

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་འདི་དེན་གྱི་ཆེད་
བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཆོད་
ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོ་
རྣམ་པར་བཤད་པ་
བཞུགས་སོ།།

(སྟངས་ཀྱི་)

རྩི་བཅུན་སྒོ་བཟང་ལོ་རྩི་བཅུན་བཅུན་མས།



བོད་སྐད་སྐད་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་སྐད་ཁང་།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་གྱི་ཆེད་
བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་
བཀྲགས་སོ།

མཛད་ཆ།

རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ལོ་ར་བྱས་བཙུམས།

བོད་ལྗེ་ངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་གྱི་ཆེད་
བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཉི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་གི་རྣམ་པར་བཤད་
པ་བཞུགས་སོ། །

དཀར་ཆག

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ནི་དོན་བྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་
མན་རག་རིན་ཆེན་བར་མཛུགས་ཅིས་བྱ་བ་ལས་
ཞི་གནས་དང་སྒྲག་མཐོང་གི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་བཞུགས་སོ། (༡)

དང་པོ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཆུང་བཤད་པ་ནི་
སྐབས་གྱི་དཀར་གནད་བཤད་པ།
..... (༢)

དང་པོ། ཞི་གནས་གྱི་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི་
སྐབས་གྱི་དཀར་གནད་བཤད་པ། ... (༢༥)
གཉིས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྟོན་པ་ནི་
ཆུང་བསྟན་པ་ནི་སྐབས་གྱི་དཀར་
གནད་བཤད་པ། (༣༧)

གསུམ་པ། བསྟོན་པས་ཞི་གནས་ཐུབ་པ་ནི་ཆད་
བསྟན་པ་ནི་སྐབས་གྱི་དཀར་
གནད་བཤད་པ། (༤༠)

གཉིས་པ། སྒྲག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཆུང་བཤད་
པ་ནི་སྐབས་གྱི་དཀར་གནད་བཤད་པ།
..... (༤༣)

དང་པོ། ལྷག་མཐོང་གི་ཚྭ་ས་བཞེན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
བཤད་པ། (༡༠)

དང་པོ། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་
ངོས་གཟུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་བཤད་པ། (༡༠༡)

གཉིས་པ། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་
ངོས་གཟུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་བཤད་པ། (༡༡༥)

གསུམ་པ། ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་བཤད་པ། (༡༡༥)

གཅིག་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། ...
..... (༡༡༥)

གཉིས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་
དངོས་བཤད་པ། (༡༡༥)

དང་པོ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ།
..... (༡༡༥)

གཉིས་པ། དེ་འཇོག་པ་ཐལ་རང་གང་གི་
བྱེད་པ་བསྟན་པ། (༡༡༥)

གསུམ་པ། ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒོར་བསྟན་པ།
..... (༤༤༡)

དང་པོ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། ...
..... (༤༤༢)

གཉིས་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།
..... (༤༤༣)

གསུམ་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
..... (༤༤༤)

བཞི་པ། ལྷ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་
བའི་ཚུལ་བཤད་པ། (༤༤༥)

གཉིས་པ། ལྷ་ག་མཐོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་བཤད་པ། (༤༤༦)

གསུམ་པ། ལྷ་ག་མཐོང་སྒོམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་
པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
བཤད་པ།..... (༤༤༧)

བཞི་པ། བསྒོམས་པས་ལྷ་ག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་
བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
བཤད་པ། (༤༤༨)

॥ ५ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ... (५२५)

གྲུང་རྒྱུ་ལ་མ་གྱི་རྩི་མ་པ་ཆེན་མོ་འི་དོན་གྱི་ཆེ་ཤོས་
 བཤད་པ་མན་རག་རྩི་མ་ཆེན་པོར་མཛུགས་
 ཅིས་བྱ་བ་ལས་ཞི་གནས་དང་ལྷན་
 མཐོང་གི་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་བཞུགས་སོ།།

དང་པོ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་བཤད་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
 བཤད་པ།

རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་མ་དམ་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་
 པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་
 དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

དེ་ལྟར་གྲུང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་
 རྒྱུད་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་
 ཟིན་ནས། ད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་
 བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་བཤད་པ་ལ་

འབྲུག་པར་བྱའོ། ། འདི་ལ་གཉིས། མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་།
གཞུང་དངོས་ཀྱི་ས་བཅད་འཆད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཞེས་སྐུ་ལྷོད། གཉིས་པ་ལ་
ཐུག་ ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ཡོན། དེ་གཉིས་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་ཐུང་ཕྱེད་དུ་བསྟན་པ། ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
གི་ངོ་བོ། གཉིས་ཀ་སྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ།
ས་སའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་དེ་རྣམས། རྣམ་
གཡེང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
བའི་ཕྱིར་ལམ་ལས་ཚོད་མི་འོང་སྟེ། སྦྱོང་འབྲུག་ལས། བསྐྱེད་བརྗོད་
དང་ནི་དཀའ་ལྷོད་སྐབས་སྐུ་ལོ། ། ཡུན་རིང་དུས་སྤྱི་ཐུང་བྱས་ཀྱང་། །
སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། ། དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་
གསུངས། ། ཞེས་ཡིད་གཞན་དུ་གཡེངས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་
འབྲས་བུ་ཆུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ལམ་གང་བསྐྱེད་སྐྱེད་
ཀྱང་ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་འདོད་
འདོད་དུ་བསྐྱོལ་དུ་རུང་བའི་ལས་སྤྱི་རུང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། སེམས་ལས་
སྤྱི་རུང་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་གནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྲ། རྣམ་
གྲངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་དད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ། གང་ཅི་ཡང་རུང་དེ་
ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་དང་ཆོས་ཡང་

དག་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱོལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ཞི་ལྷག་གཉིས་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་
 འདུས་པ་ཡིན་ནམ། འདིར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 གཉིས་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྤར་པར་ཕྱིན་
 ཏུག་གི་གྲངས་ཚད་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མདོར་
 བསྐྱས་ཅམ་བཞོད་པ་ནི་འདིར་བྱུར་བཞོལ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། བྱུར་དུ་བཞོལ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་གྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེན་ཏུག་ལ་ཆེ་བ་དང་། ཞི་
 ལྷག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཤེན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། ཇི་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་ན་
 ལམ་གྱི་ཤོལ་ས་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆེ་བྱུང་རྟོན་དོས་
 འཛིན་ཚུལ་སོགས་ལ་སྤྱོད་རབས་པ་རྣམས་ནོར་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ནོར་བ་མང་དུ་ཡོད་པས།
 དེ་དག་ལ་དགག་བསྐྱབ་རྒྱས་པར་མ་མཛད་ན་མཐའ་མི་ཆོད་པས། དེའི་
 ཕྱིར་ལོགས་སུ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། ཞི་ལྷག་
 དདོས་ནི་བསྐྱོམས་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་དདོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཡང་།
 སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཞི་གནས་དང་འཇིག་རྟེན་དོན་གཅིག་ ལྷག་
 མཐོང་དང་དབྱུད་སྐྱོམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་

འཇོག་སྒྲིམ་དང་། དཔུང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 བེ་ལྷག་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་ནམས་དཔུང་འཇོག་གི་སྒྲིམ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ།
 འཇོག་སྒྲིམ་ནི་ཁྱིམ་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་། དཔུང་སྒྲིམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁྱི་
 ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དཔུང་འཇོག་གི་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 བེས་པའི་དོན་ནོ། ། སྐྱེ་བ་པོ་ཡིས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་དོན། སྐྱེ་བ་པོ་ཡིས་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 གང་གིས་ལྷག་མཐོང་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་སྟེ་
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱིམ་གནས་ལ་
 གོམས་པར་བྱས་ན་ནི་མཚན་མའི་འཆིང་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་བ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། མདོར་ན། ལྷག་མཐོང་གིས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱོད། ཁྱིམ་གནས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་བ་སྤྱོད་
 བེས་པའོ། ། དེ་ཡང་། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་
 གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་ཏོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བག་ལ་
 ཉལ་ལེགས་པར་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། ། བེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 བག་ཆགས་ནི། མདོད་འགྲེལ་རྒྱལ་སྤྱུས་མ་ལས། རུས་པ་དང་ས་བོན་
 དང་བག་ཆགས་བེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཅིག་གོ། ། བེས་གསུངས་ལ།
 དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པའང་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་མས་
 བཞག་པས་ན་བག་ཆགས་དང་། ཉོན་མོངས་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ས་
 བོན་དང་། ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་མས་སྤྱར་ཡང་ཉོན་མོངས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་རུང་བྱ་
 བྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་ལ་སྐྱིབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཐུ་ཡོད་པའི་ཆ་

ནས་རྒྱས་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་མེས་དབུ་བ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་གནད་
གྱིས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཉེན་མོངས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཉེན་རང་དག་
བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉེན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི། རྒྱས་པ་
དང་བག་ཆགས་ཡིན་ཡང་། ཉེན་མོངས་ཕྱི་མ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་ན་
དེའི་ས་བོན་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་དེ། འཇུག་སྒྲིག་ཆེན་མོ་ལས།
ཉེན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་བག་ཆགས་སུ་བཞག་པ་ཞིག་དང་། ཉེན་མོངས་
ཀྱི་ས་བོན་མིན་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛིག་པ་ནི་ཕྱི་
མ་སྒྲེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་།

གཉིས་པ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་དོན་ནི། འདིའི་སྐད་དོད་སྐྱ་རྩི་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་ཡང་
དག་པའམ་ཀྱན་ཏུ་དང་། ལྷ་རྩི་ནི་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པས།
དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་དོ།
དེས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། དམིགས་པ་གཅིག་སེམས་སྤངས་ཆགས་སུ་
ཚུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྒྲེ། ཉིང་དེ། སྤྱིང་དེ། ཚུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་
ནམས་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། དོན་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་གར་སྤྲོད་པའི་རང་ཏུ་སྟར་
ཆགས་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། བར་མ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། ། དེ་ཡང་སེང་གི་ནམ་པར་བསྐྱངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
ཐོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན། ཡེ་ཤེས་ལྷག་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། དཔའ་
བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐོས་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་སྒྲོན་མེས་ལས་པ་ཞིག་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གང་ཏུ་

འདུས་པའི་གནད་དམ་པ་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཡིན་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་བསྐྱེད་ཚུལ་དུ་མ་འདུས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་དེ།
དཔུང་འཛིན་གི་སྒྲིམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱི་ཆེད་ས་ནི། སྒྲིམ་སྟེ་སྤྱི་འམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་
སམ་རིགས་འདུས་པའི་མིང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ལ། ཤིན་སྤངས་ཀྱིས་
ཟིན་པའི་སྒྲིམ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འཇུག་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཞེས་
བྱ་ཞིན། སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱགས་པ་དེ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་
ལ་གནས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་རང་གི་
དམིགས་པ་ལ་དཔུང་བ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ཤིན་སྤངས་ཀྱིས་ཟིན་
པའི་སྒྲིམ་ས། རང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་
མཐོང་གི་མཆོན་ཉིད། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་ཞིན། ལྷག་པ་སྟེ་
བྱད་པར་དུ་མཐོང་བས་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། ། ཞི་ལྷག་གང་རུང་
ཡིན་ན་བསྐྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཞི་གནས་ཡིན་ན་བསྐྱེད་སྤངས་ཀྱི་
གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་བསྐྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་ཡིན་ན་འཛིན་སྒྲིམ་
ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་དཔུང་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ།
དཀོན་མཆོག་གྲུན་ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། ། ལྷག་
མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤངས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཡུལ་གཞན་ལ་གཡེང་བ་

སྒངས་པའོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་
 ལ། གཟུགས་བརྟན་ནི་ཡུལ་གྱི་དོན་སྤྱོད་ལ་ཤར་བ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཆ་འདྲ་
 དང་རྣམ་པ་འདྲ་བེད། དེ་ལ་དམིགས་ཆེན་ཡུལ་གྱི་དོན་སྤྱོད་དང་། ཡུལ་
 ཅན་ཤེས་པ་ལ་ཤར་བའི་ཆ་གཉིས་འཛིན་དགོས་སོ། ། རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ནི། རི་སྟོང་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ནི། རི་ལྷ་བའི་དོན་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི།
 དོན་རགས་པ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་ནི། དོན་སྤྱབ་ཞིབ་
 པར་དཔྱད་པའོ། ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་མི་སྒྲག་པ་འཇམ་མི་འབྱུགས་པས་ན་
 བཟོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་དོན་དུ་གཉིར་བས་ན་འདོད་པ་དང་།
 སྒྲིམ་ཁྱད་པར་དུ་དཔྱད་ཅིང་འབྱེད་པས་ན་ཕྱེ་བྱ་ག་འབྱེད་པ་དང་།
 དམིགས་ཤིང་རྗེས་སུ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བ་དང་། མཛོན་པར་ཞིན་པས་ན་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཞིས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྐྱེས་བཞི་པ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་ལྟ་
 ལྟར་འཛིན་རུང་ངོ། ། མང་བར་སྒྲུང་བ་ནི། བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་།
 རྟིང་མ་བ་རྣམས་སོ། ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། སོ་སོར་དཔྱད་པའོ། །
 ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྟོམས་པ་ < པའང་ > འདི། ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྟོམས་པས་བསྟུས་པའང་འདི་ཞེ་གནས་ཀྱི་ལམ་དུ་
 རྟེན་མིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་མིང་གི་སྟོན་ས་
 བསྟུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཞེ་གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་གང་འཛིན་ནའང་
 བསྟུས་ནས་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་པས། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པའི་མིང་གི་སྟོན་ས་བསྟུས་པའི་མཐར་མི་རྟག་པ་
 ཅམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་སྟེན་མིགས་པ་ནི།

དེའི་དོན་རྒྱལ་ལ་ཀྱུས་པར་སྒྲིམ་ནས་རྒྱལ་པར་དཔྱད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། མདོན་སུམ་གྱིས་རི་
 ལྷར་བཟུང་བ་ལྷར་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ན། གཞན་དབང་ཐམས་
 ཅད་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བཤེས་བུ། ། ཡང་ན་བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་སྟེ་དམིགས་པ་དེའི་ཁྱད་གཞི་ཅམ་དང་། དོན་ཅམ་ནི་དོན་
 གྱིང་པོ་ཅམ་ཞེས་པའོ། ། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི། སྔོན་
 རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའོ། ། མོས་པ་ནི། བསྐྱམ་པའོ། ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་སྟེ་དེའི་དམིགས་པའོ།
 དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི། སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱངས་པའོ། ། རི་སྟེང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་
 པ་ནི། རང་གི་དམིགས་ལྷལ་ཏུ་ཀྱན་རྗོངས་བདེན་པ་དང་། དོམ་དམ་
 བདེན་པ་ཡོད་པའོ། ། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། དམིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་སྔོན་
 སྔོན་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ་དཔྱད་པར་མི་བྱེད་པའི་
 དོན་ནོ། ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ནི། སྔོན་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའོ། ། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི།
 དམིགས་བྱེད་སྔོན་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་སྟེ་
 ཡིད་ལ་བྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ནོ། ། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཞུགས་བརྟན་ནི། དམིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་སྔོན་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ལ་དོན་སྟེ་ཤར་བའི་གཞུགས་བརྟན་ནོ།
 མདོར་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟོག་མེད་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དང་།
 རྟོག་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཉི། མི་དཔྱད་པའི་སྒྲོའི་དམིགས་ལྷལ་

དང་། དཔྱད་ཅུང་གི་སྒྲིབ་དམིགས་ཡུལ་ལ། ། དེས་ན་རི་ལྷ་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི། ཡུལ་བདག་མེད་པ་
 གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲོ་དེས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངོས་གཟུང་བར་
 ཟུམ། ཞེས་པ་འདི་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཔེ་མཐོང་ཆད་ནང་འདི་
 བཞིན་འབྱུང་ཡང་། དེ་ནི་ཡིག་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། གཞུང་
 འདི་ལྟར་ན། རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས་སྟངས་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ན་སྟངས་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པས་ཁྱབ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་པར་
 ཕྱིན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་ཕྱིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་
 ལ་སྟགས་པས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷང་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གོང་དུ་ཞེ་ལྷག་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་སོས་མི་ཕྱེད་ཅིང་། སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་ཡོད་ལ།
 སྟངས་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་ཐལ་བ་བསྟོགས་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་འདིའི་ཐད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས། དེས་ན་སྟངས་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་མིན་ནི། ཡུལ་བདག་
 མེད་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲོ་དེས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངོས་

གཟུང་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེ་ལྷ་བཤམ་
 དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་མིན་ནི་ཞེས་སྒྱུར་ན་འགྲེལ་
 བདེ་ཞིང་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བས་བདེ་འཇ་སྒྲུལ་མོ། ། བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པ་ནི། ཤེན་སྒྱུངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་བྱིང་བ་དང་བྲལ་བའི་
 ལག་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་ལ་གསལ་ངར་དང་། རྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ལག་
 རྒྱུ་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་རྟོག་པའོ། །

བཞི་པ་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། རྗེའི་
 ཉམས་མགུར་ལས། ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅན་ལ་འཁོར་བ་ཡི། ། ཅ་
 བག་ཅན་པའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ། ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། ། རི་ཅན་དཔྱད་ཀྱང་ཉན་མོངས་མི་རྟོག་པས། ། ཡིན་
 ལྷགས་ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ། གཡོ་མེད་ཞི་གནས་རྟ་ལ་བསྒྲུབ་
 བས་ནི། ། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཚོན་རྟོག་གིས། །
 མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི། ། ཚུལ་
 བཞིན་དཔྱད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་
 གོས་རྒྱས་པར་མཛད། ། རྟལ་འཕྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྷར་བགྱིས།
 ཐར་འདོད་བྱིང་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྒྱུང་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་
 སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡོད་
 ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་བའི་མིག་
 དང་བྲལ་བས་ཉིང་འཛིན་ལ་རི་ཅན་གོམས་ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པ་མི་
 སྲིད་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ཀྱང་།
 སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་བཟན་པའི་ཉིང་འཛིན་མེད་ན། རང་

དབང་མེད་པར་གཡོ་བའི་རྣམ་ཉིད་གི་རྒྱུ་གིས་དགྲུགས་པས། ཡིན་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བེ་ལྷག་གཉིས་ཀ་
 བསྒྲུལ་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས། བེ་གནས་
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། ། ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འདྲ་
 བར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། བེ་གནས་
 དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣམ་འབྱུར་པའི་སེམས་ཡུལ་
 ལ་རྣམ་པར་གཡོང་བར་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་
 དུ་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཤེན་དུ་གསལ་
 བར་མི་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལྷ་བས་ན་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་རིགས་མ་མཐོང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 རིགས་ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སོ། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་
 ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་བ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱས་པར་མཐོང་
 མོད་ཀྱི་དུས་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་རིས་འཛིན་མེད་པར་མ་མཐོང་བས་མི་
 གསལ་ཏེ། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤས་རྒྱུ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཏེ་མཉམ་
 རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་དུས་ན་མ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མངའ་བར་

གཞིགས་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་
 ཞེས་པའོ། ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་ཚུལ་ཡང་། ཚུལ་བརྟེན་ནས་དྲི་
 མ་འབྲུད་པ་སྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཚུ་དེ་སྟོང་པའི་སྟོང་གཅིག་དགོས་པ་
 བཞིན་དུ་སེམས་མི་གཡོ་བའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བརྟགས་ན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 ལྷག་མཐོང་གིས་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཆ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ལག་རྒྱུང་མིན་ལ། སེམས་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པའང་མིན་
 བོ། ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་སྟགས་ཀྱི་དོན། བྱེད་རྒྱུ་སྟགས་ཀྱིས་སེམས་
 ནི་རྣམ་པར་གཡོངས་པའི་མི་ཉོན་མོངས་པ་གཅན་གཟན་གྱི་མཆེ་བ་དང་
 འདྲ་བའི་ཕྱག་སྟེ་བར་ན་གནས་ཏེ་དེས་འཛོམས་པར་ངེས་ཞེས་པའོ། །
 དཀའ་བྱུང་ནི། སྦྱར་<སྦྱང>བར་གནས་པ་སྟགས་སོ། ། དེ་ཉིད་
 རིག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སོ། ། དོན་མེད་ནི། དོན་ཚུང་བའོ། །
 བག་ལ་ཉལ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སོ། ། ལྷག་སྦྱོང་གིས་
 ཉིང་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་ནི། ལུ་སྟགས་ལྷག་སྦྱོང་ཅེས་བྱ་བས་སྟོན་པ་ལ་
 འགན་སེམས་ཀྱིས་སྒྲ་རིང་པོ་བཞག་ནས་དབྱགས་བཟུང་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ལྷ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཐོབ་སྟེ། མཉམ་
 གཞག་ལས་ལྷང་བ་ན། བྱི་བས་སྒྲ་རྣམས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད་ནས་
 ཆང་བཅས་པ་མཐོང་བས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་བསམ་
 གཟུགས་ལས་ཉམས་ནས་ཐག་སྦྱགས་ཏེ་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྦྱོས་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་ནི། དཀོན་མཆོག་
 བརྟེན་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་མདོ་ཞིག་གོ། ། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི།

རྩོམ་གསུམ་མོ། ། ཞི་གནས་ཐུབ་ནས་དགོ་བ་གང་ཕྱིད་ཀྱང་ཁ་བསྐྱར་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པས་ས་ཆོད་ཆེ་བས། དང་པོར་འབྲུབ་དགོས་པ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ཐུབ་པ་རྒྱུ་པས་མི་ཆོག་སྟེ། དེས་ནི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་
 འཛོམས་མི་རྣམས་པར་མ་ཟད་ཐར་ལམ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་ཐུན་
 མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ཐོབ་ནས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ལས། གྲོལ་བ་དོན་གཉིར་གྱིས་ནི་ཕྱི་མ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་ཕྱིད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་སྔ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 བསྐྱང་བ་སྔགས་རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྲོ་
 བས་ཞི་གནས་ལས་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཆེས་ལྷག་པས་ཉམས་ལེན་མ་ནོར་བ་
 དགོས་སོ། །

ལུ་པ་ཞི་ལྷག་གཉིས་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་ལ། མདོ་དང་རྒྱུད་རྩོམ་གསུམ་
 གསུམ་མན་ཆོད་ཀྱི་ལུགས་ལ། གསར་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས། ཞི་གནས་སྒྲོན་
 དུ་མ་བསྐྱབས་པར་ལྷག་མཐོང་སྒྲེ་བ་མི་སྲིད་དེ། སྒྲོན་འཇུག་ལས། ཞི་
 གནས་རབ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ། ཉན་མོངས་རྣམ་པར་
 འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅལ་[བར]་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོན་ལ་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། ། གོ་རིམ་དེ་ཡང་དང་པོར་གསར་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱིས་ནི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོན་དུ་བསྒྲོམས་ནས་ཞི་གནས་
 བསྒྲོམ་པ་ཡང་ཕྱིད་པས་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། ལྷ་མེད་
 ལ་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་གནས་

བརྒྱད་པ་འཇམ། དགུ་པ་འི་སྐབས་ལྟ་བུ་ནས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་སྤྱད་ས་པ་ཆེར་བྱས་
 པས། ཡུལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དམིགས་ཀྱི་གནད་གྱིས་རྣམ་
 རྟེན་རྣམས་པ་འགགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤིན་སྤྱད་ས་ཆེས་ལྷག་པ་
 ཐོབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་བདག་མེད་རྟེན་པ་འི་ལྟ་བུ་ལ་
 གོ་བ་སྤྱོད་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ལ་ཞི་
 གནས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་པར་དེ་དག་སྤྱོད་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་ལྷག་དངོས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ལམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་ལྷག་གང་
 ཡང་མ་ཐོབ་པར་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཐོབ་པ་རེ་
 རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བཅོས་མིན་སྤྱོད་པ་ལ། ཞི་ལྷག་
 གང་རུང་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོལ་བཅོས་མིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་རེ་ཐོན་པ་དེ་ཐེག་པ་དེ་དང་
 དེའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོད་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོན་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།
 གང་ཟག་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར། མདོ་ལས་ཀྱང་། མ་ནི་ཤེས་རབ་པ་ནི་ཐབས། ། ཞེས་བདག་
 མེད་རྟེན་པ་འི་ཤེས་རབ་མ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་དང་།
 ཐེག་པ་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སམ་བསམ་པ་དེ་
 ཡང་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་དེ་དང་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བྱེད་དུ་

བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་པ་དེ་དག་ལ་བཅས་མིན་གྱི་ཚུང་བསྐྱེ་བཞི
 ལྷག་གང་རུང་ལ་བསྟོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་
 བསྟོས་ན་འདོད་སེམས་སྤྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ
 སྐུ་གསལ་ལ་འང་བཅས་མིན་གྱི་ཚུང་བ་ཐོན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་གོ་བསྐྱེ་བ་
 ལ་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ལྷ་བསྐྱེ་
 བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་བ་དེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་ཚུང་བསྐྱེ་བ་ལ་
 ཡང་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་ཀྱང་སྔོན་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱད་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཡིད་འགྱུར་བ་
 སྐྱེ་བར་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་ན་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་བ་ལ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཚུང་
 བསྐྱེ་བ་ཞི་གནས་ལ་རྟག་ལས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཀྱན་
 བས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བཛོད་
 དེ་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལྷགས་ནི། དམིགས་པ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་ཞི་གནས་ལ་འང་ཡོད་
 ཀྱང་སྔོན་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་
 ཐུངས་སྐྱེས་པ་ལྷག་མཐོང་སྐྱེས་པའི་ཆ་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་དུ་ཞི་
 གནས་མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱེ་བ་གཏན་མི་སྲིད་ཅིང་། ཞི་གནས་གྲུབ་ན་
 དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཐུངས་འདྲེན་རུས་པའོ། ། ཆོས་ཅན་ནི། ཀྱན་

རྫོག་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་ནི། འོན་པ་བདེན་པ་འོ། ། ལ་ལ་
 བློ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ནི། ལ་ལ་རྒྱན་
 བྱས་ལྷ་བྱས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིས་བསྐྱས་པའི་
 ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ཉེར་བསྐྱབས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་པ་འོ། ། དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཡང་དཔེར་
 བྱེད་པའི་ལྷ་བྱས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་སམ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱས་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་
 གྱི་ཞི་གནས་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྷ་བྱས་ཏེ། སའི་
 དངོས་གཞི་ལས། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱབས་ལ་
 བརྟེན་ནས། ལྷག་བསྐྱེད་ནས། ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་ལ་སྐྱབས་པས་བསྐྱས་པའི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་ཏེ། དེ་ནང་དུ་
 སེམས་བསྐྱས་ཏེ་འདུག་མ་ཐག་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་ཏེ་ཚེས་རབ་
 དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། ། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱས་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ན། དེ་ལྟར་གྱི་ལྷག་
 པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་གཞིས་བསྐྱས་པའི་ལྷག་པའི་སེམས་ཞི་གནས་ལ་སྦྱར་བ་ཏེ་འགྲུབ་

པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཟླ་ཡང་བ་ནི། བརྗོད་བདེ་
 བའོ། ། སེམས་གནས་དགུ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཆ་
 རྟེན་སམ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཆ་རྟེན་ནི་གནས་སུ་གསུངས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྐྱོད་པའི་སྤྱི་ཆ་རྣམས་ལ་རྟེན་གསེབ་
 བཞི་ཅི་རིགས་སུ་དབྱེད་པས་ཆོས་དེའི་རྣམ་པར་ཉེ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཆ་
 རྟེན་རྣམས་མཐོང་དུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།
 རྣམ་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ། ། དང་
 པོ་ལ། ཞི་གནས་ནི་མྱེ་ནང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལ་
 རྒྱབས་འགྲོས་ཟིན་ན་ནང་པའི་ཆོས་དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་
 ཟིན་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ན་སྐྱེས་
 བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་སྤྱང་བ་ལ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་དོན་གསལ་པོར་མཐོང་བ་ལ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས། ཞི་གནས་འདི་མེད་ན་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བྱང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད། དེར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་ཡན་བཤོད་མི་ཐུབ།
 གསང་བསྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྟེན་པ་ཅུ་ལས། སྤྱི་བ་དང་།
 རྟོགས་རིམ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད། ཞི་གནས་འདི་འབྱུང་ན་ལམ་ཐུན་
 མོང་བའི་དམིགས་སྐྱར་ལ་ཞི་གནས་མེད་པས་ལོར་བསྐྱེད་པ་ལས། ཞི་
 གནས་ཐོབ་པས་ཡུད་ཅུ་བསྐྱེད་པས་ཆོད་ཆེ་བས་འབད་པར་བྱེད་དགོས་
 ལ་བརྟེན་པ་ཐུགས་དུག་པོས་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱེད་ལྷགས་གནད་ཟིན་

ཐུང་ན། ཟླ་བ་རྒྱ་གཞི་སྒྲིག་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཐོབ་འོང་བ་གོང་མ་རྣམས་
གསུང་ངོ། རྒྱུ་ལྡན།

དང་པོ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིག་བཞུགས་པ་ལི་
སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིག་པ་ལ། ཉན་ས་ལས། བདག་དང་
གཞན་གྱི་འབྱུང་པ་དང་། འདུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་པོ་དང་།
དེ་བཞིན་ཟུང་ས་དང་མི་ཉལ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དམ་ཆོས་ཉན་དང་སེམས་པ་
དང་། བར་ཆད་མེད་དང་གཏོང་བ་དང་། དག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ནི་ཐ་མ་
ཡིན། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ལྟར། རང་འབྱུང་དང་། གཞན་འབྱུང་དང་།
དག་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། དབང་
པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཟུང་ས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་རྣལ་
འབྱུང་ལ་བཅོམ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དག་བའི་
བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ཅིང་
དོན་སེམས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། གཏོང་སེམས་
ཆེ་བ་དང་། དག་སྤྱོད་གི་ཁྱོད་གཡོ་མེད་ཅིང་ནད་ཉུང་བ་སྐྱེས་ལྟེན་
དམ་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བཅུ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་མང་དུ་

གསུངས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེལ་ས། སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་
 ཆོག་ས་ཏུག་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་དུ་གནད་ཆེ་བ་ལས་ཆེར་འདུས་
 པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཏུག་དུ་མཛད་དོ། ། སྒྲོམ་ནི། མཐུན་པའི་
 དུམ་གནས་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་དང་། ། བྱ་བ་མང་སྤངས་བྲིམས་དག་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤངས་ཤིང་། ། ཞེས་སོ། ། སྒྲོ་ལྷན་གང་དུ་ཞེས་སྐག་ས་ཀྱི་དོན།
 སྒྲོ་ལྷན་ནི་གནས་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་དུམ་ནི། ཟས་གོས་སྐག་ས་ལེགས་
 པར་རྟེན་སྤྲུབ་དང་། མིང་མི་མེད་ཀྱིས་འཆོ་བ་མེད་པས་གནས་བཟང་
 བ་དང་། བད་མི་སྦྱེད་པས་ས་བཟང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷ་བ་
 མཚུངས་པའི་སྐག་ས་བཟང་བ་དང་། ཉེན་མོ་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་མེད་ཅིང་
 མཆོན་མོ་སྤྱུ་ཚུང་བ་སྐག་ས་ནི་ལྷ་ག་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་མཐུན་
 རྒྱུ་དང་ལེགས་པར་ལྷན་པ་སྟེ། བྱང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཐུན་པའི་དུམ་ན་
 གནས་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་ཟས་སྒྲོམ་སྐག་ས་བཟང་པོ་འམ་མང་པོ་ལ་
 ཆགས་པ་མེད་པའི་འདོད་པ་ཚུང་བ་དང་། ཆོས་གོས་དང་ཟས་སྒྲོམ་
 སྐག་ས་ངན་དོན་ཅུ་ཆེད་པས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། ཉེ་ཆོང་སྐག་ས་དང་
 སེར་སྤྱུ་མང་པོར་འདྲིས་བཤེས་ཏེ་ཅང་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཉེར་བ་དང་།
 སྐར་མ་བཅི་བ་སྐག་ས་བྱ་བ་མང་པོ་སྤངས་པ་དང་། སོ་བར་དང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པར་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་དག་པ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲོམས་
 བས་འདོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤངས་པ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཏུག་ལ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་ག་པར་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་
 ཉེས་དམིགས་སུ་སྤྲུབ་དང་། མཐུན་པའི་དུམ་ན་གནས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།

དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་ས་དག་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེ། དཔེར་ན་ཚུ་
 རྟོག་པ་ཅན་ལ་གཟུང་སྐར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མི་འཆར་བ་ལྟར། སེམས་
 རྟུང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པས་གོས་པ་ལ་འང་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་མི་སྟེ་
 ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤུང་བསྐྱོག་པ་ལ་དེའི་སྟོན་ཏུ་ཚུལ་
 བྱིས་ས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་རྣམས་བསྐྱོག་དགོས་ཏེ། ཕྱི་རི་རྣམ་
 གཡེང་རགས་པ་ཚུལ་བྱིས་ས་མ་བཀག་ན། བྱང་གི་རྣམ་གཡེང་སྤུང་
 འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་ཞི་
 གནས་གྱི་སྐབས་སུ་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱགས་པའི་ཚུ་མཆན་ནི། ཞི་གནས་
 ནུན་ཤེས་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་
 དག་ནི་བཅས་མཆོམས་སུན་པའི་སུན་པ་དང་། བཅས་པ་དང་འགལ་མི་
 འགལ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་དགོས། ཚུལ་
 བྱིས་ས་རྣམ་དག་ཡོད་ན་སུན་ཤེས་གཉིས་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བས། ཞི་
 གནས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་སུན་ཤེས་གསར་ཏུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོན་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་གསར་ཏུ་སྟེ་བ་དང་།
 སྟེས་ཟིན་པ་མི་ཉམས་པར་གནས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་
 རྒྱ་རྒེན་གྱི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡོན་པས། དེ་དག་ལ་འབད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 རྣམ་དག་འགྲུབ་ལ། དེ་དག་མ་ཆང་ན་ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་ཞེ། ལམ་
 སྟོན་ལས། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། ། རབ་ཏུ་འབད་དེ་
 བསྐྱམས་བྱས་ཀྱང་། ། ལོ་ནི་སྟོང་སྤྱད་དག་གིས་ཀྱང་། ། ཏིང་འཛིན་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞི་གནས་གྱི་
 ཆོགས་ནི། ཞི་གནས་གྱི་རྒྱུ་ལོ། ། ལྟ་བ་མཚུངས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་མཆོངས་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་
འཛིག་ཏེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པར་
མཆོངས་པའོ།

གཉིས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
བརྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། སྤར་བཤད་པའི་
སྤར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིང་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་དེའི་ཡན་
ལག་ཏུ་སྦྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་བྱ་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོ་སྦྱངས་ཤིང་ཞི་གནས་
ཀྱི་ཆོག་ལ་བསྟེན་པ་དང་། སྤར་བཤད་པ་ལྷན་བདེ་བའི་ལྷན་ལ་ལྷས་ཀྱི་
ཀྱན་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་དུ་གནས་ནས། དབྱུགས་མཐའ་ལས་གསུངས་
པའི་ཉེས་པ་ལྷ་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པ་དང་། དེའི་
ཉིང་དུ་ཉན་ས་ནས་བཤད་པའི་སྟོབས་རྒྱལ་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་སེམས་
གནས་དགའི་སྟོན་ནས་ཞི་གནས་སྦྱབ་པ་ནི་མདོ་སྟེ་དང་བུམས་ཆོས་སྐུ་སྐུ་
བསམ་གཏུན་གྱི་ཐབས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ།
ཐབས་འདི་དག་གིས་འབད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངེས་པར་ཐོབ་པར་གསུངས་
སོ། ། རྟེན་པ་ནི། ལྷན་བའམ་མགྲོགས་པའོ། ། དབྱུགས་སྦྱིན་དུ་
ཆུ་བ་སྐུ་སྐུ་ཀྱི་དོན་ནི། དབྱུགས་རྒྱ་བའི་སྒྲ་ན་བས་ཐོས་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲ་ཅན་
དུ་མི་བཏང་བར་ཕར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་མི་ཆོར་བ་དང་། ཏ་ཅང་གྲེལ་དྲགས་
པ་ཁ་ནས་ཀྱང་འདོན་པ་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་ཐམས་པ་མ་ཡིན་པར་དལ་བྱ་དལ་བྱས་རྒྱ་བ་

དང་། དལ་ལྟར་དང་རིང་ལྟར་མི་སྟོམས་པའི་སྐོད་བཀ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 འབད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། ། རྒྱང་ཆམ་ལ་དབབ་པ་ནི།
 རང་སའམ་དམའ་བར་དབབ་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱང་ལ་བཞོན་པའི་རྣམ་ཤིང་ག་
 རན་པ་བཅོམ་པའོ། ། ཡོན་ཏན་གྲགས་ནི། ཤར་བའོ། ། ཅིས་སུ
 བྱེད་པ་ནི། ཞི་བཅིས་དང་ཅིས་སུ་བྱེད་པའོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུན་
 མེད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་
 རྒྱུ་རྩུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་སྟོམ་ཞིང་དེའི་མི་
 མཐུན་སྟོགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་འགོག་མ་རུས་ན་དང་པོ་ནས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་སྟོམ་ཞིང་ལན་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུན་མཐུད་མི་རུས་པས་
 ལྟར་རྩུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ལྟར་ཐོག་མར་ལེ་ལོ་འགོག་པ་
 གནད་ཏུ་ཆེད། ། དེ་ལ་ལྟས་དང་སེམས་དགའ་བདེས་རྒྱས་པའི་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱངས་པ་ཐོབ་ན་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱར་བ་མི་འབྱུང་
 བས་ལེ་ལོ་སྟོགས་ཤོ། ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་བཅོམ་འགྲུས་རྒྱུན་ལྟར་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པ་དགོས་སོ། ། དེ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོན་ཏུ་གཉིས་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྒྱུན་ལྟར་པ་
 དགོས་སོ། ། དེའི་རྒྱར་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་
 འཕྲོག་པའི་དད་པ་བཟན་པོ་དགོས་པས་ཐོག་མར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་སེམས་པའི་དད་པ་ཡང་དང་ཡང་རྩུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཞི་གནས་ཐུབ་ན་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལྟས་ལ་
 བདེ་བ་རྒྱས་པས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་ལྟས་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱངས་པ་རྟེན་པས་སེམས་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གང་འདོད་ཏུ་བཀོལ་རྩུ་

རུང་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་
 བསཉེས་སྒྲིང་མང་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་དགེ་བ་གང་ཕྱིན་སྒྲིབས་ཆེ་བ་དང་ནི་
 གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 བསྐྱབ་བྱས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལྷུང་དུ་གཙོད་བྱས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲི་
 རྒྱགས་འཕེལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐྱེས་ན་ནང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་
 ལ་རྒྱན་དུ་བསྐྱེལ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་སྟེ་ཞིང་ཐོབ་ཐེན་ནས་ཀྱང་ཡང་
 ཡང་འཇུག་པས་ཉམས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་
 པ་དང་། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ། ། ཞེས་པ་ལ། གནས་ནི་
 འདུན་པ་སྟེ་རྩྭ་ལ་བའི་གནས་སོ། ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་རྩྭ་ལ་འཕམ་བཅོན་
 འབྲུས་སོ། ། འདུན་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་འོ། །
 རྩྭ་ལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤེན་དུ་སྐྱུངས་པ་འོ། །

དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་རི་ལྷ་བ་བྱ་བ་ལ། དམིགས་པ་
 དངོས་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་པར་བྱ་བའི་
 གཞིའི་ཆོས། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ། དེ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་
 གཅིག ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བཞི། བྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་།
 སྒྱུད་པ་རྣམ་སྒྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་། བླམས་པའི་དམིགས་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་རྣམ་སྒྲིང་གི་དམིགས་པ་འོ། ། བྱ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བཞི།
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་རྣམས། རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 དང་། དེ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་དང་། དམིགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་

སྒོ་ནས་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དགོས་པ་ཡོངས་སུ
 གྲུབ་པའི་དམིགས་པའོ། ། དེ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དཔྱད་པའི་དམིགས་པ་
 དང་། མི་དཔྱད་པར་འཇོག་པའི་དམིགས་པ་དང་། འདི་ཙམ་དུ་བྱང་
 གྱི་འདི་ལས་གཞན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཇི་སྟེད་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་།
 བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟངས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་ཀྱི་གཞན་དུ་མི་གནས་སོ་ཞེས་
 པའི་ཇི་སྟེ་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་གཉིས་སོ། ། ཚུལ་བཞིན་བསྒྲམས་པས་
 རང་རང་གི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་གནས་བསྐྱར་ཐོབ་པས་དགོས་
 པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། ། རྣམ་རྟོག་ནི་དཔྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་ནི་མི་དཔྱད་པ་སྟེ། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཆེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དཔྱད་པ་མི་བྱེད་པས་དེའི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་།
 ལྷག་མཐོང་གི་ཆེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡོད་པས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། སྦྱིར་གཞི་གྲུབ་ན་ནི་ལྷག་
 གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། ། དེ་ཡང་སྦྱ་གཟུགས་ལྟ་བུའི་
 དམིགས་རྟེན་གཅིག་ཀྱང་ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱས་ཆེ་རྣམ་རྟོག་མེད་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཆེ་རྣམ་
 རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འཇོག་གོ། ། དངོས་པོའི་མཐའ་
 བོ། བྱང་པོ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བདེན་པ་བཞིར་གྲྱེ་
 བ་དོན་གཉིར་གྱི་སྤང་དོར་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 ལྷགས་བསམས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དེར་གྲངས་ངེས་པར་ཐག་བཅད་ནས་
 དེ་ལ་སེམས་འཇོག་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ཡང་ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེད་གང་ཡིན་ཀྱང་ཞི་
 ལྷག་གང་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སྟབས་ཀྱིས་ཚུར་དེའི་ནང་དུ་འདུ་ལྷགས་

བསམསནས་དེ་ཉིད་ལ་འཛོག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་སྒྲིམ་ཤིང་དབྱུང་ནས་
 འཛོག་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། བཞི་པོ་དེས་ཉིང་དེ་འཛོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱལ་པས་ན་བྱལ་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། སྒྱུད་པ་རྣམས་སྒྲིང་
 གི་དམིགས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྱུད་པ་དེ་གཙོ་བོར་སྒྲིང་བ་སྟེ།
 ཆོས་མར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་དང་། ང་
 རྒྱལ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེར་སྒྱུད་པ་ལྟའི་གཉིན་པོར་རིམ་པ་བཞིན།
 མི་སྒྱུག་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དང་། ཁམས་ཀྱི་རབ་
 དབྱེ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱལ་སྟེ་ལྟོ། ། དེ་ལ་མི་སྒྱུག་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ནི། སྒྲིང་སྒྱུ་ལ་སྟགས་པ་སྟུག་སྟེ། སྟོན་ནི། སྒྲིང་
 སྒྱུད་པ་སེན་མོ་སོ། ། སྟོག་པ་དྲི་མ་པགས་པ་ཤ། ། རུས་པ་རྒྱ་རྒྱས་ཅ་
 མཁལ་སྟེང་། ། མཆིན་པ་སྟོ་བ་རྒྱ་མ་དང་། ། གཉི་མ་པོ་བ་ལོང་ག་
 མཆེར། ། བྱིས་མཆིལ་མ་རྒྱལ་མཆིལ། ། ལྷབས་ཞག་རྒྱ་སེར་རྒྱང་དང་
 ཆོལ། ། མཁྱིས་པ་བད་ཀན་རྣག་དང་ཁྲག ། ལྷན་ཕྱི་ལྷན་རྒྱས་གཅིན་
 དང་བཅས། ། སྟུག་ནང་གི་མི་སྒྱུག་པ། ། རྣམ་པར་སྒྲིམ་དང་རྣམ་
 པར་བརྒྱགས། ། འབྱུས་གཞིགས་བཅ་དང་ཐོས་དང་དམར། ། རྣམ་
 པར་འཐོར་དང་རུས་གོང་དང་། ། ཀེང་རུས་རུས་པའི་ཀེང་རུས་དང་།
 བཤང་གཅི་མཆིལ་མ་བསྐྱབས་དང་ཁྲག ། རྣག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གོས་པ་
 དང་། ། མཆོན་ཁྲངས་ལྷན་ལྷན་དེ་མཐུན་དག ། བྱི་རོལ་གྱི་ནི་མི་སྒྱུག་
 པའོ། ། ཞེས་ཉོན་སནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ། སྒྱིར་སྒྱུད་པ་རྣམས་སྒྲིང་
 ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི་མི་སྒྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་ཤར་ནས་དེ་ལ་སེམས་
 འཛོན་པ་སྟགས་ཏེ། འདི་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ།

བྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། རང་གི་སྒོ་བྱམས་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་ལ་
 སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སོ་སོར་མེད་དོ། ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པ་
 ལ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་སྟུམ་ལ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་
 ལ་དུས་གསུམ་གའི་ཆ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རང་དབང་
 བའི་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བླམས་པའི་
 དམིགས་པ་ལྟ་ཡང་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། ། བགྲང་བ་ནི། བྲངས་
 བགྲང་བ་དང་། ལྟ་བ་ནི། དེར་དམིགས་པ་གཏང་པའོ། ། བླམས་
 པའི་དམིགས་པ་འང་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་བླམས་པའོ།
 དེ་ལྟ་ལ་སྤང་པོ་ལྟའི་སྟངས་དུ་དེ་ལྟ་པོ་དེར་མ་གཏོགས་པའི་རང་དབང་བའི་
 བདག་ཡོད་པ་འགོག་པ་དང་། དེ་ལ་མེད་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་སྐྱད་དོད་རྒྱུ་
 ཞེས་པ་རྒྱ་ལ་འཇུག་པས། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཁྱོད་ན་རང་དབང་
 བའི་བདག་ཡོད་དམ་སྟུམ་པ་ལ། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་རང་
 རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་མེད་
 པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་རྒྱེན་གྱི་ཁྱོད་ན་བདག་ཡོད་དམ་སྟུམ་
 པ་ལ། མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱུ་ནི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་གི་བདག་པོའི་
 རྒྱེན་དང་། གཞུགས་སོགས་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱུ་ནི། དམིགས་པའི་རྒྱེན་
 དང་། འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་དུ་ཤེས་ནས།
 དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་མི་རྟག་སྟུག་བསྟུལ་སོགས་སུ་ཤེས་གྱི། གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དགེ་སྟེག་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྟུག་འབྱུང་གི

དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ནས་དེ་དག་ལ་
 སེམས་འཛིན་པའོ། ། འདི་དག་ལ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་
 བོ། དམིགས་པ་འདི་དག་བསྒྲམས་པས་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་
 བྱས་དེ་ཉུང་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་འདི་དག་སྒྲམ་པ་པའི་གང་ཟག་དེ་
 བོ་གཏི་ལྷག་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི་མཁས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྐབས་སུ་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སྒྱིར་བ་སྟན་ནས། གནས་དང་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པས་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་ལས། འབྲས་བུའི་
 ཁྱད་པར་འདི་འབྱུང་བར་བསྟན་པས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མཁས་པ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་ཆ་གཅིག་ཡིན་ནོ།
 དམིགས་པ་འདི་དག་ལ་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བ་སྟུས་ནས་སེམས་འཛིན་
 ཅིང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཆེ་ལྷན་པར་བྱེ་ནས་དཔྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཅམ་མ་
 གཏོགས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་འདྲ་ལ། སྒྱུད་པ་རྣམས་སྒྱུང་གི་
 དམིགས་པ་རྣམས་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་ཞི་གནས་
 གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཤས་ཆེ་ལ། རྟེན་མོངས་རྣམས་སྒྱུང་གི་
 དམིགས་པ་ནི། སྒྲུབ་ཟིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་འོ། ། རྟེན་
 མོངས་རྣམས་སྒྱུང་བ་ནི། རྟེན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཉམས་སྒྲུད་པར་བྱེད་
 པ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྟེན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཅན་ནས་སྒྲུང་
 བ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་གཉིས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་
 དང་། འབབ་པ་དང་། བབས་པ་ཞེས་པ་ནི། རིམ་བཞིན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་སྒྱུགས་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཟིན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་
 ཡང་མི་རྟག་པ་དང་ལྷག་བསྐྱལ་སྐྱུགས་བསྟན་པ་ནི་མཐར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་

འབྲིང་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་སྟེ་སྒྲིགས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་རགས་པ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལ་བབས་པ་སྟེ་
 བྱགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་ཕྱོམ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལ་བབ་པ་སྟེ་
 སྒྲིབས་ཟིན་པའོ། ། ཡང་གཞིལ། འབབ། བབས་གསུམ་ནི།
 ལས་ཀྱི་སྒྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་པས་དོན་དེ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་འང་བཤད་དོ། ། དམིགས་པའི་གཏད་སྟེ་
 བྱས་པ་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། ། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་
 དམིགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ། ཆགས་སྟགས་ལྟ་ཤས་ཆེར་གོམས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན། སྒྱུད་པ་རྣམ་སྒྱུར་གི་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ལ་ངེས་
 པར་མ་དམིགས་ན། ཞི་གནས་མི་སྟེ་ལ། ཆགས་སྟགས་ཤས་རྒྱུད་བ་
 དང་། ཆ་མཉམ་པ་སྟགས་ལ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དག་གང་ལ་མོས་པ་འཕྲུ་
 བྱེད་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྒྲིག་བྱུགས་ལ་དམིགས་ན་དགོས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ། དམིགས་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ན་ཞི་
 གནས་འགྲུབ་ཅིང་། དེའི་ཞར་ལ་ཆགས་སྟགས་སྟོན་སྒྲིག་བ་དང་། ཉན་
 མོངས་གང་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་སྟགས་དགོས་པ་ལྟག་པོ་ཡོད་པས་བྱེད་པར་འཕགས་སོ། ། དཔེར་
 བ། མི་གཅིག་གིས་དོན་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་ཞར་དུ་དོན་མང་པོ་གྲུབ་པ་ལྟ་
 བའོ། ། དེས་ན་སྒྲར་བཤད་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་སྟེ་
 ལ་དམིགས་པ་ངེས་བབྱུང་དགོས་མི་དགོས་ནི། དཔེར་ན། རྒྱུད་ནད་
 མེད་པའི་མི་ལ་ཆད་པའི་སྒྲན་གཏོང་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཆོག་ལ། རྒྱུད་ནད་ཡོད་
 པའི་མི་ལ་གཏོང་ན་དེའི་ཁ་མནན་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཆགས་སྟགས་ལྟ་

ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པ་ནི། ཆགས་སྟགས་ལྟ་བུ་བསྟེན་པའི་ཡུལ་རྒྱུན་དུ་ཉེ་བར་
 བསྟེན་པ་དང་། གོམས་པར་བྱས་པ་ནི། ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཆགས་སྟགས་སྟོན་པ་ལན་མང་པོར་བྱས་པ་ལོ།
 འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ནི། གྱེ་བ་ལྷ་མར་འདོད་ཆགས་ཀུན་ཏུ་བསྟེན།
 གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ཆེ་འདིར་ཆགས་ཡུལ་རྒྱུ་དུ་
 ལའང་འདོད་ཆགས་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། རྒྱུན་རིང་དུ་གྱེ་བ་ལོ། ། ཆ་
 མཉམ་པར་སྟོན་པ་ནི། ཆེ་སྟོན་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པ་སྟགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་
 དམིགས་སུ་མ་བཟུངས་པས་ཆགས་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱེ་ཡང་། ཆེན་པོ་
 དང་རྒྱུན་རིང་མི་གྱེ་ལོ། ། འདོད་ཆགས་རྒྱུ་བ་ནི། ཆེ་སྟོན་ཆགས་པ་
 ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པ་སྟགས་མ་བྱས་ཤིང་། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུ་སྟགས་བྱས་
 པས། ཆགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་དང་། མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་བྱུང་བར་གྱེ་ལ།
 ཡུལ་འབྲིང་དང་རྒྱུ་དུ་ལ་མི་གྱེ་བ་ལོ། ། ཞི་སྤང་ལ་སྟགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་དམིགས་འབྱེད་ལོ། ། གནས་དང་གནས་མ་
 ཡིན་པ་ནི། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གནས་དང་། དགེ་བ་ལས་
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། རགས་པ་ནི། ཉེས་
 སྟོན་ཆེ་བ་ལོ། ། ཞི་བ་ནི། ཉེས་སྟོན་རྒྱུ་བ་ལོ། ། འཇིག་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ནི། འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དོ། །
 བདེན་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྟགས་ནི། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདེན་པ་སྟགས་སོ། ༥
 གྲུབས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་པ་དོས་བབྱང་བ་ལ། སྦྱིར་ཞི་
 གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བབྱང་མི་དགོས་ཀྱང་།
 ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བས་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོང་གི་དམིགས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན། ཞི་གནས་ཀྱང་འབྲུག་ལ་ཉེན་མོངས་ཀྱི་གཞིན་པོར་འབྲུག་
 བས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཉེན་མོངས་
 ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་རྒྱུ་བས་ནི། སྤར་བཤད་
 པའི་དམིགས་པའི་ནང་ནས་གང་དགའ་བ་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱའོ། ། དེ་ལ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་ལ་དམིགས་ན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་ལ་ན་རེ་དྲན་ཡང་
 བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱེ་བ་དང་། སྤྱུ་དེ་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་
 བཏྱ་ན་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དམིགས་པ་
 བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱེ་བ་དང་།
 འཆི་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་དང་། གསང་
 སྤགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་ན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཁྱད་ཆེ་བ་སོགས་དགོས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ། ། དེས་ན་ཉིང་འཛིན་ཡང་འབྲུག་ལ། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 གཞན་ཡང་ཞར་ལ་འཕྲོལ་པའི་དམིགས་ཏེན་འཆོལ་བ་ནི། དེའུ་དང་།
 ཤིང་བྱ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱེད་པ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས།
 རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་སྦྱོའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་སྦྱོ་
 འདི་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་ཡིན་ན་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྦྱོ་དེའི་གཟུང་རྣམ་ཡང་མེད་དགག་
 གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ནི་སྦྱོ་དེའི་གཟུང་རྣམ་ལ་དགག་པ་
 དང་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འབྲུག་རོ་སྤྲམ་པ་ནི། འཛིན་

ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྷང་ཡུལ་གཉིས་མ་ཕྱེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ལྷང་
 པར་ཆེན་། ། ལྷང་པར་རི་ལྷ་བྱ་ཡོད་སྟུང་ན། དམིགས་པ་ལྷའི་སྒྲ་ལ་
 དམིགས་ནས། རྩམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་སྟོང་འཛིན་ལྷང་ཡུལ་
 བེ་ལྷའི་སྒྲ་དེ་ཡིན་ལ། འཛིན་ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྷར་ན་ལྷ་སྒྲ་ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་
 སྟོང་འཛིན་ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་དགག་ཡིན་ལ། ལྷང་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་ནོ། ། ལྷར་སྟོང་འཛིན་ཡུལ་དུ་ནི་དགག་པ་དང་། ལྷ་པ་
 གཉིས་ཀ་འོང་ངོ། ། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆེན་ཡང་། སྟོང་འཛིན་རང་བཞིན་
 མེད་པར་མ་རྟོགས་ན་ནི། དམིགས་པ་ལྷའི་སྒྲ་ལ་དམིགས་ནས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཡིན་པ་འགལ་ཞིང་། ལྷ་མ་མཁུ་པོས་
 གྲང་ནི་ཤིང་གི་སྟངས་ན་རྟ་སྟངས་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཀན་པོ་བཟང་ལ་བྱང་བས་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱང་བཞིན་མིན་
 པར་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་ནི་ལྷ་མ་ལྷ་བྱའི་སྟངས་ཉིད་བསྟོན་
 པའི་དཔེ་དོན་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ། སྟོང་འཛིན་སྒྲ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ནི། ལྷ་སྒྲ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་
 ལྷའི་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པས། སྟོང་འཛིན་ལྷ་སྒྲའི་སྟངས་ཉིད་འཛིན་ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷར་མེད་དགག་འཛིན་ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་འོས་མེད་དུ་གྲུབ་སོ། ། སྟོང་འཛིན་ལྷང་ཡུལ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པ་ནི།
 སྟོང་ལ་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་ལྷང་བ་ཡིན་པས། བདེན་པར་མེད་
 བཞིན་དུ་ལྷང་བའི་ལྷང་སྟངས་གཉིས་ཆོགས་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྷར་རོ། ། ལྷར་སྟོང་གཉིས་གི་ཡུལ་དུ་དགག་ལྷ་པ་

གཉིས་འོང་བ་མི་འགལ་བ་ནི། རྟོག་པ་རྣམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན།
 དངོས་དབང་གིས་མི་འཇུག་གི། དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་གཞན་
 སེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པས། ལྟའི་སྒྲུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ།
 རང་ཡུལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པར་སྒྲང་བ་ནི་མ་ཡིན་དགག་དང་། ལྟ་
 སྒྲུ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་གཅིག་པོ་དེའི་ཡུལ་དུ་འོང་ངོ་།
 དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པར་སྒྲང་བ་
 མ་ཡིན་དགག་དང་། བུམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་སྒྲོ་དེའི་
 སྒྲང་ཡུལ་དང་། བྱི་མ་ནི་ཞིན་ཡུལ་ཡིན་པས། སྒྲོ་དེའི་ཡུལ་དུ་དགག་
 སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་ཡོད་
 དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོ། ། མེས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ནི། མེས་པ་རང་རང་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཁས་སྒྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་དབང་མདུན་དུ་
 བསྒྲུལ་པ་དང་། རང་ཉིད་སྒྲུབ་དབང་དུ་བསྒྲུལ་པ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་
 འདྲ་བས། མདུན་དུ་བསྒྲུལ་ཆེ་དམིགས་ཉེན་མཐོན་ཆོད་པ་སྒྱེ་བ་དང་།
 དམའ་ན་བྱིང་བ་སྒྱེ་ཞིང་བརྟམས་པར་ཡང་འགྱུར་བས། ལྟེ་བའི་ཐད་ཅམ་
 དུ་བྱ་བ་ནི་མཐོན་དམའ་རན་པའོ། ། དམིགས་ཉེན་ཆུང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྒྱེ་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲན་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་དུ་གསུངས་ལ། དང་པོར་འཆར་མི་
 བདེན་མཆོན་གང་ངམ་སོར་དོ་དང་། བསྒྲུལ་འབྱིད་གང་ངམ་སོར་དུག་
 གི་ཆད་ཅམ་བྱ། དེ་ཡང་གསར་དུ་སྒྲོས་བསྐྱེད་པ་མིན་པར་དང་པོ་ནས་
 མདུན་དུ་བཞུགས་བཞིན་པ། སྒྲུ་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དུ་མ་འསྐྱོབ།
 ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་

བས་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཕྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་ལ་
 སྔགས་པ་ཞི་བར་བྱས་ལ། རི་སྤྱིད་དུ་དེ་མདུན་ན་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་
 གསལ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་བསམ་གཏན་བྱའོ། ། ཡང་ན་
 སྤྱི་པོའི་བྱུང་དབང་རང་ལ་བསྐྱེད་མས་ནས་རང་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་མདོན་
 རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 དུ་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་སྟོན་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཕྱོན་
 གཙང་བ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡང་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་སྤྱི་མས་ལེགས་པར་བརྟ་
 སྤྱད་པ་ལྟར་བསམས་ཏེ་ཞལ་དང་སྤྱོད་ལ་སྔགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ངེས་
 པར་བྱས་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཆོ། འབྱུར་སྤྱི་ལྟ་བུའི་ལྷོ་ལྷོ་པོ་དང་།
 སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་བུའི་ལེབ་ལེབ་མོའི་རྣམ་པ་མིན་པར། ལྷང་སྤྱི་ཆོགས་པ་མེ་
 མོང་གི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེའི་ཆེ་སེར་པོ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་དམར་པོ་སྔགས་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་དང་། བཞུགས་པའི་
 རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་འདོད་པ་ལ། བཞེངས་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་སྔགས་
 དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དང་། གཅིག་བསྐྱེད་པ་འདོད་པ་ལ་དུ་མ་འཆར་བ་
 སྔགས་གྲངས་མ་ངེས་པ་དང་། རྒྱང་བ་བསྐྱེད་པ་འདོད་པ་ལ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་
 འཆར་བ་སྟེ། ཆེ་རྒྱང་དམིགས་རྟོན་གྱི་ཆད་འདི་ཅུ་མ་ཞིག་བྱའོ་སྟེ་པ་དེ་
 ལས་ཆེ་རྒྱང་འཆར་བ་ནི་ཆེ་རྒྱང་མ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་
 འབྲང་བར། ཅུ་བའི་དམིགས་རྟོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་པར་
 བྱ། དང་པོ་ནས་དྲུང་སྔགས་ལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གསལ་པོ་རང་
 མ་བྱུང་ཡང་། དབྱུང་དང་། ཕྱག་གཉིས་དང་། སྤྱིའི་ཁོག་དང་ཞབས་
 གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ལན་འགའ་རེ་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྱིའི་དོན་སྤྱི་ཆ་

བྱེད་ཅམ་ཤར་བ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ
 དམིགས་ནས་སྒྲིང་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ནས་ཆ་ཕྱོལ་རྣམས་ཀྱང་ངེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་འཆར་དུ་རེ་བས་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ན། དམིགས་པ་ཅུང་
 ཟད་གསལ་དུ་འགྲོ་ཡང་། གནས་ཆའི་ཉིང་འཛིན་མི་རྟེན་པས་གིགས་
 ལུ་འགྱུར་ཁིང་། ཆ་བྱེད་ཅམ་གསལ་བ་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་ན་ཉིང་འཛིན་
 ལུ་འགྱུར་དུ་རྟེན་ནས་གསལ་ཆ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུར་པར་གསུངས། དེ་
 ཡང་ཐུན་འདི་ཅམ་གྱི་བར་ལ་བྱིང་ཞོད་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་།
 གལ་ཏེ་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིང་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏབ་ནས་
 སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་དེ་ཉིང་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་མ་བཟུང་
 པར་དུན་ཅམ་དུན་ཅམ་བྱས་ནས། སྒྲིའི་རྒྱུན་སྒྲིང་བཞི། ལས་དང་
 པོ་བའི་སེམས་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམ་པའོ། ། དེ་ཡང་སེམས་
 དམིགས་རྟེན་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྒྲིམ་པའི་རིག་པ་ངར་ལྡན་དུ་བྱས་ན་གསལ་ཆ་
 ཡོད་ཀྱང་། ཞོད་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་རྟེན་དཀའ་ལ། ཆེར་མ་
 བསྒྲིམས་པར་སྒྲིང་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་ཤས་ཆེ་ཁིང་། གསལ་ཆ་
 རྟེན་དཀའ་བས། དེས་ན་རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ་རིག་པ་འཕང་འདི་
 ཅམ་ཞིག་བསྟོད་ན་ཞོད་པ་སྟེ་བར་འདུག་སྒྲམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྒྲིང་།
 འདི་ཅམ་དུ་སྒྲིང་ན་བྱིང་བ་སྟེ་བར་འདུག་སྒྲམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་འཕང་
 བསྟོད་ན་རན་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ལུ་འཕྲོ་ཞོད་
 གཡོང་གསུམ་ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ་གནས་ཆ་འཆོལ། གནས་ཆ་ནམ་བུང་
 རེས་ཀྱིས་བྱིང་ཐོན་བྱས་ནས་རིག་པ་ངར་དང་ལྡན་པའི་གསལ་ཆ་འདོན།
 དེ་གཉིས་རེས་མོས་ལུ་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་པས་ཉིང་འཛིན་སྒྲིན་མེད་

འགྲུབ་ཀྱི། དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་ངར་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་གསལ་ཆ་
 མེད་པར་དུངས་པ་ཙམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། ། ཐོག་མར་གནས་ཆ་མ་
 ཉིད་ན་གསལ་ཆ་མི་ཉིད་པས། ཐོག་མར་གནས་ཆ་ཉིད་པའི་ཐབས་སུ་
 གཙོ་བོར་འབད། གནས་ཆ་ཅུང་ཟད་ཉིད་ན་གནས་ཆ་དེ་མ་ཡལ་བའི་
 ངང་ནས་གསལ་ཆ་ཉིད་པའི་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་འབད་པ་བྱ། དེ་ཉུང་
 ད་མིགས་ཡུལ་སྟོ་ལ་གསལ་བར་ཤར་བའི་གསལ་ཆ། དེ་ལ་སེམས་ཚེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཆ། གསལ་ཆ་དང་གནས་ཆ་དེ་
 གཉིས་འཛིན་པ་ལ། གྲིམ་པའི་སྟོ་ཡི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ངར་ཆ་གསུམ་ལྡན་
 དུ་བྱས་ནས། ད་མིགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་གསལ་ཇི་གསལ་དང་།
 གནས་ཆ་ཇི་རིང་ཇི་རིང་། ཇི་བརྟན་ཇི་བརྟན་དུ་སྤང་བ་ཞིག་དགོས་སོ།
 ཏར་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ནི། མིག་གིས་ཏར་རེར་ལྟ་བའམ་ཅེར་རེར་བལྟས་ཏེ་
 སྒྲིམ་པའོ། ། ཐོག་མར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབས་པའི་ཆེ་ད་མིགས་པ་གཅིག་ཁོ་
 བ་ལས་ད་མིགས་པ་མང་པོ་ལ་སྟོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཞི་གནས་ཉིད་ནས་ནི་
 ད་མིགས་པ་མང་པོ་ལ་ད་མིགས་ནས་བསྒྲིམ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁྲགས་པ་ནི། ཡིད་བྱེད་སྟེ་ < དེ > ཞི་གནས་སྐྱབས་པའོ།
 སྟོང་པ་ཉིད་བཙེན་བརྒྱད་ནི། བང་སྟོང་པ་ཉིད། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད། བྱི་
 བང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད།
 དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་
 སྟོང་པ་ཉིད། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད།

མི་དམིགས་པ་སྟངས་པ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟངས་པ་ཉིད། རོ་བོ་ཉིད་
 སྟངས་པ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་རྣམས་སོ། །
 འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་སྟངས་ནི་བརྒྱད་སྟངས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བཤད་
 ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དམིགས་རྟེན་འཆར་ལུགས་ལ་མུ་བཞི་ཚན་
 གཉིས་ནི། སྤྲུལ་འགྲུབ་ཞིག་ན་རེ། གང་ཟག་ལ་དམིགས་རྟེན་འཆར་
 སྤྲུལ་ལ་སྤྲུབ་པའི་མུ་དང་། འཆར་དཀའ་ལ་གསལ་དཀའ་བའི་མུ་དང་།
 འཆར་སྤྲུབ་ལ་ཡལ་དཀའ་བའི་མུ་དང་། འཆར་དཀའ་ལ་ཡལ་དཀའ་
 བའི་མུ་བཞི་དང་། སྤྲུལ་བཤད་པའི་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་གཉིས་དང་།
 ཁདོག་མ་ངེས་པ་གཉིས་སྟངས་མཛད་ཀྱང་དེར་མ་ངེས་པར་གསུངས་སོ།
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་འོ་རྣམས་འཕྱོར་སྤྲུབ་པའི་སྐབས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱུབ་
 པའི་སྐབས་སོ། ། ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱུབ་པའི་མཚམས་སུ་སྒྲིབས་ན་དམིགས་པ་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
 གནས་སྤྲུབ་མི་དགོས་པར་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཆོག་སྟེ། བསྐྱེད་
 རིམ་མཐར་ཕྱུག་ན་ཞི་གནས་སྤྲུབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་སེམས་རིམ་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། སྟོན་མེད་
 པའི་ལུགས་གཞག་པ་ལ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཞི་
 གནས་སོ། ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའོ། ། ཆོར་བ་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 དཀའ་བདེ་ནི། ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉིང་བསྐྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པ་ནི། མཛོད་ལུགས་ལ་ཉིང་བསྐྱོགས་ལ་ཆོར་བ་བཏང་

སྟོམས་ལས་མེད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་
 ལྷགས་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ངེས་པར་ཡོད་པས་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། ། མཛོད་
 ལས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདོད་ཀྱང་
 སྐབས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་ལས། འདི་
 ལས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཤད་པ་འདིར་མི་བཟུང་ངོ་།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ བདེ་བ་དང་དྲངས་པ་གཉིས་བསྟན་ནས་
 བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་མཚོག་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཞི་
 གནས་ལ་བདེ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བའི་ངར་ཐོན་
 པ་ལས་ལྷག་པའི་དྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དམིགས་པ་དེ་གསལ་
 བར་ངེས་ན། དེ་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྷན་པར་ངེས་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
 དེ་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ན། དེ་ལ་འཛིན་སྒྲངས་ལྷགས་དྲག་ཡོད་
 པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་ཞི་གནས་ཡིན་ན་གསལ་བའི་ངར་
 དང་ལྷན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་འགའ་ཞིག་ལ་
 གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་སྒྲངས་པའི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་
 བོ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲངས་
 བསམ་གཏན་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་བྱེད་ཅིས་པའོ། ། འདིར་བསྐྱབ་
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཁྱད་ཚོས་གཉིས་ལྷན་ཞིག་སྟེ། སེམས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྷན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པའི་གནས་ཆ་དང་ལྷན་པའོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཆའི་ངར་
 ཐོན་པ་ལ་ནི་བྱིང་བས་བར་དུ་གཙོད་ལ། ཕྱེ་གཅིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་

རྟོག་པས་བར་དུ་གཅོད་པས། བྱང་རྟོག་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་དག་
 འགྲུབ་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་
 དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྗན་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་སེམས་ཅུ་བའི་
 དམིགས་པ་ལས་དང་པོ་ནས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་དྲན་པ་དང་།
 གཡེང་ས་མ་གཡེང་ས་དང་། གཡེང་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཤེས་པའི་ཤེས་
 བཞིན་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྗན་དུ་
 འདོགས་པ་དངོས་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བཞིན་ཡང་བྱང་རྟོག་གི་
 དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཚུ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པས་
 བརྒྱད་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། ། དྲན་པ་
 ཉམས་ནས་དམིགས་པ་བརྟེན་ན་ཡེང་ས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམིགས་པ་སྟོར་
 བར་འགྱུར་བས་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཚུ་བ་ཡིན་ནོ། ། དྲན་
 པ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། དྲན་པ་གང་ཞི་ན། འདྲིས་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་
 ཅན་ནོ། ། ཞེས་པ་སྟར། བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྗན་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། སྟར་མ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དྲན་པ་
 མི་སྟེ་བས་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་སྟར་ངེས་པར་བྱས་
 པའི་དམིགས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའོ། ། རྣམ་པར་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་
 བྱང་པར་ནི། ཡུལ་དེ་སེམས་ཀྱིས་མ་བརྟེན་པའི་ཆ་སྟེ། སྐབས་འདིར་
 བྱེད་དམིགས་ཆེན་མ་བརྟེན་པའོ། ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། དམིགས་
 པ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བྱེད་པའོ། ། དེ་སྟར་སེམས་

དམིགས་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་འདུལ་བ་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་འདུལ་པའི་དཔེས
 གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཀ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་ཐག་པ་སྤྲུབས་མི་བསྐྱུན་
 པའི་སྤང་པོ་བཏགས་ཏེ་སྤང་ཇིས་ཇི་ལྟར་བསྐྲུབས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་ལེགས།
 མི་བྱེད་ན་ལྷགས་ཀྱ་ཚོན་པོས་ཡང་ཡང་བཏབ་ནས་ཆར་བཅད་དེ་འདུལ་བ་
 ལྟར། སེམས་སྤང་པོ་ཆེ་མ་དུལ་བ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཡང་སྤྲུབ་བཤད་པའི་
 དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ་དྲན་པའི་ཐག་པས་བཅིང་ཞིང་དེ་ལ་སྤྲོད་ཏུ་
 མ་བཏུབ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་བཏབ་ནས་རིམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་སྟེ།
 དབྱུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཡིད་གྱི་སྤང་པོ་ལྷག་འགྲོ་བ། ། དམིགས་པའི་ཀ་
 བ་བརྟན་པོ་ལ། ། དྲན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ནས། ། ཤེས་རབ་
 ལྷགས་ཀྱས་རིམ་དབང་བྱ། ། ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་།
 དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པས་ཡིད་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་པོ་
 དེ་ཉིད་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། ཆོར་གྱིས་
 བཟུང་བ་ནི། དམ་དུ་བཟུང་བའོ། ། དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ནི།
 ཡུལ་དེ་འཛིན་པའོ། ། ཏུད་དེ་འཛིན་པ་ནི། དམིགས་ཀྱི་ནོར་བོར་ནས་
 སེམས་མ་འཕྲོ་བར་འཛིན་པ་སྟེ་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཞིག་གོ། ། སེམས་མི་
 རྟོག་པ་ཅམ་སྤྲོད་བ་ནི། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྤྲོད་བའོ།
 སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྒྲིམ་པའི་ཆོ། རྟོག་པས་ཆ་ཤས་བྱེ་
 བས། དམིགས་ཡུལ་དེའི་དོན་སྟེ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། གཟུང་བྱ་གཟུང་
 བྱེད་སོ་སོར་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་ལ། བྱེད་པར་དྲན་པ་དེས་སེམས་
 གསལ་རིག་གི་རྣམ་པར་ངེས་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་
 ལས་གང་དུ་འང་མི་འཕྲོ་བར་རྒྱན་སྤྲོད་བའོ། ། སེམས་དེ་སྟོལ་མི་འཆར་

ཞིང་། རང་གིས་ཤེས་མི་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མི་འབྲང་ལ། སྒྲོ་ལ་
 འཆར་ཞིང་ཤེས་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གང་
 ཤར་བ་དེ་ཉིད་དམིགས་རྟེན་ཡིན་ནོ། ། རང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་འདིའི་
 ཞེས་བསྟན་དགའ་བ་ནི། དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྟགས་མེད་པ་དང་།
 འདིར་གནས་བྱ་བའི་ངོས་གཟུང་མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟམས་
 ནའང་ཡལ་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མི་རྟེན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྐད་ཅིག་
 གིས་འགྱུར་བས་གཟུང་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། ། དཔྱད་ཤེས་ན་མི་འཆར་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པས་ངའི་སེམས་བདེ་མི་བདེ་དང་།
 འདོད་ཆགས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྟོན་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

སྒྲོན་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་བསལ་བ་ལ། བསལ་བྱའི་ལོག་རྟོག་
 བྱི། སེམས་འཕང་བསྟོད་དེ་བསྐྱེམས་ན་བྱིང་བའི་སྒྲོན་མེད་ཀྱང་རྟོན་
 ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་མི་འོང་བར་མཐོང་ཞིང་། བསྐྱེམས་པ་སྟོན་ན་
 གནས་ཆ་སྐྱེ་བ་མཐོང་ནས་སྟོན་པ་རབ་ལ་སྒྲོམ་རབ་ཅེས་བེར་བ་འདི་ནི་བྱིང་
 བསྐྱེས་པ་དང་སྒྲོམ་སྐྱེས་པ་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིང་། བཤགས་བསྟོད་ལས།
 འབད་པས་འཇུག་ན་རྟོན་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ། དེ་སྟོན་ན་ནི་ཁྱུ་པ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། འདི་ཡིད་བྱ་མར་བསྐྱབ་པའང་རྟེན་དགའ་ན། །
 བདག་གི་སེམས་དགྲ་གས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་དག་དང་། བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་
 གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདི་གཉིས་ཀ་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་ཤིང་གསལ་ཆ་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་། གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་མེད་

ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པས། སྔ་སྔར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་
 ཡིན་ནོ། ། བཙུན་པ་བཞེན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེམས་དྲགས་པ་ལོ། །
 དེ་སྤངས་པ་ནི། བསྐྱེམས་པ་དེ་སྤངས་པ་ལོ། ། ཁྱམ་པ་ནི། བྱིང་
 བ་ལོ། ། རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་ནི། བྱིང་ཚོད་དང་སྤྱལ་ནས་ཆ་
 མཉམ་པར་གནས་པའི་སེམས་རིགས་པར་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནོ། ། འབད་པས་འཇུག་ཅེས་པ་ནི། བསྐྱེམས་ཉེ་འཇུག་པ་ལོ།
 དབུ་མར་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱིང་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་སྤྱལ་བའི་དབུ་མ་
 ཉེ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལོ། ། བཙུན་པ་ནི། གནས་ཆ་བཙུན་པ་ལོ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་བཞིན་པའི་དང་ནས་ཏ་ཅང་སྤང་བའི་དུས་ཀྱང་མ་
 ཡིན། ཏ་ཅང་རིང་བའི་དུས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་སྒྲིའི་ཆ་ཤས་སྤོལ་ཞིག་གིས་
 ཅ་བའི་དམིགས་ཉེན་ལ་སྤར་བཞག་པ་ལྟར་གནས་མི་གནས་དང་། མི་
 གནས་ན་བྱིང་ཚོད་གང་དུ་སྤང་བར་བར་དུ་བྱ་ར་བྱེད་དགོས་ལ། སྒྲི་སྒྲི་
 མའི་ཤྱགས་དང་དར་མ་བཟད་ཅམ་ནས་འདི་བྱས་པ་ན་སྒྲི་དེའི་དར་སྒྱེས་ནས་
 དར་ལྗན་ལ་གནས་པའི་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་
 ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བར་བར་དུ་
 དམིགས་པ་སྤུམ་དུན་ཅམ་དུན་ཅམ་བྱས་ནས་སྒྲིང་བ་ཡང་དུན་པ་སྒྲིབས་ཆེ་
 བ་དང་རྒྱན་ལྗན་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱར་དགོས་པས་དུན་པ་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་གནད་
 དམ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དམིགས་པ་བར་བར་དུ་དུན་པར་བྱེད་པ་ནི།
 དུན་པ་སྒྲིབས་ལྗན་སྒྲིབ་ལ་དགོས་ལ། སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་
 མི་གཡོང་བར་ཆེར་རེ་བཟུང་ནས་བྱ་ར་བྱེད་པ་ནི། བྱིང་ཚོད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་བཞིན་མཐུ་ལྗན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན། སེམས་

མ་ཡངས་པར་གྱི་མ་པར་བྱས་ན་མ་ཡངས་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡང་བའི་ཚོད་པ་
 གཙོད། གྱི་མ་པས་ཕྱིར་བ་གཙོད་པས་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྒྲིམ་ཆེན་
 ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ནོར་ཡིན་གསུངས། སྒྲིམ་དང་བཟང་གྱིས་བྱས་པ་སྔགས་ནི།
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པས་དམིགས་ཉེན་བཟང་པོ་ཤར་བའི་ཆེ་གྱིས་པ་སྟེ།
 ཐུན་བཏང་བར་བྱས་ན་ཉིང་མ་སྟེ་རྗེས་སུ་བསྒྲིམ་པ་ལ་བྱོད་པ་སྟེ་དགའ་བ་
 འབྱུང་ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་། དམིགས་ཉེན་བཟང་པོ་ཤར་བ་དང་
 དགའ་གྱིས་བྱས་ཉེ་ཐུན་འཛིག་ན། ཐུན་ཕྱི་མའི་སྐབས་ད་དགའ་མོ་ཡང་
 གཤམ་ཡོད་སྒྲིམ་ནས། སེམས་སྒྲོ་སིང་སིང་བས་དགོ་སྒྲུར་ལ་འཇུག་པ་
 འབྱུང་། དེ་བྱུང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱན་མཐུད་ནས་
 ཡོང་བས། དེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ལྷུར་དུ་རྟེན་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད།
 དེ་མིན་དང་པོ་ནས་ཏ་ཅང་ཐུན་རྒྱན་རིང་དྲགས་ན་ཡིད་ཐུན་ནས་སྒྲུར་དགོ་
 སྒྲུར་ལ་འཇུག་སྒྲིང་མི་འདོད་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། དཔེར་ན།
 མཐུན་པའི་མི་གཉིས་མཐུན་སྐབས་སུ་གྱིས་ན་རྗེས་སུ་འཐུད་དུས་ཀྱང་
 དགའ་བ་སྒྲེབ་བཞིན་ནོ། །

ཐུན་གྱི་ཚད་བསྟན་པ་ལ། རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གམ། སྔགས་ཀྱི་དོན་
 བེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དུག་ཅུར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་
 དང་། བེལ་ཆེ་ནི། བྱ་ར་བྱེད་པའམ་སོ་བཅུགས་པའི་དོན་ཉི། །
 ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྒྲ་རྩོད་དང་། ཕྱི་རྩོད་དང་། བམ་སྒྲིད་དང་།
 བམ་སྒྲིད་དེ་ཆ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ནི་བེལ་ཆེ་དང་། བེལ་ཆེ་བྱེད་ནི་
 ཐུན་ཚོད་དེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ།
 མདོར་ན་ཐུན་གྱི་ཚད་ནི་རང་གི་སྒྲིའི་རྣམས་པ་དང་བསྟན་དགོས་པས་རི་སྟོན་

རུས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། *

དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། བྱིང་ཚོད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཚོད་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས།
ཚོད་པ་གང་ཞི་ན། ལྷག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་
བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ། མཚན་མ་
ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དམིགས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་
ཡན་ཆད་ཀྱིས་ངོ་བོ། མ་ཞི་བ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྣམ་པའམ་འཛིན་
སྟངས། དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་བྱེད་ལས་བསྟན་ནོ། ། འདི་ལ་གསུམ་ལས།
དམིགས་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ལྷག་པའོ། ། རྣམ་པ་ནི།
སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང་བྱིར་འཕྲོ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་
ཡིན་པས་ ཡུལ་ལ་སྤྱིད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའོ། ། བྱེད་ལས་ནི།
སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའོ། ། དེ་ཡང་།
དམིགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མ་ཞི་ཞིང་བྱིར་འཕྲོ་བར་
བྱེད་པ། ཞི་གནས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་
པའི་ཉེ་ཉོན་དེ། ཚོད་པའི་མཚན་ཉིད། ངོ་བོའི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ན།
ཚོད་པར་ལྷུར་པའི་འདོད་པ་དང་། འདུན་པ་གཉིས་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲི་
ནས་དབྱེ་ན། ཡུལ་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་ལྷ་ཡོད་དོ། ། ཡང་ན་ཚོད་པ་ཆེ་
འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལས། འདོད་པའི་ ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་
འཆར་ལ་ཁད་པ་བྱུང་ན་ཚོད་པ་སྤྲོས་དང་། དམིགས་ཉེན་མ་བརྗེད་ལ་
ཡུལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པའང་འཆར་བས་སྒྲོ་དེ་གཉིས་ལྟ་བུར་བྱུང་ན་ཚོད་པ་

འབྲིང་དང་། དམིགས་ཏེན་སྟོར་ནས་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པར་ཤར་ཆེ་
 རྟོན་པ་རགས་པ་ཡིན་ནོ། ། འཕྲོ་རྟོན་གཡེང་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ནི།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པའི་ཆོ། དགེ་བའི་དམིགས་པ་གཞན་དྲན་པ་ནི་
 འཕྲོ་བ་དང་། ཆགས་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་རྟོན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་སྟགས་
 གྱིས་ཡུལ་གཞན་དྲན་པ་ནི་གཡེང་བ་སྟེ། འཕྲོ་རྟོན་གཡེང་གསུམ་བཀག་
 དགོས། འཕྲོ་བ་གཞན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡིན་ཡང་མ་
 སྟོས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསར་སྐྱབ་གྱི་ཏེན་འདོད་ཁམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞགས་ཆེ་ཤོས་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས། རྟོན་
 པ་གཙོ་བོར་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་བ་བསྒྲུལ་ཆེ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་
 བྱམ་པའི་སེམས་བྱང་ནང་གི་རྒྱལ་གཡེང་དེ། བྱིང་བའི་མཆོན་ཉིད།
 དབྱེན་བྱིང་བར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད།
 བྱིང་བ་ཕྱལ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་ཀྱང་གསལ་ངར་རམ་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ངར་མེད་པ་དྲངས་ཆ་ཅམ་གྱི་བྱིང་བ་ཕྱལ་དེ། དད་
 སྟགས་དང་མཚུངས་ལྟན་ཡིན་པས་དགེ་བ་ཡིན་ལ། གསལ་ངར་མེད་
 པས་བྱིང་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་ལ་ལྷན་པ་བབས་པ་སྟེ་
 བྱའི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་དང་། སྤྱི་འཛིན་སྤངས་འཕངས་དམའ་རུ་སྤང་
 བ་རྒྱལ་ས་བཀག་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གྲིམ་
 ཆ་གཉིས་ཆར་དགོས་ཀྱི། ཡུལ་གསལ་བ་ཅམ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 དྲངས་ཆ་ཆམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། ། ཞེས་དང་། བྱིང་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་
 དམིགས་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་སྟོད་ནས་དམིགས་པ་ཤེན་ཏུ་གསལ་
 བའམ་དམ་པར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་

འཛིན་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན་བྱིང་བར་འགྲོ་སྟེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་
 པ་ལས། གང་གི་ཆེ་དམུས་ལོང་ལྟ་བུའམ་མི་ཐུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ་
 མིག་བཅུམས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་
 དེའི་ཆེ་བྱིང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིང་
 འཛིན་སྐྱབས་ཏད་ཀྱིས་ཤོར་ནས་དམིགས་པ་ཐོར་ཞིང་། སེམས་འཕྲོ་མི་
 ཐུབ་པར་དྲངས་ཆ་ཅམ་ལ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱིང་བ་རགས་པ་དེ། ལྷང་
 མ་བསྟན་གྱི་བྱིང་བའོ། ། ཡང་དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་སྟེ་ལས།
 ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་སྟོང་བའི་ཆོ། ། ཅུང་ཟད་དམིགས་པའི་ངར་ཤོར་ན།
 བྱིང་བ་སྤྲོས་ཐིན་པ་ཡིན། ། ངར་མེད་དྲངས་ཆ་ཡོད་པ་ནི། ། བྱིང་
 བ་འབྱིང་གིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ། དྲངས་ཆ་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆེ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་ངར་ཅུང་ < ཅུང >
 ཟད་ཤོར་བ་ནི་བྱིང་བ་སྤྲོས་དང་། ངར་མེད་དྲངས་ཆ་ཅམ་ཡོད་པ་ནི་
 བྱིང་བ་འབྱིང་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་དྲངས་པའི་དྲངས་ཆ་དང་།
 ཡུལ་དམིགས་ཏིན་གསལ་བའི་གསལ་ཆ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་བྱིང་བ་རགས་
 པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཞུམ་པ་གང་ཡིན་བྱིང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 བྱིང་བ་ལ་ཞུམ་པ་བཤད་པ་མང་ཡང་ཡིད་ཤི་བའི་ཞུམ་པ་དང་། བྱིང་བ་
 གཉིས་ཞུམ་ལུགས་མི་གཅིག་སྟེ། བྱིང་བ་ལ་ཡུལ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་
 འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་གསལ་ངར་ཆག་པའམ་ཞུམ་པ་དགོས། ཡིད་ཤི་བའི་
 ཞུམ་པ་ལ་ཡུལ་ཡང་དགེ་མི་དགེ་ཅི་རིགས་ལ་ངས་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་སྟོ་
 ཤི་བའམ་ཆག་པ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིང་། དམིགས་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། བྱིང་བ་ནི་དམིགས་པ་གང་ལས་ཞུམ་པ་དེ་མི་གསལ་

དགོས་ལ། ཡིད་ཤིབ་འི་ཁྱམ་པ་ནི་དམིགས་པ་གང་ལས་ཁྱམ་པ་དེ་གསལ་
 བར་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་འདྲ་སྟེ། ཕྱིང་བ་ལ་
 དགོ་བ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་དགོས་ལ། དགོ་བ་ལ་
 ཡིད་ཤིབ་འི་ཁྱམ་པ་ནི་ལེ་ལོ་འི་ཆ་ལ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདག་
 ཉིད་བརྟན་པའི་སྤྱིད་ལྷག་གི་ལེ་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིང་
 ཟུགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འདྲ་སྟེ། ཟུགས་པ་ཕྱིང་བའི་རྒྱར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ངོ་བོ་མི་འདྲ་སྟེ། ཟུགས་པ་གཉི་ཟུག་གི་ཆ་ཤས་དང་། ཅ་ཉོན་
 ཉེ་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤོགས་ཕྱེད། ཕྱིང་བ་དགོ་བ་དང་། ལྷང་མ་
 བསྟན་གྱི་ནང་ཆོན་ཡིན་ལ། ཆགས་སྤང་སོགས་དང་གཏོན་མི་འཕྲོགས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཟུགས་པ་གང་ཞེ་
 བ། ལྷས་ལྷེ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ལྷེ་བ་ཉིད་དེ་ལྷས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་
 ཉིད་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བདུས་ལས། རང་གི་གཡོང་བ་
 གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་ལ་ཁྱགས་པའི་ཕྱིང་བ་དང་། ཞེས་དགོ་བ་ལ་ཁྱགས་
 དུས་འོང་བར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ། ཕྱིང་བ་ལ་སེམས་ནང་དུ་བསྟུས་དྲགས་པའི་ཕྱིང་བ་གཅིག་དང་།
 སེམས་འཛིན་སྤངས་དམའ་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱིང་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། མོད་པ་
 ཤེས་པར་སྒྲིལ། ཕྱིང་བ་ཤེས་དཀའ་ཞིང་། ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཡང་ཆེ་
 སྟེ། འདི་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་མེད་དུ་འབྱུལ་ས་ཆེ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཕྱིང་བ་ཕྱལ་བ་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཕྱིང་བ་བསགས་ན་འདི་ངེ་ཅམ་
 བསགས་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་མེད་སྟེ་དཀའ་རུ་འགྲོ་བ་དང་།

ཤེས་རབ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱི་མར་ཡང་དུད་འགྲོར་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དེ།
 ས་པ་ཏ་གྱིས། ལྷན་པོས་ཕུག་རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་པ། ། སལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་
 རྒྱ་རུ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། སྟོན་པའི་དུས་སྤྱིང་རྟོན་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ། དྲིས་ལན་སྟོབ་བཟང་བཞད་
 པའི་སྤྱད་བྱངས་ལས། ཤེས་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དང་། །
 ཕྱིང་རྟོན་བྱང་དང་མ་བྱང་བ། ། ལུར་གྱིས་ལྷ་བའི་སེམས་བྱང་ནི། །
 བྱར་བ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ། གཡེང་མེད་དུན་པའི་འབྲས་བུ་ལགས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིང་རྟོན་གྱི་གོ་བ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི
 བསྟོན་པའི་ཆེ་ཕྱིང་རྟོན་བྱང་བའི་དེ་མ་ཐག་དུ་དེ་ངོས་ཟེན་པའི་ཤེས་བཞིན་
 སྤྱི་བྱུང་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དངོས་སུ་མ་སྤྱེས་པར་སྤྱེ་བའི་གྲུབས་བྱེད་པ་ནས་
 དེག་པའི་ཤེས་བཞིན་སྤྱི་དགོས་ཏེ། སྟོན་རིམ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས།
 སེམས་བྱིང་ངམ་བྱིང་དུ་དྲོགས་པར་མཐོང་ན། ཞེས་པ་དང་། སེམས་
 རྟོན་པའམ་རྟོན་དུ་དྲོགས་པར་མཐོང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་བཞག་པའི་སྐབས་གྱི་མ་ཆ་མེད་པར་
 སྤྱི་སེང་དེ་བའི་ཉམས་བྱང་ན་རྟོན་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་གྱི་མ་
 ཆ་མེད་པར་སྤྱི་དེ་བའི་ཉམས་བྱང་ན་བྱིང་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་པས།
 དེ་གཉིས་གང་རུང་བྱང་མ་ཐག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ངོས་ཟེན་པར་བྱེད་དགོས་
 ལོ། ། ཤེས་བཞིན་སྤྱི་ཚུལ་ལ། ལུར་བསྟན་པའི་དུན་པའི་སྤྱིང་ལྷགས་
 དེ་རྒྱ་གཡེང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དུན་པ་རྒྱན་ལྷན་པ་དེ་
 བསྐྱེད་རྒྱས་ན། དམིགས་པ་བརྗེད་ནས་ཡོངས་ཏེ་འགྲོ་བ་དགག་པར་
 རྒྱས་པས་བྱིང་རྟོན་སྤྱེས་པ་ལྷན་རིང་པོར་མི་ཆོར་བ་སྟོག་པས་བྱིང་རྟོན་

རྟོགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དྲན་པ་ཡིད་སྒྲོན་ནས།
 སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་གནས་གུར་པ། ། དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོད་འགྱུར་ཞིང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུ་གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོད་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་འཕྱོམ་འཕྱོམ་བྱ་ར་ཐོར་རེར་བྱས་ནས་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་
 ལ། འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་གནད་དུ་གསུང་ངོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་སྤྱོད་ལ། ། ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། ། དེ་དེ་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། ། ཤེས་བཞིན་སྤྱོད་
 པའི་མཆོད་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེ་
 བས་ནི། ཕྱིར་ཁྱོད་སྤྱོད་གྲུབས་ཕྱིད་པ་ནས་ཤེས་རུས། འབྲིང་གིས་བྱུང་
 མ་ཐག་ནས་ཤེས་རུས། ཐ་མས་ཕྱིར་ཁྱོད་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོའི་
 བར་ཤེས་མི་རུས་སོ། ། ཕྱིར་ཁྱོད་ངོས་ཟིན་ཡང་དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་
 རྩེ་ལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ། སྤྱོད་བཤད་པ་ལྟར་དྲན་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་ལུགས་པར་བྱས་པས་དྲན་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་
 ལྟན་པ་སྤྱོད་ཏེ། ཕྱིར་ཁྱོད་བྱུང་མ་ཐག་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་ཕྱིར་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལན་རེ་ཙམ་ལས་མི་འོང་ན་སེམས་
 གྱི་འཛིན་སྤངས་གི་མ་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ལ། ཕྱིར་བ་མ་ཐག་པ་
 དང་། ཡང་ཡང་འོང་བར་སྤངས་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་འཕྱོ་
 བཤོལ་ལ། གཉེན་པོ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ཆེ་བ་སོགས་
 སེམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཉི་འོད་ལ་

• 49 •

དབྱུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། བྱམ་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་དག ། བསྒྲེམས་པས་
 ཡངས་པ་ཉིད་དུ་བྱ། ། བེས་དང་། བྱམ་པ་ཡང་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི།
 ཕན་ཡོན་མཐོང་བས་གཟེངས་བསྟོན་བྱ། ། བེས་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་
 ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡིད་བྱམ་ན་དགའ་བ་བསྒྲེམས་ནས་གཟེངས་བསྟོན་
 པར་བྱའོ། ། བེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་བསྒྲེམ་པར་མི་བྱ་ཉེ། སྦྱོར་ཤས་ནི་
 སེམས་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟོན་པ་ཤུགས་རྒྱུང་བ་
 དང་ལན་རེ་ཅམ་ལས་མི་འོང་ན། བསྒྲེམས་པ་རྒྱུང་བའདྲ་སྟོན་པ་དང་།
 སེམས་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དེ་བཀྲག་ཉེ་བསྒྲེམ་པར་བྱས་ལ། རྟོན་པ་ཆེ་བ་དང་།
 ཡང་ཡང་འོང་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲེམ་པའི་འཕྲོ་བཤོལ་ལ་གཉེན་པོ་
 དལ་འཕྱོར་རྟོན་དགའ་བ་དང་། མཆི་བའི་རྟག་པ་དང་། ངན་སོང་གི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སོགས་ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་
 པོ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། རྟོན་པ་ཁི་བ་ན། དེ་མ་ཐག་དམིགས་པའི་འཛིན་
 རྟུངས་དམ་པར་བྱས་ལ་བསྒྲེམ་པར་བྱའོ། ། ད་དུང་མ་སེལ་ན་རྟོན་པ་
 བཙུན་ཐབས་སུ་གཙོད་པའི་གདམས་པ་རྣམས་བྱ་ཉེ། ས་དམ་པས།
 འཕྲོན་བྱ་བ་གཙོད་པ་ཡིན། ། བེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིང་རྒྱུང་སྤྱོད་
 འཛིན་དགའ་པོ་སྤྱ་སྤྱག་ནས་བརྟུབ་ལ་ཉེ་བར་མནན། འོག་རྒྱུང་ཐུར་
 སེལ་སེར་པོ་འཐེན་ནས་ཐིག་ལེ་ལྷོག་སྒྲིང་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུང་ཁ་ཐུར་
 ཅི་ཐུབ་འཛིན། མི་ཐུབ་པ་ན་སྤྱ་ནས་བརྟུང་ལ་སྒྲུར་ཡང་བཟུང་། ཡང་
 བྱ་དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་བཟུང་བའི་ཤུགས་པ་རེ་ལ་དབྱགས་རེར་བྱས་པའི་ལྷ་
 ཅམ་དང་། བརྟ་ཅམ་དང་། བཙོ་ལྷ་ཅམ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅམ་ལྷ་ཅམ་

རིམ་གྱིས་རིང་དུ་བཏང་ནས་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱེལ་ཞིང་། རྒྱུ་པ་ཞི་བ་
 བྱུང་གི་འཕྲོ་ལ་འཇུག ང་དུང་རྒྱུ་པ་མ་སེལ་ན། འཕགས་པ་
 དཔའ་བོས། བཙུན་འགྲུས་གཅིག་ཕུར་བྱས་པ་ངལ་བའི་མཐའ། །
 ཤེས་རབ་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱོང་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། ། ཅེས་པ་ལྟར། ལྷ་
 ཚུགས་བྱས་ཏེ་མི་བསྐྱེལ་པར་དེ་མ་ཐག་བཞག་ནས་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཆད་
 བསལ་ཏེ་བསྐྱེལ་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་
 ཡང་དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ལས། རྒྱུ་པ་མི་རྟག་ལ་སྐྱེས་པ། ། ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་ཞི་བར་བྱ། ། ཞེས་དང་། གཡེངས་པ་གཡེངས་པའི་མཚན་མ་ལ།
 ཉེས་དམིགས་བཟླ་བས་བསྐྱེད་བར་བྱ། ། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་བཏུས་ལས་
 ཀྱང་། རྒྱུ་པར་གྱུར་ན་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་རྒྱུ་པ་ལ་ནི། དང་ཞིང་དགའ་བའི་
 དྲུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 མདོར་ན། ཐུན་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་བཏང་མི་དགོས་པ་དང་།
 དམིགས་པ་བཏང་ལ་ཐུན་བཏང་མི་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་བཏང་
 བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོ་རབ་ཀྱིས་བྱིང་རྒྱུ་པ་འབྱུང་བར་
 ཚུལ་པ་ནས་ཤེས་ནས་སྤྱིང་བྱས། འབྱིང་གིས་བྱིང་མ་ཐག་པ་དང་། ཐ་
 མས་ཀྱང་བྱིང་རྒྱུ་པ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྤྱིང་བྱས་སོ། ། ཚུགས་
 གཉིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་ལ།
 ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཚུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་
 བ། ། དེ་ཡི་ལུས་ནི་ཤ་ཆེ་མཐོགས་མ་ཡིན། ། ལེ་ལོ་དེ་ཆེ་ཐུན་ཞིང་
 མཐུན་མི་བྱེད། ། དེ་ཡི་མདོག་ཀྱང་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། གང་ཞིག་

ཟུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། བད་ཀན་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་
 མཁྱིས་པ་རྣམས། ། དེ་དག་དེ་ཡི་ལུས་ལས་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། ། དེ་ཡི་
 ཁམས་རྣམས་རབ་དུ་འབྱུག་པར་འགྱུར། ། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་
 ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། ཁ་བཟས་ཉེས་པས་ལྟོ་ནི་མ་དག་ཅིང་། ། ལུས་
 ཀྱང་ལྷེ་ལ་ཐོ་མདོག་བདེ་མ་ཡིན། ། དེ་ཡི་ཆོག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། ། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། དེ་ཡི་ལུས་ལ་
 སྤལ་མིག་མང་པོ་འབྱུང་། ། དེ་ནི་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་བདེ་བར་ཉལ།
 དེ་ལ་མ་རྣམས་མི་བཟད་མང་བར་འགྱུར། ། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་
 ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། ལེ་ལོ་བྱེད་ཅིང་བཙོན་འགྱུས་ཡོངས་སུ་ཉམས།
 དེ་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་ཤིང་ནོར་རྣམས་འགྲིབ། ། དེ་ནི་རྟག་དུ་ཞེན་ཅིང་
 སེམས་ཀྱང་སྤོངས། ། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ།
 གཏི་ཟུག་དུ་བཞེན་པོ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། ། དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དེ་ལྟ་བ་
 ཐོབ། ། དེ་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་མང་བར་འགྱུར། ། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་
 གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། དེ་ཡི་ཤེས་རབ་ཤིན་དུ་ཉམ་རྒྱུ་འགྱུར།
 དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར། ། ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རྟག་དུ་དེ་
 ཉམས་འགྱུར། ། གང་ཞིག་གཉིད་དང་ཟུགས་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། །
 མི་ཤེས་ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་ཤེས་རབ་འཆལ། ། མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་
 ཟུགས་རྟེན་དེ། ། བགས་ན་གནས་པའི་ཆོ་ནི་འཆོ་བར་འགྱུར། ། གང་
 ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། སེམས་ཀྱང་བརྟུལ་ཞིང་དེ་
 ཡི་དྲན་པ་སྤོངས། ། ལྷང་ནོད་ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་དེ་མི་གནས། ། ཆོས་སྤྱོད་
 བ་ཡང་དེ་ནི་རྟག་དུ་ཐོགས། ། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་

འགྱུར་བ། ། དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ནས་ལྷང་བར་འགྱུར། ། རྣམ་པར་
 འཁོར་ཁིང་གཡོལ་མོངས་པ་དང་། ། དེ་ཡི་སེམས་ནི་ཉག་ཏུ་གདུང་བར་
 འགྱུར། ། གང་ཞིག་རྒྱགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། དེ་ཡི་བྱ་
 བ་མང་པོ་ཉམས་ཤིང་འགགས། ། ལུས་ཀྱང་གདུངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་གདུངས། ། བག་ལ་ཉལ་བ་འཕེལ་བར་དེས་མི་ཤེས། ། གང་
 ཞིག་གཉིད་དང་རྒྱགས་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། དེ་ནི་དགེ་སེམས་ཉག་ཏུ་
 མི་འདོད་དེ། ། དེ་ནི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་སྦྱི་མི་བྱེད། ། ཕྱིར་ཁིང་ཆོས་མ་
 ཡིན་ལ་དེ་དགའ་འགྱུར། ། གང་ཞིག་རྒྱགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་
 བ། ། དེ་ནི་མོངས་ཤིང་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཉམས། ། ཕྱིས་པ་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམས། ། དཀར་པོ་འཛོམས་ཤིང་ཐུན་པར་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། ། གང་ཞིག་རྒྱགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། །
 འཇིགས་པར་འགྱུར་ཁིང་སེམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང། ། དེ་ནི་ཉག་པར་
 མཆོག་ཏུ་དགའ་མི་འགྱུར། ། གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པ་ལུས་ཀྱང་སྟོད་པར་
 འགྱུར། ། གང་ཞིག་རྒྱགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། བདག་
 ཉིད་མི་ཤེས་ལེ་ལོ་ཅན་གྱུར་ནས། ། བཙུན་འགྱུས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་
 རྒྱག་དོག་བྱེད། ། བཙུན་འགྱུས་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟུན་སྟུ། ། ཉེས་པ་
 འདི་འདྲ་དེ་དག་རྟོགས་གྱུར་ནས། ། མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྒྱགས་གཉིད་
 དགའ་བར་བྱེད། ། ཤིན་ཏུ་གཏི་ཐུག་ལྷ་བ་མང་པོ་འཁྱུ། ། དོན་བཟང་
 དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་གསོན་པ། ། གཉིད་འདི་བཙུན་འགྱུས་འཕྲོག་
 པར་རྟོགས་གྱུར་ནས། ། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་སུ་དེར་དགའ། །
 ཐུག་བསྐྱལ་ཀྱན་དང་ཐུན་པ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། ། ངན་སོང་ཡོངས་སུ་སྟོང་

བའི་གཞིར་གྱུར་པ། ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་པའི་བཙུན་འགྲུས་
 འཕགས། ། གང་ཡིན་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་གྱིས། ། འཇིག་རྟེན་འདི་
 རྩ་བའི་གང་ཅི་ཡོད་དང་། ། འཇིག་རྟེན་འདས་བའི་གང་དག་ཅི་ཡོད་པ།
 བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པ་ལྟེན་པར་མི་དགའ་ན། ། བླ་མས་པ་སྐྱེད་ག་
 བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་གྱིས་སྟོ། ། གང་དག་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་བཞུགས་
 གྱུར་པ། ། དེ་དག་ཐུགས་གཉིད་སྟོན་ཆུང་མས་མཐོང་ནས་ནི། ། རྟག་ཏུ་
 བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་ལ་གནས་པར་བྱེད། ། འདི་ནི་ང་ཡིས་དེ་དག་བསྐྱེད་
 བྱས་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཆུང་མ་ཁོ་རྟེན་ཏུ་བྱེད། ། བྱང་མོད་སྟེ་
 བའི་རྒྱ་འོས་བཟུང་བ་ལ། ཐབས་མི་ཤེས་པ་ནི། བྱང་བ་སྤྱང་བའི་
 ཐབས་མི་ཤེས་པའོ། ། ལེལ་དང་ལྡན་པས་ < བའི > འདུན་པ་སྐྱུགས་
 གྱི་དོན་ནི། སྐབས་འདིའི་ལེལ་ནི་ལེལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་འཇིག་སྤངས་སྟོན་པ་ལ་ལེལ་ཞེས་བཤད་པས། འཇིག་
 སྤངས་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་དང་སེམས་པ་
 དང་དཔྱེད་པ་དང་། བྱང་བའི་རྒྱ་ཞི་གནས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཞི་
 གནས་སྐྱབ་པ་ལ་དཔྱད་འཇིག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ལ་ཞི་གནས་གྱི་ལམ་ལ་
 ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འཇིག་པ་ཁོ་ནས་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཏ་
 ཅང་རབ་ཏུ་འཇིག་པ་སྐྱུགས་གྱི་དོན་ནི། ཏ་ཅང་རབ་ཏུ་འཇིག་པ་ནི་
 དམིགས་པའི་འཇིག་སྤངས་དམ་དྲགས་པ་ཡིན་པས། འཇིག་སྤངས་དམ་
 དྲགས་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་བཙུན་སེམས་དཔྱེད་བཞི་དང་ཞི་གནས་སྐྱབ་
 པའི་ཆུལ་ལ་བཙུན་པ་ལ་མ་གོམས་པ་དང་དམིགས་པ་རབ་ཏུ་འཇིག་པ་ལ་

བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ནི་གནས་དེའི་ཚུགས་གཅིག་སོ་སོར་དཔྱད་པ་ཁོ་ནས་
 བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པའོ། ། ལྷ་གུ་རྒྱུད་ནི། ཐག་པ་རིང་པོ་ལ་གཅིག་
 འཕྲོག་ཅིག་མཐུད་པ་བརྒྱབ་ནས་ལྷ་གུ་རྒྱུད་མཐུད་པར་སྒྲེལ་ཏེ་བཏགས་པ་
 ལ་ལྷ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར། རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲོལ་ཐུང་དེ་བྱང་བ་ལ་ལྷ་གུ་
 རྒྱུད་ཅེས་བཏགས། ལས་མི་གསོག་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིན་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བའི་ལས་མི་གསོག་པའོ། ། ཕྱིང་ཚྲོད་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་རི་
 ལྟར་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཕྱིང་ཚྲོད་སྒྲོལ་ཡང་ཚྲོད་ནས་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པའི་སེམས་གནས་དགུ་པ་ཐོབ་ཆེ་ཕྱིང་ཚྲོད་མི་
 འབྱུང་བའི་གདང་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཐོག་མའི་དུས་བཞིན་དུ་ཕྱིང་ཚྲོད་དང་
 ཚྲོད་པའི་ཚོན་ཆེན་པོ་བྱས་ན་སེམས་གཤེད་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཆེ་ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་སྒྲོད་ནས་འཛིག་དགོས་སོ།
 ཕྱིང་ཚྲོད་མི་འབྱུང་བའི་གདང་ཐོབ་པའི་དུས་ནི་སེམས་གནས་དགུ་པའི་
 སྐབས་སོ། ། ཚུལ་བ་སྒྲོད་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བ་སྒྲོད་པའོ།
 དབལ་ཆོགས་པ་ནི། ཚེ་བཅག་པའམ། ངར་བཅག་པ། ཚེ་བཅིལ་
 བའང་ཟེར་ཏེ། དབལ་གྱི་སྐད་དོད་ཀེ་དུ་ཞེས་པ་ཚེ་མོ་དང་། རྒྱུ་པོ་
 ཏོག་ ངར་སོགས་མང་པོ་ལ་འཇུག་ དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིན་མེད་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རྩི་བཅུན་བྱམས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། དབྱས་དང་མཐའ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དེར་གནས་
 ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། ། དོན་རྒྱུ་མཐའ་མཐའ་ཅད་འབྱོར་བར་འགྱུར། །
 ལེལ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྒྱུ་ལ། ། བརྩེད་དང་ཕྱིང་དང་ཚྲོད་པ་དང་།
 འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། ། འདི་དག་ཉེས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །

གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། ། ཟུང་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ལོ། །
 དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། ། ཕྱིང་དང་ཚྲིང་པ་རྟོགས་པ་དང་།
 དེ་སྤྱིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། ། བེ་ཆེ་རྣལ་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཕྱིང་ཚྲིང་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ལྷ་ཡིན་ལ།
 སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཉེས་པ་དུག་དུ་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་རྣམས་ནས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་དེར་གནས་ནི། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་བསལ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་
 ཚུམ་པ་དེར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཟུལ་། ། དེ་ཡང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའམ་གནས་ཡིན་པས་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 འབྱོར་བར་བྱེད་པ་ལོ། ། དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་པས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་དུ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་
 བཞེན་པའི་རྩ་ལས་སྟུལ་། ། དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྷ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྦྱར་བའི་ཆེ་ལོལ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ལོལ་འཁྲི་གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་རྩོལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྩོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཐུངས་སོ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པའི་ཆེ་གདམས་ངག་སྟེ་དམིགས་ཉིན་བརྗེད་པ་
 ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་བརྗེད་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་གདམས་ངག་མི་བརྗེད་
 པའི་དུན་པ་ལོ། ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཕྱིང་ཚྲིང་ཉེས་པ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་

གཉེན་པོར་ནི་བྱང་ཚུངས་ཀྱི་གསལ་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། ། བྱང་ཚུངས་ལྷན་པའི་
 ཆོ་སྤྱང་པའི་ཐུགས་ལ་མི་ཚུ་ལ་བ་ཉེས་པ་སྟེ། དེས་དེ་གཉིས་ཞི་བར་མི་བྱེད་
 པས་སོ། ། འདིའི་གཉེན་པོར་ནི་བྱང་ཚུངས་ལྷན་པའི་ཐུགས་ལ་ཐུག་ཏུ་རིག་པར་བྱས་
 བས་སྤྱང་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། ། བྱང་ཚུངས་དང་ཐུག་པའི་ཆོ། ཤེས་
 བཞིན་གྱི་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་བྱང་ཚུངས་
 འཕྱང་མི་སྤྱད་པས་ཚུ་ལ་བ་བྱས་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་གཉེན་པོར་ནི། འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་སྤྱད་ནས་འཛིན་
 པའོ། ། དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཚུ་ལ་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་
 ངར་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་དག་ནི་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོག་ཡིན་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་
 རྣམ་འགྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོག་ཏུ་གཅེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། ། རྩ་
 འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི། ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་དང་དོན་གཅིག་
 ཏུ་གསྐྱབ་སལ། ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། རྩ་འཕྱུལ་
 ལ་སྔགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་པ་དང་
 འདྲ་བས་ན། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དཔེན་པ་ལ་གནས་པ་
 སྔགས་གྱི་དོན་ལ། མང་ཏུ་སྤྱང་ཡང་། སྔགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དཔེན་པ་
 འཆོལ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་ཏུ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་ཐུག་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འགོག་པ་མདོན་ཏུ་བྱ་བ་ལ་
 གནས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་ཏུ་སྔགས་ཀྱན་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བའི་སྒོ་ནས་
 ལམ་བཞུན་བྱར་བསྒྲུམས་པས་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞེས་སྐུར་
 བ་བདེ་འཕྲོ་སྟེ། ཡང་ན། འདོད་ཁམས་གྱིས་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། ལས་
 ངན་པ་ ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལ་གནས་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྤོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཉེ་ཞེས་སྤྱད། སེམས་འཕང་མཐོ་བ།
 གཟེངས་མཐོ་བ། གཟེངས་བསྟོད་པ། བསྐྱེམས་པ། དམ་པ་རྣམས་
 དོན་འདྲ། སེམས་འཕང་དམའ་བ། གཟེངས་སྤྲད་པ། ཉོད་པ།
 བྱམ་པ་རྣམས་དོན་འདྲ། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིའི་ཁྱད་པར་ནི།
 སྤོན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་བཞིའི་ནང་ནས་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཤས་ཆེ་བས་
 ཐོབ་པ་ལ་འདུན་པའི་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནས། ཆོས་རབ་
 ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཐོབ་པའི་དེ་ལ་དཔྱད་པའི་རྩ་འཕྱུལ་
 གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ལ། ཆོ་སྤོན་གོམས་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་
 ས་བོན་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་མཐུས་ཆེ་འདིར་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་
 ཐོབ་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་དེ་ལ། སེམས་ཀྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན། དྲག་བཅོམ་པ་ལེགས་འོངས་ཀྱིས། ཡུལ་སྤོན་པོ་གྲལ་ལ་
 ཐིམས་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུར།
 གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། དེང་སང་གི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དྲག་གི་སྤོན་ས་བསྐྱངས་ན་གདམས་པའི་
 རྩ་པོར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དྲག་
 བྱི། སྤོན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་བཞིན་བཞག། ། ཁྱད་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྷིང་
 བཞིན་བཞག། ། རྩ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འཛིང་བཞིན་བཞག། ། བུ་རྒྱུད་ལྟ་
 ཁང་བལྟ་བཞིན་བཞག། ། མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་རྗེས་བཞིན་བཞག། །
 རས་བལ་བརྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བཞག། ། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་འདི་དག་

གིས། ། རྣལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ།
 དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མ་དེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་ཞིང་
 དྲངས་པར་གནས་པ་ལྟར། སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་བྱིང་
 མོད་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་འཛོག་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་
 བ་མཁའ་ལྗིང་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བའི་ཆོ། གཤོག་པ་བརྟེན་པ་སོགས་ཚུལ་
 བ་ཏ་ཅང་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཏ་ཅང་
 གིམས་པ་དང་། ཏ་ཅང་སྟོད་དུགས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷགས་སྤྱད་བལ་གྱིས་
 ད་གྱིས་པ་ལྟར་ཁོང་གིམས་པའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་ཅིང་། འཕྲལ་
 སྟོད་ཆགས་པས་དུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་བར་སྦྱང་བའོ། ། གསུམ་པ་
 ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱང་གིས་བསྦྱང་གྲང་ཁར་རྒྱབས་ཅུང་བྱད་
 བྱང་ཡང་གཏིང་གཡོ་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་
 འཛོག་པའི་ཆོ། རྣམ་རྟོག་སྤྱི་མོ་འགས་ཅུང་བྱད་གཡོས་གྲང་རྣམ་རྟོག་
 རགས་པས་ཅུང་བྱད་གྲང་མི་གཡོ་བར་འཛོག་གོ། ། བཞི་པ་ནི། དཔེར་
 བ་བྱ་རྒྱང་ལྷ་ཁང་ལ་བལྟ་བའི་ཆོ། རི་མོའི་ཆ་ཤས་སྤྲལ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་
 འཇུག་ཅིང་ཆ་རགས་པ་བཀྲ་བལ་མི་གཡོང་བར་བལྟ་བ་བཞིན། སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཆོ། སྒོ་ལྗོངས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་
 འོང་ཅི་ཤར་ཡང་རྟོག་དཔྱད་དང་ཆགས་སྤང་མི་བྱེད་པར་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའོ། ། ལྷ་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་
 བའི་རྗེས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོར་བ་བདེ་ལྷག་བཏང་སྟོམས་ཅི་འདྲ་བྱང་
 ཡང་ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་གང་གི་འང་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་མཉམ་
 པར་འཛོག་པའོ། ། རུག་པ་ནི། དཔེར་ན་རས་བལ་བརྟལ་བའི་ཆོ།

འཇམ་ཁིང་ཁོང་སྟོང་སྟོང་པོར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མཉམ་པར་འཇོག་
 པའི་ཆེ་སེམས་དུག་གསུམ་མངོན་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིང་རྟོན་གྱི་རྩལ་རེག་
 དང་བུལ་བར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱི་རབས་པ་
 འགའ་ཞིག་ལ་གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་ཞིས་གྲགས་པ་ནི། སེམས་དམིགས་
 པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་ནི་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ངང་ནས།
 དམིགས་རྟེན་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྟོན་ཏེ་སྦྱོར་པ་ནི་
 འགྱུ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྦྱོར་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཤེས་
 པ་ནི་རིག་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་བཟུང་། འགྱུ་བ་སྟེ།
 སེམས་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏགས་ནས་སྤྱིར་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པ་ནི། གནས་འགྱུ་འདྲིས་པ་ཞིས་གྲགས་ལ། རོན་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་དང་མཐུན་ན་ཐ་སྟོང་ཙམ་ལ་སྦྱོན་མིང་མོད། རྩི་སྤྱི་མའི་
 བཀའ་སྟོན་འདི་ལ་མིང་འདོགས་ལྷགས་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མའི་ཐ་སྟོང་གང་
 ཡོད་ལས། འགའ་ཞིག་གི་ལྟར་རང་བཟོའི་མིང་རྩིག་རྩིག་མང་པོ་མི་
 མཛད་པ་ནི། མདོ་སྤྲེལ་གྱི་རོན་ཕྱི་རགས་གང་ལའང་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་བཞིན་འགྲེལ་བར་མ་བཟད། ཐ་སྟོང་ཙམ་ཡང་སྟོན་སྟོན་རྩིག་
 རྩིག་གི་ཁུར་བཞེད་མི་མཛད་པའི་རྩལ་ལ་དཔྱད་ན། རྒྱལ་བ་ལ་ཡོད་རྟོན་
 ཅིང་། སྤྱིང་རོན་གྱི་གནས་ལ་དཔྱད་ཤེས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 རྣམས་ལྟག་པར་བྱགས་དགྱེས་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། །
 གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ། ཞི་
 གནས་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་གནས་ལ་དགྱུ་ཡོད་དེ། ཉན་ས་ལས།
 དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགྱུ་གང་ཞི་ན། འདི་ལ་དགོ་སྟོང་སེམས་

བྱང་ཁོན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བསྐྱུས་ཏེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཏུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་
 བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཏུ་བྱེད་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱེ་རྩལ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 སེམས་བསྐྱུས་ནས་ཉིང་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས། བྱང་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་སེམས་གནས་དང་ཕྱར་གྱུར་
 པའི་ཉིང་འཛིན་དེ། དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལྗོངས་ཀྱི་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། ། ཞེས་
 གསུངས། རོན་ནི་དང་ཕྱར་ཉིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 གཏད་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་གཡེང་
 བར་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་མཐུད་ནས་པའི་སེམས་གནས་གཉིས་པར་གྱུར་པའི་ཉིང་
 འཛིན་དེ། སེམས་གནས་གཉིས་པ་རྒྱུན་ཏུ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རྒྱུན་རྒྱུ་པར་གཡེང་མི་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི་ཉིང་འཛིན་
 འཛིན་དེའི་རྒྱུ་བྱེ་རྩལ་ཏུ་རྒྱུ་པར་གཡེང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་གོམས་པས་དྲན་པས་སེམས་གཡེང་བ་གྱུར་
 ཏུ་རྟོགས་པས་སྤྱར་དམིགས་པ་ལ་སྤྱན་པའམ་འདོགས་པའི་སེམས་གནས་
 གསུམ་པར་གྱུར་པའི་ཉིང་འཛིན་དེ། སེམས་གནས་གསུམ་པ་སྤྱན་ཏེ་
 འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གཡེང་གྱུར་ཏུ་རྟོགས་བྱས་ནས། ། དེ་
 ལ་སྤྱར་ནི་སྤྱན་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི་ཉིང་འཛིན་
 བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་རྒྱུ་གཡེང་གྱུང་ན་གྱུར་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས།

དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བཞག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའོ།
 རྩལ་པའི་དབང་གིས་སེམས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་དམིགས་
 པ་ཐུག་པར་བྱས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛོག་པའི་སེམས་གནས་བཞི་པར་
 བྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ། སེམས་གནས་བཞི་པ་ཉི་པར་འཛོག་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལྟ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། ། སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུ་
 བར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི་སྟོན་གྱིས་དང་ལྟ་པའི་རྣམ་འབྱུར་
 པས། གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེ་རི་བཟང་རི་བཟང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། ། ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྟན་
 ལ་བརྟེན་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 དགའ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་གནས་ལྷ་པར་བྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ།
 སེམས་གནས་ལྷ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། ། ཞེས་
 གསུངས། རོན་ནི་དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། སེམས་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་འདུལ་ལོ།
 ཞེས་པའོ། ། ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྟན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གཤམ་གི་ཉེས་
 དམིགས་མཐོང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་
 གནས་རྒྱག་པར་བྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ། སེམས་གནས་རྒྱག་པ་ཞི་བར་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཤམ་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ། དེ་ལ་
 མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི་རྣམ་གཤམ་ལ་ཉེས་པ་
 མཐོང་ནས། རྣམ་གཤམ་དེ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཞི་བར་བྱེད་ཅེས་པའོ།
 ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་ལ་

• 63 •

ལྟོབས་དང་། སྒྲན་པའི་ལྟོབས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྟོབས་དང་།
 བཙུག་འགྲུས་གྱི་ལྟོབས་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་ལྟོབས་རྣམས་སོ།
 ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། འཆད་ཅིང་
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའམ་རྩིས་བཞིན་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་རྣམས་
 སོ། ། ལྟོབས་དེ་དག་གིས་སེམས་གནས་དགུ་ལས་གང་དང་གང་འགྲུབ་
 ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་། ཉམས་ལྷུ་ཡོད་ཚུལ་ནི། ཐོས་
 པའི་ལྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་དང་དེ་ལ་འཇོག་པའི་སེམས་འགྲུབ་སྟེ། སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་འཇོག་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 ཡང་ཡང་བསམས་ནས་གོམས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སེམས་གནས་དང་
 པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་མི་གནས་པར་རྣམ་ཤྲོག་རི་གཟར་གྱི་
 འབབ་ཚུ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྲང་བ་རྒྱན་པར་ལས་
 ཉམས་ལེན་བྱས་པས་རྣམ་ཤྲོག་མང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་ཤྲོག་
 རོས་ཟིན་པའི་ཉམས་འོང་། དེ་ནི་སྤར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མེད་པའི་
 དུས། དཔེར་ན། ལམ་ཆེན་ཁྱིམ་ལ་འགྲུལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འགྲོ་ཡང་
 དེ་ལ་ཆེད་དུ་ལྟ་བའི་འདུན་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་མང་ཉུང་གི་རྣམ་ཤྲོག་
 མི་འབྱུང་ལ། འབད་པས་བལྟས་ན་མི་ཁལ་སྐགས་མང་པོ་འདི་འདྲ་བུ་
 སྒྲམ་པ་ལྟར། སྤར་སེམས་ནང་དུ་མ་ཚུགས་པས་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡོང་
 བའོས་མ་ཟིན་པ་ལ་འདི་དུས་སྒྲན་ཤེས་བཞིན་པས་རྣམ་ཤྲོག་རོས་ཟིན་ཏེ་
 སྤར་ལས་གཡོང་བ་མང་དུ་སོང་སྒྲམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་

རིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་པས་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་གཉིས་པ་རྒྱན་
 ཏུ་འཛོག་པ་འགྲུབ་ཟླ། དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་
 ཡང་ཡང་བསམས་ནས་བསྐྱེམས་པ་ལས་རྒྱན་ཅུང་ཟད་མཐུད་པར་རྒྱས་པ་
 ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིའི་སྐབས་སུ་གཙོང་རོང་ཟབ་མོའི་
 འབབ་རྒྱ་རྒྱུང་ཏུ་ཉུར་རེས་རྒྱུ་རྟོག་ཞི་ཞིང་། རེས་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེ་བས་རྒྱུ་
 རྟོག་ངལ་གསོ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་འོང་། སེམས་གནས་འདི་གཉིས་
 ཕྱིང་ཚོད་ཆེས་མང་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛོལ་ཅུང་ཏུ་ལས་མི་འོང་ཞིང་།
 སེམས་དམིགས་པར་གཏོང་པ་ལ་འབད་པས་བསྐྱེམ་དགོས་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་དོ། ། རྒྱན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་ཏེ་འཛོག་
 པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་ཟླ། དམིགས་པ་
 ལས་ཡིངས་ནས་གཡིངས་པ་ན་སྒྲུབ་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱན་ནས་ནང་ཏུ་སྐྱུད་པ་
 དང་། དང་པོ་ནས་རྒྱན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་པ་ལས་གཡིངས་
 པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། ཏུལ་བར་
 བྱེད་པའི་སེམས་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་ཟླ།
 རྒྱུ་གཡིངས་གི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས་ཉེས་དམིགས་སུ་
 བལྟས་པས། དེ་གཉིས་ལ་འཕྱོར་མི་ཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བཙུན་འགྲུས་
 གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། རྒྱུ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་ཟླ། ཕྱིང་ཚོད་ཕྱ་མོ་ཡང་ཚུལ་བས་སྤྱང་བས་
 དང་ཏུ་མི་ལེན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཕྱིང་ཚོད་ལ་སོགས་པས་ཉིང་དེ་
 འཛོལ་བར་གཙོང་པར་མི་རྒྱས་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སེམས་གནས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལྟ་ལ་

ལུང་པ་ལུ་གསུམ་གྱི་རིང་བུ་ལྟར། རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཆོན་གནས་ལ།
 རྒྱུན་བྱུང་པའི་ཆོམ་གནས་པས་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་། སྤར་
 ཡང་གཉེན་པོ་བསྟེན་པས་གཡེང་བ་བསྒྲུག་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་
 པའི་ཉམས་ཤིག་འོང་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་བྱིང་རྟོད་
 གྱིས་བར་དུ་བཅད་ནས་ཐུན་ཡུན་རིང་པོ་སྦྱང་མི་རུས་པས་སྐབས་སུ་ཆད་
 ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་དོ། ། སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་
 རྒྱ་མཚོའི་ཁར་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དེ་མི་གཡོ་བ་ལྟར་རྟོག་པ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་གཉེན་པོ་དྲན་འཛིན་ཅུང་ཟད་བསྟེན་པས་རང་མལ་དུ་ཁི་སྟེ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལས་གཡོ་མི་རུས་པས་རྣམ་རྟོག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞིས་པའི་
 ཉམས་འབྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ཚྭ་ལ་བ་རྒྱན་པར་བསྟེན་ན་བྱིང་རྟོད་
 གྱིས་བར་གཙོད་མི་རུས་པར་ཐུན་རིང་པོར་སྦྱང་བྱུང་པས་སྐབས་སུ་ཆད་པ་
 མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་དོ། ། དངུལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་སེམས་
 གནས་བརྒྱད་པའི་སྟོད་དུ་བྱིང་རྟོད་འབྱུང་ཞིང་། སྤང་དུ་མི་འབྱུང་བར་
 གསུངས་ལ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་འདི་ཡི་གནས་སྐབས་སུ་བྱིང་
 རྟོད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་
 སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་རྟོད་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི།
 འདིའི་སྤང་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་སམ་སྟམ་མོ། ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 བསྒྲུབས་པས་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སེམས་
 འབྱུང་སྟེ། སྤམ་རྣམས་ལ་གོམས་པ་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་མེད་དུ་
 ངང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚོ་
 སྐབས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་འབད་ཚྭ་ལ་

ལ་མ་བཞུས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་རྩ་མ་རྟོག་མཛོན་པར་འདུ་མི
 བྱེད་པའི་ཉམས་འབྱུང་། འདིའི་དུས་གཞུང་སྐབས་འདོན་པ་ཤིན་ཏུ
 གོམས་པའི་ཆོ། དང་པོར་འདོན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་བྱུང་ནས་འགོ་བཙམས་
 བ་བར་སྐབས་སུ་སེམས་གཡེངས་ཀྱང་ཁ་ཉོན་དེ་མི་ཆད་པར་རྩེ་ལ་མེད་དུ་
 འོང་བ་ལྟར། དང་པོར་སེམས་དཔྱིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དྲན་པས་ལན་
 གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ན། དེ་རྗེས་བར་ཡང་མི་ཆད་ཅིང་ཤེས་བཞིན་
 གྱི་རྩེ་ལ་བ་ཡང་རྒྱན་པར་བསྟེན་མི་དགོས་པས་རྩེ་ལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
 ཡིད་བྱེད་ཡོད་དོ། ། སེམས་དགུ་པ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་ཡན་ཆད་ནལ་
 འབྱོར་པས་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཛིག་པའི་རྩེ་ལ་བ་པར་བྱ་དགོས་ལ།
 སེམས་དགུ་པ་ཐོབ་ནས་ཆད་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་རྩེ་ལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་
 སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། སེམས་གནས་
 དགུ་པ་ཐོབ་ནས་རྩེ་ལ་བ་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་
 དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པས་ཁི་གནས་དངོས་མིན་ལ། ཁི་གནས་
 རྗེས་མཐུན་པ་དང་། འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། འོ་ན་
 སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡོད་ལ། སེམས་
 བར་པ་ལྷ་ཡི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱེམ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་གཉིས་ལ་
 ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་དང་། བར་པ་ལྷ་ལ་
 བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་
 དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེར་མི་འགྲོ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་མ་ཆེས་རིང་ལ། བར་པ་ལྷ་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཆེས་
 རིང་བས་ཀྱི་མ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་གཅོད་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་ལ། སྤྱ

མ་ལ་མ་མཛད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པ་ཡོད་
 པར་ནི་འདྲ་མོད་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བས་
 བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་སེམས་ལྟ་པོ་དེ་མ་བཞག་གོ།
 དེས་ན་སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཆོད་ཀྱིས་བར་དུ་
 བཅད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་མི་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བྱེད་ཆོད་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤས་ཆུང་
 བས་བྱེད་ཆོད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བར་ཅུང་ཟད་ཆོད་པ་ཡིན་གྱི། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ལ་བྱེད་ཆོད་ཀྱིས་བར་ཆོད་པའི་ཐ་སྟངས་མི་འཇུག་ལ། འབད་
 རྩལ་གྱིས་བསྒྲིམས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པར་འཇོག་ བྱེ་
 མ་ལྟ་ལ་བསྒྲིམས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཤས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཐ་
 སྟངས་མི་འབྱུང་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤས་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་རིང་ལ་བྱེད་ཆོད་ཀྱིས་
 བར་ཆོད་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆད་ཅིང་འཇུག་པར་འཇོག་པ་ཡིན་
 བོ། ། སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྒྲོམ་
 ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་གནས་གསུམ་པ་ནས་སྒྲོམ་ཐོབ་པར་གསུངས།
 སེམས་གནས་གསུམ་པའི་སྐབས་དམིགས་ཆེན་ཤོར་ནས་གཡེང་བ་ཡོད་ཀྱང་།
 སེམས་གནས་བཞི་པའི་སྐབས་དུན་པ་ནར་སོན་པས་གཡེངས་ཀྱང་དམིགས་
 ཆེན་ཤོར་མི་སྲིད་དོ། ། འདི་སྐབས་ཡིད་བྱེད་ནི་ནི་གནས་ཀྱི་མིང་ཡིན་
 པས། སེམས་གནས་དགུ་ནི་ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་བཡིན་ལོ། ། མདོར་
 བསྟུན་སེམས་གནས་དགུ་ནི་དོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དང་པོ་གདམས་
 ངག་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད།
 དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་བསྐྱུངས།

དམིགས་པ་ལས་གཡེངས་ན་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱར་ཡང་
 བཀུག་ནས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏང་། དང་པོ་ནས་མི་གཡེང་བའི་
 དུན་པ་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེད། གཡེང་བའི་སྦྱོན་མཐོང་ནས་བྱ་ར་བྱེད།
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེངས་ན་དེ་མ་ཐག་རིག་ནས་རྒྱུན་བཅད། ཕྱིང་སྟོན་ཅུང་ཟད་
 བྱུང་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་པར་རྒྱུ་པར་ཞི་བར་བྱེད། ཅུང་ཟད་བསྐྱེམས་
 པའི་རྩྭ་ལ་བ་དང་བཅས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག། ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩྭ་ལ་བ་མི་
 དགོས་པར་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་ལ་དུ་འཛོག་གོ། ། སེམས་
 གནས་དགའི་སྟོམ་ནི། སེམས་འཛོག་རྒྱུན་དུ་འཛོག་དང་སྤྱན་ཏེ་འཛོག་
 ཉེ་བར་འཛོག་དང་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ། ཞི་བར་བྱེད་དང་རྒྱུ་པར་
 ཞི་བར་བྱེད། ། ཅེ་གཅིག་བྱེད་དང་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། ། ཞེས་སོ།
 སྟོབས་དུག་ནི། ཐོས་བསམ་དུན་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་འདྲིས་པའི་སྟོབས་
 ཞེས་སོ། ། ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། བསྐྱེམས་འཕྲུག་ཁྱད་དང་ཁྱད་མེད་ལྷན་
 གྱིས་གྱུ་བ་ཅེས་སོ། ། ཉམས་ལྡན་ནི། རྒྱུ་རྟོག་ངོས་ཟིན་ངལ་གསོ་ཐང་
 ཁྱད་དང་། འདུ་བྱེད་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉམས་ལྡན་པའོ། ། ཞེས་སོ། །
 ཤེས་སྦྱོན་མན་ངག་ནི། རྩོ་པོ་ཤེས་པས་མཛད། རྒྱུ་རྟོག་ནི།
 འདོད་པའི་རྒྱུ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྟོག་གོ། ། ཉེ་ཉོན་ནི་འདོད་པ་
 ལ་འདུན་པའི་སྦྱོབ་པ་སོགས་ཉེ་བའི་ཉོན་མངས་རྒྱུ་པའོ། ། གོམས་པ་
 སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ནི་གོམས་པ་དབང་དུ་གྱུར་པ། ཅི་ལ་ཅི་ལ་འགྲོ་བ་ནི།
 ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞེ་འབད་རྩྭ་ལ་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་
 འགྲོ་བའོ། ། གཙུབས་པ་ནི་དུད་པ། མེ་ཕྱིན་པ་ནི་མེ་འབྱུང་བ། །

གསུམ་པ། བསྐྱེམས་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་

ཆད་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་

གནད་བཤད་པ།

བསྐྱེམས་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཆད་ལ། སྒར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་
ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱུངས་པས་སེམས་གནས་
དགུ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེས་ཏེ་མཉམ་འཛོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་
ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། འདི་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་མ་ཐོབ་པའི་ཆེན་
འདོད་སེམས་དང་། ཐོབ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟེན་སྤྱི་
འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། འོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཡིན་ན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཞི་གནས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ།
ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་དཀའ་བདེ་ཡེ་ཡེར་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཞི་
གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སེམས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་
སེམས་བྱུང་ནི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་དང་། རྒྱུང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་
པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ལས་རུང་གིས་རྒྱུང་པའི་ལྷས་ཀྱི་རིག་བྱ་བྱུང་པར་
ཅན་ཞིག་ནི་ལྷས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་།
དེའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་གཉིས་སེམས་བྱུང་། ལྷས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་།
དེའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་གཉིས་གཟུགས་བྱུང་གི་ཆ་ཡིན་ནོ། ། ཞི་གནས་དངོས་
གཞི་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། ཤིན་
ཏུ་སྤངས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཅི་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་
མི་རུང་བའི་ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་ཤིན་ཏུ་ལས་

ལུ་རུང་བ་ཤི། ལུ་ས་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལུ་མི་རུང་བ་དང་བྲལ་ནས་
 ལུ་ས་ལྷི་བ་ཡང་བ་ནི་ལུ་ས་ལས་ལུ་རུང་བ་དང་། སེམས་དགེ་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་ལ་དགའ་མཁུར་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་བྲལ་ནས་
 དམིགས་པ་ལ་སོགས་མེད་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་སེམས་ལས་ལུ་རུང་བ་ཤི།
 མདོར་ན་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ན་མཆོར་སྒྲིབ་གིས་ལུ་ས་སེམས་འཇུག་
 པར་དགའ་བས་ལུ་ས་སེམས་ལས་ལུ་མི་རུང་བ་ལོག་ནས་ལུ་ས་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 བཀོལ་བདེ་བའོ། ། ཤིན་ལྷངས་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་ནི། སེམས་ཤིན་ལྷངས་
 ལུ་ས་ཤིན་ལྷངས་། ལུ་ས་ཤིན་ལྷངས་ཀྱི་བདེ་བ། སེམས་ཤིན་ལྷངས་ཀྱི་
 བདེ་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་རུང་གི་ཤིན་ལྷངས་
 ལྷོ་སེམས་གནས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཅམ་ནས་འབྱུང་ཡང་རིག་དགའ་ལ།
 ཤིན་ལྷངས་རགས་པ་བརྟག་སྒྲིབ་པ་ནི་དགུ་པའི་སྐབས་འདིར་འབྱུང་ཤི།
 དེའི་སྐབས་ལུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་བདེ་བའི་རྣམས་ཅན། སྒྲིབ་ཞུར་མ་ཐག་
 ལག་པ་ཆ་བོས་རིག་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་ཉམས་འབྱུང་ཤི། དེ་ནི་ལུ་ས་ཀྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུང་ལས་ལུ་རུང་བ་རྒྱ་ཁྱིམ་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུང་སྒྲིབ་
 བ་སྒྲིབ་འགྲོ་བའི་ཉགས་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲིབ་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་
 ལ་དགའ་བའི་བར་ཆོད་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཤི། དེ་ནས་
 སེམས་ལས་ལུ་རུང་བའི་ཤིན་ལྷངས་དེ་སྒྲིབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུ་ས་
 ཤིན་ལྷངས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ལས་ལུ་རུང་བའི་རྒྱུང་ལུ་ས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བར་རྒྱས་ < བརྒྱས > པར་ལུ་ས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་ལུ་ས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཤི། ཤིན་ལྷངས་ནི་

ཤེས་པ་དང་། བདེ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་པ་དེ་བཞིག་ཡིན་པས། ལུས་
 ཤིན་ཐུངས་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རིག་བྱེད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི།
 སེམས་བྱང་ནི་མིན་ལོ། ། དེ་ལྟར་ལུས་ཤིན་ཐུངས་སྒྲིས་པ་ན། རྒྱུད་གི་
 མཐུས་ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེན་པོའི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་
 བའམ་ལུས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲི། དེ་དེ་མ་ཐག་སྒྲིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བའམ་སེམས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་
 སྒྲིས་ཏེ། སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བའི་ཉམས་ལུས་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་།
 དེའི་ཆེ་ཡང་ཞི་གནས་ཅུང་ཟད་མ་ཐོབ་ལ། སེམས་དགའ་བས་གཡེངས་
 པ་ལྟ་བུ་དེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་དུ་སོང་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ལྷན་ནེར་སྤྲོད་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤིན་ཐུངས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། ཞི་གནས་དངོས་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅུང་
 མོས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་གོམས་
 པར་བྱས་པ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་གང་གི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པར་གྱུར་པ་དང་
 རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
 དེའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་
 ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་ཤིན་ཐུངས་གཉིས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཐུངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ཤིན་ཐུངས་སྒྲིན་ལ་སྒྲི།
 བདེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲིན་ལ་སྒྲི་བ་ཡིན་ལོ།
 སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བའི་ཅུང་དུ་སོང་བས་ཤིན་ཐུངས་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཏམ་སྒྲན་ཐོས་མ་ཐག་དུ་དགའ་བས་སེམས་གཡེང་བ་དེ་མི

བདེན་པ་མིན་ཡང་། དེ་ནས་ཡུན་རྒྱུ་ཟད་སོང་བ་ན། སྒར་གྱི་སེམས་
 གཡེང་བ་རྒྱུ་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ནི།
 ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ན། མཉམ་གཞག་སྐབས་སྒྲིབ་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷས་ལ་ཐིམ་འགྲོ་བའི་ཉམས་ཤར། སྒྲིབ་པ་ལྟ་པ་ལ་
 ཆེར་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་ལྷས་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་འགའ་རེ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་ལྷས་གསར་
 པ་ཉིད་པ་ལྟ་བུའོང་། གཞན་ཡང་མཚན་མ་བཅུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཉིད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྲེས་པ་
 དང་། མི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་མི་བ་དང་། གསལ་ཉམས་ལ་ཕྱི་གཤམ་པའི་
 རྩལ་སྤར་བ་འབྱེད་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དྲངས་ཆ་ཆེ་བ་ལ། ལ་ཕར་
 བྱུང་མཐོང་བ་ཅུ་འབྱུང་། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཡིན་ན་
 གསལ་བ། དུག་ལ། སྒྲིབ་པ་ལྟ། བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཉིད། སྒྲོ་
 སྒྲིབ་ཆུང་ལ་སོང་ནས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒར་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ན། ལྷག་མཐོང་དང་། ས་བཅུ་དང་།
 སྒྱུར་ལམ་སོགས་ལམ་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་
 བྱུང་ཅིང་། འདི་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་
 བརྟེན་ན་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དོགས་པ་གཅོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྒྲིབ་པ་ན་ལམ་ལྟ་གང་
 གི་སྐབས་སུ་འཛིན་ཅེ་ན། འདི་འདྲ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིབ་ན་ནི།
 སྒྱིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཛིན་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་
 མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འདོད་

ཕམ་ཡོད་ཀྱང་། བྱམས་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིལ་མེད་སྒྲིག་སྒྲིལ་
 ལ་བཞེན་ནས་དབྱུང་ན་ནི། འདི་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་
 བོ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་འང་བཞག་པར་མི་རྒྱས་ཏེ།
 བྱི་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་ཀའི་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དབྱུ་མ་པ་
 དང་། སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཡང་རྟག་མཐོང་གི་རྟ་བའི་ཡུལ་ཇི་རྟ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། བྱིར་ནི་རྟ་གི་ངོས་འཛིན་དང་།
 དེ་དག་གི་རྟ་གས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་བྱི་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་གསུང་དོ། ། དེ་གོ་མས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། ། ཅེས་
 སྒྲིག་སྒྲིལ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གོ་མས་པ་ལས་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་འདུ་མི་བྱེད་
 པར་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་བྱང་སེམས་དེའི་ལྷས་དང་སེམས་
 རྟེན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ཆེ་བ་ཐོབ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཞི་གནས་དང་བཅས་པར་
 རྟེན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་ཡང་ཡང་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའོ། ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་དགུ་ནི།
 འདོད་སྤྲུལ་ བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་དགུ་འོ། །
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ནི་འདོད་སྤྲུལ་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་
 ནི་གོང་མའི་སྤྲུལ་། འགྱུར་པ་མེད་པ་ནི། ལྷས་ངལ་བ་དང་།
 སེམས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སེམས་གནས་དགུ་པའི་ཆེ་ལྷས་
 སེམས་ལས་རུང་གི་རྟེན་སྒྱུངས་ཀྱང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་
 ཅང་ཡུན་རིང་ན་ལྷས་ངལ་བ་དང་། སེམས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ལོ།
 འདྲེ་བྱུང་པ་ནི། བསྟེ་བྱུང་པའོ། ། དེ་ཡང་བྱ་བའི་ལས་མཐོངས་པ་ལ་
 འདྲེ་དང་། བསྟེ་ཞེས་པ་དང་། བྱ་ལས་འདས་པ་ལ་འདྲེས་དང་།

བསྐྱེད་ཆེས་པ་ཡིན་པས་ལྷ་འདྲེའི་འདྲེ་ལ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། ། སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཤིན་མུངས་ནི་
 སེམས་བྱུང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུན་
 མོང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བསྐྱེད་ཆེས་
 ལྷ་བསྐྱེད་ཆེས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། ། ལས་ལ་ངན་རང་གི་བྱ་བ་ལ་
 འཇུག་པ་ལྟར་མཆོར་སྤང་ཞེས་པ་ནི། ལས་ཀ་མི་རུས་པའི་མི་དེ། ལས་
 ཀའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་རན་པ་ན་སྤྱན་ནས་འཇིགས་སྤང་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞེས་
 པའོ། ། སྤྱ་ཐག་བཅད་པ་ནི། སྤྱ་ཐག་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱ་
 དང་སྤྱ་ཐག་གཉིས་དོན་འདྲའོ། ། སྤྱ་ཐག་གཉིས་ཁོ་ནས་ཞེས་སྤྱ་ཐག་གི་
 དོན་ནི། སྤྱ་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པ་ལ། སྤྱ་བཤད་པ་ལྟར། ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱ་སྤྱ་དཔྱེད་པའི་ཁི་ལྷག་རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་
 དགོས་པའི་སྤྱ་ཐག་གཉིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཁོ་ནས་དྲན་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
 འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཁི་གནས་སྤྱ་བྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་ལྷ་
 བར་མི་བྱེད་ཅེས་པའོ། ། བརྗེད་ངེས་པ་སྤྱ་ཐག་གི་དོན། བརྗེད་ངེས་
 པ་ནི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པ་བརྗེད་པ་དང་། ཁི་གནས་སྤྱ་བྱིས་དེ་ལ་
 གོམས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཉེས་པས་སེམས་འཕྲོ་བའི་ཡུལ། གཞུགས་
 སྤྱ་ཐག་ཡུལ་ལྷའི་མཆོན་མ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དང་། སྤྱ་ཐག་
 དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཆོན་མ་སྟེ་བཅུ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཡུལ་གཞན་སྤང་བར་འགྱུར། སྤྱ་ཐག་པ་སྟེ་
 དེ་དག་སྤྱ་བར་འགྱུར། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། རྟོག་
 པ་དེ་དག་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་སྤྱ་ཐག་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་

གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དང་པོར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆེ་
 དམིགས་རྟེན་ལས་ཡུལ་གཞན་དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་
 པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་
 ཡུལ་གཞན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤེག་ཅིང་སྟེ་བཀག་ནས་སུ། །
 རྣམ་པར་བསལ་ན་བྱིང་རྟོན་གྱི་སྒྲུང་བའི་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་
 བར་བཞག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ནི།
 དམིགས་རྟེན་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་སྟེ་མི་འཛིན་པའོ།
 རྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབས་པས་མི་རྟོག་པ་ནི་བདེན་པར་མི་རྟོག་པའོ། ། རྟོང་
 པ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པས་མི་རྟོག་པ་ནི། དམིགས་རྟེན་ལས་
 ཡུལ་གཞན་མི་རྟོག་པའོ། ། ཞི་ལྷག་གི་མཆོན་མ་རྣམས་ནི། ཞི་ལྷག་
 ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་ཚུལ་རྣམས་སོ། ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པ་
 ཞེས་པ་འཕེལ་བ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མོ། ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དམ་ཞིང་
 བརྟན་ལ་སྤྲ་བ་ཞེས་པའི་དམ་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 དང་། བརྟན་པ་ནི། བྱི་ནང་གི་རྩེན་གྱིས་མི་གཡོ་བ་དང་། སྤྲ་བ་ནི།
 རྩེན་བརྟན་པ་ལ་བྱའོ། ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཤོད་པའི་ཚུལ་
 རྩེར་བསྟན་པ་ལ། རྩེན་དུ་ཞི་གནས་ཤིག་བསྐྱེད་ནས་དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་ལམ་རིམ་
 ཅན་དུ་བཤོད་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཐར་
 པ་འཕེལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལྷ་བཤོད་དགོས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་སྤྱིའི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་འབྱུང་པ་གང་གིས་ཀྱང་འདུལ་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆེ་འདི་ལ་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་

གང་ཟག་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་པ་དང་། བླ་པ་དབང་རྒྱལ་གཉིས་
 གྱིས་ཆེ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མི་འགྲོ་ཞེས་པའི་ལམ་ནི།
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་པའི་དོན་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་སྒྲིན་པའི་བྱང་སེམས་དབང་
 རྟོན་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ནི། སོ་སྐྱེའི་ལམ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 དོན་མི་གཅིག་གོ། ། སྟོན་དང་བསེ་རུ་སྐྱོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱུས་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་སྦྱར་ལམ་དྲོད་
 བས་བྱང་རྒྱུ་བྱི་བར་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་མཐའ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་
 ཏི་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ལ་ལམ་ཀུན་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
 གྱི་དགེ་རྩ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། མིག་རས་བཅའ་
 ཞེས་པ་ནི། མིག་གིས་ལྟ་བའམ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ཡིས་དེ་ནི་
 སྤེལ་བྱས་ནས། ། ཞེས་སྐྱོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡིས་ཏིང་
 དེ་འཇིན་དེ་སྤེལ་བར་བྱས་ནས། འཕེལ་བ་སྤྱོད་ནས་གོང་དུ་རིང་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་གནས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་
 དེས་ཐོབ་པོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མངས་མངོན་
 གུར་ཡང་མགོ་གཞོན་མི་རྣམས་པས། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མངས་
 མངོན་གུར་མགོ་མན་ཉེ་ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་འང་ངེས་པར་ཞི་རགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་དགོས་སོ། ། འོ་ན་སྤར་ཞི་གནས་ཅམ་

གྱི་པན་ཡོན་ལ་ ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞིན། སྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་
 མཐོང་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་ཆོག་ཐོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བར་སྤྱང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་། མ་རྟོགས་པ་ལ་ཞི་གནས་སུ་མངོན་པ་
 འབྱུང་བ་དང་། ཞི་གནས་སྐབས་པའི་ཐབས་ལ་ཞི་གནས་སུ་བཤད་པ་འདྲ་
 བ་སོགས་མང་པོ་འོང་བས་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རིགས་པས་
 དབྱུད་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི་འདོད་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཞི་གནས་མ་
 ཐོབ་ཅིང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རིག་
 གི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་
 ལས་དང་པོ་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ལས་སེམས་སྤྱང་བར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་ཤིང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གོམས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྤྱང་གི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། ། རྣལ་འབྱུར་གྱི་གནས་བཞི་པ་ནི། ཉན་སའི་རྣལ་
 འབྱུར་གྱི་གནས་བཞི་པ་འོ། ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུམས་པས་ཉོན་
 མོངས་སྤྱང་བ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་

བ་རྒྱལ་པ་བདུན་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་རྗེས་སུ་འཐོབ་
 བོ། ། བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞིན། སྤྲུལ་པ། མཚན་ཉིད་སོ་
 སོར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་།
 དགའ་བ་ལྷན་པ་དང་། དཔྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་
 མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི་ནི་གནས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་།
 ལྷག་མ་རྟུག་ནི་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྟུས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ཏེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ནི་འདོད་པ་
 རྒྱལ་པ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་བའི་རྒྱལ་པར་
 བསྟུས་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་བྱས་སྟབས་གྱིས་དྲངས་པའི་ལྷས་
 སེམས་ཤིན་ལྷངས་གྱིས་ཟིན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཏུ་འཛོག་ མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་
 འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཏུ་ལྷར་པའི་འདོད་ཉོན་ཆེ་འབྲིང་དགུ་
 གང་གི་འང་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་པས། རྟོག་དཔྱད་ཡིད་
 ཀྱང་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་སོང་། དེའི་མཚུག་ཏུ་དེ་འབྲིང་
 ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་བསྒྲིམས་པར་བྱས་པས་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གཉེན་བྱེད་རྒྱས་པ་ན་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ལྟེ། གཉེན་
 པོའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་མཚུག་ཏུ་འདོད་ཉོན་
 ཆེན་པོ་སྒྲིམ་གསུམ་མངོན་གྱུར་བ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྤངས་ནས། འབྲིང་

སྐྱེར་གསུམ་གང་རུང་གི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་ན། དགའ་བ་ལྟར་པ་
 ཡིད་བྱེད་ཅིས་བྱ་སྟེ། འདི་ནས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བདེས་རུང་
 ཟད་རེག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་འདོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱལ་པ་སྤངས་
 པ་ན་ཉོན་མངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་སམ་སྟམ་པ་འབྱུང་བས་ཉོན་མངས་སྐྱེ་
 སྤྲུའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་དཔྱོད་པ་
 ཡིད་བྱེད་ཐོབ། དེ་ལྟར་དཔྱོད་པས་འདོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་བ་ཆུང་ཏུ་
 སྐྱེར་གསུམ་མ་སྤངས་པར་མཐོང་བ་ན། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་དོ། ། མདོར་
 བ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་མཐོང་མཐོང་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་
 རུས་མཉམ་ལ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་སྐྱེར་
 གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་གསུམ་དང་། དགའ་བ་ལྟར་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་
 འདོད་ཉོན་འབྲིང་སྐྱེར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་གསུམ་དང་། སྦྱར་བ་
 མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ་འདོད་ཉོན་ཆུང་ཏུ་སྐྱེར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་གསུམ་
 མོ། ། དེ་ལ་ཐ་མ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་དངོས་གཉེན་ལ་
 ཞུགས་པའི་རུས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ལ། སྤྲུའི་ལྷག་ནི་
 དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནོ། ། འདོད་ཉོན་འདི་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་
 སྤང་ཏུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དང་།
 འདོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་བ་གང་སྤངས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་པ་དུན་པོ་
 གང་རུང་དང་། ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་གང་རུང་ལ་ལྷ་བཞི་སྟེ། བསམ་

གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི་དང་པོ་
 ཡིན་ལ་ཐུ་མ་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ནི་ཐུ་མ་ཡིན་ལ་དང་པོ་མ་ཡིན། ཡིད་བྱེད་བར་པ་རྒྱག་
 ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟགས་བདུན་དང་།
 ཡིད་བྱེད་བདུན་བཤད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སྤྱིང་ཆེའི་བར་གྱི་ཉེར་
 བསྟགས་དང་ཡིད་བྱེད་ལྟག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། ཀྱང་
 བདུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རི་ལྟ་བར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
 མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་གྱི་བར་དུ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་
 ཚུལ་འདིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ལ།
 སྤྱིང་ཆེའི་ཉེན་མོངས་ནི་མངོན་གྱུར་ཡང་འགོག་མི་རུས་པས་ངེས་པར་
 བདག་མེད་པའི་ལྟག་མཐོང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ། གཞི་རྒྱག་ནི། རྟོན་
 དང་། དངོས་པོ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། རྟོགས་དང་། དུས་
 དང་། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་སྟེ་རྒྱག་གོ། ། དེ་དག་གི་རྟོན་ནི་ལྟག་
 མཐོང་དུ་འབྱུང་ངོ། ། རྟོམ་ནི། རྟོན་དངོས་མཆོན་རྟོགས་དུས་དང་
 རིགས་པ་རྒྱག་ ། ཅེས་སོ། ། །

གཉིས་པ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་
 བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
 གནད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཉམས་
 མགུར་ལས། ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་ནི། ། སྒྲིམ་
 པར་ཅི་འཆལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ཡི། ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་
 ལུགས་ལ། ། གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། ། ཏིང་འཛིན་
 བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ནི་ལྷག་གཉིས། ། ཟུང་འབྲེལ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་
 རྣམས་ཡ་མཆན་ནོ། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས།
 ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ། རྒྱ་
 ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། བཤེས་གཉིན་བསྟོན་ཚུལ་ནས་ནི་གནས་ཀྱི་བར་
 ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་མཐའ་བྲལ་བཅོ་
 དུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ། སའི་སྤྱང་འདི་ན་འགྲན་པའི་ཁྱ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་བའི་གནས་

འགའ་ཞིག་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་གོང་འོག་གི་མཆམས་སྒྱར་བ་
 དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ།
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་ཇི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་
 ལྟན་ན། ། དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། ། སྤྱི་
 པའི་ཚ་བ་གཅོད་པར་མི་རུས་པས། ། དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད། ། ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་
 རྟོགས་ན། སྒྲར་བཤད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་དེ་དག་ལ་ཇི་ཅམ་གོམས་པར་
 བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་སྒྱུར་
 ལམ་ཅམ་ཡང་བསྟོན་པར་མི་རུས་པས། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གང་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ཀྱང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་པའི་དབྱུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གསོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་བྱུར་པ།
 ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ངང་པ་ཡི། ། མདུན་དུ་བདར་ནས་དག་
 བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་
 མཆོག་དུ་འགྲོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཤེས་པའི་སྤང་བ་ནི།
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བའོ། ། རྫོངས་པའི་
 ལུན་པ་ནི། མ་རིག་པའོ། ། ཡེ་ཤེས་དག་པ་ནི། མཐོང་སྤང་སོགས་
 སྤངས་པའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པའོ། ། མངོན་སུམ་ནི། དངོས་
 ལུའོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཞེས་

སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ལ། བསམ་གཏན་སྐྱེས་སྤྱང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་མ་
 བྱེད་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་སྤྱང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཁས་ལེན་ཆོག་སྟེ།
 དཔེར་ན། དབང་ཤེས་སྤྱང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་འཛིན་གྱང་། དེ་
 ལ་སྤྱང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་མ་བྱེད་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེ་དགེ་འདུན་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་མཆོའི་ལྷག་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། ། ཡང་ན། སྤྱང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཤེར་ཕྱིན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་གཞན་བསམ་
 གཏན་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མི་རུས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་བདེའམ་
 སྐྱམ་མོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་ལ་བཞི། ཟབ་མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་འཆོལ་དགོས་པའི་གྱུ་མཆན། ཟབ་
 མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་མས་པའི་ཕན་ཡོན། ཟབ་མོའི་དོན་བཤད་པའི་སྤྱང་
 རོས་བབྱང་བ། བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དངོས་སོ། ། དང་པོ་ནི།
 སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་ཟེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་རྟོགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས་
 བས་ཐུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐུག་དུ་མས་མནར་བར་མཐོང་ནས་ཡིད་ལ་སྦྱོར་
 ཐུགས་དྲག་སྦྱོར་ཏེ་སྟོང་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྟོགས་ཀྱིས་མཐའ་
 ཐུལ་དབྱུ་མའི་ལམ་བབྱང་ལེགས་པར་བཅའ་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གོམས་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལམ་དེ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། ཇི་བཞིན་
 རྟོགས་ན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབ་དུ་ཐོབ་རུས་ལ། དེ་མ་རྟོགས་ན་ནི་
 གནས་སྐྱེས་གཞན་ལ་ཇི་ཅམ་གོམས་གྱང་ཐར་པ་ཐོབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ |
 སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བྱེད་ན། | དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་
 འབྲས་བུའི་རྒྱ། | རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཁིར་མི་འགྱུར། | ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། | དེ་ཡང་སྤར་སྒྲིམ་བྱ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པ་ལྟར། རྩལ་ཀྱན་གཉིས་དོར་བྱ་དང་འདོར་བྱས་སུ་ངེས་ཤིང་། རྩལ་
 ཀྱན་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཡོད་ངེས་དང་འཐོབ་བྱས་སུ་ངེས་པ་ན། ཞེས་
 བདག་གིས་ཐབས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དེ་མདོན་དུ་བྱ་བར་
 བྱས་སྒྲུལ་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་བར་འགྱུར་ལ།
 སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པ་ནི་ཐར་པའི་ཐབས་ཉག་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དོན་གཉིར་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དགོས་སོ།
 དེས་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པས་འཁོར་བ་
 ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་
 ཡིན་ལ། དེ་སྤྲོང་བ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་རྟོགས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། | བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བདེན་
 འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་སྤྱང་བར་དེ་ཟད་པར་སྤྲོང་མི་བྱས་ཏེ། རིགས་
 པའི་དབང་ཐུག་གིས། འདི་ཡུལ་སུན་སྤྱང་མེད་པར་ནི། | དེ་སྤྲོང་
 བར་ནི་བྱས་མ་ཡིན། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། | གཉིས་པ་ཟབ་མོ་
 སྤྲོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 རང་བཞིན་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ལ་གུས་པར་གྱུར་ན། དེ་དེ་དང་མཐུན་
 པའི་རྒྱུན་ཉི་བར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་རི་ལྟར་སྤྲོང་པ་ཉིད་ལ་དང་བ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྤྲོང་རྩི་ཆེ་བ་དང་། བཙོན་ལྟར་འདས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་ཞིང་། ངམ་པའི་ཆོས་འདི་འབད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲེལ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་
 བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་འདི་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་
 དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། སྒྲོན་པ་ཉིད་ལ་མི་མོས་ནས་སྒྲོན་བ་དང་།
 མོས་པ་ལྟར་སྒྲོན་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་གོ་
 བའི་སྒྲོན་མིན་གྱི་སྒྲོན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལའོ། ། མོས་པ་ཡོད་པའི་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་མི་གོ་བ་ལ་ཡང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཐབས་
 བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། ། འཆད་པ་པོ་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ཉན་པ་
 པོ་སྒྲོན་ཏུང་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ལ་འཆད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།
 མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པས་བསོད་ནམས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་མ་གྲུབ་གྱི་བར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་
 པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ། འཇམ་
 དཔལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱ་སྒྲོན་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་ལ་སྒྲོན་པ་བས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་འདི་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པས་ཉན་པ་འདི། བསོད་ནམས་དེ་
 བས་ཆེས་མང་ཏུ་སྒྲིད་ན། གང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 གང་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ལྷུང་འཕོགས་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གཞན་
 དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མདོ་དེ་གྱི་མདོ་ལས། མི་དག་བརྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་བགྲངས་
 བས། དེ་དག་དང་ལྡན་པས་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དག་པར་དད་པ་དང་མོས་པའི་སེམས་ཅན་
 དེ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྱེད། ། ཞེས་དང་། བདུད་འདུལ་བའི་ལེན་ལས།
 དགོ་སྤྱོད་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་ཤེས་ཤིང་། ཉེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ཏེ།
 ཉེས་པ་བྱུང་བའི་འགྱུད་པ་སེལ་ཞིང་། བརྟན་པོར་མི་བྱེད་པས་མཆོམས་
 མེད་པ་ཡང་གཞོན་ན། ཆོག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པ་
 ཐུན་ཆོགས་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཞེས་དང་། མ་སྤྱོད་དགའི་མདོ་ལས། མཆོམས་
 མེད་བྱེད་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་འཇུག་ཅིང་མོས་ན། དེའི་
 ལས་དེ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེས་ང་མི་སྤྱོད། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཏེ། འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། དེ་མིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྟོན་
 ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། བསྐྱེམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ།
 འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ལེགས་པར་འཐོབ་པ་
 ལ་གཉིས་དགོས་ཏེ། རྟོན་བཀུར་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཀུན་
 སྤྱོད་དག་པ་གཅིག་དང་། བཤད་རྒྱུའི་ཆོས་དེའི་རྟོན་ལོག་པར་མ་བཟུང་
 བར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་འཕ་
 གང་རུང་རེ་དང་ལྟན་པས་བཤད་ན་བསོད་ནམས་མང་པོའི་བར་ཆད་བྱེད་
 པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པོན་དེ་བྱིག་གཉིན་གྱིས། དེའི་བྱིར་
 གང་དག་ཆོས་ལོག་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉན་མོངས་པ་
 ཅན་རྟོན་པ་དང་། བཀུར་རྟོན་དང་། གྲགས་པ་འདོད་པས་འཆད་པ་དེ་
 དག་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིར་ཡང་འདྲའོ། ། ཉན་པ་པོ་ལ་ཡང་ཉན་པའི་

གུན་སྒྲོང་དག་པ་དང་། འོན་ལྟར་པར་མ་བཟུང་བ་གལ་ཆེ་བས།
 གཉིས་ཀས་ཀྱང་འཆད་ཉན་གྱི་དུས་སུ་མཆན་ཉིད་མ་མཐའ་རེ་དང་ལྟན་
 པར་བུའོ། ། ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། གནས་འདི་ཤིན་
 ཏུ་དོན་ཆེ་བས། འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་ཡང་
 བསྟགས་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱུ་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། ། སྤྱིད་
 པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཐམ་ཡོན་དེ་དག་
 མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི། སྟོག་ཀྱང་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ།
 ཏུ་དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཇི་ལྟར་བཅའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཅའ་
 བསྟན་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་མའི་དོན་འདི་སེམས་པ་ལ་དུས་ཏེ། ཏུ་
 འགྱུས་པར་བྱ་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ན་གནས་མཆོག་ལ།
 རྒྱུ་ཟད་མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་ནང་བདག་བསམ་པ་ལ།
 མཁས་པས་ཏེ། ཏུ་སྒྲོ་སྟོན་བསྐྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། དེས་ན་རྒྱུ་འབྲས་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ལ་མ་གཞི་དཔེ་དང་
 བས་ཟབ་མའི་གཞུང་ཉན་ཅིང་འཛིན་པ་དང་། འོན་སེམས་པ་དང་།
 སྒྲོམ་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མོས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བུའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནོ། ། གསུམ་པ་ཟབ་མའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོད་
 འོས་བཟུང་བ་ནི། སྒྲོང་པ་ཉིད་འདི་གདུལ་བྱ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བསྟན་
 པར་བྱ་ཞིན། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་དུས་ནའང་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ཐོས་ནས། བར་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། ། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་

ལྷ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྒྲོ་ཡིས་
 བོན་ཡོད། ། དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ལ་
 དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སྒྲོ་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་དོན་གོ་བ་
 དང་། གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་མཆར་བའི་བསམ་པས་དྲངས་པའི་མཆི་མ་
 གཡོ་བ་སོགས་བྱང་ན་རྟགས་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྟན་
 པར་བྱའོ། ། དོན་མི་གོ་བ་དང་། གོ་ཡང་མཆན་མ་དེ་རྣམས་མི་སྦྱིན།
 རེ་ཞིག་ཟབ་མའི་སྒྲོ་དུ་ངེས་མི་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བསྒྲོ་བ་ལས་མི་
 འདའ་ན། སྒྲོ་ཉིད་རྫོགས་པའི་རིགས་རྒྱས་མང་པོ་གསར་དུ་འཛོག་
 པའི་སྒྲོ་དུ་རྒྱང་དོ་ཞེས་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། ། དེ་
 ལ་བསྟན་ན་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞིན། འཇུག་པ་ལས། དེ་ལ་དེ་ཡི་
 རྫོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ། རྟག་དུ་རྒྱུ་བྱིམས་ཡང་དག་
 སྒྲངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱིང་རྗེ་
 སྦྱིན་པར་བྱེད། ། བཟོད་པ་སྒྲོ་བྱེད་དེ་ཡིད་གོ་བའང་བྱང་རྒྱུ་བྱ། །
 འགྲོ་བ་སྒྲོ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བྱེད་ཅིང་། ། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྱས་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོ་པ་
 ཉིད་ལ་ངེས་པ་རི་ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྦྱིན་པ་དང་རྒྱུ་བྱིམས་སོགས་སྦྱིང་
 སྦྱིགས་ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་ཉིད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྟན་གས་
 པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་པ་
 འདི་ཤེས་ནས། ། ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྟེན་པ་གང་། ། དོ་མཆར་བས་
 ཀྱང་འདི་དོ་མཆར། ། མད་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མད་བྱང་། ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བཞི་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དངོས་ལ་བཞི།
ལྷག་མཐོང་གི་ཆོག་ས་བཞེན་པ། ལྷག་མཐོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ལྷག་
མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་ས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཚད་དོ།

དང་པོ། ལྷག་མཐོང་གི་ཆོག་ས་བཞེན་པའི་

སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པའི་
མཁས་པ་བཞེན་ནས། ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་
ངེས་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྟོན་པ་བཞི་ནི། སྒྲོགས་མི་བྱང་
པའི་མདོ་ལས། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཆོག་ལ་མི་
རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་།
ནམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཡང་གང་ལ་
རྟོན་པ་བཞི་ནི། ཆོས་། དོན་། ངེས་དོན་། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡིན་ལ།
འདིའི་ཆོས་ནི། མདོ་ལྡེའི་རྒྱུན་ལས། གཙུག་ལག་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་
ནི། ། ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། རྗོད་བྱེད་
གཉིས་ཀ་ལ་གཟུང་ངོ། ། དོན་ནི། དེ་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ནི།
ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་སྒྲས་ཟིན་ཆོད་ཀྱི་དོན་དང་། གང་ལ་
བསམས་ཏེ་བསྟན་པའི་དགོངས་པའི་དོན་གཉིས་སོ། ། ངེས་པའི་དོན་ནི།

དེས་དོན་ཚད་མ་ལྟར་པ་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅམ་པ་
 ལྟར་ན་སྤྲི་བཞིན་པ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། དབུ་མ་
 པ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་བཟོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་སོ།
 ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་ཡི་བཟོད་མེད་ཐོབ་པ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པས།
 འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོ།
 གང་ལ་མི་རྟོག་པ་བཞི་ནི། གང་ཟག་ ཆོག་ དྲང་དོན། རྣམ་ཤེས་
 བཞི་འོ། ། དེ་ལ་གང་ཟག་ནི། སྤྲང་དང་། ཞེས་དངོས་བསྟན་ཆོས་
 སྤྲང་བའི་གང་ཟག་ལ་གསུངས་པ་ནི། གང་ལ་མི་རྟོག་པའི་མཚན་གཞི་
 ཅམ་ཡིན་པས། འདིར་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་ལྷགས་
 རྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ནས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་
 གཟུང་དོ། ། ཆོག་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་། ། ཞེས་གསུངས་
 པས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྫོད་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡིག་གི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་
 བྱའོ། ། དྲང་དོན་ནི། ལོག་པར་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། ། ཞེས་
 གསུངས་པས། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། སྤྲི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པས་
 གནོད་པ་འབབ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཟོད་
 བྱའི་གཙུག་པོར་བསྟན་པ་ལ་བྱའོ། ། རྣམ་ཤེས་ནི། བཟོད་དང་བཅས་
 པ་ཐོབ་པ་དག ། ཅེས་གསུངས་པས། འདིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་མིག་སྟགས་
 དབང་ཤེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པར་
 གསུངས་པས་ན། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས། གནས་ལྷགས་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་
 པའི་ཤེས་པ་འཕྲ། གནས་ལྷགས་ལ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱས་ན་ལེགས་
 སོ། ། དེ་ལ་རྟོག་མི་རྟོག་ནི་ཡིད་ཆེས་མི་ཆེས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་རྟོག་མི

རྟོན་གྱི་ཚུ་པ་ནི། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་ནི། འདི་ནི་སངས་
 རྒྱུ་གྱིས་བཤད་པས་སྤང་བར་བྱ་ལ། འདི་ནི་སོ་སོ་སྤྱེ་བོས་བཤད་པས་
 སྤང་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་ལ་རྟོན་དཔྱད་མེད་པར།
 རྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཤད་པས་སྤང་བར་བྱ་ལ། འདི་ནི་ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བཤད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟགས་ནས་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད་པའོ། ། དེས་ན་ཆོས་
 ལ་འཐད་མི་འཐད་བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར། འདི་ངེད་རང་གི་སྤྱི་
 མས་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། འདི་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱི་མས་
 བཤད་པ་ཡིན་པས་ཁས་ལེན་མི་རུང་ཞེས་གང་ཟག་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤྱོད་བ་
 དག་ལ། རྟོན་པ་དང་པོའི་དོན་བྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། གང་གིས་ཆོས་འཆད་པའམ། ཚུམ་
 པའམ། ཚུད་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། སྐད་དང་། ཡིག་དང་། ཆོག་
 འབྲུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའམ། ལེགས་པར་མ་སྦྱར་བ་ཡང་རུང་སྟེ།
 དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ལ། ཞེས་པར་བཤད་པ་ནི།
 སྐད་དང་། ཡིག་དང་། ཆོག་འབྲུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡང་རུང་སྟེ་དོན་
 བར་བྱ་དགོས་པས། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་ལ་རྟོན་པའོ།
 རྒྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བཀའ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 གསུངས་པ། སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པ་འབབ་པ་རྣམས་ནི།
 གསུལ་བྱ་རྒྱང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པར་ཤེས་ནས་ཡིད་མི་རྟོན་པར་དངོས་

པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ། ལྷ་རི་བཞིན་པ་ལ་
 རིགས་པས་གཞོན་པ་མི་འབབ་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱའོ། ། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ནི། ངེས་དོན་འཆོལ་
 བའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་པའི་མིག་ལ་སྐྱབས་པའི་དབང་པའི་ཤེས་པ་དང་།
 དངོས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་འབྱུང་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་
 ཅམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྤངས་ནས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སམ། དེའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱག་
 པར་བྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་དོན་སྤྱི་ཅམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པས་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་དང་བཅས་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ།
 དེ་ལྟར་ན། དང་པོ་ཐོག་མར་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་
 པར་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཆོས་ནི་སུ་ལས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མཉམ་དགོས་
 པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཡང་ཆོག་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་དོན་གཙོ་བོར་ཡིད་ལ་
 འཛིན་པ་སྟེ། ཐོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོན་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་།
 དེ་ནས་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། དོན་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པའི་ངེས་
 དོན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། རུང་དོན་ནི་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སམ་ཡན་
 ལག་དུ་ཤེས་དགོས་པས། རྟོན་པ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་ཉམས་ལེན་
 གྱི་དུས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར།
 བསྐྱམས་བྱུང་གིས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་
 པས། རྟོན་པ་བཞི་པ་འཛིན་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཤད་དོ།
 འདི་ཡང་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ།

རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་འབྱེད་ནི་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་ལྷ་སྤྲེལ་ཞབས་ཀྱིས། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མན་
 ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་བྱེ་བ་དང་། སྤྲེལ་
 བརྟེན་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མི་ཡམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩམ་
 པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་བྱེས་པ་ལ་དབྱུ་སེམས་གཉིས་ཞེས་གྲགས་
 སོ། ། འདིར་ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་འབྱེད་ཀྱི་རྩམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤྲེལ་བཤད་དོ། ། དང་པོ་ནི། མེད་ཉིན་
 ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དྲང་ངེས་ལེགས་པར་འབྱེད་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པའི་
 བྱང་འཕགས་དེ། ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་འབྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་འབྱེད་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། དབྱུ་མ་
 པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་འབྱེད་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་འབྱེད་
 གཉིས། དང་པོ་དང་མགོན་པོ་ལྷ་སྤྲེལ་དོན་གཅིག ཐུ་མ་དང་འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་དོན་གཅིག མགོན་པོ་ལྷ་སྤྲེལ་ཀྱིས་སྤྲེལ་བྱེས་པའི་དབྱུ་མ་
 པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་ནི། དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཅིང་། ཐ་
 རྟེན་དུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ལྷང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ལེགས་
 པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷགས་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་དེ། དབྱུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་
 སྤྲེལ་དུ་འཛོག་གོ། ། དེའི་སྤྲེལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ནི། ལྷང་
 གིས་བྱེ་བའི་བསྟན་བཅས་མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་དང་། རིགས་པས་བྱེ་
 བའི་བསྟན་བཅས་དབྱུ་མ་རིགས་ཆོགས་རྒྱག་གོ། ། དེའི་སྤྲེལ་འཛོན་གྱི་

སློབ་དཔོན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ།
 དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་གྲགས་
 པ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ། ལྷའི་བྱང་
 རྒྱལ་སྐྱེས་སོ། ། རང་རྒྱུད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད།
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ། སློབ་དཔོན་སེཌ་བཟང་པོ།
 ཀ་མ་ལ་ཤེས། འཕགས་པ་གྲོལ་ལྷ། བརྩན་པ་གྲོལ་ལྷ་སྐྱེས་སོ། །
 སློབ་དཔོན་ལྷ་ལྷུང་དང་། ཡུ་དེ་བུ་གཉིས་ནི་ཐལ་རང་གི་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་སྐྱེས་གཏུགས་ས་ཡིན་པས་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་
 ལག་བྱང་ཕྱི་མའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བ་སྟོན་བྱེད་དོ། ། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་ཕྱེས་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྤྱོད་ནི། ཐ་སྟོན་དུ་ཕྱི་དོན་
 མེད་ཅིང་གཞན་དབང་ཡོངས་ལྷུང་བདེན་ལྷུང་དང་། ཀྱུན་བཏགས་
 བདེན་མེད་དུ་ལྷུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་
 ལྷགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྤྱོད་དུ་འཛོགས་པོ། །
 དེའི་སྤྱོད་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ནི། ས་ལྷེ་ལྷ་དང་། སྤྱོད་རྣམས་
 གཉིས་སོ། ། དེའི་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནི། མཁས་མཆོག་དབྱིག་
 གཉིན། སློབ་རྟན། ཕྱོགས་སྤང་། ཆོས་གྲགས། གནས་བརྟན་
 ཆོས་སྤྱོད་སྐྱེས་སོ། ། ཤིང་རྩའི་སྤྱོད་འབྱེད་ལ་སྤྱུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་དབྱེ་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྩའི་སྤྱོད་འབྱེད། དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྩའི་སྤྱོད་འབྱེད། མདོ་ལྷེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་
 ཤིང་རྩའི་སྤྱོད་འབྱེད། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་
 རྩའི་སྤྱོད་འབྱེད། སེམས་ཅམ་རྣམས་བརྟན་པའི་ཤིང་རྩའི་སྤྱོད་འབྱེད།

སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེས་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་རྣམས་སོ། ། དེ་ལ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་ནི། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་
 ཡང་མེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་འཐད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷགས་སྤྱལ་དེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་དུ་འཛོག་གོ། ། དེའི་སྤྱལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་
 ནི། ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དང་། འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་སྤྱལ་སོ།
 དེའི་སྤྱལ་འཛོམ་གྱི་སྤྱབ་དཔོན་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་གཞན་རྣམས་སོ། ། རང་
 རྒྱང་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་ནི་སྤྱབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཡིན་ལ།
 དེས་སྦྱིར་རང་རྒྱང་པ་དང་། རྒྱང་པར་མདོ་ཞེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱང་
 པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེ་བར་བཤད་དོ། ། རང་རྒྱང་
 པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་ནི། བཤེན་དངོས་རྩལ་ཅམ་མེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ལྷང་རིགས་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷགས་སྤྱལ་དེ། དབུ་མ་རང་རྒྱང་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་
 དུ་འཇུག་གོ། ། དེའི་སྤྱལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ནི། ཅ་ཤེའི་
 འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེད་དང་། དབུ་མ་སྦྱིང་པོ་ཅ་འགྲེལ་རྣམས་ཡིན་ནོ།
 མདོ་ཞེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱང་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་ནི། རང་རྒྱང་པའི་
 སྤྱལ་གང་ཞིག་ བྱེ་དོན་འདོད་ཅིང་རང་རིག་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་
 ལྷགས་སྤྱལ་དེ། མདོ་ཞེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱང་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་དུ་
 འཛོག་གོ། ། དེའི་སྤྱལ་འཛོམ་ནི། སྤྱབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོ་ནོ།
 རྩལ་འབྱུར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱང་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་ནི།

སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོམ་། ། དེའི་ཤིང་ཉའི་སྒྲིབ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་
 སྒྲིབ་གང་ཞིག རང་རིག་འདོད་ཅིང་ཕྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་
 ལྷགས་སྒྲིབ་དེ། རྣམ་འབྱུར་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་ཉའི་
 སྒྲིབ་དུ་འཛོག་གོ། ། དེའི་སྒྲིབ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ནི། དབུ་མ་
 རྒྱུ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པའོ། ། དེའི་སྒྲིབ་འཛིན་ནི། རང་རྒྱུད་
 པའི་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་སོ། ། ཐལ་འབྱུར་པའི་ཤིང་ཉའི་སྒྲིབ་
 འབྱེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ། རྟོང་བྱུ་ཆེན་མོ་ལས། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་ཙྰ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ནས་འཕགས་པ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འབྱུར་དུ་བཀྲལ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་དུ་བསམས་ནས། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཐལ་འབྱུར་པའི་ཤིང་ཉའི་
 སྒྲིབ་འབྱེད་དུ་རང་རེའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བཞེད་མོད། དེ་ནི་རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་བཤད་པར། ཐལ་འབྱུར་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་
 བསྐྱུངས་ཐལ་འབྱུར་པར་མཛད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཐལ་འབྱུར་
 པའི་ཤིང་ཉའི་སྒྲིབ་འབྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 ལྷགས་དེ་དང་དེའི་ཤིང་ཉའི་སྒྲིབ་འབྱེད་དུ་འཛོག་པ་ལ། ལྷགས་དེ་
 འཐད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་དེ་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་ཀྱི་
 ཤིང་ཉའི་སྒྲིབ་འབྱེད་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ལྷགས་བཤད་སྒྲིབ་པོ་ལས།
 དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་གནོད་བྱེད་དང་།
 གཞན་དུ་རྒྱང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་ངེས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་

ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགོངས་པ་
 འཛུལ་དགོས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་དེ་འདིར་ཡང་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྩེ་སྤྲོལ་འབྱེད་ནི།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཡིན་པ་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་ཡིན་ཏེ།
 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། རང་སྤྱིའི་གཞུང་འགྱུར་བ་ནམས་
 ལས་ཐལ་རང་གང་འདོད་བཀྲགས་ནས་རང་རྒྱུད་མི་འབྲད་ཐལ་འགྱུར་
 འབྲད་ཅེས་པ་ནི་སྒྲ་བའི་གཞུང་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་མིན་པ་ནས་
 དངོས་སུ་མ་བྱུང་ངོ། ། ཞེས་དང་། ཚིག་གསལ་ལས་སངས་རྒྱུས་
 བསྐྱུངས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། བསྒྲུག་སྤྱོད་ལ་གཞོན་བྱེད་མང་དུ་བསྟན་ནས་
 ཤིང་རྩེ་སྤྲོལ་བྱེད་ལ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་
 ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་པ་རོལ་པོ་ལ་དབུ་མ་པས་
 དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བྱ་དགོས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་
 མི་འབྲད་ངོ། ། ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གསལ་
 བར་མཛད་ངོ། ། ཞེས་དང་། སྟོང་བྱན་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ལ་
 སྤྱོད་བཞེད་པ་ནམས་ལེགས་པར་སྤངས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 དམིགས་ལྷག་པའི་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་བའི་
 སྤྱོད་ཀྱིས་གཞུང་བཅུགས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱུས་ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་ཐལ་
 འགྱུར་མཛད་པའི་གསལ་ཁ་ནི་མེད་ལ། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་

སྒྲིང་པོ་ལས། ལེགས་ལྷན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་རང་ཉིད་
 རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མི་མཐུན་སྒྲུལ་པ་མི་འདུག་གི། རང་རྒྱུད་ཁས་
 ལེན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ལྷགས་སུ་སྤྱང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་ཕྱེ་
 བཡིན་ན། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 གཉིས་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ལེགས་པར་སེམས་ཤིག། སེམས་ཅམ་རྣམ་
 བདེན་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྱེད་སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་། སེམས་
 ཅམ་རྣམ་རྩུན་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྱེད་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡིན་པར་
 འཁོན་སྤོན་གྱིས་བཤད། དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བཅས་ནི། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤ་ཀ་ར་ཏ་སྟེ་བརྒྱུད་
 དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་མཛད་པའི་བརྒྱུད་སྤྱོད་དོན་བསྐྱེད་འཛིག་དགོས་
 པར་སེམས། དེ་དག་གི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་གཞུགས་
 འཛིན་དབང་མཛོན་ལ་གཞུགས་རགས་པར་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱང་བ་ལྟར་གྱུ་བ་
 པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་དེ། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་
 པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པར་
 འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་དེ། སེམས་ཅམ་རྣམ་རྩུན་པའི་
 ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་དུ་འཛིག་གོ། ། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པས་རྩུར་མཛོད་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་ཤེས་ལ་སྤོན་པོ་སྤོན་པོར་སྤྱང་བ་སྤྱང་བ་ལྟར་གྱུ་བ་པར་
 འདོད། རྣམ་རྩུན་པས་དེ་ལ་སྤོན་པོ་སྤོན་པོར་སྤྱང་བ་སྤྱང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་
 པར་འདོད། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་དངོས་པོར་

འདོད་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པ་ལ་རྣམ་པ་དངོས་པོར་མེད་པར་འདོད་པ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། ། འོན་ཀྱང་
 པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱིས། ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཆོད་དང་། ཐོགས་སྤྱང་
 ཆོས་གྲགས་སེམས་ཅམ་རྣམ་རྒྱུན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སྤྱོད་མ་འབྱུང་
 མེན་དཔྱད་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་སྤྱོད་བཤད་ནི། དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱབ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལ་ཅའི་ཕྱིར་
 ཤིང་ཉིའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིན། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་པོ་
 ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་མ་སྤྱོས་པར་སྤྱོད་མེད་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་ཞིག་ཕྱེ་ན།
 དེ་ཐོག་མའི་ལྷགས་སྤྱོད་འབྱེད་པ་པོར་གྲགས་པ་ལྟར། བྱོད་གཉིས་ཀྱང་
 འཇམ་སྤྱིང་འདིར་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱོད་པར་ཐོག་མར་ཕྱེ་བའི་སྤྱོད་བཏོད་
 པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐོག་དམན་གྱི་ཤིང་ཉིའི་སྤྱོད་འབྱེད་
 གང་ཡིན་སྟམ་ན། མདོན་པ་སྤྱོད་བདུན་ཙམ་པ་པོ་ཤུ་རའི་བྱ་སྤྱོད་འཇོག་
 པ་ཡིན་ནོ། ། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
 བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོད་པ་རྟག་
 པའི་མཐའ་དང་། མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོ་
 སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་ལྷང་གི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་
 པོ་དང་། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྟོགས་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་
 པོ་ལོ། ། ཟབ་མོ་ནི། རྟོགས་དཀའ་བའི་ཟབ་པ་དང་། གནད་ལ་
 ཟབ་པ་གཉིས་ལས། སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ཆད་པོ། ༥
 ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་བསྟན་པ་འདི་ལ་གསུམ། དྲང་དོན་དང་

ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ངོས་གཟུང་བ། ལྷ་ལྷུབ་གྱི་གཞུང་དང་དེའི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱུང་བ། སྣང་པ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་སྟེ། |

དང་པོ། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་

རབ་ངོས་གཟུང་བའི་སྐབས་གྱི་

དཀའ་གནད་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་
བའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། གསུང་རབ་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལྟ་
ཆོག་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྤྲོ་ཆོག་པ་ཡིན་པས་ན། རི་འདྲ་བ་
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་བཅའ་བར་བྱ་སྟམ་ན། ངེས་པའི་དོན་
གྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སྟེ། | དེ་
ཡང་རྒྱལ་བ་ལ་གྱུས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལུང་ལ་གྱུ་ཆོམ་དུ་འཇུག་པ་མ་
ཡིན་པར། དྲང་ངེས་གྱི་བྱུང་པར་སྟགས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གསུང་
རབ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དགོ་
སྣང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། | བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟན་བའི་གསེར་
བཞིན་དུ། | ལེགས་པར་བརྟགས་ལང་ཡི་བཀའ། | སྤང་བར་བྱ་ཡི་
གྱུས་ཕྱིར་མིན། | ཞེས་གསུངས། ལུང་འདིས་རྟོན་པ་བཞི་སྟོན་ཚུལ་ནི།
ང་ཞེས་དང་། གྱུས་ཕྱིར་མིན་ཞེས་པ་བསྟོམས་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་
གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྲགས་པས་གྱུས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ།

གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ང་ཡི་བཀའ་སྲུང་བར་བྱ་ཞེས་དེས་གསུངས་
 པའི་བཀའ་ལ་ཚད་མར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཡང་། ང་ཡི་
 བཀའ་ཞེས་དང་། གུས་ཕྱིར་མིན་ཞེས་པ་བསྐྱེམས་པས་བཀའ་ལས་
 འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ཚད་སྤྱོད་ཟུར་མི་འཛིན་པས་ཆོག་
 ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། བརྟགས་ལ་སྲུང་བར་བྱ་ཞེས་པས་དགོངས་དོན་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་འཛིན་པས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། བསྐྱེམས་
 བཅད་བརྟན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཞེས་པས་གསེར་གྱི་
 ཕྱི་འོག་ཡོད་རགས་པ་རྟོགས་སྤྲུལ་ཡང་། གཏིང་ན་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ནན་
 གྱིས་རྟོག་དགོས་པ་ལྟར་བསྟན་དོན་རགས་པ་ཅུ་ཤ་ཤེས་སྤྲུལ་ཡང་དེས་མི་
 རོམས་པས་དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། དགོངས་པའི་གཏིང་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འཆོལ་དགོས་པས་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་།
 གསེར་ལ་སྤྱོད་ཡོད་ཤུ་རགས་དང་མཐུན་པར་བརྟག་ཐབས་མེད་དང་གཅོད་
 བྱེད་བརྟན་སོགས་རིམ་པར་ཡོད་པ་བཞིན། གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་འཇལ་
 བྱེད་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་དང་། བྱི་མ་ལ་འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་མ་
 འདས་སོགས་ཡོད་པས་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་མས་མི་ཆོག་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་དང་། མཐར་
 མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་
 ཏུ་ཞུགས་པའི་བར་ལ་སྤྱོད་དགོས་པས་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་
 པའི་ཚུལ་གསུངས་སོ། ། ཡང་དེས་དབྱུད་གསུམ་དག་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ་
 དེ་ལ་བསྐྱེམས་པ་ནི་མཛོན་སུམ་དང་ཆོས་མཐུན། བཅད་པ་ནི་དངོས་
 སྤྱོད་སྤེལ་དཔག་དང་ཆོས་མཐུན། བརྟན་བའི་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་
 དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། ། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་མཛོན་སུམ། དངོས་སྤྱོད་སྤེལ་

རྒྱུ་དཔག་ ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་དཔག་ ཁས་སྒྲུངས་ལྟ་ ཕྱི་འགལ་བ།
 རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་སྐྱེས་གནོད་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་
 པའི་ལུང་དེ། དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་གི་མཆོད་ཉིད། རྩེ་བརྟན་
 ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་
 ཡིན་ན་དེའི་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ལྡན་པའི་མདོན་གྱིས། ལུང་བཟང་སྟོན་གྱིས།
 ཤིན་ཏུ་སྟོན་གྱིས་གསུམ་ག་ཡོད་པས་མ་བྱུང་བས། མཐོང་བ་མདོན་གྱིས་
 ལྷན་པའི་ཆ་ལ་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གནོད་པ་མེད་པ་སྐྱེས་བྱས་ན་འབྲེལ་
 མེད་དུ་འགྱུར་བས། མཐོང་བ་མདོན་གྱིས་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཆད་
 མས་གནོད་པ་མེད་པ་སྐྱེས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དཔྱད་པ་ཐ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་
 འཇལ་བའི་ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་ཅེས་པ་དང་། རང་
 ཆོག་འགལ་བའི་གནོད་པ་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་འབྱུང་ཡང་དོན་གཅིག་གོ་
 དེས་ན་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་དོན་ཡང་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་གནོད་
 པ་མེད་པའི་ལུང་ཡིན་པ་ལ་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་དེ།
 གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་གསུང་
 རབ་བྱུང་མོ་ཞིག་གི་རྒྱུ་སུམ་འབྲངས་པར་དྲང་བའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་
 ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ཉིད་རྟོགས་མི་རུས་པས། དེ་རྟོགས་པ་ལ་དེས་
 དོན་གྱི་གསུང་རབ་ངོས་ཟིན་དགོས། དེ་ངོས་ཟིན་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དྲང་ངེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་གསུང་
 རབ་ལ་དྲང་ངེས་གང་གིས་འབྱེད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་ཤིང་རྩེའི་སྟོལ་འབྱེད་
 ཆེན་པོ་དག་གི་རྒྱུ་སུམ་འབྲངས་པའི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་གིས་འབྱེད་

དགོས་ཏེ། འདི་ནི་དྲང་བའི་དོན་དང་། འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་ལོ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་དྲང་ངེས་འབྱེད་མི་རུས་ཏེ། ལྷང་ལས་དྲང་དོན་དུ་
 གསུངས་ན་དྲང་དོན་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ། ངེས་དོན་དུ་གསུངས་ན་
 ངེས་དོན་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 འཁོར་ལོ་བར་པ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་བུམ་པའི་ངེས་དོན་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་མཐར་
 ཐུག་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་དུ་རིགས་པས་རི་ཙམ་དཔྱད་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཙམ་དུ་ངེས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཤད་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་
 བདེན་གྱི་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཀྱང་། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་
 བདེན་པར་གྱུ་པ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་
 བ་དྲང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་
 མང་དུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་
 བརྟེན་ནས། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་སྒྲིན་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་ལ། དེ་ཡང་
 རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཉིད་དངོས་བསྟན་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་སྒྲི
 ནས་གཙོ་བོར་དྲང་ངེས་ཐུ་བས། སྒྲི་བཞིན་དུ་ཁས་སླང་དུ་རུང་བའི་
 མདོ། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། སྒྲི་བཞིན་དུ་ཁས་སླང་དུ་མི་
 རུང་བའི་མདོ། དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། དེས་ན་དགོངས་
 འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲང་དོན་དང་།

གསུམ་པ་ དེས་ འོན་ གྱི་ མདོར་ བཞེད་ འོ། ། དབུ་མ་ པ་ རྣམས་ གྱིས་ བློ་
 སྒྲོལ་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་བཞེན་ནས་བརྗོད་པུ་འོན་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་
 ནང་དེས་འབྱེད་ལ། དེ་ཡང་བརྗོད་པུ་འོན་དེ་ཉིད་དང་འོན་དང་།
 དེས་འོན་གང་དུ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་དང་དེས་སོ་སོར་འཛོག་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་དང་འོན་དང་། འོན་དམ་བདེན་པ་ནི་དེས་འོན་
 ཡིན་པས། སྤྲེལ་བརྗོད་པུ་འོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ནི་དང་འོན་གྱི་
 གསུང་རབ་དང་། སྤྲེལ་བརྗོད་པུ་འོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ནི་དེས་
 འོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། ། དེ་ལ་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་
 ལྷགས་ལ། འོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་པུ་འོན་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་བསྟན་ཅིང་། སྤྲེལ་བཞེན་དུ་ཁས་སྤང་དུ་རུང་བའི་མདོ་དེ། དེས་
 འོན་གྱི་མདོའི་མཆོན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་པུ་འོན་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྤྲེལ་བཞེན་དུ་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་
 གང་ཡང་རུང་བའི་མདོ། དང་འོན་གྱི་མདོའི་མཆོན་ཉིད། དེས་ན་
 འདིའི་ལྷགས་ལ་དེས་འོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་འོན་དམ་བདེན་པ་བརྗོད་པུར་
 བྱས་པ་དང་། སྤྲེལ་བཞེན་དུ་ཁས་སྤང་དུ་རུང་བ་གཉིས་ཆོགས་ཤིག་
 དགོས་ཏེ། དང་དེས་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་
 ལྟར་གྱི་འོན་ཡོད་མེད་ལ་དང་དེས་སྤྱེད་ན་ཆད་མ་དང་བཅས་པས་ཆོག་
 ཀྱང་དེས་མི་ཆོག་པས་འོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་ས་བོན་ལས་ཐུ་གྱི་བཤེས་གསུངས་པ་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་འོན་ལ་
 ཆད་མའི་སྤྱབ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་འོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མིན་པས་
 དང་འོན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་འོན་ལས་འོན་གཞན་འདྲིན་ལྷགས་བཤད་ཟིན་

པ་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ནི། ཚད་མ་དང་ཡང་ལྟན་ལ། རི་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་དེ།
 ཚོས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་དོན་གཞན་དུ་ཡང་དྲང་མི་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་
 བའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། འདྲེན་ཚུལ་གཉིས་གང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 གྲུང་གཞན་དུ་དྲང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིའི་དོན་གཞན་དུ་
 དྲང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྲང་ངེས་འཇོག་པ་ན་གསུང་
 རབ་ཉིད་དྲང་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་གཟུང་ལ། གཞན་དུ་དྲང་དགོས་མི་
 དགོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དྲང་ངེས་སུ་འཇོག་པ་ན། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་
 དྲང་ངེས་སུ་བྱ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པར་ཚོས་ལ་
 རྟོན་པའི་ཚོས་ལ་ཚོག་དོན་གཉིས་དང་། དོན་ལ་དྲང་ངེས་གཉིས་དང་།
 ངེས་དོན་ལ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ།
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་འཇམ་
 གྲའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་གི་མདོ། དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་
 ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 སྟོན་པའི་མདོ། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེས་ན་དྲང་ངེས་ཀྱི་
 མདོའི་དོན་ནི། མདོ་དེའི་དོན་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཡིན་ལ། དོན་དྲང་དགོས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་པ་
 ན་པ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་བསྟན་གྲའི་
 བཞིན་དུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་བས། ས་མ་བསལ་པར་གསུངས་པ་ནི།
 དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ས་མ་ལས་གཞན་དུ་ལས་ཀྱི་སྟིང་པ་དང་སྟིང་པ་ལ་དྲང་

དགོས་པ་ ལྟ་བུ་ནི་ དངོས་བསྟན་གཞན་ཏུ་ གྲང་དགོས་པས་ གྲང་དོན་
 དགོངས་པ་ ཅན་དང་། ཡང་གནས་ལུགས་སེམས་པ་ན་ འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། དངོས་བསྟན་སྒྲིའི་བཞིན་ཏུ་
 གཟུང་ཏུ་བྱང་ཡང་། མི་རྟག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
 མ་ཡིན་པས། ད་ཏུང་དེ་ལས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། འདུས་བྱས་བདེན་
 པས་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཏུ་གྲང་དགོས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་ཏུ་གྲང་
 དགོས་པའོ། ། འདུས་བྱས་བདེན་པས་སྟོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་
 དེས་དོན་གྱི་མདོར་འགྲོ་ལུགས་ནི། དེའི་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྤྱད་ཀྱང་
 འདྲེན་ཚུལ་གཉིས་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གཞན་ཏུ་གྲང་མི་རུས་པའི་ཐུར་རྒྱ།
 གོང་ཏུ་གྲང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཁོང་
 ཏུ་ཆུང་དགོས་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་དྲང་ངེས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཁོང་ཏུ་ཆུང་དེ་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་དགོས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་དྲང་
 ངེས་ཡིད་དཔྱེད་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ཆོག་གི་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྫོང་བྱ་ཀྱན་རྫོང་
 དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྒྲ་སྒྲིའི་གོ་བ་ཆགས་ནས། རྫོང་བྱེད་
 དྲང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་སོ་སོར་ངོས་
 བཟུང་བ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། བསྟན་བྱ་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པར། དེ་སྟོན་
 བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་མི་སྲིད་པས། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་དྲང་ངེས་སྟེ་
 བའི་ཆེ་བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་ལ་འང་ཡིད་དཔྱེད་གྱིས་གོ་བ་ཆགས་པར་

ལས་ལེན་དགོས་ལ། ཤེར་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཚད་མས་རྟོགས་
 པ་ལ། དེའི་བརྗོད་བྱ་ངེས་དོན་ཡང་རྟོགས་དགོས་སོ། ། གུང་ཐང་
 དཀའ་འབྲེལ་ལས། དོན་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་བསམས་ཐུང་གི་སྐབས་
 ཡིན་པས། དོན་སྤྱི་ལེགས་པར་ཤར་ཏེ་སྒྲོ་འདྲེགས་བཅད་ནས་འབྱེད་
 དགོས། ཆོག་གི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ཐོས་ཐུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 འབབས་ལུགས་ཡིན་པས་སྤྱི་ལོ་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བདེན་གཉིས་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་
 ངེས་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་ཅིང་། དྲང་
 ངེས་ཀྱི་མདོ་ལ་ཆོག་སྤྱི་ལོ་གོ་བ་ཆགས་ནས་སོ་སོར་ངོས་ཟིན་པ་ལ་གསུང་རབ་
 ཀྱི་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བའམ་ཆོག་གི་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པས། སྤྲུལ་ལ་
 ཚད་མས་ངེས་པ་རྟོན་པ་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་དཔྱད། དེ་ཡང་ཆོག་གི་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་
 གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ཏེ། མདོ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་ནས་ཡིན་ལ།
 བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བ་ནི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ནས་འབྱུང་དགོས་སོ། །
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་སྐྱེ་ནི་ཆོག་གི་དྲང་ངེས་དཔྱེ་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གང་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་གཞི་ནི་གསུང་རབ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དྲང་ངེས་ཕྱེ་
 བ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་མ་ཕྱེ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཀུན་རྫོབ་བསྐྱབ་པ་
 བསྟན་པ་དང་། དོན་དམ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན། ཀུན་
 རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་
 པ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱབ་ཕྱེད་དང་། དོན་དམ་སྐྱབ་ཕྱེད་

བསྟན་པ་ ཞེས་ དང་། ཀུན་ རྫོག་ ལྷུག་ པ་ ལྟེ་ ཀུན་ རྫོག་ བདེན་ པ་ དང་།
 འོན་ དམ་ པ་ ལྷུག་ པ་ ལྟེ་ འོན་ དམ་ བདེན་ པ་ ཞེས་ པའི་ འོན་ དུའང་ གསུངས་ ཏེ་
 བཤད་ པའི་ རྣམ་ གྲངས་ ཅམ་ ལས་ འོན་ ལ་ བྱད་ པར་ ཆེར་ མེད། བལྟ་
 དཀའ་ བ་ རྟོགས་ པར་ དཀའ་ བ་ རི། དཔེ་ དང་ གཏན་ རྟོགས་ སྟོགས་ གྱི་ རྟོ་
 རྟོགས་ རྟོགས་ དཔོན་ པས་ ར་ བལྟ་ དཀའ་ བ་ དང་། ཁོང་ དུ་ རྟུན་ པར་ དཀའ་
 བས་ ར་ རྟོགས་ དཀའ་ བའོ། ། ཡང་ ར་ རྟོགས་ བས་ ར་ གྱིས་ དེས་ དཀའ་ བས་
 བལྟ་ དཀའ་ བ་ དང་། བསྟོམས་ བྱང་ གིས་ རྟོགས་ དཀའ་ བས་ རྟོགས་ པར་
 དཀའ་ བའོ། ། བདག་ དང་ སེམས་ ཅན་ སྟོགས་ གྱི་ འོན་ རི། བདག་ རྣམ་
 ཆེར་ བ་ པའི་ བར་ བཅུ་ རི་ སེམས་ ཅན་ གྱི་ མིང་ གི་ རྣམ་ གྲངས་ ཡིན་ ཞིང་།
 འོན་ གང་ ཟག་ གཅིག་ ལ་ སེམས་ གྱིས་ བདག་ ཏུ་ བཟུང་ བས་ ར་ བདག་ དང་།
 སེམས་ པའི་ རྩོལ་ བ་ དང་ ལྷན་ པས་ ར་ སེམས་ ཅན་ དང་། འཆོ་ བའི་ རྟེན་
 རྱེད་ པས་ ར་ རྟོགས་ དང་། འཆོ་ བའི་ རྟེན་ ཏུ་ མས་ གསོ་ བར་ བྱ་ བ་ ཡིན་ པས་ ར་
 གསོ་ བ་ དང་། འོན་ བྱ་ བའི་ རུས་ པ་ དང་ ལྷན་ པས་ ར་ རྟོགས་ བྱ་ དང་།
 རང་ རྟུན་ རྟོན་ མོངས་ པས་ གང་ ཞིང་ འཁོར་ བར་ ཟག་ པས་ ར་ གང་ ཟག་ དང་།
 ཤེད་ རི་ རྟོགས་ སམ་ རུས་ པ་ ལྟེ་ དེ་ ལས་ རྟོགས་ པས་ ར་ ཤེད་ ལས་ རྟོགས་ དང་།
 རྟོགས་ སམ་ རྟོགས་ ལས་ རྟོགས་ པའི་ རུ་ ཡིན་ པས་ ར་ ཤེད་ བྱ་ དང་། ལས་ དགེ་
 རྟོག་ རྱེད་ པ་ སྟོན་ པས་ ར་ རྱེད་ པ་ སྟོན་ དང་། རྣམ་ རྟོན་ གྱི་ ཆེར་ བ་ རྟུང་ བ་
 སྟོན་ པས་ ར་ ཆེར་ བ་ སྟོན་ དང་། གནས་ རྩལ་ ལ་ བདག་ སྟོན་ རང་ བཞིན་
 གྱིས་ རྟུག་ པ་ མེད་ པ་ ལ་ རྣང་ རྩལ་ ལ་ བདག་ སྟོན་ རང་ བཞིན་ གྱིས་ རྟུག་ པ་ ལྟ་
 རུར་ རྟོག་ གིས་ བཅོས་ རྣམ་ བསྟན་ པའོ། ། ཞེས་ པའི་ འོན་ རོ། ། རྟུང་ པ་
 རྟེད་ དང་། ཞེས་ སྟོགས་ གྱི་ འོན་ ལ། རྟུང་ པ་ རྟེད་ དང་ རྣམ། བདག་

སྔ་མེད་པའི་བར་བཅུ་ནི་དོན་དམ་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ།
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟགས་ནི་དེ་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་
 དོན་ནོ། ། དེའི་དང་སྔ་རྒྱལ་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། ཕྱི་མ་
 བཞིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད། མཆོན་མེད།
 སྟོན་མེད་གསུམ་ལ་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་དང་། མདོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་བཞི་ལ་རྣམ་ཐར་སྟོན་བཞི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། རྣམ་
 ཐར་སྟོན་གསུམ་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ན་རིམ་བཞིན། བུམ་པ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ། བུམ་པའི་རྒྱ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ།
 བུམ་པའི་འབྲས་བུ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གསུམ་ལ་འཛོག་པ་དང་།
 ཡང་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གཞི་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་འཛོག་ན། བུམ་པ་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། བུམ་པ་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པ། བུམ་པས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སྟོན་མེད་དུ་འཛོག་སྟེ།
 གཞི་བུམ་པ་གཅིག་ལྟ་ལ་ཡང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆོ། བུམ་པ་ལ་ངོ་བོའི་
 ཆ་ནས་བདེན་པར་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཆ་ནས་བདེན་པར་ལྟ་བ་
 དང་། འབྲས་བུ་སྦྱེད་པའི་ཆ་ནས་བདེན་པར་ལྟ་བ་སྟགས་སྟོན་ཆོག་སྟེ།
 འབྲུང་བས། དེ་འགོག་ཆེད་དུ་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ན། གསེར་ཕྱེད་ལས། ལས་
 སྦྱ་བ་གང་གསལ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་སྔ་གང་གིས་གསོད་པ་སྔ་
 དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་བསལ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
 རྒྱ་ཆེན་ལས། འབྲས་བུ་ནི་མཆོན་བྱ། ཆེད་མ་ནི་མཆོན་ཉིད།

གཞུང་ཕྱི་མི་ཚད་མ་དང་། འབྲས་ཕྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲིལ་གཙང་
 ཕར་ཕྱི་བའི་ཡུལ་ལོ། ། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱི་བ་དང་། ཕྱི་པ་
 དང་། ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་
 ལྷན་པ་བསྐྱེད་ཕྱི་བདེན་པས་སྒྲོང་པ་མཚན་མེད་དང་། སྐྱེས་ཕྱི་ཀྱི་
 གང་ཟག་བདེན་པས་སྒྲོང་པ་སྒྲོན་མེད་དང་། ཕྱི་བ་བསྐྱེད་པ་བདེན་
 པས་སྒྲོང་པ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་འཛོག་གོ། ། དུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མདོན་པར་
 འདུ་ཕྱིད་པ་བདེན་པས་སྒྲོང་པ་མདོན་པར་འདུ་ཕྱིད་པ་མེད་པ་དང་།
 དོན་དམ་པར་སྒྲི་བ་མེད་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་མ་སྒྲིས་པ་དང་།
 རང་དབང་བའི་སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིག་དང་། གང་ཟག་དང་།
 བདག་པོ་མེད་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་ནི། འཁོར་བ་
 ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་ཕྱིད་པའི་སྒྲི་རོ། ། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྱུའི་འགྲོ་ལུགས་ལ། མེད་ངེས་མ་གཏོགས་པ་
 མེད་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཅེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་སྒྲོན་རྒྱུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་རོ། ། ཀྱང་རྫོང་སྒྲོན་
 པའི་སྐབས་སུ་དོན་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལ་མིང་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ། དོན་དམ་སྒྲོན་པའི་སྐབས་སུ་འང་དོན་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་ལ་
 མིང་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པས་དེ་གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་མིང་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་འདྲ་ཡང་།
 ཀྱང་རྫོང་ནི་གང་ཟག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་
 སྐགས་མིང་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་དོན་གྱི་སྒྲིག་པ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོགས་སྒྲི་
 ངོར་འཆར་རྒྱ་ཡོད་ལ། དོན་དམ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་གཞི་ཆོས་

ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས། སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྐགས་མིང་ནི་
 ཚེགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་འཆར་ཆོད་གཤམ་བྱ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཅན་དུ་རྟོག་མཉམ་པ་ལས། མི་འདྲ་བའི་
 ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
 གཞུང་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བརྗོད་བྱ་དང་དོན་དང་ངེས་དོན་དང་།
 རྗོད་བྱེད་དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་འདྲིས་མའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་
 བ་སོས་མ་འདྲིས་པ་གནད་ཆེན་། ། སྒྲིམ་པ་ནི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པའོ། ། བྱེ་བྲག་ནི། ཁྱད་པར་རོ། ། ཚེས་དེ་ནི། ལྷང་གི་ཚེས་དེ་
 ཞེས་པའོ། ། སྒྲིབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་དང་།
 ཞིབ་འཆོས་དབུ་མ་རྒྱན་དང་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལས་དབུ་མ་སྟང་བ་མཛད་དེ།
 གཞུང་དེ་གསུམ་ལ་རང་རྒྱད་ཤར་གསུམ་ཟེར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཉུང་
 ཉུང་པ་དེ་གཉིས་ལ་དྲང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟུང་ན།
 ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ལ། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་ངེས་དོན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དུ་ངེས་པས།
 དེ་ལས་གཞན་གང་དུ་འང་དྲང་དུ་མི་རུང་སྟེ། དོན་དེ་ཁ་རང་དུ་ངེས་ཤིང་
 ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོད་མ་
 དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཟུགས་སྐགས་ཀྱན་རྗོབ་པའི་ཚེས་རྣམས་ལ་
 དྲང་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་མ་
 ཡིན་པས་ད་དུང་དེ་ལས་དེའི་གནས་ལྷགས་གཟུགས་སྐགས་བདེན་པས་སྟོང་
 པ་ལྟ་བུའི་དོན་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་པས་དྲང་དོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྒྲུབ་པའི་སྒྲི་ནི། སྒྲུབ་སྒྲི་ཅམ་པ་ལ་བྱའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲི་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུལ་
 བར་མི་བྱའོ། ། རོ་གདོང་གི་བསྟན་ཚིང་སྟགས་ནི། ཐང་ཀའི་ཚིག་
 ཟིན་གྱི་བསྟན་ཚིང་དམ་སྒྲས་ཟིན་གྱི་བསྟན་ཚིང་དེ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་
 གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུས་རོ་གདོང་གི་བསྟན་ཚིང་གཟུགས་མེད་པ་ལྟར་
 བསྟན་ཀྱང་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པར་བབྱང་དུ་མི་རུང་བས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་
 མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། ལྷགས་འདིར་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོ་ལ་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པས་བྱབ་པར་བཞིན་པས། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལས།
 གཟུགས་མེད། སྒྲི་མེད། ཅེས་སྟགས་གྱི་གཞུང་ཚིག་རྣམས་སྒྲས་ཟིན་སྒྲི་
 ཇི་བཞིན་པ་ཟིན་ཡང་། དངོས་བསྟན་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པས།
 གཟུགས་མེད་པ་སྒྲས་ཟིན་གྱི་དོན་དང་། གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དུ་འཛོག་དགོས་སོ། ། རོ་ན་ལྷགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་
 ལས། མདོར་བསྟན་དུ་རང་མཚན་གྱིས་སྒྲིང་པར་གསུངས་པ་རྒྱས་བཤད་
 གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུར་དགོས་པས་དོན་གྱིས་སྒྲུར་ཟིན་ལ་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཤེས་སྒྲིང་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐབས་སུ་དགག་བྱའི་བྱང་པར་དངོས་སུ་
 སྒྲུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེས་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་
 པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྒྲི། དགག་བྱའི་བྱང་
 པར་དངོས་སུ་སྒྲུར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དངོས་སུ་ཡོད་
 པ་ལ་བྱེད་པས། རྒྱས་བཤད་སྐབས། དེ་འདྲའི་བྱང་པར་དངོས་སུ་
 སྒྲུར་ནས་མ་བསྟན་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་པ་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་
 དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་འགྲལ་བ་མེད་པས་སོ། ། གཞུང་ལས་ཚིག་ཅུང་ཟད་
 དེའི་རོ་གདོང་གི་བསྟན་ཚིང་སྒྲི་ཇི་བཞིན་དུ་བབྱང་དུ་མི་རུང་། ཞེས་

གསུངས་པས། ཤེར་སྒྲིང་གི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སྐུ་གསུངས་སྐུ་ཟེར་གྱི་
 བཞིན་པ་མེན་པར་ཉོག་སྒྲོལ། ། གཟུགས་མེད་པ་ཆོག་དེའི་སྐུ་ཟེར་གྱི་
 བཟོད་བྱ་ཡིན་ཡང་། དེའི་བཟོད་བྱ་མེན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པར་སྒྲོན་
 དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཟེར་ལ་གཟུགས་སྐུ་གསུངས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་བསྟན་ཡང་། དེ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་བསྟན་
 རྟོན་མ་ཡིན་པར་བཞིན་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་མེད་
 ཅེས་སྐུ་གསུངས་ཀྱི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གཟུ་ལ་དོན་
 དམ་གྱི་བྱང་པར་སྐྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོལ། ། ཞེས་མདོར་
 བསྟན་ཏེ་གསུངས་པས་སྐྱར་དགོས་ཀྱང་ལ་སྐྱར་ཟེར་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་བསྟན་སྐུ་ཟེར་
 བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་བདེན་མེད་དངོས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱར་ཡང་།
 ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། དོན་གྱིས་སྐྱར་ཟེར་པས་དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་ཉོག་སྒྲོལ། ། གཟུགས་མེད་པ་ཆོག་དེའི་སྐུ་ཟེར་གྱི་
 བཟོད་བྱ་ཡིན་ཡང་། དེའི་བཟོད་བྱ་མེན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པར་སྒྲོན་
 དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཟེར་ལ་གཟུགས་སྐུ་གསུངས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་བསྟན་ཡང་། དེ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་བསྟན་
 རྟོན་མ་ཡིན་པར་བཞིན་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་མེད་
 ཅེས་སྐུ་གསུངས་ཀྱི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གཟུ་ལ་དོན་
 དམ་གྱི་བྱང་པར་སྐྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོལ། ། ཞེས་མདོར་
 བསྟན་ཏེ་གསུངས་པས་སྐྱར་དགོས་ཀྱང་ལ་སྐྱར་ཟེར་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་བསྟན་སྐུ་ཟེར་
 བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་བདེན་མེད་དངོས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱར་ཡང་།
 ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། དོན་གྱིས་སྐྱར་ཟེར་པས་དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་

ཚུལ་རིམ་གཟུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་

དཀའ་གནད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་གཞུང་དང་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་རིམ་
ལྷ་ལྷུང་བ་ལ་གཉིས། འཕགས་པའི་གཞུང་མཛད་ཚུལ་དང་། དེའི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་སོ་སོའི་རིམ་པ་རིམ་ལྷ་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ལ། ། དང་པོ་
ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རིམ་ལྷ་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ལ་
པོ་ཆཛ་མའི་སྒྲིམ་བུ་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་ལྷུབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷོ་སྒྲིགས་པེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། ། དགོས་སྒྲིང་
དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། ། དེ་མིང་ལྷ་ཞེས་འབོད་པ་ཞི། ། ཡོད་དང་
མེད་པའི་སྒྲིགས་འཛིག་པ། ། ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་ཉིན་དུ། ། སྒྲ་མེད་
ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། ། རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །
བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོལ། ། ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་
མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མའི་དོན་འགྲེལ་བར་ལྷ་
བསྟན་པའི་འཕགས་པ་ལྷ་ལྷུབ་ཅེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་
གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བཅས་དགོས་ལ།
འཕགས་པ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
གཞུང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ལྷ་པར་ཟབ་མོ་དུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ལ་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་། དུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ཐུག་

ལ་སྟགས་པའི་གཞུང་མང་དུ་མཛད་ནས་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་བཟང་
 བོ་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་ཟབ་མའི་དོན་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དོ།
 དེ་ལྟར་ཟབ་མོ་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མཁེག་པར་བསྟན་པ་ལ། ལྟངས་
 དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་དོན་ཀྱི་དྲང་ངེས་དང་། རྗོད་བྱེད་
 ཚིག་གི་དྲང་ངེས་ལེགས་པར་བྱེ་སྟེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་དུ་
 ཕྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་ཀྱི་ཚ་བའམ། གཤེས་ཀྱི་
 རྗོད་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་དུ་ངེས་པའི་དོན་ཞིག་ནི་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ།
 དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་དང་། གཤེས་ལུགས་དང་།
 གནས་ལུགས་དང་། རང་བཞིན་སྟགས་སུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་
 ལྟར་ཚལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་
 ངེས་དོན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་དུ་ཁོ་རང་གི་ཚ་
 བའི་གཤེས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་གསར་དུ་བཅོས་པའི་སྟེ་བ་དང་། འགག་
 པ་དང་། གཅིག་ཐང་དང་། ཉག་ཆད་། འགྲོ་འོང་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་
 གཟུགས་དེའི་གཤེས་ཀྱི་རྗོད་ལུགས་དེར་མ་ངེས་ཤིང་། གཤེས་ལུགས་
 སམ་ངེས་དོན་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་ལ། དེར་དྲང་བའི་
 ཐབས་སུ་སྟོན་པས་ཀྱང་སྟེ་འགག་སྟགས་དེ་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་དུ་
 གསུངས་པས། དེ་དག་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དྲང་བའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཡང་དྲང་དོན་ཀྱི་གསུང་རབ་
 ཅེས་བྱའོ། ། ཚུལ་དེ་འདྲ་བའི་དྲང་ངེས་རིགས་པས་བསྟན་པ་ནི།
 གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་འགག་སྟགས་གཟུགས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་སམ། རང་བཞིན་

ཏུངས་སམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཤེས་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ཅེས་རིགས་
 པས་དབྱེད་ནས་གཞུགས་ཀྱི་སྡེ་འགག་སྐགས་དེའི་རང་བཞིན་དང་།
 གཤེས་ལུགས་སུ་གྱུབ་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་ཕྱེད་དང་། གཞུགས་
 སྐགས་རང་བཞིན་དང་གཤེས་ཀྱི་སྡེ་འགག་སྐགས་སུ་མ་གྱུབ་པ་ལ་གྱུབ་ཕྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་མཐའ་ཚད་པར་འགོད་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་
 ཡང་རིགས་པ་རྒྱུད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་རྒྱུད་ཏུ་འགྲེལ་
 བའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་སོ། ། དེས་ན་ཚུལ་དེ་འདྲ་བའི་སྒོ་
 ནས་དྲུང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་
 དང་། ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་འོ། ། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ།
 ཚ་བ་ཤེས་རབ་སྐགས་རིགས་ཚོགས་ཏུག་མཛད་ལ། དེ་ཡང་རིགས་
 ཚོགས་ཏུག་གིས་ངེས་དོན་ངེ་ལྟར་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། དུལ་སྟོང་ཉིད་སྒོ་
 རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། དུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཉིས་སུ་
 འདུས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྱུབ་པ་འགོག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་ལ་བྱ་
 ཕྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་རྒྱས་པར་དགག་པ་དང་། གྱུབ་ཕྱེད་
 རྒྱས་པར་དགག་པ་འོ། ། དང་པོ་ནི་ཚ་བ་ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་པ་ནི་
 ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་འོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་ལ་བྱ་ཕྱེད་
 འཐད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་ཕྱེད་སྒྱིར་འཐད་ཚུལ་དང་།
 དགག་གྱུབ་ཀྱི་བྱ་ཕྱེད་བྱ་ཐག་ཏུ་འཐད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་འོ། ། དང་པོ་ནི་

ལྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཚེད་བསྒྲུག་གོ ། གཉིས་པ་
 ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་
 ཀའི་ཚ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྟོང་ཉིད་ཕྱ་ཚེ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཚ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་དང་
 ཟུར་ཏེ་འཆད་པ་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཚ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་དང་ཟུར་ཏེ་
 ལྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་ལུང་བཤེད། ། མདོར་ན་ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་བཞི་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ཚ་བར་ལྟན་པ་གཞུང་
 གཉིས་སོ། ། དང་པོ་ལའང་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་ལ་འགོག་པ་ལ་གཞུང་
 གཉིས། བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་ཚུལ་ལྟན་
 པ་ལ་གཞུང་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་མཛད་དེ། དེར་ལྟོང་ཉིད་ཕྱ་ཚེ་ལྟན་པའི་ངེས་
 དོན་གྱི་ལུང་རྣམས་དང་སྐད་སྐད་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ། ། སྐབས་འདིར་
 འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་འཆད་ན་འགྲེལ་མོད་ཡིག་མངས་པས་འཇིགས་ནས་
 མ་བཀོད་པས་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་དུ་བཤད་ཐིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ལ། སྟོབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་མཛད་ཅིང་། དེའི་དགོངས་
 པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་མོད་ཀྱང་རང་རྒྱད་དང་ཐལ་འགྱུར་སྟེ་ནས་རང་
 རྒྱད་འགོག་པ་སོགས་མ་མཛད་དོ། ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་སྤྱིས། ཚ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ནས། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་

དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ལེགས་
 ལུན་འབྱེད་ཀྱིས། ཙ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བ་ལ་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་
 ཉའི་སྒྲིལ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་དབུ་མ་རྒྱུན་མཛད་
 ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་རང་རིག་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་པ་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་པའི་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཤིང་ཉའི་སྒྲིལ་ཐོག་མར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཙ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དང་།
 འཇུག་པ་ཙ་ཤེའི་སྒྲིལ་མཛད་ནས། ལེགས་ལུན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱུངས་ལ་སྒྱུ་བ་ཤོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཐུང་ཞིང་། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་ལ་དམིགས་སྤྱད་པའི་དགག་པ་རྒྱུ་བར་མཛད་དེ། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ཤིང་ཉའི་སྒྲིལ་ལེགས་པར་ཕྱེ་བར་མཛད་དོ། ། དོན་དམ་
 འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་མིང་བཏགས་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱི་
 དོན་ལ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དྲིས་ལན་ཞིག་ཏུ། དབུ་མ་
 པར་ཁས་འཆེ་བའི་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་འགས། ལྷ་མ་རིགས་གྲུབ་པས་
 ལྷང་སྤྱང་གཉིས་ཆོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ལྷག་མཐོང་དུ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི།
 དབུ་མ་པ་ལ་ལྷ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་མིག་ནས་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་
 ནས། ལྷ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་མི་བཞེད་པ་མིན་
 ཏེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དཔལ་ཤོའི་དོན་དམ་
 ཐུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབ་པ་ལས། ལྷ་མ་ཙམ་ལ་བཏགས་པས་བསྐྱུས།
 ཞེས་སྒྲིགས་དྲངས་ནས། གཞུང་འདི་རྩོམ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཆའི་ཤོད་དུ་

བཞུགས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚད་
 མར་མི་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པས། ལྷུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་རྩ་མི་
 གནས་པའི་དབྱེ་བརྗེས་ < འབྱེད > ཀྱང་བཞིན་པར་ངེས་ཤིང་། ཞེས་
 དང་། འཇམ་བཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། རྟོན་དམ་བུར་རྩལ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་དྲངས་ནས་རང་རྒྱུད་པ་ལྷུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་བ་རབ་རྩ་མི་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷུང་རྒྱུའི་གྲུབ་
 མཐའ་ཡང་རྗེ་ཞོན་བཟང་པའི་བཞིན་པ་འཐད་སྟོགས་སུ་མཛད་། གཞན་
 ཡང་མཁས་པ་མང་པོས་དེ་འདྲ་བཞིན་པ་ཡོད་ལ། འདི་དག་མཁས་པའི་
 བཞིན་པ་ཡིན་མོད་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པར་འོས་ཏེ། སྒྲིམ་ཡིག་རྩལ་ལྷུ་མ་ཞེས་
 པ་ཁ་ཤས་ཅམ་ལས། ལྷུ་མ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་
 པས་དེ་ལྟར་འདོད་རྩལ་དང་། གྲུབ་མཐའི་མིང་འདོགས་སོགས་གསལ་
 པོ་མི་སྤང་ཞིང་། ལྷུ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ལ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གསུངས་
 རྟོན་ཡང་མེད་ལ། མི་གནས་དབུ་མ་ཞེས་པས་ཀྱང་། ཉག་ཆད་གྱི་
 མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ལས། དབུ་མ་པ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སྟོན་པ་བཞག་དཀའ་ཞིང་། སྒྲིམ་ཡིག་དེ་དཔལ་པོས་
 མཛད་པ་དང་། དེར་དབུ་མ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟད་མཛད་པར་ཁས་
 གྲུངས་ན། གཞུང་ལས། ལྷུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་རྩ་མི་གནས་པའི་ཐ་
 སྟད་ནི་རྩུ་གར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདོད་དོ། ། ལྷུར་དབུ་མ་
 པར་ཁས་འཆེ་བའི་རྩུ་བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་འགའ་རེ་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷུ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཡི། སྤམ་རྣམས་སུ་

ཞིག་གིས་བཤད་པར་ནུས་ཞེས་གསུངས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བ་སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་རང་ལུགས་སུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཕྱི་མ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་སོ། ། གཞུང་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་མི་འབྲང་པར་བསྟན་
 བས། གཞན་ཡང་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་ཞེས་སྤྲོས་ཀྱིས་ཐ་
 སྙད་མི་འབྲང་པར་མ་ཟད་དེ་འདྲའི་དོན་ཡང་མི་འབྲང་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་སྤྲོས་ཤིག་གཞན་ཡང་།
 ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དང་། ལྷ་ཡི་བྱང་
 ཚུབ་ལ་སྤྲོས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདི་དག་གིས་
 བཀའ་བའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་འགྱུར་པ་མི་སྤང་དོ། ། ཞེས་གསུངས་
 ལ། ཏྲག་བརྟན་ཆོས་འབྱུང་དུ། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྲོས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 རིམ་མཛད་མཁན་ཏྲ་དབྱངས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དེ། བོད་ཀྱི་མངའ་
 བདག་གི་རལ་དང་། ཡོ་གའི་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའི་སྒྲིང་པོ་སྤྲོས་དང་
 དུས་རབས་པ་ཅམ་མཉམ་པར་བཤད་པ་དོན་ལ་གནས་པར་ཞ་དམར་པ་རྩི་
 ཏས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས་མི་བཞེད་པ་བཞེན་དུ། རྒྱལ་ཆབ་དང་མཁས་གྲུབ་སྤྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་
 མི་བཞེད་དེ། རྒྱལ་བཤད་སྒྲིང་བྱུང་དུ། རྣམ་ཁ་ཅིག་གིས། སློབ་
 དཔོན་རྒྱ་མ་རིགས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པར་ཟད་དོ། ། ཞེས་དང་། སྒྲིང་བྱུང་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྲེལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་མིང་

བཏགས་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རབ་རུ་མི་གནས་པ་དང་། ཟུ་མ་
 རིགས་གྲུབ་པའི་དབུ་མ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཟུང་བ་ལ་བདེན་པ་
 བཀག་པའི་མེད་དགག་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་སྒྲུབ་གྲགས་པ་ལ་
 སྒྲགས་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཟུང་སྟངས་ཆོགས་པ་ཟུ་མ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་
 བདེན་པར་འདོད་པ་ཞིབ་འཆོད་དང་། འཕགས་སེང་ལ་སྒྲགས་པའོ་ཞེས་
 ཟུའོ། ། དེ་ལ་རྩོག་ལའི་སྤང་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ལས། དེ་འདྲ་
 བའི་དབུ་བ་ནི་ཚྭ་ས་པ་དོ་མཆར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་
 བྱིན་རུ་མད་དེ། ཞེས་སྒྲགས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་ལས། དབུ་མ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཟུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་
 ཀྱན་རབ་རུ་མི་གནས་པ་གཉིས། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ཟུ་གུ་དང་
 བདེན་མེད་ཀྱི་ཆོགས་དོན་ཟུ་མ་ལྟ་བུར་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ།
 ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འབྱུང་དེ། ཟུ་གུ་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆོགས་དོན། དོན་དམ་པར་
 འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 ཆོགས་དོན་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རྣམ་
 གཞག་མི་འབྱུང་པར་གསུམ། དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་ཚྭ་ས་པ་དོ་མཆར་སྐྱེ་
 བའི་གནས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་སྤང་ཡིག་བདུད་
 ཅིའི་ཐིག་ལེ་ལས། ཟུ་མ་གཉིས་མེད་རབ་རུ་མི་གནས་དབུ་མ་གཉིས།
 རྣམ་འབྱེད་འདི་ཡང་ཚྭ་ས་པ་དོ་མཆར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལུ་དམར་པལྟོ་ཏའི་ལྷག་འགྲེལ་དུ། གཞུང་
 བཟུ་སྤྱོད་བཤག་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་མཆན་འགྲེལ་དུ་ལམ་རིམ་

གྱིག་ཁྱུང་ཆེན་འདིས་སྐྱུ་མ་རིགས་ཀྱི་ཕ་པ་དང་། རབ་དུ་མི་གནས་པའི་
 རྟོན་དང་། ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་བཀག་པར་བཤད་པ་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མཐེན་པར་མཛོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་ལ་
 གནས་སོ། ། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་རྩེའི་རང་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལོ་ཆེན་གྱིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་བྱུང་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པར།
 ཐ་སྙད་ཅམ་དགག་པ་རྩེ་ཡིས་འཐད་སྟོགས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྩེས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ན། ཅ་ རྒྱུ། འཇུག་རྒྱུ།
 དྲང་ངེས་སོགས་སུ་གསུངས་རིགས་པ་དང་། སྤྲུལ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས།
 རྟོན་དང་ཐ་སྙད་ཕྱེ་ནས། རྟོན་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་པ་བཀྲལ་
 རིགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དོན་དམ་
 འདོད་ཚུལ་གྱི་སྐོན་ནས་མིང་བཏགས་པ་འདྲ་། ཞེས་པ་ནས། ཡིན་པར་
 འདོད་ལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སྤྲུལ་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་རིགས་
 ཀྱི་ཕ་པ་དང་། རབ་དུ་མི་གནས་པའི་འདོད་ཚུལ་བཞག་པ་སྟོགས་སྤྲུལ་
 བཤོད། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཀྱི་གར་བ་
 ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་འདོད་པར་བསྟན། སྤྱིར་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བའི་
 ཞེས་པ་ནས། བཤད་པར་རུས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རྩེ་བོད་
 འགས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་འདོད་ཀྱང་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་མིན་ལ།
 སྤྲུལ་རྣམས་བཤད་པར་ཡང་མི་རུས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་རང་
 ལྷགས་སུ་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ་བསྟན། གཞན་ཡང་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མཐུན་པའི་འདོད་པ་བཀག་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མི་
 འཐད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་

རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཅམ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 ལྷོགས་སྒྲ་དེ་དག་གིས། ལྷང་སྟང་གཉིས་ཆོགས་དེ་རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་གི་དངོས་གཞལ་དུ་འདོད་པས། དེ་ལྷན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་
 བར་འདོད་དགོས་པར་སྒྲང་ལ། དེས་རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་འདོད་
 བའི་སྒྲང་སྟང་གཉིས་ཆོགས་སྒྲ་མ་ལྷ་བུ་དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པས་དོན་དམ་བཏགས་པ་བར་འཇོག་པ།
 དབྱ་མ་རྒྱན་ལས། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ། འདི་ནི་
 དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། ། ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲིས་པ་ཡི། ། ཆོགས་རྒྱམས་
 ཀྱན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། དབྱ་མ་སྒྲང་བ་ལས། རྒྱེ་བ་
 མེད་པ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའི།
 དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ན་དོན་དམ་པ་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་
 བཤད་ན་བདེའོ། ། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པས་དོན་དམ་ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྒྲིས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་དབྱེ་
 བ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དང་། ཡུལ་དོན་དམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་དོན་དམ་དངོས་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་
 ཡོད། དང་པོ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ལ། མཆན་གཞི་ནི། སྟང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལྷ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་གཉིས་སྒྲང་གི་སྒྲིས་པ་མ་ལུས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་ས་སྟང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་
 དམ་དངོས་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱམ་གྲངས་པའི་དོན་

• 125 •

ལྷ་རབས་པས་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་བཞག་པའི་དབུ་མ་པའི་ཐ་
 ལྷ་དེ་འདྲ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། ལྷ་བ་ལ་དགག་
 བྱའི་སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ། རྣམ་བཅད་དང་། ཡོངས་གཙོ་
 གཉིས་སུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཙོ་ལྷ་གུ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི།
 ཡོངས་གཙོ་ལྷ་སྟངས་གཉིས་ཆོགས་སམ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྟངས་པའི་ལྷ་གུ་
 དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། ། ལྷ་གུ་
 གུ་སྟུ་བ་པ་ཡིན་ཡང་། བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྟངས་པའི་ལྷ་གུ་དགག་པ་ཡིན་ཏེ།
 མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ལྷ་རྒྱུ། དཔེར་ན་མེ་སྟུ་བ་པ་ཡིན་ཡང་རྟག་དངོས་
 ཀྱིས་སྟངས་པའི་མེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཡེ་ཤེས་སྟེན་གྱི། ཀ་
 ཙོག་ཞང་གསུམ་གྱི་ནང་གི་ཞང་ཡེ་ཤེས་སྟེན་ཏེ། ། ལྷ་འོ་དོན་ནི། ལྷ་འོ་
 བེམ་པོ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་ལྷ་འོ་རྩལ་དུ་གྱུ་བ་པ་ལ་ཟེར་རོ། ། ལྷ་བའི་
 རིམ་པ་དེ་ལྷ་རྩལ་མ་མཛོན་ནོ་ཞེས་པ་ལ། ལམ་རིམ་ཚུང་བར། བསྟན་
 བཅོས་ཆེན་པོས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ལྷ་རིམ་དེ་ལྷ་རྩལ་མ་མཛོན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷ་རིམ་མཛོན་སྟེ་སྟོང་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པའི་
 ཤིང་རྩལ་སྟེ་ལྷ་འོ་ལྷ་རིམ་ཡིན་གྱི། ལྷ་རྩལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེན་དུ་སྟེ་དོན་
 འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དང་། དེ་མ་ལྷ་མ་དང་།
 ལྷ་དོན་མེ་འདོད་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་སྟགས་ལྷ་བསམ་ན་ལྷ་རིམ་ཙམ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྩལ་རང་
 ལྷ་གསུམ་ཀྱི་དབུ་མ་པའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྟངས་ལས་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་
 བསམ་དབྱེ་ན། ཐ་སྟངས་དུ་སྟེ་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་།

དེ་མེད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་གངས་རེས་པར་གསུངས་ལ།
 དེ་ལྟར་ན། རྗེས་འབྲངས་ནམས་ཀྱིས་མདོ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་
 པདང་། རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་
 རྗེས་འབྲངས་པར་སོང་མ་སོང་བཞག་གོ། ། སྟོང་པ་ཉིད་རེས་པའི་ལྷ་བ་
 རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་རེས་པ་ནི་རྗེ་
 དང་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་དོ། ། ཐལ་རང་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྣམས་པར་འདོད་པས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཐལ་
 འགྱུར་ཅམ་གྱིས་དེ་མི་རྣམས་པར་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཀྱིས་རེས་པར་དགོས་
 པར་འདོད་པས་ན་རང་རྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་ཀྱི་
 ཡི་རྗེས་ཀྱི་འབྲངས་ནས། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆོལ་
 ལྟམ་ན། རྗེ་བོ་ཆེན་པོས། སྟོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཞི་ན། ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་
 ཡི། ། ལྷ་སྐྱབ་སྟོབ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ། དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་
 གིས། ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་འབྲངས་ཏེ་ལྷ་བ་འཆོལ་བར་བྱའོ། ། དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་པར་
 འདོད་ན། རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱད་དུ་མར་ལུང་བསྟན་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་རྗེས་ཀྱི་འབྲངས་ནས་ལྷ་བ་འཆོལ་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་
 གྲགས་པས། མའོངས་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་མཐར། ། མཐའ་འཁོབ་ཁ་
 བའི་ཡུལ་རྗེས་སུ། ། སྟོབ་བཟང་ཞེས་བྱའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་། ། རྒྱ་མེད་

ལྟོན་པའི་བསྟན་པ་དང་། ། ང་ཡི་ལྷགས་བཟང་སྒྲེལ་བར་བྱེད། །
 གདོང་དམར་ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་རྣམས། ། ཟུར་དུ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 རི་སྒྲིད་རྩི་བཅུན་དམ་པ་མ་རྟེན་པ། ། དེ་སྒྲིད་སྒྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་
 ལམ། ། རྟེན་འགྱུར་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ནི། ། ལྷགས་ཅན་
 ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུར་རོ། །

གསུམ་པ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 དཀའ་གནད་བཤད་པ།

གཅིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་དངོས་སོ། ། དང་པོ་ལ། འདིར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་
 གང་ཡིན། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་རི་
 ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ཐོབ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྒྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་
 འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་
 འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། འདིར་ཐོབ་མོ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་དང་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྱུན་བསམས་ནས་ཡིད་སྒྱུན་ཏེ་དེ་ལ་

འདོར་འདོད་སྒྲིལ་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་འདི་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད།
 ཡོད་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་དཔྱད་དགོས་ལ། འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་ལས་
 འབྲུང་བ་མི་སྲིད་པས་ལྷག་བསྐལ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། ། འོ་ན་
 ལྷག་བསྐལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལྡིང་ཅ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། དང་པོར་བདག་
 དང་བདག་གི་བ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྒྲིགས་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 གཞན་སྒྲིགས་ལ་སྤང་བ་སྟགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྟེ། དེས་ལས་
 བསགས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་ལྷག་བསྐལ་རྣམས་འབྲུང་བས། ལྷག་
 བསྐལ་སྟགས་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པར་ངོ་མེས་དགོས་ཏེ། བདག་འཛིན་ལ་དགུར་མ་མཐོང་ན་དེ་སྤྱང་
 འདོད་མི་འབྲུང་། དེ་སྤྱང་འདོད་མེད་ན་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྤྱང་འདོད་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་ལུས་ལས་ཆེར་མ་
 འདོན་པ་ལྟར་སྤྱང་ཐབས་མེད་པས། དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་
 སྤྱང་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་བདག་འཛིན་འདི་འཛིན་སྤངས་ལ་འབྲུལ་པ་
 ཞིག་གམ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡིན། མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཡུལ་ལ་ཡང་
 ཡང་བརྟགས་པས་ཇི་གསལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་སྤྱང་ཐབས་མེད་དེ།
 དཔེར་ན། མིག་མ་འབྲུལ་བས་གང་མཐོང་བ་དེ་ལ་བརྟགས་ན་ཇི་གསལ་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། སྤྱོད་འཛིན་སྤངས་ལ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡིན་
 ན་སྤྱང་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་སྒྲིལ་པའི་
 ཆོ། ཡུལ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཐག་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ན།
 སྤང་གི་སྒྲུལ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན། འཛིན་ལྟ་

རྒྱུག་པ་ལ། དེས་བཟུང་པའི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བ་ལ་
 རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་བདག་དེ་དག་ག་དགོས་པར་མཐོང་སྟེ། བདག་
 དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་ཕྱིད་དང་། མེད་པའི་སྐབ་ཕྱིད་ཀྱི་ལྷ་དང་རིགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ངས་པ་རྟོན་པ་ཞིག་ཐར་པ་དོན་དུ་གཞིར་ན་མེད་པའི་ཐབས་
 མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐབ་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ངས་པའི་ལྷ་བ་རྟོན་ནས་དེའི་དོན་བསྐྱེམས་པར་
 བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་
 ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུགས་སྟགས་ཕྱིའི་ཆོས་དང་། མིག་སྟགས་
 རང་གི་ཆོས་སྟེ་ཆོགས་པར་སྤང་བ་དེ་ཡང་དེ་ཁོན་སྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ཁོན་སྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ནི་འདིར་ཐོབ་ཕྱེད་དེ་ཁོན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
 ཡིན་ཞེས་པའོ། ། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་དང་། བདག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པ། སྤང་བ་ལྷ་པོ་འདི་དག་བདག་གང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་
 པའམ། སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་བདག་འདི།
 ཅི། གདགས་གཞི་སྤང་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་སྤང་བ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་
 པ་ཞིག་ལ་བརྟགས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་གདགས་གཞི་སྤང་བའི་མཆོན་
 ཉིད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐར་པ་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་པའོ། ། བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ། བདག་གི་
 བ་སྤང་བ་ལ་ཡང་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་མི་འཛིན་པས་དེས་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པ་མིན་ཞིང་། རྟོགས་ལ་རྟོགས་པའང་མིན་མོད། སྒོ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་བཏོས་མེད་དུ་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་
 དེས་ཤེས་འདྲེན་རྒྱས་པས་ཐ་སྟངས་གསལ་ལ་སྒོ་དེས་རྟོགས་ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཐོག་མར་འཆོལ་བའི་ཆོ། དང་
 པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རིགས་པ་གཞན་
 ལ་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆད་
 མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བའང་མི་རིགས་ཏེ། མེ་ལོང་ནང་གི་
 བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ད་ལྟ་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་མ་
 རྟོགས་ཀྱང་ལྟར་བར་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རང་རྒྱད་
 ལ་བསྐྱེད་ནས། དེ་རྗེས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རང་རྒྱད་
 ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་
 བདེན་པར་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན། གང་ཟག་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ངག་
 ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱང་སྟོབས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་དུས་
 མཉམ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱང་སྟོབས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་དང་།
 སྤྱང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་
 བཤད་སྟོང་རྒྱན་ལས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་
 པའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱང་སྟོབས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་སོས་སྟེ་པོ་ལ་མེད་པར་གསུངས་པ་
 དང་དོན་འདྲའི་སྟམ་མོ། ། འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་དུ། གདགས་གཞི་
 སྤྱང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱིན་ན་བདགས་ཆོས་གང་
 ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་སུན་མི་འབྱེན་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡང་སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་མི་རུས་ན།
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མི་སྟོང་ཅེས་པའོ། ། གང་ཟག་
 བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོང་སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤང་
 བ་དེས་དེ་ཁེགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་སྟོང་སྤང་པོ་
 བདེན་མེད་ཡོངས་གཙོ་ལ་སྤྱབ་པར་ཐལ། སྤང་པོ་བདེན་སྤྱབ་རྣམ་
 བཅད་ལ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིམ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ་བ་སྟགས་འབྱུང་ངོ། ། སྟོང་སྤང་རང་དུས་སྟུ་ཡུལ་
 དེ་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྟོང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཆད་མ་གཞན་བརྒྱད་པ་ལ་མ་
 བརྟོས་པར་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བརྒྱད་པ་ནི་སྟོང་སྤང་ཡུལ་དེ་རིགས་
 པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་
 ལས། ལྷ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀུན། ། མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྟོད་པས་
 ཀྱང་། ། དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཛོག་སྟོར་འགྲུས། ། ཞེས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་
 མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་སྟོར་བའི་ཚུལ་གསུམ་དེས་པའི་ཆད་མས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་

བསྐྱབ་བྱ། རིགས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས། འདིར་ཡང་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་
 ཤུགས་ཏེ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་ཕྱང་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བསྐྱེད་རྒྱས་པས་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོང་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་
 ཀྱིས་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དཔེར་ན། ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཟུ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཟུ་གུ་
 བདེན་མེད་ཡོད་པ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་
 དང་། རྒྱལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ལ་རིགས་ཤེས་
 ཉམས་སྟོང་གི་རང་རིག་གིས་བདེན་མེད་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པས།
 རིགས་ཤེས་དེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བདེན་མེད་ཡོད་པ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་སྟོང་སྟོང་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་གཏོགས་
 གཞན་རྒྱལ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་མེད་ཡོད་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་
 པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ཀྱིས་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་ལ་སྟོས་སྟུར་བྱ།
 ཆོས་རྒྱལ་སྟུང་ཅད་དེ་ཡིང་མེད་ཅིང་། ། རྒྱལ་པར་དག་པ་རྒྱལ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། ། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། ། གཅིག་གིས་ཀྱང་
 བྱི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་
 གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། ། དེ་ནི་ཀྱང་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། ། གཅིག་གི་སྟོང་
 ཉིང་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་ཀྱང་གྱི་སྟོང་ཉིང་ཡིན། ། ཞེས་ཆོས་གཅིག་
 གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིང་རྟོགས་པས། ཆོས་ཀྱང་གྱི་སྟོང་ཉིང་

རྟོགས་ཀྱིས་པར་གསུངས་པ་དང་འདི་དག་དོན་འདྲའོ། ། གཟུགས་ལ་
 སྟོགས་པའི་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གདགས་གཞི་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་དམིགས་པའི་སྟོན་སྟོན་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
 ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་སྟོང་བཏགས་ནས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རི་སྐད་དུ། ཏུས་
 རི་སྐད་དུ་ཕྱང་པོ་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་
 ཏུས་དེ་སྐད་དུ། འཛིན་པ་པོ་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པའི་ཞེན་ཡུལ་སྟུན་མི་འབྱེན་པར་ཡོད་ཅིས། ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོང་ཁ་མ་སྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གཏན་ནས་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། ། བུལ་ཕྱི་
 ཏའི་བུལ་ནི་སངས་རྒྱལ། ཕྱི་ཏའི་བསྐྱུངས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་
 ཞེས་མཛད་པ་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མིང་བཟུང་བཅོས་ལ་བཏགས་པའོ། །
 འདིའི་ཕྱང་དོན་ནི། འོག་ཏུ་བཟུན་པ་འདི་ལྟར། བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་ལོངས་སྤྱད་བྱ་ཕྱང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་གི་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། བདག་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 དེ་མེད་ན་དེའི་བདག་གི་བ་ཕྱང་པོ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། །
 རང་སྟེ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འདོད་པའི་དངོས་པོར་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲུང་གང་ཟག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པས། ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་

རོན་ནི། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན། སྤང་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས་ལྟས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 གནས་མ་བྱ་པ་ལས་གཞན་པའི་རང་ཉེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན།
 བྱེད་ཀྱིས་མིག་སྟགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱས། གང་ཟག་
 རོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་བྱས། གང་ཟག་
 བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའམ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། མ་གྱུབ་ཅེས་
 ལན་གདབ་དགོས་སོ། ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས། གང་ཟག་དབུ་མ་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་ཕྱི་རོན་དམ་དུ་གྱུབ་པར་འདོད་ཅིང་། རང་རང་
 གི་ལྷགས་ཀྱི་རོན་དམ་པར་ཡང་གྱུབ་པར་འདོད་པས། གཞུང་ལས།
 གང་ཟག་རོན་དམ་པར་གྱུབ་པར་མི་འདོད་ཅེས་པ། སྟོགས་སྟོབས་རིགས་
 པས་འཕུལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉི། དངོས་སྟོབས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་
 ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པས། རོན་དམ་པར་གྱུབ་པར་མི་འདོད་པ་
 ལས་འོས་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་རོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་
 པ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལྟར་མིག་སྟགས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞིན། དེའི་ལན་བཤད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མིག་
 དང་། ལྷ་ལྷ་སྟགས་རྩལ་སྤར་བ་དུ་མ་འདུས་པའི་རགས་པ་རྣམས་དངོས་
 སྟོབས་དེ་དག་གིས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པས་ན། དེ་དག་གིས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྟོབས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཁོ་ན་འོ་སྟུང་ན། ཏ་ཅང་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་མིག་
 སྟགས་རགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ན། སྒྲིང་
 ཅིག་མ་དུ་མ་མཐུད་པའི་རྒྱུན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་

དགོས་པས། དེ་དག་གིས་སྒྲིང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་
 པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། དེ་དག་ལ་བདེན་མེད་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དབྱུང་པས། དགེ་མི་དགེ་འཕེལ་ལམ་བདེན་མེད་དུ་
 སྒྲུས་པ་ལ་ཚོལ་བའི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། ། དེས་ན་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 རྒྱུས་ཀྱི་རང་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སྐད་ཀྱི་དོན་ནི།
 རྩེ་བྱུག་སྒྲུབ་ས། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །
 བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འདྲག་པ། ། བུམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ། ། ཡོད་
 དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅོམ་པ་འམ་
 སྒྲོས་སོ་སོར་བསལ་བས་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་རུང་བ་བཏགས་ཡོད་དང་།
 དེ་ལས་སྒྲིག་པ་རྫས་ཡོད་དུ་འདོད་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་གྱུབ་
 ཚད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་དོ། ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས།
 ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པར་གྱུབ་ཚད་ལྟེ་སྒྲུབ་དང་མཐུན་ཡང་།
 འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། ལུང་པོ་དང་། དབྱིབས་རྒྱུས་བཏགས་
 ཡོད་དུ་འདོད་པས། རྩེ་སྒྲུས་དེ་རྒྱུས་རྫས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དང་མི་འདྲ་
 ལ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་རྒྱུས་ཀྱིས། རྒྱུས་འགྲེལ་
 ལས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་། ། དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། ། དེ་དག་རང་སྤྱི་འཆམ་ཉིད་
 བཤད། ། ཅེས་པ་ལྟར། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གྱུབ་པའི་ཚོས་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་དོས་ནས་
 གྱུབ་པའི་ཚོས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ལ། རྟོག་པ། སྤྱི་མཆམ།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ། བཏགས་ཡོད་རྒྱུས་དོན་

གཅིག དངོས་པོ། རང་མཆོན། འོན་དམ་བདེན་པ། འོན་དམ་
 ཏུ་ཡོད་པ། རྩམ་ཡོད་ཆམས་འོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། ། དེ་ནི་ཆམ་
 གྲངས་པའི་རྩམ་བཏགས་ལ་དགོངས་ཀྱི་རྩམ་བཏགས་མཆོན་ཉིད་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ། འཛོག་ཚུལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 མིང་དང་བརྟེན་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་འོན་ཡིན་ལ།
 དེ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་འོན་གཅིག་ མིང་དང་བརྟེན་ཅམ་གྱིས་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ་དེ་འོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པའི་འོན་ཡིན་ལ། དེ་དང་འོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་
 འོན་གཅིག་ དེས་ན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་
 འོན་དམ་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་འོན་
 དམ་ཏུ་ཡོད་ཀྱི། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པར་བཤད་དོ། ། འཛོག་ཚུལ་
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་མིན་
 གྱིས་འོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛོག་སྟེ། ཆམ་དག་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་འོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པའི་འོན་ཡིན་ལ།
 དེ་དང་འོན་དམ་བདེན་པ་འོན་གཅིག་ ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་
 ཉིད་འོན་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་འོན་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པ་འོན་གཅིག་གོ། ། འཛོག་ཚུལ་དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྒྲུབ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་དང་འོན་དམ་ཏུ་
 ཡོད་མེད་ཚུད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་དང་། འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་
 བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ནོ། ། རྩམ་བཏགས་ཀྱང་།

བསྟུ་བ་ལས། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བཟླས་
 ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་རྩལ་སྤྲོ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ།
 གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བཟླས་ཤིང་། དེ་ལས་
 གཞན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 མདོར་ན་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ། ། རྩལ་སྤྲོ་ཡོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་དེ་སྒྲིལ་ལ་དུ་འཆར་བ་ལ།
 རང་ལས་གཞན་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲིལ་ལ་དུ་འཆར་བ་ལ་བཟླས་མི་དགོས་
 པར་རང་དབང་དུ་འཆར་བ་ནི་རྩལ་སྤྲོ་ཡོད་ཀྱི་འདོད་ལ། ཆོས་དེ་སྒྲིལ་ལ་དུ་
 འཆར་བ་ལ། རང་ལས་གཞན་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲིལ་ལ་དུ་འཆར་བ་ལ་
 དེས་པར་བཟླས་དགོས་པ་ནི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་འདོད་དོ། ། སྒྱིར་རྩལ་
 བཏགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ།
 སྒྱིར་ཡོད་པ་ཅུ་ལ་རྩལ་སྤྲོ་ཡོད་ཀྱི་བཞི་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ཡོད་ན་ནི་
 ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྲོ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་བསྒྲིག་ཐོགས་
 ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ནི་བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་མེད་དེས་རྣམས་སོ། ། དོན་བྱེད་
 རུས་པའི་རྩལ་སྤྲོ་ཡོད་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཏེ། འདིའི་བསྒྲིག་ཐོགས་ཀྱི་
 བཏགས་ཡོད་ནི། སྒྱི་མཆོན་རྣམས་སོ། ། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་རྩལ་
 ཡོད་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་
 དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་རྣམས་ཏེ། འདིའི་
 བསྒྲིག་ཐོགས་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ནི། མི་ཉག་པ་རྣམས་སོ། ། རང་ཕྱི་
 ཐུབ་པའི་རྩལ་སྤྲོ་ཡོད་ནི། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱར་གྱུར་པའི་གཞུགས་

དང་། ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། ། འདིའི་བསྐྱོག་ཚུགས་ཀྱི་
 བཏགས་ཡོད་ནི། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་མ་འདི་ནི་རྩལ་བཏགས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་།
 ལྷ་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་རྩལ་བཏགས་སོ། ། རིགས་པའི་རྩལ་
 འབྲང་གི་མདོ་ཞིང་པ་དང་། དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་རྩལ་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་དང་འདྲོམ། ། ཐལ་འགྱུར་རང་ལྷགས་ལ་རྩལ་
 ཡོད་གཏན་ནས་མི་འབྲད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དངོས་སྤྱོད་བརྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་
 ཏུ་གྲུབ་ཆོད་དང་། རྩལ་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་། དབྱུ་མ་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་ཆོད་ཆེས་མི་མཐུན་པས་དེ་
 དག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱབས་
 པས་དབྱུ་མ་པས་གཞལ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་སྤང་བ་དང་།
 དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཆོས་རྣམས་དབྱུ་མ་པ་ལྟར་
 ན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་ལ་གཞན་ཡང་
 དངོས་སྤྱོད་བ་དེ་དག་གི་ གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མ་
 བསྟོམས་པར་གང་ཟག་གི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འཆར་མི་རུས་ཤིང་དེ་དག་ཤར་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འཆར་དགོས་པ་ཉིད་གང་
 ཟག་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་དང་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་གྲགས་པ་
 འདི་ཡིས་གང་ཟག་ཀྱིས་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་གང་ཟག་བཏགས་
 ཡོད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་གཉིས་བཏགས་ཡོད་ཅེས་པའི་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་
 གཏན་ནས་མི་འདྲ་ཉེ་ཕྱི་མའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་ཕུ་མོ་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་དུ་འགོ་དགོས་པ་གང་ཞིག སྒྲིབ་དཔོན་
འདིས་སྒྲིབ་དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ནས་
མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩ་སྟོན་ཅི་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱའོ། ༥

གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་ལ་གསུམ།
རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་འགོག་པ་ཐལ་རང་གང་གིས་
བྱེད་པ། བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། ༥

དང་པོ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན། དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལྷགས་དགག་པ།
རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། ༥ དང་པོ་ལ།
དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ།
དགག་བྱ་དེ་རང་གི་སྒྲོ་ངོར་བཀག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། དགག་
བྱ་དེའི་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་ལ་མ་ཤར་བར་དེ་བཀག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
མི་འདི་མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་ངེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་མི་དེ་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་ལྟར།
བདག་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ངེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་བདག་དེ་ལེགས་པར་ངོས་
ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགག་བྱའི་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མ་
ཤར་ན། དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིམ་འདུག་

ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རིག་པར། ། དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་
 མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་མ་
 ཟིན་པར་ཏ་ཅང་བྱ་བ་ཆེས་ན། དགག་མི་དགོས་པའི་ལས་འབྲས་སོགས་
 ཡོད་པ་རྣམས་བཀག་པས་ཆད་པའི་མཐར་ཕྱུང་བས་ངན་འགྱུར་སྒྲིལ་
 བྱུང་ཆུང་ན་དགག་བྱ་སྤོམ་ནས་མ་ཁེགས་པས། བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཞེན་ནས་
 ཏག་པའི་མཐར་ཕྱུང་བས་འཁོར་བ་ལས་མི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་
 བདག་འཛིན་གྱི་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་དགག་བྱའི་བདག་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པར།
 དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་བྱས་ཀྱང་རྒྱན་མ་ངོས་མ་ཟིན་པར་རྒྱ་
 བཅུག་པ་ལྟར། ངལ་བ་ཅི་བྱས་འབྲས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བས་དགག་བྱའི་
 བདག་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེན། ། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་སོགས་གྱི་དོན་ནི།
 བདེན་འཛིན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ལ་མ་
 རིག་པ་སྟེ་དེའི་དོན་སྒྲིལ་ཡུལ་ཏུ་མ་ཤར་ན། བདེན་གྱུ་བ་དེ་མེད་པ་ཡི་
 དངོས་མེད་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲོ་ཡིས་འཛིན་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ།
 དགག་བྱ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ནི། ཀྱན་རྩོབ་དཔྱད་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་
 དགག་བྱ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་པའོ། ། དགག་བྱ་
 མདོར་བསྟུས་པའི་ཙ་བ་ནས་བཀག་ཅིས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་
 དགག་པའོ། ༥

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལྷགས་
 དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཏ་ཅང་བྱ་བ་ཆེས་པ་དགག་པ་
 དང་། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཆུང་བ་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་

གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་མི་འབྲུག་པར་བསྟན་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཏེ་ཅང་ཁྱབ་ཆེས་པ་ནི། རྗེ་བླ་མའི་
 སྐབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་དབུ་མའི་དོན་སྤྲེལ་པ་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་རྗོགས་
 ཆེན་པོ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཡབ་སྤྲེལ་གྱི་རྗེས་འབྲུང་དང་། བླ་མ་པ་
 སྤྲེལ་གྱི་རྗེས་འབྲུང་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། དེ་ལ་རྗོགས་ཆེན་པོ་དང་།
 ཆ་པ་ཆེས་སེང་དང་། ཀྱུན་མཁྱེན་རིང་སྟོན་སྤྲེལ་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་བཟུང་། བོ་དོང་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐའ་བཟུང་བར་བཤད་དོ། ། དེ་དག་གིས་ནི་དབུ་མ་པའི་སྟོང་
 ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པས་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་དམ་བཅས་
 ནས། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟག་པ་སྤྲེལ་སྤྱུང་བྱེད་ལྟར་
 སྤང་བཞི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་དག་གིས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་
 ནས། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་
 ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་དུ་བསམས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅེས་སྤྲེལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དགག་གཞི་དང་། དགག་བྱ་སྤོང་མ་ཕྱེད་པར་མཉམ་དུ་དགག་
 པ་ལོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱུང་བ་
 དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད་
 དགོས་ཞེས་དངོས་སྤྲེལ་བའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་དོ།
 དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ཆད་པའི་མཐར་ཕྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་འབྲས་
 སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་རིགས་པས་ཞིགས་པར་འདོད་པས་འཁོར་

འདས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྐབས་
 འདིར་སྒྲིགས་སྒྲ་ནམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་བསྟུན། བོད་སྤྱི་རབས་པ་ནམས་
 བ་རེ། འོན་ཏེ་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། དེས་
 དཔྱད་བཟོད་ན་ནི་བདེན་གྱུ་ཏུ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་ལ། དཔྱད་མི་
 བཟོད་ན་དེས་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཡོད་པ་རི་ལྟར་འདོག་ནུས།
 གཞན་ཡང་དེ་དག་འདོད་ན། ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་རུང་ལས་མ་
 འདས་ལ། དེ་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དག་མེད་པར་གཟིགས་པས་དེས་གྲུབ་པ་མི་
 འཐད་ཅིང་། ཐ་སྙད་པའི་མིག་ཤེས་སྐྱོད་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པས།
 གཟུགས་སྐྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་ལ། ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་མི་འདོད་དོ། ། གཞན་ཡང་།
 དབྱ་མའི་གཞུང་ལས། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་བཞི་ཀ་བཀག་ལ། དེར་མ་འདུས་པའི་ཆོས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་བདག་གཞན་ལ་སྐྱོད་པ་བཞི་པ་གང་རུང་
 ལས་མི་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་པར་འདོད་ན་ནི། འོན་ཏེ་དམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ལུ་
 བཞིར་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་མི་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གང་
 ཡང་མིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་ལ་འོན་ཏེ་དམ་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་ནི་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་པས་སྒྲིབ་
 སྐྱོད་དགག་པ་ལ་འོན་ཏེ་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བར་མི་བྱ་ཏེ། ཆོག་གསལ་

ལས། འོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྒྱར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུའོ།
 གཉིས་པ་དེ་མི་འབྲད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལྷགས་དེས་དབྱ་
 མའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་བཀག་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞོན་
 བྱད་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་ཕྱིན་པར་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ། དབྱ་མ་པའི་བྱད་ཆོས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལྷགས་དེས་དེ་རི་
 ལྱར་བཀག་པའི་ཚུལ། དབྱ་མ་པས་དེ་ལ་ལན་རི་ལྱར་བཏབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། དབྱ་མ་པའི་བྱད་ཆོས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་
 ཅམ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་འབྲད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྱར་བྱད་ཆོས་གཉིས་ཆོགས་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞི་དུས་སུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 ལེགས་པར་འཛོག་ཤེས་ན་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐར་ལྷང་བ་མི་སྲིད་ལ།
 འོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་འཛོག་ཤེས་ན་ཡོད་པ་རྟག་
 པའི་མཐར་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་
 མེད་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་འོན་དམ་བདེན་པ་འཛོག་ཚུལ་མེད་ཅིང་། ཐ་
 སྙད་དུ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འབྲད་པ་དེ་ལས་
 ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛོག་ཚུལ་མེད་དོ། ། དེ་ལྱར་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་རྟེན་པ་དེ་ལ་ནི། མདོན་མཐོའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། རྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་འོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ལ་ནི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཐབས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 གཉིས་ཐོབ་པ་ནི། ལམ་དུས་སུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བུ་ལ་བའི་
 བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་དུ་འཇུག་པ་བསགས་པ་ལ་
 རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་དགེ་སྤྲིན་ལས། འབྲས་བུ་
 བདེ་སྤྱད་ཀྱི་འབྲུང་བ་སྤོངས་བུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་
 གཏིང་ནས་རྟོན་པ། ཇི་སྟོན་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་
 གཏིང་ནས་རྟོན་པའི་ཇི་སྟོན་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་བསྟོས་ཏེ།
 འདི་གཉིས་ཀ་མེད་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་ལ་
 རྟོང་ནས་སྤོབ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ལ་བུ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འཐད་ཅིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་འཐད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བུ་བཅའ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་
 ཁོ་ན་ལ་བུ་བཅའ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་བུ་བྱེད་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བུ་བྱེད་བཞག་དུ་རུང་བར་
 ངེས་པ་དྲངས་ཏེ། སྟོན་པ་གཞན་དག་སྟོང་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་དེ་རང་ལྷགས་ལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་འཐད་པའི་རྒྱ་མཆན་སྤྲན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་རིན་པོ་ཆེས།
 སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བར་བབྱུང་བ་ན།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་

འཛིན་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ལ། བཤམས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་ཅིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་
 པ་དུངས་ཏེ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་གཅོད་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ཉམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྱུར་པ་འདི་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ལ་
 བཤམས་པ་ཆེན་པོ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱེས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་སྒྲགས་ཡིན་གྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་དེས་
 འགོག་པ་གཏན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེས་ན་རྟེན་པས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན་གྱི།
 རྟེན་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐེར་
 ཟུག་དུ་གནས་དགོས། ཐེར་ཟུག་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེས་
 གང་ཡང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན། ཅ་ཤེད་རྒྱ་ཆེན་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་བྱ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་བའི་སྐྱེད་ནས་འཛོག་པ་ལ་སྤར་གོམས་ཆེས་པས་དེ་བཀག་པ་ན་མིང་གི་
 ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་ལ་དེ་འཛོག་པ་སྤོལ་མི་བདེ་ཡང་།
 འཛོག་རྒྱལ་གཉིས་ལས་ནི་མེད་ལ། སྤམ་མི་འཐད་ན། བྱི་མ་ལ་འཛོག་
 པ་ལས་འོས་མེད་དོ་སྟུང་དུ། སྤོལ་བའི་སྒྲགས་སུ་དུང་དགོས་སོ། ། ཇི་
 སྐད་དུ་རང་གི་ཇོ་བོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། ལས་འབྲས་
 སྐྱེས་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་པ་དེ་སྐད་དུ། ཉམས་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་སྤོང་རྒྱལ་
 ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་མཐར་དེ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཆད་མཐར་སྤོང་བ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་

གུལ་པར་འདོད་པས་ཡོད་མཐའ་ཁས་སྤང་དགོས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་གུལ་པ་མེད་པར་འདོད་ནས་ཉག་ལྟ་སྤང་བ་ན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་མེད་མཐའ་ཁས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་གུལ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཚུངས་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པ་ལ་ལམ་ལོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཐམས་ཅད་གཞག་ཏུ་རུང་མི་རུང་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཚུངས་པས་ན། རང་གི་ངོ་
 བོས་གུལ་པའི་རང་བཞིན་རྩལ་ཅམ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་། སྐྱེད་ཕྱིད་
 དང་། དགག་པ་དང་། གུལ་པ་སྟགས་ལམ་ལོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཐམས་ཅད་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ནི་དབུ་མ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཅ་
 མེལ་ས། གང་ལ་སྤང་པ་ཉིད་རུང་བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་
 འགྱུར། ། གང་ལ་སྤང་ཉིད་མི་རུང་བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་
 འགྱུར། ། ཁོས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པའི་སྟོགས་ལ་སྐྱེ་འཇིག་སྟགས་རུང་
 ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤང་པའི་སྟོགས་ལ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ།
 དེས་ན་ཐུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་གུལ་ན་ས་ཐོན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པས།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ས་ཐོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། འོ་ན་ཐུ་གུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གུལ་པ་མེད་བཞིན་དུ་ས་ཐོན་ལས་སྐྱེ་ཁོང་ན་མ་ཁམས་ལས་
 མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཅེས་དྲིས་པ་ན། དེའི་ལན་ནང་སྟོགས་ནས་
 བཏབ་ཀྱང་ངེས་ཤེས་འདྲན་ཕུལ་ཆེ་བ་མི་འོང་ལ། སྤང་སྟོགས་ནས་དེའི་
 ལན་འདེབས་ཤེས་ན་ངེས་ཤེས་འདྲན་ཕུལ་ཆེ་ཁོང་གོ་བ་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་
 འོང་ངོ་། ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གུལ་ན་སྤང་མི་རུས་
 པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གཉིན་པོས་སྤང་རུས་སོ།

ཞེས་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱད། སྤང་གཉིན་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་གཉིན་པོས་སྤང་བྱ་སྤང་ནུས་ཤིང་། གཉིན་པོ་རང་ཉིད་སྤང་
 མི་ནུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྤང་སྤྱགས་ནས་
 ལན་ཐེབས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། མདོར་ན། སོལ་བ་དང་། དུང་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ནས། སོལ་བ་ནག་པོ་
 དང་། དུང་དཀར་པོ་ཅིས་ཀྱང་རིགས་སོ་ཞེས། ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་
 སྤང་སྤྱགས་སྤོང་ར་ངེས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤང་ནས། སྤང་སྤྱགས་ཁ་དོག་གི་
 བྱང་པར་དེ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དཀར་ནག་གི་བྱང་པར་རྒྱ་རྩེན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་
 གྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བས་བྱབ་པར་སྤྲ་བ་ནི། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་གྱི་
 དངོས་པོར་སྤྲ་བའི་ལྷགས་ཡིན་པས། མགོན་པོ་སྤྲ་སྤྲུབ་གྱི་བཞིན་པ་རྒྱ་
 དང་རྩེན་འདི་དང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་སྐྱེ་བ་
 དང་། འགག་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་བཅའ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །
 དེ་ནི་སྤང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། ། དེ་
 ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །
 ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ། དེ་ཕྱིར་སྤང་པ་མ་ཡིན་པའི། ། ཆོས་
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རྟེན་འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་
 པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ། རྒྱ་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པོ་ཞེས་བསྒྲིག་ནས་མ་སྤྲོ་ཞིག་ དེ་བཞིན་དུ་
 ཚྱོད་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། ། དབུ་
 མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། ། གསུང་མཆོག་མཆོངས་པ་མེད་པ་ཡི་
 སངས་རྒྱུས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆར་བ་འདི་ནི་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ལུགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ། ཚྱོད་བསྒྲིག་གི་རང་འབྲེལ་ལས།
 དངོས་པོ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་
 འབྱུང་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ན་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་དོ། ། ཞེས་དང་། རི་ལྟར་
 བྱམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་སྤང་ཅི་དང་། རྒྱ་དང་འོ་ཕྱག་
 འཛིན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། བྱང་བ་དང་། རྒྱུང་དང་། ཉི་མ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ངའི་ཆོག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་དུ་བསྒྲུབ་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་

རོ། ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་
 ལ་བསྟོས་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་རྟོག་དང་། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཚིག་གིས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་གསུངས་སོ། ། ཚིག་གསལ་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་
 ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་
 བྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་ལྷགས་ལ་སྒྲུང་
 བ་དང་སྟོང་པ་རེ་རེས་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་ཚུལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་དུ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་
 བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་དུ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་ནི་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། གཞན་
 ཡང་སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། ། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་
 ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །
 མཐའ་འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། སྒྲུང་བས་སྟོང་པ་ལ་
 ངེས་པ་འདྲེན་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་ལ། དེ་ནི་དང་པོར་ལྟ་བའི་གོ་བ་འཆོལ་
 བའི་སྐབས་སུ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་
 དང་། སྟོང་པས་སྒྲུང་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། དེ་
 བྱི་རྟེན་བའི་གོ་བ་ན་མ་དག་སྒྲིས་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་གོ་བ་ཐོག་མར་འཆོལ་བའི་དུས་སུ།

རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུའི་སྣང་སྟོགས་ངེས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤང་ནས་དེའི་སྟོབས་
 གྱིས་སྟོང་སྟོགས་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་མ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་ལ་མི་འོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱིས་ལྟ་བའི་གོ་བ་རྣམ་དག་རྟེན་པའི་རྟགས་སུ་སྟོང་
 སྟོགས་ངེས་པ་དེ་རྟེན་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤང་བས་སྣང་སྟོགས་ལ་ངེས་ཤེས་ལྟག་
 པར་འདྲོངས་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། ཐ་སྟད་ཀྱང་རྫོང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཐད་
 པར་གོ་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རི་ལྟ་བུ་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་
 རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེར་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་དེ་དག་གི་བརྟེན་ནས་བརྟགས་
 པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་ངེས་པ་འདྲེན་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 རི་ལྟ་བུ་རི་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་སྟོབས་ཆེ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ཡང་ངེས་པ་འདྲེན་སྟོབས་ཆེ་བར་
 འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་སྟུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཟིན་མ་
 ཉམས་བའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་། གནས་སྐབས་གོང་མ་གོང་མར་
 དེམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལས། ངེས་ཤེས་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འབྱུར་
 ཚུལ་བུས་པ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བའི་དེམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དེ་རྟེན་རྒྱ་འབྲས་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་
 ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆད་སྟོང་གི་དོན་
 མིན་པ་ནི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་

ཚེགས་ལྷ་མོ་ལ་ཐོག་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 བདེན་གྱི་བཀྱི་དོན་མེད་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲོད་པའི་དོན་དུ་འཛོགས་ཚུལ་
 ཡིན་ནོ། ། རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟེན་གསལ་པའི་སྒྲི་དེས།
 གཞན་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པར་མིང་རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ལ་རྒྱ་འབྲས་
 སྟགས་རྣམས་གཞན་གྱི་ཐམས་ཅད་འབྲས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟབས་གྱིས་
 འདྲེན་པ་ནི། སྤྲོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་ཚུལ་དང་། ཚེས་རྣམས་
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་ངེས་པའི་སྒྲི་དེས་གཞན་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པར། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རང་སྟབས་གྱིས་འདྲེན་པ་ནི། རྟེན་
 འབྲེལ་སྤྲོད་པའི་དོན་དུ་འཆར་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མ་འཛོལ་བར་འབྱུང་ལ།
 རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བའི་རང་བཞིན་ཡང་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཚེས་འདི་
 རྣམས་ནི། རྣམ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་། སྤྲོད་བཞིན་དུ་རྣམ་ཁིང་། རྣམ་བ་
 སྤྲོད་པའི་གྲགས། སྤྲོད་པ་རྣམ་བའི་གྲགས་ལྷ་འབྱུར་བའི་མཐའ་བྲལ་
 དཔུ་མའི་ལམ་བཟང་འདི་ལས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་གསལ་དཀར་ཁིང་། རྟེན་གསལ་ན་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུ་བ་གྱིས། ཚེས་རྣམས་སྤྲོད་པ་འདི་ཤེས་ནས། ། ལས་
 དང་འབྲས་བྱ་བ་ཉེན་པ་གང་། ། ངོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཆར། །
 མད་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མད་བྱང་། ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ལུ་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱ་ལས་
 དེ་ཉིད་དང་། གཞན་དུ་རྣམ་པ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་བཞིན་ནས་བཏགས་པས་སྤྲོད་ཅི་དང་། རྒྱུ་དང་། འོ་མ་

འཇིན་པ་དང་། འཆུ་བ་ལ་སྟགས་པའི་བྱ་བ་ལ་རུང་བར་འབྱུར་བ་འདི།
 ཅིང་མི་མཆར་བ་ཞིག་གམ། ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།
 འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། ། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི།
 དེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། ། གཤམ་མེད་པར་ནི་གྲགས་བྱེད་པ།
 འདི་ལས་ངོ་མཆར་གྱུར་བ་དང་། ། འདི་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་གང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷ་བའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ། གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་
 དུ་མི་འགྲོ་བར། སྟོང་པས་སྤར་ཡང་སྤར་བ་ལ་དེས་པ་འདྲེན་པས་ན།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འཆར་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ།
 གྲུབ་མཐའ་འསྐྱབ་གཞན་གྱིས། སྤར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་བཀག་
 བས། བྱ་བྱེད་སྟགས་དང་བཅས་ཐུན་ཆད་སྟོང་པ་མི་འབྲད་ཅིང་།
 སྟོང་པས་སྤར་བ་བཀག་བས། སྟོང་ཐུན་ཆད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 གང་ཡང་འཇོག་མི་ཤེས་པས། གཞི་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་སྤར་སྟོང་གཉིས་
 ཆོགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་འཇོག་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་
 བ་ཆོས་རྣམས་གཏན་མེད་མ་ཡིན་པར། ཐ་སྟོང་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ལེགས་པར་འཇོག་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དེས་པ་གཉིས། ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་
 གྲགས་སུ་གཅིག་སོང་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དེས་
 ཤེས་རྣམ་དག་འདྲེན་ཐུབ་པ་ནི། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པའི་
 ཆད་ཡིན་ནོ། ། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་འདི་གང་ཟག་སུ་
 རུང་རུང་ལ་མིན་གྱི། ལྷ་བ་རྣམ་དག་དེས་ཐིན་མ་བཟེད་པའི་གང་ཟག་

ཅིག་དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་སྒོ་དོར་སྤང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འབྱུང་གི།
 གཞན་ལ་མིན་ནོ། ། སྤང་ཉིད་རྟོགས་ན་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྒྱུ་ཆེན་
 འགོ་དགོས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཁུལ་བྱས་ནས།
 ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་མི་བརྩི་བ་ནི། སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གོ་བ་བྱེད་ཅི་ལོག་དུ་སྤང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་དེ་ཙམ་གོ་དགའ་བ་མིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་
 བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་འཆོལ་བར། ཐ་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་ལོགས་པར་
 འཛིག་ཤེས་པ་འདི་ཤིན་དུ་དགའ་བར་གསུངས་སོ། ། རྒྱུ་ཆེན་ཅད་
 མཐུན་པས། རྣམ་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་
 འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱང་འཛིག་ན། དེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་རྟོགས་པ་ལགས།
 ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། སྤང་པ་བརྟེན་ནས་
 རྟོགས་པ་འདིས། སྤང་པ་བདེན་གྱུ་བ་མཐའ་དེ་དང་། སྤང་པ་གཏན་
 མེད་མཐའ་གཉིས་སེལ། སྤང་པ་བདེན་པ་མེད་པ་འདིས། སྤང་པ་
 བདེན་གྱུ་བ་མཐའ་དེ་དང་། སྤང་པ་གཏན་མེད་མཐའ་གཉིས་སེལ།
 ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆོན་འདི་དག་ཕྱིར་བཤི། སྤང་ལས་སྤང་པ་རྟོགས་པ་
 འདྲ། སྤང་ལས་སྤང་པ་རྟོགས་པ་འདྲ། ཞེས་དང་། སྤང་པས་
 སྤང་པ་མི་རྒྱུབ་ཅིང་། སྤང་པས་སྤང་པ་མི་འགོག་པ། སྤང་དང་
 རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི། ལམ་བཟང་དེ་ཆེ་མདོན་སུམ་འབྱུང་།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བའི་སྤང་པ་དེ། རང་སྤང་
 དང་གཞན་སྤང་གཉིས་ལས། སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གཟུགས་

རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་ལུགས་ཀྱིས་མི་སྟངས་པར་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་
 ཚད་མཇུག་གཞན་གྱིས་སྟངས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་སྟངས་ཡིན་གྱི། རང་སྟངས་མིན་
 ལ། དེ་ཡང་བུམ་པ་བུམ་པས་སྟངས་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་སྟངས་ཡིན་གྱི། རང་གི་
 ངོ་བོས་ལུགས་པས་སྟངས་པའི་རང་སྟངས་མིན་ནོ། ། ཆོས་རྒྱལ་སྐད་དུ་མ་
 ཉམ་དེ་ལྟར་སྟངས་པ་ལ་སྟངས་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། ཆོས་རྒྱལ་སྟངས་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་གནས་ཀྱང་། ལུགས་མཐའི་དབང་གིས་དགག་བྱ་བཀག་
 པའི་སྟངས་ཚུལ་ཞིག་གསར་དུ་བཞག་པའི་སྟོན་བྱས་ཀྱི་སྟངས་པ་མིན་ལ།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འདོད་པས། ཆོས་དེ་སྟངས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་
 པ་ལྟར་གནས་ཀྱང་། སྟངས་ཚུལ་དེས་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱུང་པའི་
 ཉི་ཆེ་བའི་སྟངས་པ་མིན་ཏེ། བྱུང་པའི་སྟངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་ལ་རྒྱལ་གཞན་གང་ཡང་འཛིན་མི་རུང་བའི་ཚད་སྟངས་མ་
 ཡིན་པར། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་རྒྱལ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟངས་
 པ་དང་། རིག་རྒྱ་དང་རྟོག་< རྟོགས > རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོན་ལྷན་
 ལས་འདས་པའི་སྟངས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་།
 རོན་མེད་པའི་སྟངས་པ་འང་མིན་ཏེ། རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལས། ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་བྱེད་པ། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་སྟངས་
 སྟངས་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་པ་གཉིས་ཆོག་སྟེ་མཐའ་ཅམ་དུ་སྟངས་པས་དབྱ་
 མའི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཅ་ཤིང་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་
 པ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཞིན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། ། གཉིང་རྟོགས་དཀའ་བར་
 མཐུན་གྱུར་ནས། ། བྱུང་པའི་ལུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་པས། ། རབ་དུ

ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ། ཞེས་བསྟན་བཅོས་དང་གསུང་རབ་རྣམས་ནས་
 མེན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གྲིས་དང་
 ལྷན་པ་དག་གིས་ནི། ཇེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་དགོངས་
 འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ནས་སྟོང་
 པ་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་མཁས་པ་དབུ་མ་པའི་ཁྱད་
 ཚེས། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྟེངས་དང་། དཔལ་ལྷན་
 ཟླ་བ་གྲགས་པས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་དགོངས་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་
 བཀྲལ་བའི་སྤྲུལ་པའི་གནས། རྟོན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ལ་ཇེས་པ་སྟོར་ལུགས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་ཚུལ་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཇེས་པ་
 དྲང་བར་བྱའོ། ། དབུ་མ་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པས་ཞེས་སྟགས་ལ།
 རྩ་མེལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་ཡོད་པ་ལས། རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པས་རྟོན་
 འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་སྟེན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཐ་སྟངས་འཇོག་ཚུལ་བསྟན།
 རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་འཇོག་སྟགས་
 མི་རུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་བའི་
 ཚུལ་ཉི། ཐ་སྟངས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཚུལ་བསྟན། གཞན་རབ་བྱེད་
 ཉེར་ལྔས་གཙོ་ཆེར་རང་བཞིན་འགོག་པར་མཛད། ཉེར་བཞི་པར་བསྟན་
 པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་ལ། ཐ་སྟངས་གྱི་རྣམ་གཞག་རུང་མི་རུང་
 གི་ཚུལ་འདི་རབ་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་མེས་དགོས་སོ། ། རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །
 ཅེས་པས་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་སྟོང་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ལ། དེ་ནི་བརྟེན་

བསམ་གདགས་པ་སྟེ། ། ཞེས་པས་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ།
 རྗེས་སུ་མཇུག་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་མང་དུ་གསུངས་ན།
 འདིའི་དོན་གང་ཡིན། རྗེས་སུ་མཇུག་པའི་དོན་དུ་འཇོག་པ་སྟེ་
 བྱའི་དོན་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་རྣམས་སྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་
 དེས་པའི་སྟོང་པའི་དོན་ཡིན་པར་འབྱུང་བས་མི་རིགས་
 སོ། ། འོན་ཏེ་རྟེན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་མཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པར་
 འདོད་ནའང་གཞོན་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། ། ཅི་སྟེ་རྟེན་འབྱུང་དངོས་སུ་
 དེས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་དོན་ལ་འདོད་ནའང་སྟེ་ལ་མི་འབྲས་པས།
 འདིའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་སྟེ་ལ་མི་འདོད་དོ། ། འོན་ཏེ་སྟེ་
 འཇོག་སྟེ་མ་ན། སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཤུབ་པ་ཆད་མས་ཞིགས་པའི་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་ལ་མིན་ནོ། ། དེ་འདྲ་བའི་དབྱུ་མ་པ་ལ་ནི། སྟེ་ལ་གི་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྟེ་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་དངོས་སུ་དེས་པ་ན། སྟོང་པའི་
 ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་དེས་པར་
 འབྱུང་རོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་ཤུབ་པ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་
 བྱིང་། དེ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་འགལ་བར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་སྟེ་
 རོ། ། དེས་ན་རྟེན་འབྱུང་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིགས་པའི་
 སྟོང་པའི་དོན་ཡིན་པ་རྟེན་པས་ནི། རྣམ་ཐུ་གྱི་ལ་སྟེ་ལ་སྟེ་ལ་
 པར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དུན་པའི་མོད་ལ། རྟེན་མཆོད་དེ་

ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟངས་པ་དངོས་
 ལུ་མ་བཤད་ཀྱང་། རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་བའི་བག་ཆགས་སང་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟ་བུལ་གྱིས་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་ལ་
 བདེན་པ་བཞིའི་རྟེན་འབྱེལ་ཅམ་ཞིག་བཤད་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གང་ཞིག་སྟངས་དང་རྟེན་འབྱུང་
 དང་། ། དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། ། ཞེས་པ་ལ། དྲང་
 དེས་ལེགས་བཤད་སྟངས་སོ་ལས། ལྷང་འདིར་རྟེན་འབྱུང་དང་། དབུ་
 མའི་ལམ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཅ་ཤེའི་ལྟ་ཆེན་ལས། དེ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་
 གསུངས། དེའི་དོན། བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟངས་པའི་ཆོས་དང་། རྟེན་
 འབྱུང་དང་། དབུ་མའི་ལམ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་སྟངས་
 གི་ཆོས་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོག་
 གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། སྟངས་པ་ཉིད་དང་། བརྟེན་ནས་
 གདགས་པ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི། རྟེན་ཅིང་
 འབྱེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ན། ། རྟེན་འབྱེལ་བདེན་སྟངས་དེ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་ས་གང་
 ཞིག་ དབུ་མ་དེ་དབུས་དང་། ལམ་དེ་འགྲོ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་རྟེན་འབྱེལ་མེད་མཐའ་དང་བྲལ། བདེན་སྟངས་དེ་ཡོད་མཐའ་དང་
 བྲལ་ཞིང་། རྟེན་འབྱེལ་བདེན་སྟངས་དེ་ལ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་

དབྱས་ཞེས་བྱའོ། ། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱས་ཡིན་ན་དབྱ་མ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དབྱ་མ་ཡིན་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་
 བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན། དངོས་པོ་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་གནས་ཚུལ་སྤོལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་སྟོན་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྟུར་ན་བདེ་ལམ་སྟུལ། མཆན་འགྲེལ་དུ་ཆོག་རྒྱུ་
 བར་པ་གཉིས་འབྱུར་མ་བདེ་བས། སྟོང་པ་ཡིན་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས། ། མཚུངས་པ་མེད་པ་ཞེས་
 སྟགས་བདེ་བར་གསུངས་སོ། ། གང་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པ། །
 སྟགས་ཀྱི་དོན། ལུ་སྟེགས་པ་གང་དག་གིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་མ་བརྟེན་
 པ་སྟེ་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་བདག་གམ་སྟེ་བདག་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའམ། འཇིག་རྟེན་དེས་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་
 སྟགས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ཀྱི་མ་རྟག་མི་རྟག་སྟེ་རྟག་ཆད་དུ་བརྟེན་པ་ལ་
 སྟགས་པ་ལྟ་ངན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟགས་ཀྱིས་རང་དབང་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་པའོ། ། དེ་ནས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་དངོས་སྤྱོད་པའི་དོན་འཆད་པ་དང་།
 སྒྲིག་གཅིག་གིས་དབྱ་མ་པའི་རང་ལྷགས་འཆད་པའོ། ། རང་དབང་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། ། འབྲས་བུ་རྣམས་རུང་བར་འབྱུར་ཞེས་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། འདུས་མ་བྱས་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སོ།

འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ནི། རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་སྟངས་སྟེ། །
 ལྷགས་པ་ནི། རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་སྟངས་སྟེ། ། གནས་མེད་པ་ནི།
 མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བྱ་བའི་གནས་མེད་པ་འོ། ། སྤྱུ་བ་ནི།
 རྒྱུ་ལྷགས་པར་དཀའ་བས་སྤྱུ་བ་དང་། སྟོན་སྟེ་བོས་རྒྱུ་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱུ་ལྷགས་དགོས་པས་ཟབ་པ་འོ། ། འདི་ལ་སྤྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་འདྲ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྷགས་དེས་དེ་རི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་ལ། མགོན་པོ་ལྷ་
 ལྷགས་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་ལ་བཅེངས་གྲོལ་སྟངས་བྱ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩང་བར་ཁས་སྤང་དགོས་པ་ལ། བྱེད་ཅག་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་ན་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མི་རྩང་བར་འདོད་པས་དབུ་མའི་
 བྱེད་ཚེས་གཅིག་པོ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་ལྷགས་སྤྱུ་བ་པོ་བྱེད་ཅག་
 གིས། རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་རྒྱུ་འབྲས་འགོག་ན་ནི། རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་འབྱུང་འཇིག་སྟངས་མི་རྩང་བར་འདོད་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ལྟར་ན། རྩ་མེད་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་
 རྩོད་ན། ། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། ། འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་པོ་རྣམས། ། བྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་དངོས་
 ལྷ་བའི་ཚེད་པ་བཀོད་པ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་བྱེད་ཅག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འདོད་
 པས་ནི་དངོས་ལྷ་བའི་ལྷགས་ལས་སྤྱི་རྩོལ་དུ་གྱུར་ལ། དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་གཏན་མེད་གྱི་དོན་དུ་བཟུང་བས་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལས་
 ཀྱང་སྤྱི་རྩོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། བཅེངས་གྲོལ་ནི། ཉན་མོངས་པས་
 བཅེངས་པ་དང་། དེ་ལས་གྲོལ་བའོ། ། འབྱུང་འཇིག་ནི། རྒྱུ་འཇིག་

གོ ། དངོས་པོ་སྟང་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། དངོས་པོ་སྟང་པ་སྟེ་བརྟན་
 པ་གཟུགས་བརྟན་དང་སྟེ་བརྟན་ལ་སྟགས་པ་སྟེ་ཁྱེན་ཚོགས་པ་ལ་བསྟོས་
 བས་འབྱུང་བ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ན་བརྟན་པར་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན་ལ།
 རི་ལྟར་ཐ་སྟད་ཀྱི་སྐབས་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སྟགས་བྱུང་བཞིན་སྟགས་
 ཀྱིས་སྟང་པ་ལས་འབྲས་བྱ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟགས་གཟུགས་བརྟན་
 ལ་སྟགས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟེ་བར་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟང་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟང་པའི་སྟེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟང་པའི་འབྲས་བྱ་
 རབ་དུ་སྟེ་བར་འབྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། སྟང་ཉིད་སྟེ་འབྲས་སུ་ཤར་ཚུལ་བརྟན་
 པའོ། རྒྱུ་།

གསུམ་པ་དབྱ་མ་པས་དེ་ལ་ལན་རི་ལྟར་བཏབ་པ་ལ། དངོས་སྟེ་
 བས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟང་པ་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པར་བསམས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྟང་ན། ། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། ། བྱུང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འབྱུང། ། ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ། བྱུང་ལྟར་ན་འདོད་ལན་གདབ་
 རིགས་པ་ལ། འཕགས་པ་སྟེ་སྟེ་བྱིས་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱང་མི་སྟང་ན།
 འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་
 རྣམས། ། བྱུང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང། ། ཞེས་ཐལ་བ་རྣམས་
 ཐར་ལ་བསྟོན་སྟེ་བྱུང་པ་འགལ་བའི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། སྟུགས་
 གཉིས་ཀས་བྱུང་། བྱུང་མཐའ་གང་ལ་བདེན་བཞི་ལ་སྟགས་པ་ཀྱང་བྱུང་
 གི་ཚོས་གང་ཡང་བཞག་ས་མེད་པ་དེ་ནི་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྟེན་ཆོན་

བོད་བསམས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱིད་
 ཅག་གཞན་གྱིས་ཉིས་པ་མ་བརྗོད་པའི་གོང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་གང་
 ཡང་བཞག་དུ་མེད་པར་མ་སྤྲོ་ཞིག དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པས། གང་ལ་
 ལྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་
 སྐྱབས་གྱིས་གང་གི་ལྷགས་ལ་ལྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རུང་
 ལ། ཆོས་བཀའ་གི་ལྷགས་ལ་ལྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ལ། བྱིད་ཅག་ལྟར་ན། གང་ལ་ལྟོང་པ་ཉིད་
 རུང་བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་ཡིན། ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤྲོད་གོས་
 པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ན།
 གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྤྲོ་བ་འདིས་ནི། གདོན་མི་བླ་བར་ལྷ་གྱ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་། ལྷ་གྱ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་མ་བྱེད་ཅིང་།
 ལྷ་གྱ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་གྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱང་མ་བྱེད་པས།
 ཡོད་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་
 ཕྱིན་ཆད་གཏན་མེད་དུ་སྤྲོ་བར་གསལ་ལ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་ན་ནི་མཐའ་གཉིས་
 ལྷ་ལྟང་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བླ་བས། དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་དང་བྱང་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་
 ལྟར་ན། ཇི་སྟིང་དུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྟིང་དུ། རང་
 གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། གང་གི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ།
 དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བོང་བའི་རྒྱ་
 དང་འདྲ་བས་གཉིས་སུ་སྤྲོ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་མདོན་
 པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
 པར་དང་། རིགས་པས་འདི་ཙམ་ཞིག་འགོག་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་མི་
 འགོག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་
 གསལ་ལས། ཁོ་ཙམ་ཞིག་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་
 སྒྲུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞིག་། འདི་དག་
 རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་ནམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
 བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཁོ་ཙམ་ཞིག་འདིར་དངོས་པོ་ནམས་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི། མིག་ལ་སྒྲུག་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་གོ། །
 དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པས་གང་ཞིག་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་
 མིག་ལ་སྒྲུག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་ན། ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཀྱང་
 བསྟན་ཏེ་མཛས་པ་དང་། ནམ་པར་བྱང་བས་རྒྱ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དུས་
 ལྟ་ལེ་ཏེ་ལས་ཀྱང་། སྒྲུག་པ། གལ་ཏེ་དུས་ཀྱང་མེད། རྒྱ་དང་།
 འབྲས་བུ་དང་། ཆོག་པ་ཡང་མེད་ན། གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་
 བས་ན། དེ་ནི་མེད་པ་པར་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། བཤད་པ། མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་དུས་ལ་སྒྲུག་པ་དག་ ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པར་
 ཡངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་བཟད་ཀྱི། དེ་དག་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པར་ནི་གྲུབ་པོ། ། ཞེས་ཡོད་པ་དང་། ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་བྱང་པར་གསལ་བར་བྱེ་ནས་ལན་མཛད་དོ། ། དེས་ན།

ཡོད་ན་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཅིང་། འོན་དམ་དུ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་
 དང་། འོན་དམ་དུ་མེད་ན་མེད་མི་དགོས་ཤིང་། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་ན་
 ཡོད་དགོས་སོ། ། ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྒྱིར་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ལ། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། ། དེས་ན་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མི་དགོས་ཤིང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་ན་མེད་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་དེས་པ་གནད་དུ་གཟུང་ངོ་།
 དེ་ལྟར་ཡང་། དཔལ་ལྷན་སྟེ་བས། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས།
 བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོབ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་ཁྱོད་དངོས་པོར་སྟོབ་བཞིག་གམ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོབ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཉེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་པས་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་
 གཉིས་སུ་སྟོབ་པ་སེལ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་མེད་བཞི་པོ་དེ་ཕྱིད་ན་ལོག་ཤིང་དཔག་དུ་མེད་པ་
 ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་པོ་སྟོབ་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དབུ་མ་པས་
 ལན་འདེབས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། བཞི་པོ་དེའི་སྟོན་པས་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་
 གནད་ཆེ་བར་བྱུངས་ཤིག་ མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟུང་ཞེས་པ་ལ། མཐའ་ནི།
 རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མཐའ་ནི་བྱད་དང་མཆུག་ཆ་དང་། ། ཉེ་
 དང་ཕྱོགས་དང་སྟོད་པ་ལོ། ། ཞེས་མཐའི་སྟོན་རྒྱལ་ལ་འཆུག་པ་
 ལས། བྱད་པ་ལ་འཆུག་པ་ནི། རྒྱལ་བཤམ་བྱད་པ་ལ་རྒྱལ་བཤམ་གྱི་
 མཐའ་འབྱེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཆུག་ལ་འཆུག་པ་ནི། འཆོ་བའི་
 མཆུག་ལ། འཆོ་བའི་མཐའ་ནི་འཆོ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆ་ལ་འཆུག་

པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཆ་ལ་རྟག་པའི་མཐའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྩ་དང་ཉེ་བ་ལ་རྩའི་མཐའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 རྩུགས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྩུགས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 འཇུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རྩེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཆོ་བ་ངན་ཞེས་རྩེད་པ་
 ལ། འཆོ་བ་ནམས་ཀྱི་མཐའ་མ་ནི་སྤང་མས་འཆོ་བའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 དེ་ལྟར་མཐའི་སྒྲིལ་ནི་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདྲིའི་མཐའ་ནི་རྩེད་པའི་གནས་
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་བྲག་གཡང་ལ་མཐའ་དང་། དེར་རྩེད་པ་ལ་
 མཐའ་ལ་རྩེད་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། གང་དུ་བབྱང་བས་འཇིན་པ་པོ་བྱང་
 བར་འགྱུར་བ་ལ་མཐའ་ལ་རྩེད་ཞེས་བཤད་པའོ། ། ལས་འབྲས་སྐྱེས་
 ཆོས་ནམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མ་སྤྲུལ་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པས། དེ་
 དག་ཡོད་པ་མིན་པའམ། མེད་པར་འཇིན་པའི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་
 ནི་མེད་མཐའ་དང་། དེའི་མཐའ་འཇིན་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོར་
 མེད་པར་འཇིན་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་ནམས་མེད་མཐའ་དང་།
 དེའི་མཐའ་འཇིན་མིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ནམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནི་ཡོད་མཐའ་དང་། དེའི་
 མཐའ་འཇིན་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ལ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡོད་ཅེས་འཇིན་པའི་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་ཡོད་མཐའ་དང་དེའི་མཐའ་འཇིན་མིན་
 ནོ། ། འདྲིར་མཐའ་ནི། ཅ་ཤེ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་
 འཇིན། ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། ། དེ་ལྟར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ།
 མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོད་མཐའ་
 དང་། མེད་མཐའ་གཉིས་ལས། ཡོད་མཐའ། རྟག་མཐའ། སྒྲི

འདོགས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དོན་འདྲ་ཞིང་། མེད་མཐའ་ ཆད་མཐའ་།
 སྐར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དོན་འདྲོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལྟ་
 ཉག་ལྟ་ སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་དོན་གཅིག་ལ། མེད་ལྟ་ ཆད་
 ལྟ་ སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ ། མཐའ་རྣམས་ཐ་
 ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། མཐའ་འཛིན་རྣམས་ཡོད་དོ། ། ཉག་ཆད་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། སྐར་ཉག་ཆད་གཉིས་ཡོད་དེ། ཅ་ཤེ་ལས།
 ཆད་པ་མེད་པ་ཉག་མེད་པ། ། ཞེས་དང་། འདུག་ཀྱི་ཆེན་མོར།
 མཐའ་ནི། ཉག་པ་དང་། ཆད་པ་གང་དུ་བབྱུང་ན་ལོག་པའི་གཡང་དུ་
 ལྷུང་བ་ཡིན་གྱི། འདུས་མ་བྱས་ཉག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་ལས་
 དབང་གིས་སྐྱེ་འཆི་བརྒྱད་པ་ཆད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པས།
 གང་དུ་བབྱུང་ན་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་གཡང་དུ་ལྷུང་བའི་ཉག་ཆད་དང་།
 ཉག་ཆད་ཅམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེད་པར་བྱོལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་གྱུ་རང་དུས་སྤྱི་ས་ཐོན་མི་འཛིག་པར་གནས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་བཞུགས་པའི་
 ཉག་མཐའ་དང་། ལྷ་གྱུའི་དུས་སྤྱི་ས་ཐོན་རྒྱུན་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བཞུགས་
 པའི་ཆད་མཐའ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་ལ་བཞུགས་
 པའི་ཉག་མཐའ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འཐད་
 པའམ། ཆོས་རྣམས་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པ་དོན་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆད་
 མཐའ་ཡིན་ནོ། ། རང་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ག་ལ་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་དེ་དེ་ཡོད་པས་རང་རང་དབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ།
 དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས། འབྲས་བུ་ལྷ་གྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ། ལྷ་
 འགག་པ་ལས་སྐྱེ་བས་ཉག་མཐའ་སྐྱོང་། ལྷ་དེའི་མཆུག་ཐོག་ཏུ་འབྲས་བུ་

འབྱུང་བས་ཆད་མཐའ་སྤྱོད་པར་འདོད་ལ། མདོ་ཐེ་པས། འདུས་བྱས་
 རྣམས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་ཉག་མཐའ་སྤྱོད། དེ་ཡང་
 རྒྱད་ཆད་པ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་རྒྱུན་
 ཆགས་སུ་འབྱུག་པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད། ཕྱི་བྲག་སྤྱོད་བའི་
 འདོད་པ་ཡང་འདི་དང་འདྲའོ། ། སེམས་ཅམ་པས། གུན་བཏགས་
 བདེན་པར་མེད་པས་ཉག་མཐའ་ལས་གྲོལ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་
 གྲུབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞེས་སྤྱོད། །
 དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྒོ་གཞོན་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་
 རྣམས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་པས་ཉག་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ཐ་སྤྱད་དུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཆད་མཐའ་
 ལས་གྲོལ་ཞེས་འདོད་དོ། ། དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་པས་ཉག་མཐའ་ལས་གྲོལ། ཐ་སྤྱད་
 དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་བཞིན་
 དོ། ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་ལམ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཁས་འཆེ་བར་
 ཕྱིན་ཀྱང་ཐལ་འབྱུར་བས་རིགས་པས་གཞལ་ཆེ་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་མ་
 འདས་པས། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཐལ་
 འབྱུར་བ་གཅིག་ལུར་བྱད་དོ། ། ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་
 འདོད་ན། ཡོད་པའི་མཐར་ཕྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་
 བའི་ཡོད་མཐར་ཕྱུང་བ་མིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྤྱད་དུ་

མེད་པར་འདོད་ན། མེད་མཐར་ལྷང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྒྲ་བས་མེད་མཐར་ལྷང་བ་མིན་ནོ། ། མཐའ་བྲལ་
 དབུ་མའི་དོན་ཞེས་པ་ལ། དབུ་མ་ནི། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་
 བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དབུ་མ། སྤྲང་པ་ཉིད། སྤྲང་ཉིད་
 ཀྱི་ལྷ་བ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་ཡིན་པས་
 བྲལ་བྱུང་། སྤྲང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པས་བྲལ་སྟེ། ཡུལ་
 ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་དགོས་ལ། ལྷ་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྲད་དབུ་མའི་གཞུང་དང་།
 དེའི་ལམ་དང་། དེའི་ཐུབ་མཐའ་དང་། དེ་སྒྲིགས་པ་པོའི་གང་ཟག་
 སྒྲིགས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། ། སྒྱིར་དབུ་མ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་
 བས་དབྱེ་ན། མདོན་རྟོགས་བྱུང་ལས། འདི་ལ་བསམ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།
 གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །
 ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་
 དབུ་མ། ལམ་དབུ་མ། འབྲས་བུ་དབུ་མ་གསུམ། དང་པོ་ནི་མཐའ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གཞིའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ལྟ་བུའོ།
 གཞི་ཐུབ་ན་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་བྲལ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཏྲག་
 ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཟུང་
 འཕེན་པ་ཆོས་ཅན། ཆད་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་བྲལ། ཆད་པའི་
 མཐའ་ལ་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུབ། ཏྲག་མཐའ་ལའང་དེས་
 རིགས་འགྲེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཟུང་གྱི་སྤྲང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་
 དབུ་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ནི་འབྲས་བུ་དབུ་མའོ། ། དངོས་པོར་སྒྲ་བ་

བཤེན་གྱུ་བ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཏེ། ཕྱེ་མདོ་དང་སེམས་ཅན་པ་སྟགས་
 སོ། ། བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 དོན་གྱི་དང་པོ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མིན་པ་དང་། བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་མིན་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་བཀོད་པ།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ས་
 བདེན་གྱུ་བ་དང་། གཏན་མེད་དུ་མི་སྒྲུབ་ཅི་སྒྲུབ་ཞེས། རང་བཞིན་མེད་
 པ་ལ་བྱ་བྱེད་འབྲུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་ལན་བཏབ་པས།
 མཐའ་གཉིས་མི་སྒྲུབ་ཡང་དབུ་མ་སྒྲུབ་པར་བརྟན་ནོ། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྲུང་བ་ནི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གདགས་ཆོས་འབྲེལ་པར་
 འབྲུང་བ་ཏེ། གཞི་གྱུ་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། ། དྲན་པ་ཞེས་བྱ་སྟགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལོག་པ་ཏེ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི་དོན་ཡུལ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཏེ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་འབྲུང་ཞེས་པ་ལོ། ། མེད་པར་མི་སྒྲུབ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ན་མེད་པར་སྒྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མི་སྒྲུབ་ཡི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཞི་གང་ཡང་རུང་
 བཞིག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟག་པར་བྱེད་པས་ནི་གཉིས་སུ་
 ཁ་ཚིན་ཆོད་པར་འདོད་དགོས་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཁ་ཚིན་ཆོད་ན་ནི་ཕྱང་
 གསུམ་ལྟེན་དགོས་པས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྒྲུབ་པས་པ་པལ་ཆེར།

ཡོད་མེད་མེད་མེད་གཉིས་ཀ་མེད། ། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ཚིག་རིས་ལ་འབྱུང་
 བ་སྟེ། ཐུང་ལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་དངོས་འགལ་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་རང་
 ལྷགས་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་སྐགས་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་
 འགལ་དུ་མི་འཇོག་ན། ས་རོལ་པོ་འགོག་པའི་ཚོ། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅིས། དེ་གཉིས་སྤྱུ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་མི་
 རིགས་ཏེ། ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་ན་སྤྲོན་པོར་ཡོད་དམ་སེར་པོར་ཡོད་ཅིས་འདྲི་
 བ་ལྟར་འབྱུར་བས་སོ། ། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ན་
 མེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཡིན་དང་།
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡུང་གསུམ་སེལ་བས་ཁྱབ་སྟེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས།
 ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དག་ནི། ཅིག་ཤོས་
 དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
 རྩོགས་སྤྱུ་གཏོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མེད་ཅོ། ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་
 ཡོངས་སྤྱུ་གཅོད་པ་གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་ཕན་
 ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོ། ། གང་དག་ཕན་ཚུན་
 སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཅོ། ། གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཡུང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཅོ། །
 དཔེར་ན་ལྷས་ཅན་དང་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་ཞེས་
 གསུངས། ཡུང་དང་པོས་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་
 འཇོག་ཏུ་གཉིས་ལས། ཅིག་ཤོས་སྐྱབ་པ་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་མེད་
 པ་སྟེ། གཅིག་ཡོངས་གཅོད་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ན་གཅིག་རྣམ་བཅད་ལ་

བཤེགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གཉིས་མེན་གྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བར་
 བསྟན་ནོ། ། དཔེར་ན། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས། གཞི་གང་གི་སྤང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་བཤེགས་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་གཙོ་ལ་
 གྲུབ་པས་བྱབ་ཅིང་། གཞི་གང་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་
 བཤེགས་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་གཙོ་ལ་གྲུབ་པའི་རྩིས་རྩོད་
 བསྐྱོག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། ། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་
 རབ་གྲུབ་འགྱུར། ། བེས་པ་ལྟར་རོ། ། གཞི་གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རྣམ་བཅད་ལ་བཤེགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡོངས་གཙོ་ལ་
 གྲུབ་པའི་ཚད་མ་མེད་ཀྱང་། བྱོད་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་
 བཤེགས་ན་གང་དུན་དུན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་གནད་གྱིས། དེ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱབ་པར་ཡང་འཛོག་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩོད་གཞི་སྟོན་ཅན་གྱི་ལན་གདབ་པར་བཤད། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་
 པའམ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེན་པའི་ཕུང་གསུམ་མེད་པར་ཤེས་སྟོན། ། གཉིས་
 མེན་གྱི་ཕུང་གསུམ་ཡོད་ན་ཅིག་ཤོས་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཅིག་ཡོངས་སུ་
 གཙོ་ལ་པར་འཛོག་མི་རུས་པས། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་
 ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བཞིག་དགོས་སོ། ། ཕུང་ཕྱི་
 མའི་དོན་ནི། དངོས་འགལ་དུ་འཛོག་རྒྱ་གཉིས་ལས། གཅིག་ཤོས་རྣམ་

བཅད་ལ་ཁེགས་པ་མེད་ན། ཅིག་ཤོས་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན། ཆོས་གང་གི་སྒྲིང་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ་
 ན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་ཡོངས་གཙོད་ནི། དབྱུས་མཐའ་ལས།
 ཡོངས་སྤྱུག་ཙམ་གྱི་བྱེད་དང་། ། ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་དེ་ཆད་མས་
 ཇེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཅུ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་དུ་གསུངས། དབྱུས་མཐའི་
 ལྷང་དེས་ཡོངས་སྤྱུག་ཙམ་གྱི་བྱེད་དང་། གོ་བྱེད་དོན་གཅིག་མེད་གི་རྣམ་
 གྲངས་སྤྱུག་ལྟར་པར་རིགས་རྒྱན་ལས་བཤད་ལ། ཅུ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས།
 ཡོངས་གཙོད་ཐམས་ཅད་སྤྱུབ་པར་སྒྲ་བ་ནི་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་
 པར་སྒྲ་བ་སྟེ། གཞི་འདི་ཆོས་འདི་མིན་པ་དང་། འདི་ལ་ཆོས་འདི་མེད་
 པར་ཡོངས་སྤྱུག་བཅད་དགོས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གཞི་གྲུབ་ན་ཡོངས་གཙོད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བཞེད་དོ། ། འོ་ན་གཞི་
 གྲུབ་ན་རྣམ་བཅད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གིས། རང་མ་ཡིན་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རང་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རང་མིན་བཅད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་མིན་ལས་ལོག་པར་དངོས་
 པོ་ལ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་བཅད་དུ་འཛོག་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 བཅད་དུ་འགྱུར་བར་བདེན་མོད། བྱམ་ཟེས་ཆང་མི་བརྟུང་ཞེས་པ་ལ་
 སྟགས་པ་དགག་པ་སོ་སོའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་སྐབས་སྤྱུག་གསལ་བ་ལྟར།
 རྣམ་བཅད་ནི་རང་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་དགག་བྱ་དངོས་སྤྱུག་བཅད་ནས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པས། རྣམ་བཅད་ལ་དགག་པས་བྱབ་བྱས་ན་

དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྒྲུལ་སྟེ། རྒྱུ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཕྱང་
 དེའི་འཕྲོས་སྟེ། སྒྲོས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་
 པ་རྒྱུ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རང་མ་ཡིན་བཅད་པ་ལྟ་བུ་
 དངོས་པོ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་པ་ཅམ་དགག་པ་མིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུ་མ་བཅད་ཅེས་པའང་དགག་བྱ་ཆད་མས་ཁྱེད་པའམ་
 དགག་བྱ་བཅད་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་པས། དེ་
 ལྟ་ན་མེད་དགག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་མ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་གྱི་དོན་འཆད་
 ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་
 པར་བཅད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གཉིས་ཀ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པས་མཆོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་ནི་ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཆད་མས་རྒྱུ་པར་
 བཅད་པ་ན་དགག་བྱ་བཅད་པ་དེ་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་གསུང་། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བར་བཤད།
 ཕྱང་གསུམ་ལ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་
 གསུམ་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་རྒྱུ་མ་བཅད་ལ་ཁྱེད་པའམ་བཤད་པ་བདེན་
 མེད་ཡོངས་གཅོད་ལ་མ་གྲུབ་ན་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་མི་ཁྱེད་པའམ་
 བཤད་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་ཀྱང་དགག་བྱ་རྒྱུ་མ་བཅད་ལ་མི་ཁྱེད་པའམ་
 གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་མི་ཁྱེད་པའམ་སྟེ། ། དེ་ལྟར་དངོས་འགལ་ཡིན་ན་
 གཉིས་ཡིན་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་གཉིས་ཀ་སེལ་དགོས་
 པར་འདོད་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། ། བབ་
 ཅུལ་ནི། གང་བྱུང་བྱུང་ངོ། ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བལྟ་

བན་བདེན་གྱུ་དང་། གཏན་མེད་དུ་བལྟ་བཤོ། ། རྣམ་འགྱུར་པ་
 གུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 རྣམ་འགྱུར་པ་གང་གིས་གུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་འི་ཆོས་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་
 བདེན་འཛིན་ཅམ་གྱིས་བདེན་པར་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་ནས་གུན་རྫོགས་དེའི་སྤང་བ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 རྟོགས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་ལྟ་བུའི་ཆོས་
 གང་ཞིག ད་ལྟ་སྐྱུ་གུའི་དུས་སུ་ཞིག་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ས་
 བོན་དེའི་ཆོན་ཅི་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤང་ས་
 བོན་རང་དུས་སུ། ས་བོན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་དམིགས་པས་
 ཕྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཞིག་པའི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་ལ་དེའི་
 ཕྱིར་ཆད་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། ། ལས་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པའི་
 ཆད་ལྟ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་བསྟུན། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དབྱ་མ་པ་ནི་མེད་པ་པ་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་
 མ་པས་ལས་འབྲས་སྐགས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱང་
 འཕེན་པས་ཀྱང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དབྱ་མ་པ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་དམ་བཅའ་མི་
 མཚུངས། རྒྱ་མཆོན་མི་མཚུངས། ལྟ་བ་མི་མཚུངས། ཤེས་བརྗོད་མི་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུ་བ་སྟེ། ཆད་ལྟ་བས་ནི། ལས་འབྲས་
 དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་ལ། དབྱ་མ་པས་ནི།
 དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྱུ་བ་སྟེ།
 དབྱ་མ་པས་ནི་ལས་འབྲས་སྐགས་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་

གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུ་ལ། མེད་པ་པས་ནི་ལས་འབྲས་སྟགས་དེ
 དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པར། རང་གི་དབང་པོས་མཛོན་
 ལུ་མ་དུ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་མེད་པར་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མེད་པ་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཡེ་མེད་དུ་འདོད་
 པས་བདེན་གཉིས་གང་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དབུ་མ་པས་ནི། ལས་
 འབྲས་སྟགས་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་པས་ནི་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 རྒྱས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བརྗོད་ལ། མེད་པ་པས་དེ་དག་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་དོན་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན། མི་རྒྱན་མ་གཅིག་ལ་རྒྱན་མར་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གཉིས་ཀས་འདི་
 རྒྱན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ཆོ། རྒྱན་མ་ཤེས་པས་རྒྱན་མ་ངོས་ཟིན་པ་དང་།
 ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ངོས་མ་ཟིན་པར་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་དབུ་
 མ་པས། རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་འཕེན་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་
 ཆད་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། མི་མཛའ་བས་སྤྱད་ནས་ཞེས་
 པ་ནི། མི་མཛའ་བས་བསྐྱུ་ལ་ནས་སམ་བསྐྱུར་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།
 རྒྱང་ཕྱོགས་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ རྒྱང་ཕྱོགས་ལ་ལོག་པར་བྱགས་ནས་ཆོས་རྣམས་
 ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་འཇོག་མ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་ནོར་བར་རྟེན་
 པ་ཡོད་པར་འདོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐ་སྐྱད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་མི་ཤེས་
 པར་རྒྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་སྐྱད་ཆད་

གུ་འཛོག་མི་ཤེས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟུང་བས་སྤང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་འཛོག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱུང་འཕེན་པས། སྐྱེ་བ་ལྟ་
 ཕྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟུང་བ་དེ་སྤང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཆད་ལྟ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་པས་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཕྱི་རང་བཞིན་མེད་
 པར་བཟུང་བ་དེ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་བཞིན། སྐྱེ་བ་ལྟ་
 ཕྱི་ཐ་སྟངས་དུ་གུ་འཛོག་པ་མི་འདོད་པ་དང་། འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྟངས་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་
 དང་། ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ། དེ་གཉིས་རྣམ་
 དཔྱེགས་གིས་མི་ཤེས་པ། ། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཁྱེད་ཀྱིས།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ༥

གཉིས་པ་གཞོད་ཕྱིད་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་ཕྱིན་པར་བསྟན་
 པ་ལ་བཞི། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་
 སུན་འཕྱིན་མི་རུས་པ། ཆད་མས་གུ་མ་གུ་མ་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་
 སུན་འཕྱིན་མི་རུས་པ། ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་
 པས་སུན་འཕྱིན་མི་རུས་པ། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱི་ལུ་བཞི་ཀ་
 འགོག་པ་གཞོད་ཕྱིད་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི།
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟགས་པ་ལ།
 རིགས་པ་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས་པས། དོན་དམ་དཔྱད་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་
 རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཅིན། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་དང་། དོན་དམ་
 དུ་དཔྱད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སོས་པ་ཕྱིད་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཐལ་འཇུར་
 བས་ལྟས་ཕྱིན་འོངས་སམ་མ་འོངས། གཟུགས་མཛེས་སམ་མི་མཛེས་ཞེས་

སྐྱུ་མཁའ་ལྷ་མོ་དཔྱད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་དཔྱད་པར་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་ས་ཕྱིན་ཡོད་
 བ་དེའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་བ་དང་། ཆོག་ས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པ་
 ཅམ་ནས་ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱི་གནས་ལུགས་སམ་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པར་འདོད་
 པས། དེ་ལྷ་ས་དཔྱད་ན་ཉིད་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད་དོ། ། རང་རྒྱུད་པའི་
 ལུགས་ལ་དཔྱད་ཚུལ་བྱི་མ་དེ། ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་དཔྱད་པར་སོང་གི་
 དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པར་མ་སོང་སྟེ། དེ་ལྷ་ས་དཔྱད་པའི་ཆེ་ལྷ་ས་ཕྱིན་ཉིད་
 རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ས་ཕྱིན་འདོད་པའི་བྱིར་རོ།
 ལྷ་ས་ཕྱིན་སྟོག་འོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་
 གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ། དེའི་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་
 པར་སོང་བར་འདོད་པས། དེ་ལྷ་ས་དཔྱད་ན་ཉིད་རྒྱ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་
 པར་འདོད་དོ། ། གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པ།
 ཡིན་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ། མཐར་ཐུག་
 ལ་དཔྱད་པ་སྐྱུ་མཁའ་དོན་གཅིག་ མདོར་ན་ཐ་སྙད་ལ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་
 དོན་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གསེར་བུམ་ལ་གསེར་བུམ་ཟངས་
 བུམ་གང་ཡིན་སྟམ་དུ་དཔྱད་པ་ན་གསེར་བུམ་ཡིན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་
 བོ། ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་དཔྱད་དོན་ཉིད་རྒྱ་མེད་པ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་ས་ཕྱིན་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་བ་དང་ཆོག་ས་
 པ་གང་ཡིན་སྟམ་དུ་དཔྱད་པ་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས། གཞུགས་
 སྐྱུ་མཁའ་དཔྱད་བཟོད་པར་ནི་མི་འདོད་ལ། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་
 བཟོད་གྱི་དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས་གང་འཆོལ་

ཟུ་དེ་རྟེན་མ་རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་སྐྱེས་རང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་
 བཅའ་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་པ་དེས་གཟུགས་སྐྱེས་ཅམ་འཆོལ་བ་མིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་དེས་བཅའ་བ་ན། གཟུགས་སྐྱེས་མ་རྟེན་པ་ལ་
 དཔུང་མི་བཟོད་པ་ཞེས་ཟེར་ལ། རིགས་པ་དེས་མ་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་
 བེགས་པ་མིན་གྱི། ཡོད་ན་རིགས་པ་དེས་འབྱུང་དགོས་པ་ལ། དེས་མ་
 བྱུང་ན་བེགས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཟུགས་སྐྱེས་ནི་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འབྱུང་བས།
 དེས་མ་རྟེན་པས་དེ་དག་རི་ལྟར་བེགས་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 རྒྱ་མ་རྟེན་ཀྱང་། དེས་དེ་མི་བེགས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་གཟུགས་
 སྐྱེས་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་ན་རིགས་པ་དེས་རྟེན་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་
 དེས། གཟུགས་སྐྱེས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་ཡོད་
 བ། རྟེན་པར་ངེས་པའི་འཆོལ་མ་ཁན་གྱིས་ཤར་དུ་བུམ་པ་བཅའ་བའི་ཆོ།
 མ་རྟེན་ན་དེས་ཤར་ན་བུམ་པ་ཡོད་པ་བེགས་པ་ཡིན་གྱི། བུམ་པ་ཡོད་པ་
 ཅམ་དེས་རི་ལྟར་བེགས། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 བ། རྟེན་པར་ངེས་པའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན། སྐྱེ་བ་མ་རྟེན་པ་དེས།
 རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་བེགས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་ཅམ་བེགས་པ་མིན་
 ནོ། ། དེས་ན་གཟུགས་སྐྱེས་རིགས་ཤེས་དེས་མ་རྟེན་ཀྱང་དེས་བེགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་རྟེན་པས་མ་རྟེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཟུགས་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེས་རྟེན་དགོས་པའི་རིགས་མིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེས་ན་ཤེས་པ་དེས་དང་པོར་འཆོལ་བའི་དུས་ནས་གཟུགས་སྐྱེས་

• 179 •

དོན་དུ་སང་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་སྐྱུ་མེད་པར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 གྱི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་སྐྱུ་མེད་དོན་དམ་དཔྱད་
 བྱེད་གྱི་ཚད་མས་བཅལ་བ་ན་མ་རྟེན་པ་དེ་གང་ཟག་སྐྱུ་མེད་དོན་དམ་པར་
 མེད་པའི་དོན་དུ་སང་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་སྐྱུ་མེད་པའི་དོན་དུ་སང་
 བ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཅལ་བ་ན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་རྟེན་པ་དེ་ལ་ནི་
 གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་རྟེན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟེན་པ་དང་།
 དོན་དམ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ།
 གང་ཟག་གི་དོན་དམ་དང་། གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་དང་གང་ཟག་གི་
 གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མདོར་ན་ཆོས་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་མ་བཟོད་པ་ལ་རིགས་པས་ཁེ་དགོས་། ཆོས་
 དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་མ་རྟེན་པ་ལ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 གྱི་ཚད་མས་ཆོས་དེ་མེད་པ་རྟེན་མི་དགོས་སོ། ། དེས་ན་རིགས་པས་
 དཔྱད་མི་བཟོད་པ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པ་གཉིས་དང་།
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲེ་འགག་མ་གཟིགས་པ་དང་མེད་
 པར་གཟིགས་པ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཀྱིས་སྒྲེ་འགག་མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་དག་ལེགས་
 པར་བྱེད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ནི་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་མོད།
 འོན་ཀྱང་སྒྲེ་བ་སྐྱུ་མེད་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་
 བོས་སྒྲེ་སྐྱུ་མེད་དེ་ཁོ་ན་ནི་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་མོད། སྒྲེ་
 སྐྱུ་མེད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་འགལ་འདྲར་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། ། རིགས་པས་
 དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་གྱི་དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ནི་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་

དེས་ཉིད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་པས། འོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་
 དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། འོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་
 འོན་གཉིས་འོན་གཅིག་པར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཚེས་ཉིད་འོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཟུགས་སྐྱེས་
 ཉིད་ཐུ་ཞིག་བྱང་ན་བཏག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པས། རང་སྟངས་གི་འོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 བཏགས་འོན་བཅའ་ནས་ཚེས་ཅན་དེ་ཉིད་པ་དང་། རིགས་པས་དཔྱད་
 བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་འོན་འདྲ་ཞིང་། དེས་དེ་ལྟར་བཅའ་བས་མ་ཉིད་
 པ་དང་། དཔྱད་མི་བཟོད་པ་གཉིས་ཀྱང་འོན་འདྲ་བ་ནི་རྗེའི་དགོངས་
 པའོ། ། རུམ་པའི་སྟངས་གི་འོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རུམ་
 པ་བདེན་མེད་ཉིད་ན་རུམ་པ་བདེན་མེད་དེ་རིགས་ཤེས་དེས་དཔྱད་བཟོད་
 པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རུམ་པ་བདེན་པར་མེད་པ་
 རིགས་ཤེས་དེས་ཉིད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཉིད་པ་དེ། རུམ་པ་བདེན་པར་
 ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་བདེན་པར་མེད་པར་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། རུམ་པའི་
 བདེན་མེད་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་དེ་ཡོད་པར་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རུམ་པ་བདེན་མེད་ཉིད་མཐའ་གྱི་རིགས་ཤེས་བཤད་མ་
 ཐག་པ་དེ། རུམ་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་འོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྟོ་མིན་པས་སོ།
 རུམ་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས། དེའི་བཏགས་
 འོན་བཅའ་ན་གཏན་མི་ཉིད་ཚུལ་སྟར་དང་འདྲ་བས། རུམ་པ་བདེན་
 མེད་ཀྱང་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་པ་ནི་མིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆ་ཤིང་།

རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྤར་བྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་ཡོད་དམ་མེད་བཅས་
 བའི་འོག་ཏུ་བདེན་མེད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པས། སྤར་བདེན་མེད་
 བདེན་པར་ཡོད་དམ་མེད་བཅས་བའི་ཆེ་བདེན་མེད་མི་རྟོག་ཀྱང་དེ་མ་རྟོག་
 པར་མི་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་མ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་
 བདེན་མེད་གྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པས་ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་མི་རྟོག་ཀྱང་།
 བདེན་མེད་བདེན་པར་མེད་པ་རྟོག་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་མ་ཡིན་
 པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། གུང་ཐང་དཀའ་འགྲེལ་ལས།
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་བྱོང་གྱི་
 རྟོག་དོན་ཡིན་པར་ཐུག། བྱོང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཐུར་ན་མ་ཐུག། འདོད་མི་བུས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་གྱི་སྟོང་གི་དོན་
 དམ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐུག། དེའི་སྟོང་གི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་
 པའི་ཐུར་ཏེ། དེའི་སྟོང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཐུར་ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོང་བདེན་མེད་བདེན་པར་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པས་ཐུག། བདེན་མེད་བདེན་པར་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་བྱོང་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཐུར་ན་མ་ཐུག།
 ཐུབ་པ་ཡོད་པར་ཐུག། བྱོང་ཆོས་དེ་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡིན་ན་བྱོང་གྱིས་རྟོག་
 པས་ཐུབ་པའི་ཐུར་ན། རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡིན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་དེས་མ་རྟོག་
 པའི་ཐུར། བྱས་ན་དགོངས་པར་འགྲོ་འཇུག་དཔྱད། འདི་ཡང་སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་དེས། སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བསམས་ནས། དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོག་པ་དང་།

ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་བཏགས་དོན་དེས་མ་རྟེན་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤྱོད་
 ཉིད་དེས་མ་རྟེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་སྤྱོད་ཉིད་དེ།
 རྣམ་མཁྱེན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སང་བའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ཡང་། སྤྱོད་
 ཉིད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སང་བའི་རྟེན་
 དོན་མིན་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་དེ་རང་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་གཞི་གྲུབ་ན་རང་སྤྱོད་གི་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་སྒྲིའི་རྟེན་དོན་མིན་
 བསམ་བྱུང་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། ། སྤྱོད་ཉིད་རང་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་
 དང་། རང་སྤྱོད་གི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། རང་སྤྱོད་གི་ཐ་སྤྱོད་
 པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་ཐ་སྤྱོད་པའི་ཆད་མ་
 དེ། དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་གང་གི་རྣམ་ཅན་ཡིན། དོན་དམ་རྣམ་
 ཅན་ཡིན་ན་ཐ་སྤྱོད་པའི་ཆད་མ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་ཅན་
 ཡིན་ན། སྤྱོད་ཉིད་དེའི་རྟེན་དོན་དུ་འཛིན་དཀའ་བ་དང་། འཇུག་པ་
 ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་དང་།
 རང་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་གཉིས་དོན་གཅིག་ན། སྤྱོད་ཉིད་མིང་རྒྱུ་
 བཏགས་ཡོད་ཅེས་དུ་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པས།
 སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་འང་བཤམ་བ་དང་། སྤྱོད་
 ཉིད་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཉིད་དེ།
 རྣམ་མཁྱེན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་ཐ་སྤྱོད་པའི་ཆད་མར་སང་བའི་རྟེན་དོན་
 ཡིན་དགོས་པས། རྣམ་མཁྱེན་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཐ་སྤྱོད་པའི་ཆད་མར་སང་བ་
 ཡོད་པར་བཤམ་བ་ལ་ལན་རིམ་གྱིས་གདབ་པ་སྐོས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་

མང་བར་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་
 དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་དེ། དེའི་རྟེན་དོན་དུ་བཞག་མི་
 རུས་སམ་ཞེ་ན། སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བསྐྱམས་བྱུང་ཡིན་པས། དེས་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 མོད། དེ་ཉིད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་
 ཚུལ་ཅིག་ཅན་དཔྱད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏགས་དོན་གར་ཡང་མ་
 བྱལ་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པས་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ས། ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་བཏགས་དོན་རྟེན་པ་
 གཏན་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དང་ག་ལ་མཚུངས། འོ་ན་ཀྱང་སྒྱུར་ལམ་
 མཉམ་གཞག་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟགས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་སྒྲོར་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
 ཆོས་ཉིད་དེ་རང་སྟོང་གི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་སྒྲོའི་རྟེན་དོན་དུ་ཐལ་བ་དང་།
 རང་སྟོང་གི་རྣམ་དག་ལམ་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་ཐལ་བ་སྟགས་ཀྱི་
 ཆོག་སྒྱུར་འགོག་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་མཐོང་གི་
 མཉམ་གཞག་སྐབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཁྱད་སྒྲིལ་ནི།
 རྣམ་བཤད་སྟོང་པའི་རྒྱན་ལས། སྒྱུར་ལམ་བཞི་ལ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། འཛིན་པ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་ཤིན་
 དུ་དཀའ་ཞི། མཉམ་གཞག་དུ་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་

ཅན་དུ་བསྐྱུས་ནས། དེ་བདེན་པས་སྤྲོད་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་།
 དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གསལ་པོར་ཤར་བ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཟུང་སྤྲོད་རྒྱུ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་
 བ་མཐར་ཐུག་པ་མཉམ་གཞག་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན།
 སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་སྟགས་མང་ངོ་། །
 འཐད་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི། རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའོ།
 གཟུགས་སྒྲ་ལ་སྟགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་རྣམས་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སྟགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་འདི་
 རྣམས་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་སྟེ་ཡོད་མོད། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 པས་གཏན་ནས་མི་འགྲུབ་པ་སྟེ་མི་རྟོན་པས། དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་པ་
 བ་ཡང་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་སྤང་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི།
 དོན་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་རིགས་པས་
 བརྟག་པ་མི་འཆུག་གོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་ནས་འཛོག་དགོས་པས་
 དེ་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ཞུགས་མི་ཉན། གལ་ཏེ་དཔྱད་ན་དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་གྱི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་དགག་བྱ་གསལ་མ་བརྟག་པར་

ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ལ་དཔུང་པས་དེ་འཇིག་པས་ཆད་མཐར་ལྷུང་ངོ་། ། དབུ་
 མའི་ཚུལ་ལས་ཆེས་ཆེར་འབྱམས་པ་ནི། དབུ་མའི་ལྷགས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 བྱུར་པ་ལོ། ། སྔོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་རེ་ལ་ཡང་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་སྤང་
 ཞེས་པའི་དོན། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་པ་དང་
 དེས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གོ་ཞིང་། རིགས་པས་དཔུང་མི་བཟོད་པ་
 དང་གཞོན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྔོན་དུས་
 གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཆེན་པོ་ཆེན་པོས། རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་ཀྱི་བདེན་
 གྲུབ་གཏན་མེད་པས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་གྲུབ་པའང་མི་འཐད་དོ་
 སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་གས། ཆོད་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་ཕྱིན་
 རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་ལས་འོས་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། ཆོས་
 ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། གྲོ་ལྱང་པ་ཆེན་པོས་དོན་དམ་དཔྱད་
 པའི་སློབ་གཅིག་པོ་དེར་སྟོན་ཆས་ཕྱེ་སྟེ་རིགས་ཤེས་སུ་སྤང་བའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་
 རྗེས་དཔག་ཏུ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་འབྲུལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
 བྱུང་བའི་ཚུལ་ལགས་བཤད་སྟེང་པོ་དང་། སྟོང་བྱུན་སོགས་ལས་གསལ་
 བ་ལྟར་རོ། ། ཁོ་བོ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ལས་ཐ་སྐྱད་པའི་
 ཤེས་པ་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་དུ་མས་དོན་
 དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ལས་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མ་སྟོབས་ཆེ་བར་བཞིན་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། བྱག་མཆན་ལས། དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་
 མས་ཉིད་པས་ཉིད་གོ་ཆད་ཅིང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 མ་ཉིད་པས་མ་ཉིད་པའི་གོ་མི་ཆད་བྱས་པ་ལ། འོ་ན་སྤྲོ་མ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་

ཕྱི་མ་སྟོབས་རྒྱུ་བའམ། སྒྲ་མས་ཕྱི་མ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཁོ་བོ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་སྒྲ་སྟུང་པའི་དོན་དུ་
 བྱས་ནས་ཚད་མ་གཉིས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ན་གཞུང་
 དང་མཐུན་ཆབས་ཆེ་ཞིང་། རྗེའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྒྲ་སྟུང་
 ཚད་མ་གཉིས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞུང་ཉིད་ལས། དེ་འདྲ་བའི་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲ་སྟུང་ལ་ནི་ཐ་སྟུང་པའི་ཤེས་
 པས་གཞོན་པས་དེ་དག་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྟུང་
 པའི་ཤེས་པས་གཞོན་པས་དེ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། གཞུགས་སྒྲགས་
 རྒྱུ་ཐ་སྟུང་པའི་ཤེས་པས་ཡོད་པར་གཞུགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་མེད་པར་གཞིགས་པ་གཉིས་གང་དབང་བཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་
 ཅག་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱུ་ཐ་སྟུང་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས། གཞུགས་སྒྲགས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཐ་སྟུང་པ་གཞིགས་
 པ་ཡིན་གྱི། མེད་པར་གཞིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་གཞིགས་པ་ཡང་མེད་
 རྒྱུ་ཐ་སྟུང་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནས་མ་
 གཞིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གཞུགས་
 སྒྲགས་ནི་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐ་སྟུང་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དོན་དམ་
 དཔྱད་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཅན་ཞིང་། ཐ་སྟུང་དཔྱད་པ་
 ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དབང་བཅན་ལ། ཐ་སྟུང་དཔྱད་པའི་ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་འཕགས་པའི་གཞིགས་པས་མི་གཞོན་ཅིང་།

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའི་
 དོན་གྱིས་མི་གཞི་དང་། གཞན་དུ་ན་དོན་དམ་གྱིས་ཀྱང་རྫོང་འགོག་པ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ སྐུ་ལ་ འགྲུར་པས་
 བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བྱུང་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ཙམ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོང་ཅེས་སྐུ་ལ་ སྐུ་ལ་ དོན་ནི་
 རྣམ་བཤད་ལས་ཁོ་ཙམ་ནི་ཀྱན་རྫོང་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་རང་རྒྱུད་ལ་
 བསྒྲུག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཆོག་སྐུ་ཆེ་བས་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་གནས་པར་འགྲུར་
 གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཀྱན་རྫོང་ནི་ཡུལ་བདེན་པར་
 སྒྲུང་བ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། བདེན་འཇིག་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲུང་ཕྱིར་ལམ་སྐོས་
 པའི་དཀའ་སྒྲུང་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། སྒྲུངས་གདབ་པར་བྱ་བ་
 ནི། གྲོགས་བྱ་བའོ། ། མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སྐུ་ལ་པའི་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་
 པ་ཞེས་སྐུ་ལ་དོན་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཅུང་ལས། ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་
 ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཞེས་སོ་སོར་མ་སྒྱུར་ན་བདེ་འཇུག་མོ། ། མགོ་བསྐྱེ་
 ནི། མགོ་མཆུངས། རྟོག་ལྟར་ནི། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྟར་པ་ཉི་
 མཁས་པའི་མིང་དོ། ། ལ་ལར་འཐད་པ་བཅུག་ནས་སྐུ་ལ་དོན་ནི།
 སྒྲུང་བ་ཅུང་གྱི་སྐྱོན་སྐྱེས་བཞག་དགོས་པའི་ཀྱན་རྫོང་རིགས་པས་དཔྱད་པ་མི་
 བཟོད་པ་ལ་ཀྱན་རྫོང་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་ལ་ལར་རིགས་པས་འཐད་པ་
 བཅུག་ནས་བཟླས་པས་མ་རྟོག་པ་ན་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་བཞག་པ་
 དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱན་རྫོང་དེ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཀྱན་རྫོང་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ནིང་ལ་གནས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་དམ་གྲགས་པའི་ཕྱོགས་ནིང་ལ་གནས་ཏེ། སྤྱིར་ཀུན་
 རྫོབ་ལ་དོན་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པས། བྱུང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 བྱེད་ལ་གྱི་དོན་བསལ་བ་སྟེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ། བྱུང་གིས་བཀོད་པའི་
 དོན་དམ་དཔྱུད་པའི་འཐད་པ་བཅུག་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་གཞན་དེ་ཁོ་
 བོ་ཅག་གིས་འཐད་པ་སྟེ་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་གཞན་གྱིས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་ནིང་གིས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། ། མདོར་ན་
 དབུ་མ་པར་མ་བཟད་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ། བླ་མས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས།
 དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་ལྟ་བུའི་བོད་བླ་མས་པ་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཁོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱིས་འགལ་འདུ་བརྗོད་པ་ཡོད་ཀྱི།
 རང་གིས་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འགལ་འདུ་ཡོད་པར་
 རང་གིས་ཁས་སྤངས་ནས། དོན་དམ་དཔྱུད་པའི་ཚད་མས་ཀུན་རྫོབ་
 འགོག་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤངས་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གྲུབ་མཐའ་
 ནི། ཡང་གཤེགས་ལས། གྲུབ་པའི་མཐའི་ཚུལ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་
 ཏེ། གང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲི་
 གཞན་བཏགས་པའི་ཆ་གཞན་བསྒྲིག་ནས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་
 གྲུབ་པ་དེ་གྲུབ་མཐའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་རང་
 གི་སྟེ་པ་གོང་འོག་གང་ཡིན་ཡང་། གཞན་ཟེར་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་གུ་ཆོམ་དུ་གྲུབ་མཐའ་མི་འཇོག་པར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྣམས་རང་

སྒྲིའི་ཚལ་གྱིས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་དེ། དགག་སྒྱུབ་ཀྱི་མཆམས་འདི་ལྟ་བུ
 ཞིག་ཏུ་བྱས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་གོ་ལ་བའི་གནས་ལུགས་
 དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་དུ་འབབ་པར་འདུག་སྟུང་དུ་རང་གི་སྒྲོ་དོར་ངེས་པ་
 བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ན། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་
 བྱེད་ལ། བོད་འདིར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་གྱུ་ཚོམ་དུ་འཇུག་ཅིང་།
 བྱད་པར་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྐད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འཛིག་ཚུལ་ལ་
 ངེས་པ་བརྟན་པོ་མ་རྟེན་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་གྲལ་བསྐྱེགས་ཏེ་བྱ་སྒྱུབ་ཡབ་
 སྒྲས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་
 དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
 འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་ཚུལ་དངོས་སྒྲུབ་ས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འདོད་པས་ཁས་སྒྲུངས་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་
 ལྟག་སྒྲོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་

གཉིས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་
 འབྱེན་མི་རྣམས་སུ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆད་
 མས་མ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་ཀྱི། ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་
 མིག་ཤེས་སོགས་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གཞུགས་
 སོགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། ། འོ་ན། མིག་
 དང་ན་བ་སྒྲ་ཡང་ཆད་མ་མིན། ། ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་ཀུན་འཇིག་
 རྟེན་ཆད་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དུང་སྟུང་ན། འདིས་ནི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་

ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མིན་ནོ། །
 སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པར་བཤམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 འཕགས་ལམ་འཚོལ་བ་དོན་མེད་དུ་བཤམ་བའམ་ཐོན་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་ལྟར་
 མིག་ཤེས་སོགས་དེ་དག་ཐ་སྐད་པའི་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། གནས་
 ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མི་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ་བྱས་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ན། སྒྲ་ཉན་པ་ལ་རྒྱ་ཤེས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བརྗོད་ན་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་
 ལས། དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི། དངོས་སྤྱོད་དག་ཚད་མ་
 ཡིན་ན། གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་
 ཁས་ལེན་ཅིང་། ཚུར་མཐོང་གི་ཚད་མ་ལ་ནི་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་
 རྒྱང་བས། ཚད་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆ་ལ་ཚད་མར་
 སོང་བས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་
 གཞལ་བྱ་བདེན་གྲུབ་འཛོག་པ་ལ་ཚད་མ་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་ཀྱང་།
 གཞལ་བྱ་བརྒྱན་པ་ནི། ཚད་མ་འབྲུལ་པས་ཀྱང་འཛོག་རུས་པ་མི་འགལ་
 བས། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་
 བྱུང་བོ། ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཕན་ཚུན་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་འགྲུབ་

ཕར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་དག་ཡོད་ན་གཞལ་བུའི་དོན་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ།
 གཞལ་བུའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཚད་མ་དང་
 གཞལ་བུ་གཉིས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ། བསྐྱེམ་པ་ནི། ཚུལ་བཤོ། ། གང་ཡང་འདིས་དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་ཞེས་སྟགས་གྱི་
 དོན་ནི། གང་ཡང་རྟོག་གི་པ་འདིས་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་མི་བཞེད་པར་
 མིག་ལ་སྟགས་པ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
 བཞིན་ཏུ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་དོན་གཞན་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ལྷང་
 རིགས་གང་དང་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་བཤོ། །
 སྒྱིར་བདེན་པ་དང་རྟག་པ་ལ་སྐད་དོད་བྱུང་མོང་བ་ཡོད་པས། ལེགས་
 ལྷན་མན་ཆད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་
 དང་། བརྟུན་པར་གསུངས་པ་མི་རྟག་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་ཀྱང་། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 ཏུ་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་བས་ཀྱང་ཆོག་གསུང་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་པས་
 གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་སོ། ། རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་གནས་པའི་དངོས་
 པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྤང་བ་སྟགས་ནི། རྣམ་པ་གཞན་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ། དེ་ལས་རྣམ་པ་
 གཞན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་སྤང་བཤོ། ། དེ་ལྟར་
 གཟུགས་སྟགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཉིད་
 ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་བརྟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་

• 193 •

བྱས་ནས་བཟོད་ཅིང་། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་པས་དབང་
 ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པ་དག་གཤམ་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་རིགས་
 སྐྱུར་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་མ་ལས་ལྷགས་སུ་བཤད་ལ། ཚད་མ་མདོའི་
 དར་རྒྱུ་ཏུ་རིགས་སྐྱུར་བའི་རྟོག་པ་དོན་སྐྱུར་རྟོག་པར་གསུངས།
 བརྟུག་ཀྱི་མིང་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དོན་སྐྱུར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་
 རིག་མིང་སྐྱུར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། དཀར་ཟལ་འདི་བ་
 ལང་ངོ་སྟམ་པའི་སྟོན་ལྟ། བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཚེས་སྐྱུར་ནས་འཛིན་པའི་
 ཞེན་རིག་དོན་སྐྱུར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། རྒྱུས་ལུ་འདི་
 དབྱུག་པ་ཅན་ནོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལྟ་ལུ་ཞེས་ཤི་བདུན་ཟུན་དང་།
 རིགས་ཟུན་སྐྱུར་སྐྱུར་དོན་མཐུན་པར་འབྱུང་ངོ། ། སྒྲ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དཔག་ལྟ་ལུ་ནི་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་བཞག་ཆོག་གོ། ། བ་ལང་
 མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ། དཀར་ཟལ་ལྟ་ལུ་གཅིག་གཞིར་བྱས་ནས་
 འདི་ནོག་སྐྱུར་དང་ལྟ་པས་ན་བ་ལང་ངོ་ཞེས་བརྟུག་སྐྱུར་བའི་དུས་ནི་བརྟུག་
 དུས་དང་། དེ་ལྟར་བརྟུག་པ་དོ་འཕྲོད་པའི་རྒྱུ་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་
 མཐོང་བ་ན། བ་ལང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཤེས་ཤིང་། དོན་གོ་བའི་དུས་ནི་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སོ། ། དེས་ན་གཞུང་འདིའི་ཆོག་དོན་ནི། གང་བཟོད་
 བྱའི་དོན་བུམ་པ་ལྟ་ལྟ་ལ། འདིའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་།
 འདིའི་རིགས་ནི་འདི་ལྟ་ལུ་ཞེས་གོ་ཞེས་སྐྱུར་སྐྱུར་ལྟ་པར་ནན་གྱིས་མཚན་
 མས་སོ་སོར་བཅད་ནས་སྟོ་འདོགས་པར་བྱགས་པའི་འདྲ་ཤེས་གཡེར་པོ་
 ཞིག་ལྟ། རིམ་བཞིན་མིང་སྐྱུར་རྟོག་པ་དང་། དོན་སྐྱུར་རྟོག་པ་དེ་དག་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མིག་སྐྱུར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་

གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་
 བཟོད་དུ་མེད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་ཤེས་དེ་དག་ལ་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲས་བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདུ་ཤེས་ཞེས་པ་
 བློ། རྟོག་པ་འདུ་ཤེས་བསྟན་པ་མིན་གྱི། དོན་འདིའི་ཞེས་ཡུལ་ལ་འདུ་
 ཤེས་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཅེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ལ།
 གཡེར་པོ་ནི། བླ་མས་པ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་རིས་འབྱེད་པ་ལ་རྟོག་པ་བླ་མས་པར་
 བསྟན་ནོ། ། རང་གི་མཚན་ཉིད་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 དངོས་སྒྲ་བ་ནམས་མིག་ཤེས་སྟགས་ཡུལ་ལྗེས་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་
 འདོད་པས་རང་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་སྒྲས་
 བཟོད་པ་དང་། རྟོག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པས་རང་མཚན་ལ་བཟོད་
 དུ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྒྲོན་པོ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་འདུ་བ་ཞིག་སྒྲོ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གསལ་བར་མི་འཆར་བའི་དོན་ནོ། ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་
 དོན་ནི། དབང་པོ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ནོ།
 དེ་ལམ་འབྲུལ་བ་ནི། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལམ་
 འབྲུལ་ཚུལ་ནི། ཤེས་པ་རང་ལ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་
 པ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ནི། མ་འབྲུལ་བར་
 འཛིན་དགོས་པས། འདིར་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་ལྷ་གསལ་
 ཀྱང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་བས་ན།
 གཟུགས་སྟགས་ལ་སྟགས་པའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་
 མངོན་སུམ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡིན་པས་ན་མངོན་
 སུམ་དེ་དག་ཚད་མར་འགོ་ས་ཡང་། ཡུལ་གཟུགས་སྟགས་ལྷ་པོ་དེའི་རང་

རྩོམ་མཚན་གྱིས་ཐུག་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་བའོན་ཡིན་
 པར་འདོད་དོ། ། རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། གཟུགས་སྟགས་ལ་
 ཚད་མར་སྟངས་ན། གཟུགས་སྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མར་
 སྟངས་དགོས་ཏེ། མིག་སྟགས་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མར་སྟངས་ན། མིག་སྟགས་
 རང་རྩོམ་མཚན་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མར་སྟངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་
 ཡོད་པ་དང་། རང་རྩོམ་མཚན་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡང་ལེགས་བཤད་སྟངས་པོ་ལས། ཡོད་པ་གང་ཡིན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ། རང་མཚན་སྟངས་པོ་ལ་སྟོས་ཏེ་འབྲུལ་བར་
 སྟངས་ན། དེས་རང་གི་གཞུང་ཕྱི་ཉིད་པར་འཛིག་མི་རྒྱས་པས། རྟོག་པ་
 དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཡང་ཚད་མར་སྟངས་སྟངས་ལྟར་ཡུལ་དང་།
 ཞིན་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བཞིག་དགོས་སོ། ། དེའི་ཆེ་བ་སྟངས་ཏུ་
 མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ཅུ་མིན་པའི་དོན་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་འཕྲུལ་
 རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། རང་གིས་ཁས་ལེན་
 པའང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་
 པར་འཛིག་པའི་ཤེས་པ་གནོད་མེད་ནི། སྟངས་ལྟར་ལ་མ་ཞིན་ཡུལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་པའི་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་བཞིག་ལ་འདོད་ལ། འདི་ལ་
 སྟངས་ལྟར་ལ་འབྲུལ་བས་དོན་འཛིག་རྒྱས་པ་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས། འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་གནོད་མེད་ཀྱང་གནོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་སྤྱིའི་ལྷགས་ལ་མཚན་སྟངས་ལྟར་པོ་དེ་
 གཟུགས་སྟགས་རང་མཚན་གྱིས་ཐུག་པ་ལ་ཚད་མར་ < མ > ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་ནི་དེ་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་ཐུག་པའི་གཟུགས་སྟགས་ལ་ཚད་

མར་སང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སྐྱེས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་རྒྱུ་ལྟེན་གཟུགས་སྐྱེས་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་འཇོན་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ནི་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་དམ་ཅོད་སྐྱེས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས།
 དུལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱུ་པར་འཇོག་པའི་ཆད་མ་ལ་རང་མཆོན་ལ་ཆད་
 མར་སང་བ་དགོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱེས་ལུ་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་བརྟན་པ་ཡིན་
 པས། དེ་རྒྱུ་པར་འཇོག་པའི་ཆད་མ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ལ་ཆད་མར་སང་བ་གཏན་ནས་མེད་པར་བཞིན་དོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མཐོང་བ་ནི། མིག་ཤེས་སྐྱེས་སོ། ། དེ་སོན་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་རིགས་
 ཤེས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆད་མ་བཞི་ལས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ལ།
 ཆད་མ་འཇམ་གཞལ་བ་ཞེས་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ལས་
 གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་པོ་
 གང་ཟེག་འདིས་གཞལ་བ་དང་། བྱེད་པ་ཆད་མ་འདིས་གཞལ་བ་དང་།
 ལས་གཞལ་བྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་གཞལ་བ་གསུམ་དུ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མཐོང་ཆད་གྱིས། ཆད་མའི་སྐྱེད་དོན་ལྟ་ཆ་ཞེས་པའི་
 སྤྲད་པོ་དང་། ལྟ་ཆ་འཇམ་བཤམ་བྱས་ནས། ཆད་མ་ཡིན་ན་གསར་
 རྟོགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཞིན་ནས། གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ།
 ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས། སྤྱི་གཙོ་བོ་ལ་
 འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རང་ལུ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ།
 ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད། ཆད་མ་ཡིན་ན་གསར་རྟོགས་ཡིན་པས་
 མ་བྱུང་པ་དང་། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད།

གཞུལ་བྱ་ལ་མངོན་གྱུར་དང་ལྷོག་གྱུར་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྟགས་
 ལས་ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡང་གྲུབ་པོ། ། ལྷོག་གྱུར་ལ་འང་ཅུང་ཟད་ལྷོག་
 གྱུར། རྟོན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར། དཔེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ལྷོག་གྱུར་དང་
 གསུམ་དུ་ངེས་པས། རྗེས་དཔག་ལ་འང་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། ། ཚད་མ་
 ལ་གཉིས་ལས། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་
 མི་སྤྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྒྲོན་ས་དེ་ལ་མི་སྤྱུ་བ་གང་ཅུང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ། མངོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷོག་གྱུར་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་ཞེན་རིག་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ལས།
 རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་སྤྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷོག་གྱུར་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ དངོས་
 སྤྱབས་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷོག་གྱུར་ལ་
 མི་སྤྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད། འདྲ་བའམ་
 དཔེ་རྟོགས་ཟིན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ལ་ལྷོག་གྱུར་
 གྱི་དོན་དེ་དཔེ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། དཔེ་ཉེར་
 འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད། འདིའི་འཛིན་སྐྱངས་ལ།
 དོན་དེ་དཔེ་དང་འདྲའི་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏི། དཔེར་ན།
 ལྷུ་གྱུ་ནི་མི་བདེན་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བུའི་སྒྲུལ་པ་ལྷ་བུ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་

དཔག་དང་ལྷ་ཆད་མ་དོན་གཅིག་ དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་ནི་
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་
 མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་སྟོན་པོ་དང་།
 སྟོན་པོ་མི་རྟག་པར་གྱུ་བ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་གྱུ་བ་པ་དང་།
 ཡུལ་ཅན་དེ་གཉིས་གྱུ་བ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་གཉིས་ཀྱང་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་གྱུ་བ་པ་མ་གཏོགས། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་དོ། ། དེས་ན་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི།
 དེས་ན་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་
 གཞོད་པ་མེད་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་
 དབང་གིས་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཡུལ་འཛིན་པར་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་ནི་
 ཐ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་འབྲུལ་བར་འཛོག་པ་ལ་
 མི་གཞོད་དོ། ། ཞེས་པའོ། རྩོམ་པ་ལ།

སྐབས་འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་རྒྱག་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ། དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་ངེས་པ།
 སྒྲ་བཤད། གཅིག་དང་ཐ་དད་དཔྱད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ། ཐ་སྐྱེད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཐ་སྐྱེད་དཔྱད་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་རྟེན་དོན་དེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད།
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་
 བའི་རྟེན་དོན་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་ཉིད་འདི་
 ལྷ་བཞག་པ་ལས་ན། ཐུམ་པ་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་

དང་། བུམ་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ་ཐ་སྐྱད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་
 འགྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་དུ་སྤང་བ་མེད།
 བུམ་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ་ཇི་སྟོང་པ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་དུ་སྤང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་
 པའི་རིགས་ཤེས་ཡིན། ཇི་སྟོང་པ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་ཐ་སྐྱད་དཔྱད་
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་མཁུན་
 ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། འོན་དམ་བདེན་པ་མཁུན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་
 གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོན་དམ་བདེན་པ་
 ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་འོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྟོ་མེད་ཅེས་ཟེར་
 བཅི་འཐད་དེ། དེ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་དང་དེའི་འོན་སྟེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཁུན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་
 གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་སྒྲུང་ནས་མཁུན་པ་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་
 གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་
 མཁུན་པས་མཁུན་ན་དེ་ལ་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཁུན་པ་ལ་
 རྒྱལ་ས་རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལ་རྒྱལ་ས་རྟོགས་མི་རུང་བས་སྒྲུང་ནས་མཁུན་དགོས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ།

འཇུག་པ་ལས། མཐོང་བ་རྒྱན་པ། ཞེས་སྐགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས།
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་གཉིས་བརྟན།
 གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ། ཞེས་སྐགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིས་བརྟན་
 ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་
 སུ་འབྱེད་ཀྱི། རང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཀུན་
 རྫོབ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྟད་ཅུང་དུ་འང་གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་
 བས། སྤང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་ཤེས་
 རྣམས་ཀྱང་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་གང་ལའང་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཞིབ་དུ་དབྱེ་ན། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གང་ཞིག སྤང་ཉིད་རྟོགས་མ་
 སྤང་བའི་གང་བླག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་
 ཅུས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད། དཔེར་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་
 པ་གང་ཞིག སྤང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤང་བའི་གང་བླག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྟད་
 པའི་ཆད་མས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་རྟོགས་ཅུས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཞིག སྤང་ཉིད་

རྟོགས་མ་ཕྱིང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་སྤང་བ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཡང་
 དག་གི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་གཟུགས་ལྟ་བུ། ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་
 ཞིག་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱིང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་
 མས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་
 བསྟོས་ཏེ་ཡུལ་ལྷག་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་
 བུམ། ། དེ་དག་བསྟུན། འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་
 ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡང་དག་དང་།
 འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ལྷག་པར་འཇོག་གོ། ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་
 ཞེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་འང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཞིག་ལ་
 བྱེད། ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་འི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་པ་
 དང་བདེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་ཅེས་པ་འང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོར་བསྟོས་ཏེ་ཡང་
 དག་དང་། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། དེའི་ཤེས་ངོར་
 བསྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་པའི་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་
 ལ་བསྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། ། འདིར་ཐལ་འགྱུར་
 བ་རང་ལྷགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འང་ཡང་དག་པ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའི་ཡང་དག་
 པ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་

དབྱ་མའི་ལྷགས་ཞེས་པ་དེ་རིགས་ཤེས་ལ་བསྟོས་ནས་ཞེས་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཞེས་པ་དག་དང་དོན་འདྲ་བར་
 འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་བསྟོས་ནས་
 ཀ་བྱམ་སྐགས་ཡང་དག་པར་བཞག་ན་དེ་དག་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛོག་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་
 ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་ཡང་དག་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་
 པའི་ཐ་སྙད་ལ་བསྟོས་པའི་བདེན་པ་ཅུ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། ། དོན་དུ་
 བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་སྟེ་གཉིས། དེ་ལས་དབྱེ་ན་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་དང་།
 རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟངས་པ་ཉིད་དེ་སྟངས་ཉིད་བཞི། དེ་
 ལས་དབྱེ་ན་སྟངས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ སྟངས་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉི་ཤུར་
 དབྱེ་བ་སྐགས་ཡོད། དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱོལ། །

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་གྲངས་མང་མི་དགོས་
 ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གྲངས་ངེས་པ་རིགས་པས་
 གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། དབྱེ་གཞིའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་བདེན་པ་གཉིས་གང་རུང་
 ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི། དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་གཉིས་ཡིན་དང་།
 གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་པ་ཞིག་མི་སྟོན་དེ། བདེན་པ་གཉིས་པན་
 ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 སྟོགས་གི་ངོར་གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཙོ་ལ་གྲུབ་ན།

གཞི་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་རྣམ་བཙད་ལ་ཁེགས་ཤིང་། གཞི་དེ་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཙུག་ལ་གྱུ་བ་ན། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པ་རྣམ་བཙད་ལ་ཁེགས་དགོས་པར་དབྱ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་ཚུལ་ལྱང་གིས་ཀྱང་
 གྱུ་བ་སྟེ། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་ཡབ་སྐུས་མཇུག་བའི་མདོ་དྲངས་པ་ལས།
 འདི་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པ་
 གཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་འདྲ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 པ་ཉིད་རབ་རྟུག་ཐེགས། རབ་རྟུག་མཐུན། ཁེགས་པར་མདོན་དུ་བྱས་
 པས། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞིར་བསྟན། འདིར་བྱེད་དེ་
 ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་པ་བསྟན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཞེས་པས་རྣམ་
 མཐུན་གྱིས་བདེན་གཉིས་གཞིགས་ཤིང་གཞུག་བྱར་བསྟན་པས་དོན་དམ་
 བདེན་པ་སྟོ་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་བྱ་མིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མིན་པར་
 བཤད་པ་རྣམས་ཁེགས་སོ། ། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་
 པར་བསྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་མཐུན་པས་
 གཞན་ལ་མ་གསན་པར། ། བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་
 མཛད། ། གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། ། བདེན་པ་
 གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་གཏན་

ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀ་བུམ་སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་སྟོན་དུ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་
 དགོས་ཏེ། ཀ་བུམ་སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ན།
 དེ་བརྟུན་པར་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། བརྟུན་པར་དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ།
 གཞི་དེ་ལ་སྟོན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཚད་མས་ཞིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདེན་པ་དང་བརྟུན་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་
 བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བུམ་པ་བརྟུན་པར་ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བུམ་པ་བརྟུན་པར་ཚད་མས་
 གྲུབ་པ་ལ། དེ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚོན་ནས་བུམ་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་
 དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོན་དུ་བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་གནད་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ།
 བརྟུན་པ་འམ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཀ་བུམ་སྟགས་སྟོས་འགྲུབ་པ་
 ཅམ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་མི་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་རང་
 དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོས་ཀྱང་དེ་དག་མཐོང་ཞིང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་གིས་ཀ་བུམ་སྟགས་བརྟུན་པ་མཐོང་ཡང་བརྟུན་པར་འགྲུབ་མི་དགོས་
 ཏེ། ལྷ་མའི་ལྷ་ད་མོ་བས་ལྷ་མའི་ཏ་སྒང་མཐོང་བ་ན། བརྟུན་པ་མཐོང་
 ཡང་སྒང་བ་བརྟུན་པར་འགྲུབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། ། འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་
 སྟབས་པ་དང་། ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱང་གུར་པ་སྟེ། ། ཞེས་
 པ་རྣམས་ནི། རྩ་འདོད་པས་སྟོན་ལྟར། ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་

གཞག་མ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་རྟོགས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པས།
ཨ་མ་དང་མི་འགལ་ལོ། །

ཨ་པ་སྤྱབ་ཤད་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་
དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དོན་བདེན་
གྱི། གནས་ཚུན་ལ་རྟུན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། སྤྱོད་དམ་པ་
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་བདེན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་
ཞེས་སེམས་ཅིམ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་དག་བཤད་ལ། ཐལ་འགྱུར་
རང་ལྷགས་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དོན། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། སུན་ཚུན་བརྟེན་པའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཐ་སྙད་གསུམ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བར། ཚིག་གསལ་
ལས། ཀུན་རྫོབ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། སུན་ཚུན་བརྟེན་པའི་
དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གསུམ་བཤད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པའི་སྤྱོད་དོན་སོ་སོར་བཤད་ན།
ཡུལ་ཅན་བདེན་འཛིན་ཉུ་བྱ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་
སྐད་དོད་སྤྱི་རྩེ་ལ་ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་པ་བྱས་པས། སྤྱོད་དག་པ་
དང་། སྤྱི་རྩེ་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པས། ཀུན་ནས་སྒྲིབ་པ་འཕྲུ་
འགེབས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
སྐད་དོད་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པས། དེའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་
རྫོབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འཆད་པ་མིན་ནོ། ། དེ་ནི་བདེན་འཛིན་ལ་
ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བརྟུན་པ་ལ་ཀུན་
རྫོབ་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་སུན་ཚུན་བརྟེན་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་སུན་

ཚུན་བརྟེན་དགོས་པས་ན། རང་ལ་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི
 བདེན་པའི་དོན་ནོ། ། ཚུལ་དེའི་སྒྲ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྒྲ་འདུག་པ་ནི་མིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། མཚོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲ་ལ་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མི
 འདུག་པ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་
 པའི་སྒྲ་བཤད་ཚུལ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ནི་བརྟེན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དོ།
 དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་དང་། རྗོད་བྱེད་དང་། བེས་པ་དང་། བེས་བྱ་ལ་
 སྐྱུ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་བཤད་པས། དུམ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་བེས་
 བརྗོད་ཅམ་ལ་མི་གཟུང་དོ། ། འོན་ཀྱང་ཐུ་མ་གཉིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་
 བཤད་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སྐྱུ་གསུམ་སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་གང་གི་དོར་
 བདེན་པར་འཇིག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དོས་བཟུང་བ་མིན་ལ། ཐུ་མ་ནི་དེ་ཡིན་
 པས་སྐབས་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ལོ། ། བདེན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ནི།
 གཟུགས་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་འཇིག་དེའི་དོར་བདེན་པས་
 བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་ཏུ་བྱད་དོ། ། འདི་ནི་སྒྲོ་དང་དོན་གཉིས་
 ལས། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ལ་བསྟོས་ནས་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་
 བདེན་པའོ། ། འོན་ཀྱང་བདེན་འཇིག་དེའི་དོར་བདེན་པ་ཅམ་ཡིན་ཆད་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་འཇིག་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དང་བདག་གཉིས་ལྟ་བུའོ།
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ནི་བདེན་འཇིག་མ་རིག་པ་དང་།
 ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཟུར་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གོ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་

ཀུན་རྫོབ་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྤུངས་བདེན་འཛིན་
 ལྟན་སྟེས་ལ་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་མ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་བྱ་སྟེ།
 ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་ཡོད་པར་རྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་།
 འདོད་མི་བྱུང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཤེས་པས་མ་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ཚུན་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་།
 ཤེས་པ་ཐ་སྙད་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་
 པ་ལ། ཆོག་གསལ་པ་ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དམ་པ་འང་ཡིན་
 པས་དོན་དམ་པའོ། ། དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ།
 ཞེས་པ་ལྟར་དོན་དང་། དམ་པ་སོ་སོར་ཕྱལ་ནས་མི་འཆད་པར། ཡུལ་
 གྱི་སྟངས་ནས་གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བར་མཇད་ནས་སྤྱོད་བྱེད་དེ།
 བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་ཡང་ཡིན། དམ་པ་ཡང་ཡིན། བདེན་
 པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་
 དཔྱད་པའི་དོན་དམ་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སེམས་

ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ན། སྤྲུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ལ་བྱེད། བྱི་མ་སྒྲོ་གཞོན་མེད་ལ་
 སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་རང་གི་བྱུང་མཛེས་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲོན་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད། ཐལ་འབྱུར་རང་
 ལྷགས་ལ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་རྟོན་དམ་ནི་གནས་ལྷགས་
 མཐར་ཐུག་ལ་བྱེད། བྱི་མ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་
 ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ལས་འབྲས་བདེན། དེ་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལས་འབྲས་བདེན་རྩུན་དཔྱད་པའི་བདེན་
 རྩུན་དང་། འདུས་བྱས་བདེན་རྩུན་དཔྱད་པའི་བདེན་རྩུན་གཉིས་རྟོན་
 མིག་ཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྲུལ་མི་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ལ་བྱེད། བྱི་མ་གཞི་
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར།

ཐུག་པ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དཔྱད་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས།
 དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྩུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ། དངོས་ཉིད་ངོ་བོ་གཉིས་
 བྱི་འཛིན་པར་འབྱུར། ། ཞེས་ཐ་སྒྲོན་དུ་ཆོས་རེ་རེས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཉིས་
 གཉིས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་ལ།
 ངོ་བོ་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་ནི། ཡོད་ན་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། ། དེའི་
 བྱིར་འདིར་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ། སྒྲོག་པ་ཐ་དད་ཅིང་། མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྲུབ་པ། ཐུས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་
 བྱ། རུང་དང་རུང་གི་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུང་རྒྱུ་སེམས་འབྲེལ་
 ལས། ཀྱན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། ། དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ། སྤྱང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། ། བྱས་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱང་པ་དང་པོ་བཞིའི་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལས་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་བདེན་
 པས་སྤྱང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱང་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ་བདེན་སྤྱང་ཉིད་ཀྱང་
 གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། ། དེས་ན་ཆོས་ཅན་རྣམས་
 ཆོས་ཉིད་བདེན་སྤྱང་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་བདེན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 བདེན་པར་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་
 པ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བདེན་སྤྱང་དང་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན། བདེན་སྤྱང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དང་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་བདེན་སྤྱང་ངོ་བོ་
 གཞན་མ་ཡིན། བདེན་སྤྱང་ལས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ངོ་བོ་གཞན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་གཟུགས་སྟངས་ལ་མཆོན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལས། གཟུགས་སྤྱང་པའོ། ། སྤྱང་
 པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྤྱང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན།
 སྤྱང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཆོག་བཞིས་དོན་
 གྲུ་མ་བཞི་རིམ་པར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་སྐྱུ་ལས་ལའང་སྐྱུར་
 རྟེན་གསུངས། གཞན་ཡང་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བདེན་གཉིས་
 སྟོག་པ་ཅུ་ཡང་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བཞི་
 ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལའང་གནོད་བྱེད་བཞི་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 དགོངས་པ་སེམས་ཅུ་པ་དག་གིས་འཆད་པ་ན། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་

གཅིག་ལ། རྒྱུ་པ་ཐ་དད་དུ་བཞིན་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་
 ནོ། ། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་རྒྱུ་པ་ཅམ་ཡང་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པར་
 གཅིག་ཡིན་ན། རྒྱུ་པ་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། གཞི་བྱམ་པ་ལ་སྤྱར་ན། བྱམ་
 པ་དང་བྱམ་པ་བདེན་སྟངས་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་
 ལུ་རྒྱུ་པ་ཉིད་པའི་སྐོར་སྐོར་བྱེ་བྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ནས་ཆགས་སྟེ་མཛོན་སྟེ་བྱེ་བྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ། བྱམ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ལའང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྟེ་མཛོན་སྟེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ།
 རྒྱུ་པ་འབྱུང་པས་བྱམ་པ་མཛོན་བྱེ་བྱེ་ལས་ལྟགས་སུ་བྱམ་པ་བདེན་སྟངས་གཏོན་
 ལ་འབྱུངས་པའི་འབད་རྒྱུ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུ་
 དང་བཞིན། ། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་བདེན་སྟངས་གཉིས་འོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་
 ན། བྱམ་པ་བདེན་སྟངས་བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ། བྱམ་
 པ་བདེན་སྟངས་རྒྱུ་པ་ལས་བྱམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུ་པ་ཉིད་པའི་ཆོད་པར་ཐལ་བ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་བདེན་གྱུ་བྱི་དགག་
 གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ། སངས་རྒྱུ་པ་ལས་པའི་རྒྱུ་པ་བྱམ་པ་
 བདེན་འཛིན་དང་། བྱམ་པ་བདེན་མེད་རྒྱུ་པ་ལས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་
 ཅིག་ཅན་དུ་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུ་པ་དང་བཞིན་ཡོད་ནོ། ། འོ་ན་
 དགོངས་འབྱེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི།
 གཅིག་དང་ཐ་དད་བྱལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་
 དུག་རྒྱུ་པ་ལ། ། དེ་དག་རྒྱུ་པ་མིན་ལྟ་ལ་ཁྱེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་
 བདེན་གཉིས་འོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པར་གསུངས་པ་རི་
 ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ནི་རྒྱུ་པ་ཅམ་ཡང་སྐོར་སྐོར་མེད་པའི་གཅིག་དང་།

རོ་བོ་ཅམ་ཡང་མི་གཅིག་པའི་ཐ་དད་པར་བཟུང་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 སྒྲིན་ནམས་འབྱུང་བས་ལོག་པར་བྱགས་པར་བསྟན་པའོ། ། དེས་ན་མདོ་
 འདིས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་ཏོ། །
 དེས་ན་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་
 མ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མེད། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་
 བྲལ་བའི་གཟུགས་མེད་པས་ཆོས་དང་ཆོད་ཉིད་རོ་བོ་གཅིག་ལ། དེ་ལྟར་
 རོ་བོ་གཅིག་པས་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་དགོས་པས། མེད་ན་
 མི་འབྱུང་གི་པན་ཚུན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡང་གྲུབ་ལ། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་བདེན་མེད་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་རེ་རེ་ནས་དོན་གཉིས་ཀ་
 ཅིག་ཅར་མི་སྟོན་པར། སོ་སོར་དངོས་སུ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར། རྟོག་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་འཛིན་པས། ལྡོག་པའམ་གཞན་སེལ་ལ་
 བསྟོས་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་བདེན་པ་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡུལ་
 མིན། སྒྲིམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། མ་ཟུབ་སྟེ། ལྷང་དེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་
 མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཡུལ་མིན་ཞིང་། རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མདོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའོ། ། དོན་དམ་ཞེས་པས་མཆོན་བྱ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡུལ་མིན་
 ཞེས་པས་མཆོན་ཉིད་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། ། རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲིམ་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་
 རོ་ཞེས་པ་ལོ། ། སྟོན་ཞེས་པས་མཆོན་ཉིད་དང་། ཀྱན་རྫོང་ཡིན་པར་
 བརྟུན་ཅེས་པས་མཆོན་བྱ་བ་སྟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཤེར་
 ཕྱོན་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། ། གང་
 དག་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་པ། ། ལོག་པར་སྤྱང་བར་བྱགས་པ་སྟེ། ། སྟེ་བོ་དེ་
 དག་ང་མི་མཐོང་། ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བཟླ། ། འདྲེན་པ་
 རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། ། ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ནི་ཤེས་པར་
 རུས་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རོན་ནི། གང་ཟག་གང་དག་
 སངས་རྒྱལ་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་བ་དང་། གང་དག་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཁོན་
 ཉིད་ལ་ལོག་པར་བྱགས་ཤིང་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། སྟེ་བོ་དེ་དག་གིས། ང་
 ཡི་དེ་ཁོན་ཉིད་མི་མཐོང་ལ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱན་དུ་ཆོས་ཉིད་
 ལ་ཟླ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 དམ་པའི་སྤྱི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིས་
 མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིས་
 མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་
 བསམ་བརྟུན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། ། ཞེས་སོགས་ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཆོས་ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལྟར་སོ་སྟེན་སྟོ་
 རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཞན་དུ་ན་
 ཆོས་ཉིད་སྟོ་ཡིས་བརྟུན་མི་རུས་པ་དང་། སྟོ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་

འདོད་ན། ལུང་རིགས་དུ་མ་དང་འགལ་ལོ། ། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་
 མཐོང་བ་དམ་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་
 མཐོང་བར་མི་བཞིན་གྱི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར། སྤྲོས་པ་མ་མཐོང་བ་ནི་
 སྤྲོས་བྲལ་མཐོང་བར་འཇོག་པས། མཐོང་མ་མཐོང་གཞི་གཅིག་ལ་བྱེད་
 པ་མིན་ནོ། ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྲ།
 གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་། ངག་དང་།
 ཡིད་གྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་ཞེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།
 འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྲ། དོན་དམ་པར་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་
 སྟད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་
 འགགས་པ། སྤྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་སྤྲོ་མའི་དོན་ནི།
 དོན་དམ་པ་གཟིགས་པའི་ངོར་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ། ལུང་སྐགས་ཀུན་
 རྫོབ་པ་མ་མཐོང་བའི་རྩལ་གྱིས་གཟིགས་པ་མིན་པར། ལུང་སྐགས་ལུས་
 གྱིད་ང་ངག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུ་མ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་སྤྲོས་པ་དང་
 མ་བྲལ་བས་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྲོས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། ། མདོ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། དོན་དམ་པར་ན་
 ཞེས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་
 སྟད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཞེས་པས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྟད་
 པའི་ཉིད་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན། བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་

མང་པོ་མེད་པའོ། ། མ་བྱས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་ནི་གོ་སྟེ། ལ།
 གཟིགས་ངོ་དེར་སྒྲ་བའི་བྱ་བྱེད་དང་། ཤེས་པའི་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་ཤེས་པ་དང་།
 དོན་དམ་བདེན་པ་དེའི་ཤེས་བྱར་འཇོག་བྱུང་བྱང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་བྱ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མི་འགལ་བ་ནི། བྱ་བྱེད་གཉིས་ནི་ཐ་སྟད་པའི་
 སྒྲ་ཁོ་ནའི་ངོར་འཇོག་པའི་བྱར་ཏེ། དཔེར་ན། རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་ཡུལ་ཅན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་འཇོག་ཅུས་བྱང་།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བྱེད་གཉིས་རིགས་ངོར་མི་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ།
 དེ་ནས་ཉེ་བྱ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཆོག་དང་ལྡན་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཉམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉམས་
 ན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་ཏེ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་སོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་
 ལས་འདས་པར་བཤད་ནས། ཇི་ཉམས་མན་ཆད་གྱིས་སྒྲ་རྟོག་གི་སྒྲི་ཉམས་
 གཉིས་སྒྲ་ཉམས་མིན་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་བར་གྱིས་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་
 བརྟུན་པ་དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཚུལ། ཇི་ཉམས་ནས། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་ཉོན་ཏེ། ཇི་ཉམས་འདི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ན། སྒྲ་དེའི་རྗེས་འབྲང་གི་རྟོག་པ་ལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོས་བ་
 གཉིས་སྒྲ་ཆད་པར་སྒྲ་བ་ཉམས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཇི་ཉམས་མཐུན་
 པ་དེ་ལ་དེ་ཉམས་སྒྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། གཉིས་

ལྷ་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚེས་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མི་བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་གཟིགས་པའི་ངོར་དེ་མེད་ཅིས་པའོ། ། དེ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་ལྷ་
 སྐུ་སྐྱེས་ཀྱང་རྫོང་པ་མི་ལྷ་བའི་ལྷ་ས་སོ། ། སྤྱོད་ཀྱིས་མི་བྱད་པའི་མདོ་
 ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན།
 ཡིག་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྣམ་ཉོག་གི་དོན་
 གྱི་སྐུ་སྐྱེས་ཅི་ཅམ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་མེད་ན། དེས་ཀྱང་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ཡིག་ལྟ་ཡིག་གྱི་འཕྲུལ་སྤྱོད་སྐུ་སྐྱེས་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོན་ན། འབྱུག་པའི་རང་འབྱེལ་ལས། དངོས་པོ་
 ཐུས་པ་ཅན་ལ་མ་རྟོག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་
 པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་མེད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཤེ་ན།
 བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གཟིགས་སོ།
 ཞེས་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་གཟིགས་པར་
 བཤད་ཅིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གོང་གི་མདོ་རྣམས་དྲངས་བ་དང་ཇི་ལྟར་
 མི་འགལ་ཞིན། སྤྱོད་མེད་དེ། འབྱེལ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། རྣམ་
 མཐུན་གྱིས་ལྷ་སྐུ་སྐྱེས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་དེ་
 ལྟར་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་གཟིགས་པར་གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཟིགས་ཞེས་པ་འཇམ། རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་

རྩོད་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་རྩོད་པ་མ་གཟིགས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩོད་པ་མ་གཟིགས་ཀྱིས་ཕུང་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་རྩོད། རྩོད་པ་ཡོད་པར་
 ཐུང་། དེར་ཕུང་སྐྱེས་མེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་བེར་ན། མ་ཁུབ་སྒྲེ
 དེར་ཕུང་སྐྱེས་མེད་པ་རྩོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཕུང་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་ལས། རྩོད་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེས། ཕུང་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་བྱིར་དང་།
 ཕུང་སྐྱེས་རྩོད་པ་གཟིགས་པའི་དེར་མ་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལམ་རིམ་ཚུང་དུ་ལས། འབྲས་བུའི་
 སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་འཇལ་བ་ན། དེ་ཙམ་དུ་མ་བྱད།
 ཡུལ་དེ་ལ་ཆོད་མ་གཉིས་གང་དུ་སོང་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཡུལ་སོ་སོར་མ་
 དེས་ཀྱང་ཡུལ་ཙམ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འོང་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྩོད་པ་གཟིགས་པའི་རྩོད་པ་མ་གཟིགས་ཀྱིས་རྩོད་
 རྩོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གཟིགས་པས། ཡུལ་མ་དེས་ཀྱང་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་རྩོད་པ་ལ་དོན་
 དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་གི་ཀྱན་རྩིས་དཔྱད་བྱེད་དུ་མ་སོང་། རྩོད་པ་ལ་
 ཀྱན་རྩིས་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་གི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་མ་སོང་བས།
 གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡུལ་ཙམ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དང་། ཀྱན་རྩིས་
 དཔྱད་བྱེད་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འོང་ཞེས་པའོ། ། དེ་ལ་མིན་པར་
 ཡུལ་ཙམ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འོང་བ་ཞེས་པས། རྩོད་པ་རྩོད་པ་མ་གཟིགས་
 པའི་རྩོད་པ་མ་གཟིགས་གཉིས་འགལ་བར་བསྟན་ནོ་སྐུ་དུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།

འཇུག་ཀྱི་ཆེན་མོར། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འདོད་དགོས་སོ། ། གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བ་དེའི་ཆོ། སྤྱོད་ཀྱི་ངོར་གཉིས་སུ་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས། ཡེ་ཤེས་དེ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་
 རོ་གཅིག་དུ་བྱགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཇི་སྟེད་པ་
 མཐུན་པར་སོང་བ་དེའི་ཆོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་
 ཀྱང་། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དུངས་ཕྱང་བས་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་
 མ་འབྲུལ་བའི་གཉིས་སྒྲུང་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་བའི་གཉིས་སྒྲུང་མིན་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཐུན་ཡིན་ན་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲིག་ཆས་ཕྱེ་བའི་མཆོན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཐུན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཐུན་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཇེས་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲོབ་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་མཉམ་གཞག་ལས་དུས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་ཇེས་ཐོབ་
 མ་ཡིན་གྱི། མཉམ་གཞག་དེའི་སྒྲོབས་ལས་ཐོབ་པས་ཇེས་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ།
 ད་ནི་དཀྱུས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་བ་རྩལ་པ་ནི།
 རྩལ་པ་མཐོང་བ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། ། རྣམ་པ་གཉིས་ནི། དཔྱ་
 མར་རྒྱད་པས། ཤེས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ནི་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པས། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་ཕྱེ་ཡང་ཡུལ་ལ་རང་

ལྷ་བའི་སྒྲོལ་ལྷ་བ་ལྷ་རྒྱུ་དོན་བྱེད་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཡང་དག་ཀྱན་
 རྫོང་དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ། དབུ་མ་བདེན་
 གཉིས་ལས། ལྷ་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག ། རུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་
 རུས་ཕྱིར། ། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། ། ཀྱན་རྫོང་གི་ནི་དབྱེ་
 བ་བྱས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ།
 ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོང་དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་མི་རིགས་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་ལ་རི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་བ་ལྷ་རྒྱུ་མ་ལྷ་བ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་ཡིན་ན་རི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་བ་
 ལྷ་རྒྱུ་མ་ལྷ་བ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་དང་ཀྱན་རྫོང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་
 ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཤོ། ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ཞེས་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ། གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་
 ལྷ་སྒྲིམ་རང་ག་བ་དང་། ལྷ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་
 ཚད་མ་གཉིས་འཇུག་རྒྱ་ལས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་
 གི་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པ་དང་།
 དེ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཀྱང་མ་བྱབ་སྟེ། སྒྲིམ་བུའི་བྱད་བཞིན་དེ་ལ་བསྟོས་
 རས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག བདེན་འཇིན་ལྷ་སྒྲིམ་གི་ཞེན་ཡུལ་
 ཡང་དེ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཇིག་རྟེན་གི་ཤེས་
 ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་བྱབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་
 མེད་པས་ཀྱང་མ་བྱབ་སྟེ། སྒྲིག་ཅོ་བོ་སྐགས་དེ་ལ་བསྟོས་ནས་ལོག་པ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག བྱད་བཞིན་གི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་དེ་ལ་བསྟོས་ནས་ལོག་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡང་དག་
 དང་ལོག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེའི་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡུལ་ཡང་དག་དང་
 ལོག་པ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བདག་
 འཇིན་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྒྱུ་རྩུ་མི་འཇིག་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་བདག་འཇིན་གཉིས་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདག་འཇིན་གཉིས་ལོག་ཤེས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན་བདག་འཇིན་གཉིས་ཀྱི་ཞིན་ཡུལ་ཚད་མས་ཁྱེད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། བདག་འཇིན་
 གཉིས་ལོག་ཤེས་སུ་སྤྱིར་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མི་བྱ་སྟེ།
 བདག་འཇིན་གཉིས་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་ཐ་སྟད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྟེན་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྦྱོན་ལྟར་ནི།
 འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་དང་། དེས་བསྐྱད་པའི་
 དབང་པོ་ལོ། ། དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་ནི་དབང་པོ་འབྲུལ་བའི་རྒྱའོ།
 འབྲུལ་རྒྱ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། འབྲུལ་རྒྱ་རྟེན་བདག་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་ནི།
 མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་དཀྱུགས་པ་ལས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་གསལ་བར་
 ལྷང་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། འབྲུལ་རྒྱ་ཡུལ་དམིགས་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་ནི།
 མགལ་མེ་ལྱུར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འཁོར་ལོར་ལྷང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ།
 འབྲུལ་རྒྱ་དེ་མ་ཐག་རྟེན་ཡིད་བྱེད་སྤྲུལ་ལ་ཡོད་པ་ནི། ཡིད་ཞེས་གསལ་
 དཀྱུགས་པ་ལས་ས་གཞི་དམར་པོར་ལྷང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། འབྲུལ་
 རྒྱ་རང་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་ལ་ཡོད་པ་ནི། རང་

ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷན་པ་ལས་སྒྲོན་ཤིང་འགྲོ་བར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ལོ།
 ད་དུ་རྒྱུ། ཐང་སྒྲོན་སྒྲེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོས་ན་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་སྒྲུང་
 བའོ། ། གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྒྲུག་གི་དོན་ནི། འབྲས་ལྟ་
 འབྲས་ལྟ་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་ཤེས་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཐ་སྒྲུང་དུ་
 འབྲས་པས་འདི་དག་ལ་སྒྲུང་བའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྒྲུང་
 དུ་ཡོད་མི་དགོས་ལ། འདི་དག་གཟུགས་སྒྲུག་ལ་འབྲས་ལྟ་གཟུགས་
 སྒྲུག་ཐམས་ཅད་འདྲིལ་པའི་ཆད་མར་མི་འབྲད་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་འོག་ནས་
 འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། ། ཀྱན་བཏགས་ལ་འདྲིལ་བུད་དང་བཏགས་པ་
 སྒྲུག་གི་དོན། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་བཏགས་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་ན། ཀྱན་
 བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཀྱན་བཏགས་འདྲིལ་
 བུད་ཀྱི་མིང་དང་། རྟོག་པ་དེར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བུད་དམ། ཀྱན་བཏགས་
 འདྲིལ་བུད་ཀྱི་མིང་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཆ་དེར་མ་གྲུབ་པ་ལ་
 བུད་ཅེས་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་པ་བྱས་ནས། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྒྲེ་བ་
 སྒྲུག་ལྟར་པར་དུ་འདྲིལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་གཉིས་ལ་ཐ་སྒྲུང་དུ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་ན། གཞན་དབང་གི་
 དངོས་པོ་ལ་སྒྲུར་འདེབས་སུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཀག་པས་ན། ལེགས་ལྟར་
 གྱི་ལྷགས་ལ། གཞན་དབང་ལ་ཐ་སྒྲུང་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་བཞེད་པར་གསལ་ཞེས་པའོ། ། ཡིད་ལ་བརྟུན་པ་ནི། གཟུགས་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའོ། ། ཆོག་དུ་བརྟུན་པ་ནི། གཟུགས་ཞེས་བརྟུན་
 པའི་སྒྲུའོ། ། རྣམ་འབྱུར་སྒྲུང་པ་བདག་ནི། སེམས་ཅམ་པའོ། །

མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལོ། ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་
 རང་བཞིན་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་རང་
 བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལོ། ། རང་ལས་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི། རང་
 དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལོ། ། མདོ་དེས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་
 མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་རབ་རྟུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱིས་ཡུམ་འབྱུང་པ་སྟགས་ཤེར་མདོ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ལོ། ། དཔེར་ན། ལྷུ་ལ་
 དེ་ཐག་པ་ལ་ཀྱུན་བཏགས་ཡིན་ལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། དཔེར་ན་ལྷུ་ལ་
 དེ་ཐག་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་བཏགས་པ་ཀྱུན་བཏགས་ཡིན་ལ། ལྷུ་ལ་
 དངོས་ལ་ནི་ལྷུ་ལ་དེར་གྲུབ་པས་ཡོངས་གྲུབ་རྟུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར་རང་
 བཞིན་གཤེས་ལུགས་དེ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་
 རང་བཞིན་དེར་མ་གྲུབ་པས་གཞན་དབང་དེ་ལ་ཀྱུན་བཏགས་ཡིན་ལ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཡོངས་
 གྲུབ་རྟུ་འཇོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱུན་བཏགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་
 གྲུབ་ཏེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོའི་
 དགོངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་

ལས། ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སྤྱོད་ལ་བསྟུན་ནས་ཀྱང་བཏགས་
 དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་འཛོག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་
 ལུགས་གཞན་དབང་ལ་བསྟུན་ནས་ཀྱང་བཏགས་སུ་འཛོག་ཚུལ་བཤད་མ་
 ཐག་པ་ལྟར་དང་། ཡིན་ལུགས་སངས་རྒྱུ་གི་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་
 བསྟུན་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། ཡིན་ལུགས་དེ་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གང་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཡུལ་
 དུ་ཡོངས་གྲུབ་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤང་
 བའི་ཡུལ་དུ་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་གཏན་མེད་པས་
 ཀྱང་དུ་མ་བཏགས་པའི་བྱིར། རྣམ་མཐུན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་ངོ་
 ཞེས་པ་རྣམ་མཐུན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་།
 ཡུལ་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱུང་བོ། ། རྣམ་མཐུན་གྱིས་རི་སྟེང་པ་
 གཟིགས་པའི་ངོར་རི་ལྟ་བུ་མེད་པའང་སྤྲུལ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། རྣམ་མཐུན་
 ཀྱང་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བས་སོ། ། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་འཛོག་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་གཞན་
 དབང་དང་། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཀྱང་བཏགས། དེ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པས་སྟངས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན། གདགས་གཞིའི་ཐག་བྱ་དེ་
 གཞན་དབང་། དེའི་སྟངས་གི་སྒྲུལ་དེ་མེད་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་ཀྱང་
 བཏགས། སྒྲུལ་དངོས་ཀྱི་སྟངས་དུ་གནས་ཆོད་ལ་གྲུབ་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་
 འཛོག་བ་བཞིན་ནོ། ། བཤད་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་གྱི་བྱམས་

ལྷས་ཀྱི་ལེའུ་ངེས་དོན་དང་། དགོངས་འགྲེལ་བྱམས་ལྷས་ཀྱི་ལེའུ་དྲང་
 དོན་དུ་འགྲུབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཡུམ་གྱི་བྱམས་ལྷས་ཀྱི་དོན་བསྟན་ན།
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གདགས་གཞི་གཞན་དབང་གི་ཆ་རེ།
 བཏགས་ཆོས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་རེ་དང་། དེས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་
 ཆ་རེ་བཞག་ནས་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མ་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་སོ། ། དེ་
 གཟུགས་ལ་མཆོན་ན། གཟུགས་དེ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས།
 གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས། གཟུགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ།
 སྤྲུལ་གཟུགས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་གཟུགས་བཏགས་པ་
 བའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལའང་སྦྱར་རོ། །
 དེས་ན་དགག་གཞི་གཞན་དབང་དང་། དགག་བྱ་ཀྱན་བཏགས་དང་།
 དགག་བྱ་དེས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་ཉིད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 དབྱུ་མ་རང་ལྷགས་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཀ་བདེན་པར་མེད་མཉམ། བ་
 སྟོང་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། དགོངས་
 འགྲེལ་བྱམས་ལྷས་ལས། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 བསྟན་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཆོག་མེད་དོ། ། ཁ་ཅིག གཟུགས་
 གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་
 ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བའི་སྦྱར་རོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག རྣམ་མཁའ་རྣམ་བཏགས་པའི་རྣམ་
 མཁའ་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། རང་རྒྱད་པས་བཤད་པ་ལྟར་རྣམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་

གཞི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ན་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་ན་གཞན་དབང་ཡིན་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དབང་། ཀུན་བཏགས་། ཡོངས་ཁྱབ་གསུམ་
 ལ། མཚན་ཉིད་གསུམ། རང་བཞིན་གསུམ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཞེས་
 ཕྱལ་དེ་གསུམ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ཡུལ་ལ་བསྟོས་
 ནས་ཀུན་བཏགས་བཞག་། འཕགས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 བསྟོས་ནས་གཞན་དབང་བཞག་། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་བཞག་
 པ་ཡིན་ནོ། ། རོ་བོ་ལྷགས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གཤེས་ལྷགས་སུ་མ་
 ཁྱབ་ཀྱང་། ཚེས་ཉིད་གཤེས་ལྷགས་སུ་ཁྱབ་པར་བཞེད་དམ་སྟུམ་ན།
 རྟོང་སྤྱན་ལས། ཚེས་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡོད་པས་གནས་ལྷགས་སུ་
 ཁྱབ་པར་སོང་ཡང་། གནས་ལྷགས་སུ་ཁྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་ཁྱབ་དུ་
 འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཚེས་ཉིད་གནས་ལྷགས་སུ་ཁྱབ་པར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེང་མོད། ཅ་ཤེའི་ལྷ་ཆེན་ལས། ཉེན་འབྱུང་
 གི་གཤེས་ལྷགས་ཡིན་པ་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་ན།
 གཤེས་ཡིན་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དགག་བྱས་པས་གཤེས་ལྷགས་སུ་ཁྱབ་པ་
 མིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་དང་། རོན་དམ་དང་། ཚེས་ཉིད་དང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། གཤེས་ལྷགས་རྣམས་མེད་པར་མི་འབྱུང་ལ། ཡོད་
 བྱུང་དེ་དག་དུ་མ་ཁྱབ་ན་གཞན་གང་དུ་ཁྱབ་ཅེས་སྟེ་བ་ནི། རོན་དམ་
 པར་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆགས་པའི་གཏམ་
 མོ། ། ཞེས་རང་ཉིད་རང་གི་གཤེས་སུ་ཁྱབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས།

ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཤེས་ལུགས་སུ་མ་གྱུབ་པ་དང་། གཤེས་ལུགས་ཡོད་ན་
 གཤེས་ལུགས་སུ་མ་གྱུབ་ན་གཞན་གང་དུ་གྱུབ་ཅིས་པ་དང་། འོན་ཏེ་
 ཡོད་ན་འོན་ཏེ་པར་མ་གྱུབ་ན་གཞན་གང་དུ་གྱུབ་ཅིས་སྒྲ་བ་ན་ < བློ >
 ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་དུ་གསུངས་པས།
 ཆོས་ཉིད་གཤེས་ལུགས་སུ་གྱུབ་པར་མི་བཞིན་དོ། ། དེས་ན་སྟོང་ཐུན་གྱི་
 གསུང་ཟིན་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་གྱུབ་པའི་འོན་དུ་བཀྲལ་ན་
 བདེ་བར་གསུངས། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འོན་ལ།
 སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པ་
 དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྱུབ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྱུབ་པར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་འོན་ཏེ་པར་གྱུབ་པར་འདོད་ཅིས་པའོ།
 གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པས་རྒྱལ་ཤར་བ་རེ་རེ་བཞིས་སོགས་ལ། སེམས་
 ཅམ་པས་དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་སྐྱེན་ནི། ལྷོགས་སྒྲུང་གི་དམིགས་བཀྲག་
 ལས། གཅིག་ཆའང་མི་འབྲུལ་ཕྱིར་ན་སྐྱེན། ། ཞེས་དང་། ཡང་ན།
 རྒྱས་པ་འཛིག་བྱེད་རིམ་གྱིས་ཡིན། ། ཞེས་སྒྲུང་བའི་དམིགས་སྐྱེན་དང་།
 རྒྱས་པ་འཛིག་པའི་དམིགས་སྐྱེན་གཉིས་བཤད་དེ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་ནི་སྟོང་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོན་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་སྐྱེན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་
 གྱི། དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱེན་མིན་ནོ། ། ཕྱི་མ་ནི་སྟོང་འཛིན་
 དབང་ཤེས་དེའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་གྱི་སྟོང་ན་སྟོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་དང་གཅིག་ཏུ་མི་
 འབྱུང་རམ་སྟེ་མ་ན། སྟོང་བའི་ཆོ་ལག་རྗེས་འཛིག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་

རྒྱལ་པའི་ཆོ་ལག་རྒྱུ་འཇོག་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ། རྒྱུ་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་དོ། ། དེས་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པའི་
 དབང་གིས་རྩལ་ཕྱར་རབ་རེ་རེ་བའམ་ཡན་གར་བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་
 དམིགས་སྐྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ལ་དེ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་།
 རྩལ་དུ་མ་འདུས་པ་སྟེ། བསགས་པ་མིག་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཏེ་དམིགས་སྐྱེན་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩལ་གཉིས་
 སྐྱེད་བ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སྤྱོད་པའི་ལན་དུ། ལེགས་ལྷན་གྱིས།
 རྩལ་གི་འབར་བ་ལས། མ་བསགས་པའི་རྩལ་ཕྱར་རབ་འབར་ཞིག་པ་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་དམིགས་སྐྱེན་མིན་པར་བསྐྱབས་ན། ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་གྱུ་བ་བྱིན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཕྱི་མའི་ལན་དུ་འང་། དེ་
 ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་ཕྱར་རབ་འདུས་པ་ཞེས་སྐྱེད་
 ཀྱི་དོན་ནི། རིགས་གཅིག་པ་སྟེ་མཐུན་པའི་རྩལ་ཕྱར་རབ་འདུས་པའམ་
 ཆོགས་པ་ཕྱོགས་ཏེ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས། དེ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 པའི་རྩལ་སྐྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཆོགས་སྤྱི་བར་བྱེད་ན་ནི། གཏན་ཆོགས་སྤྱི་ཆོས་ལས་གཞན་
 ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ལམ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་ལྟར། དུམ་
 པ་ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་ཕྱར་
 རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་
 མཐུན་ནས་ཕན་བཏགས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྩལ་མང་པོ་
 འདུས་ནས་མཐུན་པར་སྒྱུར་བས། དེ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་སྟེ་
 དམིགས་སྐྱེན་དུ་བྱས་ནས་རྩལ་ཕྱར་རབ་དུ་འདུས་པ་སྤང་བའི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་

སྒྲུང་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཞིང་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རིགས་གཅིག་པའི་
 རྩལ་ཕྱར་བ་ཏུ་སྟེ་དུ་མ་བསགས་པ་ཉིད་ལས་བྱམ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་
 འབྲུབ་པ་དེ་ཡང་རྩལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་བདག་ཅག་འདོད་དེ། རྩལ་ཕྱར་བ་
 རྩལ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། ། གང་གི་ཕྱིར། རྩལ་ཕྱར་བ་ཀྱང་གཟུགས་
 གི་རྩལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལས་བྱམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 རྩལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་མཛོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ཁོ་ལོ་ཅག་ཀྱང་རྩལ་དུ་
 མ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱམ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་རྩལ་བཟུང་འདུས་མིན་པའི་མེད་པའི་རྩལ་རྩལ་ཡན་
 གར་བ་ལྟ་བུའི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་འགྲེལ་ན་
 བདེའམ་སྒྲུལ། ལྷགས་འདིར་འདུས་པ་བཏགས་ཡོད་དང་། བསགས་
 པ་རྩལ་ཡོད་དུ་འདོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་པར་ནི། རྩལ་ཕྱར་བ་
 རིགས་མཐུན་པ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཚྲོགས་པ་དང་།
 བསགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་གཞི་ཐ་དང་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་རྩལ་མི་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པ་བསགས་
 པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་རྩལ་ཕྱར་བ་རེ་རེས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་དམིགས་
 རྒྱུན་ཕྱེད་པས་དེ་དག་དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དམག་དང་ནགས་
 ཚལ་ལ་སྒྲུབ་པ་རིགས་ཐ་དང་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྩལ་
 སྒྲུབ་པ་ཀྱང་རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱར་བ་རྩལ་མི་
 བསགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ནི་
 རྩལ་སྒྲུབ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་

རིགས་གཅིག་ ཀ་བ་དང་བུམ་པའི་རྩལ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་
 ལྷམ་ཡང་འདི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་ནམས་ལ་དཔྱད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བརྟག་
 དགོས་སོ། ། དེས་ན་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་འདིར་རིགས་གཅིག་
 པའི་རྩལ་སྤྲུལ་པ་འདུས་པ་ཞེས་སོགས་སྤྱིར་འདུས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལན་
 འགའ་ལྟར་བཤད་འདུས་བསགས་གནིས་ཀྱི་བསགས་པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི།
 འདུས་པ་ལ་བྱས་ན་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་སྤྲུལ་ནམས་རིགས་
 གཅིག་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། ། རྩལ་ཆ་མེད་དམིགས་སྟེན་དུ་བཞེད་དོ་
 ཞེས་པའི་དོན། ལུང་སྤྱིར་གྲུབ་མཐུར། རིགས་པས་ཅི་ཙམ་བརྟགས་
 ཀྱང་གཏན་ནས་ཆ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་ཆ་མེད་ལ་མི་བྱའི་རིགས་ཤེས་ལ་མ་
 བརྟེས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཆ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་རྩལ་
 སྤྲུལ་ལ་དགོངས་པར་བྱས་ན་འགྲིག་གམ་སྐྱམ་སྟེད་དུང་བརྟག་པར་བྱོ།
 ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞུང་འདིའི་འོག་དུ། རྟེན་པ་གནིས་
 ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ནམས་དབྱུང་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་
 ཆ་མེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱའི། དེ་གནིས་ཀྱིས་བདེན་པར་གང་
 འདོད་དབྱུང་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཁས་མི་སྤང་བར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་འཆད་དཀའ་བར་སྤང་སྟེ། འདིར་ཟླ་གསལ་གྱིས་
 དགག་རྒྱ་དེ་ནི་བྱེ་མདོ་གནིས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་།
 ལེགས་ལྡན་སོགས་དབྱུང་རང་རྒྱད་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཁས་སྤངས། ཐལ་
 འགྱུར་རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག རིགས་
 ཤེས་ལ་མ་བརྟེས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཆ་མཐོང་རྒྱ་མེད་
 པའི་རྩལ་སྤྲུལ་དེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་ལེགས་ལྷན་གྱིས། རུལ་ཆ་མེད་ཁས་མི་སྤང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་མེད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྟོང་བྱུན་ལས། ཆ་
 མེད་གྱི་དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་ན་བདེན་དངོས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འདོད་
 པ་ལ་ནི་དབྱ་མ་པ་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་།
 དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་ལས། བྱལ་མཐའ་གོང་འོག་སྟེ་ལྷགས་ལ་འང་ཆ་
 མེད་གྱི་དངོས་པོ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་དེ་བདེན་དངོས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རུལ་ཆ་མེད་དམིགས་ཀྱིན་དུ་བཞེད་
 ཅེས་པའི་དོན་ནི། གཞུང་འདིའི་འོག་ནས། བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་རང་གི་སྟེ་
 པ་རྣམས་གྱིས་རྣམས་གྱི་རུལ་ཕྱར་བ་ཁས་སྤང་བར་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་
 རུལ་ཆ་མེད་ཁས་མི་སྤང་བར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་། དོན་དམ་
 པར་བྱལ་པ་སོགས་ཡིན་ན་ཆ་མེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་དགོས་ན་ཡང་
 ཞེས་དང་། སྟོང་བྱུན་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་བདེན་པར་བྱལ་ན་ཆ་མེད་དུ་
 བྱལ་དགོས་ན་འང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྣམས་བྱལ་གྱི་རུལ་ཕྱར་བ་ཡོད་ན་
 རུལ་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས། ལེགས་ལྷན་གྱིས་རུལ་ཆ་
 མེད་བཞེད་པ་འཕུལ་མཆམས་གྱི་ཁས་སྤང་བྱས་ན་བདེ་འཇ་སྟམ་སྟེ།
 དཔེར་ན། འདིའི་འོག་དུ་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཅན་གྱིས་བདག་གི་
 དངོས་པོ་ཉིད་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་
 ཉིད་དོ། ། ཞེས་འཕུལ་མཆམས་གྱི་ཁས་སྤངས་ལ་ཁས་སྤངས་པར་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་རྣམས་བྱལ་གྱི་རུལ་ཕྱར་བ་ཁས་སྤངས་ན་
 རུལ་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྣམས་བྱལ་གྱི་རུལ་ཕྱར་བ་ཁས་སྤངས་ན་
 བདེན་བྱལ་གྱི་རུལ་ཕྱར་བ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ཁས་སྤངས་ན་རུལ་དེ་ཆ་

ཤས་གཏན་ནས་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་པས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་
 ལྷགས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་མ་
 རྟོགས་པའི་ལྷགས་སོ། ། ལྷགས་འདི་ནི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་
 པ་ནི། འཇམ་བཞད་ཀྱིས། སྤུལ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བྱད་ཆོས་བརྒྱད་དང་སྤྱུར་བ་ལྟར་ན། སྤུལ་འགྱུར་པའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དམ་བཅའ་ནི་བརྒྱད་དེ། འཇུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས། འཕགས་པའི་
 གཞུང་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་
 ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཆོག་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་ལྷགས་སྤྱོད་
 མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞིན།
 རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་རྣམས་བརྗོད་ན། ཆོགས་རྒྱལ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རང་རིག་འགོག་ལྷགས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རང་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱུར་བས་སྤྱུར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་གསུམ་དང་། ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་
 ཡང་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ཉན་མོངས་སུ་འཇོག་
 པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དུས་
 གསུམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པ་
 སོགས་བརྒྱད་ནི་སྤུལ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་ཡིན་ཟེར་

བ་ཅུང་ཟད་ཅིང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ཕྱི་བྲག་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་རང་རིག་མི་འདོད། རྒྱུ་འཕེན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་མི་འདོད། ཕྱི་བྲག་སྒྲ་བས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་
 སྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྷགས་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཀྱིས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་སྟགས་བརྒྱུད་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 བྱི་འཇུག་རྒྱུ་དང་མཐུན་ནོ། ། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་མེད་དེ།
 མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་ང་ཅམ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་བའི་གཞིར་
 འཇོག་ཐུབ། དེ་ཐུབ་ན་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཀུན་གཞི་ཁས་མ་སྤངས་ན་ཉོན་ཡིད་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་
 སྤང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་དུ་འཇུག་
 རྒྱུ་ལས། འོ་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སྟེ། དེའི་སྤང་
 ཐུ་མཐོང་སྤང་མེད་མོད་ཀྱང་། སྒྲོམ་སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་དགོས་ལ།
 དེའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱད་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པས། དེའི་ངོ་བོར་བག་ལ་ཉལ་དེ་གནས་པ་མི་
 རིགས་ལ། དབང་ཤེས་ཀྱང་དེའི་རྟེན་དུ་མེད་ཅིང་། གཟུགས་ཀྱང་
 དེའི་རྟེན་དུ་མི་རིགས་ལ། ཀུན་གཞི་ཡང་མི་འདོད་པས། དེའི་རྟེན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་སྒྲིབ་མེད་དེ། དེའི་ཆོང་ཅམ་ཞིག་སྒྲོམ་སྤང་གི་

བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་གཉེན་གཞན་ལའང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ལུང་འདིས་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་རྟོག་སྒྲོ་ཡོད་པའང་ལེགས་པར་
 བཀག་པས། དེའི་རྒྱད་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མེད་པ་གྲུབ་པོ། ། རང་
 རྒྱད་པའི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རང་ལྟོག་དེ་ཁ་བག་ལ་ཉལ་དེའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རང་ལྟོག་བཏགས་ཡོད་དང་།
 གཞི་ལྟོག་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། འོ་ན་ཀུན་གཞི་མེད་ན་དེ་གསུངས་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་སྤྲོས་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དགོངས་གཞི་ནི།
 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་
 བྱགས་པའི་ཕྱིར། སྤང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲས་
 བསྟན་པ་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྤང་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་
 ཀུན་གཞིའི་སྒྲས་བསྟན་པར་ཟླ་བས་གསུངས་ལ། ལེགས་ལྟར་གྱིས།
 དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པར་གསུངས་པས་མི་འདྲའོ། །
 ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་
 གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ། ལུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅིས།
 བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། ། རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་
 དེ་ལ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟན་
 བསྒྲག་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་བཀྱི་བའི་ཐབས་སུ་
 གསུངས་པའོ། ། དངོས་ལ་གཞོན་ཕྱིད་ལ། ལུང་གི་གཞོན་ཕྱིད་ནི།

ལྷོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་རྣམས་
 དང་། རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་ནི། ཀུན་གཞི་ཁས་སྒྲུངས་ན། ཀུན་
 གཞིའི་བག་ཆགས་སློན་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱེས་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི།
 བྱེད་ལ་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྟོན་ཤེས་
 གཉིས་ཡིད་མེད་མཆུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞི་
 ཁས་ལེན་ན། དེ་ཐ་སྟོང་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་པས། དེའི་
 བཅུགས་དོན་རིགས་པས་བཅལ་ནས་འཇོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་རང་མཆོན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་
 ཀུན་གཞི་ཁས་སྒྲུངས་ན། དེ་ཉིད་ཉོན་ཡིད་དང་། འཇོག་ལྟ་ལྟོས་
 ཀྱི་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། རྣམ་ཤེས་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་
 འདོད་པའི་སྒྲིགས་ལ། དབུ་མ་འཇུག་པར་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་པའི་
 བྱིར། འདིར་ཀུན་གཞི་འདོད་མི་རིགས་སོ། ། ཡང་རང་རིག་མི་འདོད་
 པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་བྱུག་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁིགས་པས། ཡུལ་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོས་ནས་
 ཡུལ་ཅན་འཇོག་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་ཡུལ་འཇུག་བྱེད་ལས་ལོགས་སུ་
 ཡུལ་ཅན་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མེད་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་མི་འདོད་པ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་བྱུག་སྟེ།
 དེ་ཁིགས་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡང་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བཤད་པའི་བྱིར། བྱེད་དོན་
 འདོད་པ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་བྱུག་སྟེ། དེ་ཁིགས་པས་
 འཇོག་ཉོན་གྱི་ཐ་སྟོང་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ནང་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་

བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སྟགས་ཡོད་པར་གྱུ་བ། དེ་གྱུ་བ་པས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་
 གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བྱམ་པ་སྒྲམ་བྱ་
 སྟགས་འཇིག་རྟེན་ན་གྱགས་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱི་དོན་དེས་མ་ཆོམ་པར། ཕྱི་དོན་
 ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནང་ཤེས་པ་ལས་རྩ་ས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་ས་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་
 དོན་ཞིག་རྟགས་པས་བཙལ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཡོད་དགོས་དགོངས་ཏེ་རང་
 མཆོག་པས་ལེན་པ་ལ་ཐུག་གོ། ། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རང་མཆོན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། དེ་
 ཞིགས་པས་གང་ཟག་རང་མཆོན་གྱིས་གྱུ་བ་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་སྤྲོལ་དང་། གང་ཟག་རང་མཆོན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་
 འཇིན་པའི་སྟོང་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་དུ་གྱུ་བ། དེ་གཉིས་གྱུ་བ་པས་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ས་བོན་དང་བཙས་པ་སྟོང་པ་ལ་གང་ཟག་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྱུ་བ་པས་སྟོང་པ་རྟོགས་དགོས་པར་གྱུ་བ། དེ་གྱུ་བ་པས།
 ཉན་རང་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐུང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་
 པས་སྟོང་པ་རྟོགས་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཇིན་ཉན་སྒྲིབ་ཏུ་
 འདོད་པ་རང་མཆོན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། དེ་ཞིགས་པས་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འཇིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ། རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རླུ་མི་མཐུན་སྟགས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་གྱུ་བ། དེ་
 གྱུ་བ་པས་བདེན་འཇིན་ཉན་སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཞིག་པ་དངོས་
 པོར་འདོད་པ་རང་མཆོན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། དེ་ཞིགས་པས་
 རང་དོས་ནས་མེད་ཀྱང་མེད་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་འཇིག་ཤེས་པར་གྱུ་བ།
 དེ་གྱུ་བ་པས་ཐུ་གུའི་དོ་བོ་སྤར་ཡོད་ལྟ་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ཉིད་གདགས་

གཞིར་བྱས་ནས་ཐུ་གུའི་ཞིག་པ་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་མེད་གིས་པར་
 བཏགས་ནས་འཛིན་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཐུ་གུའི་འཛིན་རྒྱུར་
 གང་སྤང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཆོག་གསལ་
 ལས་ལྷང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས། དང་པོ་ལྷང་གིས་བསྐྱབ་པ་
 བློ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ཆ་ཤི་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཤི་བ་ནི། གང་ཤི་
 བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཞིག་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་རང་རྒྱ་རྒྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་འདིས་ནི། ཞིག་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་།
 ཡང་ས་བཅུ་པ་ལས། འཆི་བའང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདུ་བྱེད་འཛིན་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་མི་ཆད་
 པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། ། ཞེས་འཆི་བས་དངོས་སུ་ཤི་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཤི་བས་ཕྱི་མའི་མ་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་སུ་གསུངས་པ་འདིས་
 ཞིག་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། ། དེས་ན་རང་ཉིད་རྒྱས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དངོས་པོར་འདོད་དགོས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཙ་ཤེ་ལས། དངོས་དང་
 དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ། ཞེས་ཐུ་གུ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དང་། ཐུ་
 གུའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཐུ་གུ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། ། ཞིག་པ་ནི། དངོས་སུ་དགག་བྱ་བ་ཅད་ནས་རྟོགས་
 དགོས་པས་དགག་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཞིག་རྒྱ་དེ་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་
 དགག་མིན་གྱི། དེ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་འཕངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་

ཅན། ཟུ་གུའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྲུག། ཟུ་གུའི་འཇིག་པ་
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་ ཟུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷན་སྟེ།
 ཟུ་གུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཟུ་གུ་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་འགགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟུ་གུའི་ཞིག་
 འཇིག་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་མཚུངས་པ་ལ་བསམས་ནས་སྒྱུར་དེ་གཉིས་
 གཅིག་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཟུ་གུའི་འཇིག་པ་ཟུ་གུའི་ཞིག་པའི་ཟུ་ཡིན་
 པས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ལྷན་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་ན། ཟས་ཟད་པ་རང་འབྲས་བུ་ཤི་བའི་ཟུ་དང་། ཟུ་ཟད་པ་
 རང་འབྲས་ལོ་རྟོག་ཉིས་པའི་ཟུར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟས་དང་ཟུ་མ་
 ཟད་པ་བུ་འཚོ་བ་དང་། ལོ་རྟོག་ལེགས་པའི་ཟུར་གྲགས་པས་སོ། །
 ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཟུ་མཚན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་ད་
 ལྟ་བའི་དུས་སུ་མ་ཕྱིན་པའོ། ། འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པའོ།
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིས་ལ་མ་འགགས་པའོ། ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟར་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་དེར་མ་འོངས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དག་
 གིས་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་པའི་དུས་གཉིས་ན་མ་པར་འཇོག་པ་ནི་
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཐལ་ཟེན་པ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན།
 ཟུ་གུ་རང་ལྷན་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ། དེ་གང་
 ཞིག་ དུས་གསུམ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། ཐལ་མ་ཟེན་པ་དང་ད་ལྟར་བ་
 མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཟུ་

གུའི་རྒྱའི་དུས་སུ་ཐུ་གུ་མ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ། དུས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག
 སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཐུ་གུ་ལྟ་
 བུའོ། ། དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་། ཅ་ཤེའི་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས།
 དེ་ལྟར་ན་ཐུ་གུ་ཞིག་པ་ནི། ཐུ་གུ་འདས་པའི་དུས་དང་། ཐུ་གུ་མ་སྐྱེས་
 པ་ནི་ཐུ་གུ་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ཐུ་གུ་གྲུབ་ནས་མ་ཞིག་པ་ནི། ཐུ་
 གུ་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་ཆར་ཡང་ཐུ་གུ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 དངོས་པོ་དེའི་ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་མ་ཞིག་པའི་
 དུས་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཅི་བ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་པོས་བཟོན་
 བཞིན་པའི་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་མེད་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟོག་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ད་ལྟ་བ་ནི་རང་ཉིད་སྐྱེས་ལ་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་གཉིས་ད་ལྟ་བ་ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་
 པའི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་པས་ཕལ་བ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་དུས་གསུམ་
 བསྟོས་ནས་གྲུབ་པའང་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་སྟོས་ཚུལ་
 བཤད་མ་ཐག་པས་གོ་རུས་ལ། ད་ལྟ་བའང་སྐྱེས་ལ་ཞེས་པས་མ་འོངས་པ་
 གཙོ་བོ་པ་དང་། མ་འགགས་པ་ཞེས་པས་འདས་པ་གཙོ་བོ་པ་ལ་བསྟོས་
 དགོས་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། ། དེས་ན་དུས་གང་དུ་འཛོག་ཀྱང་དུས་གཞན་
 ལ་བསྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་སོ། ། དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་དེ་ཅུ་ཞིག་
 མདོ་སེམས་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་དང་འདྲ་ན་འདྲ། དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་ད་ལྟ་བ་ཡིན་དགོས་པར་བཞིན་པས། འདས་མ་འོངས་གཉིས་
 དངོས་མེད་དང་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་

དུས་ཞེས་མི་བཞེད་ལ། དུས་གསུམ་ནི་སྒྲིན་གྱི་དུས་དང་། ཟ෍་མའི་དུས་
 དང་། ད་ལྟ་བའི་དུས་ཞེས་ཐ་སྟད་བྱེད་དོ། ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་
 འདས་མ་འོངས་དངོས་པོ་དང་། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཞེད་པས།
 འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟ་བའི་དུས་ཞེས་
 གསུང་རབ་སྒྱུ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་ཆོག་གོ། ། འདས་མ་འོངས་
 གཉིས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པ་སྒྱུ་མཆོན་ཡང་། ཟུ་གུ་ཞིག་པའི་སྤྲུལ་དེ་མ་
 ཞིག་པ་གཙོན་ཅིང་། ཟུ་གུ་མ་འོངས་པའི་སྤྲུལ་ དེ་སྤེབས་པ་གཙོན་ལ།
 དགག་བྱ་དེ་གཉིས་བཅད་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱེད་གྱི། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་
 འཕེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་མས་ཟུ་གུ་ཞིག་པ་དེ་ཟུ་གུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་འཕེན་ཞིང་། ཟ෍་མས་ཟུ་གུ་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཟུ་གུ་སྒྱེ་བའི་སྒྲིན་
 མཆོང་བའི་དངོས་པོར་འཕེན་པར་བཞེད་པའི་ཟ෍་རྩེ་རོ། ། ཟུ་གུ་ཞིག་པ་
 ལྟ་བུ་དེ། ཟུ་གུ་འི་འདས་པ་ཡིན་ཡང་། ཟུ་གུ་འི་དུས་སྤྱད་དང་། ཟུ་གུ་
 ལ་བསྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་གུ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཟ෍་རྩེ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཟུ་གུ་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཟུ་གུ་འི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་། ཟུ་
 གུ་འི་དུས་སྤྱད་དང་། ཟུ་གུ་ལ་བསྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་གུ་འི་སྤྱི་
 ཡིན་པའི་ཟ෍་རྩེ་རོ། ། འོ་ན་ཟུ་གུ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་རང་དུས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་
 མ་འགགས་པའི་ཟ෍་རྩེ་དང་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་
 མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཟུ་གུ་ཞིག་པ་དེ་རང་དུས་
 བ་རང་མ་ཞིག་ཀྱང་ཟུ་གུ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཟུ་གུ་ཞིག་པའི་
 ཞིག་པ་འང་རང་དུས་ན་རང་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཟུ་གུ་ཞིག་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་དགོས་པས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་བ་མིན་ནོ། ། དེས་ན་

འདས་པའི་རིགས་འདྲ་ཇི་ཙམ་བྱང་ཡང་། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཞིག་
 པའི་ཆ་ནས། རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་དགོས་པས། ཏུས་གཞན་གཉིས་
 དང་མི་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའང་རང་ཉིད་སྐྱེས་ཀྱང་དངོས་
 པོ་གཞན་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་དགོས་པས་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱིད་ལྟ་བུ་མིན་ནོ། ། དེས་ན་མ་འོངས་པའི་རིགས་འདྲ་ཇི་ཙམ་བྱང་ཡང་
 དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་དགོས་པས།
 ཏུས་གཞན་གཉིས་དང་མི་འདྲ་ལ། ད་ལྟ་བུ་ནི་དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་མི་འཇོག་
 པར། རང་ཉིད་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་ཐུ་གུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདས་མ་
 འོངས་གཉིས་དང་མི་འདྲ་འོ། ། དེ་ལ་ཏུས་གསུམ་ཀ་རང་ཏུས་སུ་སྐྱེས་ལ་
 མ་འགགས་པ་ཙམ་དུ་མཚུངས་ནའང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དེ་ལྟར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏུས་གསུམ་པོ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱི་སྐྱོད་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་
 གཉིས། ཏུས་གསུམ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཙམ་མཚུངས་ཀྱང་། འདོད་
 ཚུལ་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་ཏེ། ཕྱི་སྐྱོད་ཐུ་གུ་སོགས་དངོས་པོ་རེ་རེའང་
 ཏུས་གསུམ་གསུམ་དུ་འཇོག་པས། ཐུ་གུ་འདས་པ་དང་། ཐུ་གུ་མ་
 འོངས་པའི་ཏུས་སུ་འང་ཐུ་གུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ཏུས་གསུམ་ཀའང་
 རྫས་གྲུབ་དུ་སྐྱོ་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་བས། ཐུ་གུ་སོགས་རེ་རེ་ལ་ཏུས་
 གསུམ་གསུམ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། རྫས་ཡོད་གཏན་ནས་མི་བཞིན་པ་སོགས་
 གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏུས་གསུམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་འདིར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱི་བྲག་པ་ལྟར་རང་གི་སྤྲེལ་ཞེས་སོགས་གྱི་
 རོན་ནི། ཐུ་སྤྲེགས་ཕྱི་བྲག་པས་རྫས་གྲུབ་གྱི་རྒྱལ་ཤར་བ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར།
 རང་གི་སྤྲེལ་རྒྱལ་ས་གྱིས། རྫས་གྲུབ་གྱི་རྒྱལ་ཤར་བ་ཁས་སྤྱང་བ་མི་རིགས་

སྒྲིལ་ཆུལ་ཆ་མེད་ཁས་མི་སྤང་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་གྲུབ་ཀྱི་ཆུལ་ཕྱ
 རབ་ཁས་སྤངས་ན་ཆུལ་ཆ་མེད་ཁས་སྤང་དགོས་ཞེས་རིགས་པས་འཕྲུལ་
 བའོ། ། ཆ་མེད་ལ་སྒྲིལ་པའི་དངོས་པོ་ནི། གཟུང་བ་ཆུལ་ཕྱན་ཆ་
 མེད། འཛིན་པ་སྤང་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། སྒྲིལ་སྤངས་རང་མཆོད་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིལ་བ་ཕྱའོ། ། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་པ་བཀག་
 པ་ནི། དབང་པོའི་ཆུལ་ཕྱར་བ་ཆོགས་པའི་སྤངས་ཀྱི་ཆུལ་ཕྱར་བ་རེ་རེ་
 བསྐྱེད་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རྒྱར་གཞན་དག་འདོད་པ་བཀག་
 པའོ། ། ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་། ཞེས་སྒྲིལ་
 ཀྱི་སྤངས། རང་རྒྱུད་པ་སྒྲིལ་གྱིས་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མངོན་སུམ་
 མཆོད་ཉིད་པར་བཞེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་
 བཏགས་པ་བ་དང་། ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་མཆོད་ཉིད་པར་བཞེད་དོ།
 རྟོང་བྱུང་ལས། མངོན་སུམ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། སྤྱིར་མངོན་
 སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་པ་འགལ་བར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཡུལ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། སྤྱིར་པོ་དེ་སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ལ་མངོན་སུམ་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྤྱིར་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་། མངོན་སུམ་ཆད་མ་མཆོད་
 ཉིད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་སུམ་མཆོད་
 ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། མངོན་ཤེས་དེ་མིག་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་
 བཏགས་པ་བ་དང་། མངོན་སུམ་ཆད་མ་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཛིན་རྒྱུན་

བ་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་།
 ལྷའི་མེ་ཞེས་རྒྱའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་
 རྒྱུན་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱའི་མིང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་
 པས་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་མཆན་ཉིད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་
 བཏགས་པ་བར་བཞེད་པར་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།
 དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་རྣམས་
 མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་དང་། རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། རྣམ་
 བཏགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་སོགས་
 སོ། ། མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཆན་
 ཉིད། མངོན་སུམ། མངོན་གྱུར། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ།
 རྟོག་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཏགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 དགོས་པའི་ཆོས་དེ་རྟོག་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། རྟོག་གྱུར། དབང་པོའི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། རྗེས་དཔག་གི་
 ཡུལ་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས།
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཟུགས་
 བརྟན་དང་། ཐུག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟེ་འགའ་ཞིག་ནི་བརྟན་
 པ་ཡིན་ཡང་། མ་རིག་པས་བསྟན་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་
 ལྷང་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་། སེམས་དང་།
 ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟེ། འགའ་ཞིག་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་
 མ་རིག་པས་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ལྷང་སྟེ། རང་བཞིན་ཏེ།
 གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། མ་རིག་པས་བསྟན་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་

ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་མི་སྤང་ངོ། ། དེའི་སྤྱིར་རང་
 བཞིན་གནས་ལུགས་དེ་དང་། ཡུལ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 ཡང་བརྟུན་པ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ངོར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། འདི་ནི་སྤྱིར་བརྟུན་
 པའི་དོན། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་པོ་
 སྐྱེས་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟུན་ཡང་སྤང་ཚུལ་བདེན་པར་སྤང་བ་ཡིན་ལ།
 གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟུན་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཚུལ་ལ་
 བརྟུན་པ་སྤང་བ་ཡིན་པས་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་བརྟོས་ནས་བརྟུན་པར་
 བཞག་པའོ། ། སྤྱོད་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱོད་པོ་
 དང་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་
 མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་པོ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་ངོར་བདེན་པར་
 འཇིག་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོར་མི་
 བདེན་པ་སྟེ་ཡུལ་ལོག་པར་འཇིག་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། ། མདོར་ན་
 འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ཁྱད་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་པ་ནམས་
 ལ་སྤང་ལ་ཞེས་པའི་བར་དང་། གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བསྟན། སྤྱོད་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ནས། བདེན་པར་སྤང་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡུལ་
 ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟོས་ཏེ་
 ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། སྤྱོད་པོ་དེ་སྤྱིར་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བརྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ།
 སྤྱོད་འཇིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་། སྤྱིར་འབྱུལ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་

རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གཉིས་མི
 འགལ་རྟེ། རིག་ཤེས་དེ་ཐ་སྟད་དུ་འབྲུལ་ཞེས་པའི་འབྲུལ་སའི་ཐ་སྟད་
 དང་། མ་འབྲུལ་ཞེས་པའི་མ་འབྲུལ་སའི་ཐ་སྟད་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་
 ལྟར་འགལ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དེ་གཉིས་སོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དབང་
 ཤེས་དེ་ཐ་སྟད་དུ་འབྲུལ་ཞེས་པའི་འབྲུལ་སའི་ཐ་སྟད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཐུང་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་གཟུགས་བརྒྱན་པ་དང་།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་དབང་ཤེས་དེ་མ་འབྲུལ་ཞེས་
 པའི་མ་འབྲུལ་སའི་ཐ་སྟད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐུང་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་
 པའི་ངོར་གཟུགས་དེ་ཡུལ་ཡང་དག་པ་དང་། རིག་ཤེས་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའམ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲུ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་
 ལྟོས་ས་ཡབ་ལ་བསྟོས་ཏེ་བསྟན་གཙང་སྟེན་དང་། ལྟོས་ས་ཡུམ་ལ་བསྟོས་ཏེ་
 རྒྱ་འབྲུལ་སྟེན་སྒྲུ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། ། ཡུལ་བདེན་པ་འཛིག་ན་ནི།
 ཡུལ་བདེན་གྱུ་བ་འཛིག་ན་ཞེས་པ་ལོ། ། ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་པའི་ཀྱན་ནི་རང་
 བཞིན་ཀྱན་དང་། རྫོབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལའང་འབྱུག་པས། རང་བཞིན་
 ཀྱན་ལ་སྒྲིབ་པས་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། ། མ་རིག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དེའི་
 ངོར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མ་རིག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོན་དེའི་ངོར་
 གཟུགས་སོགས་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྱུ་བ་པ་འགོག་པ་ཀྱན་རྫོབ་པ་གང་གི་ངོར་བཞག་པའི་དབྱུ་མ་པའི་སྟོན་ཀྱན་
 རྫོབ་པ་དེའི་ངོར་བརྒྱན་པར་གྱུ་བ་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་
 ཡང་བརྒྱན་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་བརྒྱན་པའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་དེ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པའི་ངོར་

བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དབང་ཕྱུག་ནི། ཕྱི་
 རོལ་པས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་བྱེད་པ་པོའི་དབང་ཕྱུག་
 གཅིག་འདོད་པའོ། ། གཙུ་བོ་ནི། གྲངས་ཅན་པས་རྒྱལ་ཕུན་སྡིང་
 སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ཟེར་བ་
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་སྟེ་
 བཏགས་པ་ཞིག་གོ། ། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། མེད་
 པར་འདོད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ནི། ཐ་སྙད་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་སྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐ་
 སྙད་པའི་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་
 དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་འདོད་དོ། ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་
 པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་
 པའི་ཤེས་པས་སྤྱོད་བའི་ཐ་སྙད་གསུམ་དོན་གཅིག་གོ། ། ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་
 མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དུ་འཛིན་པ་ན།
 དེས་བཟུང་བའི་དོན་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པས། དེ་ནི་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱེད་
 པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་མི་འབབ་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་འཛིན་པའི་དོན་
 རྣམས་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་ཁྱབ་དགོས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 གཞོད་པ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི། རིགས་པ་དེས་ཡོད་པར་ཁྱབ་ན་ནི།

རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པས། བ་སྟངས་པའི་དོན་ཡིན་པར་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དོན་དེ་བ་སྟངས་ལ་གྲགས་ཤིང་དེ་ལ་བ་སྟངས་
 པའི་ཚད་མ་དང་རིགས་ཤེས་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ནི། བ་སྟངས་ཏུ་
 ཡོད་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་
 ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ནི་སྟག་བསྐལ་བདེ་བ་དང་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་དང་
 བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དེར་སྟག་བསྐལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་
 རྒྱུ་པར་མི་གཞན་ཤིང་མེད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་
 པ་ནི་སྟག་བདེན་སྟག་བསྐལ་མི་གཙང་སྟངས་བདག་མེད་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་ཏུ་
 འཛིན་པ་སྟེ་སྟག་བསྐལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྟག་བསྐལ་བ་ལ་
 སྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རོ། ། འདིར་ཕྱིན་
 ཅི་ལྟག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ནི་འཛིན་སྟངས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དོན་
 ཡིན་གྱི། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དོན་མིན་པ་ནི་
 གཞུང་ཉིད་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་སྟངས་པོ་མི་རྟག་སྟགས་སུ་
 འཛིན་པའི་རྟག་པ་ནི། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
 སྟངས་པོ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ་སྟངས་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་
 ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། སྟངས་པོ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་
 རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྟངས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་བར་བལ། བྱུང་ལ་སྟངས་
 པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟངས་བཀའ་ཞིག་ དེ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་། ཁོན་རེ། དེ་ལྟག་ཤེས་ཡིན་
 པར་བལ། དེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྱུང་སྒྲི། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་རིག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ། ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་།
 སྒྲོང་བྱུན་ལས། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ། རྗེས་དཔག་ཆད་
 མ་ནམས་སྒྲོང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་ཞིང་། ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུལ་བར་འདོད་
 ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྤྲུལ་ཏྲག་ཏྲགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མ་ལ་སྤྲུལ་ཏྲག་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་དེ་སྤྲུལ་ཏྲག་པ་ལ་འབྱུལ་
 ཤེས་སྤྲུལ་ཏྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་སྒྲོན་པོ་ལ་
 འབྱུལ་བར་གྲུབ་ནུས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་
 རང་དང་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ལོག་
 ཤེས་ཡིན་མིན་དུ་འཛོག་གི། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་དང་། རང་
 དང་སྒྲུང་ཚུལ་འགལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱིས་ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་
 དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཏྲག་མེད་ཤེས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་མི་སྤྱིད་པར་
 སྤྲུལ་ནི་མ་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་དང་
 ཞེན་སྒྲུངས་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆད་མའི་འཛིན་
 སྒྲུངས་ཞེས་པ་ནི་ཆད་མ་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་འཛིན་
 ཚུལ་ལ་ཟེར་ལ། བདག་འཛིན་དང་བདག་མེད་ཏྲགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་
 བུའི་སྤང་གཉེན་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྒྲུངས་
 དངོས་སུ་འགལ་བར་འདོད་པ་དང་། མདོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་འཛིན་

ལྷངས་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་བ་ཆེན་པོ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་ཚུལ་ནི་ལྷན་ཡིན་སྟེ་ནམ་ནམ་
 འཇམ་བཞད་རིན་པོ་ཆེས། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་སྟགས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་
 མཛོན་ནི། ལྷང་ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་འབྲུལ་ཀྱང་། ཞེན་ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་མ་འབྲུལ་བར་འཛིག་ དབང་མཛོན་ལ་དེ་ལྷན་
 མེད་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་དམར་པར་རྩེ་ཏས། རྗེས་
 དཔག་རྣམས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཀྱང་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འཛིག་པ་
 དང་། དབང་ཤེས་རྣམས་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་གསུངས།
 ཁོ་བོས་བསམ་ཆོད་ལྷན་ན། སྤང་པོ་མི་རྟག་སྟགས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 བྱིས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་ངེས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཏེ་ཞེན་ཚུལ་ལ་
 ཆོད་མས་གཞོད་པ་མེད་པས་འཛིན་སྤངས་སམ་ཞེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའམ་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། མིག་ཤེས་སྟགས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ནི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་སྤང་ཚུལ་ལ་ཡང་འབྲུལ་བས། མ་
 འབྲུལ་པའི་ཆ་གཞན་མེད་པས་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་མི་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ནམ་སྟེ། རྟོག་པ་དེའི་འཛིན་སྤངས་སམ་ཞེན་ཚུལ་མ་
 འབྲུལ་བར་བསྟན་པས། སྤྱོད་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་ཡུལ་ལ་
 མ་འབྲུལ་བར་བསྟན་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཞེན་ཚུལ་ལ་མ་འབྲུལ་ན་ཞེན་ཡུལ་
 ལ་མ་འབྲུལ་བས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་འཛིན་སྤངས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱོད་པ་སྤང་པོ་མི་རྟག་སྟགས་སུ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་ སྤང་པོ་མི་རྟག་
 སྟགས་སུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཞེན་ཡུལ་སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་པར་སྤང་བ་གང་ཞིག་

དེ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་འཛོག་དགོས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་
 གཟུགས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་དེ་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་
 འབྲུལ་པ་འཛོག་མི་རུས་པར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལེགས་ལ། དེ་ཉིད་རྗེའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མདོར་ན། སྤང་པོ་མི་རྟག་སྟགས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོ་སྒྲིབ་ཡུལ་
 དང་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་། ཞེན་ཚུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་དང་།
 དབང་ཤེས་ནམས་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡང་འབྲུལ་པས་རྟོག་
 པ་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་མཁས་
 གྲུབ་སྟེན་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། རྗེའི་བཞེད་པའང་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ནམ་སྒྲིབ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱའོ། ། དོན་འདི་ལ་ནི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་
 བམང་དུ་སྒྲིབ་སྟེ། ཁོ་བོའི་བསམ་ཆོད་ལྟར། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། སེར་རྗེ་བཙུན་པ་སྟགས་ཀྱིས་སྟོ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཞེན་
 ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་བཞེད། འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པས་རྟོག་པ་དེ་སྟོ་མི་
 རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་ཡང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པར་བཞེད། འདམར་
 པརྗེ་ཏུས། སྟོ་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལ་འབྲུལ་པར་འཛོག་ན་ཞེན་ཡུལ་ཡང་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་པས་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་པར་འཛོག་དཀའ་བར་
 གསུངས་ནས། སྟོ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལ་སྟོ་མི་རྟག་པ་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྗེས་
 དཔག་དེ་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་

གཏན་བསྐྱབ་མི་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རི་བཞིན་
 མངོན་ཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་བཞིན། །
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི། ། རྟོགས་ན་འབྲུལ་པ་ཚད་མ་མིན། །
 བསམ་པ་ལ་ནི་སྤྱི་མེད་ཕྱིར། ། འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དབུ་ཚད་གཉིས་རྗེས་དཔག་སྤང་ཡུལ་ལ་
 འབྲུལ་པར་འཛོག་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིན་
 ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་མི་འགྲུབ་པར་བཞིན་པ་ལ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པས་རྗེ་བཀའ་རླིན་ཅན་གྱི་དགོངས་པར་གང་སོན་ < སང >
 བརྟག་པར་བྱའོ། ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་
 ལྟར་རོ། ། གཟུགས་རྟག་མི་རྟག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུགས་རྟག་
 པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་།
 བདག་ཡོད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་སོགས་གང་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞིན་
 པས་སྦྱོད་པ་སྟེ་སྒྲིམ་ནའང་མཚན་མ་སྟེ་བདེན་འཛིན་ལ་སྦྱོད་པར་གསུངས་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། བཅོས་མ་ནི། བརྟུན་པའོ། ། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་དག་
 ཀྱང་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ཁོ་ན་ལ། ཆགས་སྤང་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་རྟུག་པ་དང་། མི་རྟུག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེད་པར་སྦྱོ་འདོགས་པར་འརྟུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཆགས་སྤང་
 སོགས་དེ་དག་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ལས་དམིགས་ཡུལ་ཐ་མི་དད་པར་

འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཏི་ལུག་བདེན་འཛིན་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ལ་
 བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཏི་ལུག་བདེན་འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་རྣམས་
 གྱིག་ཚོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ལོ། ། འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 ཆགས་སོགས་རྣམས་གཏི་ལུག་ལས་ཐ་མི་དང་པར་འཇུག་པ་ནི། གཏི་
 ལུག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འཇུག་གི། དེ་དང་བལྟ་བར་མི་འཇུག་པ་ལོ།
 ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་དར་རྒྱུ་ལས། ཆགས་སྤང་གཉིས་
 ཀའི་འཛིན་སྤངས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་འབྲེས་པའི་ཚུལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། བདེན་འཛིན་ལ་གྲོགས་
 སྟབས་ཀྱིས་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་སྟབས་ཀྱིས་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྟེ་ནས། འདོད་ཆགས་སོགས་གྲོགས་སྟབས་ཀྱིས་
 བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། གཏི་ལུག་རང་སྟབས་ཀྱིས་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རེ་རེ་ནས་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྟར་གྱི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན།
 བྱིད་ལ་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིད་རང་ཡུལ་
 ལ་ཞིན་ཅིང་ཆགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 འཁོར་གསུམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། གསལ་བ་ཁས་སྤངས། ཉགས་ཁས་
 སྤངས། བྱལ་པ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་མཁས་གྱུར་
 རིན་པོ་ཆེས་བཞིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གསུམ་ཀ་ཁས་སྤངས་པར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འདོད་ཆགས་ཅས་པའི་ཆོག་ལ། ཞེན་

པའི་བཟོད་བྱ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། འོ་ན་གོང་གི་ལྷང་
 གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན་ཞེས་པ་དང་། འཛིན་སྤངས་འབྲེས་ཞེས་པའི་
 འོ་ན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེའི་འོ་ན་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་
 གང་དང་གང་སྐྱེས་ན། དང་པོར་ཡུལ་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཏི་
 ལུག་སྒྲི། དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སྤང་
 སོགས་སྐྱེ་བ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་འབྲེས་གཏི་ལུག་དང་། ཆགས་
 སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་དེ་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་པའི་འོ་ན་ཅུ་
 འཛིན་པའི་འོ་ན་ཡིན་གྱི། དེ་འབྲེས་བདེན་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་གཞན་
 རྣམས་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་པ་ལྟ་མཚུངས་དང་། ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་གཏན་མིན་ནོ། །
 འོ་ན་ལྷས་ལ་ལྷས་དབང་སོགས་ཀྱི་འོ་ན་ནི། འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལས།
 ལྷས་ལ་ལྷས་དབང་ཞེས་པའི་དཔེ་ནི། དབང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་ལྷས་
 དབང་བྱུང་དུ་བཞག་པའི་རྟེན་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཏི་ལུག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཅིང་། དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་
 འཇུག་པའི་འོ་ན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ལྷ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་
 འོ་ན་ནི། སྒྲི་བྱུང་དུ་འཛིན་ཚུལ་འཆོས་མི་དགོས་པར། རྒྱུན་དུ་རང་
 རྒྱུད་ལ་ངང་གིས་འབྱུང་ཞིང་རང་ཆས་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་
 རྟེན་དང་མཉམ་པ་ན་ཚུལ་སྟ་ལྡང་བ་ལྟར་ཐོལ་ཏེ་མདོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་།
 རྒྱུན་དུ་འཛིན་ཚུལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་གོ། ། འཛིན་སྤངས་ནི། སྒྲི་དེའི་
 འཛིན་ཚུལ་དང་། ཞེན་སྤངས་ཞེས་པ་སྒྲི་དེའི་ཞེན་ཚུལ་ཡིན་པས།
 རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་དང་ཞེན་སྤངས་འོ་ན་གཅིག་ལ། རྟོག་

མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་སྟངས་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་སྟངས་མེད་དེ། སྟོ
དེས་ཡུལ་དེ་འཛིན་ན། ཡུལ་དེ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཞེན་ཡུལ་ཞེས་པ་སྟོ་དེའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་
པས་དེ་དག་མ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེན། །

གསུམ་པ་ལུ་བཞིའི་སྟེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་ལུན་
འབྱེན་མི་རྣམས་པ་ལ། དངོས་སྟོབས་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀས་སྟེ་བ་
ཁས་ལེན་པར་འདྲ་ཡང་། བདག་སྟེ་སྐགས་བཞིར་བརྟགས་ནས་དགག་
རྣམས་མི་རྣམས་མི་མཆུངས་ཏེ། དངོས་སྟོབས་བས་སྟེ་བ་ཁས་སྤངས་པས་བདག་
སྟེ་སྐགས་ལུ་བཞིར་བརྟགས་པ་བྱ་རིགས་ཏེ། དངོས་སྟོབས་བས་བདེན་སྟེ་ཁས་
སྤངས་ཤིང་། བདེན་སྟེ་ཡིན་ན་སྟེ་ཚུལ་རིགས་པས་དཔྱད་ན་ལུ་བཞི་པོ་དེ་
གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རིགས་པས་
དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡིན་ན་སྟེ་ཡོད་མེད་གཉིས་སྟེ་དེས་ལ། ཚུལ་འབྲས་
བྱ་དང་དོན་གཞན་ཡིན་མིན་གཉིས་སྟེ་དེས་པའི་ཕྱིར། དཔྱ་མ་ཐལ་
འགྱུར་བས་ཁས་སྤངས་པའི་སྟེ་བ་དེ་ལུ་བཞི་པོ་དེར་བརྟགས་ནས་དགག་ཏུ་
མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་བས་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པ་ཐ་སྟོན་ཅམ་གྱི་སྟེ་བར་
ཁས་སྤངས་ཤིང་། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་སྟེ་བ་དེ་རིགས་པས་
བརྟགས་ན་ལུ་བཞི་གང་རུང་གྱུ་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་བརྟགས་
པར་གྱུ་བ་ན་བརྟགས་པ་ན་གྱུ་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུ་བཞིའི་སྟེ་བ་
བཀག་པས་དོན་དམ་གྱི་སྟེ་བ་ཁེགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། དོན་དམ་དུ་སྟེ་བ་
ཁས་ལེན་ན། དེ་ཁོ་ན་ནིང་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་
འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་རིགས་པས་བདག་གཞན་སྐགས་ལུ་བཞི་གང་

ལས་སྐྱེ་དབྱུང་དགོས་པས། རྟོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འདོད་པས་ལུ་བཞི་གང་
 རུང་གི་དབྱུང་པ་ངེས་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་སོ། ། གཞན་ཡང་དབྱུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་
 འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་
 རབ་འབྱུང་བས། ། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། ། དེ་ཕྱིར་
 རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ། ལྷ་ངན་དུ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་
 པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་ལ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི་
 རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། ། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། ། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེ་བར་གསུངས་པས། ཟླ་བ་གྲགས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་
 ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་དུ་བཞེད་ལ། བྱིད་ཅག་ནི་ལུ་བཞི་གང་ལས་
 ཀྱང་མི་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པས། ཟླ་བ་གྲགས་པས་
 གང་བཤད་པ་དེ་ལས་བསྒྲགས་ཏེ་སྤྲོས་ནས། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་མ་སྤྲོ་ཞིག་ འདི་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ནོ།
 དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་འཇུག་ སྐྱེ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་བཟུང་ནས་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་འགལ་བར་བརྟན་པ་ལ་རྒྱ་བ་དང་སྒྲིང་མེད་པ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་
 ཞེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པར་མ་སྐྱེས་པར་བཟུང་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་བ་

མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེའི་དོན་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཟུང་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་སྒྲིང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། རིགས་
 པ་རྒྱལ་ཅུ་པའི། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པར། ། དེ་ཉིད་མཁུན་
 པའི་མཚོག་གི་གསུངས། ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བར་མཐོང་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བཟོད་
 པར་བྱ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཟོད་ན། འོན་ཏེ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱེའོ་ཞེས་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གྱི་མ་གྱི་དུད། རྣ་བ་དང་། སྒྲིང་
 མེད་པས་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དཀའ་བ་ཞིག་བབ་པོ།
 གང་གི་ཚོ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་སོ། ། ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བའི་གོ་
 སྐབས་གལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པས་ཁྱད་པར་དེ་དག་ཕྱིད་པ་གཅེས་སོ།
 མ་དོས་པས་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས།
 དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ། རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྒྲིང་
 པར་བཤད། ། གང་ཞིག་སྒྲིང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེལ་བས་ནི་ཚོས་
 ཅན་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཅན་ནི་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། ། རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་པས་

གཏན་ཚིགས་བསྟན། དེ་མ་སྐྱེས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་བསྟན།
 མ་སྐྱེས་ལྷགས་སྟོན་པ་ནི་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྦྱར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱར་སྐྱེ་བ་ཅམ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། ཚིག་
 གསལ་དུ་བྲངས་པའི་ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་། སྦྱོགས་ཆེན་པོ། རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ནམས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གཟུང་དོགས་ནས།
 སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་མདོ་སྤེའི་དགོངས་པ་བྲངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། ། དེ་ནས་རྒྱང་པ་གསུམ་པས་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ་
 རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ནི། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཐུབ་པས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་ཅམ་བཀག་པའི་
 དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་མིན་པར་བསྟན་ཏོ། ། ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི།
 ལུ་དང་མཐའ་གནད་གཅིག་པས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བའོ། ། རྟོག་པ་འདི་
 དག་ནི་ལུ་བཞིར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའོ། ། རྩས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 བ་ནི། བདེན་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ། ། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་སྟགས་ནི། ལུ་
 རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚེས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་མཚོག་གིས་གསུངས་སོ་
 ཞེས་པའོ། ། ཀྱེ་མ་གྱི་རུད་ནི། སྤང་ཅིང་སྟོང་རྩེ་བའི་སྤྲ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཀྱེ་མ་ནི་སྤང་པ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། རོ་མཚར་བ་
 སྟགས་དང་། ཀྱི་རུད་ནི་སྟོང་རྩེ་བ་དང་། ཉམ་ཐག་པ་དང་། ལྷག་

• 257 •

མིན། ། མཐའ་བཞི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། ། དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་རྒྱུ་མཐའ་བཞི་ན་གྱིས་ཡོད་པ། ཐ་སྙད་
 དུ་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་གཏན་ནས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་མཐའ་སྟེ། །
 ཡང་ན། གཞུང་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་མཐའ་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པ། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། དེ་
 འདྲའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་
 བཞིན་པ། ། དེ་འདྲའི་ཐུབ་ཞི་ཀ་འགོག་དགོས་པས་ཐུབ་ཞི་འགོག་ཚུལ་ནི་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེས་ན་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་དངོས་པོ་ཡོད་
 མེད་སྟགས་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ཀར་བཀག་པར་བསམས་ནས། གཞུགས་
 སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་མཐའ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སྟགས་ཐུབ་ཞི་པོ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་བརྟགས་ནས་དགག་དུ་མི་རུང་སྟེ། མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་ཐ་
 སྙད་ཅུ་ཡོད་པའི་གཞུགས་སྟགས་ནི་ཐུབ་ཞི་གང་རུང་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 དེ་དག་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཡོད་ན་ཐུབ་ཞི་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བསྟོན་ཞེས་པ་ནི། མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ཏམ་
 བྱེད་པ་སྟེ། བསྟོན་འདིང་ཞིང་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོན་ནོ། ། གཞན་
 ཡང་ཆུ་ཤེལ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། ། སྟོང་པའང་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། ། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། ། སྟོང་པའང་
 ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་འབྲུལ་ནས། མི་
 སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའང་མེད་དོ་

ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ཐར་པའི་སྒོ་ཉག་གཅིག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཡུལ་སྐྱེན་འབྱེན་པའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 སྤྲང་པ་མེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྩོད་བརྒྱུག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། ། རང་བཞིན་ཉིད་
 ཏུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤྲང་
 པ་ཉིད་མེད་ན། ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་
 དགོས། དེ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་
 པར་ཁས་སྤངས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 སྤྲང་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྲང་པ་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་ནི། དཔེར་ན། རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་མེད་པས། རྩ་མེད་པ་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་འདི་ལས་བཞད་གད་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅ་ཤིང་
 ལུང་དོན་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲང་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་དེ་
 འགའ་རེ་ཡོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲང་པ་འང་ཅུང་ཟད་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྲང་པ་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྲང་པ་དེ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། རྩ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 པའོ། ། དེ་ལྟར་ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ནི། བྱོད་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་གཟུང་ཏུ་མི་
 ཅུང་བ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དེ་བརྒྱུག་པའི་
 ཕྱིར་ཏུ་རིགས་པས་སྤྲང་ཉིད་ཡོད་པ་འགོག་པ་དེ་མི་འཐད་ལ། གལ་ཏེ་

བྱེད་ཅག་དེ་ལྟར་འགོག་པ་དེ་འབྲང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སློབ་གཞན་ཞིག་གིས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་སློབ་དེའི་ཡུལ་འགོག་པར་འདོད་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ལྷ་གྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡུལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འབྲང་དོ་ཞེས་པ་སྟེ།
 གཞུང་འདི་ནི་བྱེད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་འགོག་ན་བརྗོད་ཚུལ་འདི་
 ལྟར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ལྷགས་འཆད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། སྟང་མིན་མེད་པར་ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་ནི། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟང་པ་མིན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པར་ཉེ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟང་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་གཞི་གང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྟེ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་རོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། ཅིག་
 ཤོས་དགག་བྱ་སྟང་མིན་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་དེ་འགོག་བྱེད་
 གྱི་གཉིན་པོ་སྟང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཉེ་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱི་< གྱིས > ། །
 ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་
 ཉིད་གྱིས། རྒྱ་མཚན་རི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་དེ།
 ཆོག་དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་སློབ་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། ། ཆོག་དེ་ཉིད་
 གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསློབ་རུས་ན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
 ཉིད་ལོག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལོག་ན་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་ལོ། ། རི་ལྟར་སྒྲུལ་འབྱེན་ཞེས་སྐགས་
 གྱི་དོན། དཔེའི་སྐབས་སུ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བསློབ་པ་ནི་འབྲང་ལ། དོན་གྱི་
 སྐབས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོག་གིས་རང་བཞིན་འགོག་པར་བྱེད་གྱི།

རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དགག་པར་མི་རྒྱས་པས། དཔེ་དོན་མི་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཚིག་དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པའོ། །
 རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྟངས་པ་ཉིད། ཅེས་སྐགས་གྱི་དོན། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱིས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་དེ་ནི་ལྷ་བ་དང་པ་ཀྱན་དེས་པར་འབྱེན་པ་
 རྟེ་དེས་པར་སྟངས་བར་གསུངས་སོ། ། གང་ཟག་གང་དག་སྟངས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བལྟ་བ་དེ་དག་གི་ལྷ་བ་ནི་སྤྱར་བཟང་པོར་བསྐྱབ་ཏུ་
 མེད་པ་རྟེ་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས་ཞེས་པའོ། ། སྤང་འདི་སྟངས་
 ཞེས་རྟོག་ན་འང་ཞེས་པ་ནི། སྤང་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པོ་ཞེས་སྟངས་
 པ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་རྟོག་ན་ཞེས་པའོ། ། མཆོན་མ་ལ་སྟུང་པ་ནི་བདེན་
 གྲུབ་གྱི་མཆོན་མ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྟུང་པའོ། ། རྩེ་མེད་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་དོ།
 བདག་དང་བདག་མེད་ལྷ་བ་དག ། ཅེས་སྐགས་ནི། བདག་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ལྷ་བ་དག་ལྷ་བ་དེ་ལས་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོག་ཅེས་པའོ། །
 སྤངས་འབྱེན་པ་ནི། ཅ་བ་ནས་འབྱེན་པ་རྟེ་སྤངས་ནི་ཅ་བ་ཞེས་པའི་བརྟ་
 རྟེང་རོ། ། ཆགས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་
 ཆགས་པའོ། ། སྤང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ནི་སྤྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། རང་
 བཞིན་མེད་པས་ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་ནི། ཆོས་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་དེ་
 བེ་རྟོགས་པ་ཡིན་དང་རྟེ་དེ་ལྷ་བ་རྟོགས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་མཆོན་མར་འཛིན་

པའི་རྟོགས་པ་པོ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཆན་མར་འཛིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ན་རྒྱུ་དེ་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་
 རྣམས་གྱིས་ནི། རྟོན་དུ་གཉེར་བྱའི་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་
 ཞེན་ནས་རྒྱ་མཆན་ཅི་སྟེ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བཟུང་བའི་ལྟ་བ་ཉག་གཅིག་ཐར་པའི་སྟོ་ཡིན་ཅེས་
 པའོ། ། དང་སྒྲ་འབྱེད་ལྟར་རྒྱ་མཆན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས་འདིར་ཡིན་དང་ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་ནི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པར་
 གསུངས། ཉག་གཅིག་ནི། ཁོན་ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་གཞུགས་ནས་
 རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་འགོག་རྒྱུ་ལ།
 དགག་བྱ་བྱལ་ཆེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་དགག་བྱ་དང་དགག་གཞི་
 མཉམ་འགོག་དུ་སྤང་ན། ཐ་སྙད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱེས་གང་
 ཡང་འཛིན་དུ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་བཏབ་ནས་མེད་
 པ་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་གྱིས། རྗེ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ། སྤང་སྟོང་ལ་ཉེ་རིང་མ་བྱེད།
 བྱེད་པར་སྤང་བ་ལ་རྩིས་སུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དགག་བྱ་
 གང་དང་གང་འགོག་ཀྱང་དགག་གཞིའི་ཆོས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་རྒྱུ་ལ་ངེས་
 བེས་ཡང་དག་དྲང་བྱལ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་མཆོན་ན།
 དགག་གཞི་གཞུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་
 གཞུགས་དེ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་
 ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཛིན་བྱལ་པ་ཞིག་

ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན། །

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཏེ་ཅང་ཁྱབ་ཆུང་བ་དགག་པ་ལ།
བོད་ལྷ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་ན་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་
མཐར་ཐུག་པ་དེ་ངོས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་
ལ། རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་འཛིན་གི་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་
མི་བསྐྱེས་པའོ། ། ཁྱད་པར་དེ་གསུམ་ཡང་དབྱ་མའི་ཙ་བ་ལས། རང་
བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་ནི། ། འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་
དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་ན་ནི། ། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ། རང་
བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། ། ཇི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །
རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། ། གཞན་ལ་བསྐྱེས་པ་མེད་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། འདི་ནི་ཙ་ཤེའི་རབ་བྱེད་
བཅོ་ལྔ་པ་ལས། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རང་བཞིན་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་
དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གསུམ་པོ་དེ་ནི་
དགག་བྱ་ཕྱོམ་རྒྱར་པའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་རང་ལྷགས་
ལ་ངོས་པར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་པའི་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་རང་
བཞིན་དེ་ཡིན་པས། ལྷོང་ཉིད་དེ་འདྲའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དུ་གྲུབ་
པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པས་དེའི་ལྷོང་གི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་
པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གསུམ་པོ་དེར་གྲུབ་ན་དགག་བྱར་འགྱུར་ཡང་
དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྷོང་དུ་དེ་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་

རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱད་པར་གསུམ་པོ་དེ་འདུས་བྱས་ནམས་ཀྱི་སྟངས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པར་རང་སྡེ་བྱེ་
 མཛེས་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པའི་
 དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་ལྟ་བུ་ན་དགག་པར་བྱ་དགོས་
 མོད་ཀྱང་། འདིར་དགག་བྱ་དངོས་འཛིན་པ་ནི། དགག་བྱ་གང་ཞིག་
 བཀག་ན་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་
 ཟུང་ལ་སྐྱེ་བའི་དགག་བྱའི་ཚ་བ་དེ་དངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དགག་
 བྱའི་ཚ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དེ་ལྟས་ཅན་ནམས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཚ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཡང་། སེམས་ཅམ་པ་སྟགས་དངོས་སྐྱབ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་བྱད་པར་གསུམ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དེ་འདུས་སྟངས་པར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩ་རྩེན་
 ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རྩམ་འཛིག་
 གཞན་ལ་བསྟོས་དགོས་པའི་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེ་འདྲའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུ་སྟངས་པ་ངེས་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལྟ་
 བུ་ཐམས་ཅད་ཐུག་ངེས་པར་བཞག་མི་རུས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་བྱད་པར་
 གསུམ་ལྟ་བུ་སྟངས་པར་ངེས་པ་དེ་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་
 སྟངས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྟེགས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲོག་ཐུར་
 སྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བྱད་པར་གསུམ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་། རང་བཞིན་བྱད་པར་གསུམ་ལྟ་བུ་སྟངས་པ་ངེས་ན་བདེན་

མེད་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པར་ངེས་དགོས་པར་གྲུབ་པ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་
 བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན།
 ཉུག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ངེས་ན་བདེན་མེད་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པར་
 ངེས་དགོས་པར་གྲུབ་པ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཉུག་དངོས་གཉིས་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པ་སྐྱེས་པ་གསུམ་གྲུབ་
 དགོས་སྐྱེས་ཞེས་འཕངས་པ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ན་མས་སུ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་དག་ནི་བྱུང་བྱེད་གྱི་ངོས་ནས་སྟོན་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་རང་གི་
 ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་ངོས་བཟུང་བ་མིན་ནོ། ། དེས་ན་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་དུས་སུ། བདེན་འཛིན་སྤྱོད་མེད་ལྟར་བཟུང་བའི་དོན་མེད་པར་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡན་ལག་དུ་བདེན་འཛིན་
 རགས་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་ན་མས་འགོག་དགོས་སོ། ། འོ་ན་སྤྱར་
 དྲངས་པའི་ཙུ་ཤེའི་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དག་ནི་
 བཅོས་མིན་དང་། ། གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་བྱུང་པར་
 གཉིས་དང་ལྟར་པར་གསུངས་པའི་མ་བཅོས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་
 བཅོས་པའི་ཆུའི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་དེ་ལ་དུས་ན་མ་ཡང་མི་འབྲུལ་
 བའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའོ། ། བྱུང་པར་གཉིས་པ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་
 མེད་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་མཐུན་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་གཞན་ལ་བསྟོས་ནས་བཞག་མི་
 དགོས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་མི་བྱ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རིང་ལུང་དུ་འཛོག་པ་ནི། ཐག་པ་ཐུག་པ་
 ཞིག་རིང་པོར་འཛོག་པ་ན་མཐོ་གང་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་བསྟོས་ནས་རིང་པོར་

འཛིན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་བཟོས་པར་མཐའ་གཅིག་དུ་རིང་པོར་
 རེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐག་པ་འདོམ་གང་བ་ལ་བཟོས་ནས་རིང་པོར་སྒྲི
 འདོར་ཞིང་ཐུང་དུར་བཞག་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། པ་རི་ཚུ་རི་སྐག་ས
 ལའང་དེ་དང་འདྲ་ལ། མེའི་ཆ་བ་ནི་ཚུའི་ཆ་བ་ལ་བཟོས་ནས་མེའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་། བདེན་མེད་མེའི་རང་བཞིན་དུ་
 ཆད་མས་རྟེན་པ་ན། ཆ་བ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་འདོར་ལ།
 བདེན་མེད་མེའི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ནི། ཐུང་དུ་རིང་པོ་ལ་བཟོས་པ་
 ལྟ་བུའི་བཟོས་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བཟོས་ནས་འཛིན་པ་ཅམ་མིན་པར།
 མཐའ་གཅིག་དུ་མེའི་གཤིས་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། སྒྱིར་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དོན་བྱེད་ནུས་པ་
 ལ་བྱེད་པ་དང་། དགག་བྱའི་དངོས་པོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་
 བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། རང་བཞིན་ལ་ཡང་གནས་ལུགས་ལ་
 དེར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་སྐག་ས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་
 དང་། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའམ་དགག་བྱ་ལ་དེར་གསུངས་པ་སྐག་ས་དུ་
 མ་འབྱུང་བས་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་སོ། ། ཅེ་ཤེའི་རྒྱུ་པ་ཐུག་
 གིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་
 སྟོན་ཏེ། འབྲུ་སྟོན་ཚུ་ལ་ནི། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་དང་ཐུ་གུ་ལ་སྐག་ས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི། མ་རིག་པ་དང་ས་པོན་ལ་སྐག་ས་པའི་རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་ལས་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་སྒྱེད་
 བྱེད་སྐག་ས་ཀྱིས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅེ་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་
 རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་

བཡིན་ན་ནི། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དེ་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 བྱས་པ་ཡིན་པ་འདོད་དོ་སྟུམ་ན། བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་
 ཡང་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟ་བུར་ན་སྟུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་འོ། ། དེ་ལ་བཅོས་མ་བཅོས་
 གཉིས་ནི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ལ་བཅོས་མས་བྱལ་ལ། རང་
 བཞིན་ཏེ་གཤེས་ལ་ནི་མ་བཅོས་པས་བྱལ་པས། བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་།
 རང་བཞིན་ཡིན་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་མི་རུང་ངོ། ། ཀླང་པ་ཐ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་བྱས་པ་དང་རང་བཞིན་འགལ་ན་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 བྱི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ནི་ཆུའི་ཆ་བ་ལྟར་སྟུར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེས་
 པའི་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་། ཡ་རོལ་ཚུ་རོལ་དང་། རིང་ཐུང་ལྟར་ཆུ་
 རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། ། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་
 རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས་སོ། ། འོ་ན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་དང་། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་
 གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བཀག་པ་ནི་མིག་སྟགས་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། རང་
 བཞིན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི། བཀག་པ་དེ་མིག་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བཀག་པ་དང་། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་ལ་

འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ལྷ་བས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་མོས་ཀྱི་མ་རིག་པས་ངེ་ལྷ་ར་བཟུང་བའི་དོན་མེད་
 པར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྗེ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པའི་མ་ཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས། བདག་འཛིན་
 རགས་པ་ལ་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སུ་བཤད་པ་དང་། བདག་
 འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ལ་བདག་འཛིན་རགས་པར་བཤད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་
 བོ། བདག་འཛིན་རགས་པ་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གིས་སྒྲོ་
 བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་སུ་འཛིན་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། བདག་འཛིན་
 ཀྱན་བཏགས་རྣམས་བདག་འཛིན་ལྷ་མོས་ལས་སྤངས་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་ལྷ་ར་གསུངས་པས་དེ་དག་སོ་སོར་ཕྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
 སྐབས་འདིར་བདག་འཛིན་ལྷ་མོས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་
 བས། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་སུན་འབྱེན་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱེད་
 དགོས་པར་གསུངས་པས། ཀྱན་བཏགས་དེ་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་
 མཆོན་ཉིད་པ་ལ་བྱས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་
 ལྷ་མོས་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་དཀའ་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉི། དེས་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཉིད་ཀྱིས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་། ལྷ་མོ་
 སྐྱེས་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱེད་ཞིང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀའ་སྒྲོ་
 འདོགས་ཆོད་པ་ཅ་ཤིང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། བདག་
 འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷ་མོས་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་དཀའ་སྤྱོད་
 དང་། སྒྲོ་འདོགས་གཙོ་དཀའ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་བདག་
 འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་དཀའ་སྒྲ་
 མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་རགས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པས་བྱལ།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་
 པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤོམ་ཡིན་དགོས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་
 ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤོམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་
 གྲུབ་མཐས་དཔུང་པ་ཁྱགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྲེས་
 པའི་བདེན་འཛིན་དང་། གྲུབ་མཐས་དཔུང་པ་ཁྱགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྦྲེས་པའི་བདེན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་དཀའ་སྒྲ་འདོད་དགོས་ན་
 ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། ། དེས་ན་བདེན་གྲུབ་གཅིག་ཉིད་བདག་འཛིན་ཀུན་
 བཏགས་དང་། ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་བཞག་དགོས་པའི་གནད་
 ཤེས་ན། བདག་འཛིན་རགས་པ་རྣམས་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སུ་
 འདོད་པ་དང་། བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཀྱི་
 ཞེན་ཡུལ་ལ་སུན་འབྱེན་དཀའ་སྒྲ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་
 ལྷག་མ་མེད་པར་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་བདག་འཛིན་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་ཡུལ་འགོག་པ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་མཐའ་བདུན་པ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་

པས་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཏེ་ཐུབ་
 པས་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་དང་། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏེ་
 ཐུབ་པས་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕུ་མོ་རྟོགས་པའི་
 ཡན་ལག་ཉེ་ཐབས་སུ་འགྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏེ་རང་བཞིན་ཁྱད་ཆོས་
 གསུམ་ལྟར་དང་། ཐུབ་མཐའ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆོས་
 བདག་ཏེ་སྟོབ་བཏགས་པ་རྣམས་དང་། ཐུ་བཞིའི་སྟེ་བ་འགོག་པ་སྐྱེས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉེ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དོན་འདི་ཉིད་རྩི་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་
 རྟོགས་པ་གཞུང་ལས། དེས་ན་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཏུས་སུ་ལྟ་
 སྟེས་ཀྱི་མ་རིག་པས་རྩི་ལྟར་བཟུང་བའི་དོན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡན་ལག་ཏེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཡུལ་
 རྣམས་སུ་འབྱེན་པར་མ་ཤེས་པར། ལྟ་སྟེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འཛིན་
 ལྟངས་སུ་འབྱེན་པ་དོར་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་ན། རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་གཉིས་མེད་པར་མཐོང་
 བས་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་ཉན་མོངས་རྣམས་ལྟོག་པར་འདོད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཏེ་
 འཇུག་པ་ལས། ཞེས་སྐྱེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་། ཐོས་
 བསམ་གྱི་ཆོ་རིགས་པས་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། ཀུན་བཏགས་
 ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་ཏེ་ཐུབ་པ་ཁོ་ན་འགོག་ན། སྟོན་པའི་ཆོ་ན་ཡང་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་ཏེ་ཐུབ་པ་བཀག་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟོན་དགོས་ལ།
 ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་རྩི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་ཏེ་ཐུབ་པ་བཀག་པ་ཅམ་ཞིག་

མདོན་སྐུལ་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་མི་ཅམ་བསྐྱེམས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་མདོན་གྱིས་
 ཅམ་ཡང་མགོ་གཞོན་མི་རུས་ན། ས་པོན་སྤྱང་བ་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན། རུལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་མི་སྤྱིད་པ་
 མདོན་སྐུལ་དུ་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས། བེམ་པོ་བདེན་
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ས་པོན་མ་ལུས་པར་སྤྱང་རུས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་ཤེས་སོ། ། བདག་མེད་
 རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྱང་ཞིང་། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སྐུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་ཅམ་ཞིག་
 སྤྱང་བ་ལྷེ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་། རྟག་པའི་བདག་འདི་ནི་འཛིན་ལྷ་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་ཏེ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་གང་གི་འང་ཡུལ་
 དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་བདག་ཅམ་མེད་པར་ཤེས་པ་གོམས་པས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་བདག་དུ་ལྷ་བ་དཔྱིས་ཏེ་དུང་ནས་ཀྱང་
 འབྱེན་ཞེས་སྐྱབ་ནི་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སོ་ཞེས་པའོ། ། གནམ་
 པོ་ནི། བཞད་གད། ཇི་ཞེས་པ་ནི། དྲི་བ་དང་། རྩོད་པ་འཇུགས་
 པ་ལ་འཇུག་གོ། ། དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མེ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་ནི། སྤྱིར་མེའི་
 འདས་པའི་དུས་དང་། མེའི་མའོངས་པའི་དུས་སུ་མེ་དང་ཆ་བགང་ཡང་
 མེད་མོད། དུས་གསུམ་གང་དུ་འང་མེ་ཡོད་སར་ཆ་བ་དེས་པར་ཡོད་པས་
 མེ་ལ་མི་འབྱུལ་ཞེས་པའོ། ། གཉུག་མ་ནི། གཞི་དང་། གཤིས་དང་།
 གདོད་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་ སྤྱོད་བརྟགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇུག་རྒྱ་
 ལས། སྤྱོད་བརྟགས་པ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡང་མང་དུ་བཤད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནར་མི་གཞུང་གི་

སྤྱིར་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་འཛོག་པ་ལ་ཡང་བུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
 གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་འོ། ། དེ་
 ལྟར་ན་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། མིག་
 སྐྱེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་
 གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་
 དམ་བདེན་པ་ནི་ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་དེར་གྲུབ་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་
 བཞིན་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དེར་འཛོག་བྱེད་བཅོས་མ་མེན་པ་དང་།
 གཞན་ལ་མི་ལྟས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པས་ནི། དོན་དམ་དེ་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པར་མ་སོང་བས་དོན་དམ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་དེར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པར་འཛོག་དགོས་པས། བ་སྒྲུབ་
 དུ་གྲུབ་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། ། བཅོས་མ་ནི། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་
 ལྟ། ཉི་ཤི་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བུར་བར་གསུངས་པ་
 བཅོས་མའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་གྱི་བཅོས་མ་
 ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་མ་བཅོས་པར་གསུངས་པ་ནི། རྩེ་ཆ་བ་ལྟར་རྩེ་
 རྩེན་གྱིས་སྤར་མེད་གསར་དུ་བྱས་པའི་བཅོས་མ་མེན་པའི་དོན་ཡིན་པས་མི་
 འདྲའོ། ། ལྷ་གྲུ་གསར་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོ། ལྷ་གྲུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྤར་མེད་
 གསར་དུ་གྲུབ་པ་དང་། གསར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། སྤར་མེད་གསར་
 དུ་སྐྱེས་པ་དང་། གསར་དུ་བྱས་པ་མེན་ལ། ལྷ་གྲུ་འགགས་པའི་ཆོ་རྟེན་
 ལྷ་གྲུ་ལྟོག་པའི་སྐབས་ཀྱིས། བརྟེན་པ་ལྷ་གྲུའི་ཆོས་ཉིད་སྤར་ཡོད་གསར་
 དུ་ལྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་གསར་དུ་ཞིག་པ་དང་། འགགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མལ་ནི། གཞི་ནས་སམ་མ་ནས་ཞེས་པ་སྟེ། གཞི་ནས་མ་འགྲིག་དང་།
 ཅ་བ་ནས་དང་རྒྱང་ནས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད། བད་རྟིང་ལས་མལ་ནི་
 གྱི་མའམ་གྱི་རུད་ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ། གང་ཞིག་བྱིས་པའི་སྐྱོ་བོས་བརྟ་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་ནི། གང་ཞིག་བྱིས་པ་
 སྐྱོ་བོས་མཛོན་སུམ་དུ་བརྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ནི་
 རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རང་
 བཞིན་དེར་བརྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་
 དངོས་པོ་སྟེ་བདེན་གྱུ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ངོ་བོ་གཏན་
 རས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་དེ་ནི་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་
 རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་པའི་ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་སྐག་མར་ལྟ་བ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆེ།
 གང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པའི་སྟངས་ཉིད་དེ་ནི།
 གཟུགས་སྐགས་གྱི་ཆོས་འདི་དག་ལྷད་གཞིར་བྱས་པའི་སྟངས་དུ་ལྷད་ཆོས་སུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྟོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ན་ལྷད་གཞི་གཟུགས་སྐགས་དང་།
 ལྷད་ཆོས་སྟངས་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞིང་། གཉིས་སྟངས་དེ་མ་
 ལྟགས་སྟོ་དེ་སྟངས་པའི་སྟངས་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བར་
 འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིའི་སྟོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། གཟུགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་དང་རང་

བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོང་སྟེ། བྲམ་ཟེས་ཆང་མི་འབྲུང་བ་དངོས་
 གུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་གྲང་། ཟུ་གུ་
 བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལ་ཆོས་ཅན་ཟུ་གུ་མི་སྒྲོང་སྟེ།
 དེ་ལ་ཟུ་གུ་སྒྲོང་ན་ཟུ་གུ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྲོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་
 སྟེ་སྒྱུ་ལ་སྒྲོང་ན་བདེན་གྱུ་བ་སྒྲོང་བས་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཟུ་
 གུ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་མི་སྒྲོང་སྟེ། དེ་ལ་ཟུ་གུ་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར།
 བྱུ་བ་སྟེ། རྟོག་པ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དང་
 བདེན་གྱུ་བ་གཉིས་ཀ་སྒྲོང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་ སྟོ་གཅིག་
 གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དང་བདེན་གྱུ་བ་གཉིས་ཀར་
 འཛིན་པ་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག ཟུ་མཆོན་ཀྱན་ནས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཟུ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལ་བདེན་མེད་དང་
 བདེན་གྱུ་བ་གཉིས་ཀ་སྒྲོང་སྟེ། ཟུ་གུ་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲོང་བ་གང་ཞིག
 ཟུ་གུ་འི་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། ཟུ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་
 པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ངོ་ན་ཟུ་གུ་མི་སྒྲོང་སྟེ། རྟོ་བོ་ལ་རིགས་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་སྒྲོང་ངམ་མི་སྒྲོང་ཁྱུས་པས། མི་སྒྲོང་སྟེ། མེད་ནས་
 མི་སྒྲོང་བ་དང་། དུལ་མ་ཡིན་ནས་མི་སྒྲོང་བ་གཉིས་ལས། སྐབས་
 འདིར་རིགས་ངོ་ན་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། རྟོ་
 བོའི་ཞལ་ནས། བྱིད་སྒྲོང་བར་འདོད་དམ་མི་འདོད་གསུངས། སྒྲོང་
 བར་འཆལ་ལགས་ཁྱུས་པས། བོད་ཆོས་ཅན་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་བཟོད་
 པར་གསོལ་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོང་བྱུན་ལས། རང་རྒྱུད་པའི་
 རིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོང་བ་མི་སྟོག་པར་འདོད་ན་རང་རྒྱུད་པས་རིགས་

བས་དཔུང་བཟོད་ཀྱི་ཆོས་གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་པར་སྤྲོས་པ་དང་ཆོས་
 རང་འགལ་བའི་གཏམ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 རོན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་གང་ན་བཞུགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་
 ཅིག ཅེས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་མཁས་པའི་
 ཡིད་འཕྲོག་ལས། རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
 དེ་ཉུང་འོང་བ་ཐེག་པ་འདིའི་ཟབ་ཁྱད་སྤྲོད་མེད་པ་ཡིན་པས། བར་ཕྱིན་
 ཐེག་པར་ཐུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན་ཐུ་གུ་མི་སྤང་བར་
 བཤད་པ་སོགས་དང་ཡེ་མི་འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་
 བ་གཞུང་ལས། སྒྲིལ་ཅིག་གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་མི་འགལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་རེས་འཛོག་དུ་དམིགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཉུང་རུ། ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲིལ།
 ཐུ་མ་ཉུང་འཆར་བའི་སྒྲིལ་ངེས་ངོ་དང་སྤང་ངོ་གཉིས་ལས། ངེས་ངོར་
 སྤང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་བཞིན་དུ། སྤང་ངོར་སྤང་
 སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྟོན་མེད་དུ་ཤར་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་ཆོགས་དགོས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉུང་། ཐུ་མ་ཉུང་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་བདེ་འཇམ་སྟུམ་མོ། ། ཡང་གཞུང་ལས། གཉིས་
 སྤང་དེ་མ་ལོག་པས་སྤང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པའི་དོན། སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་དགག་བྱའི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། གཉིས་
 སྤང་གི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་སྤྲོན་ཞིག་ཡིན་ལ།

རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་རྗེས་དཔག་གི་ངོར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དགག་
 བྱའི་སྤྲོས་པ་ནི་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྲོས་པ་ནི་བའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། གཉིས་སྒྲུང་མ་ལོག་པའི་སྤྲོང་ཉིད་
 དེ། རོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་
 རོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། ཡུལ་གྱི་
 སྤྲོང་ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་གྱི་ངོར་ནི་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་
 བའི་རོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་གྱི་ངོར་ནི་སྤྲོས་པ་
 རྟོགས་གཅིག་ཅུ་དང་བྲལ་བས། སྤྲོས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་
 རོན་དམ་དངོས་མིན་གྱི། སྤྱིར་རོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མིན་ཟེར་བ་
 མིན་ནོ། ། དེས་ན་སྤྱོད་གཤམ་ཞིག་གི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་པ་བདེན་སྤྲོང་དེ་སྤྲོང་བའི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་མི་སྤྲིད་པས། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྲོས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགོས་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་དེ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་ངོར་གཉིས་
 སྒྲུང་གི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མི་སྤྲིད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཅུ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་
 ལས། དེ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས་པའི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱབ་པ་ལ་བྱའི་
 སྒྲུང་བའི་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་
 སྒྲུང་བའི་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཡུལ་གྱི་བྲལ་བས། རོན་དམ་བདེན་པ་མི་སྤྲིད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནོ། ། ཞེས་དབུ་མ་རྒྱན་དང་སྒྲུང་བར། རོན་དམ་

དངོས་སྤྱོད་པ་ ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་བཤད་པའི་དོན། མཉམ་
 བཞག་གི་དོར་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་གི་ སྤྱོད་པ་དང་
 བྱལ་བ་ལ་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རང་རང་གི་ཆོས་ཅན་དེ་
 གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འཛོག་ལ། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་གཉིས་
 ཡ་བྱལ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ཡེ་མེད་པས་
 བཞག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ཁས་ལེན་མི་རྒྱུ་ཚུལ་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ། གཞུང་འདིར།
 རིགས་ཤེས་ཇེས་དཔག་གི་དོར་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་སྤང་མ་
 ལྟག་པས་དེའི་ཉིད་དོན་སྤྱོད་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བར་
 གསུངས་པ་དང་། འདིའི་འོག་དུ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 བྱི་ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ལྟག་པ་ཅམ་ལ་འཛོག་
 པས་ཞེས་པ་འང་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་མཉམ་གཞག་གི་དོར་སྤྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྱལ་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་པས། གསུང་བྱིན་ལས་གཞན་དུ་
 བྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བར། ཚུལ་འདིས་ལམ་
 རིམ་རྒྱས་པར་འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ཡང་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཞུང་ལས།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ནི། གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 འདི་དག་བྱུང་གཞིར་བྱས་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱུང་ཆོས་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་ཀའི་
 གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞེས་པའི་དོན། རིགས་ཤེས་ཇེས་
 དཔག་གི་དོར་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གོ་མི་རྒྱུ་སྟེ། རིགས་
 ཤེས་ཇེས་དཔག་གི་ངེས་ཅོད་པར་ཞོག སྤང་དོར་ཡང་དགག་བྱ་བདེན་

གུབ་བཀག་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་ལྷུབ་པ་གང་ཡང་
 བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟེ་
 ཡང་མི་སྟོང་ངམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྗེས་གསུང་དུ་གཉིས་སྟོང་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟོང་བ་ལ་ཆད་མར་གསུངས་པ་ཁྲུངས་སུ་
 མཛད་ནས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟེ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་
 གསུངས། ལ་ལས་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟེ་
 རྟོགས་ཀྱང་། དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རྟོགས་པ་མིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གུབ་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་བབྱང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཞན་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པ་དང་། དེ་སྟར་འཛིན་
 བ་ཆོས་གཞན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཕངས་པས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་
 ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། དེས་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་
 མ་ཡིན་དགག་སྟགས་རྟོགས་ན། དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་
 འཕངས་པས། ཉིད་དོན་དེ་མེད་དགག་མིན་པར་འགྱུར་བས། རྩ་
 མཆན་དེ་དག་ལས་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟེ་མ་
 རྟོགས་པར་ཁས་བླངས་ན། རིགས་ཤེས་ཀྱི་བདེན་གུབ་བཀག་ཅམ་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས། དགོངས་པ་མི་
 འགལ་ལམ་སྟུམ་མོ། ། གཞན་ཡང་། རྩ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་
 སྟོང་བ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཆད་མ་དང་ལྷག་ཤེས་གཉིས་མི་འགལ་
 བར་ཐལ་ཞིང་། རང་གི་སྟོང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་སྟོང་བ་དེ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་དགོས་མི་དགོས་དཔྱད་པར་འོས་སོ། ། དངོས་པོའི་ནམ་པ་

མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། མ་
 རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་པ་སྟེ།
 འདི་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་འབྱུང་བའི་དོན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་མ་གཏོགས་པ་མེད་
 པས། གཟུགས་སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་འཛོག་བྱེད་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་
 པ་ལ་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་
 ལ་མ་རིག་པས་བཞག་ཅིས་པ་དང་། མ་རིག་པས་བསྐྱེད། དེས་
 དམིགས་ཞེས་སྟགས་སྐབས་མང་པོར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་གནད་ཆེན་།
 གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་
 དམིགས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་འདི་དག་ནི། འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་དོར་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་དེའི་
 བདག་ཉིད་དམ་དོ་བོ་གང་གི་སྟོན་སྟེ། འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
 དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པ་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་
 གཞག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ནི།
 དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ།
 ཞེས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས།
 རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་དོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། །

གང་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ལ་

• 280 •

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཚན་མེད་དང་སྟོན་མེད་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་
 བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་
 པ་དྲངས་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་
 བ་ཆོས་དེ་རྒྱལ་ལ་རང་ངོས་ནས་སྟོང་པར་མ་སོང་བས་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་སྟོང་
 པ་དང་ཞེས་པ་མི་འཐད་ལ། རང་ངོས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་
 བཀག་པར། གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོན་སྟོང་པར་བསྟན་དགོས་
 པས། སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་པར་མི་བྱེད་ཅེས་པ་དང་འགལ་
 བས་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན།
 ཆོས་རྒྱལ་རང་ངོས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་སྟོན་པ་ཡིན་
 པར་བསྟན་ནོ། ། མདོ་འདིས་ནི་རྒྱལ་རིག་པས་གཞན་དབང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་མི་སྟོང་བ་དང་། དེ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དང་
 པ་མེད་པས་སྟོང་ཞེས་པ་ཡང་བཀག་ལ་ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྟོང་ཞེས་པའི་བསམ་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བྱམ་པ་བྱམ་པས་མི་
 སྟོང་པར་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི། གཞན་སྟོང་ཡིན་པས་བྱམ་པ་བྱམ་པས་
 སྟོང་པ་ནི་རང་སྟོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བཞི་གཏན་ནས་མི་རིགས་ཏེ། བྱམ་པ་
 བྱམ་པས་སྟོང་ན་བྱམ་པ་ལ་བྱམ་པ་མེད་དགོས་ལ། རང་ལ་རང་མེད་ན་
 གཞན་སྟེ་ལ་ཡང་མེད་པས་བྱམ་པ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཆོ་
 དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས། དེ་ལྟར་སྒྲ་མཁན་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདིས་སྟོང་པ་དང་འདིས་མི་སྟོང་ཞེས་པའི་
 རྒྱལ་གཞན་གང་ཡང་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་པ་དེ་ཁ་
 ཅིག་ཡང་དག་དུ་སྒྲ་ལ། གཞན་དག་ཆད་སྟོང་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་

ཉེན་འབྱེལ་ཉུག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལན་
 ཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྒྱབས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱད་པར་
 དུ་གྱུར་རྗེས་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གིས་སྤྱོད་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་དགོས་ཟེར་ནས། དེ་ཆད་སྤྱོད་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་
 ཉེ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་སྤྱལ་ལ་ཉུག་ཆད་ཉུག་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། དེ་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། དེས་ན་
 དག་ག་གཞི་དེ་དག་ག་བྱིར་རོ་བོར་མེད་པ་དང་གཞི་དེ་དག་ག་བྱས་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པར་འདྲ་བཞིན་དུ། ཆོས་རྒྱམས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པ་ནི་རང་གི་རོ་བོས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱམས་རང་གི་རོ་བོས་སྤྱོད་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 བོ། ། སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱི་མ་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ།
 གྲུབ་མཐའ་གཞི་དེ་བདེན་པའམ་དེའི་དོན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་
 འདོགས་སྤྱི་མི་སྤྱོད་ལ། བྱི་མ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་བྱེད་པ་མ་
 ཉམས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་བདེན་པའམ་བདེན་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་འདོགས་
 པ་མི་འགལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུར་རོ། ། གཞན་ཡང་བོད་
 འདིར་ཆོས་ལུགས་དང་ཉུག་ཆད་མིན་མང་དུ་འབྱུང་ཚུལ། སྤྱོད་བཅོན་
 བཀའ་འབུམ་ལས། དེ་ནས་དཀར་པོའི་ཚྭ་གས་རྒྱམས་མཐུ་རྒྱུད་ཞིང་།
 བདུད་ཀྱི་ཚྭ་གས་རྒྱམས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ། བདུད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་
 གང་ཟག་མང་པོ་འབྱུང་། ། གཟི་བཞིན་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་།
 རུས་པ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཡང་ཆེ་བ་དང་། ། མདོན་ཤེས་སྤྱོད་མས་བདེན་ཆོག་
 བག་ཅུ་སྤྱོད། ། དེ་རྒྱམས་བཏགས་ཆོས་མང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། །

སངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདྲེ་ཆོས་མང་པོས་དགྲུག་ | འདྲེ་མེན་ཆོས་ལྷགས་
 མང་པོ་སྟོན་ཕྱིད་ཅིང་། | སྟོ་གྲོས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ཐུར་བར་ཕྱིད། |
 མེད་པར་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་ནས། | ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁྱད་ཏུ་
 གསོད་པར་ཕྱིད། | ལྷས་དག་དཀའ་ཐུབ་འགོག་པར་ཕྱིད་པ་འབྱུང་།
 ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་བུར་མེད་ཟེར་བ་དང་། | ཟུ་བད་ཕྱིན་བད་ཕྱིན་
 གྲུབ་ཟེར་བ་དང་། | ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་མང་ཏུ་འབྱུང་། | སངས་
 ཀྱིས་མ་བསྟན་མཁས་པས་མ་བགྱིས་པའི། | ད་ལྷ་ལྷ་ཡིས་བསྟན་ཟེར་
 འདྲེ་ཆོས་ཕྱིད། | ཅེས་བོད་འདིར་ཆོས་ལྷགས་དང་ལྷ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་
 ཏུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལས། རང་གཞན་གྱི་ལྷ་བའི་མཆོག་དམན་
 ཤེས་པ་དང་། རང་ལྷགས་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་རྣམ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 བོད་རྣམས་གྱི་ལྷ་བའི་འདོད་ཚུལ་ཅུང་བད་བཤད་ན། ལྷ་འབྱུར་རྟིང་
 མའི་ལྷ་བ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་དྲི་
 མ་དང་བྲལ་བའི་ད་ལྷའི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་རྫོགས་པ་འདི་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 ཟེར། དེའི་སྤྱོད་བཤད་ཀྱང་། ལྷང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྟོང་པ་འདིའི་ནང་ཏུ་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་དང་།
 དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་གཞན་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་
 མེད་པས་ན་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ། གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཀ་དག་ རང་
 བཞིན་ཕྱིན་གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་ཕྱིད་དེ། ཐོག་
 མའི་གནས་ལྷགས་གཞི་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལ་ངོ་བོ་ཀ་དག་དང་། སྟོང་
 པ་དེའི་མདངས་འགགས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཕྱིན་གྲུབ་དང་།
 དེའི་རྩ་ལ་དག་མ་དག་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་ཟེར་

ཞིང་དང་པོ་ལ་རིག་སྟངས་དབྱེར་མེད། གཉིས་པ་ལ་གསལ་སྟངས་དབྱེར་
 མེད། གསལ་པ་ལ་སྟངས་སྟངས་དབྱེར་མེད་ཟེར་རོ། ། སེམས་དང་།
 རིག་པའི་བྱུང་པར། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་མི་འགྱུ་དགྱུ་འགྱུ་དུ་པའི་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུ་མཆོག་ལ་སེམས་དང་། མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པའི་
 དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། གསལ་སྟངས་འཛིན་
 མེད་གྱི་སྟངས་པ་ཙོ་ཤེས་པ་ལ་རིག་པ་ཟེར། སེམས་ཀྱི་ཚུ་མ་པ་སྟངས་པའི་ཆ་
 དེ་འཁོར་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ཙོ་ཙོ་སྟངས་པའི་ཆ་དེ་ལྷུང་འདས་ཡིན།
 འཁོར་བ་དང་ལྷུང་འདས་གཉིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཙོ་ཙོ་སྟངས་པའི་རང་
 ཏུ་དབྱེ་བྱ་མེད་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། སྟངས་པ་
 སེམས་སུ་ཐག་བཅད། སེམས་སྟངས་པར་ཐག་བཅད། སྟངས་པ་གཉིས་
 མེད་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཐག་བཅད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་སྟངས་རྗེན་
 པར་ཆོག་པ་ནི། རིམ་གྱིས་པའི་རིག་པ་ཙོ་འཕྲོད་པའི་ཆད་དང་།
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན་པར་སྒྲུམས་རིག་པ་ཙོ་སྒྲུང་ཅུ་མཆོག་ནས། གང་
 སྟངས་རིག་སྟངས་རྗེན་པར་ཆོག་པ་དེ། ཅིག་ཅུ་བའི་རིག་པ་རང་ཙོ་
 འཕྲོད་པའི་ཆད་དང་། ཆོ་འདིར་རིག་སྟངས་རྗེན་པར་མདོན་ཏུ་མ་གྱུར་
 ཡང་བསྐྱེད་སྟངས་ཀྱིས་བར་དོར་དེའི་ཆོག་པ་གཤམ་མ་ཞིག་འཆར་བ་
 མོད་ཀྱིས་བའི་རིག་པ་རང་ཙོ་འཕྲོད་པའི་ཆད་ཡིན། མདོར་ན་ད་ལྟའི་
 རང་གི་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གསལ་སྟངས་འཛིན་མེད་འདི་ཁ་ཡན་ཏུ་སྒྲིང་ཅིང་།
 ཚུ་མཆོག་ སྟངས་པ། གནས་འགྱུ་གང་ལ་ཡང་བཟང་རུ། དག་ག་
 རྒྱུ་མི་བྱ་བར་རིག་སྟངས་རྗེན་པར་སྒྲིང་བ་འདི་ཆོག་པ་ཆེན་ཆོམ་ཚུ་ལ་གྱི་སྟངས་
 པ། སྒྲིང་དཔོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཅུད་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འདོད་ཚུལ་ནི། ཐོག་མའི་གནས་ལུགས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲོས་མ་རིག་ཅིང་། འབྲུལ་པའི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པ།
 གནས་ལུགས་རྗེན་པ་འབྲུལ་མ་མྱོང་རྟོགས་མ་མྱོང་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ།
 ཅིར་ཡང་བྱུང་དུ་མ་བརྟུབ་པ་ལ་གཞི་དང་། ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་ཉིད་དེ་
 གཞིག་དུས་བབ་རྟོག་ ངན་རྟོག་ ལྷང་མ་བསྟན་གསུམ་དང་བྲལ་
 བའི་སྒྲོང་སང་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ལམ་
 དང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་མ་རིག་པ་དང་
 འབྲུལ་པ་རང་སར་དག་ནས། མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བའི་གཞིན་རྒྱ་
 བུམ་སྒྲ། སྒྱུན་ཡེན་ས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡེན་ས་རྫོགས་པའི་ལྷན་གྲུབ་
 རང་རིག་ཀྱང་དུ་བབ་པའི་རང་ཞལ་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲོ་
 ཟད་ཆོས་ཟད་དུ་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུགས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་
 རོ། ། འདི་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཁུལ་ཅམ་ལས་
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ས་ཆེར་ཡོད་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དུགས་པོ་ཆེ་ལེ་རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོས། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལ། རང་ཅག་གི་རྟིང་མ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་འདི་ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས།
 དཔྱད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུང་པ་ལེར་བ་མེད་ཅེས་ཡིག་འཕྲིན་ལུལ་བས།
 རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། ཆེ་ལེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་གཏམ་དེ་ལས་ཡི་ཐུག་
 པ་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བཀའ་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་འདོད་ཚུལ་ལ།
 མར་པ་དང་། བེ་ལའི་ལྷ་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
 བྱིང་། སྐམ་པོ་པ་ནས་ལྷ་བ་མེ་འདྲ་བ་བྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། བཀའ་
 བརྒྱད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། མཉམ་གཞིག་གི་ངང་ནས། རང་གི་སེམས་ལྷི་

དང་ནང་དང་སྒྲིབ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་གང་དུ་གྲུབ་དཔུང་པ་ན།
 གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བའི་ཆོ། སེམས་ཀྱི་གཞི་ཙམ་ཆོད་པ་དང་།
 སེམས་འོ་འཕྲོད་པ་དང་། ལྷག་ཆེན་གྱི་དོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལ།
 ཡང་འགའ་ཞིག་ནི། སེམས་བཅའ་བས་རང་གི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་
 བར་གྱི་ཆ་ཤས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱེབས་
 སྐྱུ་གསལ་གྲུགས་ཅན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་མཐོང་བ་སྐྱུ་གསལ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཡང་ལ་ལ་ནི། ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཤེས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་མི་བསྟུ། ད་
 ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་མ་བཅོས་པ་དེའི་ངང་དུ་སྒྲུབ་ནི་བཞག་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་རྗེས་ཆེར་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ། དེའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་ཙམ་བཅོད་
 ཅིང་། སེམས་འོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཟེར། གཞན་དག་ནི། སེམས་ལ་
 གཟུགས་སྒྲུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡུལ་གང་དང་གང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་། དགོ་མི་
 དགོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་ཉིད་ཅི་ཤར་ཡང་དགག་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་བྱེད་པར་དེ་ཁའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ། དེ་
 རྗེས་གང་དུ་འང་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་སྟོང་སང་ཉིད་དེ་བ་དེ་ལ་འཛིག་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་འོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཟེར།
 ཡང་མང་པོ་ཞིག་ནི། རྣམ་ཉིད་གི་རིས་ཅི་སྒྲིམ་ཀྱང་རང་ཡལ་དུ་མི་གཏོང་
 བར་ཐོག་རྗེས་བྱས། དེ་ཁའི་སྟོང་དུ་རྗེ་རྒྱས་སུ་བཏང་བས་རང་གྲོལ་དུ་
 འགྲོ་བས་ཤར་གྲོལ་དུ་ས་མཉམ་པ་སྟེ། རྣམ་ཉིད་ཅི་ཙམ་མང་བ་ཙམ་གྱིས་
 ཆོས་སྒྲུ་གངས་མང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ། སྒྲུབ་བ་རྣམས་ཀྱིས། བེན་
 པའི་མན་ངག་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ནས། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་གི་

རིག་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ལས།
 འཛིན་པ་བྱང་ན་ལྟ་བུ་མིན། ཞེས་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིང་
 བ་འཛིན་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། ས་སྐྱ་བ་ཕྱི་མ་དག་གིས་སྒྲིང་འཛིན་
 མེད་པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ནི་ནོར་བར་གསུངས་སོ། ། པ་ཚབ་བྱ་བཞིའི་
 བྱང་ཚན་ཞང་ཐང་སག་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པའང་མིན། མེད་པའང་མིན་པའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་
 ཁས་སྒྲིང་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཡིན་ཟེར། སྤྱིར་ནི་ལྟ་བའི་འཆར་རྒྱུ་ལ་
 མཐའ་ཡས་པ་འདི་ལྟར་སྒྲིང་སྟེ། འགའ་ཞིག་ནི། རྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིན་
 ཆད་བཟང་ངན་གང་འདུག་དགག་བྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་པ་གཅིག་དང་།
 ཡང་འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དགག་རྒྱུ་མ་ཡིན། རྟོག་
 པ་ཅི་ཅམ་རྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བྱང་
 ཤེང་ཇི་ཅམ་མང་གིན་མེ་ལྷེ་རྒྱས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་པ་གཅིག་སྟེ།
 དེ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟག་སྒྲིང་དོ། ། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་
 ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་རྟོག་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་
 པ་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་པ་
 གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྟག་སྒྲིང་དོ། ། ཡང་འགའ་ཞིག་ཡིད་འདི་
 མ་འཕྲོས་པར་ཅན་ནི་གནས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་སམ་ཐུང་འདས་ཡིན།
 ཐུང་ཞིག་འཕྲོས་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ནམ་འཁོར་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་
 པ་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་པའི་ཆོ་བརྒྱད་པ་ཇི་ཅམ་
 འཕྲོས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཅིར་ཅིར་བལྟས་པས་ཆོས་སྤྱིར་ལམ་ལམ་
 འཆར་ཟེར་བའི་ཆོན་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བའོ། ། ཡང་

འགའ་ཞིག་ཐུན་ཁུང་དང་། ལུས་གནད་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་བཀག་པ་
 ཅུམ་ལས་བྱུང་བའི་མཐོང་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་དེ་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་
 མཆོག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ན། སོ་སོ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་མཐོང་སྒྲུང་
 ཏུ་མཐོང་བར་དེ་སྤྱོད་པའི་ཆོན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་
 དེ་ཆོས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་མཐོང་བ་མིན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལྟ་ཅེས་པ་ཡན་ལག་
 གམ་ཆ་ཤས་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་གཅིག་ ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་
 ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་དང་། ཆ་ཤས་གང་ཡང་མཐོང་བ་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་
 ཅུམ་མཐོང་བ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རང་སྤྱོད་དང་། གཞན་སྤྱོད་
 གཉིས་ལས། རྒྱ་གྲགས་དང་སེང་བཟང་འདྲོད་པའི་རང་སྤྱོད་ངན་པ་དེ་
 མིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་འདྲོད་པའི་གཞན་སྤྱོད་དེ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་ཆོན་གཅིག་དང་། ཡང་གཞན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་མ་བཞིན་ལ།
 མཐོང་སྒྲུང་དེ་རང་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་
 འགའ་ལ་ལོ། ། ཡང་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་དངོས་མིན་གྱི། སྤྱོད་པའི་
 གཟུགས་སུ་མཛད་སྤྱོད་ཡིན། ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟ་སྤྱོད་ཡིན།
 དཔེར་ན། མེ་འོང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཟེར་བའི་ཆོན་
 གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དངོས་གཞི་དེ་དང་།
 སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་རྒྱུ་གི་སོར་སྤྱོད་གཉིས་གནད་གཅིག་རང་སྤྱོད་ཡིན།
 དེའི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་རྒྱུ་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་བ་གཞན་སྤྱོད་གི་ལྟ་བ་འཕར་རྒྱ་
 ཡོད། དེས་ན་ཕྱག་ཆེན་ལས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟ་བ་མཐོང་ཟེར་བ་སོགས་མཐུས་
 ཡས་པ་ཞིག་སྤྱོད་དོ། ། ཚུལ་དེ་དག་ལ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་
 ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལྟ་བུ་ཐུན་སེལ་སྤྱོད་མེ་ལས། གཅིག་སེལ་སྤྱོད་

འདི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་གང་དུ་གྲུབ་འདུག་ལེགས་པར་བརྟགས་
 པའི་ཚེ། དེ་དག་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ད་སེམས་མཐོང་
 བཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རུ་ཚྭ་ལ་རིང་བ་དེ་ནི་ད་ཐོང་བུའི་མགོ་ལ་ཡོད་
 དམ། རྟའི་མགོ་ལ་ཡོད་བརྟགས་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འདུག་པར་
 མཐོང་བ་དེ་རུ་མཐོང་བཡིན་པར་འདོད་པ་དང་བྱད་པར་མེད་ལ། ཡང་
 བསམ་གཏན་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་དེ་གཉིས་གང་དུ་འདུག་བརྟགས་པས།
 དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་རྟོན་པ་ན། དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་བསྐྱེམ་པར་འདོད་པ་ནི། བྱི་དེ་ནི་ད་སེང་
 གེར་ཡོད་དམ་ལྟར་ཡོད་བརྟགས་པས་དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མེད་པར་ངེས་
 པ་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་བསྐྱེམ་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐད་ལ་སྐར་
 འདེབས་ཀྱི་ཆད་ལྟ་བུ་སྐྱེམ་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་སེམས་
 ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་གང་དུ་འང་མ་རྟོན་པ་དེ་ནི་ད་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་རྟོན་པར་འདོད་པ་ཡང་། བྱི་སེང་གེ་དང་ལྷ་གང་དུ་འང་མ་རྟོན་པ་
 དེ་བྱིའི་གནས་ལུགས་རྟོན་པར་འདོད་པ་དང་བྱད་པར་མེད་དོ། ། ཡང་
 སེམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཇི་ལྟ་བུ། དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་ན་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་ཞེས་བཤུས་པ་ན། དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པའི་ཚེ།
 དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ངེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་ནས་དེའི་ངང་ལ་འཇོག་པར་འདོད་པ་ཡང་ལོག་པའི་ལམ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། མ་རྟོན་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་སེམས་གཟུགས་དང་། ལུས་
 ཅན་དུ་མ་རྟོན་པར་འདུག་ལ། སེམས་བེམ་པོར་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་

བརྟེན་ནས། སེམས་སེམས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ངེས
 ཤེས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྒྲིམ་ཤིག་ཅེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་།
 ལས་འབྲས་དང་། སྟོང་ཉིད་མི་འགལ་བར་འཇོག་ཤེས་པ་འདི་ཡ་མཚན་
 པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བའི་དོན་གྱིས།
 ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་དགའ་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 དགའ་དགའ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐུང་བ་
 ལས། ཆོས་འདི་ཟབ་ཐུར་སྐྱེ་བོ་ཡིས། ། ཤེས་པར་དགའ་བ་ཐུགས་
 རྒྱུད་དེ། ། དེས་ན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས། ། ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་
 པར་གྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་མིན་པར། ཤེས་པ་
 ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་
 འགའ་ཞིག་གིས་བཅུལ་བ་ན་ཆོས་གང་ལའང་འདི་ཡིན་མ་རྟེན་པ་ན།
 དཔྱེད་མཁན་གྱི་སྒོ་དེ་ལ་བལྟས་པས། དེ་ལའང་ངོས་བབྱང་ཅིའང་མ་
 རྟེན་པས། ཆོས་གང་ལའང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངོས་བབྱང་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་ངང་ལ། སྒྲིམ་གང་དུའང་མི་འཇོན་པར་འཇོག་པ་འདྲ་བ་ནི།
 ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བས། དེ་འདྲ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་
 དགའ་བར་གཤམ་གསུངས། ཚུལ་དེ་ཆོས་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་ཡང་དོན་འདི་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
 ཐུང་སྒྲུབ་ཏེ། རེ་རེ་ནས་བརྗོད་གྱིས་གཤམ་ལང་། མདོ་སྤྲལ་གྱི་གཞུང་
 ལུགས་མང་དུ་སྐོས་པ། རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱངས་པར་སྒྲོམ་པ། ཟབ་
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མན་ངག་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ།

འཆད་པའི་ཆོ་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་ཆེས་ཆེར་ཆེ་བ། རང་སྟོང་དང་།
 གཞན་སྟོང་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཇི་འདྲ་
 བའི་ཚེ་ད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཟབ་དོན་ཉམས་སྲུལ་ལོན་
 པའི་ཆོ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། མ་གཤིས་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས་པའི་
 སྒྲིན་སྒྲིམ་ཉམས་སྲུལ་ལོན་པ་དང་། མཁས་པ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་
 ཉམས་ལོན་དང་། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སྲུལ་ལོན་
 པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད། ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིམ་ཅིར་
 ཡང་མི་འཛིན་པར་འཛིན་ཟེར་བ་འདིར་ཁ་འཆམས་ནས་འོང་བ་འདི།
 དབང་པོ་རྣམས་པོས་བཏུས་ན་ཤིན་ཏུ་མཆང་ཆེ་བ་ཡིན། བོད་ཀྱི་བྲིད་ཏུ་
 གྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་། སྟོན་འགྲུའི་དམིགས་པ་དང་། ལུས་
 གནད་དང་། འབྲུལ་འཁོར་སོགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་བཅོས་ནས་བྲིད་
 རིགས་མང་པོར་བྱེ་བ་མ་གཏོགས། དེས་དོན་སྒྲིམ་ལུགས་ལ་བྱུང་ཅི་འདྲ་
 མི་སྟངས་ཞིང་། མཁས་པར་གྲགས་པ་དག་གིས་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བའི་
 བྱུང་ཅི་ཙམ་བྱེ་ཡང་། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་བྱུང་བྱེ་བ་ལྷ་ར་མི་
 སྒྲིམ་པར་བསྒྲིམ་དུས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བསྒྲིམ་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་
 པས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་གི་ལུགས་གྲུ་མ་ཆག་པར་འོངས་པ་
 ཤ་ལྷག་ཏུ་སྟངས་པོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གནས་ལུགས་
 སྒྲིམ་པར་གཟུང་བས་ནི་བདག་མེད་པར་ཡང་སྒྲིམ་དུ་མི་རུང་བར་འབྲུལ་
 བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སྲུལ་གྲུ་ལ་བའི་
 ལམ་ཉམས་སྲུལ་ལོན་པ་བཀག་སྟེ་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་ལ་ཅི་ཡང་མི་
 གཞོད་པའི་ཉམས་ལོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འབད་པས། རང་ཅག་བོད་ཀྱི་

ཉམས་ལེན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས། ཆེ་རིལ་པོར་འབད་ནས་གནས་ལུགས་
 བསྐྱེམས་པར་སྐྱེམས་ཀྱང་། བདག་འཛིན་ཁ་དྲི་བ་ཅམ་ཡང་མི་འོང་བ་
 འདི། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྤང་བའི་འབྲས་ཀྱིས་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཐོས་པའི་ཆེ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པར་དགག་སྐྱབ་ཅི་ཅམ་གྱིས་མཁས་པ་དག་ཀྱང་། ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཆེ་ཅིའང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག། གང་ལའང་ངོས་གཟུང་འདུག་
 གམ་ལྟོས་དང་། ཞེས་སྐྱེམ་པ་སྐྱབ་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེམ་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་འོ་སྐྱེམ་དུ་ཡིད་ཆེས་དེ་མ་ཐག་རྟེན་ནས་རིགས་པའི་
 གནས་ལ་དཔྱེད་པ་དེ་མ་ཐག་འདོར་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཡང་གྲུབ་མཐའི་
 རྣམ་དཔྱེ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ངེ་ཅམ་སྤངས་ཀྱང་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྤང་བའི་འབྲས་ཀྱིས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གནས་ལུགས་སྐྱེམ་པའི་ཆེ་ཅིའང་ཡིད་ལ་བྱར་མི་
 རུང་བར་འདོད་པས་ནི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་བདག་མེད་
 དུའང་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མི་རུང་བར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གནས་
 ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་ཡང་མི་རུང་བར་ཁས་སྤངས་དགོས་ཤིང་།
 ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདིར་མངས་པས་
 འཛིགས་ཏེ་མ་བྱིས་ལ་འདི་ལྟར་བཟུང་བས་སྐྱིན་པ་ཚུལ་བྱིམས་སྟག་དང་
 མཆོད་པ་སྟགས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པས་སྤང་བྱར་འཛིན་པ་
 དང་། སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་
 སྟགས་ཐམས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་བྱང་བ་ཡིན་
 པས། གང་དུའང་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་ལྟ་བ་འདི་ལས་ཐ་ཆད་པའི་

གནས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཐུབ་བསྟན་གྱི་དོར་
 ལས་ཀྱང་། དེས་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔང་བཞག་ཀྱང་མི་བྱེད། ལྷ་
 རིགས་དང་ཐོས་པ་ཡང་མི་དགོས། སངས་རྒྱས་དང་ཐུབ་ཐོབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བ། སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་
 ཡིན་པས། རྟོག་དཔྱུད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། སེམས་འདས་པའི་རྗེས་
 མི་གཙོད། མཐོངས་པའི་སྟུན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སོམ་ལ་བཟོ་
 མི་བྱེད་པར་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་བཟོ་ཐམས་ཅད་
 དོར་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཕོལ་ལེ་ཤིག་གི་སྟོང་ནས་བཞག་པས།
 སེམས་ཆོས་སྒྲིའི་རང་ངོ་རྗེ་ཆེར་གྱིས་མཐོང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་
 དང་། དོན་འདི་ཉིད་སོར་བཞག་ལ་མིང་འདོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མི་འདྲ་ཅུ་
 རི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤང་གི་སྟོམ་དང་གནད་
 གཅིག་ཏུ་སོང་གི། ལྷ་པར་ལྷག་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་
 མ་བྱས་པར་བསྟན་པས། གང་ཡང་མི་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་འོང་ན། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་
 ལུ་འབྲུང་ཆབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཏེ་ཏུ་ཤང་གི་ལྷགས་ལ་ནི་
 སྒྱིན་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་སྒྱུན་དུ་ལྟ་བ། རིད་དེ་དག་
 ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བས་ལྷ་པར་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཤོང་དཀར་ནག་
 དྲིས་པའི་ལན་དུ་བཤང་ལམ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ལན་འདེབས་པ་དང་ལྷ་པར་མེད་
 དེ་ཏུ་ཤང་དང་ལྟ་སྟེམ་ལྷ་པར་ཆེའོ་ཞེས་ཚིག་པའི་ལན་དུ། སྟོང་པ་
 ལྷ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་དགག་དགོས་ཞེས་ཟེར། འགའ་ཞིག་

རྣམ་རྟོག་ཇི་ཙམ་རྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།
 འགའ་ཞིག་ རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་པས།
 རྣམ་རྟོག་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲ་ཡིན་
 ཟེར། གང་ཞིག་ཡིད་མ་འཕྲོས་པར་ས་ལེ་རྟེན་གཤམ་གནས་པའི་ཆོ་སངས་
 རྒྱས་སམ་ཐུང་འདས་ཡིན། ཅུང་ཟད་ཅིག་འཕྲོས་པ་ནས་སེམས་ཙན་
 རྣམ་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ལུན་ཁང་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིང་
 དང་། རིག་གི་ལྷ་སྒྲངས་བཅུན་ནས་སེམས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་
 བཞག་པའི་ཆོ། རུ་སྟོགས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲང་ཟ་ཟི་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 སྒྲ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་ཡིན་པས་སོ་སོ་སྟེ་བོས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་ཆོས་སྒྲ་ཡོངས་རྫོགས་མཐོང་བ་མིན་གྱི་ཆོས་
 སྒྲི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་ཆོས་སྒྲ་མ་
 ཡིན་ཡང་ལུར་དུ་ཆོས་སྒྲ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲ་ལྷས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་
 ཉགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་སེམས་འབྲུལ་པའི་འབྲུལ་སྒྲང་བན་བུན་
 ཡིན་པས་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་རྣམ་
 ཀྱན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྒྲིང་གཟུགས་དང་། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
 ཉག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་མ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་རང་ལྷ་སྒྲ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲང་སྒྲིང་
 ཆོགས་པའི་སྒྲར་སྒྲང་བ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་རྫོགས་
 རིམ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སྟོགས་པ་འགལ་བ་ལྷག་སྒྲིང་གྱི་འདོད་པ་མི་
 འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྒྲང་བ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་མདོ་རྒྱད་ལུང་

རིགས་གང་དང་ཡང་མི་བསྐྱུན་པར་རང་རང་གི་འདོད་པས་རང་བཟོའི་
 རྣམ་གཞག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡན་
 ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡང་བྱ་ས་མེད་
 པའམ། ཡང་ན་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མཐའ་
 དག་ཁྱོད་ཀྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་རུས་པར་ཁས་ལེངས་ཤིག དེ་ལྟ་
 མིན་ན། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆད་གསུང་རབ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྡན་གང་ན་འདུག རང་རང་གི་འདོད་པ་དེ་དག་
 ལྷང་རིགས་རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད། ཆད་མ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་། དོགས་པ་མཐའ་ཆོད་པར་བཅད་ནས་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་འདྲེན་སྟོས་ཤིག གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བྱེད་མི་དགོས་ཀྱི། སྤྲུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་
 བསྟོམས་པས་ནམ་གཞུག་ཉམས་སྟོང་ཞིག་ནང་ནས་འཆར་རོ་སྤྲུལ་ན།
 དེ་ནི་ད་ལྟ་འདི་ཡིན་གྱི་གཏད་སོ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ལུ་ཚུགས་ལྷན་རིང་དུ་
 བསྐྱེངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་འོང་དུ་རེ་བ། སྟོན་པ་ལུན་ཆོད་
 ཀྱིས་རྟོག་འཕེན་པ་ཞིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག དེ་ལྟར་ཆོས་
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་བརྒྱལ་བརྟག་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི།
 སེམས་རྒྱུད་མ་དུ་ལ་བ་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་མེད། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་རང་གི་ལྷགས་བཞིན་ཉམས་སྟོང་སྤངས་པས་གང་ཟག་བཟང་པོ་མང་པོ་
 བྱོན་འདུག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཁ་
 ཟིན་བྱེད་པ་ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་ཡིན་པས་བྱར་མི་ཉན།
 འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་

བཡང་སྒྲུབ་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་ཆོས་པ་རང་རྩོམ་བཟང་ཞེས་དད་པ་ལྷག་པར་སྒྲི
 ཁོར་ཡང་དེ་ཉིད་དང་དུ་ལེན། རྟེན་བཀུར་འདུ་བཡང་མང་བར་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བྱིམ་ས་དང་ལྷན་ཞིང་སེར་སྒྲ་རྒྱུད་བ་
 དང་། ཕན་སེམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་
 སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་རྟ་སྒྲོམ་མ་ཞོར་བར་སྒྱབ་པ་ལ་འབྲེལ་གང་ཡང་
 མེད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་ལོག་ཆར་གཙོད་པ་སེམས་རྒྱུད་མ་དུལ་བར་
 སྒྲ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་འཇམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་ལ་
 སྒྲགས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་པ་ཏ་བྱུང་པར་ཅན་མཐའ་དག་ལས་རང་ཉིད་སེམས་
 རྒྱུད་དུལ་བར་དོན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་བརྟགས་ན་སྒྲོས་འབྱུང་པར་དགའ་
 བའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། ། རང་ཉིད་སྒྲེ་བོ་ཕལ་བ་སྒྲུབ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་
 ཡུལ་དུ་སྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་བཀུར་རུང་ཟད་འདུ་བའི་སྒྲོ་མི་
 ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅམ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། སེམས་རྒྱུད་གཏིང་ནས་མ་
 དུལ་བའི་ཆབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཆེ་འདིའི་དགོས་པ་རུང་
 ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྤྲོད་བའི་ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་བས་གསུམ་ནས་རང་
 གཞན་བསྒྲུ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་སྟོན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡང་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་འཕགས་པ་རྣམ་
 པར་འབྲག་པ་བསྒྲུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ། འོན་ཏེ་སོ་སོའི་འདོད་
 པ་དངོས་སུ་འགལ་བ་ལྷག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་
 ལུགས་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་འགལ་འདུའི་ཡུང་པོ་འབའ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་

གནད་ཅི་ཡང་མ་རིག་པར་དེ་ཉམས་སྒྲིབ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཙམ་གྱི་འགལ་
 འདྲེ་ཕྱང་པོ་ཡང་འགལ་འདྲར་མི་རིག་པ་ལས་ཆེས་ཆེར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་
 གང་ཞིག་བྱར་ཡོད། སྒྲིབ་པའི་ཉགས་སྒྲིབ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་རྩ་
 མཆར་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་རི་ཉམས་རུང་། གལ་ཏེ་རང་གིས་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་
 པའམ། ཤེས་ཤིང་དགག་སྒྲིབ་རུས་ཀྱང་དགག་སྒྲིབ་བྱས་པ་དོན་དུ་
 འབྱུང་བ་དགའ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལའང་ཕན་པ་དགའ་ཞིང་། དེ་
 བས་རང་ཉིད་ལ་གཞན་མ་དད་པའི་སྒྲིག་གསལ་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་
 འདུག་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡིན་ལོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ཉམས་ཉམས་རང་གིས་མི་ཤེས་པ་ལ་
 མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་སྒྲོ་རྩོད་དགག་བྱ་མཐོང་བའི་ཆེ་
 ཁ་རོག་འདུག་པའི་རིགས་ཀྱི། རྩོད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲིབ་ཅི་ཞིག་དགོས།
 གདུལ་བྱ་སྒྲིབ་པོ་ཕལ་པ་འགའ་ཞིག་རང་ལ་མ་དད་པ་སྒྲིབ་པའི་དགག་བྱ་ལས།
 རང་ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་གསལ་ཅིང་། གདུལ་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ལྷན་
 ལ་ཞིན་པ་ཆེས་ཆེར་འཐས་སུ་བཅུག་པ་དགོས་པ་ཆེ་བར་མཐོང་བ་ནི།
 ཤིན་དུ་ཡ་མཆན་ནོ། ། གདུལ་བྱ་དེ་དག་རང་ལ་མ་དད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ཀྱང་རང་གི་ཉིད་བཀུར་དང་སྒྲིབ་གྲགས་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པའི་
 ཀྱན་སྤྱོད་དང་། གདུལ་བྱ་དེ་དག་ངན་སྤངས་དུ་སྤྱོད་གིས་དོགས་པའི་སྤྱོད་
 བཅེ་བ་གཉིས་གང་ཤས་ཆེ་བ་འདུག་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱགས་ཤིག་
 སྤྱོད་ནས་བསྟན་པ་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་མཁས་པས་མདོ་རྒྱད་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ་ཕྱང་རིགས་རྣམ་དག་གིས་ཆོས་
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ལ་མི་ཕན་ཞིང་དོན་དུ་མི་འབྱུར་

བ། རང་གཞན་གང་ལ་ཡང་གོ་བ་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱད་པར་མི་རུས་ཤིང་།
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤེར་མི་རུས་པ། སྤྱི་བཞིའི་
 ས་ཐོན་ཆ་ཅམ་ཡང་འདེབས་མི་རུས་པའི་རྟེན་བཀུར་ལྟར་ལེན་ཐབས་
 དབང་བྱིད་ལྟར་གསུམ་བརྒྱ་ཆར་འཇུག་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་བཟའ་
 བུང་ཅམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ནས། ཀ་བུམ་གྱི་སྦྱར་སྤྱང་ཁ་ཡར་གཅིག་
 སྒོ་བ་པའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་དེ་བས་ཀྱང་བརྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་བས་ན་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཁས་
 པས་བརྟན་པ་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུས་མ་གྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དགག་སྒྲུབ་བྱས་པ་ན། སྤྱལ་དོག་དང་སྤང་
 བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཡང་
 ཆོས་ལྟ་དེ་དག་ཞིན་ཡང་། མཁས་པའི་ལྟར་རིགས་ལ་ལན་གཞན་
 གང་བ་པར་མ་རུས་པར་འགྲོ་བ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ།
 ཞེས་སྐྱབས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། ལམ་
 གཅིའི་འགྲེལ་པར། གསང་སྤྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོར་མིང་
 བཏགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བར་ནང་དུ་བསྐྱུས་
 པའི་རྟོག་པ་ཁ་ཆོམ་གྱི་སེམས་གནས་ལྟོམ་པོ་ཅམ་དང་བསྐྱེས་པའི་སྤྱང་རྒྱང་
 ཉིད་པོ་ཆད་མཐར་ལྟར་བའི་སྒྲོམ་དེ་ནི། སྒྲོམ་གསུམ་ལས། ད་ལྟའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་། ། རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ལ། ། ཡས་
 འབབ་དང་ནི་མས་འཛིག་གཉིས། ། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བར།
 མིང་འདོགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། ། དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མིད།
 ཆོས་ལྷགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡང་། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་

འཆོས། ། རྒྱལ་པོ་བྱིས་པ་ལྟེ་བཅན་ལ། ། ལྷ་བསྟན་ཅི་བཞིན་ཐོག་
 ཏུ་བབས། ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་བཏགས་པ་ལ་
 མས་འཛིན་དང་རིམ་གྱིས་པའི་ལྷགས། རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་ཏུ་ཤང་གི་
 རྒྱུགས་ཆེན་ལ་ཡས་བབས་དང་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་མིང་གི་འདོགས་ལྷགས་
 ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཆོས་ལྷགས་འདི་
 འདྲ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན། མཁན་པོ་པོ་རྟེན་ས་ཏུ་འི་ཞལ་ཆེམས་ན།
 སྤྱོད་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་
 པའི་མཐུས་བོད་ཏུ་ལུ་སྟེགས་མི་འབྱུང་ཡང་། ཆོས་ལྷགས་གཉིས་སུ་གྱེས་
 པ་ཞིག་འོང་བས་དེའི་ཆོང་འི་སྤྱོད་མ་ཀ་མ་ལ་ཤེལ་གདན་དྲོངས་ལ་ཆོས་ལོག་
 དེ་སུན་ཕྱངས་ཤིག་ཅེས་ལྷང་བསྟན་པ་བཞིན་ཀ་མ་ལ་ཤེལ་ས་ཏུ་ཤང་བཏུལ་
 བས་རང་ཡུལ་ཏུ་ཕྱིར་སྤྱོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་ནས་རྒྱལ་
 བྱིམས་ཏུ་བལ་དང་། ། རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི། ། ཡིག་
 ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་། ། དེ་ཡི་མིང་འདོགས་གསང་ནས་ནི། ། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་བསྟར་ནས། ། ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ། ཡལ་
 ཆེར་རྒྱ་ནག་ཆོས་ལྷགས་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར། ཡུམ་བཙན་དང་འོད་
 སྤངས་འབྲུགས་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་སེལ་བུར་བྱུར་པའི་ཏུས། རྒྱ་ནག་མཁན་
 པོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིག་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དོན་ཏེ་སྤྱོད་པོ་ཆོས་དད་ཅན་
 འགས་ཕྱག་ཆེན་ཞེས་མིང་བསྟར་ནས་བསྟན་པས་དོན་རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་
 ལྷགས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། སུར་སྟོག་ངག་དབང་བུམས་པས།
 སྤྱོད་ས་འདིར་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུགས་ཆེན་པ། ། སྤྱོད་པའི་གསུང་ལས་
 གོལ་བ་མང་ཞིག་མཆིས། ། རྩམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྲུལ་པའི་དྲི་སྤལ་བ། །

འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་ལེགས་བཤད་ཁོན་ར་བས། ། དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་བཟང་རིང་
 ལུགས་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། ལོག་རྟོག་འབྲུལ་པའི་དྲི་མས་སྤགས་པ་ཀུན།
 ལུང་དང་རིགས་པས་བྱི་དོར་ལེགས་མཛད་དེ། ། བཤད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོན་
 རྟོག་ཏུ་བཀོད་པར་གསོལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་
 གར་དང་བོད་ཏུ་ལྷ་བ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལས། མགོན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་
 གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་
 རྟོགས་ན་སྤྱོད་བའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་
 པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷ་བ་དང་མ་མཐུན་ན་ལྷ་བའི་མིང་
 འདོགས་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་
 གཉིས་ཀས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་གཅིག་ལ་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱུར་
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཏུ་བཟང་དོ། ། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། ། ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ནི་བའི་
 ཐབས་མེད་དོ། ། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། ། དེ་
 ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འབྱུང་ཡོད་མིན། ། ཞེས་དང་། འདི་ལས་
 གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། ། ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ། འདིར་འབྱུང་
 ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། ། མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད།
 ཅེས་དང་། འབྲུག་པའི་རང་འབྱེལ་ལས། ཇི་ལྟར་དབུ་མའི་བརྟན་
 བཅོས་མ་གཏོགས་པར་བརྟན་བཅོས་གཞན་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་

ཆོས་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 འདིར་ལུགས་གང་ཞིག་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟུང་པའི་ལུགས་འདི་
 བསའ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་
 རོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསེས་ལོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་དེ་རྣམས་གསུང་པ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་
 རྟོགས་པ་བཞིན་གསུལ་བུ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་འདོམས་དགོས་པའི་ངེས་པ་
 མེད་དེ། དམ་པ་རྣམས་གསུལ་བུ་འདྲུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
 པས། སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་སྟགས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་རེ་སྟོན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ལ་བགྱིར་མི་རུང་བའི་གསུལ་
 བྱ་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་དེའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་རེ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། བད་སྟོད་པ་དག་
 རི་ལྟར་བྱུང་། ། ཡིགའི་ཕྱི་མོ་སྟོག་འཇུག་ལྟར། ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་
 གསུལ་བུ་ལ། ། རི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ། ཁ་ཅིག་ལས་ནི་
 རྟིག་པ་ལས། ། རྣམ་པར་བསྟོན་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ། ཁ་ཅིག་བསྟོད་
 རྣམས་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར། ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟེན་པ། ། ཁ་ཅིག་ལ་
 ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། ། ཟབ་མོ་བྱུ་འབྲིག་ཅན་འཇིགས་པ། ། སྟོང་ཉིད་
 སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། ། བྱང་རྒྱལ་སྟུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལོ། ། ཞེས་དང་།
 རིགས་པ་རྩལ་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་ཐོག་མར་ནི། ། ཐམས་
 ཅད་ཡོད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ། ། དོན་རྣམས་བཏགས་ཤིང་ཆགས་མེད་ལ།

བྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། སྐྱེ་
 བོ་སྐྱོ་གྲོས་མ་བྱང་བ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་ན་
 ཤིན་ཏུ་སྟོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྐྱུར་འཕགས་པ་རྣམས་ཐོག་མ་
 ཁོ་ནར་སྟངས་པ་ཉིད་མི་སྟོན་ཏོ། ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་།
 དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་མཆོག་ ། བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་
 སྒྲ་མ་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་གངས་རིའི་
 སྟོངས་ཀྱི་ལྟ་བའི་བྱང་པར་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་འདི་ནི། སྤྱགས་ལྷུང་དང་།
 གྲགས་འདོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཁས་པ་དང་། མི་
 མཁས་པ་དུ་མས་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱར་བ་དང་།
 ལྷགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མའི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་དག་གིས།
 སྤྱི་མ་མེད་པའི་གཞུང་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་
 འགོག་པའི་སྐྱུར་དང་། བྱང་པར་དུ་རྩེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐྱུས་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འབྲུལ་པའི་སྤྱི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་མ་འདྲེས་པར་
 བྱིས་པ་འདི་ལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་དད་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
 པར་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་དགའ་བ་ཆེས་ཆེར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱི་མ་མེད་པའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་
 རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལྷགས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་
 སྐྱུར་སྐྱས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་རགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་ཅམ་དུ་
 མ་སོང་བར། བདག་འཛིན་སྤྱི་མའི་ཞེན་ཡུལ་ལྷག་མ་མ་ལྷས་པར་ཁེགས་

ཐུབ་པ་ཞིག་ཕྱང་ན་མཚན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐར་ཕྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཉམས་ཀྱང་། དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མི་ཉམས་པས་མངོན་མཐོ་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་ངེས་པ་དང་།
 མེད་པ་ཆད་པའི་མཐར་ཕྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འང་
 ཉམས་ནས་མངོན་མཐོ་ལ་འང་སྒྲིབ་པས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།
 མདོ་ལས། ཚུལ་ཁྱིམས་ཉམས་པ་ནི་སྒྲིབ་ལྷ་བ་ཉམས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བོ། ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྱིམས་ལས་ནི་
 ཉམས་སྒྲུབ་ཡི། ། ལྷ་ལས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་ནི་
 མཐོ་ངེས་འགྲོ། ། ལྷ་བས་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དགག་བྱ་ཏེ་ཅང་ཁྱབ་ཆེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་
 བཀག་པས་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐར་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐ་སྐྱོད་ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་འཇོག་
 ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་རྣམ་དག་
 རྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་འི་
 རྟེན་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དགག་བྱ་ཏེ་ཅང་ཁྱབ་ཆུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་བཀག་པས་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐར་ཕྱུང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ།
 དོན་དམ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས།
 དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་རྣམ་དག་རྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པར་བྱའོ། ། དགག་བྱ་ལ་ལོག་རྟོག་
 འགོག་པ་དེ་དག་ནི་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་

ཉིད་པའི་གོལ་ས་གཙང་པ་ལ་གནད་ཆེ་བར་བསམས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
སྒྲིམ་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་པས། སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ཡིད་
དགའ་བར་བྱོས་ཤིག། ༥

གསུམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ་
དངོས་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲིམ་
མི་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་
བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱའི་རྣམ་གཞག་སྒྲིམ་བཤད་
པ། རང་རྒྱད་པའི་དགག་བྱའི་ཆད་བཤད་པ། ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་
བྱའི་ཆད་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པ་ལ།
དེའི་སྒྲིམ་དུ་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དགག་
བྱ་སྐོམ་ངོས་འཛིན་པ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་
གཏན་ལ་འབབས་པ་འདི་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་ཆད་དེ་རིམ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
པ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་ཚུལ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་
བངས་པར་འཕྱགས་ལ། མེད་རྒྱའི་བདེན་གྲུབ་དང་། གང་གིས་སྒྲོང་
པའི་དགག་བྱའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཤར་ན། བདེན་མེད་
དང་སྒྲོང་པའི་ངོ་བོ་ལེགས་པར་ངེས་པ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན། དགག་
བྱ་བུམ་པའི་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་ལ་ཤར་བ་སྒྲིམ་དུ་མ་སོང་བར། དེས་སྒྲོང་པའི་བུམ་
མེད་ཀྱི་སྒྲིགས་ཆད་མས་ངེས་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། ། དགག་བྱ་ངེས་པ་
ཞེས་པ། མེད་རྒྱའི་དགག་བྱ་དེ་ཡོད་ན་འདི་ལྷ་བུའི་ཞེས་དགག་བྱའི་དོན་
སྒྲི་སྒྲོ་ངོར་ཤར་བ་ལ་གོ་དགོས་ལ། དགག་བྱའི་སྒྲི་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ཡོད་
པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་དང་།

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སོ་སོར་ངོས་མ་ཟིན་པར་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
 མེད་པས་སོ། ། ལྷ་བ་རྟེན་པའི་སྒྲིན་དུ་དགག་བྱའི་སྤྱི་ཚད་མས་ངེས་པ་
 ཡོད་པས། ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱང་པར་ཤེས་
 པའང་ཡོད་ལ། དེ་ལྷ་ནའང་གཞུང་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ལྷ་བ་མ་རྟེན་གོང་དུ། གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་ཅམ་དང་། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི་གོང་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 ཡོད་པ་ཅམ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་ན། བྱམ་པ་རྟོག་
 པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་དབུ་མའི་
 ལྷ་བ་རྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པས་འཕྲུལ་དུ་ཀྱན་
 བཏགས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་དང་། བདེན་འཛིན་ངོས་
 ཟིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཐོག་མེད་ནས་རྗེས་སུ་བྱགས་པའི་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་།
 དེས་བབྱང་བའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ལེགས་པར་ཤར་བ་ནི་གནད་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ངོས་མ་ཟིན་པར་རིགས་པས་དགག་བྱ་བཀག་ཀྱང་།
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱགས་པའི་བདེན་ཞེན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས་སྐབས་
 དོན་སྤྱོད་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་བཏགས་
 པའི་བདེན་གྲུབ་ཅེས་པ་རྗེས་གསུང་རབ་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི།
 སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀྱན་བཏགས་མིང་དང་

བར་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྫོང་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། སློབ་མོ་དང་
 མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྫོང་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སྐགས་ལ་ངོས་གཟུང་དགོས་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བས་འཕྲུལ་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་བདེན་གྲུབ་དང་།
 བདེན་འཛིན་རགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་གྲུབ་གཉིས་གནད་
 གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། ། སྤྱིར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་
 བྱ་དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་སོ། ། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་
 ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་
 དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་
 འགོག་ཚུལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་བ་སྤྱི་མི་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པ་
 ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པ་མིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རིགས་པའི་
 དགག་བྱ་ལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་། དོན་
 དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་ཆ་ལ་ལྟ་
 བྱ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བདེན་འཛིན་དང་དེས་བཟུང་བའི་བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་
 སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གང་ཡིན་འདིར་
 འཆད་པ་མིན་གྱི། འདིར་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྤྱོ་
 འདོགས་པའི་ལྟག་རྟོག་དང་། དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བདེན་

གུབ་ལྷ་བུ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས། དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་རྟོག་གིས་རི་ལྷ་ར་གཟུང་བ་ལྷ་ར་གུབ་པ་ལ་རིགས་
 བས་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ན། རྟོག་རྟོག་ཉིད་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་
 འགོག་མི་རུས་ལ། དེས་བཟུང་བ་ལྷ་ར་གུབ་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པ་
 མཐོང་ནས་དེས་རི་ལྷ་ར་བཟུང་བ་ལྷ་ར་མེད་པར་ངེས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྷ་ག་རྟོག་གི་ས་བོན་རྒྱང་ས་ནས་འབྱེན་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་
 བདེན་འཛིན་ འོན་ དམ་ དཔྱད་ བྱེད་ གྱི་ རིགས་ པའི་ དགག་ བྱ་ ཡིན་ ཏེ།
 རྩོད་བརློག་ལས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། ། ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་
 འགོག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གུབ་
 པ་མི་འགོག་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་
 བཤད་ན་འགལ་བྱུང་ཏུ་འགྱུར་བས། དེས་ན་འགོག་བྱེད་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་མ་གུབ་སྟེ། དགག་བྱ་སྟོ་འདོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གུབ་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དགག་བྱ་དང་།
 འགོག་བྱེད་གཉིས་རྩུབ་པ་སྟུ་མ་ལྷ་བུ་ནི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྩོད་བརློག་ལས། སྟུ་པ་ཡིས་ནི་སྟུ་པ་དང་། ། སྟུ་མ་ཡི་ནི་སྟེས་བུ་
 ཡིས། ། སྟུ་མས་སྟུ་མ་འགོག་བྱེད་ལྟར། ། འགོག་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་
 འགྱུར། ། ཞེས་སྟེས་བུ་ཁ་ཅིག་སྟུ་པའི་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་ཏུ་བཟུང་
 བས་ཆགས་པ་སྟེས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇམ། དེའི་ཉན་ཐོས་
 གྱིས་སྟུ་པ་པ་ཞིག་སྟུ་པ་ནས། སྟུ་པའི་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་དོ་སྟུ་མ་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ལྷ་ག་རྟོག་འགོག་པ་བཞིན་ཏུ་བདེན་མེད་སྟོན་པའི་ཆོག་སྟོང་པ་
 སྟུ་པ་ལྷ་བུས་རང་བཞིན་གྱིས་གུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟུ་པའི་བྱད་མེད་དང་

འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་
 འགོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ཉིད་ལས། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་འཛིན་པ་ལ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་། དེས་བབྱང་བའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། འོན་ཀྱང་དགག་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་
 པོ་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་མ་དཔུང་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡུལ་དང་
 བཅས་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་རྣམས་
 བས་དཔུང་ནས་འགོག་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འགལ་བས་ཀྱང་
 བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡུལ་བཅས་ཁོ་ན་འགོག་གོ་སྟུང་ཅི་བབྱང་དོ། །
 ཞེས་དང་། ལྷགས་འདིའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐར་
 འདེབས་ནི་གྲུབ་མཐས་བཞག་པ་ཁོ་ན་དང་། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ལ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། ལོག་རྟོག་དེས་ངེ་ལྟར་གབྱང་བ་
 ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འོན་
 ལམ་རིམ་ལས། དགག་བྱ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 ཡོད་ན་དགག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེན། དེ་ནི་ལམ་རིམ་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བལྟས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། དགག་
 བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 ལས། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ལམ་རིམ་དུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཡང་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱུབ་
 བྱའི་བསྐྱོག་སྒྲར་གྱིར་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་གསལ། རིགས་པ་ཡང་དག་

གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། བདེན་མེད་སྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་འཐད་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།
 འཐད་པ་དང་། རུང་བ། རིགས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་ནམ་
 བཤད་རིག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་འཛིན་དེས་བབྱང་
 བ་ལྟར་མི་འཐད་པས། དེ་འཐད་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱར་སོང་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་དགག་བྱ་ལ་བདེན་འཛིན་
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཐད་
 རིགས་དང་སྟོ་རིག་གི་རིག་པ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། བོད་སྐད་ལ་ས་མཐའ་
 ཡོད་མེད་མི་འདྲ་ལ། རྒྱ་སྐད་ལ་ཡང་ཡོད་མི་རེ་འཐད་རིགས་དང་། བིཏུ་
 སྟོ་རིག་ལ་འཇུག་པས་སྒྲ་ཡང་མི་འདྲ་ལ། དོན་མི་འདྲ་བ་ཡང་སྒྲར་གྱི་དེས་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཐད་པའི་བསྟོན་ཆེན་ལ་རིགས་པའི་དགག་བྱར་
 བྱ་སྟེ། རིགས་པ་བཞིའི་བསྟོན་ཆེན་མི་རིགས་པ་བཞི་ལ་དགག་བྱར་བྱེད་པ་
 རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཡང་
 དག་དང་ཉགས་ཡང་དག་དོན་མི་གཅིག་པས་དེ་དག་གི་དགག་བྱ་ཡང་དོན་
 མི་གཅིག་གོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཉགས་ཡང་
 དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཉགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་མེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་རིགས་པ་གང་གི་དགག་བྱར་འཛོག་པའི་
 རིགས་པ་ཡང་དག་ནི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་། བདེན་སྐྱབ་རིགས་
 པ་གང་གི་དགག་བྱར་འཛོག་པའི་རིགས་པ་ནི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་།

དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། སྒྱུར་བ་ལྟ་བུར་ཡང་བྱེད་པས་གོ་
 རྒྱ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། རྟེན་བདུན་ཟུན་ལས། ཚད་མས་གཞོན་
 པ་འབབ་ཚུལ་ལ། སྒྲོ་དེས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མས་
 གཞོན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོ་དེ་ལ་ཚད་མ་གཞོན་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ། སྒྲོ་དེའི་རིགས་
 འདྲ་བྱི་མ་སྒྲིབ་ཚད་མས་འགོག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ལ་གཞོན་ཚུལ་དང་། སྒྲོ་དེས་
 རི་ལྟར་བཟོན་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མའི་གཞོན་པ་འབབ་པའི་སྒོ་ནས།
 སྒྲོ་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ལ་གཞོན་ཚུལ་དང་།
 སྒྲུག་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པ་ཚད་མས་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུ་བརྟགས་པ་ལ་
 གཞོན་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཚད་མས་བསལ་བ་སྟོན་སྐབས། གཞོན་
 པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། ། ཅེས་པ་འཛོག་ཚུལ་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་
 པར་གསུངས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཇེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད།
 གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཅོ་བའི་བྱིར། ། ཞེས་པ་ལྟར། བདེན་འཛིན་
 གཞོན་བྱ་དང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཞོན་བྱེད་དུ་བཤད་
 པ་དང་། བདེན་འཛིན་རིགས་པའི་དགག་བྱར་གསུངས་པ་ནི་འཛོག་
 ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིགས་ཤེས་
 གྱི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་དངོས་གྱི་གཞོན་བྱ་བདེན་འཛིན་མངོན་
 བྱུར་སྒྲིབ་པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལ་གཞོན་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་
 པའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་མི་
 གཞོན་པའི་བྱིར་ཞེན་མ་བྱུང། དེར་ཐལ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་གི་ངོ་བོས་ཐུབ་པ་སྐྱེས་ལ་
 རིགས་པས་གཞོན་པར་གསུངས་པ་དང་། དབང་ཐུག་གིས་བདེ་ཐུག་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་བདེ་ཐུག་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དོན་དམ་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པ་མཆུངས་ཀྱང་རིགས་པས་གཞོན་མི་གཞོན་མི་
 མཆུངས་པར་གསུངས་པ་སྐྱེས་འཛིན་ཆུ་ལ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 མདོན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པས་རྟེན་དགོས་པ་ལས། དེས་མ་རྟེན་པས་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པ་
 དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཐུག་གིས་བདེ་ཐུག་
 བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་ཐུགས་སྤྱོད་མས་ཡིན་ཆུ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྟེན་པར་
 བསམས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེས་མ་རྟེན་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་
 ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། དུལ་དུ་བཏགས་པ་ནི་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པ་སྐྱེས་
 དང་། དེ་ལ་གཞོན་པ་ནི། ཚད་མས་བསམ་བ་སྟེ། ཚད་མས་བསམ་
 བ་ཁྱེད་པ་ཚད་མས་ཐུབ་པའི་བསྐྱོག་ཟླ་ཡིན་པས་གཞི་མ་ཐུབ་པར་མཁས་
 ཐུབ་སྟེ། བའི་ཉི་མས་གསུངས། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་མས། བདེན་
 འཛིན་གྱིས་བབྱང་བ་ལྟར་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རིགས་ཤེས་ལ་
 གོ་མས་ན་བདེན་འཛིན་སྟོབས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལ་གཞོན་
 པར་འཛིན་ཅིང་། བདེན་འཛིན་ཐ་སྟོང་པའི་ཚད་མས་ཐུབ་པ་དང་།
 དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱིས་བདེན་འཛིན་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་ཁྱེད་པས།
 རིགས་ཤེས་གྱིས་བདེན་འཛིན་ལ་མི་གཞོན་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་ན་འང་བསམ་པ་
 སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ། སྤྱིར་ཐུབ་མཐུན་འོག་མ་འོག་མའི་
 ལྟ་བུ་གོ་བ་དེ་གོང་མ་གོང་མའི་ལྟ་བུ་གོ་བའི་ཐབས་ཡིན་པར་གསུངས་པས།

གུ་བ་མཐའ་འོག་མ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་འཛིན་ཚུལ་ལ། མང་བཀུར་བས།
 གང་ཟག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུ་བ་པ་ལ་དགག་བྱའི་བདག་ཅེས་
 ཟེར་ལ། དེ་ལྟར་གྱུ་བ་པར་འཛིན་པ་ལ་བདག་འཛིན་ཕྱ་མོར་འཛིན་གོ།
 དེ་ནི་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་གནད་གཅིག་ལ།
 ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་དོན་ནི། ཕུང་པོ་མི་
 ཉག་པ་དང་། ཆ་བཅས་དང་། གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་
 བས། གང་ཟག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཟེར་རྒྱུའི་ཉག་པའི་དོན་མ་
 རྩེས་པ་དང་། གཅིག་པའི་དོན་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་ཉིད་རྒྱ་
 རྒྱུན་གང་ལའང་མ་བརྟེས་པས་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ལ་
 གུ་བ་བཏགས་མ་གཏོགས་ལྟན་རྩེས་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། རང་རྒྱད་པ་
 མན་ཆད་གྱུ་བ་མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་གྱུ་བ་པའི་རྩེས་ཡོད་
 དུ་གྱུ་བ་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་རྩེས་ཡོད་ནི་བསྐྱུ་བ་ལས་
 རྩེས་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གསུངས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་བ་ཆོས་
 གཞན་ལ་བརྟེས་མི་དགོས་པའི་རྩེས་ཡོད་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ་ནས་དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་བར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རང་
 རྩེ་སྤྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་གྱུ་བ་པའི་རྩེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་རྩེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་
 ཡི་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། བདག་ནི་རྩེ་བོ་ལྟ་བུ་ཕུང་པོ་ལ་པར་རག་མ་
 ལས་པའི་དབང་རྒྱར་བ་པོ་དང་། ཕུང་པོ་ནི་ཁོ་ལ་པོ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་ཆུར་
 རག་ལས་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱར་འཛིན་པའོ། ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལ་
 རྩེ་ཁོ་ལ་ལྟར་གྱུ་བ་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བྱིང་། རྩེ་ཁོ་ལ་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་

སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩེ་ཁོལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྩེ་ཁོལ་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤྱིར་རྩལ་
 ཡོད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་ལྷན་སྤྱོད་རགས་
 པའི་རྩལ་ཡོད་དང་། རང་སྡེ་གཞན་གྱི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་དང་།
 རང་སྡེ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་སུ་འདོད་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་གསུམ་
 གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཆོང་དཔོན་ཆོང་པ་ལས་བྱུར་དུ་མི་
 བཀར་བ་ལྷན་བདག་སྤང་པོ་ལས་བྱུར་དུ་མི་བཀར་བར་སྤང་པོའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་སྤང་པོ་ཚུར་བདག་ལ་ལྷོས་ཀྱང་
 བདག་པར་ལ་མི་ལྷོས་པ་ཆོང་དཔོན་ལྷན་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་དང་པོ་དང་།
 དཔེར་ན། ཕྱགས་རྩལ་ཕྱགས་ལ་དབང་སྐྱུར་ཡང་ཕྱགས་དང་མི་མཐུན་
 པ་ལྷན་། སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་རྩེ་ཁོལ་ལྷན་དབང་སྐྱུར་
 བཔོར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་པ་དང་། ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་བདེའམ་
 ལྷན་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་འདི་དོས་འཛིན་ཚུལ་ལ།
 གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ཕྱགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས།
 གང་ཟག་རང་རྩ་གྲུབ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་འཛིག་ལྷང་ར་འཛིན་
 དང་། བདག་གི་བ་རྣམས་གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་དེའི་དབང་བསྐྱུར་བྱུར་
 འཛིན་པ་ནི། འཛིག་ལྷ་བདག་གིར་འཛིན་པ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ་ཆེས་མི་
 མཐུན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ནི། རང་སྡེ་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་གཞན་
 གྱི་ལྷན་ན། གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྩ་གྲུབ་

པའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་པ་ཅམ་ལ་འདོད་དོ། ། དེའི་ཚུལ་ནི། ང་ཞེས་འཛིན་
 པའི་གཞིའི་བདག་འདི་ཡུང་པོའི་རྗེ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུང་པོ་རྣམས་དེའི་
 ཁོལ་ལྟ་བུར་འཛིན་ཏེ། ངའི་གཟུགས། ངའི་ཚོར་བ་ཞེས་སྟགས་སྤྱི་
 འཛིན་པས་ཡུང་པོ་རྣམས་བདག་དེའི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ངས་དབང་བར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་ཡུང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་
 པར་རང་རྒྱ་བར་སྤང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་
 པར་འཛིན་པའོ། ། དེ་བཞག་པ་ན། གང་ཟག་དེ་ཡུང་པོ་ལ་བཏགས་
 པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅམ་གྱིས་ནི། ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་
 གཅོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱིས་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡུང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་བྱུང་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་ཡུང་པོ་དང་
 མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་དུ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་
 དོན་གཅིག་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལྟན་སྤྱིས་ཁོ་ནའི་འཛིན་ཚུལ་དང་།
 གང་ཟག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནར་
 འདོད་པའི་ལྷགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་གང་ཟག་རང་
 རྒྱ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་
 ཡུང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་བར་འཛིན་པ་ནི། གང་
 ཟག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀུན་
 བཏགས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཤུབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་
 ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གང་ཟག་ཡུང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་

གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཐུབ་མཐས་སྟོན་མ་བཟུང་བ་ལ་མེད་དོ། །
 ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་སྟེ་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་ནི་མེད་
 པས་རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ལ་ཕྱང་པོ་
 དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པ་ནི། གང་ཟག་རྒྱུ་ལག་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་
 འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཐུབ་མཐས་སྟོན་མ་བཟུང་བ་ལ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དེ་གཞི་འགའ་ཞིག་གི་སྟངས་དུ་
 ཐུབ་པ་དག་གཉིས་བདག་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་ཐུབ་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་
 པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདྲུག་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་ལྷགས་དེ་དག་
 གིས། ཉན་རང་གིས་གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་
 ཀྱང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་རྩལ་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པས།
 གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་སྟེ་མེད་པར་སྒྲ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་རང་གི་
 རྟོག་པ་ནས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་
 ལྟར་འདོད་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་
 སྟག་གི་ནང་ཆོན་སྟངས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་
 ལས། གལ་ཏེ་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཕྱང་པོ་དང་རོ་བོ་
 གཅིག་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཐ་དད་པས་སྟངས་པའི་སྟངས་བདག་མེད་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གསེར་ཕྱིང་ལས། དེ་ལྟར་ན་
 གང་ཟག་གི་བདག་རང་སྟངས་དུ་འདོད་ལ། ཕྱང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 རང་གིས་མི་སྟངས་གི་གཞན་གང་ཟག་གིས་སྟངས་པར་འདོད་དོ། ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་ནམས་རང་ཉིད་
 དབང་ལྟར་བ་པོའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྤང་བ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་འདོད་པ་ལས། རང་ཉིད་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
 རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྤང་བ་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་མི་འདོད་དོ། ། མདོར་ན་རང་
 རྒྱུད་པ་སོགས་ཐུབ་མཐའ་བཞི་ཀས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་
 ཐུབ་པའི་ཐུབ་ཚད་དང་། དེ་ལྟར་ཐུབ་པར་འཛིན་པའི་སྤྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་ཚ་བ་མཐར་ཐུག་དང་། དེས་སྤང་པར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཁོར་བར་པའི་ལམ་གྱི་ཚ་བར་འདོད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །
 གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཏུ་ངེས་ཚུལ་ཡང་། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱ་བ་མེད་པར་
 རིགས་པས་བསྐྱབས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་ནི་ཡུང་པོའི་ཆོགས་པ་དང་
 རྒྱན་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ལ། གདགས་
 གཞི་ཡུང་པོ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་ལ་མ་བསྟོས་པར་གང་ཟག་གི་རང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལྟམ་ཏུ་འཆར་མི་རུས་ཤིང་། དེ་དག་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་
 ཟག་གི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟམ་ཏུ་འཆར་དགོས་པ་ཉིད་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་
 ཡིན་པའི་དོན་རྟོ། ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ། གཟུགས་གཟུགས་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་དང་།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་ཐུབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་ཅེས་ཟེར་ལ། སྤྱོད་མའི་ཐུབ་ཚད་ནི། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དེ་མིང་དང་བད་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟམ་
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུབ་པ་ལ་འདོད་ལ།
 ཐུ་མའི་ཐུབ་ཚད་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་རྣམས་ཐ་དད་

དུག་པ་ལ་འདོད་དོ། ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་རྩལ་
 གཅིག་པའི་དོན་ནི། དེ་གཉིས་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་གཅིག་ལས་
 རྐྱེས་པའོ། ། དེས་ན་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 འཛིན་ཚད་མ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོལ་ར་འདོད་
 དོ། ། དེ་གཉིས་ཀའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོལ་ཡོན་པས་ཕྱར་གས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། རྟོགས་དཀའ་སྤྲི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། རྩ་མའི་
 བྱུང་པར་ངེས་པའི་རྩིས་སུ་བྱི་མ་ལ་འཇུག་པར་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། ། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་འོག་ཏུ་འཆད་
 པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་བཤད་པ་ནི། དབྱ་མ་
 ཐལ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚད་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་ཤེས་ན་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བའི་བྱུང་
 པར་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས། དེའི་བྱིར་ཐོག་མར་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་
 དགག་བྱའི་ཚད་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱོ། ། འདི་ལ་གཉིས།
 དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
 བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ། བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་འཛིན་ངོས་གཟུང་བ། འཛིན་རྟོག་པ་
 ལ་བསྟོས་པའི་བདེན་འཛིན་སྐྱུ་མའི་དཔེས་བསྟན་པ། དཔེ་དེ་དོན་ལ་
 རྒྱར་ནས་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་
 དབྱ་མ་སྟངས་བའི་ལུང་བྱངས་ཏེ་དེའི་དོན་ཞིབ་པར་གསུངས་པའི་གནད་
 འདིར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན། གཟུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་

རྩེ་གཞོན་མེད་ཀྱི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དེ་གཟུགས་སྒྲིམ་གྱི་ཚེས་
 རྩེ་མེད་ལྟ་བུ་ཡོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་བསྒྲིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཞོན་མེད་ལ་
 རྩེ་བའི་དབང་གིས་བཞག་བ་མེན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྩེ་ལྟགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ལ་བདེན་པར་བྱུང་པ།
 དོན་དམ་པར་བྱུང་པ། ཡང་དག་པར་བྱུང་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པ་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་ནི། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་དགག་བྱ་
 མཐར་བུག་པ་ཉི། ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་ལ། རིགས་པས་དཔྱད་པ་ལ་མ་
 བསྟུས་པར་དེ་རྩེ་མེད་སྒྲིམ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་སྒྲིམ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་
 དགོས་སོ། ། རང་རྩེ་པའི་ལྟགས་ལ། བདེན་བྱུང་སྒྲིམ་མེད་ཀྱང་།
 རང་ངོས་ནས་བྱུང་པ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་བྱུང་པ། རྩེ་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། གཞི་བྱུང་ན་
 རང་ངོས་ནས་བྱུང་པ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་བྱུང་པས་བྱུང་ཅིང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྩེ་སྒྲིམ་པས་བྱུང་པའི་
 རྩེར། དཔུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བས་དེ་རྩེ་མེད་མཉམ་དུ་འདོད་དོ། །
 འོན་དུ་མ་རྩེ་བ་ལས། དོན་དམ་པར་སྒྲིམ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྒྲིམ་པར་མ་བྱུང་པོ་ཞེས་བཤད་པར་འབྱུར་
 རོ། ། ཞེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མ་བྱུང་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་
 བྱུང་པའི་དོན་དུ་དངོས་སྒྲིམ་བསྟན་ནས། སྒྲིམ་སྒྲིམ་དེའི་ངོར་བྱུང་ན་དོན་
 དམ་པར་བྱུང་པའི་དོན་དུ་ལྟགས་གྱིས་བསྟན་པས། རྩེ་དོན་དམ་པར་
 བྱུང་ཚད་བསྟན་པ་དང་མེ་མཐུན་པས་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། སྒྲིམ་མེད་དེ།

དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དམ་ལ་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་
 རང་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། འདི་
 ཉམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་
 དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས། དེའི་ངོར་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅེས་བཞག་
 པ་ཞིག་དང་། ཡང་། སྟོན་འོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་
 པར་མེད་པར་བཤད་པ་ཞིག་སྟེ། འཇོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 དགག་བྱ་ངོས་འཇིན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་འཇོག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་། དེར་གྲུབ་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དང་།
 དེའི་ངོར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་གྲུབ་པ་
 ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་དེ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་
 ངེས་ངོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཇོག་ཚུལ་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་
 དམ་དང་། དེར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་དགག་བྱ་བདེན་
 གྲུབ་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇོག་ཚུལ་ཕྱི་
 མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་མི་སྟོན་ལ། སྟོན་ན་སྟོན་
 མའི་དོན་དམ་དུ་འང་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་ཉིད་དེ་ཡོད་
 མེད་དཔྱད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་མའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་
 ནི་བདེན་འཇིན་ཉམས་སྒྲུལ་མིན་ལ། བདེན་འཇིན་ཉམས་སྒྲུལ་ལ་ནི་ཕྱི་མའི་
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། བདེན་པར་

གུ་ཅན་གནས་ལུགས་སུ་གུ་ཅན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རིགས་ཤེས་
 ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས་ཐུ་གུ་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་མེད་པས་ཐུ་གུ་དོན་དམ་
 དུ་མེད་པར་བཞག་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་ཡོད་པས།
 ཆོས་ཉིད་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དང་། དོན་དམ་དུ་གུ་ཅན་པར་བཞག་
 མི་ནུས་ལ། ཐུ་གུ་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་མེད་ན་གནས་ལུགས་སུ་མ་གུ་ཅན་
 དགོས་ལ། གནས་ལུགས་སུ་མ་གུ་ཅན་བདེན་པར་མ་གུ་ཅན་དགོས་སོ།
 འདི་དག་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་གཤེས་ལུགས་དང་དོན་དམ་
 ཡིན་པར་སྒྲ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་གཤེས་ལུགས་ལ་གུ་ཅན་པ་དང་། དོན་
 དམ་དུ་གུ་ཅན་པ་མེད་པར་སྒྲ་བ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་གནད་དང་། ཆོས་
 ཉིད་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་དེའི་གཞལ་བྱ་དང་ཉིད་དོན་
 ཡིན་ཡང་རིགས་ཤེས་དེས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་བྱད་པར་
 རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། འདི་དག་བྱད་པར་མ་བྱེད་
 པའི་དབང་གིས་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་གུ་ཅན་དང་། རིགས་པས་
 དཔྱད་བཟོད་དུ་སྒྲ་བ་དང་། ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 སྒྲ་བ་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། རྒྱ་ཡི་ཡི་མཚན་པའི་མཚན་པ་ལྟར་

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བཟླས་པའི་བདེན་འཇིག་རྟེན་མའི་དཔེས་
 བཟླ་ན་པ་ནི། སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པའི་ཡོད་པ་རི་
 ཉམ་ཡིན་ཤེས་པ་ལ། ཐུ་མའི་དཔེའི་སྒྲིང་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་བསྒྲགས་
 པས། དེ་བཤད་ན། ཐུ་མ་མཁན་གྱི་རྗེ་ཤིང་རྟ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུལ་པའི་ཆོན།
 གང་ཟག་གསུམ་ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲགས་རྣམས་
 གྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ཉམ་མོ་བ་ལ་རྗེ་ཤིང་རྟ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་བ་དང་ཞེན་པ་

གཉིས་ཀ་ཡོད། ཟུ་མ་མཁན་ལ་ནི། ཏ་སྤང་དུ་སྤང་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་
 དེར་ཞེན་པ་མེད་ལ། མིག་མ་བསྐྱད་པ་ལ་ཏ་སྤང་གི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀ་
 མེད་དོ། ། དེས་ན་ཟུལ་གཞིར་ཏ་སྤང་དུ་སྤང་བ་དེ། ཟུ་མ་མཁན་ལྟར་
 བ། སློའ་བྱུང་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་དབང་གིས་འཛོག་གི་དེ་ལྟར་
 མིན་པར་ཟུལ་གཞི་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛོག་པ་མིན་མོ།
 ལྟར་མོ་བ་ལ་ནི་ཏ་སྤང་དུ་སྤང་བ་དེ་ནང་གི་སྤྱོད་དབང་གིས་བཞག་པར་མི་
 འཆར་གྱི། གཞི་གང་དུ་སྤང་བ་དེར་ཏ་སྤང་མཆོན་ཉིད་པ་གཅིག་ལུལ་གྱི་
 གོ་ས་མནན་ནས་བསྐྱད་པར་འཛོན་ཏོ། ། དེ་ནི་དཔེའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་
 དབང་གིས་བཞག་པ་དང་། མ་བཞག་པར་འཛོན་པའི་ཚུལ་ཏེ། གཞི་
 དེར་སྤང་བ་དེ་ཤར་བ་ན། སྤང་བ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་
 འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། ཟུ་མའི་ཏ་སྤང་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་དུ་ཡོད་ན་མིག་མ་བསྐྱད་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེས་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ཏགས་ཀྱིས་ཁྱེགས་ཏེ། དེར་སྤང་དང་དེས་
 སྤྱོད་གཉིས་ཆོགས་པ་ཀྱུ་བ་པ་ན། ཀྱུ་བ་མཐར་མ་ཞུགས་པའི་ཐ་སྤྱད་པའི་
 སློའ་རང་དགའ་བ་ལ་སྟོས་པའི་རྩུན་པར་འགྱུ་བ་པས། དེ་དང་གཟུགས་
 བརྟན་གང་དུ་སྤང་བས་སྤྱོད་པ་ཀྱུ་བ་པའི་སློའི་རིགས་ཤེས་ཐུར་ག་གང་
 དུ་འང་མི་འོང་དོ། ། ཐ་སྤྱད་པའི་སློའ་རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེར་སྤང་བྱུང་ན་དེས་སྤྱོད་མི་འོང་ལ། དེས་
 སྤྱོད་བྱུང་ན་འང་དེར་སྤང་མི་འོང་བས། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་བྱུང་ན་སློ་
 རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བརྩུན་པ་ཁོ་ན་མོ། *
 གསུམ་པ་དཔེ་དེ་དོན་ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་

དབང་གིས་བཞག་མ་བཞག་དང་། ལྷ་ཁོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྷ་
 མའི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་ལྷ་ཁྱེད་ན། ལྷ་མའི་ལྷ་ཁོ་བ་མིག་བསྐྱད་པ་
 བཞིན་དུ་སྤྱང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་
 རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་པར་ལྷ་ཁྱེད་བ་ན། སྤྱོལ་ལྷ་ཁྱེད་བའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མིན་པར་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི།
 ཐོག་མ་མེད་པ་རྣམས་ལུགས་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ནོ། །
 རང་རྒྱུད་པས་འདི་ལྷ་ཁྱེད་བཞག་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་འཛིན་
 པའི་སྤྱོལ་བསྟོས་ན་ཤིན་ཏུ་རགས་པས་སྤྱི་བའི་བདེན་འཛིན་ལྷ་ཁྱེད་ནི་
 མིན་ནོ། ། རྣམ་ཞིག་བདེན་འཛིན་དེས་བཟུང་བའི་བདེན་གྲུབ་རིགས་
 པས་ཁིགས་པ་ན། ལྷ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་
 སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཡོད་པར་མི་འཛིན་པར། སྤྱོད་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་ཆད་མས་མི་
 གཞོད་པའི་སྤྱོད་དབང་གིས་བཞག་པ་རྣམས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་དབང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ།
 ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་དབང་གིས་བཞག་ཀྱང་། ལྷ་གྲུ་རང་གི་ངོས་
 རྣམས་ས་བོན་ལས་སྤྱི་བ་ཡང་མི་འགལ་བ་ནི། ལྷ་ལ་གཞིའི་ངོས་རྣམས་ཀྱང་ཉ་
 གླང་དུ་སྤྱང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ། དེས་ན་ལྷ་མ་ཉ་གླང་དུ་སྤྱང་ཡང་དེས་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ།
 བུམ་སྟགས་རྣམས་བུམ་སྟགས་སུ་སྤྱང་ཡང་བུམ་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱང་པ་ནི་ལྷ་མ་
 དང་ཆོས་གཞན་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་བའི་དོན་གཏན་མིན་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཆོས་
 དེ་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ། རྣམ་ཞིག་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་

པན། དེའི་ངོར་གཉིས་སྒང་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤར་ནི་བཞི་པ་ནི། མིག་མ་
 བསྐྱད་པ་ལ་རྟ་སྒང་དུ་སྒང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་འདྲའོ། ། ཆོས་
 རྒྱལ་སྒང་ཕྱོགས་ནས་སྒོ་གཞོན་མེད་ཀྱིས་ཕར་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་ཁོ་
 རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཆོག་སྟེ་ཤིག་དགོས་ཏེ། ཕར་སྒྲོལ་སྟེ་
 བཞག་མི་དགོས་ན། རྟ་སྒང་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་མི་ཤེས་
 པའི་ངོར། དེ་བུམ་པར་གྲུབ་དགོས་ན། དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་མི་དགོས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་དང་
 འདྲ་བ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒང་དེ་ཕར་སྐྱད་མོ་
 བའི་སྒྲོལ་སྟེ་བཞག་པ་དང་། སྒྲུ་མ་གཞིའི་ངོས་ནས་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒང་དུ་ཚུར་
 གྲུབ་པ་གཉིས་ཆོག་སྟེ་ཤིག་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། ། དང་པོ་མི་དགོས་ན་
 སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་གྱིས་མིག་མ་བསྐྱད་པའི་སྐྱད་མོ་བས་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒང་མཐོང་
 དགོས་པ་ལས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱི་མ་མི་དགོས་ན་སྒྲུ་མ་གཞི་མེད་
 པའི་གནས་སུ་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒང་སྒང་དགོས་ན་དེ་མི་སྒང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྒང་ཕྱོགས་ནས་ཕར་སྒྲོལ་སྟེ་བཞག་པ་དང་། རྟ་
 ཕྱོགས་ནས་རྟ་གྲུབ་པས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གྱི་སྐྱད་ལྷག་སྟེ་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པས་རྟ་པ་ཞེས་དགོས་སོ། ། མདོར་ན། བདེན་སྒང་གི་བག་
 ཆགས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ། ཀྱན་རྒྱུ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྒང་
 གཞིའི་རྟ་དང་ཤིང་བྱ་སྟེ་གསལ་དང་འདྲ། རྟ་ཉིད་མ་རྟ་གསལ་པའི་སྐྱེ་
 མིག་བསྐྱད་པའི་སྐྱད་མོ་བ་དང་འདྲ། སྒྲུ་མ་རྟ་སྒང་དུ་སྒང་བ། ཆོས་
 རྒྱལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒང་བ་དང་འདྲ། སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒང་རྟ་སྒང་དུ་འཛིན་
 པ་ཆོས་རྒྱལ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པ་དང་འདྲ། སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒང་རྟ་སྒང་

གིས་སྒྲོང་པ་ཆོས་རྒྱལ་ས་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་དང་འདྲ་བ་སྐྱེས་ཤེས་
པར་བྱུང། རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པ་དྲུག་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི།

གཉིས་པ་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ནི།
སྒྱིར་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་ལ། ཇོ་བོ་ལ་དཔྱད་
པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ། ཟུ་ལ་དཔྱད་པ་དྲུག་པ་རྒྱུ་གཞུགས་མའི་
གཏན་ཆོག་ལ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྒྱེ་འགོག་གི་གཏན་
ཆོག་ལ། གྲངས་ལ་དཔྱད་པ་ལུ་བཞི་སྒྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ལ། མཐའ་
གཉིས་སེལ་བ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་དང་ལྡེལ་ལས།
དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་
གྱུ་བའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་གྱུ་བའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྱུ་བ་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེའོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་
བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་སྒྲོན་ལས།
ཡང་ན་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དག། ། གཅིག་དང་དུ་མར་རྒྱུད་ན།
ཇོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པས། ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་དྲུག་པ་རྒྱུ་གཞུགས་མའི་གཏན་ཆོག་ནི།
དཔེར་ན། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་པར་མི་སྒྱེ་སྒྱེ། རྟོན་དམ་པར་
བདག་ལས་མི་སྒྱེ། རྟོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྒྱེ། རྟོན་དམ་པར་
གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྒྱེ། རྟོན་དམ་པར་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། ། ལམ་སྒྲོན་ལས། དངོས་པོ་རང་ལས་མི་
སྒྱེ་ཞིང་། ། གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། ། རྒྱ་མེད་ལས་མིན་
དེ་ཡི་ཕྱིར། ། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། ། ཅེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན། ཟུ་གུ་
 ཆོས་ཅན། འོན་ཏེ་དམ་པར་མི་སྒྲེ་སྟེ། རང་རྒྱུ་ཉི་དུས་ན་ཡོད་པར་འོན་
 དམ་པར་མི་སྒྲེ། རང་རྒྱུ་ཉི་དུས་ན་མེད་པར་འོན་ཏེ་དམ་པར་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཤེད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། ། ལམ་སྒྲོན་ལས། ཡོད་པ་སྒྲེ་བ་
 རིགས་མིན་ཏེ། ། མེད་པའང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན། ། ཞེས་
 གསུངས། བཞི་པ་ཟུ་བཞི་སྒྲེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན།
 ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། འོན་ཏེ་དམ་པར་མི་སྒྲེ་སྟེ། འོན་ཏེ་དམ་པར་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྒྲེ། རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྒྲེ།
 འོན་ཏེ་དམ་པར་རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྒྲེ། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་
 འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤེད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།
 བདེན་གཉིས་ལས། དུ་མས་དངོས་གཅིག་མི་བྱེད་དེ། ། དུ་མས་དུ་མ་
 བྱེད་མ་ཡིན། ། གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། ། གཅིག་གིས་
 གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
 ཆོག་སྟེ་འོག་དུ་འཆད་དོ། ། དེ་དག་ལས། གཅིག་དུ་བྲལ་ནི་རིགས་
 པའི་གནད་ཆང་ལ་གསལ་བ། མདོ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས་བཤད་ཅིང་།
 བཀའ་བབས་ཡང་ཤེན་དུ་ཆེ་ཞིང་། དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་བལ་མཁོ་
 བས་རུང་བཤད་ན། འདི་ལ་གཉིས། ཉགས་དགོད་པ་དང་།
 ཚུལ་བསྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ། དཔེར་
 ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། གང་ཟག་གུང་
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་

དུམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལོ། ། འདི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་
 དང་། བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རྗེའི་ཚད་
 མའི་ལམ་སྒྲིགས་ལས། བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སམ། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྟོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱུང་པ་
 བསྐྱབ་པ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་བསྐྱབ་
 པ་ནི། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུམ་གྲུབ་སྟེ།
 ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། དེ་ཡང་བདེན་པའི་
 གཅིག་ཡིན་ན་ཆ་མེད་ཡིན་དགོས་པས། ཆ་མེད་བཀག་པ་ནི་ད་ཀྱིས་
 བདེན་པའི་གཅིག་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མེད་དེ། བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཁྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གསོག་བྱེད་ནས་
 རྟོག་གཅིག་མེད་ན་བསལས་པའི་ནས་སྤང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་བྱུང་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མེད་པས་བྱུང་
 སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཆད་མ་གང་གིས་གྲུབ་པ་ནི། རྟགས་དེ་མཐུན་
 སྟོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ནི་ད་དུང་ངེས་པ་

ལ་ཚད་མ་གསུམ་དགོས་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་
 ཚད་མ་དང་། ཉགས་དེ་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་
 ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་
 ཚད་མ་འོ། ། དེ་ཡང་ཡོད་མེད་གཉིས་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས།
 ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པས། བདེན་པར་
 ཡོད་མེད་ལ་ཕུང་གསུམ་སྲིད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། སྒྲོ་ཁ་ཚུགས་
 པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་ཅུས་སོ། ། བདེན་ཡོད་དེ་
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་པས་ཉགས་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཞུགས་
 པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་ཉགས་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་
 ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཉགས་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ནི།
 དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡིན། ཉགས་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་
 པ་དགོས་ཤིང་། བདེན་ཡོད་ཀྱང་ཡིན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་མེད་དོ། ། དེ་
 གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མ་
 གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས། ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་
 དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མས། ཡོད་པ་ཅམ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་
 གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་སྲིད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་
 པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལའང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་
 ཡིན་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་སྲིད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་ནས་
 སྒྲོ་ཁ་ཚུགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། བདེན་
 ཡོད་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་ངེས་ཅུས་སོ། ། དེས་ན་བདེན་གྲུབ་ལ་

བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་།
 ཚྱོགས་ཚེས་ངེས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་བསྡེམས་པའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཉགས་མི་མཐུན་ཚྱོགས་ལ་མེད་ངེས་དང་། མཐུན་ཚྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པར་ངེས་པས། རྟོག་ཁྱབ་དང་། རྟེན་ཁྱབ་གྲུབ་ཏུ། རྟེན་ལ་མ་
 རྟེན་གསལ་སྤྲོད་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་པ་མཛུགས་སྤྲང་འགལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མས་དགག་བྱའི་ཚེས་ལ་ཉགས་ལོག་
 གིས་ཁྱབ་པ་ངེས་ཤིང་། ཚྱོགས་ཚེས་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་གཉིས་
 བསྡེམས་པའི་བྱེད་པས་ཉགས་མི་མཐུན་ཚྱོགས་ལས་རྟོག་པ་དང་།
 མཐུན་ཚྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཁྱབ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁྱབ་ཏུ། དེའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ལྷགས་འདིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་
 བརྟེན་ན། ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ལ།
 དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་བཤད་ན། དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་
 གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ཅིང་། གཟུགས་ཅན་ནམས་པ་མཛུགས་སྤྲང་མ་སྤྲང་
 ཀྱི་ཆ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་ཅིག་སྤྲང་བྱའི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ་དངོས་པོ་ལ་ཆ་བཅས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བསྟུབ། དངོས་མེད་ལ་ཡང་ན་མ་
 མཁས་རྒྱལ་ཚྱོགས་ཀྱི་བུམ་པའི་ཁོང་སྟོང་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆ་ངེས་ཤར་ཚྱོགས་ཀྱི་
 བུམ་པའི་ཁོང་སྟོང་ལ་ཁྱབ་བམ་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་ན། ཤར་རྒྱལ་ཀྱི་བུམ་
 པའི་ཁོང་སྟོང་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤར་ཀྱི་བུམ་པར་ཆུ་
 གྲུགས་ན་རྒྱལ་ཀྱི་བུམ་པ་ཆུས་ཀང་བར་འགྱུར་རོ། ། མ་ཁྱབ་ན། ན་མ་
 མཁས་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་ཏེ། ན་མ་མཁས་ཤར་རྒྱལ་ཀྱི་བུམ་པའི་ཁོང་

ལྟངས་ལ་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་ཀྱི་ཆ་སྐོས་ལྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་
 པ་འདིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཆ་བཅས་སུ་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྱུར་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀ་
 བའི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ཆ་དེས་བྱམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་ངམ་མ་
 སྤང་། སྤང་ན་ཀ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྱམ་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་
 པར་འགྱུར་བས་ཀ་བྱམ་ཡང་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། ། མ་སྤང་ན་ཆོས་ཉིད་
 ཆ་བཅས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། ། འདུས་མ་བྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲ་བས། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་
 མེད་བཀག་སྟེ་ཆ་བཅས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསྐྱབས་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཆ་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་ན། ཆོས་རེ་རེ་ལ་འང་ཆ་དང་། ཆ་ཅན་གཉིས་
 ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ངེས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དགག་ལ། ངོ་བོ་གཅིག་དུ་བསྟན།
 དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡོད་གཏད་པ་ན་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་གནས་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་ཡང་སྤང་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པས།
 སྤང་མ་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་དང་། དེས་སྟོང་པ་གཉིས་ཆོགས་གཏན་ལ་
 དབབ། དེ་ནས་དེ་འདྲ་དེ་སྟོལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་རྩྭ་
 པའི་སྟོང་ལྷགས་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། གཞི་དེ་སྟོལ་སྤང་བའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྟོང་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཚུལ་དེ་འགལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ནས་སྤང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་བ་
 བརྩམ་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། བདེན་པར་གྲུབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བརྩམ་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རིགས་པ་བྱི་མ་མེད་
 པས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་

རྒྱུད་པར་བྱོལ། ། གཟུགས་བརྒྱན་མཐུན་དཔེར་བྱེད་པ་ནི་དེ་བདེན་མེད་
 དེས་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་པར་
 མེད་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉིང་དུ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་སྤར་གས་མེད་
 ཅིང་། དགག་བྱ་དེས་སྟོང་རྒྱལ་ལའང་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས།
 ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟགས་ན། ཟུབ་བྱེད་གྱི་གཏན་
 ཆོག་སྟུང་པ་བཀོད་མི་དགོས་པར། སྤ་མའི་ཕྱོགས་བྱབ་དྲན་པར་བྱས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟགས་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།
 དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། ། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། ། དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་མཐུན་དཔེར་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན།
 བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མི་བདེན་པར་དབུ་
 མའི་ལྟ་བུ་མ་རྟགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངེས་ཟིན་པས། དེ་ཉིད་བདེན་མེད་
 དུ་ངེས་སྒྲིབ་ལ་དགོངས་ནས་མཐུན་དཔེར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཟུགས་
 བརྒྱན་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མི་བདེན་པར་ངེས་ན། བདེན་གྱུབ་དུ་སྒྲུང་
 བ་ལྟར་ཡང་མི་བདེན་པར་ངེས་མི་དགོས་ཏེ། དུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བརྟུན་པར་རྟགས་
 བ་དབུ་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་བརྟུན་པར་རྟགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་འདི་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས།
 ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་ཟུབ་དུ་བཤད་ཅིང་། ཆོས་གང་ལའང་བདེན་གྱུབ་གྱི་

• 331 •

གུལ་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཉགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་མི་རིགས་ཏེ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚྱངས་དོན་ཏེ། ། གནག་ཇི་ཙམ་བར་
 གྲགས་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དོན་གྲུབ་ན་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤེས་པའི་གནག་ཇི་ཙམ་
 བར་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཚྱངས་པ་ལ་ཉགས་དེ་འགོད་པར་གསུངས་
 པ་གང་ཞིག་ བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ན་ནི་འདྲའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤེས་
 པ་དེ་གནག་ཇི་ཙམ་བར་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞོད་
 ཕྱེད་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོས་སོ། ། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་འཆད་པ་
 ཡང་། འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྟོད་ལྷགས་མེད་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་
 པའི་སྟོད་ལྷགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྷགས་འདི་ལ་
 མི་འགལ་བས། དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་སྟོའི་ངོར་མི་འདྲ་བ་ཆེན་
 པོ་འོང་ངོ། ། ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ལ། ལྷགས་འདིའི་བདེན་པ་དང་།
 བདེན་འཛིན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མདོར་
 བསྟུས་ལ་ལེགས་པར་བྲིད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་
 བསྟན་ན་ལྷ་བ་དམིགས་ལེགས་པར་ཕྱེད་པར་མཐོང་ནས་འདིར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༥

གསུམ་པ་ ཐལ་འབྱུར་བའི་དགག་བྱའི་ཆད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛོག་ཚུལ། དེ་ལས་བསྟོན་ཏེ་འཛིན་
 པ་བདེན་འཛིན་དུ་བསྟན་པ། མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་རུང་བར་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཐལ་འབྱུར་བའི་
 ལྷགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཛོག་ཚུལ་ཤེས་ན།

རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྟོབ་བདེན་
 འཛིན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་
 པ་ནི། རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ཆོས་
 རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ཉེ་
 བར་འཁོར་གྱིས་བྱས་པ་ལས། ལྷ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་།
 གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། ། འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པ་
 འགའ་མེད་དེ། ། དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། ། རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་འཛིན་རྟོག་རྣམས་བཏགས་ཏེ། ། ཞེས་དང་། རིགས་
 པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། འཛིན་རྟོག་མ་རིག་རྟོག་ཅན་དུ། ། གང་ཕྱིར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་རྟོག་འདི། །
 རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅེས་མི་འཐད། ། ཞེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས།
 སྲིད་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ། ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད། །
 བཏགས་པ་དངོས་པོའི་རོ་བོར་ནི། ། རྟོག་གི་པ་དག་རྟོག་པར་འགྱུར།
 རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། ། ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན།
 བྱིས་པ་ངན་པ་རྟོག་གི་བ། ། རོ་དང་འདྲ་བས་འདི་དག་བཏགས། །
 ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 གཞན་ཡང་མང་ངོ་། ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་
 དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆགས་པར་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྟུལ་ལྟར་
 རང་གས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་
 སོ། ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཐག་པ་ཁྱ་བོའི་མདོག་དང་འབྲེལ་ལྷགས་

ལྷུལ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཡུལ་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་ན། འདི་ནི་ལྷུལ་ལོ་
 སྟམ་པ་འབྱུང་ངོ་། དེའི་ཆེ་ཐག་པའི་ཆོག་ས་པ་དང་། ཆ་ཤས་གང་ཡང་
 ལྷུལ་གྱི་མཆོན་གཞིར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པས། དེའི་ལྷུལ་ནི་རྟོག་པས་ཕར་
 བཏགས་པ་ཅམ་མོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྟམ་པ་
 འབྱུང་བའི་ཆེ་ཡུང་པོའི་ཆོག་ས་པ་དང་། ཆ་ཤས་གང་ཡང་ངའི་མཆོན་
 གཞིར་འཛོག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ང་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཡུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །
 ཐག་པ་ལ་ལྷུལ་དུ་བཏགས་པ་དང་། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་བཏགས་པ་
 གཉིས་བཏགས་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད། དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་
 ཡང་ཡུལ་དེའི་རང་ངོས་ནས་འབྱེད་མི་རུས་ཀྱང་། ང་དང་ཐག་པའི་ལྷུལ་
 གཉིས་ཡོད་མེད་དང་། བྱ་བ་བྱེད་རུས་མི་རུས་དང་། ཐ་སྙད་ངེས་པར་
 བྱ་དགོས་མི་དགོས་དང་། ཐ་སྙད་བྱས་པ་ལ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་
 ཡོད་མེད་སོགས་མི་མཚུངས་པས། ཐ་སྙད་པའི་སྟོ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་
 ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་སྟོ་ནས་འཛོག་མཆོམས་ཐ་
 མོར་ཤེས་དགོས་སོ། ། གཞན་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས། དེས་ན་ལྷུས་མེད་
 ལག་སོགས་ལ། ། མོངས་པ་ཡིས་ནི་ལྷུས་སྟོར་འབྱུར། ། དབྱིབས་སུ་
 བཀོད་པའི་བྱད་པར་གྱིས། ། སྟོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྟོ་བཞིན། ། ཞེས་
 གསུངས། རྗེ་ཡབ་སྤྲས་གྱིས། ལྷགས་འདིར་ཐ་སྙད་འཛོག་ཚུལ་འདི་
 དཀའ་ས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། འདིར་ཐ་
 སྙད་འཛོག་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་བཅད་ན། འདི་ལྟར་ཡུང་པོའི་
 རྟེན་དུ་ངའམ་གང་ཟག་ཅེས་པ་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ཅམ་དང་། རྟོག་པས་

བཏགས་པ་ ཅམ་འདི་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བསྟན་དུ་མེད་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོ་ཡོར་ལ་
 མིར་བཏགས་པའི་ཚོ། ཐོ་ཡོར་གྱི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་དོན་མེད་ཀྱང་།
 འདི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་མིང་དུ་བརྗོད་པ་ཅམ་དང་། འདི་གང་ཟག་གོ་སྟམ་
 དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་མཚུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་
 སྤང་པོ་དང་ཐོ་ཡོར་གྱི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན། སྤང་པོའི་སྟེང་གི་གང་ཟག་དང་། ཐོ་ཡོར་གྱི་
 སྟེང་གི་མི་གཉིས་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ལའང་ཁྱད་པར་མེད།
 དུས་རང་ངོས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་མི་བྱེད་སྟེས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གོ་སྟམ་དུ་འཛོག་པའི་སྟོག་ཉིས་ལས། སྟམ་ཐ་
 སྟངས་པའི་ཚད་མ་དང་། བྱི་མ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་མི་
 མཚུངས་ཏེ། སྤང་པོའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གོ་སྟམ་དུ་སྟོམ་སྟེ་འཛོག་པའི་སྟོ་
 འདི་སེའི་ལྟར་བཞག་པ་ལྟར། སྤང་པོའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་ལ་སྟེས་ཀྱང་གཞོན་པ་མེད་པར་ཐ་སྟངས་པའི་མདོན་སྟམ་
 སྟེས་ཀྱིས་གྲུབ། ཐོ་ཡོར་གྱི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་སྟོས་བབྱང་བ་ལྟར་ཡོད་
 པའི་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་ལ། སྟེས་ཉེ་བར་བྱིན་ནས་དབྱེད་པ་ན། ཐ་སྟངས་
 པའི་སྟོ་རང་ག་བས་ཀྱང་གཞོན་པའི་བྱིར་རོ། ། འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་
 བཏགས་ན་མཐར་སྟོས་པར་བཞག་ལ་མཚམས་བབྱང་བ་ཞིག་དགོས་སོ།
 དེའི་བྱིར་ཐོ་ཡོར་གྱི་སྟེང་དུ་མིག་དག་པས་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་ནི། གང་
 ཟག་ཐ་སྟངས་དུ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། སྤང་པོའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་ཐ་སྟངས་ཅམ་
 དུ་རྟེན་ཀྱང་། གང་ཟག་གོ་སྟམ་པའི་ཐ་སྟངས་བསྟོན་མེད་འདི་ཅམ་གྱིས་མ་

ཚེས་པར། ད་དུང་ཡང་ཕུང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་
 ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པ་ན། མཚམས་འདི་ནས་གང་ཟག་གི་དོན་དམ་ལ་
 དཔྱད་པར་སོང་བས། དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཚེ་མ་རྟེན་ཀྱང་གང་ཟག་ཐ་
 ལྷན་དུ་མ་རྟེན་པ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་དཀའ་ས་
 མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པ་དྲན་པར་བྱོས་ལ་མཚམས་འདིར་སྒྲིའི་མཐུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
 དེ་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཞག་དགོས་པ་
 དང་། བརྟེན་ནས་བཞག་ས་དགོས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་
 མེད་པ་དང་། ཚོས་གང་ཡོད་པར་འཇོག་ནའང་བཞག་ས་དོན་བཅའ་ན་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟེན་པས། བཞག་ས་དོན་མ་བཅའ་བར་བཞག་ས་ཅམ་
 གྱིས་ཚེ་ནས་འཇོག་ཚུལ་ནམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཚོས་ནམས་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པར་
 འདོད་ཀྱང་། འཇོག་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་དང་། བཞག་ཚུལ་གཏན་ནས་མི་འདྲ་
 རྟེ། རང་རྒྱད་པས་འཇོག་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནི་གཞོད་མེད་ཅིག་དགོས་ལ།
 གཞོད་མེད་གྱི་དོན་ཡང་། ལྷང་ཡུལ་དང་། ཞེན་ཡུལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་འདོད་ལ། དོན་དེ་ལ་འབྲུལ་
 བ། དོན་དེ་འཇོག་མི་རུས་པར་བཞེད་དོ། ། ཐལ་འགྱུར་བས་འཇོག་
 བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ཡང་། འདི་ནི་གཟུགས་སོ། ། འདི་ནི་ཚོར་བའོ། ། ལྷ་མ་
 པའི་ཐ་སྤྲན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་། རང་གིས་བཞག་པར་བྱ་བྱའི་དོན་དེ་
 ལ་མ་འབྲུལ་བ་ནི་སྤྱི་ལ་གཏན་ནས་མེད་པས། འཇོག་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ཡང་མ་
 འབྲུལ་བར་མི་དགོས་པར། བུམ་འཛིན་མདོན་སུམ་བུམ་པ་ལ་འབྲུལ་

ཡང་། བུམ་པ་འཛོག་ནུས་པར་བཞེད་དོ། ། རང་རྒྱད་པས་ཆོས་
 རྣམས་སྒྲོས་པར་བཞག་པ་དང་། རྟོག་པས་པར་བཏགས་པར་ཁས་ལེན་
 ཡང་། སྒྲོས་འཛོག་རྒྱ་དང་། རྟོག་པས་འདོགས་རྒྱུ་ཆོས་དེའི་ངོ་བོ་
 ཞིག་དང་པོ་ནས་ཡུལ་གྱི་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་གནད་གྱིས་
 དགག་བྱ་ཕྱོམ་ནས་མ་ཞིགས་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས། དེ་འདྲ་བ་
 གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་པའི་གནད་གྱིས། དགག་བྱ་ཕྱོམ་ཐམས་
 ཅད་ཞིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ། ཆོས་
 རྣམས་དོན་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་སོང་གི་ མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་
 དབང་གིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་དང་། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་
 བཞག་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྤྲིད་པར་འདོད། དེའི་གནད་གྱིས་ཆོས་
 རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སྟགས་འདོད་དོ། ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་
 ལ། ཆོས་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་སོང་གི་ དོན་
 ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་ངོས་ནས་
 མེད་པར་འདོད་དོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཆོས་རྣམས་དོན་ཁོ་རང་གི་
 ངོས་ནས་ཡོད་པ་དང་། མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་གང་རུང་ཁ་
 ཆོན་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ། ཡོད་ན་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཅིང་དོན་དམ་དུ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་
 དུ་མེད་ན་མེད་མི་དགོས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་དགོས་པར་འདོད་ལ།
 ཐལ་འགྱུར་བས། གཞུགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་
 དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་དེ། གཞུགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐ་

ལྷ་དུ་ཡོད་ཚུལ་དུ་འདོད། དེས་ན་ང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་གནས་
 ཚུལ་དང་། སྒྲོལ་ལྷ་ཚུལ་དང་། འཛིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུག་ཞིབ་པའི་
 སྒྲོས་བརྟག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བརྟག་ས་པ་ན། དཔེར་ན། ཐག་ཁྲ་
 ལ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཆོ། རང་གི་སྒྲོས་པར་བརྟག་ས་པ་ཅམ་དུ་མི་འཛིན་
 པར། དུལ་དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུལ་ཡོད་པར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལ་གནས་ཚུལ་
 བྱི་ཐག་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་ཚུལ་སྒྲུལ་དུ་ལྷ་ལ། འཛིན་ཚུལ་སྒྲུལ་དུ་
 ལྷ་ལ་ལྷ་ར་བཟུང་བ་བཞིན་དུ། ང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་གནས་
 ཚུལ་ལ་རྟོག་པས་པར་བརྟག་ས་པ་ཅམ་དུ་གནས་གྱང་། ལྷ་ཚུལ་ལ་རྟོག་
 པས་པར་བཞག་པའི་ལྷ་ལ་མི་འཆར་བར་རང་ངོས་ནས་དུལ་སྒྲིང་དུ་གྲུབ་
 པའི་ལྷ་ལ་འཆར་ཞིང་། འཛིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལྷ་ལ་ལྷ་ར་དུ་ཡོད་པར་
 བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཚུལ་དང་ཞིན་ཚུལ་ལ། དགག་བྱའི་
 ལྷ་ཚུལ་དང་། ཞིན་ཚུལ་དུ་འདོད་དོ། ། དེས་ན་རང་ཅག་སྐྱེས་པ་ད་
 ལྟའི་ལྷ་ལ་འཆར་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་ས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ལྷ་
 ཚུལ་གཞན་མེད་དེ། སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྷ་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་ལྷ་
 བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དང་པོར་ལྷ་ལ་འཆར་ཞིང་ཞིང་བ་འདི་
 བཀག་ནས་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་རྟོག་པའི་མཆོམས་སུ་ལྷ་ལ་ཅམ་གྱི་ཆ་ཞིག་དང་།
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆ་ཞིག་སྐྱེས་ཕྱེད་ཡོད་པས། དེ་ནས་ལྷ་ལ་ཅམ་
 དེ་མི་འགོག་པར། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆ་དེ་འགོག་དགོས་སོ། །
 གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྒྱལ་ས་ཡོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། རང་
 རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཆད་མས་
 པར་བརྟག་ས་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཆོས་རྒྱལ་ས་མིང་རྒྱང་

བཏགས་ཡོད་ ཅམ་ ཏུ་ དེས་ བ། དེ་ ལས་ རྟོག་ པའི་ རྣང་ ཚུལ་ དང་།
 འཛིན་ཚུལ་ནི། དགག་བྱའི་རྣང་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 རྟེན་ཡང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཟག་རྟོག་པས་བཞག་
 ལྷགས་དེ་རྟེན་ཤེས་ན། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཞག་
 ལྷགས་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས། ཇི་རྟེན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་ལ་སྟོས་སྦྱར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྦྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་འདྲ་དེ་འདྲར་
 ཆོས་ཀྱང་ཤེས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཞེས་དང་། བུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་
 རྣམས་རྟོག་པས་བཞག་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་དུ་བཏགས་
 པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་། བུམ་སྟགས་རྣམས་དང་། ཐག་པའི་སྦྱལ་
 གཉིས་ཡོད་མེད་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པར་རུས་མི་རུས་སྟགས་ནི་གཏན་མི་
 འདྲ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དེས་པར་བྱ་དགོས་མི་དགོས་དང་། ཐ་
 སྟངས་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་སྟགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཆུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་ལས། ཆོས་འདི་
 ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཀྱི། རོན་
 དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་།
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ནི་སྦྱ་མ་
 ལྟ་བུ་ལོ། ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས་

གྲང་། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཙམ་ཕྱིར། ། བཅ་མཁའ་ཡང་ནི་
 མིང་ཙམ་མོ། ། འབྲུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ ། དེ་ཕྱིར་མིང་ཙམ་
 ཉིད་ཀྱང་མེད། ། ཅེས་དང་། བ་སྒྲུང་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར།
 གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་འབྱུར་བའི། ། འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ཅེས་དོན་དམ་པར་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། བ་སྒྲུང་དུ་མིང་གི་བ་སྒྲུང་
 ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པར། ཅི་ཡང་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར། མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གནས་སོ། ། ཡང་འཇུག་
 པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར། དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བརྟེན་ནས་བཞག་དགོས་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་།
 བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། བ་སྒྲུང་
 གཞན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་གང་ཡོད་པར་འཇིག་རྟེན་འང་བཏགས་དོན་མ་བཅའ་བར་འཇིག་པ་
 རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༥

གཉིས་པ་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇིན་པ་བདེན་འཇིན་དུ་བསྟན་པ་ནི།
 སྒར་བཤད་པའི་མིང་གི་བ་སྒྲུང་གྱི་དབང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མིན་པའི་ཡོད་
 པར་འཇིན་པ་ནི། བདེན་པར་དང་། དོན་དམ་པར་དང་། ཡང་
 དག་པར་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ལྟར་སྦྱེས་ཡིན་ལ། དེས་བཟུང་བའི་
 ཞེན་ཡུལ་ནི་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་བདེན་ཆད་དོ། ། བདེན་འཇིན་དེ་
 ལ་གཉིས་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་འཇིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི། དམིགས་
 པ་མིག་ན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་གི་མཆོན་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོའོ། ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 མ་རིག་པ་ནི། དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོའོ། ། དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་
 ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི།
 ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས།
 རྣམ་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི། ང་ཡི་བར་འཛིན་
 པའི་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་གིར་འཛིན་པའི་མ་
 རིག་པ་གཉིས་ཀའོ། ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷའི་དམིགས་པ་ནི།
 ང་ཡི་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ང་ཡི་བའི་མཆོན་གཞི་མིག་ན་སྐྱེས་ལ་དམིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འཇིག་ལྷ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་མི་
 འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འཇིག་ལྷ་དེ་ང་ཡི་
 བའི་མིག་ན་སྐྱེས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ང་ཡི་བ་གང་ཟག་
 ཏུ་ཐལ་འོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡི་བའི་མིག་ན་སྐྱེས་པ་ཡི་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ང་ཡི་བའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ང་ཡི་བར་འཛིན་
 པའི་འཇིག་ལྷའི་དམིགས་ལྷལ་ལ་ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ།
 འཇིག་ལྷ་དེ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན། ང་ཡི་བ་ཉིད་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ།

ང་ཡི་བར་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཚེས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟར་བའི་ང་ཡི་བར་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་
 ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རིག་སྒྲུབ་ལ་དཔྱད་ནས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་
 ལྟར་སྟོན་པས་མ་ཁྱབ་པ་ནི། སྒྲོ་བ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱུས་ན་མེན་ཏུ་
 གསལ་ལོ། ། དེ་ཡང་ངར་འཛིན་ལྟ་སྒྲུབ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་དང་། འཛིན་ལྟ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་ན། ངར་འཛིན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། གང་ཟག་
 གཞན་ལ་དཔྱད་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཡང་། ངར་འཛིན་དང་། ང་ཡི་བར་
 འཛིན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡང་
 འཛིན་ལྟ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཡང་། ངར་འཛིན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚེས་རྒྱུ་ལྟ་ལྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལ་འཛིན་
 ལྟ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི། མ་རིག་པ་སྒྲི་དང་།
 འཛིན་ལྟ་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ། ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྟ་སྒྲུབ་གཉིས་གཉིས་
 ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། གང་ཟག་དང་། སྤང་པོ་གང་ལ་
 དཔྱད་སྟེ་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱུས་བཤད་དང་། མ་བསྐྱུས་བཤད་ཀུན་
 ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་

བྱགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར། ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དེ་ལ་ནི་བདེན་
 འཛིན་ལྟ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་ལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་ཡང་། རིགས་པས་
 དཔུང་པ་བྱགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འབྱུང་སྟམ་པ་དང་།
 བདེན་པར་གྲུབ་སྟམ་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་ནོ། ། རང་
 རྒྱུད་པས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟ་སྒྲིབ་སུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་
 ལྷགས་འདིར་འཛིན་པ་ཀྱང་བཏགས་སུ་རྩི་ཡིས་གསུངས་སོ། ། རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་ངེས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྒྲིབ་སྟོན་ལྟ་ཏུ་ཤར་
 དགོས་ལ། སྒྱིར་རང་བཞིན་ལ་ནི། གསར་ཏུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པ།
 རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་བསྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། ཕྱིན་
 ཆད་ནམ་ཡང་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། གསུམ་ཆང་བཞིག་དགོས་ཤིང་།
 ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་ལའང་། དེའི་སྟེང་ཏུ་གསར་ཏུ་མ་བཅོས་པར་དང་
 བོན་ས་ཆོས་དེའི་གཤིས་ལྷགས་སུ་གནས་པ། དེའི་སྟེང་ཏུ་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་
 ལ་བསྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། ཕྱིན་ཆད་ཆོས་དེའི་རང་
 བཞིན་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་གསུམ་ཆང་དགོས་སོ། ། དེ་འདྲ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡང་། ཆོས་ཅན་ཀྱང་རྩོལ་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་ན། རིགས་
 པའི་དགག་བྱར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི།
 ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་རང་བཞིན་དེར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 མཆན་དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། གསར་ཏུ་བཅོས་པ་མ་
 ཡིན་པ། རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་བསྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ།
 ཕྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་གསུམ་ཏུ་འཕུལ་བུས་པ་ནི།
 རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །

ཡང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། སྤར་བཤད་
པ་བཞིན། དང་པོ་ནས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་མ་བཟླས་
པར་རང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་
ཏུ་གྲུབ་པ་གསུམ་དུ་འཕུལ་བྱས་པར་མ་ཟད། བུམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་
ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ཆ་འགའ་ཞིག་ནས་
གཅིག་དང་། འགའ་ཞིག་ནས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡོད་ན། གཅིག་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ལ་མ་ཆང་བར་སྤང་ཞིང་།
དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ལ་བཟླས་དགོས་པར་སྤང་བས།
གཞན་ལ་བཟླས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་དོན་མ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་། གང་ཟག་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། གང་ཟག་
གི་སྤང་དུ་ཐ་དད་གཏན་ནས་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན། གང་ཟག་གི་
སྤང་དུ་བྱས་མི་ཉག་ལྟ་བུའི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་གཏན་ནས་མེད་དགོས་སོ། །

ཡང་བདག་ཕུང་ལྟ་བུ་ཐ་དད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། ཆ་ཐམས་ཅད་
ནས་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་དགོས། དེ་གྲུབ་ན། ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་དུ་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་གཏན་ནས་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་དེའི་སྤང་དུ་དེ་
གཉིས་དངོས་པོ་རིགས་གཅིག་པ་སྐྱེས་མེད་དགོས་སོ། ། རང་བཞིན་
གྱིས་གཞན་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འཕུལ་བྱས་པ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་
དོན་བཟླས་མེད་དུ་གནས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། མདོར་ན།
འཕུལ་མཚམས་ཀྱི་འགག་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལ་སྤར་བཤད་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་དོན་གྱི་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་སྒྲུབ་དུ་ཤར་ན་ངེས་པ་ཆེན་པོ་
སྟེར་རོ། ། འདི་སྤར་བས་པའི་དགག་བྱ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དང་གཅིག་

ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། ། དབུ་སེམས་སུ་ཡི་ལྷགས་ལའང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་གང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཞི་ནི། བྱེད་གི་ཆོས་འདི་དག་ལ་
 བྱེད་པར་འདྲ་ལ། དེ་རྣམས་སྟོང་པར་སྟོན་པ་ནི། གཞི་དེ་ལ་མངོན་
 ཞེན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པའང་འདྲ་མོད་ཀྱང་། ཞེན་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་པས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཕྱི་ནང་རྒྱང་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་ལ།
 སྒྲུང་བ་ལྟར་དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉིན་པོར་
 གཞན་དབང་ལ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་
 པས། དགག་གཞི་དེ་དགག་བྱ་དེ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དབུ་མ་
 པ་ལྟར་ན། ཞེན་ཚུལ་ནི་གཟུགས་སྒྲིགས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཞེན་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་གཉིན་པོར་གཟུགས་སྒྲིགས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བདེན་པར་མེད་ཅེས་འགོག་
 རྟེ། དེ་ཡང་དགག་གཞི་དེ་དགག་བྱ་དེ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ན། གཞི་དེ་ལ། དགག་བྱ་དེ་
 འོན་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མིན་པར། གཞི་དེ་དགག་བྱ་དེའི་ངོ་
 བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་པ་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་དུ་
 ཡོད་པས་སྟོང་པར་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མདོར་ན། རྟོག་པའི་
 དབང་གིས་བཞག་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱའི་བདག་གམ་རང་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་ཟེར་ལ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་
 འཛིན་པའི་སྟོ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྱུ་བ་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོམ་ཡིན་ལ། སྟངས་སྒྲིགས་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་།

སྤང་སྐྱུ་ཁྱེ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་དང་། སྤང་སྐྱུ་ཁྱེ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་པར་འཛིན་ཀྱིས་སྤྱོད་
 པས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོད་ཡོད་ནོ། ། རང་རྒྱུ་པ་སྐྱུ་ཁྱེ་སྤྱོད་
 བདག་འཛིན་གཉིས་འཛིན་སྤང་སྐྱུ་ཁྱེ་སྤྱོད་པ་འབྱེད་ཀྱི། དམིགས་ལྷན་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་མེ་འབྱེད་དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་དུ་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་དམིགས་ལྷན་ཀྱི་སྤྱོད་
 པས་འབྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྤང་སྐྱུ་ཁྱེ་སྤྱོད་པ་མེ་འབྱེད་དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱུ་
 བདག་འཛིན་པ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། སྤང་
 སྐྱུ་ཁྱེ་ཆོས་རང་རྒྱུ་ལ་པར་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 དུ་འདོད། རང་རྒྱུ་པས་བདག་མེད་གཉིས། དགག་བྱའི་སྤྱོད་པས་
 འབྱེད་ཀྱི། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མེ་འབྱེད་དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱུ་
 ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོད་དང་། གང་ཟག་
 བདེན་པར་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོད་པར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་
 དེ་གཉིས་སྤང་སྐྱུ་ཁྱེ་སྤྱོད་པས་འབྱེད་ཀྱི། དགག་བྱའི་སྤྱོད་པ་མེ་འབྱེད་དེ།
 གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོད་
 དང་། ཆོས་རྒྱུ་ལ་པར་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ཕྱོད་པར་འདོད་དོ། ། སྤྱོད་པ་བདག་མེད་ཕྱོད་པས་ཀྱི་འཛིན་ཆུང་ལ་རང་
 རྒྱུ་པ་མེད་ཆད་ཀྱིས། སྤྱོད་པ་པས་འདོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་རང་
 དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཀྱི་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྒྱུ་ལ་དང་།
 གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་

བློ་མཁེ་འདོད་དོ། ། དེ་ཡང་ལྷ་མ་དེ་ལུ་སྒྲུག་སྒྲིལ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཀུན་
 བཏགས་ཁོ་ན་དང་། ལྷ་མ་ལ་གནས་མ་བུ་པས་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་
 འཛིན་པ་ལྷ་བུའི་རིགས་པ་ལྷ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་
 ཡོད་དུ་འབྱུང་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀུན་བཏགས་དང་། གྲུབ་མཐའ་
 སྒྲོ་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནི་ལྷ་སྒྲིལ་ཏེ།
 འདིའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ལས་ལྷག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་མཁེ་
 རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་འཛིན་མི་ཤེས་སོ། ། མང་བཀྱར་སྒྲེ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་སྒྲེ་དག་གིས། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་དེ།
 བདག་མེད་ལྷ་མཁེ་འདོད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བས་རིགས་པས་གཞལ་ན།
 རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་མེད་དང་།
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་སོ་སོར་བཞག་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་
 པར་མེད་པར་དོན་གཅིག་ལ་འབབ་པས། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་
 པའི་བདག་སྤྱང་ཞིང་། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས། འོན་ཀྱང་གནས་མ་བུ་པའི་སྒྲེ་པས་དེ་འདྲའི་བདག་མེད་ཁས་
 མི་ཡིན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ཡིན་ནོ།
 དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཁས་མིན་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་
 ཡང་སེམས་ཅམ་པས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ལྷ་མཁེ་དོན་གྱིས་སྤྱང་
 པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་
 ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་པ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མཁེ་འདོད།
 རྣམས་འབྱུར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་གཞུགས་དང་། གཞུགས་
 འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་པ་ལྷ་བུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་

དང་། ཚེས་ཆུང་མཐའ་བདེན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོད་
 འདོད། མདོ་ཞེ་སྤྲོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རགས་པ་འཛིན་ཚུལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་འདྲ་ལ། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོད་
 མ་འཛིན་ཚུལ་ནལ་འབྱུར་སྤྲོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་འདྲའོ།
 ཐལ་འགྱུར་བས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པས་སྤྲོད་
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོད་དང་། སྤྱོད་ཀོད་མེད་ལ་སྤྲོད་པའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱུང་མང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་
 རྣམ་ཆས་གྱུབ་པས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་།
 ཚེས་ཆུང་མཐའ་བདེན་གྱིས་གྱུབ་པས་སྤྲོད་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོད་ཕྱོད་
 འདོད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་གཉིས་རེ་རེའི་ཕྱ་རགས་དང་།
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་དགག་བྱའི་བདག་གི་ཕྱ་རགས་འཛིན་ཚུལ་ཕྱ་མའི་རིགས་
 པས་དབྱུང་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གང་ཟག་རང་རྣམ་ཆས་གྱུབ་པ་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟག་དངོས་གཉིས་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཞེས་བཤོད་ཀྱང་དེ་རྟག་དངོས་
 གཉིས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། ང་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། ང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
 འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གི་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྤྱིར་ང་
 ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་དུ་འཛིན་པའོ། ། དེ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་མ་སྤྱིས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཆུང་མཐའ་ལ་ནི། ཡོད་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདེན་
 པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པའི་སྤྱི་མ་ལྟ་

བུར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་ལ། ལྷ་བ་མ་རྟེན་གོང་གི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཡོད་པར་གང་བཟུང་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་བྱེད་
 པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ངོ། ། ལྷ་བ་མ་རྟེན་བར་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་
 དང་། རང་གི་མཆོམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་མི་
 སྲིད་དེ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པས་བྱུབ་པར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་གནད་ཀྱིས་དངོས་སྟོབ་བརྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ལ་འང་མེད་པས་བྱུབ་པར་བཟུང་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་བཞག་དུ་མི་རུང་ཞེས་མང་དུ་རྟོག་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་
 ལྷགས་ཀྱི་དོན་རིག་པ་ནི། མ་རིག་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་། མེད་
 པའི་སྟབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་བདག་
 གཉིས་ལས་ཡིད་ཚུར་བསྐྱས་པ་ཅམ་ཞིག་གོ་མས་པ་ལས་མི་སྟོའོ། ། བདེན་
 མེད་དུ་མ་བཟུང་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བདག་
 གཉིས་ལ་མ་བྱུགས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་བྱུགས་མི་དགོས་ཏེ། རྟོ་
 སྤང་པོ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོར་བསྟུན། རང་ཡུལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ། བདེན་འཛིན་གྱི་
 མཆོམ་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་གཉིས། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་གྱི་མཆོམ་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཀྱན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐས་སྟོ

བཟུང་ཏེ་རིགས་པས་དབྱུང་པ་ཁྱགས་ནས་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རིགས་པས་དབྱུང་པ་མ་
 ཁྱགས་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པའི་སྒོ་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་
 པའི་འཛིག་ལྟ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འབྱུང་དེ།
 དེ་གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། ཡང་
 དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ནའང་མ་ཁྱབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཀྱང་བཏགས་དང་། ལྟན་སྟེས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱང་
 བཏགས་དང་། ལྟན་སྟེས་གང་ཡིན་ཡང་བདག་འཛིན་སྤོམ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལང་
 མི་སྤང་ཟེར་བ་མི་འབྱུང་དེ། ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ལང་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྟེན་ཞེས་པ་ལང་སྤང་བའི་ཆེ་ངེས་པར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ། སྤྲས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 དབྱེ་ན། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤོམ་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། ཡང་།
 དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས། ང་དང་ང་ཡི་བཀག་རུང་

རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ།
 འཇིག་ལྟའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་རང་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་དང་། ར་
 ཡིབར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་གཉིས། དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཅམ་ལ།
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ། རང་
 འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟའི་མཆན་ཉིད། དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡིབ་ལ།
 དམིགས་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ། ར་ཡིབར་
 འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་། ཉོན་སྒྲུས་གཉིས་ཡོད།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སྤྲ་མས་ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། ། དེས་ན་བདེན་གྲུབ་
 དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཐོན་པའི་ཆོས་ཅམ་ལ་ཞེན་ནས། རང་གི་
 སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ།
 ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཤད་
 པའི་དགག་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཆོས་རྗེས་འབྱང་བའི་གོ་བ་ཅམ་དུ་མ་སོང་
 བར་རྗེན་ཆེར་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་དབྱ་མའི་
 གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྤྲོས་བྱེད་པའི་ཆོ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་།
 ཅོད་ལྷ་སུན་འབྱེན་འདོད་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་པ་
 ངན་པ་འདི་ཉིད་འགོག་པའི་ཐབས་སུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རིགས་
 པ་དམ་པས་འགོག་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ།

རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ཡང་སྟོབས་བུམ་པ་བཞིག་པ་ལྟ་བུ་
 ཟིན་གྱི། དང་པོ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ངོ་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། མེད་པར་ངེས་ན་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ལྟོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཐག་པ་སྐྱུལ་ཟིན་པར་ཤེས་ན་དེ་ལ་སྐྱུལ་འཇིན་
 ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡང་།
 སངོན་གྱིས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། སྤར་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་
 ཟིན་གྱི། ཆོས་དེའི་གནས་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
 པ་མགོན་པོས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ། གཞག་པར་བྱ་བ་
 ཅུང་ཟད་མེད། ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ། ཡང་དག་མཐོང་
 བས་རྒྱལ་པར་གྲོལ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། ། དབུ་མའི་ལྟ་
 བ་རྟེན་པ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་འཇིན་ཚུལ་འདི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བས། འགོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འདིས། དགག་གཞི་འདིའི་སྟངས་དུ། དགག་བྱ་འདི་
 བཀག་པ་ན། བཀག་ཆ་འདི་འབྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་
 ལྟག་མར་ལུས་རྒྱ་སྟགས་ལ་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་ཟེར་སྒྲིམ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར། རང་གིས་རྗེན་ཆེར་གྱིས་ངེས་པ་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །
 ཚུལ་དེ་དག་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
 ལམ་རིམ་ལས། སྤར་བཤད་པའི་མ་རིག་པའི་འཇིན་སྤངས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་
 དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས། རང་དང་གཞན་གྱི་སྤྲེལ་དངོས་པོར་སྐྱབ་
 རྒྱལ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་མ་ཞིག་སྟོབས་བུམ་པ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་

བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མ་རིག་པའི་འཛིན་སྒྲུང་ས་གྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྟུན་
 ཟུང་བ་ན། ཙ་བ་ཆད་པའི་ཚྭ་ན་པ་ལྟར་མཐའ་དག་རྟོག་པར་འགྱུར་བས།
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་ལྟན་སྟེས་གྱི་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དགག་བྱའི་ཙ་བར་
 ཤེས་པར་བྱའི། ཀྱན་བཏགས་གྱུ་བ་མཐའ་སྟོབ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བཏགས་
 པ་ཙམ་དགག་པ་ལ་ལྟར་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགག་བྱ་འགོག་པ་
 ནི། བྱ་བས་ཐོང་ས་ནས་བྱེད་པ་མིན་གྱི། དགག་བྱ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ལོག་རྟོག་དེས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བར་མཐོང་ནས། དེའི་ཡུལ་
 སྟུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ནི་ལྟན་
 སྟེས་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་བཏགས་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྱུ་བ་
 མཐའ་སྟོབ་པ་དེ་དག་ཁོན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་ཙ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། འདི་ལ་ངས་པ་དམིགས་སྟེད་པར་རྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། །
 ཞེས་དང་། འཇུག་རྒྱུ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། བདག་
 འཛིན་གྱི་ཡུལ་སྟུན་མ་ཟུང་བར་དེར་ཡུལ་ལ་ཡོད་པར་འཕྲོ་བ་ཚུར་བསྐྱས་པ་
 ཙམ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། དེས་ནི་བདག་མེད་ལ་བྱགས་པར་འཛིན་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཡོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན།
 དམིགས་པ་དེ་བདེན་པར་འཛིན་པ་གཅིག་དང་། བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་
 པ་གཅིག་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་འཛིན་
 པ་གཅིག་དང་གསུམ་ཡོད་པས། བདེན་མེད་ཏུ་མ་བཟུང་ཡང་བདེན་
 པར་འཛིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། བདག་གཉིས་ལ་མ་བྱགས་ཀྱང་
 བདག་མེད་གཉིས་ལ་བྱགས་མི་དགོས་ཏེ། སྟོ་ཟུང་པོ་གསུམ་པ་ལ་གནས་
 པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་

ཀྱང་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ངོས་བཟུང་ནས། རང་གང་ལ་འབྱུང་པའི་གཞི་
 དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཀྱི། དེ་
 ལྟ་མིན་པར་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་དགག་སྒྲུབ་ནི། རྒྱན་མ་ནགས་ལ་སོང་བའི་རྗེས་
 སྤང་ལ་ཅད་གཅོད་པ་དང་འདྲ་བས་གནད་དུ་མི་འགྲོའོ། ། དེ་ལྟར་
 བདེན་འཛིན་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ན། བདག་འཛིན་གཉིས་མིན་པའི་
 རྟོག་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། རྟོག་པས་གང་བཟུང་གི་
 དུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱུད་པའི་རིགས་པས་དགོག་པར་འདོད་
 པའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཆོས་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལ་དེ་སྤྱོད་པར་འགྱུབ་དགོས་ལ། བདེན་གྲུབ་སྤྱོད་པ་
 བཅད་པར། བདེན་སྤྱང་སྤྱོད་པ་མི་འགྱུབ་ཅིང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་
 ཉིད་སྤྱོད་པ་མི་འགྱུབ་པོ། ། ཞེས་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་
 གནས་ལུགས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་འབྱུང་པ་ལོག་པ་ན་གསལ་
 དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཞིབ་མོའི་
 སྒྲོས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་འདི་འགོག་ འདི་མི་འགོག་ཅེས་པའི་
 རྣམ་པ་གཉིས་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་དཔའི་སྤྱིང་ནས་ཕྱེད་པ་ནི། དབྱུ་མའི་
 ལྟ་བུ་ཆེད་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པས་ཆོམ་སྒྲིམ་མི་ཉན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། མིང་ཅམ་གྱི་དོན་ནི་སྤར་བ་སྤྱད་ཀྱི་
 དོན་བཅའ་བན་མི་ཆེད་པ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་མིང་ཡོད་ཅིང་དོན་མེད་པ་འམ་མིང་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་མིང་གི་བ་སྤྱད་འདོགས་
 པའི་སྒྲོས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་ཀྱང་། བ་
 སྤྱད་འདོགས་པའི་སྤྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་བ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་མི་

• 355 •

བདག་ལ་མི་འདྲ་བ་མི་བཞི་དེ། འཇུག་པ་ལས། བདག་མེད་འདི་ནི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་འགྲོ་ལ་ཕྱིར། ། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་
 གསུངས། ། ཞེས་ཆོས་དང་། གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་ཡི། བདག་
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བར་མ་གསུངས་ལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲོ་ལ་པ་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་
 ལ་རགས་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ།
 དེ་ནི་ཆོས་དང་། གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། ། ཞེས་སོ། །
 ཞེས་དང་། སྤར་བཤད་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ནི་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་
 གྲུས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། བརྟ་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དེ་
 དག་གི་མིང་དོན་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་དོན་ཡོད་དོ། །
 དེས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེར་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་
 པས་དཔྱད་བཟོད་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། རང་བཞིན་ཁྱད་
 པར་གསུམ་ལྷན་སྤགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕེན་ཅུས་ཀྱི། དེ་
 དག་ཏུ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་དག་བཀག་ཀྱང་
 བདེན་མེད་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་དང་། དབྱུ་མ་པ་སུའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། སྟོང་གཞི་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གཞི་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་དེ་ལ་རག་
 ལས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་དུ་བབྱུང་ནས་སྦྱག་པའི་སྦྱག་
 བསྐྱལ་བསལ་བར་འདོད་པ་ན། ཐག་པ་སྟོང་གཞིར་གཞུང་ནས། དེ་

ལྷུལ་གྱིས་སྤྲོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་ཀྱི། ཐག་པ་ལྷུལ་གྱིས་སྤྲོང་པ་སྤྲོང་
 གཞིར་བབྱང་ནས། དེ་ཐག་པ་དང་ལྷུལ་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པས་སྤྲོང་ངོ་
 ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། འདི་པ་ལྷུར་ན་
 ལེགས་ལྷན་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་དོན་དམ་པར་དང་།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་དབྱེ་མ་པར་མི་འཛོག་གམ་སྟུམ་ན།
 ལྷུ་ལྷུར་བ་ངེས་ཀྱང་གཞི་དེ་བྱམ་པར་མ་ངེས་པ་ལ། ཚད་མས་གདོང་གྲུབ་
 དགོས་པས། དེས་གཞི་དེ་བྱམ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྤྲོ་མི་རུས་པ་དང་།
 རྩེ་ཐག་པས། བྱམ་པ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྩལ་གཞན་པའི་ཡན་ལག་
 ཅན་མེད་པའི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། ཡན་ལག་ཅན་རྩལ་གཞན་
 འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། མཁས་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་སྒོ་དུ་མས་
 འགོག་ཅིང་། བདེན་མེད་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དབྱེ་མ་པ་
 བྱི་ཡིན་ནོ། ། དབྱེ་མ་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པར་གསུངས་
 པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། བཅས་ལྷན་གྱི་དགོ་སྤྲོང་གིས་བཅས་པ་དང་འགལ་
 བར་མི་རིགས་ཀྱང་། དེ་དང་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་དགོ་སྤྲོང་མིན་མི་དགོས་
 པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དེས་ན་དབྱེ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི།
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་སུན་དབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 པས་རང་རྒྱུད་གྱི་ལྷན་སྤྲོས་གྱི་མ་རིག་པས་ངེ་ལྷུར་བབྱང་ངོས་བེན་པར་བྱས་
 ལ། དེ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའི། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་དང་
 གཤགས་འགྱུད་པ་ཅམ་གྱི་མཁས་པ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་དང་།
 མདོར་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྤྲོས་འདི་ངོས་བེན་པར་བྱས་ལ།

ཆོས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད། འདི་འགོག་པ་དངོས་
 དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། མཉམ་པ་དང་། བཤད་
 པ་དང་། བསམས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཅི་ཅམ་ཞིག་གཞིན་ཏུ་
 སོང་བ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་ནི་གདམས་པའི་དོན་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 རང་སྤེའི་བདག་མེད་འཆད་པའི་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བལྟ་སྟེ།
 ཞེས་དང་། ཡང་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དོས་ཟིན་ནས་དེའི་ཡུལ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་རིགས་པ་
 རྣམས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་འགྲོ་ལུགས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། ཁ་ཕྱིར་ལྟ་
 འབའ་ཞིག་གི་དགག་སྒྲུབ་ནི་ཕན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རྣམས་གོ་རིམ་
 དེས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་གྲངས་པའི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་སྤར་བཤད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉིར་རོ། ༥

གསུམ་པ་མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་
 བར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་
 རྟན་མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་སྟེང་ནས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛིན་
 ཚུལ་ཡང་། སྟེ་འགག་དང་འགྲོ་ཁྲོང་སོགས་ཀྱི་ཐ་རྟན་བཏགས་པའི་མིང་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་དོར་ལ་ཞུགས་པས་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། མིང་ཅམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་མིན་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་བ་ཡིན་གྱི། མིང་
 ཅམ་དེས་མ་ཆོམ་པར། གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་ལ་བྱའམ།
 ཆོར་བ་ལ་བྱ་ཞེས་སོགས་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་ནམ་ཡང་མི་རྟོན་ཅིང་།
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷས་བྱེན་

དང་ཕྱད་པར་འདོད་པ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་འདི་ན་ལྟས་བྱིན་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་
 མིང་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ན་ལྟས་བྱིན་
 དང་ཕྱད་པར་བྱས་ཀྱི། ལྟས་བྱིན་ལ་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་འདི་འདྲ་
 ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་རྟོག་ནས་དེ་དང་ཕྱད་དགོས་ན། དེ་དང་ཕྱད་པ་མི་སྲིད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅའ་ན་དེ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་གང་
 ལ་ཡང་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་བཏགས་དོན་འཆོམ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དཔྱད་ནས་འཇོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། བཏགས་དོན་བཅའ་ན་གང་
 ཡང་རྟོག་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། ། ཀྱང་རྫོང་པའི་ཆོས་གང་འཇོག་ཀྱང་
 བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མི་འཇོག་པར། འཇོག་རྟོག་གྱི་སྒོ་ལྟར་སྒྲིམ་
 མིང་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མ་དཔྱད་པར་སྒྲང་དོར་ལ་འཇུག་པ་
 བཞིན་དུ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་མིང་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 ཆོས་རྣམས་མ་དཔྱད་པར་འཇོག་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཕྱག་ཆེན་ཡང་
 གསལ་སྒྲོན་མེལ་ས། དེས་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་བཞིན་པའི་ལྷ་བ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཞེས་པ་འདི་
 ཡིན་པས་གསལ་བར་བཤད་ན། དཔེར་ན་ཁང་པ་ཀ་བ་བཞི་པ་ཞིག་གི་
 ནང་ན་ཀ་བ་ཡོད་པར་ནི་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ན་ཀ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཀ་བ་དེ་ནི་ཀ་བ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀ་བ་རྫས་སྒྱི་དེའི་མཆན་གཞི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཅའ་ན་བཞི་པོ་དེ་རེ་རེ་
 ནས་དེའི་མཆན་གཞིར་མི་རུང་། བཞི་པོ་ཆོགས་པའང་དེའི་མཆན་གཞི་
 མིན། བཞི་པོ་སོ་སོ་བ་དང་། ཆོགས་ཅམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པའི་དེའི་མཆན་གཞི་ཡང་བསྟན་རྒྱ་མེད་དོ། ། དེས་ན་དེའི་ནང་གི་ཀ་བ་

རྩམས་སྤྱི་དེ་ནི་ཀ་པ་བཞི་པའི་སྟངས་དུ་ཀ་པ་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་སྟེ།
 མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་དེས་ཆོམ་ནས་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་བཅའ་ན་མི་
 ཉིད་པས་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་བཅད་མཚུངས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་ཉིད་པས་རྩམས་སྤྱི་གཉིས་འགོ་བཟུང་བ་དབྱ་
 མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ལ་གནད་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ། ཚུང་བསྒྲེག་རང་
 འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱམ་པ་དང་། ལྷ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཡིན་ཡང་།
 སྤང་ཆེ་དང་། རྩུང་དང་། འོ་ཐུག་འཛིན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་།
 གྲང་བ་དང་། རྒྱང་དང་། ཉི་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་རུས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། རའི་ཆོག་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་
 བསྐྱབ་པར་རུས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འབྱུང་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། ། ཞེས་དང་།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གསལ་ལས། གང་ལ་སྟངས་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུང་རོ། ། གང་ལ་སྟངས་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ནི་
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འབྱུང་རོ།
 ཞེས་སོ། ། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་
 སོགས་སྟངས་ལས། ། ཞེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྟེ་འབྱུང་ལྟར། ། དེ་བཞིན་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟངས་ན་ཡང་། ། སྟངས་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་
 འབྱུང་། ། ཞེས་བརྟུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་བརྟུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་

གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ན་ཡང་དེས་སྟོང་པའི་རྒྱ་དག་ལས་དེས་སྟོང་པའི་འབྲས་
 ལུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་ཅུ་ཤེརི་རྒྱ་ཆེན་ལས།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་ན་མཐོང་བ་དང་ཐོས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་འདི་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུམ་
 བ། མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི། ལུས་ཀྱང་བསྟོན་
 དུ་མེད་པས་དེ་གཏན་མེད་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། ། འདི་ལ་གཞན་སྟེས་མཐོང་
 བ་སོགས་གྱི་གང་ཟག་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྲུངས་དགོས་ལ། འོན་
 ཀྱང་ལུང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས་ལུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་བྱ་
 དད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འདོད་པར་བྱེད་དོ། ། རང་གི་སྡེ་པ་གཞན་
 གྱིས་ནི། ལས་གསོག་པ་སོགས་གྱི་གང་ཟག་ཅུ་ཤེརི་ཞིག་ནི་གཞན་དགོས་
 པར་མཐོང་ཞིང་། ལུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་བྱ་དད་པའི་བདག་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་
 བྱེད་མཐོང་ནས། ལུང་པོའི་ཆོགས་རྒྱན་དང་། ལུས་འདོར་ལེན་བྱེད་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་བདག་གམ་གང་ཟག་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། ། རང་གི་
 ལྷགས་ནི་ངར་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་དམིགས་པ་
 བྱི། ང་དང་། བདག་དང་། གང་ཟག་ཏུ་བཞག་དགོས་ལ། སྐྱེ་
 རྣམ་པས་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་མི་འཛིན་པའི་དུད་
 འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་། ང་དང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་འཇུག་
 པས། ལུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་བྱ་དད་པའི་བདག་ནི་ངར་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་གྱི་
 དམིགས་པའི་གཞིར་ཡང་མི་རུང་ལ། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅུ་ཤེརི་ཡང་མེད་
 པར་འདོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། འདི་ནི་ངར་འཛིན་ཉིན་དུའང་མི་

རིགས་ལ། ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། ། ཅེས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ངར་འཇིན་སྟོ་ཡི་རྟེན་ཏུ་ཡང་། ། མི་འདོད་དེ་རིག་མེན་
 པའང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། ། ཞེས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ནི་ངའི་
 གཟུགས་དང་། ངའི་སེམས་ཞེས་བདག་ནི་ཡུང་པོའི་རྗེ་བོ་དང་། ཡུང་
 པོ་ནི་དའི་ཁོ་ལ་ལྟར་འཇིན་པས་བདག་གི་མཚན་གཞིར་ཡུང་པོའི་རྒྱུ་ནམ་
 ཚོགས་པའམ་ཡ་གྲུ་ལ་རྣམས་འཇོག་པ་ནི་གཏན་མི་རུང་ངོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལས་གསོག་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་ཚྱུང་བ་པོའི་
 བདག་ནི་བསྟོན་ཏུ་མེད་པར་བཞག་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་ལས་གསོག་པ་
 པོའི་དུས་ཀྱི་ང་དེ་རྣམ་སྟོན་ཚྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ང་དེ་ཡིན་ནམ་མཁའ་ཡིན། ཡིན་
 ན་ལས་གསོག་པ་པོ་ཉག་པར་འགྱུར་ལ། མཁའ་ན་ལས་བྱེད་པ་པོས་རྣམ་
 སྟོན་མ་ཚྱུང་ཞིང་། རྣམ་སྟོན་ཚྱུང་པ་པོས་ལས་མ་བྱས་པས་ལས་བྱས་པ་
 རྒྱད་ཐོས་ཤིང་། མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པར་ཐལ་ལོ་ཞིན། རྟོན་མེད་དེ།
 ལས་གསོག་པའི་དུས་ཀྱི་ངས་རྣམ་སྟོན་ཚྱུང་བ་མཁའ་ཡིན་ཡང་། ལས་གསོག་
 པའི་དུས་ཀྱི་ང་དང་། རྣམ་སྟོན་ཚྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ང་གཉིས་ཡུང་པོའི་རྒྱུ་
 གཅིག་ལ་བཏགས་པའི་ངའོ་སྟམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་ཡིན་པས།
 ངས་ལས་བྱས་ཤིང་། ངས་རྣམ་སྟོན་ཚྱུང་བར་བཞག་ནུས་པའི་ཕྱིར།
 ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པ་དང་། བྱས་པ་རྒྱད་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་མཁའ་
 རོ། ། དཔེར་ན། ཁ་སང་གི་དུས་སུ་གཡོས་སྟོལ་བྱས་པའི་བས་ལ།
 དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ལངས་སྟོད་པ་བཞིན་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས། ཅ་ཤིའི་རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེས་ན་
 བདག་གམ་གང་བླ་ན་མི་མེད་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་བདག་གི་ཐ་

སྒྲིབ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་བཅའ་བ་ན། ཡུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་
 དང་། རོ་བོ་གཅིག་པ་སྐྱུ་མ་མེད་པས། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
 དང་། བདག་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། ། ལག་པ་ན་བ་དང་། གསེས་
 པས། གང་ཟག་དེ་ན་བ་དང་། གསེས་པར་ཐ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། ངའི་
 ལག་པ་ན་བ་དང་། གསེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་སྒྲིབ་བྱེད་པས། ལག་པ་
 གཅིག་ཉིད་ང་དང་ང་ཡི་བགཉིས་ཀར་འཛིག་པ་མིན་ནམ་སྒྲིབ་ན། དེ་ནི་
 འཛིག་ཉིན་གྱི་ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་མ་ཉོག་གསལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། ལག་
 པ་ན་བ་དང་། གསེས་པས་བདག་དེ་ན་བ་དང་། གསེས་པར་འཛིག་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལག་པ་བདག་ཏུ་འཛིག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལག་
 པ་ལ་ངའོ་སྒྲིབ་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་དུས་སྤྱི་འོ་
 བདག་སོ་སོར་མ་ཐུ་བར་ངའོ་སྒྲིབ་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་གཞིར་གྱུར་
 པའི་བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུགས་པའི་ང་ཅམ་ཡིན་པས། ལྷ་ལ་
 སྐྱུ་མ་པའི་ལུས་སྤངས་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་སོ་སོ་བའི་བདག་རྣམས་ནི་སྤྱི་མའི་བྱེ་
 བྱུག་རེའོ། ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྤྱི་བ་སོ་སོར་ཐུ་བའི་བདག་ལ་ངའོ་སྒྲིབ་དུ་
 བཟུང་བའི་བདག་ནི། ཆོ་རེ་རེའི་བདག་སྤྱི་གསལ་རེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་
 གྱི་བདག་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངར་འཛིན་ཡང་སོ་སོར་ཐུ་བ་དང་། མ་ཐུ་
 བའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་འདྲ་བའི་བདག་ཐ་སྒྲིབ་
 བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བ་ན། གང་དུ་འང་མི་
 ཉིད་པས། ལས་གསེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་མྱོང་བ་སྐྱུ་མ་མེད་ཅུང་ངོ་
 ཞེན། དེ་ལྟ་ན་གཞུགས་ལ་སྐྱུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཐ་སྒྲིབ་བཏགས་པ་
 ཅམ་མིན་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བ་ན། བདག་དང་འདྲ་བར་རང་གི་

ཆ་ཤས་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་བྱ་དང་པ་དང་། གཅིག་པ་སྟགས་གང་དུ་ཡང་མི་
 ཉིད་པས། བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་བཅའ་
 བ་ན་མི་ཉིད་པར་བདག་བཏགས་ཡོད་དང་། རྩལ་ཡོད་གཉིས་ཀ་
 མཚུངས་མོད་ཀྱང་མ་ཉིད་པས་བདག་གཉིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་མཚུངས་ཏེ་
 རྩལ་ཡོད་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་ཡིན་ལ། བཏགས་ཡོད་དེ་ལྟར་མིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཆོ་འདིའི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་གྱིས། ང་ཆོ་
 རབས་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་འདི་དང་འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་ན་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཀྱང་།
 དེས་བྱ་ན་པ་ལྟར་ཁས་སྲུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལེན་ན་ནི་ཆོ་འདིའི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་
 འདི་ཉིད་ཆོ་རབས་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡོད་པས་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན།
 འདི་ནི་བྱ་ན་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་སྒྲ་བའི་ཚུང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཚུང་
 པའི་དུས་སུ་སྒྲ་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲར་རྟག་པར་ཁས་སྲུང་ས་ལ། ཕྱིས་སྒྲར་གྱི་
 ཁས་སྲུང་ས་མ་བྱ་ན་པར་མི་རྟག་པར་ཁས་སྲུང་ས་པ་ན། ཚུང་སྒྲས་འགལ་
 བ་སྒྲིགས་པའི་ཆོ་བྱ་ན་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་ངས་སྒྲར་རྟག་པར་ཁས་
 སྲུང་ས་འདུག་སྟེ་མ་དུ་བྱ་ན་གྱི། དུས་ཕྱི་མའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ང་འདིས་
 སྒྲར་རྟག་པ་ཁས་སྲུང་ས་སོ་སྟེ་མ་དུ་མི་བྱ་ན་རོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
 འགལ་བ་སྒྲིགས་ནུས་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགལ་བ་སྒྲིགས་མི་ནུས་ཏེ།
 སྒྲ་དུས་གྱི་རྟག་པ་ཁས་ལེན་མ་ཁན་གྱིས་ཕྱི་དུས་སུ་མི་རྟག་པར་ཁས་མ་སྲུང་ས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་ཆོ་འདིའི་མི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེ་བ་བྱ་ན་པ་
 བ། ང་སྒྲར་དེ་དང་དེར་སྐྱེས་འདུག་སྟེ་མ་དུ་བྱ་ན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོ་འདིའི་
 དུས་གྱིས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་ང་སྒྲར་དེ་དང་དེར་སྐྱེས་འདུག་སྟེ་མ་དུ་མི་
 བྱ་ན་རོ། ། དེས་ན་ཆོ་འདིའི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ང་འོ་

ལྷ་མ་པ་སྒྲེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཆོ་རབས་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ
 ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ན་པ་མི་འགལ་ལ། ཆོ་འདིའི་ལྷ་ས་བྱིན་ཆོ་སྤྱི་མར་
 ཡོད་ན་ཉག་པར་འགྱུར་བ་དང་ཡང་མི་འདྲོ། ། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་
 པའི་སྒྲེ་བ་ལ་ཡང་། ཆོ་འདིའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྒྲེ་བ་བྱི་མར་མི་འགྲོ་ཡང་
 ངོའི་སྒྲེ་བའི་དམིགས་པ་ང་ཅམ་ཞིག་དེར་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས། རང་
 ཉིད་སྒྲེ་བ་བྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་དོགས་ནས། དེའི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་འདིར་
 སྤྱོད་བ་དང་། བདེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འདིར་དགོ་བ་ལ་བཅོན་པ་ཡང་
 འཐད་དེ། དཔེར་ན། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་མི་འདི་སང་གི་དུས་ན་མེད་
 ཀྱང་། སང་བཀྲོས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་གིས་དོགས་ནས། དེ་རིང་
 བས་བཟའ་བ་དུང་གསོག་པ་དང་། བས་པའི་ཆོ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་དོགས་
 བས་གཞིན་དུས་མོར་གསོག་པ་བཞིན་ནོ། ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་
 དུས་འདིའི་བདག་ཅེས་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར་སྒྱིར་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་
 དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱུང་བར་འདོད་ནས་བྱེད་ལ། བདག་ཅམ་
 ཡང་དུས་དེ་དག་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས། དེས་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་མིན་ནོ།
 དེས་ན་ངོའི་སྒྲེ་བ་དུ་ཐ་སྒྱུད་འདོགས་མཁན་གྱི་མི་དང་། ཐ་སྒྱུད་བཏགས་
 པའི་གཞི་བདག་གཉིས་བྱུང་མཉམ་དུ་མི་བཟུང་བར། མི་དེ་བདག་དེའི་
 ཆ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག འདི་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲི་དང་།
 བྱུང་པར་དུ་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ལ་
 བྱུང་ཆོ་བར་སྤྱང་བས་བྱོགས་ཅམ་བཟོད་པའོ། ། ཞེས་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་མི་འཐད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བྱེད་དེ་དག་

འཐད་པར་བསྟན་ཏེ། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པར་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་གྲོགས་ཡིན་གྱི། བྱ་བྱེད་རྣམས་དེས་འགོག་པ་
 གཏན་མིན་པ་འདི་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཉམས་རོ། ། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་ཅམ་གྱིས་ཆེམ་པ་
 དང་། མིང་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་ཀྱང་འབྲས་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བྱེད་གྱི་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། གྲོང་གི་མི་གཉིས་
 ཤིག་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཉུང་མོའི་ཁྱིམ་དུ་དོངས་པ་ན། ལྷ་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 རྣམས་དེ་མོར་བལྟ་བར་བརྩམས་པ་དང་གཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། ལག་ན་
 མདུང་ཚེ་གསུམ་པ་སྐྱོགས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་མེད་གྱི་བྱའོ། ། ལག་ན་འཁོར་
 ལོ་སྐྱོགས་པ་འདི་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའོ། ། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཅིག་
 ཤིས་ན་རེ། བྱེད་གྱིས་ལོག་པར་བཟུང་པ་སྟེ། ལག་ན་ཚེ་གསུམ་སྐྱོགས་
 པ་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའོ། ། ལག་ན་འཁོར་ལོ་སྐྱོགས་པ་ནི་སྤྱོད་མེད་གྱི་
 བྱའོ། ། ཞེས་དེ་གཉིས་ཚུངས་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ཉེ་འཁོར་ན་ཀྱང་
 ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདུག་པའི་གནད་དུ་སོང་སྟེ། རང་རང་གི་བསམ་པ་སྒྲུས་པ་
 དང་། ཀྱང་ཏུ་ཁྱེད་དེས། དེ་ན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡང་མེད། སྤྱོད་
 མེད་གྱི་བྱ་ཡང་མེད་དེ། ཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོའི་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་མོད་གྱི།
 དེ་ལྟ་ན་འང་ལྟ་དེ་གཉིས་མེད་དེ། རི་མོ་ཡིན་ན་ཞེས་མི་བཟེད་གྱི། འཇིག་
 ཉེན་གྱི་ཐ་སྟོང་དང་བསྟུན་ནས། འདི་ནི་བདེན་ནོ། ། འདི་ནི་མི་
 བདེན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲུས་པ་ལས། གྲོང་གི་མི་གཉིས་གྱི་
 འདོད་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ཀྱང་ཏུ་ཁྱེད་དེས་ལྟར་སྒྲུས་པའི་སྒྱུན་

དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡུལ་སྟེང་
 བསྐྱུང་པ་མེད་ཀྱང་། མིང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྲང་དང་།
 འདི་མི་འབྲང་ཅེས་པའི་རྣམ་གཞག་འབྲང་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་
 གཞུག་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་མཛད་ནས་སྤང་དོར་བསྟན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་དོ། ། ཚུལ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཅུ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་
 ཤིང་། མིང་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འབྲང་པའི་དཔེ་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བ་
 ཞིག་གོ། ། མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་། མིང་རྒྱུང་ཞེས་
 པས་ཡོད་མཐའ་འམ་རྟག་མཐའ་ཞིགས་ལ། བཏགས་ཡོད་ཅེས་པས་མེད་
 མཐའ་འམ་ཆད་མཐའ་ཞིགས་སོ། ། མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན་ཡོད་
 མི་དགོས་ཀྱང་། མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་ཏེ། ཡོད་
 པ་དང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་མིང་ཅམ་ལས་དོན་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པས་མིང་རྒྱུང་། བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་ལ།
 མ་བཏགས་ན་མེད་པས་བཏགས་ཡོད་ཅེས་བྱ་ལ། ཐ་སྙད་ཐ་མོ་དང་།
 མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་དོན་འདྲའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། མིང་ཅམ་གྱི་དོན་ནི། སྤར་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་བཅའ་བ་ན་མི་
 རྟོན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། མིང་ཡོད་ཅིང་དོན་མེད་པའམ། མིང་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་མིང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྟོས་
 གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་མི་བཞིན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་
 འདོགས་པའི་སྟོའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མི་བཞིན་དོ།

བེས་གསུངས་སྟེ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན།
 ཉག་པ། ཐེར་བྱག་པ། འགྱུར་ཕྱོག་གཏན་ནས་མེད་པས། དེ་ལ་བྱ་
 བྱེད་གང་ཡང་འཛོག་ཏུ་མི་རུང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་རུང་བ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཛོག་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན།
 ཉག་པ་འགྱུར་ཕྱོག་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་རུང་ཞིང་།
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཛོག་
 ཏུ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། ། མདོར་ན། རྒྱ་འབྲས་སྟགས་བྱ་བྱེད་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་མདོན་སྟུང་ཏུ་གྲུབ་པས་ངེས་པར་འཛོག་དགོས། དེ་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གང་རུང་ལ་འཛོག་པ་ལས་ནི་འོས་མེད་ལ།
 སྒར་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་
 པས། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཅིར་ཡང་འགྱུར་ཏུ་རུང་བ་ལ་བྱ་བྱེད་
 རྣམས་འཛོག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ་སྟུང་ཏུ་ངེས་ཤིང་ཤུགས་དྲག་དྲང་པར་བྱ་
 སྟེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་ཙུ་ཤེའི་ལྷོ་ཀྱ་ཆེན་ལས། བསྐྱེད་
 བྱ་བྱེད་བྱེད་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟངས་ནས་འཛོག་པ་ལ་གོ་མས་
 ཆེས་པས་དེ་བཀག་པ་ན་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅུམ་ལ་དེ་
 དག་འཛོག་པ་སྟོལ་མི་བདེ་ཡང་། འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས་ནི་མེད་ལ།
 སྒྲུལ་ལ་མི་འབྱུང་ན། ཐུ་མ་ལ་འཛོག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ་སྟུང་ཏུ་སྟོན་པའི་
 ཐུགས་སྟུང་དགོས་སྟེ། ། བེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཆོག་མེད་པར་
 ཡང་མེད་པ་ཡི། ། བེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ། ཁ་ཅིག་ རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མེད་པར་ཡང་དགག་བྱ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་
 མེད་པ་ཡི་འགོག་པ་སྟེ་སྟངས་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། འོན་ཏེ་དུམ་

བཟྱུང་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་ཚིག་སྒྲུབ་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་
 སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ལན་བཤད་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་
 ཚིག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དོ་སྤྱད་ནས་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཚིག་དེས་སྒྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་གསུམ་དུ་མེད་
 པར་བཏང་བའི་སྒྲོ་ནས་སེལ་བར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།
 བྱུང་གྱི་ཚིག་དག་མེད་པར་ཞེས་སྐྱབས་གྱི་དོན། རྟོག་གི་པ་བྱུང་གྱིས།
 དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཚིག་དག་མེད་པར་ཡང་སྟེ། ཚིག་དེ་མ་གཏོགས་
 པར་ཡང་དགག་བྱ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་འགོག་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འགྲུབ་ན། འོ་ན་འགྲུབ་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་
 པ་བྱུང་གྱི་ཚིག་དེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་ལན་
 བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན། ། འབྱམས་པ་ནི།
 འབྱམས་པ་འོ། ། མདོ་ཡི་ལྷེ་སྐྱབས་བདེན་པ་གཉིས་བརྟེན་བསྟན་པ་རྣམ་
 པ་དགུ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་འོ། ། དེ་ཕྱིར་
 དེ་ནི་སྐྱབས་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་དོན་ནི། དེའི་ཕྱིར་ན། འདོད་ཆགས་
 སྐྱབས་གྱི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱབ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པས་ན། འདོད་ཆགས་སྐྱབས་ཉོན་
 མོངས་གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་གསུངས་པའི་གསུང་དེ་དག་དང་། མི་སྤྱུག་པ་
 སྐྱབས་གཉེན་པོ་དེ་དག་དེ་ཅུ་དོན་ཆེ་བ་མིན་ཞེས་པ་འོ། ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་བསྟན་བརྟུས་ལས། གང་ཟག་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དེ་ལྟར་

ཤེན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཙ་བ་ཆད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཏུ་མི་འགྱུར་ངོ། ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསང་
 བའི་མདོ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།
 ཤིང་ཙ་བ་ན་བཅད་ན། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། ཡལ་ག་སྒྲུ་མོ་
 ཐམས་ཅད་སྐམ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ཞིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། སྒྲོང་པ་
 ཉིད་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་མུ་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 སྤྱིད་པའི་ས་བོན་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བའི་ས་བོན་ཏེ་རྒྱ་ནི་རྒྱམ་
 ཤེས་ཏེ་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྒྱམས་མ་རིག་པ་དེ་ཡི་
 སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་རྒྱམས་ལ་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་
 མེད་པར་མཐོང་ན་ནི་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་
 པའོ། ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་
 པ་རྒྱུ་པར་གཞག་གོ། ། ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་
 ཀྱང་རྫོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོར་བདེན་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་པར་
 རྒྱུ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པས་གཞག་པའི་ཆོས་
 གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་དེ། འཇུག་པའི་རྒྱུ་བཤད་ལས། མ་རིག་པ་
 བདེན་འཇིན་དེའི་དབང་གིས་ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་པ་འཇིག་ཅེས་པ་ནི།
 བདེན་པ་ཀྱང་རྫོང་པ་གང་གི་དོར་འཇིག་པའི་འཇིག་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
 ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱམ་རྒྱུ་སོགས་བདེན་འཇིན་དེས་འཇིག་ཅེས་
 པ་མིན་ཏེ། བདེན་འཇིན་དེས་གཞག་པ་ནི་རང་གི་བསྐྱེད་དུ་ཡང་མི་སྤྱིད་

ཕར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་བྱར་
 ཀྱི་བདེན་པ་གང་གི་ངོར་འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བུམ་སྐག་ས་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནམས་མིང་མཚུངས་པས། འོན་
 ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པ་མང་ཏུ་ཕྱང་སྒྲུང་བས་ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ།
 ཞེས་སྐག་ས་ཀྱི་དོན་ནི། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། རི་སྤྱོད་ཕྱང་པོར་
 འཛིན་ཡོད་པ། ། ཞེས་སྐག་ས་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་
 པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཉོན་
 མོངས་སྒྱུན་ནམས་མ་ལུས་འཛིན་ཚོགས་ལ། ། ཞེས་སྐག་ས་ཀྱིས་འཛིན་ལྟ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན། དེ་གཉིས་ལ་
 འཛིན་སྒྲུངས་མི་འདྲ་བ་མེད་ཅིང་། གཉིས་ཀའང་བདེན་འཛིན་ལྟ་
 གྱེས་སུ་གཅིག་པས། མ་རིག་པ་སྤྱི་དང་། འཛིན་ལྟ་བུ་བྲག་ཡིན་པས་
 འགལ་བ་མེད་དོ། ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཉིས་མི་འབྲད་པ་ནི་འཛིན་
 སྒྲུངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མི་རུང་བའོ། ། འཛིན་ལྟ་ལྟ་གྱེས་ནི།
 འཇུག་པར་ཕྱང་པོ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་། འགྲེལ་པར།
 བཞེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་དམིགས་པར་གསུངས་པས། ཕྱང་པོ་ལ་
 དམིགས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། གང་ཟག་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པའོ། ། དེ་ཡང་
 ངོ་སྒྲུམ་པའི་འཛིན་པ་སྤྱི་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གཅིག་དགོས་
 པས། རྒྱུད་གཞན་གྱི་གང་ཟག་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་
 ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་བདག་ལྟ་ལྟ་གྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཇུག་
 གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཕྱང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་། རེ་རེ་བ་དང་།

སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པ་སྐྱོད་པ་ཡང་མི་འཇོག་པར་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་བཏགས་པའི་ངའམ། གང་ཟླ་ཐ་སྟོང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་
 འཇོག་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་རྩེ་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་སྐྱོད་དང་།
 ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་པ་སྐྱོད་པ་ཡང་དེའི་མཆན་གཞིར་མི་འཇོག་
 པར། ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་བྱས་བཏགས་པའི་ཤིང་རྩེ་ཙམ་ཞིག་དེའི་
 མཆན་གཞིར་འཇོག་པ་དང་འདྲ་བར་བཞེད་དོ། ། འོ་ན་བདག་ལྟ་ལྟ་
 གྱིས་དེ་ཉིད་འཇོག་ལྟ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇོག་ཆོག་སྐྱོད་པའི་སྤང་
 པོ་ཡིན་ལ། དེ་བདག་ལྟ་ལྟ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་[༥] མི་འཇོག་པའི་
 ཕྱིར་སྟམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། འཇོག་ཆོག་སྐྱོད་པོ་ལ་བརྟེན་བྱས་
 བཏགས་པའི་བདག་ཙམ་ལ་ལྟ་བུས་ན། འཇོག་ཆོག་སྐྱོད་པོ་ལ་བཞེད་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་མེད་ན།
 མདོ་ལས། དག་སྦྱང་ངམ་བྱམ་ཟེ་གང་སྤང་ཕྱི་བདག་གོ་སྟམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ཁོ་
 བ་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། དེའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་
 གྱུར་པའི་བདག་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་པོ་ཉིད་
 བདག་དུ་སྟོན་པ་མེད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། གཞན་ལས། གཟུགས་དང་
 ཆོར་བ་སྐྱོད་པ་བདག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པ་
 བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ། ། དེས་ན་མདོ་སྔ་མས་སྟེ་རྣམ་པས་འདོད་པ་
 ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་བཀག་ཅིང་། མདོ་སྟེ་མས་
 རང་སྟེ་པལ་ཆོར་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཡིན་པའང་

བཀག་ལ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་རྗེས་སུ་ལྟོའོ། ། ཞེས་པའི་ཚིག་གི་
 རྒྱས་པས་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་གི་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་བདག་ཙམ་དེ་ཉིད་བདག་ལྟ་ལྟར་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་།
 ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་དུ་བསྟན་པ་ནི་མདོ་ཉེ་གྱུང་བསྐྱེགས་པ་ན་གསལ་བར་
 ཐོན་པས། བཞེད་ཚུལ་དེ་ནི་རང་ཉེ་གཞན་གྱིས་འབད་གྱུང་མ་ཐོན་པ་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་མད་དུ་གྱུང་བ་ཉི། སྤང་རིགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ལམ་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བརྟེན་ < ལྟོན > པའོ། །
 མ་རིག་པ་ནི། ཤེས་རབ་དེ་མེད་པ་ཙམ་ལ་མི་བཞེད་དེ་ཤེས་རབ་དེ་མེད་
 པ་ཙམ་ནི་མེད་དགག་ཡིན་པས། དེ་མ་རིག་པར་མི་རུང་ངོ། ། ཤེས་
 རབ་ལས་གཞན་པ་ཙམ་ལ་འང་མི་རུང་ཉི། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་
 མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་འཛིན་མི་རུང་བས་སོ། ། དེས་
 ར་རིག་པ་ཡི་ཤེས་དེའི་འགལ་ལྗེས་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ཚྭ་ངས་པའོ། །
 དེས་ན་རིག་པར་མི་འོས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་དེ་བཟུང་བ་བརྟེན་ནས་
 རིག་པར་འོས་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་བཀག་པའི་ལོག་སྐྱོགས་སུ་སྤང་
 བའི་སྒྲོ་ཞིག་ལ་ཟེར་དགོས་ཏེ། མ་ནི་དགག་པའི་སྒྲ་དང་། རིག་ནི་ཡུལ་
 མཐོང་བའི་བྱ་བ་དང་། པ་ནི་བདག་པོའི་སྒྲ་ཡིན་པས། སྒྲོ་གང་གིས་
 ཡུལ་རིག་ཅིང་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པ་ལ། དགག་པའི་སྒྲ་མ་ཡིག་
 སྒྱུར་བས་མ་རིག་ཅིས་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་ལྟན་པའི་དོན་ཙན་གྱི་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་
 བས་མ་རིག་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་མཐོང་བ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། ། ཡང་དག་མཐོང་བ་ནི། གནས་
 ལྷགས་གྱི་དོན་རྟོགས་པའོ། ། ཁྱེད་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་

ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱེད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ནས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་པ་ཡིན་ན། ད་
 བྱེད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 རིམ་པ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་
 ཞེས་སྟགས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པའི་དོན་རབ་
 བྱེད་ཉེར་ཐུག་པ་དང་། ཉེར་བདུན་པའི་བཤད་བྱར་ས་ལུ་ལྗང་པའི་མདོ་
 སྟགས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། ། མདོ་ལྡེའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་སྲིད་པ་སྟོན་ཅིག་
 ཅེས་པའི་དོན་ནི། མདོ་ལྡེའི་མཐའ་ལྟེ་མདོ་ལྡེའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་ལྟ་བ་སྟགས་ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་གི་ཞེན་
 ཡུལ་མི་སྲིད་པར་སྟོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། ། ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་ལས། སྟོན་
 གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་
 བྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པའོ། ། ཞེས་ལྟ་བ་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། མི་
 རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བ་ལྟེ་བཅུ་དྲུག་
 དོ། ། ལྟེ་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་ནི། བདག་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་། མི་འབྱུར་བ་དང་།
 འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་བཞི་དང་།
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་པ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བ་བཞི་ལྟེ་བཅུ་དྲུག་དོ། །
 དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ། བདག་མེད་པའི་དོན་དེས་པའི་

དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་རིགས་པས་གནོད་ཚུལ་འབྱུང་པའི་ལོག་ཤེས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྟར་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །
 བདག་ནི་མྱ་ངན་འདས་འགྱུར་ཞིང་། ། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་ཞིན་བཞིན་དུ། བདག་ནི་སྟང་ཉིད་བསྒྲམས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་ནས། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟང་པའི་དོན་
 མིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྟང་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་སྟང་པ་མཐོང་བ་དེས་ནི་
 མྱང་འདས་ཐོབ་ཀྱས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོས་པའི་སྟང་པ་མཐོང་བའི་
 ལྟ་བུ་དེ་ནི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ལོག་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་
 འདྲའི་ལོག་ལྟས་ནི་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དོན་
 མཐུན་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇོག་པ་དང་། རང་ཉིད་
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་མེད་པར་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་
 གཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། གོར་མ་ཆགས་པ་སྟེ་
 གདོན་མི་བར་ཐག་པ་སྒྲ་བོ་བསྒྲགས་པ་སྟེ་འབྲིལ་བ་ལ། ཐུན་པ་ཅུང་
 ཟད་བབས་པའི་ཆོ། ཁ་དོག་སྒྲ་བོ་དང་། དབྱིབས་འབྲིལ་བ་སྐགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྒྲུལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་
 པར་དེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་
 ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱུང་། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་མེད་ན་
 མེད་པས་བྱུང་བོ། ། དེས་ན་ནང་གི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་

ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ང་དང་ངའི་འོ་
སྟམ་དུ་མི་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་རང་
རྒྱ་བྱུང་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྤོངས་
པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
རགས་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། རྟོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་མི་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི།
རི་བོང་གི་རྩ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སྟགས་པ་བྱ་སྟངས་དུ་གཏན་ནས་
མེད་པ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་སྟབས་ན། བྱད་པར་དེ་སྦྱར་མི་དགོས་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པ། འགའ་
ཞིག་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཡུལ་དུས་དེ་དང་དེར་མེད་པར་བཟོད་པ་ན།
དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དེ་སྦྱར་མི་དགོས་སོ། ། གཞན་ཡང་
དབྱུ་མ་པས་བྱ་སྟངས་དུ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ། དེ་ཡང་
དངོས་སྟབས་བས་གཞན་སྟེ་སྟགས་འདོད་པས། ཐོག་མ་ནས་གཞན་སྟེ་
སྟགས་མེད་དོ་ཞེས་བཀག་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉན་འདོད་སྟགས་
གཏན་ནས་མི་སྟོའོ། སྟོ་མི་འཇུག་པས་ཤིན་ཏུ་འགོག་དཀའ་བ་འབྱུང་
ཞིང་། དགག་རྒྱ་དེ་ལ་ཁོ་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་གཞན་སྟེ་དོན་དམ་པར་
མེད་དོ་ཞེས་བཀག་ན། ཁོས་ཉན་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་ལན་ཚུལ་བཞིན་དུ་
འདེབས་པས་ན་འགོག་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པས། ཁོ་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་
དོན་དམ་སྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་དག་སྦྱར་བ་གནད་ཆེ་བའི་སྐབས་འབྱུང་ལ།
དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཆོ། གཞན་སྟེ་སྟགས་བདེན་གྲུབ་ཞིགས་པ་ན།
སྤར་དོན་དམ་སྟགས་ཀྱི་བྱད་མ་སྦྱར་བའི་གཞན་སྟེ་སྟགས་དགག་རྒྱ་ལུས་པ་

ཅད་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་
 བྱོམས་སྤྲོད་གོས་པས། དེ་ལས་ཐ་ཆད་པའི་ཁས་ལེན་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད།
 རྒྱུ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སྟགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་ན་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་རང་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐལ་བ་བསྒྲིག་དུ་མེད་དོ། །
 ཚིག་གསལ་ལས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་བཀག་པ་ནི།
 བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་ཅམ་ལ་མིན་པ་ནི། འགྲེལ་པ་དེ་
 བཤེན་དུ་གསལ་ལོ། ། དེས་ན་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 བཀག་ཉེས། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱི་སྒྲིམ་ནས་མི་
 བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཐ་སྦྱད་དུ་འགོག་མི་
 འགོག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས། ཚེས་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 འགོག་པ་ན། ཐལ་འགྱུར་བས། དོན་དམ་པར་ཞེས་སྟགས་གྱི་ཁྱད་
 པར་གསར་དུ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དོན་དམ་
 པར་སྟགས་སྤྲུག་དགོས་པས་སོ། ། རང་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་མས་ལྟར་ན། དེ་
 དག་ལ་དོན་དམ་པར་སྟགས་མ་སྦྱར་ན་དགག་མི་རྒྱས་པས་དོན་དམ་པ་འཕྲུ་
 བཤེན་པར་ཞེས་སྟགས་སྦྱར་དགོས་པའི་གནད་ཤེས་དགོས་ལ། དགག་བྱ་
 ལ་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བར་འགོག་རྒྱས་པ་ནི་དབྱུ་མ་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲུ་ཡང་མི་
 བཞེད་དོ། ། རབ་འབྱུར་ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཉན་ཐོས་མེད་པ་
 རྒྱུ་མས་གྱི་ནང་ནས་མཛེས་ཤིང་མཚོག་དུ་གྱུར་པས་ན་རབ་དང་། སེམས་
 གྱི་ཡོ་བྱད་གཞུངས་དང་སྤྲོབས་པ་སྟགས་ལུན་སུམ་ཚིགས་པ་ཡོད་པས་ན་
 འབྱུར་པ་སྟེ། རབ་འབྱུར་ཅེས་བྱའོ། ། ཡང་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་
 སྟགས་གྱི་དོན། ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཐོབ་བྱ་འགོག་བཤེན་

ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་། ཐོབ་བྱེད་ལམ་བདེན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ།
 ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱུར་གྱིས། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ། ཐོབ་བྱ་
 འགོག་བདེན་ཡང་ཡོད། ཐོབ་བྱེད་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་ལམ་བདེན་
 ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བདག་སྐྱོན་བཅས་བཅ་
 དཔུང་བཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལེགས་
 བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེ་ལ་ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་བྱའོ། ། དཔུང་ནས་ཐོབ་བྱ་
 གང་ཐོབ་དྲིས་པའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་ན་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་མེད་དམ་ཞེས་པ་
 བློ། དཔུང་བྱེད་གྱིས་མ་རྟོན་པ་ན་དེས་དེ་བཀག་པར་འཛིན་པའོ། །
 ཡོད་མོད་གྱི་ཞེས་པ་ནི། རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི། བཀག་པ་
 མིན་པས་ཡོད་ཅེས་པའོ། ། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི།
 སྟེས་མ་སྟེས་གང་འཐོབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་དཔུང་པའི་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཡང་མི་
 འཐོབ་ཅེས་པའོ། ། དེ་མན་ཆད་གྱིས་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དཔུང་ན་མི་
 རྟོན་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། མ་དཔུང་པར་ཡོད་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། ། ཞེས་དང་། གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་ཞེས་པ་ལ་དགག་
 བྱ་བདེན་པ་དང་། དེ་བཀག་པའི་བཀག་པ་བདེན་པར་སྒྲ་བ་དང་།
 རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་མེད་དུ་སྒྲ་བ་དང་། སྒར་བཤད་པ་
 ལྟ་བུའི་གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
 རྒྱན་དུ་ཁྱགས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཟུང་འདས་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱན་ལ་
 ཁྱགས་པས་ན་རྒྱན་ཁྱགས་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་
 ཁམས་སུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བས་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་དང་། ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཕྱིར་མི་ཁོང་བས། ཕྱིར་མི་ཁོང་

དང་། ཉེན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པས་ན། དག་བཅོམ་པ་དང་།
 རང་ཉིད་གཅིག་པུ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
 སྒྲ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱུ་
 ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔའ་ཞིང་སྦྱབས་དང་ལྷན་པས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། ། སབ་མ་ནི། ཁང་པའི་སབ་མའོ། །
 བདེན་པར་གྱུར་པ་ནི་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའོ། ། དེ་ཕྱིར་དེ་
 ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དོན་ནི། རྒྱ་
 མཚན་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གདོད་མ་ཉེ་སྟག་
 མ་ཉིད་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་ཏུ་སྦྱེས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། ། བུམ་སྟགས་འདི་དག་དེ་
 ཉིད་ཏུ་མེད་ཅིང་། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན། བུམ་པ་སྟགས་ཆ་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་འདི་དག་དེ་ཉིད་ཏུ་ཉེ། དོན་དམ་རྣམས་ཡོད་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་ཅིང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཉེ། ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་
 གྱུབ་པ་ཡིན་ལ། བུམ་སྟགས་ཇི་ལྟར་གྱུབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུབ་པར་འགྱུར་བས་ན། གཏན་ནས་མེད་པའི་
 མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 པའོ། ། འདི་ལ་སྦྱོར་བ་འགོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་
 ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ཏུ་ཡོད་དེ།
 ཕྱི་བྲག་སྒྲ་བ་རང་གི་ལྷགས་ལ་བུམ་རྣམ་སྟགས་ཆ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 དོན་དམ་རྣམས་ཡོད་ཏུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། ཀྱན་རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ཏུ་གྱུབ་པ་
 གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། ། འོ་ན་དོན་

དམ་པར་མེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ།
 རིམ་བཞིན་དོན་ཡང་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས།
 དོན་དང་། དམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ཁོན་ལ་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་དམ་
 པ་མཉམ་གཞག་ནས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས། དོན་ནི་ཡི་
 ཤེས་དེའི་རྟོག་དོན་ནམ་ཡུལ་ལ་བྱས་ནས། ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་སོས་
 ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཡང་ན་དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་
 པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པར་
 བྱས་ནས། དོན་དང་། དམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ཅན་ཁོན་ལ་སྐྱར་ཚུལ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཐུག་ཅེས་པར་བརྟེན་དུ་ཙུ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཞེས་
 འབྱུང་ལ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་གམ་ཚིག་དོན་ལ་བྱའོ། ། ཤེས་རབ་ལ་
 དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡུལ་དུ་
 ཡོད་པའོ། ། འོ་ན་དོན་དམ་པ་ནི། གང་དག་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པ་ནི།
 གང་དག་རྟོག་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ངོར་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ནམ་གཞག་མི་འཐད་
 ལ། དངོས་པོ་སོ་སོའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རིགས་པས་དགག་པ་དེ་
 ཅུང་ནི་ཡི་གའི་ཡུལ་ལས་སྟོ་རྟོག་གི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། མིང་ཚིག་སོགས་ཐ་
 སྙད་དེའི་དབང་གིས་མེད་དེ་ཞེས་དགག་པར་ཡང་མི་རུས་པས། རྒྱ་
 མཚན་དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་མེད་དེ་ཞེས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 རྟོ་< དེ > བདེན་གྲུབ་དེ་དགག་པ་མེད་པར་མི་འབྱུར་རུ་ཞེ་ན། ཞེས་
 པའི་ལན་དུ། དོན་དམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི། དོན་གྱི་

བརྒྱད་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། ཟག་པ་མེད་པ། རང་གི་ངོར་གཉིས་སྒྲང་
 གི་སྒྲིས་པ་མེད་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འཇ་
 རྟེན་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ། མཉམ་གཞག་སྐབས་ཀྱི་ཚྲིས་གཉིས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། མཐོང་སྤང་གིས་དག་པ། འཇིག་རྟེན་པ་འཇ་ཐ་
 སྒྲང་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོར་སྒྲིས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་
 མེད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། རྗེས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དམ་
 བཅའ་བའི་བྱད་པར་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས། ཡེ་ཤེས་དེ་སྔགས་ཀྱིས་དབྱུང་
 པའི་ངོར་བདེན་གྲུབ་འགོག་པས་ན། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་མེད་
 རོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདིར་དོན་དམ་པ་ནི་སྤྱི་མ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 དང་། ལེགས་བཤད་སྟངས་ལས། སྤྱི་མ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་ཚུལ་གོ་དགའ་བ་དང་། རིགས་
 ཤེས་རྟོག་བཅས་ལ་སྦྱར་ན་འཆར་སྐབས་ལས་དང་པོ་བ། ལྷ་བ་གསར་དུ་
 འཚོལ་བའི་སྐབས་སུ། ཚེས་ཅན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་དབྱུང་པའི་རིགས་ཤེས་
 ཀྱིས་དབྱུང་པའི་ངོར། ཚེས་ཅན་དེ་མེད་པར་ངེས་སུ་གཞུག་སྐབས་ལ་
 དགོངས་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱར་ན་སྐབས་ཀྱི་ཚུངས་ལན་དུ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དོན་དམ་པར་མེད་
 ཅས་པའི་དོན་དམ་དུ་མི་འཇོག་པར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཅ་ཤེའི་མཚོན་
 བརྗོད་དུ། འགག་སྔགས་བརྒྱད་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་མེད་པ་རྟེན་འབྱུང་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དབྱུ་མ་སྤང་བ་ལས། ཐོས་བསམ་
 བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་དོན་དམ་དུ་འཇོག་

པར་བཤད་པས་ཤེས་ནུས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་རྗེས་སྐྱོད་ཁོ་ན་ལ་མི
 བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། རྗེས་སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་ཡི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱུང་པའི་སྐྱོད་བསམ་གྱི་ཤེས་
 རབ་ནས། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་བར་འདིའི་དོན་དུ་
 འཛོག་ཅེས་པའོ། ། གང་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེས་
 ཀྱི་དོན་ནི། ཆོག་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
 སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆོག་དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ་ཡང་དག་པའི་
 དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་སྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་བསྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་མཁྱེན་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་འདིར་
 དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི། ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པ་འདི་ཡི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་ན། ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཡུལ་ཅན་
 ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། ། འོ་ན་
 སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོད་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སམ་
 མ་རྟོགས་ཤེ་ན། རྟོགས་ཏེ། དབྱ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། ཡང་དག་པའི་
 སྐྱོད་པ་དང་བསམས་པ་དང་། བསྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཞེས་སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་དཔྱུང་པའི་སྐྱོད་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡན་ཆད་ལ་གཞུང་གི་
 ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྗེ་བདུན་རྒྱུད་དུ།
 སྐྱོད་བྱུང་དང་། བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས་རྟོགས་ལ་བཞིན་ནས་
 རྟོགས་པས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་ཆད་མ་དང་། བཅད་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་

དང་། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། གཞན་གྱི་ངག་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཚུལ་གསུམ་ལ་ དྲན་པ་ སྒྲིས་པའི་ ཉགས་ལ་ བརྟེན་ནས་ སྒྲིས་པ་ དང་།
 བསམས་བྱུང་གི་ ཤེས་རབ་ནི་ གཞན་གྱིས་ བསྟན་པ་ལ་ མ་བསྟོས་པའི་རང་
 གིས་ཚུལ་བཞིན་ བསམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ཉིད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ དཔག་བྱའི་ འོན་ཀྱིས་པའི་ རྗེས་དཔག་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཉིན་གཏན་ཆོགས་ལ་རིམ་བཞིན། གཞན་འོན་གྱི་ཉགས་ཡང་
 དག་དང་། རང་འོན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བར་གསུངས། རྒྱལ་
 ཆབ་རིན་པོ་ཆེས། རྣམ་བཤད་སྟོང་རྒྱན་ལས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིན། བདེན་པའི་སྒྲིས་པ་
 རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ། ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཆོ་ཡུལ་གྱི་སྒྲི་ལེགས་པར་ཤར་
 ཡང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས། གཉིས་སྣང་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་དང་
 བཅས་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉྱ་བྱར་སྣང་ལ། བསྟོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཆོ་ནི། གཉིས་སྣང་ཡོད་ཀྱང་སྤྲ་མ་གཉིས་ཉྱ་བྱའི་
 གཉིས་སྣང་རགས་པ་ལོག་ནས། ཡུལ་དེ་ལ་བྱུག་པ་ཉྱར་སྣང་ཞིང་། རྒྱ་
 ལ་རྒྱ་བཞག་པའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་ལ་ཁད་པ་ཉྱར་སྣང་བས། ཚུལ་དེ་ཉྱ་བྱར་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འོན་སྒྲི་ཤར་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་སྣང་ཞེས་བྱའི།
 ཉིག་བྲལ་གྱི་གསལ་སྣང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ཉྱ་བྱའི་སྟོང་
 ཉིད་ཉིག་པའི་ནི་ཉྱ་ག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་མར་སྒྲིས་པ་ན། སྒྲིར་ལམ་དོད་
 སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆོ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཡང་
 གཉིས་སྣང་ཡོད་པ་མུང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ནུས་ཀྱང་། སྒྲིར་ལམ་བཟོད་པ་

ཐོབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོ། དེ་ལྟར་ངེས་མི་རྒྱས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་
 གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་གི། གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། ། ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། ཡུམ་དོན་
 གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་སྤྱང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།
 དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲུར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་བསམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས། བསྒྲུབས་
 བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། གཉིས་སྒྲུང་ཕྱོལ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུལ་དང་འདྲ་
 བའི་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་ལོག་ནས་ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས།
 རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་བསམས་བྱང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པག་པ་ཡིན་བརྟག་པར་བྱོ། ། མདོན་སུམ་དང་། བརྒྱད་པས་བྱས་
 པའི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོད་དེ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན། ཡང་དག་པ་གནས་
 ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 མཉམ་གཞག་དང་། དོན་སྤྱི་བརྒྱད་པས་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའམ།
 བྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་པའོ། ། རྗེས་དཔག་གིས་
 སྤྱང་ཉིད་བརྒྱད་ནས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་པ་ཤར་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིའི་
 བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་དངོས་བརྒྱད་ལ་མི་བེར་གྱི། མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 བསྒྲུབས་ཆེད་དོན་སྤྱི་བརྒྱད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། ། སྤྱང་ཉིད་

རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་དེ་དག་གི་དབང་གིས་དངོས་
 པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ། ། རྩ་
 མཆན་དེས་ན། འདི་སྐད་དུ། དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚིག་གིས་ནི། དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་
 དབྱུང་ཅིང་བཅའ་བའི་ངོ་དེར་སྒྲིབ་ར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་
 བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འོ་ན་རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་སྟམ་པ་ལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། འོ་ན་ཚུལ་རི་ལྟར་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྟམ་དུ་དོགས་པ་ལ་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་
 དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ་འདིར་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་དངོས་
 པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
 དེའི་སྟོབས་སམ་རྒྱས་པས་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གཞན་དཔག་པར་བྱེད་
 པའི་རིགས་པ་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྟོན་རིགས་པ་དེ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་པ་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་དཔག་དེས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དངོས་བབྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ཅིང་བརྟགས་
 ན་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དམ་
 ཐའི་ཚིག་གོ། ། བཤད་པ་འདིས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དང་། དོན་དམ་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
 མེད་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཤད་དོ། ། བཤད་པའི་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་ཡང་ན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ། ཡང་དག་པ།

རོན་དམ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐགས་པའི་སྒྲུབ་བཟོད་དེ། ཡང་དག་པ་
 སྐགས་རིགས་ཤེས་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རིགས་ཤེས་
 དེ་ལ་ཡང་། ཡང་དག་པ་སྐགས་སྒྲུབ་ཏུ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ།
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་མེད་དེ་ཞེས་པ་ནི། རིགས་པས་རྣམ་པར་
 དཔྱད་པའི་ཆེན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་རོན་ནོ། །

གཉིས་པ། དེ་འགོག་པ་ཐལ་རང་གང་གི་བྱེད་པ་བརྟན་པ།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་
 རང་གི་རོན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་འཇིགས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྷ་
 བརྒྱད་ལ་སྦྱོང་པའོ། ། དང་པོ་ལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་
 གྱིས་ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ཐལ་འགྱུར་མཛད་པའི་
 གསལ་ཁ་ནི་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།
 གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། ། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་།
 སྦྱོབ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ན།
 གཞན་ལྷགས་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོབ་བཞི་དགག་པ་མཛད་
 དོ། ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་རང་སྦྱོགས་སྒྲུབ་པ་དང་།
 གཞན་སྦྱོགས་སུན་འབྱེན་པ་གང་གི་ཡང་རྣམས་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་བཀོད་ནས་
 སུན་ཕྱང་ངོ། ། དེ་ལྷ་བུའི་སྦྱོན་དེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མི་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་ན། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་
 པས་པ་རོལ་པོ་ལ་དབྱུ་མ་པས། དབྱུ་མའི་ལྷ་བརྒྱད་ལ་སྦྱོང་པའི་ཐབས་སུ་

ཐལ་འགྱུར་བྱ་དགོས་ཀྱི། རང་རྒྱུད་མི་འབྲུག་དོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་
 བས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་གསལ་བར་མཛད་དོ། ། ཞེས་པ་འདིས་ཐལ་
 བསྐྱོག་ཅེས་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྟེ་འདོད་པ་
 འགོག་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། བེན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོ་བདག་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ། ཅི་
 ཉེ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ན་ནི། རྣམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་སྟུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་
 བཟློད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་མ་བཟློད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐུགས་ཡོད་པའི་
 ཆོག་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་དང་། དེའི་ཆོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མདོན་པས། དངོས་པོ་རྣམས་
 གཞན་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟེ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། སྟེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། སྟུར་བ་དེས་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྟེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་ཡང་དག་དང་།
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་བཟློད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྲངས་ཅན་གྱིས་
 བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དོན། རང་རྒྱུའི་དུས་སུ་མདོན་པར་

གསལ་ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་འདོད་
 ལན་དང་། རང་རྒྱའི་དུས་སུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་
 པའི་འབྲས་བུ་དེར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་ཐུབ་པ་འགལ་ཞེས་སྒྲིན་བརྗོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཐུང་བའི་ཆོན་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་
 པའི་གཞུང་མིན་གྱི། གངས་ཅན་ལ་མི་འདོད་པ་འཕེན་པའི་འགལ་བ་
 བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་ལ། རེགས་ལྷན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་མ་དགོངས་པར་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་གཟུང་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་
 སྤྱོད་འགོད་དགོས་སྤྱོད་དུ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་བརྗོད་པར་མཛད་ལ། སྤྱོད་
 བརྗོད་ཚུལ་ནི། འདི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བསྒྲོག་པ་འཕེན་དགོས་ཞེས་
 སྤྱོད་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
 ཞེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ནས། དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པར་
 འདུག་པས། ཉགས་སྤྱོད་འདོད། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། ཐུག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་རང་གི་འགྲེལ་པའི་
 ཆོག་ལྟར་འགོད་དམ། དེ་ལས་འགོད་ཚུལ་གཞན་ཕྱེད། དང་པོ་ལྟར་
 བ། ཉགས་དེ་ལ་སྤྱོད་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདག་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་། ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་འགོད་ན་ནི། སྤྱོད་ཆོས་གྲུབ་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།
 དེས་ན་ཆོག་ཟིན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་འགོད་ཚུལ་གཞན་ཕྱེད་དགོས་པ་

སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འདོད་པར་གསལ་ཏེ། རི་ལྷོ་གསལ་ན།
 གྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ནུས་པ་ལས།
 དེ་ལྷོ་ན་གྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས། དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ལྷོ་ན་གྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པ་ལས། ཐུག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་མཛོན་པས། ཉག་ས་དངོས་ཟིན་ལྷོ་མི་
 འགོད་པར། དངོས་ཟིན་ལས་བསྒྲུག་པ་དེ་ལྷོ་ན་འགོད་པར་གསལ་ལ།
 ཉག་ས་ལ་འགོད་ཚུལ་དེ་ལྷོ་ན་ཕྱེད་ན། བསྐྱེད་བྱེད་དངོས་ཟིན་ལྷོ་མི་
 ཕྱེད་པར་དངོས་ཟིན་ལས་བསྒྲུག་དགོས་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པས།
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་གྱེ་བ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཞན་
 ལས་གྱེ་ཏེ། ཞེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། ལྷོ་གྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་།
 ཐུག་བཅས་སུ་ཁས་སྤངས་པས། ལྷོ་གྱེ་བར་ཁས་སྤངས། བདག་གྱེ་
 དངོས་སུ་བཀག་ཅིང་། གྱེ་བ་ལ་བདག་གྱེ་དང་། གཞན་གྱེ་གཉིས་སུ་ཁ་
 ཆོན་ཆོད་པས། ཆོས་གཞན་གཞན་གྱེ་ལྷོ་གྱེ་འཕེན་པས། བསྐྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷོ་ན་བདག་གྱེ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་དམ་
 བཅའ་མེད་དགག་ཅམ་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷོ་གྱེ་བ་ཀྱི་ལྷོ་གྱེ་མཐའ་དང་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར། ལྷོ་གྱེ་ཀྱི་ལྷོ་གྱེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ལྷོ་གྱེ་ལྷོ་གྱེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷོ་གྱེ་རོ། ། ཞེས་པའི་དོན་རོ། ། དེ་ལྷོ་
 ཡང་ཅ་ཤིང་ལྷོ་གྱེ་ཆོན་ལས། ལྷོ་གྱེ་ལྷོ་གྱེ་ལྷོ་གྱེ་ དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 ལྷོ་གྱེ་བ་དེས་བདག་གྱེ་མེད་པར་ལྷོ་གྱེ་བའི་ཉག་ས་དང་། དེའི་གང་ཡང་མ་
 བརྒྱུད་པས་དམ་བཅས་པ་ཅམ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོ་གྱེ་ཅམ་གྱིས་
 བདག་ལས་ཞེས་པའི་དོན་འབྲས་ལྷོ་གྱེ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་

གྲུབ་ཟིན་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་མིག་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་
 བོ། རྒྱུ་ལྷན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྐྱེ་བའོ་ཅན་ཡིན་པས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་མ་བསམ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་དང་། རྒྱགས་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ན་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྦྱར་བ་དེ་
 ལས་བསྐྱོག་པས་འགྱུར་རོ། ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པས་རྒྱགས་ཡོད་
 པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། ཞེས་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་མངོན་པས་
 དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱོག་
 པའི་དོན་མངོན་པས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་། རྒྱག་བཅས་སུ་འགྱུར་བས་
 རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །
 དོན་དང་རྒྱག་མེད་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལ། བདག་སྐྱེ་ཡོད་ན་དོན་དང་རྒྱག་
 མེད་ཀྱང་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཙམ་གཞིའི་སྟེང་ཏུ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་
 གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་བསྐྱོག་དོན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྟེ།
 དངོས་ཟིན་གྱི་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དགོས་ན། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་
 བསྐྱོག་དགོས་ཏེ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལྟར་
 བྱུང་མེད་པས་བདག་སྐྱེ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་མིན་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ནོ།
 འདི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོག་པས་
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དོན་དང་། རྒྱག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་བདག་སྐྱེ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཅམ་མིན་ནོ་ཞེས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་བདག་ལས་མིན་ཞེས་པའི་དོན། བདག་སྐྱེ་

རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། ལེགས་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོན་
 བཅོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལེགས་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་གྱིས་རང་
 རྒྱུད་མི་བཞེད་པར་མ་དགོངས་ཤིང་། རང་དང་མཐུན་པར་གཞན་སྡེ་བ་
 སྟེང་དུ་འདོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། སྡེ་བ་ལ་བདག་སྡེ་དང་གཞན་སྡེ་
 གཉིས་སྤྲུལ་ཆོན་ཆོད་པར་བཟུང་ཞིང་། འགྲེལ་ཆོག་སྡེ་སྡེ་མདོར་བསྟན་
 དང་། རྒྱལ་བཤད་མ་དགོངས་པ་དང་། ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་
 གྱི་འགྲེལ་ཆོག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འགལ་བཅོང་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བདག་སྡེ་བཀག་པ་མ་དགོངས་པར། བདག་སྡེ་འགོག་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་དག་
 བསྟན་པ་གཞིར་བྱས་ནས་སྦྱོན་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་
 ལེགས་ལྷན་གྱིས། འགྲེལ་དག་འདིས། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 སྡེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། རང་རྒྱུ་དུས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་གྲུབ་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྡེ་བ་མེད་དེ། སྡེ་བ་དོན་བཅས་དང་། ཐུག་
 བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱངས་གཉིས་བསྟན་དགོས་ཞེས་དགོངས་
 ཆོད་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཀྱངས་དེ་གཉིས་ལེགས་ལྷན་གྱིས་འགྲེལ་དག་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ཀྱངས་སུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་དག་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཀྱངས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཏན་ཆོགས་དང་།
 དཔེ་མ་བཅོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱུངས་ལ་སྦྱོན་དེ་དག་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་གཏན་
 ཆོགས་དང་། དཔེ་མ་བཅོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། བདག་སྡེ་མེད་པར་

ལྷུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་མ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར་རམ། དེ་ལྟར་ལྷུབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་
 བཟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུང་བཀ་
 པར་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡ་རོལ་གྱི་
 ལྷག་ཉླ་བཟློག་པ་ལ། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ལྷུབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་ཡང་དག་ངེས་པར་བཟོན་དགོས་པ་ལ་མ་
 བཟོན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། སྐྱིར་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་དང་། དཔེ་ཡང་དག་མ་བཟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དང་
 པོ་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱིན་གཏོང་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 གོན་མེད་དུ་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱོགས་པར་བྱབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་
 སྐྱོགས་པར་བྱབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་འཕངས་པ་
 ལ་བཞེན་ནས། སྐྱེ་ཆོས་གངས་ཅན་པ་བདག་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལྷག་ཉླ་
 བཟློག་ཀུས་ལ། དེ་མ་ཀུས་ན། གངས་ཅན་ངོ་ཆ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས།
 ཁས་སྤངས་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བཞིན་དུ། དམ་བཅའ་ངན་པ་མི་
 འདོར་བའི་བསྟོན་འདིངས་བ་ཡིན་པས། དབུ་མ་པའི་ཚོད་ལྷན་མི་འོས་
 ཤིང་། དཔེ་ཉགས་ཡང་དག་བཟོན་པས་ཀྱང་ལྷག་ཉླ་བཟློག་མི་ཀུས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱིན་གཏོང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་

ལྷུབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དཔེ་ཉགས་མ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་བཟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། མེན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་དང་།
 དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་དོ། ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པ་གཉིས་མདོར་བསྟན། རྒྱུས་བཤད་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་བདག་གི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཞེས་པ། དེ་དག་གི་ཞེས་པའི་རྒྱུས་
 བཤད་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ་དང་།
 ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་
 རྒྱུས་བཤད་དང་། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནི། རྣམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་མེན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྒྱུས་བཤད་ཏུ་
 བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། དངོས་པོ་
 ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་། རྣམས་ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གིས་མཐུན་དཔེ་
 འདོན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་པོ་བསྟུས་ན། རང་གི་རྒྱུ་ཏུས་སུ་མདོན་པར་
 མི་གསལ་བར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དོན་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་
 མེད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མདོན་པར་གསལ་བའི་
 རྒྱུ་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཞིན། ཞེས་པའི་གཞན་གྲགས་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་། སྤྱིར་བཤད་པའི་འགལ་བཟོན་
 ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་

དེ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཆིག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། དེ་བསྟན་པ་ཉིད་
 གྱིས་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་ན། ལྷུ་བ་
 ཕྱེད་མི་འཕེན་དགོས་པས། ཐལ་བའི་བསྒྲིག་དོན་པ་རོལ་གངས་ཅན་
 གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་དབུ་མ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མི་
 འོས་ཏེ། ཆིག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་བསྒྲིག་པའི་དོན་དང་
 ཡང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ཙམ་ལ་ལྷུ་བ་
 པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྱུན་བརྗོད་གཉིས་པ་གཞན་གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲིས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་
 བའི་སྒྱུན་ཡང་མེད་དེ། གངས་ཅན་གྱིས། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་མངོན་
 པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷུ་གུ་སྒྲིས་ཡང་སྒྱེ་དགོས་
 པར་འདོད་པས། དེ་ཉིད་བཀག་ནས་སྒྲིས་ཡང་སྒྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་
 པས། ལྷུ་བ་ཐིན་ལྷུ་བ་པའི་སྒྱུན་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཐལ་འབྱུར་དང་
 གཏན་ཆིགས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་
 པར་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷུ་གུ་སྒྲིས་ཡང་སྒྱེ་དགོས་
 པར་གངས་ཅན་གྱིས་མི་འདོད་པས། དེ་ཉིད་མཐུན་དཔེར་ཕྱེད་པ་མ་
 གཏོགས། གཏན་ཆིགས་དང་། ཐལ་འབྱུར་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཅ་ཤེད་ཀྱི་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཐོབ་
 བས་བཀག་པའི་ཚུལ་ནི། ཡང་སྒྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་
 འགལ་བར་བརྗོད་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་བདག་སྒྱེ་དགག་བྱས་ལ། མི་
 བྱས་ན་རང་རྒྱུད་བཀོད་ཀྱང་མི་བྱས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཉགས་བརྗོད་མི་

དགོས་པ་དང་། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་། ཉགས་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཕྱེད་མི་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟ་ནའང་གུངས་ཅན་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་འགལ་བ་བཟོད་དགོས་པས། ཕྱིར་མོལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་
 དཔེ་ཉགས་དང་། དམ་བཅའ་རྣམས་དེའི་སྤྱོད་དང་བྱལ་བ་བྱ་དགོས་པ་
 མ་བཟོད་ཅིང་། ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཕྱི་མོལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྲགས་ངེས་པར་བཟོད་མི་དགོས་ཤིང་།
 འགའ་ཞིག་ལ་བཟོད་དགོས་ནའང་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱུངས་ཀྱིས། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་སྤྱོད་བ་དགོས་པ་
 མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་གི་ཞེས་སྐད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ངག་ཡིན་
 པས། ཡོད་པ་ཉགས་དང་། ཡང་སྤྱོད་བ་དོན་མེད་པ་བསྐྱབ་བུའོ། །
 དེས་ནི་ཉགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཡང་
 བཟུང་བས། དཔེ་ཉགས་མ་བཟོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་བཟོད། མདོན་གསལ་གྱི་
 བུམ་པ་སྤྱར་ཡང་གསལ་བར་མི་འདོད་པ་དཔེ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་མི་
 གསལ་བ་སྤྱོད་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བུ་ཡིན་པས། ཉགས་ཀྱི་བ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
 དང་འགལ་བར་དོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། ། དེས་ན། སྤྱོད་དང་པོ་
 གཉིས་མེད་དེ། བསྐྱོག་པའི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྤྱོད་བཟོད་པ་མི་
 འཇུག་པ་ནི་ཐལ་བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དང་། ཡང་པ་རོལ་པོ་འབྲེལ་གྱི་
 ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་དབུ་མ་པས་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་
 མིན་གྱི། སྤྱར་འཕངས་པའི་བདག་སྤྱོད་འགོག་པའི་ཐལ་བའོ། ། དེའི་

ཐུག་མེད་དུ་ཐུག་མེད་ཅིན་གྱི།
 སྒྲུབ་ཡང་སྒྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་ལ། ཐུག་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐོག་པའི་དོན།
 སྒྲུབ་ཡང་སྒྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་ཅིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐོག་པའི་དོན་གྱི། རང་
 ལ་དེའི་ཁས་ལེན་མེད་པས་དེ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཐུག་མེད་ཀྱིས་ཐུག་མེད་
 དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་གཞུང་འདིས་དབུ་མ་པས་ཐུག་མེད་
 འཕངས་པ་ཐུག་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐོག་པའི་དོན་ཀྱི་རང་གིས་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། སྒྲུབ་དམ་བཅའ་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་མེད་ཅིན་ཡང་གི་སྒྲུབ་པ་
 དེའི་དོན་ནི། ཐུག་མེད་དུས་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཐོན་པའི་འོག་ཏུ་སྒྱེ་
 བར་འདོད་པས་དེ་མེད་ཅིན་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་དོན། བཅའ་
 ཞེས་པ་གཞན་ཡང་སྒྱེ། དེས་འགར་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་དང་། གང་ན་
 ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲུབ། བྱད་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་རྟོག་གྱི་ཆོག་དང་།
 དངོས་པོ་གང་དག ཅིས་པའི་སྒྲུབ་བྱད་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་བརྟོག་
 པའི་ཆོག་ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྒྱེ་བ་དོན་པོ་གང་དག
 ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཐུག་མེད་ཐོག་ལ་ཐོག་པའི་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐོག་པའི་དོན་
 བཅའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཞན་ལས་སྒྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན།
 གཉིས་ཀ་ལས་སྒྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། ཐུག་མེད་ལས་སྒྱེ་བ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། སྒྱེ་བ་བཞི་ནི། བདག་སྒྱེ། གཞན་སྒྱེ།
 གཉིས་ཀ་ལས་སྒྱེ་བ། ཐུག་མེད་ལས་སྒྱེ་བའོ། ། དེ་ལ་སྒྲུབ་དཔོན་ཞེས་
 སྐད་ཀྱི་དོན་ནི། སྒྲུབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་བདག་སྒྱེ་འགོག་

པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་རང་སྟོགས་ལེགས་
 ལྷན་རང་གི་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་སྟོགས་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སུན་འབྲེན་པ་གང་གི་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྟོན་
 ཉམ་སྤང་མང་དུ་བཀོད་ནས་སུན་ཕྱང་ངོ་ཞེས་པའོ། ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་
 རང་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་།
 རང་གི་ལྷགས་གཞག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དང་། རང་
 རྒྱད་ལ་འཛོག་ཚུལ་མང་དུ་སྤང་བ་ནི། དབང་མདོན་རང་མཆན་ལ་ཆད་
 མར་འགོ་མི་འགོའི་སྒོ་ནས་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་དང་། མདོན་
 སུམ་ལ་རྟོག་བྲལ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་འབྲེད་
 པ་དང་། ཆད་མ་ལ་གསར་རྟོགས་ཀྱིས་བྱལ་པ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 ཐལ་རང་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་སྒོལ་བྱི་སྒོལ་ལ་རང་
 མཆན་དུ་ཆད་མར་སང་བར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐལ་འགྱུར་དང་
 རང་རྒྱད་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་སྐགས་ཚུང་མེད་དང་འབྲལ་པའི་བཤད་པ་
 མང་དུ་ཡོད་དོ། ། འདི་ལ་བཞི་ལས། ཇ་ཡ་ལྷན་རྒྱ་ནི། འདི་ཉམ་སྟོ
 ཉེ། ཉགས་དང་བྱལ་པ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལས། དེ་དག་
 ཆད་མས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཉགས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་རང་རྒྱད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཁས་
 སྤངས་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་པར་
 སྤང་ངོ། ། གཉིས་པ་པརྟེ་ཉ་དེའི་སློབ་མ་ཁྱེལ་ཙཱ་བ་མདོ་སྟེ་འབར་ནི།
 རང་ལ་སྟོགས་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། གཞན་སྟོགས་འགོག་པ་ཅམ་དང་།

འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་དམ་བཅའ་མེད་པ་དང་། རང་སྟོགས་མེད་པ་ཡང་
 དོན་དམ་པ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་དམ་
 བཅའ་མི་འཇོག་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། ཁས་ལེན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 བློ་མི་འདོད་པས། དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ། རང་བཞིན་
 མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁས་སྒྲུངས་ནས། དེ་རང་ལྷགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་རང་
 རྒྱུད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་ཅམ་
 བྱེད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བར་བྱེད་པར་སྒྲུང་ངོ། ། གསུམ་པ་དབྱུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བར་འདོད་པའི་བོད་གཞན་དག་གི་ལྷགས་ནི། དོན་དམ་པ་དང་།
 ཐ་སྙད་པ་གང་ལ་བརྩམས་པའི་ཁས་ལེན་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་ལྷགས་
 ལ་མེད་ངོ། ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 དཔེ་དང་། ཏྲགས་ཀྱང་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པར་
 འགྱུར་ངོ། ། ཞེས་ཟེར་ལ། དོན་དམ་དང་ཐ་སྙད་གང་ལ་འདྲ་ཁས་
 ལེན་རང་ལྷགས་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཁས་
 ལེན་རང་ལྷགས་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་པར་སྒྲུང་ངོ།
 བཞི་པ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་བྱགས་པ་དང་། པ་ཚབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཆ་པའི་
 སྟོབ་མ་སེང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན། མ་ཕྱ་ཚོད་པའི་སེང་གེ་སྟགས་ཀྱི་
 ལྷགས་ནི། དེ་ལྟར་དབྱུ་མ་པ་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོགས་དང་། དེ་དག་
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་རྣམས་ལེགས་པར་སྟུན་
 བྱང་ནས། རང་གི་ལྷགས་ནི། དེགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དང་། ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས། ཐ་

ལྷན་དུ་མ་དཔྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་
 ཁས་བྲལ་ས་ནས། དབུ་མ་པ་རང་གིས་བྱིར་སྐོལ་ལ་སྐྱབ་པའི་དག་བཀོད་
 པའི་སྒྲི་ནས། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གིས་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་ནའང་རང་རྒྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི། མ་
 དཔྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་ཚད་མའི་སྒྲི་ནས་འཇོག་པའི་བྱིར་རོ།
 ཞེས་འཆད་དོ། ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་
 པས་དཔྱད་བཟོད་གྱི་རང་མཚན་ཐ་སྙད་དུའང་འགོག་པར་འདོད་ལ།
 འདིས་ནི། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 སྐྱབ་པའི་ཚད་གཞལ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲི་ནས་བདེན་མེད་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་རང་རྒྱད་པ་དང་། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་དུ་མ་དཔྱད་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་ཚད་གཞལ་ཅམ་ཞིག་ཁས་བྲལ་ས་པའི་སྒྲི་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་པར་སྤང་དོ། ། ར་
 ཡ་ལྷ་ནུ་ཞེས་པའི། ར་ཡ་ནི་རྒྱལ་བ། ལྷ་ནུ་ནི་ཀུན་དགའ་སྟེ།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དགའ་ཞེས་པའི་ཁ་ཆེའི་པརྟེན་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་མཛད་
 པ་པོ་ཞིག་གོ། ། ཐལ་འགྱུར་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་ན་ཞེས་པ་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་དུ་འདོད་ན་ཞེས་པ་རོ།
 འདི་ལྟར་ཆང་མང་དུ་མདོན་སུམ་དང་ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་ནི། སྐྱབ་པ་
 ཚད་མས་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྟར། ཆང་མང་སྟེ་མེ་ཁང་དུ་མདོན་
 སུམ་དུ་དམིགས་པའི་རྗེས་འགྲོ་དང་། མེ་ཁང་དེར་མི་དམིགས་པའི་ལྷ་ག་
 པ་དག་གིས། རིམ་པ་ལྟར། མེ་དང་དུ་བགཉིས་པོ་དག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་དུ་བ་འདི་ཡོད་ན་མེ་འདི་ཡོད་ལ། ལྷ་ག་པ་མེ་འདི་མེད་ན་དུ་བ་འདི་

མེད་དོ་ཞེས་མེད་ན་མི་འགྲུང་བའི་འབྲེལ་བས་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་གཉིས་
 རྟོགས་ཀྱི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་མེད་ང་།
 རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།
 རྒྱལ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པས་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 སྐབས་འདིར་དམ་བཅའ་མེད་པས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱང་མེད་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་
 བྱེད་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མཐར་ཐུག་པར་འགྲུར་བས། དེ་འདྲའི་
 རྒྱལ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་ན་མ། སྟོས་པ་གཙོད་པ་ནི། བཞིའི་སྟོན་ས་
 བྱེད་དེ་ཞེས་པ་ལ། ཐལ་འགྲུར་བ་བཞི་ལས། འགལ་བརྗོད་ཀྱི་ཐལ་
 འགྲུར་ནི། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྒར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
 རང་གི་རྒྱུ་རྩལ་ན་རྟོགས་པར་གྲུབ་ཐིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ནི། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། བདག་
 ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་རྒྱལ་བྱེད་བརྒྱལ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ནི།
 མེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོར་
 ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་མགོ་
 སྟོན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ནི། མེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་འཛིན་ཉན་མེས་གྱིས་
 གཞུགས་མཐོང་བར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་མིག་མེས་གྱིས་དོན་དམ་པར་
 གཞུགས་ལ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གལ་ཏེ་ངས་དམ་
 བཅའ་འགའ་ཡོད། ། ཅེས་སྟགས་ཀྱི་དོན། གལ་ཏེ་ངས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་

ལྷ་མོ་ནི། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་དེས་ན་ང་ལ་དམ་བཅའ་ཆོག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེས། དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་པའི་སྒྲིབ་དེ་
 ཡོད་པར་འཁྱུར་ན་ཡང་། ང་ལ་གོང་གི་དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན།
 ངའི་ལྷགས་ལ་ནི་སྒྲིབ་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་
 ཆད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་བཞི་ཀའམ། གང་རུང་ཞིག་གི་དོན་གྱིས་ཏེ་
 དོན་འགའ་ཞིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་དམིགས་ན་ནི། དེ་
 རང་ལྷགས་སུ་བསྐྱབ་པའམ་ལྷགས་གཞན་བསྐྱོག་པར་ཡང་བྱ་བར་རིགས་ན།
 ཆད་མ་དེ་ནམས་གྱིས་གཞལ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམིགས་པ་དེ་ཐ་
 སྐྱད་དུ་འང་མེད་པའི་བྱུར་ན། ང་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིབ་ཀའི་སྒྲིབ་འཇུག་པ་
 མེད་དོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཁས་པ་
 དབྱུ་མ་པ་དེ་དག་ནམས་ལ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་སྒྲིགས་སམ་དམ་བཅའ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་བདེན་གྲུབ་གྱི་
 རང་སྒྲིགས་དང་གཞན་སྒྲིགས་སུ་བཅད་ནས་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཚྭ་པ་མེད་དོ།
 དེ་ལྟར་གང་ནམས་ལ་ནི་རང་གི་སྒྲིགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་
 བཅའ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲིགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 དམ་བཅའ་བ་གལ་ཡོད་ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དང་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མེད་
 པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་འདྲའི་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། དབྱུ་མ་པའི་
 ལྷགས་གང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་སམ་དམ་བཅའ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས།

ལྷགས་དེ་ལ། ཏུས་ལྷན་ནི་མེན་ཏུ་རིང་པོའི་བར་ཏུ་ཚོད་ནའང་སྐྱེན་
 ཀའམ་ཚོད་པ་བཟོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། རང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོགས་དང་། དམ་བཅའ་ཡོད་
 མེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོགས་དང་
 དམ་བཅའ་ཡོད་མེད་ཁོན་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི། འགའ་ཞིག་གི་འདོད་པ་ལྟར་
 དབྱུ་མ་པ་ལ་རང་སྟོགས་དང་། ཁས་ལེན་མེད་པའི་དོན་གཏན་ནས་མིན་
 ནོ། ། ཁ་ཅིག་ འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་པས་
 རང་ལྷགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་གཞན་ངོ་ཅམ་ཏུ་འདོག་ཟེར་བ་མི་འབྱེད་དེ།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་པ་རང་ལྷགས་ལ་བཞག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། དབྱུ་མ་པས་འཁོར་བ་སྤང་བྱ་དང་། སྤང་འདས་
 ཐོབ་བྱར་ཁས་སྤངས་ནས་ལམ་བསྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་
 གཞན་དབང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལྟར།
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་དབྱུ་མ་པ་བདག་གིས་ཁས་མ་
 སྤངས་ལ། དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་
 གཟུགས་སོགས་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ངོར་བྱས་ནས་དབྱུ་མ་པ་བདག་གིས་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད་
 དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོར་བྱེད་
 པའི་དོན་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་བཞི་ལས། ལྷགས་དང་པོ་དག་ག་པ་ནི།

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རྟགས་ཁྱབ་ཆད་མས་མ་གྱུབ་ཀྱང་། རྟོལ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྟགས་ཁྱབ་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་འཇམ། ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་
 གྱིས་འགྱུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་མི་འབྱེད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས།
 ཆད་མས་མ་གྱུབ་དམ་བཅའ་འཇམ། ། ཞེས་བཞད་གད་གནང་བའི་སྒྲིན་དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ན། ས་རྟོལ་པའི་འདོད་པ་མི་ཁྱིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁས་
 སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་དོན་དེ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཆད་
 མས་གྱུབ་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཏེ་ཁས་སྒྲངས་ལ་ཁྱད་པར་ཕྱི་ནས། འདི་འདྲ་བས་འགྱུབ་ལ།
 འདི་འདྲ་བས་མི་འགྱུབ་ཅེས་འབྱེད་ན། དེ་ཉམས་འབྱེད་པ་ཡང་ཁས་
 སྒྲངས་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྱེད་ན་ནི། གོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 མཚུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་ཁྱབ་ཁས་སྒྲངས་ཅམ་གྱིས་མི་འགྱུབ་ན།
 འདིར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཁས་སྒྲངས་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་པ་མི་
 འགྱུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དེ་
 འབྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཁྱད་རང་རྟགས་ཁྱབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་
 འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། ། ཆང་མང་གི་ཉེང་དུ་དུ་ཡོད་ལ་མེ་
 ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མཐུན་དཔེའི་
 ཉེང་དུ་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ན། དེས་ཡུལ་གྱི་གཞི་ནི་ཆང་མང་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཉེང་དུ་རྟགས་རྒྱུའི་དོན་ནི། དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི། ཆང་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཆང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་གཏན་
 མིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཡུལ་སྒྲིགས་རེ་བའི་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན། དུ་

ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཚང་མང་གི་དུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཚང་མང་གི་མེ་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྱོད་གཞིའི་ཉིང་དུ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱབ་པ་བསྐྱབ་
 པའི་ཆེ་རྟགས་སུ་བབྱང་བ་ལ། ཆོས་སུ་བབྱང་བ་དེས་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་ཚང་མང་གི་བྱང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟན་
 ཚང་མང་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་དཔེར་མི་རུང་བར་ཐལ། མཐུན་དཔེ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཉིང་དུ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར། ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་འང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། དུ་ལྟན་གྱི་ལའི་ཉིང་དུ་ཚང་
 མང་གི་མེ་དུ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐུན་དཔེ་དང་། ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཉིང་དུ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཐུན་མོང་
 དུ་ལྟན་པའི་མཐུན་དཔེ་བྱར་པ་ཞིག་ལྟན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 ལྷགས་གཉིས་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱུད་པའི་སྐབས་སུ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་
 འགྲུབ་པས་ཡིན་ནམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱུད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅས་
 པའི་དོན་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པར་དམ་
 བཅས་པའི་དོན་དེ་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཞིགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱུད་པའི་
 སྐབས་ཀྱང་མི་འདོད་ན་ནི། དབྱུ་མ་པས་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱུད་
 པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་དགོས་ལ། སྐབས་དེ་འཇོག་ན་ནི།
 དཔྱུད་པ་པོ་དང་། དཔྱུད་པའི་རིགས་པ་སྐགས་ཀྱང་ངེས་པར་འདོད་

དགོས་པས། དེའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་གཤམ་
 དགོས། ལྷགས་གསུམ་པ་དགག་པ་ནི། དབྱུ་མ་པ་ལ་ཐ་སྟང་དུའང་
 ཁས་ལེན་མེད་དོ། ། ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྟར། རིགས་
 པའི་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་མ་ཟེན་པས། རང་བཞིན་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕར་བཀག་པ་ན། ཚུར་ལ་བསྒྲེག་པའི་ཆེ་རང་གི་
 ལྷགས་ལའང་སྒྲིན་དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པར་འབྱུག་པར་
 མཐོང་སྟེ། རང་ལྷགས་བཞག་ན་སྒྲིན་སྤྱང་ཡེ་མ་ཤེས་པར། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བརྟན་གཡོ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པའི་
 དབང་ཕྱུག་དང་ཡོད་མེད་འདྲ་བར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིན་
 དང་བྲལ་བའི་དབྱུ་མ་པའི་ལྷགས་རང་གིས་འཛོག་མ་ཤེས་ནའང་དེ་མེད་
 ཅེས་སྒྲར་བ་མི་གདབ་པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་
 ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ལྟ་བུ་གྱི་དྲ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དབྱུ་
 མའི་ལྷགས་ནམ་པར་བཞག་ནས་འགལ་འདུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའི་
 བསྒྲིན་འདིངས་བཤམ་པའི་བར་མི་བྱའོ། ། ཁོངས་གཙོ་བ་ནི། ཁོངས་
 བས་ཚུལ་དེ་སྤྱང་བཤམ་གཙོ་ཞིང་གིས་པའམ། ཁོང་དྲང་བ་དང་།
 མཁས་པ་ལ་བྱའོ། ། གཤམ་ཏེ་བདག་འགའ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན། གཤམ་
 ཏེ་བདག་འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་ཏེ་རྩས་སུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། མེམས་
 ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་གང་དུའང་བརྗོད་
 དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཞེ་བས་སྒྲ་བ་ནི། ཞེ་བག་
 པ་ནས་སྒྲ་བའོ། ། རང་ཆོག་གིས་བསམ་བསྟོང་བར་མི་རུས་སོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་གོང་དུ་སྒྲས་པ་དེས་ནི། རང་ཆོག་གི་དོན་

རང་ཚོག་ཉིད་གྱིས་བསམ་ཞིང་བཀའ་པའི་འགལ་བ་དེ་ཉིད་སྤང་བར་མི
 ཅུས་སོ། ། ཞེས་པའོ། ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་ཞེས་
 སྐགས་གྱི་དོན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
 དམ་བཅའ་ཡོད་ན། དེ་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་སྐགས་ཁས་ལེན་དགོས།
 དེ་རྣམས་ཁས་སྤངས་ན། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བས། རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོགས་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།
 དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 གོམས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་
 རྒྱུད་པར་འབྱེད་པ་འདི་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲབའི་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྤང་རོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་མ་
 མཐོང་བས་དཔྱད་པར་བྱའོ། ། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། ཞེས་
 པ་ནི། དངོས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་ཞེས་
 པའོ། ། གང་གི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སུན་འབྱེན་པས།
 ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་ནི། གང་གི་ཕྱིར་དབྱེ་མ་པ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི།
 སུན་འབྱེན་བྱེད་དབྱེ་མ་པའི་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དངོས་སྤྲོ་
 བའི་དམ་བཅའ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་ནས་ཀྱང་སུན་
 འབྱེན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མ་སྤང་པར་
 ཡང་སུན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒོས། སྤང་སྟོས་
 བཞེན་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན། ས་ལྷག་གཉིས་ཕྱིར་སྤང་། ལྷན་

ཅིག་ཏུ་མ་ཕྱད། རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཕྱད། ལུན་འབྱེན་བྱེད་དང་།
 ལུན་དབྱུང་བྱ་གཉིས་ཀྱང་སྒྱུར་ཕྱད། ལུན་ཅིག་ཏུ་མ་ཕྱད། རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་ཕྱད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་འཇ་སྒྲུལ་མོ། ། རྒྱུས་
 པ་དང་མ་རྒྱུས་པའི་ཆོས་གང་གིས་མ་རྒྱུས་པའི་ཆོས་སྐོབ་པ་འཕྲོབ། ཅིས་
 སྐྱུ་གས་ཀྱི་གཞུང་ནི། འཇུག་འབྲེལ་དུ་ཡུམ་དྲངས་པ་ལས། ཆོ་དང་
 ལུན་པ་རབ་འབྱུར། ཅི། རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་རྒྱུས་པའི་ཆོས་སྐོབ་
 པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་རྒྱུས་པའི་
 སྐོབ་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། རབ་འབྱུར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལུན་པ་
 སྤྱི་རིའི་བྱ། ཁོ་བོ་ནི། རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་རྒྱུས་པའི་སྐོབ་པ་འཕྲོབ་
 པར་མི་འདོད་ལ། མ་རྒྱུས་པས་ཀྱང་མ་རྒྱུས་པའི་སྐོབ་པ་འཕྲོབ་པར་མི་
 འདོད་དོ། ། ཞེས་སྤྱི་རིའི་བྱས་དྲིས་པ་དང་རབ་འབྱུར་གྱིས་ལན་བཏབ་
 པའི་དོན་བསྐྱུས་པར་སྒྲུང་ལ། དོན་ནི་སྐོབ་བྱ། སྐོབ་བྱེད་ལ་བཏགས་
 དོན་བཅའ་བས་མི་རྟོག་པའི་དོན་ཏེ། སྐོབ་བྱ་མ་རྒྱུས་པའི་ཆོས་དང་།
 སྐོབ་བྱེད་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ལ་བྱས་ནས། རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཏེ་སྐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས། སྐོབ་བྱ་མ་རྒྱུས་པའི་ཆོས་སྐོབ་བམ། མ་
 རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཏེ་སྐོབ་བྱའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐོབ་བྱ་མ་རྒྱུས་པ་
 སྐོབ་ཅིས་བཏགས་དོན་དབྱུང་ནས་དྲིས་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀས་སྐོབ་བྱ་
 སྐོབ་པ་བཀག་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་སྐོབ་བྱ་སྐོབ་པར་འདོད་པའོ། ། གཞུང་
 ལྟག་མའི་དོན་ནི་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། རྒྱུས་
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་རྒྱུས་པའི་སྐོབ་པ་འཕྲོབ་བམ། རྒྱུས་པའི་སྐོབ་པ་འཕྲོབ་
 ཅིས་སྐོབ་བྱེད་རྒྱུས་པ་རྒྱུང་པ་དང་། སྐོབ་བྱ་རྒྱུས་མ་རྒྱུས་གཉིས་ཀལ་སྒྱུར་

• 409 •

ཚད་མ་སྟེ་སེམས་བྱང་ཚེར་བའོ། ། གསུམ་པ་ནི་གཞལ་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་
 དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བཏང་སྟོམས་སོ། ། ཞེས་དང་། སྟོང་བྱུང་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱང་ཚེར་བ་ནི་ཚད་མ་དང་།
 བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་།
 ཉམས་སྤྱོད་བ་བྱད་པར་ཅན། ཚེར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལ།
 གང་ཉམས་སྤྱོད་ན། བདེ་སྤྱག་སྐྱེས་ཉམས་སྤྱོད་ཞེས་འཆད་
 དགོས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱོད་འོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་བྱ། སྟོང་བྱེད་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་དུ་སྟོང་ལ་སྤྱང་ཞིང་། ལྷང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ནང་ལྟ་ལ་རིག་བྱ། རིག་བྱེད་ཐ་དད་པར་སྤྱང་བ་རྒྱབ་པའི་འཇིན་རྒྱུ་
 ཡན་གར་བ་བཀག་པ་དང་མི་མཚུངས་པས། རང་རིག་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྟེན་ཉིད་
 འདི་པ་ཅམ་ཞེས་པ་ནི། རྟེན་གཞན་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱང་ཚོད་འདི་
 པ་ཅམ་ཞེས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་
 འཇོག་པ་དང་མཚུངས་པས་འདི་པ་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་ཤིང་། ཅམ་སྤྱས་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཅོད་དོ། ། དམ་བཅའ་བ་བཞི་ནི། བདག་
 ལས་སྟེ་བ་སྐྱེས་བཞི་འོ། ། མདོར་ན་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱུང་དང་། རྩ་བ་
 གྲགས་པའི་ལྷགས་ལ་རང་འདོད་དང་། ཁས་ལེན་དང་། དམ་བཅའ་
 ནི་ངེས་པར་ཡོད་དེ། སྟོང་བསྟོག་ལས། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་སྤངས་པར།
 དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས་
 ཀྱང་། མཁས་པ་དག་གིས་སྟོགས་འདི་ནི་སྟོན་མེད་ཅིང་པན་ཡོན་དང་

བཅས་པའི་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ཏེ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་
 ཅམ་ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཁས་སྒྲུབ་ས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་སྒྲིགས་ལ་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། བ་
 རོལ་པོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྒྲུབ་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 བྱིང་། གཞན་ཡང་མང་ངོ་། ། ལྷགས་བཞི་པ་དགག་པ་ནི། འདིས་
 བོ་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རིགས་པས་དཔྱད་བཞེད་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་འགོག་པ་མི་
 འཐད་ལ། དབྱ་མ་པ་དང་། དངོས་པོར་སྒྲུབ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་
 གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་འདོད་ན། དེ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་
 བྱགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་མི་སྒྱུར་དུ་རྒྱུ་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པ་
 བཞེད་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོ་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་རྟགས་ནི།
 འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲོས་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྟོང་ཐུན་དུ།
 དངོས་པོ་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་སྒྲུབ་ས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་འདི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་
 ཚབས་ཆེ་མ་སྒྲུབ་ཞིང་། དངོས་པོ་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡང་མེད་
 པར་མངོན་ནོ། ། དེ་ལ་ཁོན་རེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མ་
 བྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཀྱང་། དངོས་སྟོབས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་པཎ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་གཞག་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ཐལ་རང་གི་
 འོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རང་རྒྱད་ཞེས་པ་ནི། འཆི་མེད་མཛོད་ལས།
 རང་རྒྱད་རང་དབང་བདག་དབང་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རང་རྒྱད་དང་། རང་དབང་དང་། བདག་དབང་གསུམ་དོན་གཅིག་
 ཟླ། རང་རྒྱད་ཀྱི་སྐད་དོད་སྔ་ར་ན་ཏ་ཞེས་པ་རང་དབང་སྐགས་ལ་འབྱུག་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་
 ལས། ད་ནི་སུན་འབྱེན་པའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། རང་དབང་དུ་རྗེས་
 སྤྱད་པའི་མཐུས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པ་བཅུ་མས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོང་བྱན་ལས། དེས་ན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར།
 རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ། སུན་འབྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བཛོད་ཅེས་བསྒྱུར་བའི་རང་དབང་ཞེས་པ་འདི་ཉིད། རང་རྒྱད་དང་
 དོན་གཅིག་ཡིན་པས། བྱི་ཆོལ་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་མ་འབྲིས་པར་ཆོད་
 མས་ལྷལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་རང་དབང་དུ་གཞལ་བའི་ཚུལ་ཆོལ་བ་
 གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་མ་ཆོས་ཅན་དང་། ཉགས་དཔེ་
 སྐགས་དང་། ཚུལ་གསུམ་བྱི་ཆོལ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་
 ཉགས་པའི་རྗེས་དཔག་བྱེད་པ་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀའི་ཆོད་མས་མཐུན་པར་རང་ངོས་
 བསྒྲུབ་པར་འཇལ་བའི་སྒྲོན་མ་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ།
 རང་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ལ། དབུ་མ་

རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་ཉགས་
 གི་ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་དེ། དབུ་
 མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཆོན་ཉིད། དེའི་དབྱེ་བ་སྟགས་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ།
 ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་མདོར་བསྟུན། ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་
 བསམ་གྲུབ་ཀྱང་། གཞན་གྲགས་གི་ཐལ་འགྱུར་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་གི་
 དོན་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པར་གཞན་གྲགས་ཅམ་
 གི་ཉགས་གིས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པར་འདོད་པའི་དབུ་
 མ་པ་དེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད། ཐལ་རང་གི་གོ་དོན་དེ་
 ལྟར་འཛིག་པ་ནི། རྗེའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་
 ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོད་མས་སྟོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་
 གྲུབ་པའི་ཉགས་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་གི་ཉགས་དང་།
 དེས་མི་འགྱུབ་པར་བྱེར་སྟོལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གིས་བསྐྱབ་
 བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བར་འཛིག་པ་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་གི་དགོངས་
 པར་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར་རོ། ། དེ་ལྟར་
 རང་ལྷགས་གི་ཐལ་རང་གི་བྱེད་པར་ངོས་བཟུང་བ་འདི་ལ་གཉིས། རང་
 རྒྱུད་སྟུན་དབུང་བ་དངོས་དང་། དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ལོ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གི་སྟུན་བསྟན་པ་
 དང་། སྟུན་དེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལོ། ། དང་
 པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། ། དང་པོ་

བོ། སངས་རྒྱལ་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་དམ་འཆར་བ་ན།
 འབྲུང་འབྲུར་གྱི་སྤྱི་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མི་འབྲུག་ལ།
 བཅའ་མཁའི་ཡིན་ཏན་གྱི་སྤྱི་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ན་སངས་རྒྱལ་པ་རང་ལ་
 མི་འབྲུག་པོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་གསལ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་མི་རྟག་
 ཅེས་དམ་འཆར་བ་ན། བྱས་པའི་སྤྱི་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ན་གསལ་
 བྱེད་པ་ལ་མི་འབྲུག་ལ། སྤར་ཡོད་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཞེས་
 ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ན་རང་ལ་མི་འབྲུག་པོ། ། དེས་ན་སོ་སོའི་འདོད་པ་
 ཐུན་མོང་མིན་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་ནི་ཆོས་པ་
 གཉིས་ཀས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དཔྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། གཉིས་ཀའི་
 མཐུན་སྦྲང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཅན་
 མཐུན་སྦྲང་གྲུབ་པར་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལའང་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། དབྱུ་མ་པས་གཞུགས་གྱི་སྤྱི་མཆོད་
 བདེན་པའི་སྤྱི་བ་མེད་པར་དངོས་པོར་སྤྱོད་བཞུགས་ལ་སྐྱབ་པ་ན་བདེན་པའི་
 གཞུགས་གྱི་སྤྱི་མཆོད་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ན་དབྱུ་མ་པ་རང་ལ་མི་འབྲུག་ལ།
 བརྒྱན་པའི་གཞུགས་གྱི་སྤྱི་མཆོད་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ན་ཕ་རོལ་དངོས་སྤྱོད་
 ལ་མི་འབྲུག་པས། ཁྱད་པར་དོར་ཏེ་གཞུགས་གྱི་སྤྱི་མཆོད་ཅམ་ཞིག་ཆོས་
 ཅན་དུ་འཛོག་སྟེ། དབྱུ་མ་པ་དང་། དངོས་པོར་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱིས་
 བདག་ལས་སྤྱི་བ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དཔྱེད་པའི་གཞི་
 ཡིན་པས་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྦྲང་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམ་
 པའོ། ། མཐུན་སྦྲང་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་། སྤྱི་ཆོས་ལ་ཆོད་མ་ངེ་འདྲ་
 བཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཆོད་མ་དེ་འདྲ་བཞིག་གིས་སྤྱི་ཆོས་ལ་ཡང་གྲུབ་པའོ།

རྒྱུ་ལ་བཟོས་པ་དང་། མི་བཟོས་པ་ལོ། ༥
རྒྱུ་ལ་བཟོས་པ་ལོ། ༥ འཛིག་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་མ་བཅས་ནི། འཛིག་
པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་བཟོས་པ་དང་། མི་བཟོས་པ་ལོ། ༥

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས། འོན་མེད་འབྱུང་པ་དང་། དཔེ་
བཞེད་པ་དང་མི་འདྲ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲ་
བའི་དབྱུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བས། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱི་ཚོལ་རང་
རྒྱུ་པ་སྟགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་སྒྲེ་བ་
མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུར་པ་ལ་མཚོན་ན་རྟགས་སྒྲ་བས།
ཕྱི་ཚོལ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་དེ་
འབྱུང་ལྷགས་ནི། དེ་འཛིན་པའི་མིག་གི་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་
འབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མ་འབྱུང་བར་དེ་དག་གིས་མ་གྲུབ་ན་དོན་སྒྲུབ་
པའི་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་བས་མ་འབྱུང་པར་དགོས་སོ། ། རྟག་མེད་མ་
འབྱུང་བར་འབྱུང་པ་ནི། རང་རྒྱུ་པ་དང་། དངོས་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་
ལྷགས་ལ། ཡུལ་གང་ལ་མ་འབྱུང་བར་སྤང་ས་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་སྤང་ཞིང་། གང་སྤང་བ་ལྟར་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངེས་
པར་བཟོས་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ཚོལ་ལ་ཆད་མའི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་
ཆོས་ཅན་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་ནི་སྒྲུར་ཚོལ་ལ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པས། དེ་སྒྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་དགོངས་ནས་
རང་རྒྱུ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
དོན་ལ། དེ་ནི་དེ་ལྟར། ཞེས་པ་ནས། ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་

བར་མདོར་བསྟན་དང་། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་
 སོ་ཞེས་པའི་བར་རྒྱས་བཤད་དང་། གང་གི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས།
 འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དོན་བསྟུ་ཡིན་ལ། ཆོག་དོན་ནི།
 བདེན་བརྟན་གང་གི་འང་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པའི་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་
 འཛིན་དགོས་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ནི། དེ་ལྟར་དུ་འབད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་འབད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པ་གང་གི་ཆོ་
 མིག་སྟགས་བདེན་པའི་སྒྲི་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་འདིར། དོན་དམ་
 པར་སྒྲི་བ་བཀག་པ་དེ། ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། དོན་དམ་པར་སྒྲི་བ་
 མེད་པ་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཁོ་ནར་
 རམ། དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བདེན་པའི་སྒྲི་བ་མེད་པ་དེའི་རྟེན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ཤེས་པ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཅམ་གྱིས་
 བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པའི་མིག་ལ་སྟགས་པ་དེ་ནི། གྲུབ་པ་ཉམས་པར་
 གྱུར་པར་སྒྲི་བ་དཔོན་ལྟགས་ལྟན་འབྱེད་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་
 ཁོན་ཉིད་དོ། ། ཁས་སྐྱེས་པ་དེས་སྒྲི་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞིན། དེ་ལྟར་
 ཁས་སྐྱེས་པས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བ་མི་གྲུབ་པའི་སྒྲི་བ་དུ་འགྱུར་རོ།
 དེ་ཡང་དབུ་མ་པས་ནི་མིག་གི་ཤེས་པ་སྟགས་གཟུགས་སྟགས་ལ་འབྱུལ་བའི་
 ཆད་མར་འདོད་ལ། དངོས་སྒྲི་བས་ནི་མིག་གི་ཤེས་པ་སྟགས་གཟུགས་
 སྟགས་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཆད་མར་འདོད་པས་ན། དུལ་གཅིག་ཉིད་
 འབྱུལ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་། མ་འབྱུལ་
 བར་གྱུར་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་སྤང་བ་གཉིས་འགལ་བས་ན། དབུ་

མ་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་བཀའ་ཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཅན་མི
 སྤྱོད་དེ། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ཅི་ལོག་ལུགས་ཤེས་དང་། མ་
 རིག་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ལུགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གཉིས་པོ་དག་ནི་རང་རང་གི་ཡུལ་མི་མཐུན་པས་ཕན་
 ཚུན་སྒྲུབ་ས་པས་འགལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཐུག་དང་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། ། དེའི་བྱེད་ཀྱང་གི་ཆོ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟར། བྱེད་ཅི་ལོག་
 གི་ལུགས་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་
 ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 འཛིན་པ་སྟེ་རང་མཆོད་གྱིས་གྱུ་བ་པར་སྒྲུབ་བ་དེའི་ཆོ་ནི། རང་གི་མཆོད་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་
 འབྱུང་། དུས་གང་གི་ཆོ། རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མིག་གི་ཤེས་པས་
 སྤྱོད་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་དེ་དག་ཡོད་པར་མི་འཛིན་པ་ལྟར།
 བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། རང་མཆོད་གྱིས་གྱུ་བ་པར་སྒྲོ་མི་འདོགས་པ་སྟེ་ཡོད་པར་མི་
 འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་རྒྱ་མཆོད་གང་གིས་ན་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་གྱུར་
 རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དོན། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མཉམ་
 གཞག་དེས་དམིགས་ཤིང་འཛིན་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མི་སྤྱོད་དོ། ། རྒྱ་མཆོད་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་
 མཛོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི། ། དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །

བསྐྱབ་པ་འཕ་བསྐྱེག་པར་བྱ་ན་དེ། ། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ལྷན་ཀ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་འབྲུལ་
 བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་དོན་གཉིས་པོ་དག་
 བཅ་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐང་དང་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་མཉམ་གཞག་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་ཤེས་
 ཀྱིས་རྟེན་པའི་དོན་བརྒྱན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། གཞི་གང་
 ཞིག་དུ་མ་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གལ་
 ཡོད། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་དེ་འདྲ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། མིག་སོགས་
 བདེན་པའི་སྤྱི་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་མ་
 གྲུབ་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་སྦྱོར་དང་། གཞི་ཆོས་
 ཅན་མིག་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཏེ། ཉགས་མ་གྲུབ་
 པའི་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱོར་དེ་དག་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་ཐབས་མེད་པ་
 ཡིན་པས། བྱིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་འདི་ནི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལན་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་དོན་ལོག་དུ་རྩི་ཡིས་དོན་
 འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་
 བཅ་ཚུན་དུ་རི་སྟེན་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་སྟེ་བའི་
 ཡན་ལག་དུ་རང་རྒྱད་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ།
 རྟོང་མཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལྷ་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་

འགའ་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ནང་པ་ཆུན་བཀོད་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྐུ་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འགྲུལ་ལ་མཐུན་
 རྒྱུ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐུ་འགྲུལ་བ་མེད་ན། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིབ་པར་མ་བཟུང་རི་རྩ་བ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཐལ་
 འགྲུལ་བ་ནང་པ་ཆུན་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་གྲུབ་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཉག་སྒྲིབ་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཉག་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆོས་ཡང་དག་ཐལ་འགྲུལ་བ་གང་ཞིག དེས་རང་ངོས་
 བསྐྱབ་པའི་ཉག་སྐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་ཀྱི་
 ཕྱིར་རྒྱུ་ཆོས་ཅན་ལ་དངོས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་སྐྱེའི་དམ་བཅའ་དོར་
 བས་དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆོས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དེ་ཕྱིར་
 ཆོས་དེའི་ངོར། དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་གཉིས་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་དེས་ཉེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱུང་
 པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉག་སྐུ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 དོན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དཀའ་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་གྲིས་ལས་ཀྱང་། ཐལ་འགྲུལ་བ་ནང་པ་ཆུན་
 ཆུན་ཐ་སྐྱོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཆེ་
 གྲུབ་མཐུས་བཞག་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་རྒྱུ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་
 རྒྱུད་དུ་མི་འགྲུལ་ཏེ། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་མི་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་ནི་སྐྱེའི་
 རྒྱུད་ལ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པའི་དོན་དུ་བྱས་
 བ་བདེའོ། ། ཡང་། གཟུགས་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། མ་འབྲུལ་བའི་

ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པར་གསལ། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་དང་། མ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བ་མ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཕྱི་རྟོག་དངོས་སྒྲུབ་
 བའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སྒྲུགས་རང་མཆོན་སྒྲུབ་བ་ལ་སྟོས་རྟེ་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་མ་གྱུ་བ་ན་ཡོད་པར་འཇོག་ཚུལ་མེད་ལ།
 སྟོག་པ་དཔུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་སྒྲུགས་རང་མཆོན་ལ་འབྲུལ་བའི་
 ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འབྲུལ་བའི་
 ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་གཉིས་མི་
 འགལ་རྟེ། སྟོང་ཉིད་དེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་ཡང་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ།
 ཕྱི་མ་གྱུ་བ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞིན། མ་བྱལ་སྟེ། ལྷགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཅི་སྟེ་རྟོག་པ་
 དང་། རྟོག་མེད་ལ་རང་མཆོན་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མེད་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཅན་གྱུ་བ་པར་འཇོག་ན་ནི། བསྐྱུ་བ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
 གྱུ་བ་ཟིན་པས། དེ་བསྐྱུ་བ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་དུ་གལ་རུང་། དེས་ན་ཆོས་
 ཅན་མ་གྱུ་བ་པའི་སྟོན་སོན་གནས་སོ། ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འབྲུལ་པས་རྟེན་
 པའི་དོན་དང་། ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་འགལ་ན། རིགས་
 ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་རྟེན་པའི་དོན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་
 གྱུང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པར་མི་
 འདོད་པས། རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་དགོས་ན་གྱུ་བ་

རྩོམ་པ་ ཐམས་ཅད་ ཀྱང་ དེར་ འགྱུར་ ཏེ། དེ་ དག་ རྒྱལ་ བའི་ རི་ རྩོད་ པ་
 མཁུན་ པའི་ ཡེ་ ཤེས་ ཀྱིས་ འཇལ་ བའི་ ཕྱིར་ དང་། ཅམ་ གྱི་ རྒྱས་ རི་ མ་ འབྲུལ་
 བས་ རྩོད་ པ་ གཙོད་ པའི་ ཕྱིར་ རོ་ ཞེ་ བ། རྒྱུན་ དང་ པོ་ རི་ མེད་ དེ། རིགས་
 ཤེས་ རྩོད་ ན་ དག་ རྒྱང་ ཡུལ་ ལ་ འབྲུལ་ བའི་ འབྲུལ་ ཤེས་ ཡིན་ ཡང་། དེས་
 རྩོད་ པ་ འབྲུལ་ ཤེས་ ཀྱིས་ རྩོད་ པ་ མིན་ པ་ མི་ འགལ་ བའི་ ཕྱིར་ ཏེ། རྒྱ་ ཡང་
 ཡིན་ ལ། རྒྱུན་ པ་ ཡང་ ཡིན་ པའི་ དུང་ རྒྱ་ རྩོད་ ཀྱང་ དུང་ རྒྱ་ བརྒྱན་ པ་ མ་ རྩོད་
 པ་ མི་ འགལ་ བ་ བཞིན་ རོ། ། ཞེས་ གསུངས་ པའི་ ཕྱིར། ཆོས་ ཅན་ ཆོད་
 མས་ འབྲུལ་ བ་ རྒྱགས་ མཁུན་ རྒྱང་ བ་ འགོག་ པའི་ རྒྱབས་ རྒྱ། རིགས་ བཤད་
 རྩོད་ པོ་ ལས་ འདི་ རྩར་ གསུངས་ ཏེ། གལ་ ཏེ་ རྒྱ་ འཇལ་ བའི་ ཆོད་ མ་ ལ་ ཏྲག་
 མི་ ཏྲག་ གཉིས་ རྒྱ་ ཁ་ ཆོན་ ཆོད་ ཀྱང་། མི་ ཏྲག་ པའི་ ཆོད་ མ་ ཞེ་ འམ། ཏྲག་
 པའི་ ཆོད་ མ་ ཞེས་ གང་ ཅུང་ གིས་ རྒྱད་ པར་ དུ་ བྱས་ པའི་ ཆོད་ མ་ ཆོས་ ཅན་ རྒྱ་
 རྒྱབ་ བྱེད་ ཀྱི་ ཆོད་ མར་ རྒྱབ་ མི་ དགོས་ པ་ བཞིན་ དུ། ཤེས་ པ་ ལ་ འབྲུལ་ མ་
 འབྲུལ་ གཉིས་ རྒྱ་ ཁ་ ཆོན་ ཆོད་ ཀྱང་། ཆོས་ ཅན་ རྒྱབ་ བྱེད་ ཀྱི་ ཆོད་ མ་ རྩོན་ པ་
 བ། དེ་ གཉིས་ གང་ ཅུང་ གིས་ རྒྱད་ པར་ དུ་ བྱས་ བས་ བརྒྱབ་ མི་ དགོས་ རོ།
 དེ་ བཞིན་ དུ། རྒྱ་ ལ་ ཏྲག་ མི་ ཏྲག་ གཉིས་ རྒྱ་ ཁ་ ཆོན་ ཆོད་ ཅིང་། རྒྱ་ འཇལ་
 བྱེད་ ཀྱི་ ཆོད་ མས་ རྒྱ་ ཏྲག་ མི་ ཏྲག་ གང་ ཅུང་ མ་ རྩོད་ ཀྱང་ རྒྱ་ འཇལ་ བ་ མི་
 འགལ་ བ་ བཞིན་ དུ། མིག་ སྐགས་ ལ། ཤེས་ བྱ་ ཕྱིན་ ཅི་ རྟག་ མ་ རྟག་
 གཉིས་ རྒྱ་ ཁ་ ཆོན་ ཆོད་ ཅིང་། མིག་ སྐགས་ འཇལ་ བྱེད་ ཀྱི་ ཆོད་ མས།
 མིག་ སྐགས་ ཤེས་ བྱ་ ཕྱིན་ ཅི་ རྟག་ མ་ རྟག་ གང་ ཅུ་ ཡང་ མ་ རྩོད་ ཀྱང་ མིག་ སྐགས་
 འཇལ་ བ་ མི་ འགལ་ བས། མིག་ སྐགས་ ཅམ་ ཆོས་ ཅན་ དུ་ གཟུང་ དུ་ མི་ ཅུང་
 བའི་ རིགས་ པ་ དེ་ རྣམས་ མི་ འབྱད་ རོ་ རྒྱམ་ བ། རོ་ གས་ པ་ འདི་ འདྲ་ རི་

ལེགས་ལྷན་ལ་སྐོས་པ་དང་། དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་སྤྱོད་ཅིང་པས། ཟླ་བས་ཀྱང་དེའི་སེམས་སྤྱོད་པ་མཛད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་། ད་ལྟོ་དུས་འདྲ་བའི་ཚེས་བཅུ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་པས། དེ་
 བཤད་ན། དོན་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དུས་སུ་ཚད་མས་
 གྲུབ་ཅིས་པ་ནི། རྟོག་ཅིང་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དོན་དེ་རང་ལ་སྤྱང་བ་
 ཉམས་གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དོན་དེ་རང་གིས་ངེས་
 པའམ། ཞིན་པ་ཉམས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དེས་གོ་དགོས་
 སོ། ། དེ་ནི་མ་འབྲུལ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་རང་ལ་སྤྱང་བ་ཉམས་
 དང་། རང་གིས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་འཛིན་གིས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱང་
 ཡུལ་དང་། ཞིན་ཡུལ་ལམ། དེས་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འཛིན་པའི་
 ཐུར་རོ། ། དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤྱོས་
 འབྲུབ་པ་ལ་མ་ཚོད་པ་ཉམས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཉམས་ན། ཤེས་པ་རང་
 མཚན་སྤྱང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་བའི་རྟོན་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་
 པའི་རྣམ་འཛིན་ཏུ་གྲུབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡང་ལོག་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་ཁ་ཚོན་
 ཚོད་ཅིང་། སྤྱོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ག་ལ་ཡིན། འདི་དག་ནི་ཡོད་པ་རྣམས་
 རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཚེས་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མས་འབྲུབ་
 ལུགས་ཡིན་གྱི། རང་གི་ལུགས་མིན་ནོ། ། དེའི་ཐུར་རང་རྒྱད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ན། མིག་སྐྱོད་ཀྱི་ཚེས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པ་དེ་འདྲ་
 བར་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བས་རྟོན་ཀྱང་བདེན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པའི་བ་སྟོན་དང་།
 དོན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་གྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ཁྱད་
 གཞིར་བབྱང་ནས་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅིང་དཔྱད་པས་ཚོག་པས་སྤྱི་ཚེས་

ཅན་དུ་བཟུང་བ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྲིན་
 བརྗོད་གལ་འདྲུག་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། ། ཟླ་བས་དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་གི་ངོ་
 བོས་ཡོད་པར་སོང་ལ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས།
 དེ་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཅམ་པོ་གལ་སྤྱིད་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས།
 ཁྱད་པར་དོར་བའི་སྒྲི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་འགོག་གོ། ། འདི་དག་གི་
 གནད་རྟོགས་ན་རང་རྒྱད་པས། སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་ཕྱིད་དག། །
 ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ལུས་ཕྱིར། ། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། །
 ཀྱུ་རྗོད་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་
 ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས། འཛིན་རྟོན་
 ཉིད་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིན་ལ། རང་
 ལྷགས་ལ་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་གནད་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ། ཁས་
 སྤངས་ལྷགས་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་
 འདྲ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ། དེ་ཁོ་ནར་མ་གྱུབ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ལོགས་སྤྲོན་
 འབྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་ལྷགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏི། དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་
 འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་དོན་དེ་དག་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དེའི་ཆེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་དེ། དེ་ཁོ་ནར་མ་གྱུབ་པར་
 ཁས་སྤངས་པར་སོང་ངོ། ། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏི།
 ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ དེ་ཁོ་ནར་རམ། དོན་དམ་པར་གྱུབ་
 བ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེ། དོན་དམ་པར་

གུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 པའོ། ། དེ་ཁོན་ར་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོན་ར་ཏེ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 ཅིང་། དེ་ཁོན་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཞེས་པའོ། ། དེས་ན་མ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་པའི་དོན་ཞེས་སྐྱེས་
 བོ། ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བས་རྟེན་པའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འབྲུལ་ཤེས་ལ་
 མངོན་སུམ་དུ་མི་སྤང་ལ། འབྲུལ་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་དོན་ཀྱང་རྫོགས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། ལྷག་མའི་དོན་ནི་སྤང་བ་ཤད་ཟེན་ཏོ། ། འདིར་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་རྣམས་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཁོན་ལ་ངོས་གཟུང་བ་གནད་ཆེའོ། ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་བཟུང་
 བ་ནི་སྤང་བ་ཅམ་ལ་བྱ་དགོས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་བདེན་གྲུབ་སྤང་བ་ཅམ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་འཕྲུལ་བཟུང་བ་ཞེས་ཐ་སྟོང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དབང་
 ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་དེ། དབང་ཤེས་སྐྱེས་སྟོ་
 དོན་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་རྟོགས་པ་དོན་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དབྱ་མ་པ་དང་། དངོས་སྤྲུལ་གཉིས་སྟུ་གུ་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་
 བ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀས་ཆོས་ཅན་སྟུ་གུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀས་སྟུ་གུ་ཆད་མའི་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

མཁུལ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀས་ཐུ་གུ་ཚེས་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་མཚུངས་
 གྲང་། ཚེས་ཅན་ཐུ་གུ་ཚད་མས་ཐུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐུལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཚེས་དེ་ལ་ཚད་མར་སྤང་ན། དེ་
 ལ་མ་ལུལ་ལ་བས་ཁྱབ་པར་བཞིན། ལྷགས་འདི་ལ་ཚེས་དེ་ལ་ལུལ་ལ་བ་
 དང་། ཚེས་དེ་ལ་ཚད་མར་སྤང་བ་མི་ལགས་པར་བཞིན་པའི་ཕྱིར།
 མདོར་ན་ཆོག་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དབུ་མ་ཐུལ་ལུགས་བ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རང་རྒྱུད་པ་དང་། དངོས་པོར་སྒྲ་བ་
 གཉིས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་སྒྲ་བའི་
 ལྷགས་ལ་གཞི་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པས་ཁྱབ་པས། ཚེས་ཅན་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པའི་ཚེས་ཅན་ལ་ཚད་མར་
 སྤང་བས་ཁྱབ་པར་འདོད་ལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གང་ལ་ཚད་མར་སྤང་
 བའི་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་མ་ལུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད།
 རང་བཞིན་མེད་སྒྲ་བའི་ལྷགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཐུབ་
 པས་ཁྱབ་པས། ཚེས་ཅན་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 ཐུབ་པའི་ཚེས་ཅན་ལ་ཚད་མར་སྤང་བས་ཁྱབ་པར་འདོད་ལ། སྔ་སྟེན་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གང་ལ་ཚད་མར་སྤང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་
 ལུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པས། ཐུལ་ལུགས་བ་དང་།
 རང་རྒྱུད་པ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཚེས་ཅན་ཚད་མས་ཐུབ་ཚུལ་
 མཐུན་སྒྲུབ་བ་གཏན་ནས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་སྟེན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དངོས་སྒྲ་བའི་ལྷགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་

ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་མིག་གམ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་ཅིང་།
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱིར་ཚྲོལ་ལ་མ་གྲུབ་ལ། མ་འབྲུལ་བའི་
 ཤེས་པས་རྟེན་པ་ནི་སྤར་ཚྲོལ་གྱི་ཚད་མས་མི་འབྲུབ་པས་དཔེ་དང་འདྲ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་དཔེ་དོན་མི་མཐུན་ཏེ། དཔེའི་སྐབས་སུ
 ཀྱན་རྫོབ་ལ་དབྱུང་པ་ཡིན་པས་ཚྲོལ་སྤྱི་ཚྲོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་
 པའི་ཚེས་ཅན་བཟུང་དུ་ཡོད་ལ། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ནི། དོན་དམ་ལ་
 དབྱུང་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 ཚེས་ཅན་ལ་ཡང་ཚད་མར་མ་སོང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཚེས་ཅན་ལ་
 ཡང་ཚད་མར་མ་སོང་བར་ཚེས་ཅན་ཅམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་གཏན་ནས་མི་
 འདོད་པས། དེ་འདྲའི་ཚེས་ཅན་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཚིག་གསལ་ལས། དཔེ་ལའང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་སྤྱི་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། མིག་
 གི་སྤྱི་ཞེས་པ་རྣམས་ནི། དེ་རྣམས་སྤྱི་ཅམ་པ་ཉིད་ལ་བུའི། དེ་རྣམས་བྱེ་
 ཐག་དུ་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱི་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འབྲུལ་བའི་ཤེས་
 པས་རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་མིག་སྤྱི་ཅམ་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་སོ། ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་
 སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་མིག་གམ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་ཅིང་། རང་
 མཚན་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའི་ཚེས་ཅན་སྐགས་ནི་སྤྱི་ཚྲོལ་

དངོས་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་མ་གྲུབ་ལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ནི་སྒྲིག་པ་དབྱེ་མ་
 པའི་ཆད་མས་མི་འབྲུལ་བས། བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིའི་དཔེ་དང་། འོན་
 ལ་འདྲ་བ་ཡིད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། སྐབས་འདིར་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་
 དང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི། རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་
 ཀྱིས་རང་མཆན་སྒྲུབ་བལ་འབྲུལ་བ་དང་། མ་འབྲུལ་བལ་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 གཞུང་ཉིད་ལས། མ་འབྲུལ་བ་ནི། སྒྱིར་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་འཇལ་བའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒྲུབ་ཡུལ་
 རང་མཆན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། ཞེན་ཡུལ་རང་
 མཆན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་དགོས་ལ།
 ཆོས་ཅན་དང་། རྟག་སྒྱི་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བ་གཏན་
 མེད་པས། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པའི་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་མི་རུང་
 བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་
 མཆན་སྒྲུབ་བལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དང་། འབྲུལ་ཤེས་དོན་གཅིག་
 རང་མཆན་སྒྲུབ་བལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་
 གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་དེ། རང་མཆན་སྒྲུབ་བལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་རང་མཆན་སྒྲུབ་བལ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ལྷག་
 ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན་རང་མཆན་སྒྲུབ་བལ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དུམ་འཛིན་རྟག་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་མཆན་སྒྲུབ་བལ་མ་

འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ
 ཤེས་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་མཆོན་སྒྲུང་བ་ལ་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་སྐྱེས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི།
 སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེས་སོ། ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་ལ།
 ལེགས་བཤད་སྟངས་པོ་ལས། རྟོག་གའི་གཞུང་ནས་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཁོ་ན་
 ལ་རང་མཆོན་དང་། མངོན་པའི་མདོ་ལ་སྐྱེས་པར་གཞན་དང་སྟོན་
 མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་པ་མེད་ཆ་བཟུ་བུ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་
 དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་མཆོན་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་
 འདྲའི། ཞེས་པ་ལྟར། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རང་མཆོན་ཞེས་པ་
 རྣམས་ནི་རང་མཆོན་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། ། ཟུ་གུ་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དྲང་ངེས་
 ལས། ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། དེར་
 མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་
 པའི་འཛིན་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་ཚུལ་
 གསུམ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་བདེའོ། ། ཐལ་བ་པ་ནི། ཐལ་
 འབྱར་བའོ། ། སྟོན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བདེན་པ་འདོད་པ་ལྟར་བསྟན་
 དུ་ཤེས་པའི་ཇུས་སུ་བཞེད་ཅེས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་རྣམས་བདེན་པ་ལྟར་
 འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་བ་འཆོས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་བཤད་པ།
 ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ནས་གཞུང་འཛིན་ཇུས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་
 སེམས་ཅམ་པ་དང་འདྲ་ཡང་། འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། དབུ་མ་གྱུན་

ལས། རི་ཉེ་ཐོག་མ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི། ། བག་ཆགས་སྒྲིན་ལས་སྤྱུལ་པ་ཡི།
 རྣམ་པ་དག་ནི་སྤང་བ་ཡང་། ། འོར་བས་སྤྱུ་མའི་རང་བཞིན་འདྲ། །
 ཞེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐོག་མེད་ནས་བཞག་པ་སྒྲིན་ནས་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་སྤྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཟུགས་
 སོགས་སྤྱུ་སྤང་བ་ཅམ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཅིག་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལས།
 སེམས་ཅམ་པ་ལྟར། གཟུགས་སོགས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
 ཤེས་པའི་ཇུས་ཀྱི་སྤང་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ།
 རྩོམ་ལ་ཉེས་ནས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རྩོན་པོ་སྤང་བའི་དབང་
 ཤེས་རྩོན་པོ་ལ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། ། གཞན་རིག་མ་འབྲུལ་བ་
 དང་། རང་རིག་མ་འབྲུལ་ཞེས་པ་ནི། རྩོམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡུལ་
 གཞན་འཛིན་པའི་སྒྲོག་ཞན་རིག་མ་འབྲུལ་བ་དང་། རྩོམ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ཉམས་སྤྱུ་སྤྱང་བའི་མཛོན་སྤུང་རང་རིག་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོག་གི་
 འབར་བ་ལས། སེམས་ཅམ་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་སྤྱུ་སྤང་སྟེ། རང་
 སྤང་བ་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བའོ། ། ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་སྤྱི་རྣམ་ཀྱི་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པ་ལྟར། མདོ་སེམས་ཞི་འཆོ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྱོད་གས་པའི་ཤེས་
 པ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་རིག་པའི་རང་རིག་ཏུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིན་དེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་ལ་སྤར་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་མི་སྤྱང་གི་ཆོས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་
 མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཉགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་དང་།

བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོག་ས་སམ། བསྐྱེད་
 བྱ་མེད་པར་བཤད་པའི་རིག་ས་པ་དེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྐྱེད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་ས་ལ་མ་ཐུན་སྒྲུབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེ་བ་ཕྱིད་ཀྱི་
 ཆོད་མ་མེད་པས་རྟག་ས་མ་ཐུབ་པར་འབྱུང་ཚུལ་སྒྲུབ་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདིར་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བསྐྱེད་པའི་དོན་འདི་ནི་རྟག་གི་པ་
 འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་ཚུལ་ལ་སྐྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་
 འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་གོང་ཏུ་ཇི་སྐད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བཤད་
 པའི་དོན་ཆོས་ཅན་དང་། རྟག་ས་སྟགས་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་རྟེན་པ་དང་།
 མ་འབྱུང་བས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་བརྟག་ས་ནས་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་མ་ཐུན་སྒྲུབ་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྟག་ས་སྟགས་མེད་པར་བཤད་པ་འདི་ནི།
 རྟག་གི་པ་སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་སྒྲུབ་འབྱེད་འདིས། རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་
 ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབ་ས་པར་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས།
 ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་མིག་སྟགས་བདེན་ཀྱུང་ཏུ་བསྐྱེད་འདོད་ནས། མིག་
 སྟགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྐྱེད་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་
 བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་སྐྱུར་བ་བཀོད་པ་ལ། བྱིད་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་རྟག་ས་ཀྱི་དོན་དེ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་ཏུ་
 ཡོད་པ་གང་ཡིན། རྣམ་ཡིན་ན། རྟག་ས་ཀྱི་དོན་དེ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་
 བྱིད་རང་ལ་མ་ཐུབ། ཕྱི་མ་ཡིན་ན། རྟག་ས་ཀྱི་དོན་དེ་དོན་དམ་པར་

ཡོད་པ་དེད་ལ་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པའི་དོན་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བདེན་གཉིས་ལ་
 བརྟགས་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ལ།
 དངོས་སྒྲུབ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟངས་ལ་འཇོག་པས། དེ་ལྟར་གྱི་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པ་དེ། ཁོའི་སྒྲོང་ར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ཡོད་
 ཕྱིར་མི་འཐད་དགོངས་ནས་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་གྱི་བརྟགས་པ་མཛད་དེ།
 ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ན་བྱིད་རང་ལ་མ་གྲུབ། དོན་དམ་པར་ན་དེད་ལ་མ་གྲུབ།
 དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་ན་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་
 དང་། སྒྲུབ་པ་གྲགས་པས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྣམ་གཞག་གང་བྱེད་
 ཐམས་ཅད། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་སྟངས་ལ་ཡིན་པས།
 ཁོས་ཆོས་ཅན་བདེན་རྒྱན་གང་གིས་གྲུབ་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ཟེར་མོད།
 སྒྲོང་ར་བདེན་པའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པར་སོང་བས་མི་འཐད་སྒྲུལ་དུ་
 དགོངས་ནས། ཆོས་ཅན་དེ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་པ་ཡིན་ནམ།
 མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་པ་ཡིན། སྒྲུབ་ལྟར་ན་བྱིད་ལ་མ་གྲུབ། ཕྱི་
 མ་ལྟར་ན་དེད་ལ་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་ན་ཆོས་ཅན་དེ་མ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་གཉིས་རིགས་པའི་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པས།
 རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་དང་། ཆོས་ཅན་མེད་པར་བཤད་པ་འདི་ཡང་དོན་
 གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་ཞེས་པའོ། ། དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
 གྱིས་དངོས་སྒྲུབ་པ་འགོག་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་གྲུབ་པ་

གང་ཡང་མིན་པའི་ཕུང་གསུམ་མི་སྤྱོད་པས། དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་
 འདོད་དགོས། དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེད་དབུ་མ་པས་
 དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་དེད་ལ་མ་གྱུ་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཟེར་ན།
 གཞན་དངོས་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་དེ་ལ་མ་གྱུ་བ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ན་
 གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྱུ་བ་པའི་སྒྲིལ་དུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་བས། འོ་ན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས།
 དངོས་སྤྱོད་པའི་དོར་བདེན་པའི་སྒྲིལ་མེད་སྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཆོས་ཅན་དང་། རྟགས་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་པ་དང་།
 མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་གསུམ་མི་སྤྱོད་
 ཅིང་། རྟགས་དེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་དབུ་མ་པ་ལ་མ་
 གྱུ་བ་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་གཞན་དངོས་སྤྱོད་
 བས། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་དེ་ལ་རྟགས་དེ་མ་གྱུ་བ་པས། ཆོས་ཅན་
 དང་། གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་དུ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཕོ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས།
 གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བལྟན་པ་དེ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་
 སྒྲིལ་རོ། ། དེ་ལྟར་བརྟགས་ཏེ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་བྲིས་ནས།
 རྟགས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དབུ་མ་པ་རང་ལ་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཡང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཟེར་ན་ཞེས་སྟགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཕ་རོལ་ཕོའི་ཁས་
 སྤངས་ཀྱི་ཐོག་དུ་མ་ཁྱེར་བར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲིལ་བཏང་ལ་སོང་ན།
 གཞན་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གྱུ་བ་ཅེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དུ་
 བཞག་པའི་ནང་གི་སྒྲིལ་མེད་ཀྱང་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གྱུ་བ་པར་བལ། ཀུན་

རྫོག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་འདོད་ལན་གདབ་དགོས་
 པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། ། མདོར་ན། ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་
 གྲུན་རྫོག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གྲུན་རྫོག་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་གསུམ་
 དོན་འདྲ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དང་།
 མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་གསུམ་དོན་འདྲ་བས།
 དེ་ཉར་གྲུན་རྫོག་དུ་ཡོད་པ་སྐགས་ཡིན་ཟེར་ན་གཞན་ཕྱིར་སྐལ་དངོས་སྒྲི
 བས་དེ་ཉར་མི་འདོད་པས། དེ་ལ་ཉགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་སྐགས་ཡིན་ཟེར་ན་སྐལ་དངོས་མ་པས་དེ་ཉར་མི་འདོད་
 པས། དེ་ལ་ཉགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉར་ཉགས་དེ་གྲུན་
 རྫོག་དང་། དོན་དམ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཉགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གྲུན་རྫོག་དུ་དེ་
 རྒྱད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དེ། གྲུན་རྫོག་དུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་དེ་རྒྱད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། འོན་ཏེ་དེ་ཉར་མ་ཡིན་པར་དེ་
 འདྲའི་དོན་དེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་རྒྱད་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་
 དེ། གྲུན་རྫོག་དུ་ཡོད་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་པོ་དངོས་
 སྒྲུབ་ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་མིག་སྐགས་ནང་གི་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དོན་དམ་

པར་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེན་ཡང་། དོན་དམ་པར་ནི་གང་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་
 ཅིང་། དེ་འདྲ་མ་གྱུབ་པར་ངེད་ཅག་དབུ་མ་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དབུ་
 མ་པའི་ངོར་གཏན་ཆོག་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་མེད་པའི་ཐ་སྙད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 དང་མེན་དུ་འགལ་བས། གཏན་ཆོག་མེད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དོ། ། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་འདིས། བ་རྩལ་པོ་ལ་
 སྒྲོན་འདི་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྷ་གཤམ་གྱིས་འགོག་ཚུལ་འདི་ལྟར་
 གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
 ལེགས་ལྷན་འདིས། རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྒྲུབ་པས་བཀོད་པའི་གཏན་
 ཆོག་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་གཏན་ཆོག་མེད་པའི་
 སྒྲོན་བསྐྱེད་ནས་བཀག་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི། ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 བཀོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་གྲུང་མ་གྱུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་
 པར་སོང་ངོ། ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་བ་དེའི་ཕྱིར་མིག་མེས་
 སོགས་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཆོག་སུ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉི་
 སྐྱུར་བའི་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་ཆོག་མེད་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 དབུ་མ་པ་རང་ལ་མ་གྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་
 པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཆོག་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟེན་པར་འཛིག་པ་ཉི། ཉམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། ། དོན་འདི་ལ་ལྷ་གཤམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པའི་བོད་

ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་མི་འབྲུང་པའི་ཚུལ་ནི། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། དོན་དམ་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སོགས་བཀྲག་པ་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་འདྲའི་ཉགས་
 མ་གྲུབ་པ་ལ། ཉགས་མ་གྲུབ་པས་བྱབ་པ་ལེགས་ལྡན་རང་གིས་ཁས་
 གུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་འདོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་
 གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ངེ་ཉར་ཡིན་སྟུམ་ན། མ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་དོན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་
 ཤེས་པས་རྟེན་དོན་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཉགས་དེ་བདེན་གཉིས་
 གང་ཡིན་ཞེས་པ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དང་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གང་
 གིས་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གནད་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉགས་དེ་བདེན་གཉིས་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཉགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དང་ཉགས་དེ་མ་
 འབྲུལ་བ་དང་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་གང་རུང་གིས་རྟེན་པའི་དོན་མིན་
 བ་ཉགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་པ་གཉིས་པོ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
 རིགས་པ་དེས་འབྲུལ་ནས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འདིས་རང་གིས་བཀོད་
 པའི་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཁས་གུངས་པར་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་
 དེ་ཉར་དངོས་སུ་ཁས་གུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་། ཁ་ཅིག་
 འབྲུང་བ་ཅམ་ཞིག་འགོད་ན་རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་འགོག་པ་ཡིན་
 ཟེར་བ་མི་འབྲུང་དེ། འབྲུང་བ་ཅམ་རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཟླ་གྲགས་
 གྱིས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འགོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་གྲགས་
 རང་ལྷགས་ལའང་འབྲུང་བ་རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཚོད་ནི་སུན་འབྱེན་ཉར་སྤང་ངོ་། ། དེ་གསལ་བར་མཛད་མི་དགོས་

པ་ནི། དེ་གསལ་བར་དགག་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མཛད་མི
དགོས་པ་ལོ། ། སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ནི། རང་ལྷགས་སུ་སྒྲ་མ་བཤད་པ་
དང་འདྲ་བ་ལོ། ། དེ་ཉུང་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དེས་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
དོན་ནི་སྒྲ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྗེས་
དཔག་སྟེ་གཏན་ཚིགས་ལ་ཆོས་ཅན་དང་། ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་རྣམས་རང་གི་རྗེས་དཔག་ལ་ཡང་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནམ། དེས་ན་གཞན་རང་རྒྱད་པ་སོགས་ལ་ཚུད་ཅིང་བཀལ་བར་མི་
བྱེད་སྒྲུལ་ན། གཞན་རང་རྒྱད་པ་སོགས་ལ་སྒྲིབ་དེ་དག་འོང་བ་ནི།
རང་རྒྱད་གྱི་རྗེས་དཔག་ཁས་སྒྲུབ་ས་པས་འབྱུང་ལ། ཁོ་ལོ་ཅག་དབུ་མ་
ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་རང་རྒྱད་གྱི་རྗེས་དཔག་ཁས་མི་ལེན་པས་སྒྲིབ་དེ་དག་མེད་
པར་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྗེས་དཔག་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་བ་སྟེ་གཏན་ཚིགས་
ཡང་དག་ལ་བྱེད། ། ཚུལ་གསུམ་ནི། རྩོགས་ཆོས། རྗེས་བྱུང་
སྒྲིབ་བྱུང་གསུམ་མོ། ། དེ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། ཉགས་ཡང་དག་
གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྩོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས།
དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་
པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྩོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་གྱི་
ཉགས་ཚུལ་གཉིས་པར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་
རྩོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྗེས་བྱུང་གྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཉགས་ཚུལ་གསུམ་པར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་
མཐུན་རྩོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་བྱུང་གྱི་མཚན་

ཉིད། དཔེར་ན། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཐུ་གུ་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྱུབ་
 པའི་ཆོ། ཉེན་འབྲེལ་དེ་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་གཞན་གྲགས་
 ཀྱི་སྒྱུར་བའི་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ། དེའི་ཚུལ་གསུམ་སྒྱུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བཙེན་
 བས་བསྒྱུབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་ནི་གཞུང་
 ཉིད་ལས། དཔེར་ན། ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ལས། ལྟ་དེ་རང་
 གི་བདག་ཉིད་ནི། ། དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། ། གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་
 ལྟ་བ། ། དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། ། ཞེས་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་རྟགས་སུ་
 བྱས་ནས་མིག་གཞན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ལྟ་བ་སྒྱུབ་པ་ལྟ་བུ་འོ། ། འདི་
 བོ་རྟགས་སྒྱུར་རྟོགས་རང་གིས་ཀྱང་འདོད་ལ། དམ་བཅའ་གཞན་ལ་ལྟ་
 བར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡང་དབྱུང་པས་འདོད་པས་སྒྱུར་བ་འདི་
 འདྲ་རྒྱུ་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་སྒྱུར་
 ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་
 འབྲས་ལུ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རོ། ། ཞེས་སྒྱུར་བ་བཀོད་པ་རྒྱུ་ལ་རང་
 རྒྱུད་མིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་དགོས་པ་
 ཅན་ཏུ་བཞེད་པས། སྒྱུར་བ་མི་འགོད་པ་མིན་ནོ། ། སྒྱུར་བ་བཀོད་
 བས་དེའི་དམ་བཅའ་སེལ་ཚུལ་ཡང་ལྷུང་དེའི་མཁུག་ཉིད་ནས། འདི་
 ལྟར། གཞན་ལ་མིག་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་དེ་ནི། མིག་ལ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བའི་ཆོས་ཀྱང་འདོད་ལ། གཞན་བལྟ་བའི་ཆོས་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྱུར་གང་དང་གང་
 ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟ་བ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནི་གཞན་ལྟ་བ་ཡང་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། ། མིག་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་
 ཉིད་མི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་འདི་ལ་མེད་
 ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བུ་དང་འགལ་བ་སྟོན་པོ་ལ་
 སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱིར་ཚོལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ་གཏན་
 ཚིགས་དང་། སྤར་ཚོལ་དབུ་མ་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚིག་གསལ་གྱི་གང་དང་གང་ལ་
 ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྦྱབ་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་བསྟན་
 ལ། དེ་གོ་བདེ་བར་བྱས་ན། རང་ལ་མི་བལྟ་ན་གཞན་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མི་བལྟ་བས་བྱུང་། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་བཞིན། མིག་ཀྱང་རང་
 ལ་མི་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཀོད་ལ།
 བྱུང་པ་འཕུལ་མཚམས་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་ན་རྒྱ་མཚན་
 གང་ལ་ཡང་མ་བསྟོས་པར་ལྟ་དགོས། དེ་ལྟ་ན་རང་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ནོ། ། སྦྱར་བ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སྦྱ་བ་རང་ལྷགས་ལ་མི་
 འདོད་ཀྱང་། དེའི་ཆོས་ཅན་མིག་དང་། རྟགས་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་།
 མཐུན་དཔེ་བུ་མ་པ་སྐྱེས་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་དངོས་སྦྱ་བ་རང་གིས་ཁས་ལེན་པས།
 དངོས་སྦྱ་བ་རང་ལ་གྲགས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྤར་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་
 ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚད་མས་ཆོས་ཅན་དང་། རྟགས་སྐྱེས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཡང་། ཚིག་གསལ་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་གྲུབ་

པའི་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་ཆོས་ཅན་དང་། ཉགས་སྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་བ་
 བསྟན་དུ་མེད་པས། ས་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འབྲིས་ནས་སྦྱར་བ་
 བཤེད་པས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མིན་པ་དང་། གཞན་ལ་གྲགས་པ་འཕ་
 གཞན་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ལྷགས་འདིར་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཉགས་སྟགས་གཞན་ལ་གྲགས་པ་
 ཡིན་ཡང་། གཞན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་མིན་ཏེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་
 ལྷགས་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་སྤྱོད་པ་ཁོའི་ལྷགས་དང་།
 རང་གི་ལྷགས་གཉིས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་
 མམཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་ས་མ་བྱུང་བས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་
 གྲུབ་པར་ཁོ་རང་གི་ཁས་སྤངས་ལ་འགལ་བ་སྟོན་པ་ཅམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ཚུལ་ནི། སྤར་བཤེད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དེ་ལ་མཆོན་ན།
 ཆོས་ཅན་མིག་དེ་ལ་རང་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཉགས་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་ལ། གཞན་
 སྟོན་པོ་སྟགས་ལ་ལྟ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་པས།
 ཉགས་དེ་དག་གི་བྱ་འགོག་བྱེད་དུ་རུང་གི་མིག་ལ་ཉགས་དེ་དང་།
 དག་གི་བྱའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་། མེད་ན་མེད་མཉམ་
 དུ་སྤང་ན། ཉགས་དེས་དག་གི་བྱ་འགོག་ག་ལ་རུས། དེས་ན་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། ཉགས་
 རྣམས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་ཅིང་། དག་གི་བྱའི་ཆོས་མེད་པའི་བྱུང་པར་རང་
 ལྷགས་ལ་ཡང་དེ་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཉགས་དང་། ཆོས་ཅན་
 སྟགས་ས་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ལ། ཆོས་ཅན་དང་

ཉགས་ནི་དེ་དག་གིས་གྲུབ་ཟིན་པས་སྒྲུབ་མེད་གོས་སོ། ། འདིར་ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོས་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོགས་ལ་ལྟ་བུ་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་སྟོན་ན་
 འགལ་བར་ཅིས་ཤེས། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་ན་ནི།
 གཉིས་ཀ་ལ་འགྲུབ་དགོས་པས་གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཞིས་མི་བྱེད། ། ཁས་
 སྒྲུབ་པས་འགལ་བར་འཇོག་ན་ནི། རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ལ་
 ལྟ་བུ་གཉིས་ཕ་རོལ་པོས་ནི་མི་འགལ་བར་འདོད་པས། དེའི་ཁས་སྒྲུབ་ས་
 གྱིས་འགལ་བར་འཇོག་པ་མི་འབྱུང་ལ། རང་གིས་འགལ་བར་ཁས་
 སྒྲུབ་པས་འཇོག་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཕྱི་ཆོལ་ལ་བྱིད་གྱིས་འདི་མི་
 འགལ་བར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཁོ་བོས་འདི་འགལ་བར་ཁས་སྒྲུབ་ས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་རུང་སྒྲུམ་ན། སྟོན་དེ་ནི་མེད་དེ།
 རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགལ་བ་ནི་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པས་ཁས་སྒྲུབ་ས་ཅམ་གྱིས་མི་འཇོག་གོ། ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ་
 གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པ་མེད་པས་བྱུང་ལྷགས་ཇི་ལྟར་སྟོན་སྒྲུམ་ན། དེ་ཡང་བྱུ་ལྷ་ལི་ཏ་
 བཞིན་བཤད་པར་བྱེད། ། དཔེར་ན། ཁུ་ལ་གཤེར་བ་མཐོང་བས།
 དེ་དང་ལྡན་པའི་ས་ལ་ཡང་གཤེར་བ་དམིགས་པ་འབྱུང་གྱི། ཁུ་ལ་གཤེར་
 བ་མེད་ན་དེ་དང་ལྡན་པའི་ས་ལ་ཡང་གཤེར་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་
 ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགལ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ཡང་། རང་བཞིན་དེ་ཐོག་མར་རང་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དང་
 ལྡན་པ་གཞན་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཕྱི་ཆོལ་རང་ལ་

གྲགས་པའི་དཔེ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བྱུང་ངེས་སུ་བརྟག་སྟེ། དེ་ནས་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། མིག་ལ་ཡང་ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན།
 ཐོག་མར་རང་ལ་ལྟ་བ་དམིགས་ནས། དེ་ནས་གཞུགས་ལ་སྐགས་པ་དང་།
 ཚོགས་པ་ན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་དམིགས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། མིག་
 ལ་རང་ལ་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་
 ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་སྦྱར་བ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན།
 མིག་ཚེས་ཅན། གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་ལྟ་སྟེ། རང་ལ་མི་ལྟ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་བཀོད་པ་སྦྱར་བ་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་ན། ཁོ་
 རང་ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བས། མཐུན་དཔེ་བུ་པའི་སྟངས་ཏུ།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟེག་གི་བྱུང་བ་བསྐྱབས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་སུ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤར་རྒྱ་དང་ལྟན་པའི་ས་ལ་རྒྱན་ཡོད་ན། རྒྱ་ལ་
 རྒྱན་ཡོད་པས་བྱུང་བ་སྐགས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་བྱུང་བ་མཚོན་ཕྱིད་
 ཀྱི་དཔེ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱུང་བ་དངོས་མིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ།
 དེས་ན་རྒྱ་ལ་གསུམ་ཕྱི་རྟོག་གཞན་ལ་གྲགས་པར་གསུངས་པའི་དོན།
 མིག་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། བྱུང་བ་གཉིས་མཚོན་པའི་དཔེ་དངོས་སྦྱ་བ་
 རང་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བ་
 གཉིས་རྟོགས་པའི་དངོས་སྦྱ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་
 ཡང་། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། ། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བུ་རྩ་བུ་
 ཡི་ཏུ་ལས། དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་
 མཐོང་ན། དེ་དང་ལྟན་པས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་འང་དམིགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ལ་བརྒྱན་པ་མཐོང་ན། དེ་དང་ལྟན་པས་

སལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། མེལ་ཚ་བ་མཐོང་ན། དེ་དང་ལྡན་པས་
 རྒྱལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་དྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་མཐོང་ན།
 དེ་དང་ལྡན་པས་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། དངོས་པོ་གང་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྷ་བར་བ་དེ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་དྲི་བ་བ་ཉིད་མ་
 མཐོང་ན། གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། ། དེའི་
 ཐུང་། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་ན་ནི། དེས་ན་
 གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས། ལྷ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། ལྷ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དོ། ། དེ་གང་།
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྷ་བར་བྱེད་
 དེ། དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་
 དོ། ། གློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་ནི། ། ཐོག་མར་བདག་ལ་ལྷ་བར་གྱུར་ན། ། མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་
 གིས་ནི། ། ཅི་ཡི་ཐུར་ན་འཛིན་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་མིག་རང་ལ་མི་ལྷ་ན་གཟུགས་ལ་འང་
 མི་ལྷ་བས་མ་བྱལ་ཀྱང་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་ལྷ་བ་དེ་
 མིག་གི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་ནས་ཕྱིན་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་མེད་དུ་ལྷ་དགོས་ལ།
 དེ་ལྷ་ན་རང་ལ་མི་ལྷ་ཞིང་། གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པས་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྷ་
 བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་བས་མིག་རང་ལ་འང་ལྷ་བར་
 ཐུང་། རང་ལ་ལྷ་བ་དང་། གཞན་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་རྒྱལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་

མཚུངས་ལ། བློ་གྲོས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། དེ་
 ལྟར་འཛིན་པའི་སྒོ་གང་ལ་འང་མ་བཟོས་པའི་རང་དབང་བར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་
 གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་བས། བློ་གྲོས་དབང་དང་།
 རྒྱུ་དབང་གཉིས་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་མཚུངས་བཞིན་དུ། བློ་གྲོས་གཟུགས་ལ་ལྟ་
 བ། རྒྱུ་བ་དེ་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཅ་ཤིང་ལྷོ་གྲ་
 ཆེན་ལས། འདི་ནི་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་
 འགལ་བས། རང་ལ་མི་ལྟ་བར་མཚུངས་བཞིན་དུ་བློ་གྲོས་གཟུགས་ལ་ལྟ་ལ།
 རྒྱུ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། འབྲེལ་མེད་དོན་
 གཞན་ལ། ལྟ་མི་ལྟ་མཚུངས་པའི་རིགས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། གལ་ཏེ་མེས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་གཞན་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ།
 བློ་གྲོས་རང་ལ་མི་ལྟ་ཡང་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་མི་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། བློ་
 གྲོས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མེས་བྱད་ཤིང་སྐྱེད་པ་ཅམ་ཞེས་འགོག་པ་
 མིན་གྱི་བློ་གྲོས་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལོས་གྲུབ་པ་དང་། མེས་བྱད་ཤིང་སྐྱེད་པ་
 ངོ་ལོས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་མེད་དང་བྱད་ཤིང་གཉིས་ལ་
 རང་གི་ངོ་ལོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན། རང་བཞིན་གཅིག་དང་།
 ཐ་དད་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན། རང་བཞིན་
 གཅིག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་མི་
 སྐྱེད་བྱེད་དང་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་མི་འཐད་ལ། མེས་བྱད་ཤིང་
 སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་མི་རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ནོ། ། གལ་ཏེ་མེད་དང་།
 བྱད་ཤིང་གཉིས་རང་བཞིན་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན་ནི། བྱད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་
 མེད་མེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་མེད་པར་བ་ཡང་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས། ཅ་ཤེ་ལས། ལྷ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཟུར། | མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། | ཞེས་དང་། བྱད་ཤིང་གང་
 དེ་མེ་ཡིན་ན། | བྱད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། | གཡ་ཏེ་ཤིང་
 ལས་མེ་གཞན་ན། | ཤིང་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར། | ཉག་ཏུ་
 འབར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། | ཅེས་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། | ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། | དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་ཁས་ལེན་ན་ནི་རང་མི་སྒྲིག་ན་གཞན་ཡང་མི་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བ་ལྟར།
 མིག་ལ་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་འང་རང་ལ་མི་ལྷ་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་
 ལྷ་བར་འདོད་དགོས་སོ། | དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཟབ་མོ་
 དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་གཏན་ཚིགས་ཡང་
 དག་གི་བྱུང་འབྱེལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསམས་ནས། རྗེ་
 ཡབ་སྐུ་གི་གསུང་གུང་བསྒྲིགས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་
 པས། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་བཟང་ཁྱི་མ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འདོད་
 པའི་སྐུ་ལ་ལྷ་ན་མས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ལ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་
 པར་གྱིས་ཤིག གཞན་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རང་
 གི་རྟོན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས།
 འོན་འདིས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་
 མངོན་སུམ་ཏུ་མི་འབྱད་པས། རྗེས་དཔག་ཏུ་འདོད་དགོས་ན། དེ་ལྟ་
 ན་དེའི་རྟོན་གཏན་ཚིགས་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། རང་བཞིན་ཡོད་ན་
 གཅིག་དང་། ཐ་དད་ལས་མི་འདའ་བར་མཐོང་ནས། གཅིག་ཐ་དད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཁྱིགས་པ་ན། རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་བར་མཐོང་བས་

ཚུལ་གཉིས་འགྲུབ་ལ། གཅིག་དང་། ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ངེས་པ་ནི། ཟུགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པས་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉགས་
 ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་ང་བྱད་ཤིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟུང་དུ་
 ངེས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གོ། ། འདིས་ནི་སྤར་བཀོད་པའི་གཞན་གྲགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་བལ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་དང་། རྗེས་དཔག་སྟེ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཐལ་འགྱུར་ནི། མེད་ང་བྱད་ཤིང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན། རང་བཞིན་
 གཅིག་དང་། ཐ་དད་གང་རུང་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་དང་།
 གཅིག་ཡིན་ན། མེས་རང་ཉིད་སྟེག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྟགས་
 གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པ་
 འཕེན་པ་འདི་འདྲ་རྣམས་ཡིན་པས། དེས་མཆོན་ནས་ཐལ་བ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཕྱིར་སྟོན་དེས་ངེ་སྟོན་དུ་དངོས་
 པོར་སྟོན་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་དོར་བ་དེ་སྟོན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་
 བྱ་འཇལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ནས་དོན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མར་འགྲུབ་པ་ཡིན་
 ལ། གང་གི་ཆོད་དོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཆོད་
 མས་རྟོགས་པ་ནས། དངོས་པོར་སྟོན་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་སྟེ་མའི་གསུང་འདི་དག་
 གི་དོན་རྟོགས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དང་། སྤྱོད་ངག་དང་། གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་དག་གི་
 ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུབ་དེན་མེད་
 དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མཆོན་ན། དང་པོར་ལྷ་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་དུ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་ལྟ་རྟོག་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་བཀོད་

དགོས་ལ། དེ་ཡང་། ཟུ་གུ་ཚེས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་། གང་
 བདེན་པར་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་
 བཞིན། ཟུ་གུ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་སྐབ་ངག་གཉིས་
 ཀལ་བདེན་གྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་།
 ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཟུ་གུ་བདེན་གྲུབ་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་
 ལྷག་ནས་རང་འབྲས་ཟུ་གུ་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་
 ཞིང་། སྐབ་ངག་གིས་ཟུ་གུ་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་
 ལྷག་ནས། རང་འབྲས་ཟུ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། རང་གི་བསམ་པ་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷག་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་མངོན་
 གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་རྩས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་།
 སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་
 རྩས་ཀྱི། རང་གི་བསམ་པ་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷག་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་མངོན་
 གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་རྩས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། ཟུ་གུ་ཚེས་ཅན། རྟེན་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟ་བུ། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་རྩས་པའི་རང་གི་བསམ་པ་བྱར་གྱུར་
 པའི་ལྷག་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་རྩས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ།
 སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན།
 ཟུ་གུ་ཚེས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་

བྱིས། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། བྱ་ཁྱ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐར་
 སྐལ་གྱིས་ཚད་མས་སྐྱབ་པའི་བྱ་ཁྱ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བྱ་ཁྱ་
 བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་སྐལ་ལ་སྟོན་པའི་བྱ་ཁྱ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་
 ཏགས་ཚིག་རྣམ་དག་དུ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། བྱ་ཁྱ་བདེན་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ གཞན་དོན་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ ཏགས་ཚིག་
 རྣམ་དག་ ཏགས་སྐྱར་རྣམ་དག་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེན་བྱ་ཁྱ་
 བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མཐུན་སྐྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དང་།
 ཚོས་མི་མཐུན་སྐྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གཉིས། བྱ་ཁྱ་བདེན་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པའི་ཚོས་མཐུན་སྐྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། བྱ་ཁྱ་བདེན་
 མེད་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཚོས་དང་། རྗེས་བྱབ་དངོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། བྱ་
 ཁྱ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྟོག་བྱབ་ཤུགས་ལ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ངག་དེ། བྱ་ཁྱ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མཐུན་
 སྐྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། གང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་པར་མེད་པས་བྱབ། དཔེར་ན། མེ་ལྔ་ནང་གི་
 བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། བྱ་ཁྱ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་
 ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུ། བྱ་ཁྱ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 ཀྱང་ཡིན། བྱ་ཁྱ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཚོས་དང་། བྱ་ཁྱ་
 བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྟོག་བྱབ་དངོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། བྱ་ཁྱ་བདེན་
 མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་ཤུགས་ལ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པར་གྱུར་པའི་ངག་དེ། བྱ་ཁྱ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མི་མཐུན་སྐྱར་

གྱི་ལྷ་བ་ངག་ཡང་དག་གི་མཆོན་ནིང་། དཔེར་ན། གོང་དུ་བཤོད་པ་
 བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་ལྷ་བ་ངག་འགོད་པའི་དུས། འགོད་པའི་ཚུལ་
 ལྷ་བ་ངག་གི་བྱེད་ལས་རྣམས་རི་ལྷ་ར་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ཡང་ལྷ་གྱ་བདེན་
 མེད་བལྷ་བ་དགོས་ཀྱི་ཚེ་ལ་ལ། ལྷ་གྱ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོང་འདོགས་ཤས་
 རྒྱུ་ཞིང་། ཐེ་ཚོམ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དང་། གཙོ་ཆེར་སྟོང་འདོགས་
 ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་གྱ་གྱ་
 བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་གང་ལའང་སྟོང་ཁ་སྟོགས་པའམ། ལྷ་རྣམས་སྟོ་
 ཁ་སྟོགས་ཀྱང་བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་གང་གི་སྟོགས་ལའང་ལྷ་བ་བྱེད་
 སྟོགས་མ་མཐོང་བས། ད་ལྟ་ལྷ་གྱ་བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་
 དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་
 ཚེ་ལ་ལ་ཡང་། བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་གཉིས་ཡིན་གྱི་སྟངས་གསུམ་གྱིང་
 པར་དོགས་པ་དང་། མི་དོགས་པ་གཉིས་ལས། དོགས་པ་ལ། དང་
 པོར་ལྷ་གྱ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་ལྷ་གྱ་
 གྱ་བདེན་མེད་དུ་ལྷ་བ་པའི་ལྷ་བ་ངག་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་།
 བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་གཉིས་ཡིན་གྱིང་པར་མི་དོགས་པ་ལ་ནི། ལྷ་གྱ་
 བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་འདྲི་བ་ན།
 ལྷ་གྱ་བདེན་མེད་དུ་ལྷ་བ་པའི་ལྷ་བ་ངག་བསྟན་པས་ཆོག་གི། ལྷ་གྱ་བདེན་
 པར་གྱུ་བ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་མི་དགོས་སོ། ། སྟོང་འདོགས་ཤས་ཆེ་
 བར་གྱུར་པའི་ཚེ་ལ་ལ་ནི། ལྷ་གྱ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་བདེན་ཞེན་གྱིས་
 མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའམ། སྤལ་ཆེར་ལྷ་གྱ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་
 ལས་ཆེ་སྟེ་དུ་འཛིན་པའི་ཚེ་ལ་སྟེ། འདི་ལའང་བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་

གུ་ཡུང་གསུམ་ཁེགས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་
 གཉིས་ལས། ངེས་པ་ལ་ཐུ་གུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་གནོད་ཕྱིད་དང་།
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྐབ་ཕྱིད་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བསྟན་པས་ཚོག་
 བྱི གཉིས་ཀ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་བདེས་ཐུ་གུ་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་བྱས་ལ། བདེན་མེད་དུ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ངེས་བྱས་པའི་ཐྱིར།
 བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཡུང་གསུམ་ཁེགས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་མ་ངེས་པ་
 ལ་ནི། དང་པོར་ཐུ་གུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཐུ་གུ་དུས་ཅག་དུ་སྐྱེ་བའམ།
 ཡང་ན་ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནོད་ཕྱིད་བསྟན་
 བས། ཐྱིས་ཐུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐབ་པའི་སྐབ་ངག་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། ། སྐབ་ངག་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུ་གུ་བདེན་པར་མེད་པའི་སྐབ་
 ཕྱིད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་རྟོག་བའི་ངོར། ཐུ་གུ་བདེན་མེད་
 སྐབ་པའི་སྐབ་ཕྱིད་འགོད་པར་ཁས་སྒྲུབས་པའི་རྟོག་བ་ཡང་དག་གིས།
 གང་ཅིན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་བྱལ། དཔེར་ན།
 མེའོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཐུ་གུ་ཡང་ཅིན་
 འབྲེལ་ཡིན་མོ། ། ཞེས་པའམ། གང་བདེན་པར་གྲུབ་ན། ཅིན་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན། ཐུ་གུ་ནི་
 ཅིན་འབྲེལ་ཡིན་མོ། ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་པར་ཕྱིད་ལ། དེའི་
 ཚེ་སྐབ་ངག་འགོད་དགོས་གྱི་རྟོག་བདེས། ཅིན་འབྲེལ་གྱིས་ཐུ་གུ་བདེན་
 མེད་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པས་དེའི་ངོར་ཅིན་འབྲེལ་ཐུ་གུ་བདེན་མེད་
 སྐབ་ལ་ཅགས་ཡང་དག་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་

བྱུང་ངག་དེ་ཡང་སྐབ་ངག་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 བཀོད་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་དང་པོར་སྟོགས་བྱུང་གཉིས་རིམ་གྱིས་སོ་སོར་
 སྐབ་པར་བྱེད་ལ། སྟོགས་བྱུང་བསྐབས་ནས་སོ་སོར་ཤེས་པ་ན་ཆོས་བ་
 དབང་ཚེན་ལ་ནི་སྐབ་ངག་སྐར་མ་འགོད་མི་དགོས་པར་སྐར་བཀོད་པ་དེ་
 དྲན་པའི་སྟབས་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་ཤེས་པ་དེ་དག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
 དྲན་པར་རུས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་སྐར་བཀོད་པའི་སྐབ་ངག་དེ་ཉིད་སྐབ་ངག་
 ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཡང་རྟགས་
 ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་བ་དབང་རྒྱལ་ལ་ནི། ཚུལ་
 གསུམ་སོ་སོར་བསྐབས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ། ཚུལ་གསུམ་
 ཅིག་ཅན་དྲན་པར་བྱ་བའི་བྱུང་དུ་སྐར་སྐབ་ངག་སྐར་མ་འགོད་དགོས་ལ།
 སྐར་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་ཤེས་ཐིན་མ་བརྗེད་པ་དེ་ཉིད་སྐབ་ངག་གིས་ཚུལ་
 གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བརྗེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚུལ་གསུམ་དུས་གཅིག་
 ཏུ་དྲན་པར་རུས་པས། བྱུང་བཀོད་པའི་སྐབ་ངག་ནི། བཀོད་ཅམ་
 བས་སྐབ་ངག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། སྐབ་ངག་གི་བྱེད་ལས་ནི། ཚུལ་
 གསུམ་ཤེས་ཐིན་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པས། བྱང་གི་ཡན་ལག་རུས་པ་ནི། ། ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་
 དག་གནས། ། དེ་ལ་དྲན་པ་བྱེད་པ་ནི། ། དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་
 གནས། ། ཁོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་གྱི་
 ཚད་མས་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་གསུམ་ངེས་ཐིན་མ་
 བརྗེད་པ་དེ་དག་དྲན་པར་སྐབ་ངག་གིས་བྱེད་ལ། ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་
 དྲན་ཤེས་ལས་བསྐབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་

བ། ཐོག་མར་སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟ་འགོད་པ་ནི། ཚུལ་
 གསུམ་ལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་རྟོག་དཔྱད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཕྱིར་
 ཚོལ་གྱིས་དེ་ལ་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་ཚུལ་གྱིས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ལ་ཕྱོགས་
 ཆོས་དང་། མངེས་ཚུལ་གྱིས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ལ་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་
 རྟགས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབས་ཏེ། ཕྱི་ཚོལ་དེས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་
 རྟེན་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ། དེའི་རྟེན་དུ་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཆེ་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གཏན་ཆོགས་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར།
 དེའི་ཆེ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། ད་
 དུང་ག་དུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཚུལ་གསུམ་
 ཅིག་ཅན་དུ་བྲན་པའི་བྲན་པ་མ་སྐྱེས་ན། དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱབ་
 ངག་འགོད་དགོས། དེ་ཡང་ཕྱི་ཚོལ་རྗེས་ཁྱབ་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་ཆོས་
 མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་དང་། ཐོག་ཁྱབ་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་ཆོས་མི་
 མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་འགོད། དེ་ཡང་སྐྱབ་ངག་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་
 བསྟན་དགོས་པའི་ག་དུལ་བྱ་མེད་ལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་བསྟན་
 པས་ཆོག་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་གི་ཁྱབ་པ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་དངོས་སུ་
 བསྟན་པས་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱད་དུ་འདྲ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། ། གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྐྱེས་པ། །
 དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། ། དྲན་པ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཚོལ་དེས་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་
 ཁོ་ནར་རྟོགས་བྱས། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དངོས་སུ་

རྟོགས་པའི་ རྟོགས་ལ་ རྟོགས་མཐུན་ རྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ ཡོད་ པར་ རྟོགས་ རྟུག་
 པའི་ ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྟུག་སྒྲིའི་གསུང་ཟིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་ངག་ཡན་
 ལག་གསུམ་ལྟར་ ཡོད་ ཟེར་ པ་ མི་འཐད་དེ། སྐབ་ངག་ཡང་ དག་ཡིན་ན་
 ཡན་ལག་གཉིས་ལྟར་ ཡིན་ པས་ཁྱབ་པའི་ ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རྟོགས་འདི་ལ་སྐབ་ངག་ཡན་ལག་ལྟར་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་ས་
 དགོས་པའི་ ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འཆད་པའི་ཆེ་སྐབ་ངག་ཡན་
 ལག་ལྟར་ལྟར་འགོད་པ་ཡིན་ཡང་། ཅོད་པའི་ཆེ་སྐབ་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་
 ལྟར་འགོད་དགོས་པའི་ ཕྱིར། འོ་ན་ཡན་ལག་ལྟར་ལྟར་འགོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དཔེའི་སྒྱུར་བ་ནི། སྐྱེ་མི་རྟག་སྟེ།
 རྟུག་ན་ མི་ རྟག་ པས་ ཁྱབ་ པའི་ ཕྱིར། རྟུག་ན་ མི་ རྟག་ པས་ ཁྱབ་ སྟེ།
 དཔེར་ན། རྟུག་པ་བཞིན། རྟུག་པ་རྟུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་རྟུག་
 དེ་བས་ན། སྐྱེ་རྟུག་པའི་ ཕྱིར་སྐྱེ་མི་རྟག་གོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 རོན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི། རྟུག་གཞི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་
 བདེན་མེད་ ཡིན་ པས་ཁྱབ་ པའི་ ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ ཡིན་ ན་ བདེན་ མེད་
 ཡིན་ པས་ཁྱབ་ སྟེ། དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་བཞིན། གཟུགས་
 བརྟན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྟུག་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བས་ན་རྟུག་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར་རྟུག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ ཡན་ལག་ལྟར་ནི། རིམ་བཞིན། དམ་བཅའ་བརྒྱུད་པ།
 ཁྱབ་པ་བརྒྱུད་པ། ཁྱབ་པ་དཔེ་དང་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་བརྒྱུད་
 ཉེར་གཏོད། མཐུག་ཕུད་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། ། དུས་ལྡན་ལས།
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་

ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ལྷ་
 ལྷན་བསྟན་ཚུལ་ཆོག་གསལ་སྐགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་དོན་གྱི་
 ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡང་དཔུང་ན་བདེན་མེད་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་
 ཉེར་རོ། ། ཚད་མ་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། ། རང་
 གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་པ་དང་པོས་
 མཆོན་བྱ་དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་པས་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་། དོན་དང་། རབ་གསལ་བྱེད་གསུམ་
 གྱིས། རིམ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། སྟོ་སྟོན་དང་།
 དོན་སྟོན་དང་། སྟོ་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ།
 དེས་ན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་ཞིང་། རི་བཞིན་རྟོགས་ན་སྲིད་པའི་རྩ་བ་
 གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཉག་ཅིག་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ།
 ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་དམ་
 བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་མི་རུས་པས། དམ་བཅའི་དོན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 དགོས་ལ། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བདག་མེད་
 པའི་དོན་དེ་ཚད་མའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་།
 མདོན་སུམ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་རྟོགས་དགོས་སོ། ། མདོར་ན།
 རྟོགས་བྱའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ། གཏན་ཆོགས་
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྐགས་ཀྱིས་
 རྟོགས་དགོས་པས། དཔུ་ཚད་གཉིས་ངེས་པར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ལ་དཔུ་ཚད་སེལ་མཇུག་བསྟོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན།

མེ་རྒྱུ་ཉལ་དུས་གཉིས་རེ་མཛིང་པ་བསྟོན་ནས་ཉལ་བས། འཆེ་བས་
 བྲགས་མི་རྟེན་པ་ལྟར། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་།
 རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བྱས་པས་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒོ་རིག་བདུན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་། དང་པོར་
 བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་ལྟ་འབྱུང་། དེ་
 རྣམ་དབྱེ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་དོན་མི་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། དེ་
 རྣམ་བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲིལ་ཅིང་གྱིས་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱད་འབྱུང་ལ།
 དེའི་ཆེ་བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲིགས་མཐོང་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་ངེས་པ་མ་
 རྟེན་པས་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཆོད་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་རྣམ་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་འབྱུང་། དེ་རྣམ་སྤར་རྟོགས་ཟིན་པའི་
 དོན་ལ་དམིགས་པའི་བཅད་ཤེས་འབྱུང་། དེ་རྣམ་རིམ་བཞིན་བསྒྲུབས་
 པས། བདག་མེད་པའི་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་མཛོན་སུམ་ཆད་མ་འབྱུང་། དེ་རྣམ་རང་གི་
 གྲོགས་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་རྣམ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི།

• 456 •

པས་ན་མེ་ཡང་མེད་དོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཐལ་འགྱུར་ནི་མེད་པ་བྱད་
 མེད་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ནི། མེད་པ་བྱད་མེད་གཉིས་
 ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དང་
 གང་རུང་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
 ཚེས་ཅན། མེས་རང་ཉིད་ཐེག་པར་ཐལ། མེད་པ་བྱད་མེད་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། བསྐྱེད་བྱ་ཐེག་ཕྱིད་
 ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འཆལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཕྱིར་རྟོག་དེས་རྒྱུ་དུ་ཞེས་སྟགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་དེས། རྒྱུ་
 རྒྱུ་དུ་དངོས་པོར་སྐྱུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་དོར་བ་དེ་མིན་དུ་ཁོ་རང་གི་ལྷགས་
 ཀྱི་ཆད་མ་དེས། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ཁོ་རང་ལ་
 གྲུབ་པ་ལ་དེས་པར་བལྟས་ནས་ཁོ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཚེས་ཅན་སྟགས་ཀྱི་དོན་
 འགྱུབ་ཕྱིད་ཀྱི་ཆད་མར་འགྱུབ་པ་ཡིན་ལ། དུས་གང་གི་ཚོ། ཁོས་
 དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པ་དེ་
 བསམ་བཞུང་སྟེ། དངོས་སྐྱུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བྱིན་པར་མ་བཟད་དུ་
 མ་པར་གྱུར་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། མ་དོར་ན། རྒྱུ་
 དངོས་སྐྱུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་དོར་བར་དུ་ཁོའི་སྒྲོ་དོར་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་ལ་འཇལ་བར་སྒྲོ་མ་པ་ལ་བལྟས་ནས་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་ལ།
 དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནས།
 དངོས་སྐྱུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བར་མ་བཟད་དུ་མ་པར་གྱུར་བྱིན་པས།
 སྒྲོ་དོར་རང་མཆན་འཇལ་བ་ལ་བལྟས་པ་གལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། ། ཁ་ཅིག་

དངོས་སྣ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ། རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། དངོས་སྣ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་ནས། རང་རྒྱུད་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 འཐད་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་དངོས་སྣ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དོར་ན། དབུ་མ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 ཞུགས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དངོས་སྣ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་ནས། དབུ་མའི་
 གྲུབ་མཐའ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་དེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སངས་
 རྒྱུ་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། ། ལྷ་པ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷང་དེས་ནང་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྣ་བའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་པ་ཞིག་མེད་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡིན་གྱི། རང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་གྲུབ་
 མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་
 དུ་སྒྱུར་པའི་རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་
 ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱབ་པར་རྟོགས་དགོས་པ་
 གང་ཞིག དེ་འདྲ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་
 སྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མེད་

བསུམ་པ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་། མ་བྱུང་བོ། ། ཡང་ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཞེས་
 སྟགས་གྱི་དོན་ནི། ཡང་ཅི། ཚོལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
 ལ་གྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་སྒྱུར་རག་གི་སྟོན་སྒྱུར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 ས་རོལ་པོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་
 གཞོད་པ་དེ་ཡང་། ཕྱི་ཚོལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་རང་ཉིད་ལ་གྲགས་
 ཤེས་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་གྱིས་ཕྱིར་ཚོལ་རང་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་གྱི།
 འགོད་པ་པོ་གཞན་དབྱུང་པ་ལ་གྱུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་གཞོད་པའི་ཚུལ་གསལ་བའི་དཔེ་འཇིག་རྟེན་ཉིད་
 དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། འཇིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་
 ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཚོལ་བ་གཉིས་རྒྱལ་བ་འཇམ་པམ་
 པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པས་དཔྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་གྲགས་པའི་དོན་བསྟོན་དུ་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྟོན་སྟེ་རིགས་པས་དཔྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཕྱེད་པ་ནི། རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་སུ་སྐབས་སུ་
 བབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ལྟས།
 རི་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོ་སྐད་གཞན་གྱིས། ། གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་གཏོགས་པ། ། འཇིག་རྟེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་ནི་སྒྲར་ཚོལ་དང་། ཕྱིར་ཚོལ་ཏེ་

• 460 •

ཏུ་བཞིན་པ་གྲོས་ཀྱི་འདུག་པར་མཐོང་།

• 461 •

ཀྱི་ཚ་བ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ། ལྷ་བ་
དེ་དག་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་
པ་དངོས། དེས་བདག་གི་བའང་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྲུབ་པར་བསྟན་
པ། རིགས་པ་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་འང་སྤྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་
གཉིས། དཔེ་དགོད་པ་དང་། ཉོན་ལ་སྤྱར་བའོ། ། དང་པོ་ནི།
འཇུག་འབྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས།
ཁྱོད་ནི་ལྷ་བར་སྤྱར་པ་ཡིན། ། འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། ། འདི་
ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚིགས་རྣམས་ལ། །
བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཞེད་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་ལུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་
ནས། ། ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་རང་གི་ཡན་ལག་
འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་འཇོག་པ་དཔེར་མཛད་ནས།
ལུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། བདག་གམ་སེམས་ཅན་གདགས་
པར་གསུངས་པས། ཐོག་མར་ཤིང་རྟའི་དཔེ་བཤད་པར་བྱའོ། ། དེ་
ཡང་འཇུག་པ་ལས། ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །
གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། ། ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་
དག་དེར་མིན། ། འདུས་པ་ཅམ་མིན་དཀྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །

བེས་ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྐྱེས་ཆུང་པ་བདུན་
 གྱིས་བཅུ་ལ་བ་ན། ཤིང་རྟ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། མ་དཔུང་པ་ན་
 ཤིང་རྟ་འི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ར་བཏགས་པ་ཅུ་ལ་ཤིང་
 རྟ་འི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོན་མེད་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པ་དཔེར་མཛད་
 བས། ཚུལ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་མཛད་ལ། འདི་ཉིད་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 བས་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཤིང་རྟ་རྣམས་པ་
 བདུན་གྱིས་བཅུ་ལ་བས། རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 ཚུལ་མདོ་ཅུ་མཛད་ན། འདི་ལྟར་ཤིང་རྟ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་ཡོད་ན། གདོན་མི་བར་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྐྱེས་ཆུང་པ་
 བདུན་གང་རུང་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་
 དགོས་པ་ལས། བདུན་པོ་དེ་དག་གང་དུ་འང་དེས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་ཤིང་རྟ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན། ཤིང་རྟ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་མ་ཡིན། ཤིང་རྟ་དེ་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་ལྟན་པ་མ་ཡིན། ཤིང་རྟ་དེ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཕར་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན། ཡན་ལག་རྣམས་ཤིང་རྟ་དེ་ལ་ཚུར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 བརྟེན་པ་མ་ཡིན། ཡན་ལག་རྣམས་འདུས་པ་ཅུ་ཡང་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན།
 ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བཞོན་པའི་བྱེད་པར་ཡང་ཤིང་རྟ་མིན་ནོ།
 དེ་དག་རིམ་པར་སྐྱབ་པ་ལ། ཤིང་རྟ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་སྦྱོག་ཤིང་དང་།
 འཁོར་ལོ་སྐྱེས་ཆུང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་

གྱིས་གཅིག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མེད་
 ཏྲ་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་བ་དང་། མེད་ཏྲ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐུང་པ་པོ་དང་། ཐུ་བའི་ལས་
 ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོད་དོ། ། མེད་ཏྲ་དེ་རང་གི་ཡན་
 ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་དུས་མཉམ་ཡིན་ན་ཏྲ་དང་བ་ལང་
 བཞིན་དུ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། མེད་ཏྲ་ཡང་
 རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ཏྲ་ལ་གདགས་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་
 དོ། ། མེད་ཏྲ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཕར་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་
 པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་མེད་ཏྲ་ལ་ཚུར་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པའི་
 རྒྱུགས་གཉིས་ཀའང་མི་འབྲད་དེ། དེ་གཉིས་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ། དེ་མི་འབྲད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 མེད་ཏྲ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་པའང་མི་
 འབྲད་དེ། དཔེར་ན། ལྷན་ཕྱིན་བ་ལང་དང་ལྷན་པ་ལྷར་ན། ངོ་བོ་
 ཐ་དད་དང་། ལྷས་ཕྱིན་ན་བ་དང་ལྷན་པ་ལྷར་ན། ངོ་བོ་གཅིག་དུ་
 རང་བཞིན་གྱི་ཐུབ་དགོས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀའང་སྤར་བཀག་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། མེད་ཏྲ་འི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་ཅམ་ཡང་མེད་ཏྲ་ཡིན་པར་
 མི་འབྲད་དེ། དེ་ལྷར་ན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་སྤལ་ནས་
 སེལ་བྱུར་གནས་པ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རྒྱུགས་གཅིག་དུ་སྤངས་ནས་
 ཚོགས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་མེད་ཏྲ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མེད་ཏྲ་འི་

ཡན་ལག་རྩམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ཡང་ཤིང་རྟ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནམ། ཡན་ལག་
 རྩམས་ཚཱགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷན་མ་
 བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དབྱིབས་ཡིན་ནམ།
 ལྷན་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 ལྷན་མ་བསྐྱེགས་པ་དང་། ཕྱིས་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་
 པའི་དབྱིབས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པས། ལྷན་མ་བསྐྱེགས་པའི་
 དུས་ན་ཤིང་རྟ་མེད་པ་ལྟར། ཕྱིས་བསྐྱེགས་པ་ན་ཡང་ཤིང་རྟ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། ། གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྷན་མ་བསྐྱེགས་པའི་
 དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་དང་། སྟོག་ཤིང་སོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིས་བསྐྱེགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འཕང་ལོ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་
 གཞན་ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡན་
 ལག་རྩམས་ཚཱགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་རྟར་མི་འཐད་དེ། དངོས་སྤྱ
 བའི་ལྷགས་ལ་ཚཱགས་པ་རྩམས་སུ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་དབྱིབས་རྩམས་སུ་གྲུབ་པར་
 མི་འཐད་ཅིང་། ཤིང་རྟ་ཡིན་ན་རྩམས་སུ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རང་ལྷགས་ལ་རང་ཚཱགས་པའི་དབྱིབས་གདགས་གཞི་ཡིན་པས།
 གདགས་གཞི་བཏགས་ཚཱགས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་རྩམ་པ་
 བདུན་དུ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་ན་ཤིང་རྟ་མེད་དགོས་པས་ཤིང་རྟའི་ཐ་སྙད་
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བཅའ་ན་
 ཤིང་རྟ་མི་རྟེན་མོད་ཀྱང་ཤིང་རྟ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་དོན་
 བཅའ་བས་རྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཞག་པ་མིན་གྱི། རྩམ་པར་མ་དབྱུང་

ཕར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
 བཏགས་པའི་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བུར། བུམ་པ་
 ལ་སྐགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ཡན་
 ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་སྐགས་བཏགས་ནས་འཛིག་
 པའི་རིགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པའི་
 ཟུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཤིང་རྟ་ནི་
 འཕང་ལོ་ལ་སྐགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཆ་ཤས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་བྱ་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་ལ་བསྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་།
 ཆ་ཤས་ཅན་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་སྐགས་མིང་གི་ཐ་
 སྐད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། ། དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ནི་
 དབྱུང་པ་དེ་འདྲ་བ་དེས་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཟུར་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཐ་
 སྐད་ཀྱང་རྟོག་པར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བས། འདི་
 བོ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

དཔེ་དགོད་པ་འདི་ལ་བཞི། ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཚུངས་པ་སྤྲོད་པ། མིང་གི་བྱེད་པར་གྱི་
 སྟོན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུར་དུ་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་
 རོ། ། དང་པོ་ལ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། ཞེས་སྐགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བར་འཛིན་པའི་
 སེམས་འདི་ནི་བདུད་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ནི་བདུད་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་རྩ་བ་དང་། བདུད་འཕྱག་པའི་སྟོན་དང་། བདུད་ཀྱི་ཚུགས་
 སྒྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཟུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ནི་སྤར་ཕན་

ཆད་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེའི་སྒོ་ནས་བདུད་གྱི་
 དབང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ད་ནི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ལྟ་བུར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་ཉོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་
 འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་སྟེ། ཕྱང་པོ་འདི་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལ་
 སར་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་
 དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་དཔེར་ན། འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་
 ལག་གི་ཚོགས་རྣམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་ཐ་
 སྟང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་རོ། ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱང་པོ་རྣམས་འདུས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲུན་རྩེ་བ་དུ་འཕམ་ཐ་སྟང་དུ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་
 མིན། ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་རྩ་ནི་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལས་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་མིན་ལ། གཞན་མིན་ཏེ་གཅིག་དུ་ཡང་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤིང་རྩ་དེ་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་ལྡན་པ་ཡང་མིན་ཞིང་། ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་སར་རང་བཞིན་
 གྱིས་བརྟེན་པ་མིན་པ་དང་། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་དག་ཤིང་རྩ་དེར་ཚུར་
 རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་མིན་པ་དང་། ཡན་ལག་འདུས་པ་ཅམ་ཤིང་རྩ་
 མིན་པ་དང་། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཤིང་རྩ་མིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
 བཞིན་དུ། བདག་ཕྱང་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་མ་ཡིན།
 བདག་ཕྱང་པོ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་མ་ཡིན། བདག་ཕྱང་པོ་དང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་པ་མ་ཡིན། བདག་དེ་རང་གི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་སར་
 རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན། ཕྱང་པོ་རྣམས་བདག་ལ་ཚུར་རང་

བཞིན་གྱིས་བཞེན་པ་མ་ཡིན། སྤང་པོ་ཚོགས་ཅམ་ཡང་བདག་མ་ཡིན།
 སྤང་པོའི་དབྱིབས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། བདུན་པོ་
 འདི་དག་ཀྱང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པར་འདུས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རྟེན་བཞེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ལ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ལྷན་པ་
 ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཚུལ་དང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ལྷན་ཚུལ་གཉིས་
 ལས་མ་འདས་པས། གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུགས་སོ་སོར་འདུ་ཞིང་།
 དབྱིབས་དང་། ཚོགས་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ལེགས་པར་
 འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་བདག་སྤང་གཉིས་རྣམ་དཔུང་རྣམ་པ་
 བདུན་གྱི་སྒྲི་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི།
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཤིང་རྟེན་གདགས་གཞི་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤིང་རྟེན་དང་། ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲི་བཞིན་ན། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་
 དགོས་པས། ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་རྣམས་ཤིང་རྟེན་གདགས་གཞི་ཡིན་པ་
 མི་འཐད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་རྟེན་གདགས་གཞི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ལམར་གཞོང་སྐགས་ཀྱི་དོན་ལ། ལམར་གཞོང་ནི།
 ལམར་བའི་གཞོང་པའོ། ། རེ་ལྡེ་ནི། སྐབས་འདིར་རེ་བ་ལས་བྱས་
 པའི་སྤྲ་གུར་སྐགས་ཀྱི་མིང་ངོ་། ། དཔེ་རྟེན་ལམར་གཞོང་ལ། བཞེན་
 པའམ་རྟེན་བྱེད་ཞོ་བཞེན་ནས་གནས་པ་ལྟར། དོན་ཤིང་རྟེན་དེའང་རང་
 གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། རྟེན་རེ་ལྡེ་
 ལ། བཞེན་པ་ལྟས་བྱིན་བཞེན་ནས་གནས་པ་ལྟར། ཤིང་རྟེན་ཡན་

ལག་ན་མས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་གནས་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་རོ། ། དཔེར་བཞིན་གཉིས་ནི། ལམ་གཞིང་དང་ཞོ་
 གཉིས་དང་། ལྷ་ས་ཕྱིན་དང་རེ་ལྷེ་ལྷ། རྟེན་དང་། བརྟེན་པའི་
 དཔེར་བཞིན་གཉིས་སོ། ། གལ་ཏེ་ཚྲོགས་ཅམ་ཤིང་རྟ་འགྱུར་ན་ནི།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚྲོགས་ཅམ་ཤིང་རྟ་
 འགྱུར་ན་ནི། ཤིང་རྟ་བཤེག་པའི་ཡན་ལག་སྟེང་ལྱར་གནས་པ་ཚྲོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ཤིང་རྟ་སྤར་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་གནས་སྐབས་
 འདིར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ། སྤྱོད་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྩུ་མཚན་གང་
 གི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་མེད་ན། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་
 མེད་པས། ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟ་འཛོག་པ་རིགས་པའང་
 མིན་ཞེས་པ་ལྟེ། འང་གི་སྤྱོད་ཚྲོགས་པ་བསྐྱུ་བའི་དོན་ནོ། ། ཁས་
 སྤངས་དང་འགལ་ཞེས་པ་ནི། ཤིང་རྟའི་དཔེའི་སྐབས་འདིར་རང་ལྷེ་
 དངོས་པོར་སྤྱོད་བུ་དག་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་ནི་མེད་ཀྱི། ཤིང་རྟ་ནི་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཅམ་
 ཞིག་ལ་འདོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤིང་རྟ་ལ་ཡན་ལག་
 ཅན་མེད་པར་རང་གི་ལྷེ་པ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྤངས་ཞེས་པ་ནི་འཕྲུལ་
 མཚམས་ཏེ། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་དང་ཚྲོགས་པ་གང་ཡང་ཤིང་རྟ་
 མ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་རྟ་མེད་པར་དེ་དག་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤར་ཡོད་ཀྱིར། ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཤིང་རྟ་འཛོག་རྩུའི་དབྱིབས་དེ་

ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་སྒྲུབ་མ་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱི་གང་ཡོད་པར་གྱུར་
 པའི་ལྷ་བར་ཕྱིས་བཞུགས་ནས་ཤིང་རྟེན་གཏོགས་པ་སྟེ་གྲུབ་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་འང་ཡན་ལག་སྟོ་སྟེ་དབྱིབས་སྒྲུབ་མ་དེ་བཞུགས་དུ་བྱུང་པར་མེད་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་བཞུགས་པའི་བྱེ་བར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་རྩི་
 ལྷར་ཤིང་རྟེན་ཡོད་པ་མེད་པ་བཞུགས་དུ། ད་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་བཞུགས་
 པའི་ཆེ་ཡང་ཤིང་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་སྟོ་སྟེ་བའི་
 དབྱིབས་ཅམ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཤིང་རྟེན་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཡན་
 ལག་སྟོ་སྟེ་བའི་དབྱིབས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། །
 ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟེན་ཉིད་དུས་འདིར། ཞེས་སྐད་སྒྲིག་དོན་ནི། གལ་ཏེ་
 ད་ལྟ་ཤིང་རྟེན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་དུས་འདིར། འཕང་ལོ་དང་། སྒྲིག་ཤིང་
 དང་། གཞེར་བུ་སྐད་སྐད་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་མ་བཞུགས་པའི་
 དུས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན། ཡན་ལག་སྟོ་སྟེ་
 དབྱིབས་མི་མཐུན་པ་འདི། མིག་གི་ཤེས་པས་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མེད་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་སྟོ་སྟེ་དབྱིབས་ཅམ་
 ཤིང་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་པའོ། ། གང་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་ཆོགས་
 པ་ཅང་མེད་པས། ། ཞེས་སྐད་སྒྲིག་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར།
 བྱོད་ཀྱི་ལྷར་ན་ཆོགས་པ་ཅང་མེད་པ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་རྣམས་ཡོད་དུ་མེད་པས།
 དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་གདགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲ་བའི་བཏགས་ཡོད་རྣམས་
 བེ་རྣམས་ཡོད་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཡང་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱ་

མཚན་དེས་ན་གང་ཞིག་གདགས་གཞི་ཅི་ཡང་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 བཞེན་ནས། བཏགས་ཚེས་ཤིང་རྟེན་སྐབས་འདིར་ནི། ཤིང་རྟེན་
 འཛོགས་པའི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 པའོ། ། བྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་རི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 བློ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་བཏགས་ཡོད་ལ་བཞེན་ནས་དབྱིབས་བཏགས་ཡོད་
 འཛོགས་པ་འདི་ནི། རི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་མ་རིག་པ་དང་། ས་
 བོན་ལྟ་བུའི་མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བཞེན་པར་བྱས་ནས། འདུ་བྱེད་དང་ལྟ་
 གུ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་ངོ་བོ་ཅན་རྣམས་
 གྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་
 བོ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཅད་ཀྱང་ནི་གྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་པའོ། ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་བརྒྱད་ནི་སྤར་ལྟར་རོ།
 འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 བློ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཤིང་རྟེན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི།
 རང་གི་སྤེལ་མང་པོས། རུམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་བརྒྱད་དེ་
 ལྟར་འདབ་འགྱུར་དུ་གནས་པའི་ཚོགས་པ་རྣམས་བུམ་པ་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་བུམ་པའི་སྤོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
 གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱེ་བ་མེད་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་པས།
 གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཟིན་པ་དེའི་ལྱུར་ཡང་།
 རུམ་སོགས་དེ་དག་བྱོད་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤྲོད་བ་ལ། འོན་ཅིག་ནི། ཚུར་སྤོངས་
 ཤིག་དང་། ཚུར་སྤྲོད་ཅིག་དང་། བྱིར་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་།

ཆོས་ཤིག་ནི། ཤིང་རྩ་བཅོས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་གོ། ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་
 དུའམ་འཇིག་རྟེན་དུ། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཤིང་རྩ་དེ་ནི། དེ་
 ཉིད་དུ་སྟེ་དོན་དམ་པ་འམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་བཏགས་དོན་རྣམ་
 པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན། ཤིང་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མིན་མོད་གྱི།
 བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་རྣམ་པར་དཔུང་བ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྟངས་ཉིད་ལས། ཤིང་རྩ་འདི་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སྟགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་
 བ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་ན་དེ་
 ཡི་ཆོ། ཡན་ལག་ཅན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པས། དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་དོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
 དོན་ནི། ཤིང་རྩ་ཡན་ལག་ཅན་མེས་ཆོག་ན་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་
 སྟེ་མེས་ཆོག་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 སྟོའི་མེས་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལུས་པ་མེད་པར་
 བསྟེགས་པ་ན། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཤིས་རབ་ཀྱི་མེས་ངེས་པར་
 བསྟེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་ནས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ། དེ་ཉིད་
 ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་ནི་འཕང་ལོ་ལ་
 སྟགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བསྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡང་དེ་
 འཕང་ལོ་ལ་སྟགས་པའི་ཆ་ཤས་ལ་བསྟོས་ནས་ཆ་ཤས་ཅན་དང་། ཤིང་རྩ་
 དེ་ཉིད་འཕང་ལོ་ལ་སྟགས་པའི་ཉི་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉི་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་
 ལ་བསྟོས་ནས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་འགྲོ་བའི་ངོ་རྩལ་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་ཉི་

བར་ལེན་པ་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་གདགས་གཞི་ལ་བསྟོན་ནས་ནི་སྤྱོད་
རྒྱུ་ལ་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པོ། ། ཞེས་པའོ། ། ལས་འབའ་ཞིག་
ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ཚུགས་སྤྲུལ་མས། ལས་རྣམས་སུ་
ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་སུ་མེད་པར་འདོད་ཚུལ་ལོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུར་དུ་ཉལ་བ་རྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། རྒྱུ་
བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། མེད་རྟ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། བརྟགས་དོན་བཅས་པའི་ཆོ་རྟེན་དགོས་པ་
ལས། བརྟགས་དོན་རྒྱུ་པ་བདུན་གྱིས་བཅས་པའི་ཆོ་མེད་པའི་མེད་རྟ་
གང་ཡོན་པ་དེ་རི་ལྟ་བུར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་རྒྱལ་འབྱུར་པས།
མེད་རྟ་འདིའི་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རྟེན་དོ། ། ཐུབ་ཚུལ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་འང་རྒྱལ་འབྱུར་པ་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ། འང་གི་སྤྱོད་
ནི། ཀྱན་རྩོལ་གྱི་རྒྱུ་གཞན་རྒྱུས་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་
བསྟོན། ། དེ་བས་ན་དབུ་མ་པའི་སྐབས་འདིར། མེད་རྟ་དེའི་ཐུབ་
པའི་ཚུལ་ནི། མ་བརྟགས་པར་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱོལ།
ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་མེད་རྟ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགོག་པའི་མཐའ་
གཅོད་ལུགས་ནི། རྒྱུ་པ་བདུན་དུ་བརྟགས་པ་བྱེད་པ་འདི། རྒྱུ་པ་
གསལ་ཞིང་། འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་རྒྱས་བསྟུས་འཆོམ་ཞིང་ཆེ་
གསལ་བས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
པར་སྤྱོད་ཡོན་དོ། ། ཐུབ་བྱེད་ཞིགས་པས་ཐུབ་བྱ་ཡང་ཞིགས་སྐྱེས་ཀྱི་
དོན་ནི། ཐུབ་བྱེད་མཐའ་བདུན་པོ་གང་རུང་དུ་ཐུབ་པ་ཞིགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། ཐུབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་ཞིགས་པ་ལ་ངེས་པ་

རྟེན་པ་ཐོག་མར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་དཔྱད་ཅིང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཐག་ཚད་གི་ངེས་པ་མང་དུ་དྲང་
 བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཡེ་མའོ་ནི། རོ་མཆར་བའི་ཆོག་གོ་
 རྣམ་པ་ལྟར་དཔྱད་པ་ནི། གཅིག ཐ་དད། རྟེན་། བརྟེན་པ།
 ལྟན་པ་ལྟ་ལ་དཔྱད་པའོ། ། རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤིང་རྟ་དཔེར་
 བྱས་པའང་ཤིང་རྟ་དང་། གང་ཟག་གཉིས་ལས་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་འཆར་སྟེ་བའི་གནད་གིས་ཡིན་ལ། ལྟར་སེལ་བྱར་གནས་ལའང་ཤིང་
 རྟ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་འཁོར་
 འོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱལ་ནས་སེལ་བྱར་གནས་པའི་ཆོ། དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་པ་འདྲ་བཞིག་གསུངས་པ་ནི། ཐ་སྟངས་ཀྱིས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འོག་དུ་ཤིང་རྟ་ཞིག་པ་དེའི་ཆོ་ནི། འཕང་འོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་མིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐ་སྟངས་སྟེ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་
 རང་ལྷགས་ཡིན་པས། ལྟ་མ་དེ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་
 ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཡང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་། མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་
 དེ་ཅུ་མེད་པས། བྱས་པ་ཁྱབ་བྱ་དང་། མི་རྟག་པ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཛོག་
 པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཁྱབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། ཁྱབ་བྱེད་
 གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་
 པའི་ཁྱབ་བྱེད་དང་། ཁྱབ་བྱ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་དགོས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་
 འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤིང་རྟའི་སྟེང་ནས་རྣམ་བདུན་གྱི་དཔྱད་པའི་རྣམ་

གཞག་ཕྱས་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ལ་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟག་ལྟ་
 དགག་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་
 འཐད་སྒྲུལ་པའི་ཆད་ལྟ་དགག་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་
 གཉིས་དཔྱེད་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞིག་ཕྱས་པས་འགྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉེ་
 བར་བརྟག་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུངས་པའི་ཐ་མ་ནི་སྤྲུལ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུན། ༥

གཉིས་པ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་སྒྲོ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་ལས།
 གཞུགས་བདག་མ་ཡིན། བདག་གཞུགས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན།
 གཞུགས་ལ་བདག་མེད། བདག་ལ་གཞུགས་མེད། ཅས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་རང་སྒྱུར་ནས། དཔྱད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒྲོ་
 རས་འཇིག་ལྟ་ཉི་ཤུའི་གཉེན་པོ་བསྟན་ལ། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།
 གཞུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཞུགས་ལྟན་མིན། ། གཞུགས་ལ་
 བདག་མེད་བདག་ལ་རང་གཞུགས་ཡོད་མིན། ། དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་ཕྱང་
 ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད། ། ཅས་
 གཞུགས་དང་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གཞུགས་བདག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟན་པ་མ་ཡིན། གཞུགས་
 ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་བརྟེན་པ་མེད་པ་དང་། བདག་ལ་
 གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུར་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས་སྒྲུགས་
 བཞི་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི། ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་དུ་བདག་ཏུ་ཞིན་པའི་
 གཞི་ལྟ་པ་ལྟ་སྟགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བས། ཆ་ལྟ་པ་མ་

གསུངས་ལ། མུ་ཤེ་ལས། སུང་མིན་སུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། ། དེ་
 ལ་སུང་མེད་དེར་དེ་མེད། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སུང་ལྟན་མིན། ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
 སུང་པོ་གཅིག་ ཐ་དད། ཉེན། བཉེན་པ། ལྟན་པའི་ཚུགས་
 ལྟར་གསུངས་པ་ནི། མུ་ཉེགས་པའི་ལུགས་ཀྱང་འགོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ།
 དཔལ་ལྟན་ཟླ་བས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྟུང་བ་
 དང་། རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་གིས། སྟེ་བ་ལེན་མཁན་གྱི་བདག་སེམས་ལ་
 དངོས་སུ་འཛོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་སུང་པོའི་
 ཆོགས་པ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་འགོག་པའི་ཆེད་
 དུ། ཆོགས་ཅམ་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་། དབྱིབས་བདག་ཡིན་
 པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཉིས་བསྟན་ནས་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་བསྟན་
 ལ། དེ་བསྟོམ་པའི་ཆོ། དང་པོར་དགག་བྱའི་སྟངས་ཚུལ་ངེས་པའི་
 གནད་དང་། བྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད་གཉིས་བསྟན་ནས། རྣམ་པ་
 དགྱའི་སྟོན་ས་བསྟོམ་དགོས་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གཞན་རྣམས་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སྟུང་གྱི་རིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྟན་གཅིག་དང་། ཐ་དད་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་
 ལ། དེའི་སྟངས་དུ་དགག་བྱའི་སྟངས་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད་དང་། བྱབ་པ་
 ངེས་པའི་གནད་གཉིས་བསྟན་པས་གནད་བཞིའི་རིགས་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་ཡང་། འཇུག་པ་སྐྱུ་གས་
 ལས། དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེ་ནས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། བསྟོམ་པའི་གོ་རིམ་ནི།

དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྐྱེད་མས་ནས། དེ་རྗེས་ཚེས་ཀྱི་
 བདག་མེད་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། བདག་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་ལ། ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། བདག་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན།
 རྩོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཚེས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཉོག་མས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤང་
 བ་ལས། སྐྱེས་བུ་ས་མིན་རྒྱུ་མ་ཡིན། ། མེ་མིན་རྒྱུད་མིན་ནམ་མཁའ་
 མིན། ། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། ། དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་བུ་
 གང་། ། སྐྱེས་བུ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་རི་
 ལྟ་བར། ། དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། ། འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་མིན། ། ཞེས་རྩོན་དུ་གང་ཟག་དང་། དེ་ནས་དེར་བཏགས་
 པའི་གཞི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ། ཚིག་གསལ་དང་། བུལྟ་ལྟ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་འཇུག་པ་ན། ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནས་འཇུག་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིབ་ལྟས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོད་ནི། གཞི་གང་ཟག་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྤང་
 དུ། དེས་རྒྱུའི་བདག་མེད་ལ་སྤར་གསལ་མེད་ཀྱང་། བྱད་གཞིའི་གནད་
 ཀྱིས་གང་ཟག་གི་སྤང་དུ་དེས་སྤྲུལ། ཚེས་ཀྱི་སྤང་དུ་དེས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ། མིག་རྣ་སོགས་ཀྱི་སྤང་དུ་
 དེས་དཀའ་ཁོང་། གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་ཀྱི་སྤང་དུ་དེས་སྤྲུལ་ས། དེ་
 རྣམས་སྤྲུལ་མའི་སྤང་དུ་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེར་འཛོག་པ་

བཞིན་ནོ། ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱུ་ལ་པོ་ལས་ཀྱང་།
 རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྒྲིམ་
 སྒྱུར་བྱ། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིང་པོ་ཉིད། ། ཡོངས་སྤྱད་ག་
 པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། ། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །
 གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ། ཞེས་ངའོ་སྒྲུལ་པའི་བདག་གི་
 འདུ་ཤེས་གང་ལ་འཇུག་པའི་ངའི་གནས་ལྷགས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན།
 རིག་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱང་དང་། བྱམ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ་དེའི་རིགས་པ་
 སྒྱུར་ནས། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བས་ན། ཆོས་གཅིག་གི་
 ངང་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བས། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡང་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བར་བྱས་པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ། རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་ལྷང་དོན་ཡང་། ས་ཁམས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་། ས་ཁམས་སྤྱོད་རེ་རེ་
 བྱས་སྒྲིམ་བུ་འཕྲུལ་གང་ཟག་མིན་པ་དང་། ཀྱན་མིན་ཞེས་དེ་དག་ཆོག་ས་
 པའང་གང་ཟག་མིན་པ་དང་། ཀླང་པ་བཞི་པས་དེ་དག་ལས་གཞན་
 བྱའང་སྒྲིམ་བུ་མི་རྟོག་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་ལྷག་མས་སྒྲིམ་བུ་
 ཁམས་རྒྱུ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་རྒྱུ་པོ་རེ་རེ་ཡང་རང་རང་གི་ཆ་དུ་མར་
 འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ལ། ཐོག་མར་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གང་ཟག་ངོས་ཟིན་དགོས་
 ཉི། དབུ་མ་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། ། དམ་པའི་དོན་ནི་

རྟོགས་མི་ལུས། ། ཅེས་དོན་དུ་གཉིས་ཕྱ་ཆུ་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྟོན་སྒྲིབ་
 འཛུལ་དགོས་པ་ལྟར། རྟོགས་ཕྱ་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ།
 དེའི་ཐབས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ།
 འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་འཛོག་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། བདག་ཉི་
 དམིགས་པ་འཕྲུལ་གང་ཟག་གི་མཆོད་གཞིར། ཕྱེ་སྒྲུབ་ནང་ཆོད་མང་བཀུར་
 རྟེན་པ་ཁ་ཅིག་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཆར་འཛོག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་བྲག་སྒྲུབ་
 མདོ་རྟེན་པ། རྟོགས་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་དང་།
 རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་དུ་འདོད། ཀུན་གཞི་
 ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་མཆོད། རྟོགས་རྟོན་སྐྱེས་
 ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་དུ་འཛོག་གོ། ། འདི་དག་གིས་གང་
 ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་བཞིན་པར་གསུངས་པ་འང་གང་ཟག་གི་རང་རྟོག་ཅམ་
 བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་ཀྱི། གང་ཟག་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་
 རྩལ་པར་མི་བཞིན་དེ། གང་ཟག་གི་མཆོད་གཞིར་བཞག་པའི་རྣམ་ཤེས་
 སྐྱེས་རྒྱུ་ཡོད་དུ་བཞིན་པས་སོ། ། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཅེས་པའི་
 མིང་ཅམ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་ན་འང་། དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་འོ།
 འདི་དག་གིས་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་བཏགས་པར་
 བཞིན་ཀྱང་། ཕྱང་པོ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་ན། དེ་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་སྟེ་པ་དང་། ཕྱང་པོ་གང་ཟག་ཡིན་པར་བཏགས་སོ་སྟེ་པ་
 དང་། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་སྟེང་ན་གང་ཟག་མེད་ན་གང་ཟག་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་པ་དུ་དགོངས་སོ། ། ཐལ་འགྱུར་བས། གདགས་
 གཞི་དེ་ཡིན་ན། བཏགས་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པར་བཞིན་པས།

གདགས་གཞི་དོས་ནས་གང་ཡང་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་མ་གྲུབ་པར་
 མ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་སོགས་གང་ཡང་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་
 ཏུའང་འགོག་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་དེ་ལས་གཞན་ཏུའང་དེ་མི་རྟོག་
 པས་གང་ཟག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བརྟགས།
 མ་དབྱུང་པར། འདི་མཆོད་སྦྱོར་ནོ། ། ལྷས་བྱེད་ནོ། ། འདིས་ལས་
 འདི་བྱས་སོ། ། ཞེས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བརྟགས་ཅམ་དེས་ཆོག་པར་
 བཞེད་དོ། ། གལ་ཏེ་དེས་མ་འཆོམ་པར་བརྟགས་དོན་བཅའ་ནས་གང་
 ཟག་འཛོག་ན་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པར་སོང་བས། རྟོན་འབྱུང་ཁས་
 སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་ལ། གང་ཟག་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡང་མ་ཆང་བར་བཞེད་དོ། ། དེས་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ང་དེ། གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད། བདག་དང་།
 ང་དང་། གང་ཟག་དང་སྦྱིས་ཏུ་རྣམས་དོན་གཅིག་མདོར་ན།
 གདགས་གཞི་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོག་བྱེད་
 གྱི་རྟོག་པ་ཆད་མས་གང་ཟག་ཞེས་བརྟགས་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ཡིན་ནོ།
 ཕུང་པོ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བརྟགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། ཕུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་དོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
 དོས་འཛོན་ལྷགས་དེ་ནི། དཔུ་མའི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་ཐབས་སྤྲོན་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལམ་དེ་མ་ཆུང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ང་ཅམ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་
 ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བདག་ཏུ་
 བྱས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུའང་མེད་པར་གསུངས་པ་སོ་སོར་བྱེད་པར་བྱའོ།

ལྷགས་འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་མི་བྱའོ།
 དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། ལྷགས་སྒྲན་མེད་པ་འདིའི་བྱད་
 ཆོས་ཏེ། འདི་ལེགས་པར་ངེས་པ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། ། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་
 ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི། གང་ཟག་རང་
 ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལའང་སྐྱར་
 དགོས་སོ། ། འདིའི་སྒྲུར་བ་འགོད་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་གི་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་རྟེན་བརྟེན་པ་ལྟར་པ་ཆོགས་པ་དབྱིབས་ཏེ་
 བདུན་པོ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཞི་གང་
 ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པས་ནི། དེ་གཉིས་སྤྱལ་
 ཆོན་ཆོད་དགོས་ཏེ། དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱང་གསུམ་ཡོད་ན། རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་བྱ་བ་མི་
 རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་ན་སྒྲོན་པོར་ཡོད་དམ། མེར་
 པོར་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་དང་འདྲའོ། ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་
 སྤྱལ་ཆོན་ཆོད་པ་ཡང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་སྤྱལ་ཆོན་ཆོད་པ་ལ་
 རག་ལས་ཏེ། དཔེར་ན། བདེན་པ་ལ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་།
 དུ་མ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ། སྤྱིར་གཅིག་དང་། དུ་མ་གཉིས་སྤྱལ་ཆོན་ཆོད་
 པ་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་ནོ། ། འདིར་གང་ཟག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་
 བ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཕྱང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་སྟགས་རྣམ་

པ་བདུན་གང་རུང་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་དཔྱུང་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་
 དགོས་པས། དེ་དག་གང་དུ་གྲུབ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། གཅིག་ཐ་དད་སྟགས་བདུན་པོ་གང་རུང་དུ་ཡོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དོན་དེ་དག་རིམ་པར་སྐྱབ་པ་ལ། བདག་ཕྱང་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་སྒྲིན་གསུམ་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་བདག་ཁས་སྤངས་པ་དོན་ཅིང་པར་ཐལ་བ་ནི། དེ་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། ཐ་དད་གཏན་
 ཅིང་གྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་པ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་
 སྒྲིག་པ་ལ་སྤང་ཡང་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་སྐུ་
 མཆོད་ནི། རྩོན་པ་ཀུན་རྒྱུ་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་དང་། གནས་ཚུལ་མི་
 མཐུན་པ་འོང་བ་མི་འགལ་ཡང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉམས་ན་ཕྱང་པོ་ལས་འགས་སུ་བདག་ཅིང་པས།
 བདག་ཁས་སྤངས་པ་དོན་ཅིང་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཕྱང་པོའི་མིང་གི་
 རྣམ་གངས་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདག་མང་པོར་ཐལ་
 བའི་ཉེས་པ་ནི། བདག་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན།
 གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཕྱང་པོ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་
 རྩོད་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་བདག་གཅིག་ཡིན་
 པ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། གསུམ་པ་བདག་
 སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཚ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་
 ན། ། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ཉམས་ཕྱང་པོ་སྐྱེ་
 འཇིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་བདག་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྟེ
 འཇིག་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱང་། ས་རོལ་པོས། གང་ཟག་དོ་བོས་གྲུབ་
 པར་ཁས་སྤངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་དེ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྟེ
 འཇིག་བྱེད་པར་འདོད་དགོས་པས། སྟེ་བ་སྟེ་ཕྱིར་བདག་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བས། སྟེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པ། ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཐོས་པ།
 ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཐད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཆོ་སྟེ་ཕྱིར་ང་རྒྱད་གཅིག་པས་སྟོན་དེ་གསུམ་མེད་དོ་སྟམ་ན།
 དེས་སྟོན་སྤང་མི་བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་བ་ལ་རྒྱད་གཅིག་པ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །
 རྒྱད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟེ་བ་
 དྲན་པ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོ་སྟེ་ཕྱིར་གང་ཟག་རྒྱད་གཅིག་
 པར་མི་འཐད་ན། ང་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བར་
 གྱུར་ཏེ་ཞེས་མི་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ང་ལས་ཀྱི་བདག་དང་། སྟོན་
 པའི་བདག་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན། ལྟ་སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་དྲན་པ་ན། ང་མཆོད་སྟོན་དུ་གྱུར་ཏེ་
 སྟམ་དུ་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་
 གཞན་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། སྟེ་བ་སྟེ་ཕྱིར་དོན་དེ་སྟེ་མས་དྲན་པ་མི་འགལ་ན།
 ལྟ་སྟོན་གྱིས་སྟེ་བ་མཆོད་སྟོན་གྱིས་དྲན་པ་མི་སྟོན་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་
 མཆན་བསྟན་དགོས་ན། དེ་ཡང་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལས་བྱས་པ་
 རྒྱད་ཐོས་པའི་ཉེས་པ་ནི། བདག་སྙད་ཅིག་རེ་རེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་

གུལ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་ན། བདག་སྤྲུལ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 བདག་ཕྱི་མས་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་པོའི་
 བདག་འབྲས་བུ་མ་སྤྱང་བའི་གོང་དུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གཞན་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་འབྲད་པའི་ཉེས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མའི་བདག་ཞིག་ཀྱང་། ཕྱི་མས་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས།
 ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཐོས་པའི་སྒྱུ་མེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ལས་དེའི་
 འབྲས་བུ་སྤྱང་བའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསགས་པའི་གང་
 ཟག་གཞན་གྱིས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་གུལ་པའི་གང་ཟག་གཞན་
 གྱིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། དེ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་པའི་གང་
 ཟག་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི། བདག་ཕུང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གུལ་པའི་
 གཅིག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གཙོད་པ་པོ་དང་། གཙོད་བྱ་དང་། མེད་དང་།
 བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མ་ཤེ་ལས།
 བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བདག་ཕུང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་
 མེན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བདག་ཕུང་པོའི་མཆོད་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་དང་
 མེ་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཏྲ་བ་ལང་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པས།
 བ་ལང་གི་མཆོད་ཉིད་དང་མེ་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་བདག་

སྤང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་
 གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་སྤང་པོ་སྤངས་ནས་ལྷགས་སུ་
 དམིགས་དགོས་པ་ལས། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་
 རྣམས་གྱིས། བདག་སྤང་པོ་ལས། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་
 ཡོད་པ་ལ་གཞོན་ཕྱིད་མཐོང་བའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་རྟེན་དུ་སྤང་བར་བྱ་
 གྱི། གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་ཚྭ་གསལ་འདི་གཉིས་ལ་གཞོན་ཕྱིད་གྱི་ངེས་པ་
 རྣམ་དག་མ་འདྲོངས་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་
 གྱང་། དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་འགྲོ་བས། ལྟ་བ་རྣམ་དག་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། བདག་སྤང་པོ་ལ་ཡར་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། སྤང་པོ་
 རྣམས་བདག་ལ་རྒྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཚྭ་གསལ་གཉིས་ཀའང་མི་
 འཐད་དེ། དེ་འཐད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ།
 དེ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བདག་དེ་རང་གི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ལྷན་པའང་མི་འཐད་དེ། ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་ལྷན་
 ཚུལ་གཉིས་ཀ་སྤར་ཤིང་རྟེན་དཔེའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྤང་པོ་ཚྭ་གསལ་པ་ཅམ་བདག་ཡིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་
 བས་བདག་དུ་འདོགས་པར་གསུངས་པས་ན། གདགས་གཞི་བཏགས་
 ཚེས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤང་པོའི་དབྱིབས་བདག་ཡིན་པ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ལེམ་པོར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་
 ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ན་བདག་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་
 བདུན་དུ་བཅལ་བ་ན། བདག་གང་དུའང་མ་རྟེན་ན་བདག་དེ་ཐ་སྟོད་
 དུའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མ་རྟེན་པ་ནི།

གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བ་སྐད་དུ་མེད་པའི་དོན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པ་ན། རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་སུ་བསྟོན་མི་ནུས་
པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥

གཉིས་པ་དོན་ལ་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་
དོན་ལ་སྐྱར་བ་དང་། མིང་གི་ཕྱད་པར་གྱི་སྟོན་སྐྱབ་ཚུལ་དོན་ལ་སྐྱར་
བའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི། བདག་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་པའི་སྟོགས་དགག་
པ། བདག་ཕུང་པོ་དང་བ་དད་པའི་སྟོགས་དགག་པ། དེས་སྟོགས་
ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་འགྱུར་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྐྱ་
མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ། ཆོས་དེ་ལྷ་བཅས་སུ་སྟོས་
ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན། ཞེས་སྟགས་ནི། ཆོས་དེ་ལྷ་བཅས་ཏེ་བ་དད་དུ་
སྟོས་རྟོགས་ན་ལྷ་མེད་དེ་གཅིག་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོས་ལ། ཆོས་དེ་གཅིག་
དུ་སྟོས་རྟོགས་པ་ན་བ་དད་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་གཅིག་
དང་དུ་མ་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་བསྟན་པའོ། ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་
གཏོགས་པའི། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་པའི་ཆོ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད།
ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་
སྲུངས་པ་དེ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་ཕུང་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་
ཙམ་དུ་བྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་

ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་དེ་བདག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་དེ་མང་པོ་
 ཡིན་པས། བདག་དེ་དག་ཀྱང་ཕུང་པོའི་གྲངས་བཞིན་དུ་མང་པོར་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། འདི་ནི་ཕུང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འདོད་
 པ་ཅམ་ལ་འཕེན་དུ་མི་རུང་བས། བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་ཐ་དད་
 གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ལ་འཕེན་པའོ། ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་
 གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས། ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་
 ཅམ་ཡིན་པ་རྩུན་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་། བདག་ཕུང་གཉིས་བདེན་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ན། དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཅིག་དུ་འཕུལ་ནས།
 དེའི་འོག་དུ་བདག་མང་པོ་དང་། ཕུང་པོ་ལྷག་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ།
 གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ཞེས་སྟགས་ནི། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཅིག་ཡིན་ན་ནི། ཕུང་པོ་སྟེ་འཇིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བདག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་
 པའོ། ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་སྟགས་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཕུང་པོ་ཉིད་
 བདག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་
 དུ་བདག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་
 ཞེས་པའོ། ། འདས་པའི་དུས་ན་ཞེས་སྟགས་ནི། བདག་ནི་སྤྲུལ་འདས་
 པའི་དུས་ན་ཕུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་འཐད་དོ། ། སྟོན་གྱི་ཆེ་
 རབས་རྣམས་སུ་གང་ཕུང་བའི་བདག་དེ་ཉིད་ཆེ་འདིར་ཕུང་བའི་བདག་
 འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཐུང་ན་འདས་སྟོན་སྟགས་ཀྱི་དོན།

ལྷག་མེད་གྱི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཡན་ཆད་ཉིད་ལ་ནི།
 སྤང་པོ་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པ་ལྟར། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་སྒྲེ་
 བདང་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། ། སྒྲིབ་ཅིག་སྤྲ་སྤྲེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 གཞན་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པས་ལས་ལ་ཡང་གནས་
 པའི་རྟེན་མེད་པའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་མེད་པས། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་
 མེད་དོ། ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཕྱིང་ན་ནི། རྒྱུད་གཞན་གྱིས་
 བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བྱ་བ་སྤྲོ་ལོངས་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། འཇུག་པ་ལས་སྒྲོན་གཞན་གསུམ་ཡང་
 གསུངས་པ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་
 བ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ། དོན་དམ་
 པའི་སྒྲེ་བ་མི་ཁྱིམ་པར་ཐལ་བ་རྣམས་སོ། ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་
 འགྱུར་ན། སྔགས་ནི་གལ་ཏེ་ཆེ་འདིའི་བདག་འདི་ནི། ཆེ་སྤྲ་མའི་
 བདག་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གཞན་ཞིག་དུ་འགྱུར་ན་ནི། སྤྲ་མའི་བདག་དེ་
 ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་ཆེ་འདིའི་བདག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ།
 བདག་སྤྲ་མ་དེ། ཁོ་རང་གི་དུས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཆེ་སྤྲ་
 མར་སྒྲེ་བ་ན་ཡང་སྤྲ་མའི་བདག་དེར་ནི་མ་འགགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། བདག་དེ་ཆེ་སྤྲ་མ་དེར་མ་གཤིབ་པར་ཡང་། ཆེ་སྤྲ་མར་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲ་མའི་བདག་དེ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྤྲ་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་མེད་པས་ན། ལས་རྣམས་རྒྱུད་
 ཟ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་ཕྱིང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོན་དེ་དག་ལ་

སྐུ་མཁའ་ལ་ཐུག་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟོས་པའོ། ། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་ཞེས་
 སྐུ་མཁའ་ནི། ཆོ་ལྷ་ཕྱི་ལོ་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་སྐུ་
 ལས་ཕྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་པ་སྐུ་མཁའ་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་དོ་ཞེས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་སྐུ་རྣམ་པར་
 དཔྱད་པར་ཕྱས་པའི་ཆོ་ཞེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་པའོ། ། ཕྱམས་པ་
 ཉེར་སྤྲས་ཞེས་སྐུ་མཁའ་ཀྱི་དོན་ནི། ཕྱམས་པ་དང་། ཉེར་སྤྲས་ལ་བཞེན་
 པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། གང་ཟག་སོ་སོ་
 བའི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་
 ཕྱི་བ་གང་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བཤེད་གཞི་ནི། རྒྱུད་
 གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པར་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 པའོ། ། གལ་ཏེ་ལྷ་མོ་ཞེས་སྐུ་མཁའ་ཀྱི་དོན། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་ལྷ་ཕྱི་ལོ་དང་
 མི་གཉིས་རང་གི་དོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་
 ཏུ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། རྒྱུད་པ་འབྲས་བུ་དག་
 དེ་ཉིད་དང་། ཞེས་སྐུ་མཁའ་ཀྱི་དོན། རྒྱུད་པ་འབྲས་བུ་དག་ལ། དེ་
 ཉིད་དེ་གཅིག་དང་། གཞན་ཉིད་དེ་ཐ་དད་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པ་སྤངས་ཤིང་རྒྱུ་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་
 པའི་དབང་གིས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་འགྱུར་སོ་སོར་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་
 བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ཉི་བར་
 ལེན་པ་དེ་ནི། མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་ནི། དེ་འདྲའི་
 རྒྱུ་དེའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་བདག་
 གིས་རང་གི་སྒྲིབ་ལྷེས་སྤྲོད་པ་ཕྱི་བར་རིགས་སོ། ། དངོས་པོ་རྣམས་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་
 ཉེ་བར་ལྷགས་ཤིང་འོང་སྟེ་བྱད་པ་ཡོད་དང་སྟེ། ཡོད་པའི་ཆེ་འབྲས་བུའི་
 རྣམ་པ་གཞན་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བའོན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅན་རྒྱུའི་བྱ་
 བའི་བྱད་པར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་
 བའི་བྱད་པར་གྱི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སོ་སོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པར་བྱའོ། ། བརྟག་པའི་དཔེ་ནི། འདི་
 ལྟར་འདམ་སྟེ་འཇིམ་པ་སྒྲོན་པ་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་དུ། ཞོ་དང་བཅས་
 པའི་སྟོང་ཁང་པའི་ནང་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་རྩེའི་ཐོག་ཆེས་མང་པོས་
 བཀའ་ཅིང་གཡོགས་པར་བྱས་པའི་རྩ་ཐོག་དེའི་སྟངས་ན་གནས་པའི་ཕྱག་
 རོན་རྒྱ་བོའི་རྒྱང་པ་དང་ཞོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན། བར་སྟངས་དང་། རྩེའི་
 ཐོག་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དེས་ཆོད་ཀྱང་ཕྱག་རོན་དེའི་རྒྱང་པའི་རྩེས་ཞོའི་སྟངས་དུ་
 གསལ་བར་གྲུབ་ཅིང་། དམིགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱག་རོན་
 དེའི་རྒྱང་པ་ནི་ཞོའི་སྟོང་གི་ནང་དུ་ཁྱགས་ནས་ཞོའི་སྟངས་དུ་བཞག་པ་ནི།
 དེའི་ཆེ་ཅིན་སྟངས་ཀྱང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་
 སྐགས་ནི། ཉེ་བར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ལྟར་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་ངེ་ལྟ་བུར་ན་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །
 བྱད་ཤིང་གང་དེ་སྐགས་ནི། བྱད་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་དང་གཅིག་ཡིན་
 ན་ནི། བྱད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་
 མེད་ཤིང་གི་གཅིག་བྱ་དང་སྐགས་ཀྱི་རྩ་ལ་ངེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་རིམ་པ་འདིས་

བོ་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གཉིས་པོ་འི་
 རིམ་པ་ལ་ཡང་གཅིག་ཟ་དང་ལ་སྐྱུ་གས་པའི་ཕྱོགས་ལ་པོ་ཀུན་ཕྱར་ཏེ།
 བདག་དང་ཕུང་པོས་མཆོན་ནས། བུམ་པ་དང་སྐུ་ལ་སྐྱུ་གས་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཉྱེན་ཅིག་ཏུ་མ་ལུས་པར་ནི་མེད་དང་བྱུང་ཤིང་གི་
 བརྟག་པའི་ཚུལ་འདིས་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །
 ལེན་པོ་རང་ཉེར་སྐྱུ་གས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་རང་ཉིད་
 དང་། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་
 ཏུ་རིགས་པའི་དངོས་པོར་གྱུ་བ་བའང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ལས་དང་
 ཕྱེད་པ་པོ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། སྐྱེ།

གཉིས་པ་ཟ་དང་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ཞེས་
 སྐྱུ་གས་ཀྱི་དོན། གལ་ཏེ་བདག་དེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཞན་ཏུ་གྱུ་བ་ན་བདག་ལ་ཕུང་པོའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིལ་གནས་འཛིགས་པ་
 རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 སྐྱུ་གས་ཀྱི་དོན། བདག་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་གཞན་ཏུ་
 གྱུ་བ་པ་ནི་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་
 གཞན་ཏུ་གྱུ་བ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མེད་པར་ཡང་བདག་དེ་ནི་སྒྲིལ་
 གཟུང་ཏུ་ཡོད་པར་རིགས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་གཟུང་ཏུ་མེད་
 དོ། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་སྐྱུ་གས་ཀྱི་དོན། རྒྱ་མཆོན་དེའི་
 ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་བདག་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཕུང་
 པོ་ལས་མ་གཏོགས་པར་དོན་གཞན་ཞིག་ཏུ་བདག་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་
 རྒྱུས་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། སྐྱེ།

• 492 •

མདོ་ལས་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བྱུང་གས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། དེའི་ཕྱིར་ན་ཕུང་པོ་འདུས་པ་ཙམ་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་
 པས། བྱུང་གས་ཆོས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། དབྱིབས་ཞིན་དེ་ཞེས་
 སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། ཕུང་པོའི་དབྱིབས་བདག་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དབྱིབས་
 དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། བྱིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་
 ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི། སེམས་དང་
 སེམས་ཕུང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོགས་ལ་ནི། བདག་ཉིད་འཇོག་པར་འགྱུར་
 བ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། སེམས་དང་སེམས་ཕུང་དེ་དག་
 ལ་དབྱིབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ༥

བཞི་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལ།
 རྗེའི་ཉམས་མགུར་ལས། མ་ཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་
 དང་། ། རྗེས་སྐོབ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་པ་གཉིས། ། བསྐྱེད་ནས་ཐབས་
 ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱད་པའི་པ་རོལ་འགྲོ་བར་
 བསྐྱེད་སྤྱོད། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ནི། ། ཆོམ་པ་
 མེད་པ་སྐལ་བ་བྱང་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷགས། ། རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་
 དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་བྱིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་དགག་བྱའི་སྤྱང་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད་
 ནི། རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་ལེགས་པར་སྒྲོལ་
 འཆར་དུ་གཞུག་ལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། ། རྒྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད་ནི།
 དེ་ནས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཐད་དད་གང་རུང་ལས་
 མི་འདའ་བའི་ཚུལ་རྒྱར་ལྟར་བསམ་མོ། ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ངེས་པའི་གནད་ནི།

དགག་བྱའི་བདག་དེ་ཡང་པོ་དང་གཅིག་ཅེས་དང་གང་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་
 གནོད་བྱེད་ཡོད་ལུགས་རྣམས་བསམས་ལ། དེ་གཉིས་གང་དུ་མེད་པའི་
 ཐག་གཅོད་ཀྱི་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དོ། ། བསྐྱེད་བྱེད་ངེས་པའི་གནད་
 བྱི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ན།
 ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་བྱིང་རྟོན་དང་ཐལ་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་སྦྱོང་བ་ནི།
 མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་རྒྱུ་ལོ། ། རྗེས་ཐོབ་དུ་དཔེར་ན།
 རྒྱ་མ་མཁའ་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཉ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་དང་། ཡོད་ཤེས་གྱིས་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་གྱི་ཉ་སྒྲུང་མེད་པར་ངེས་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་སྟགས་ཆོས་རྣམས་
 ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་
 བསྟོན་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤེས་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། ། འདི་ལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་འགྲུབ་ལ།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་པས། རང་
 བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། གཞུགས་སྟགས་
 ཡོད་པར་འཇིན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་སྟོ་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་དེ་ཡིན་
 བོ། ། དེས་ན་གཞུགས་སྟགས་རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་དུ་མ་འདོད་ན།
 དེ་དག་འཇིན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་སྟོ་རང་གིས་ཡོད་པས། དེ་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད་མི་དགོས་པས། དེ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མང་དུ་དཔྱད་ནས། རང་བཞིན་ཞིགས་པ་ལ་
 ངེས་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ལ་བསྟོན་ན་རྒྱ་མ་ལྟ་
 བུར་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་པ་ལྟགས་སྟགས་ལ་འབེབས་

ཚུལ་མེད་དོ། ། ལྷ་བའི་ངེས་པ་འཆོལ་ལུགས་ནི། ལྷ་ར་བཤད་པ་ལྷ་ར་
 གནད་བཞིའི་རིགས་པས་ཡང་ཡང་དཔུང་ལ། མཐར་གང་ཟག་ལ་རང་
 བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྒྲུལ་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ར་
 རྩུགས་ལ་དེ་འདྲ་ཡང་དུ་སྒྱུར། དེ་ནས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བརྟན་མི་རུས་
 པར་སྒྲུང་བ་རྣམས་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་འཆར་དུ་གཞུགས་ལ། དེ་ལས་གསལ་པ་པོ་
 དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིང་བ་པོར་འཛོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩུགས་རྣམས་
 ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲད་པའི་འབྲད་ལུགས་
 རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། ། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རྟེན་ན། ལྷ་བའི་
 ངེས་པ་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་སྒྲིང་རྩུགས་ལ་ངེས་པ་རྒྱུང་དུ་འགྲོ་ལ། སྒྲིང་རྩུགས་ལ་
 ངེས་པ་རི་ལྷ་ར་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་ལྷ་བའི་ངེས་པ་རྒྱུང་དུ་འགྲོ་བར་གདོན་མི་བྱ་
 བས། གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིབས་མཚུངས་སུ་ངེས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་མེད་དོ།
 དེ་ལྷ་ར་གཞི་དུས་སུ་སྒྲུང་བས་སྒྲིང་པ་མི་འདོར་ཞིང་། ལྷ་ར་པས་སྒྲུང་བ་མི་
 འགོག་པར་གཞི་གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུང་སྒྲིང་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལྷ་ར།
 ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་དོར་སྒྲུང་བཞིན་དུ་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲིང་ཞིང་། བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྒྲིང་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་
 ཆད་མའི་དོར་བསྟོན་མེད་དུ་སྒྲུང་ལ། ལམ་དུས་སུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས།
 ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་
 ཀྱིས་སྒྲིང་པ་ངེས་པའི་རྩུགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པར་ངེས་པའི་རྩུགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་འབྲད་པར་
 བྱའོ། ། གལ་ཏེ་སྒྲུང་སྒྲིང་གཉིས་འགལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཆོན་གཞུགས་

བརྟན་ལ་སྒྲུབ་པ་དཔེར་སྤངས་ནས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི། མིག་དང་ན་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་
 གང་དུ་སྤང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཡང་། བྱད་བཞིན་དང་མེས་ལ་བརྟན་
 བས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟེན་དེ་དག་འགལ་ཞིག་ལོག་པའི་ཆེ་འཇིག་པ་གཉིས་
 བསྟོན་མི་ལུས་པར་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་ཡང་
 རང་བཞིན་རྩལ་ཅམ་མེད་ཀྱང་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲོད་བ་
 པོ་དང་། སྟོན་གྱི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་སྒྲུབ་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱེ་བ་
 ཡང་མི་འགལ་ལོ་སྟོན་དུ་ཡང་ཡང་སྤྲོད་བར་བྱ་སྟེ། དཔེ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སྤང་སྤྲོད་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་ཡང་། རྟེན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་
 བ་གང་བྱེད་དང་། ལྷག་སྐྱར་བསྐྱེས་བཞིན་དང་། བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་ཚུལ་དང་། དལ་འབྱོར་ལ་སྟོ་སྤྲོད་བ་སྒྲུབ་སྤྲོད་སྤྲོགས་ལ་འཇུག་
 པ་ནའང་སྟོན་དུ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་
 པར་དཔྱད་ནས། རང་བཞིན་དགག་ལ། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་
 ལ་བསྐྱབས་སྟེ། སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ངང་ནས་སྤྲོད་སྤྲོགས་ལ་འཇུག་པ་
 བེ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེའོ། ། དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་མཉམ་གཞག་གི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོན་ནས། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་ཆོག་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པས་སྤྲོད་བཤད་པའི་སྐྱ་མའི་དོན་དེ་
 རྣམས་མདོ་སྟེ་ཐོབ་མའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དཔྱད་སྟེན་ཀྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་
 བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་སྟོན་རྒྱ་རི་

ཟའི་ཤོང་ཁྱིམ་དང་། ། ལྷ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུར། ། མཚན་མ་
 སྒྲིལ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
 པར་གྱིས། ། ཇི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་དྲུང་ས་པར་སྒྲ་ཤར་བ། ། དེ་ཡི
 གཟུགས་བརྟན་དྲུང་ས་པའི་མཆོར་སྒྲུང་སྟེ། ། རྒྱ་བརྒྱུ་ཡིན་དང་དུ་འཕྲོས་
 པ་མེད། ། ཆོས་ཀྱན་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཇི་ལྟར་མི་
 དག་ནགས་རིའི་ཁྱོད་འདུག་ནས། ། ལྷ་ལེན་སྒྲུང་དང་ཁྱོད་དང་དུ་བལས།
 ཐུག་ཆ་ཐོས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ལྟར། ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། ལྷ་དང་རྩལ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་བལས། ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐུག་ཆ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ། ལྷ་ལ་དབྱུངས་དེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཇི་ལྟར་མི་
 ལམ་ན་ཡང་འདོད་བཞེན་པ། ། རྒྱེས་བུ་སད་པར་གྱུར་ནས་མི་མཐོང་སྟེ།
 ཁྱིམ་པ་ཤིན་དུ་འདོད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞིན། ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། ལྷ་མ་ཁྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ། ། ཏྲ་
 དང་སྒྲུང་པོ་ཤིང་ཏྲ་སྒྲ་ཆོག་ས་བུས། ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད།
 ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཇི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་
 བུའི་མི་ལམ་ན། ། བུ་མོ་བྱང་ཁིང་ཤི་བ་དེས་མཐོང་ནས། ། བྱང་ནས་
 དག་འཁིང་ཤི་ནས་མི་དག་འཁྱར། ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། ། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་བ་དག། ། དྲུང་ས་ཤིང་རྟོག་
 པ་མེད་པའི་རྒྱ་ནང་སྒྲུང་། ། རྒྱ་སྒྲུང་པ་གསལ་སྟེ་བཟུང་དུ་མེད། །
 ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་
 མ་ཁྱེད་དུས་ན། ། རྒྱེས་བུ་སྒྲིལ་པས་གདུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡིས། ། རྒྱེས་

རྒྱུད་གལ་ཁྱུ་ཡི་ཡུང་པོར་མཐོང་། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། ། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཡང་རྒྱ་ནི་ཡོད་མེད་ན། ། སེམས་ཅན་
 རྒྱུངས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་འདོད་དེ། ། མི་བདེན་རྒྱ་ནི་བརྟུང་བར་ཡོང་མི་
 རུས། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་
 ཤིང་རྒྱོན་པའི་སྤང་པོ་ལ། ། སྤྱིང་པོ་འདོད་ཕྱིར་སྤྱིས་བྱས་དེ་གཤགས་
 ཀྱང་། ། བྱང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱན་ན་སྤྱིང་པོ་མེད། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱིང་པ་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 ཚན་ཁ་ཆེ་བས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའང་ཡང་ཡང་འདོན་དགོས་སོ། ། རྒྱ་
 མའི་དོན་ལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པ་ཁེགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་།
 གཞུགས་སོགས་ལ་རྒྱ་མར་གསུངས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་བཞིན་
 དུ་གཞུགས་སོགས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤང་བ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་
 ཕྱི་མ་ལྟེ། དེ་ཡང་། ཕྱི་མ་ལ་སྤྱི་མའི་རྒྱ་མའི་དོན་ཡང་ཡོད་ལ། སྤྱི་མ་
 ལ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མའི་དོན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མའི་དོན་
 གཉིས་གྱི་སྤྱི་མ་ནི་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པས་སྤྱིང་པ་གཉིས་
 ཚོགས་ལ་བྱ་ཞིང་། འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་དུ་རུང་ལ། སྤྱིང་
 བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་སྤང་བ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཁོན་ལ་བྱའོ།
 ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས། འདི་ལ་ནི་དེར་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱང་བ་ལྟར་གྱི་
 དོན་ཡོད་པས་སྤྱིང་པ་གཉིས་དགོས་གྱི། ཇི་བོང་གི་རུ་དང་། མོ་གཤམ་
 གྱི་བུ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཅམ་དུ་ཡང་གཏན་མེད་པ་དང་། སྤྱང་ཡང་སྤྱང་བ་ལྟར་

• 499 •

གུ་བ་ན་སྒྲ་བ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། སྒྲ་སྒྲ་གཉིས་ཆོག་ས་
 སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། གཞི་གུ་བ་ན་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཟུར། ཟུ་གུ་དང་། ཟུ་གུ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆོག་ས་དོན་མ་ཡིན་དགག་ནི།
 བདེན་གུ་བ་ཀྱིས་སྒྲ་པའི་ཟུ་གུ་ལ་འཛིག་སྟེ། ཟུར་ཟུ་གུ་སྒྲ་བ་པ་ཡིན་ཡང་།
 བདེན་གུ་བ་ཀྱིས་སྒྲ་པའི་ཟུ་གུ་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་བདེན་གུ་བ་
 དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་ས་དགོས་པའི་ཟུར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཐ་སྒྲ་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི། ཚུལ་རི་
 ལྟ་བུར་ན། སྤྱིད་པ་འདི་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
 ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཆད་ཅེས་པ་ནི། བདེན་མེད་རྟོག་ས་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་མཆོག་འདི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འཆད་ཅེས་པའོ། ། དབུ་བ་ནི།
 མི་རྟག་པའི་དཔེར་སྒྲར་བ་མང་ཡང་། སྐབས་འདིར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་
 ཁར་དབུ་བ་མང་པོ་བསགས་པ་ལ། དོན་མཐུན་རྣམས་ཐང་དུ་སྒྲ་ཡང་
 དེས་སྒྲ་པ་བཞིན་གཟུགས་སྟགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲ་ཡང་དེ་
 ཉིད་གྱིས་སྒྲ་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རིགས་
 མེས་གྱིས་དཔྱད་ན་བརྟག་བཟོད་པའི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དང་། སྟོག་དེ་དང་
 པོར་འདི་ནས་བྱུང་། བར་དུ་འདིར་གནས། ཐ་མར་འདིར་འགྲོ་ཞེས་
 རོས་བབྱང་མེད་པར་ཡུད་ཅུ་མ་ཞིག་དཀར་ལམ་གྱིས་སྒྲ་ནས་འགག་འགྲོ་
 བ་ལྟར། དངོས་པོ་ད་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་མོ་གང་གི་སྟོན་ས་བཅུ་
 ཡང་བཏགས་དོན་མི་རྟོད་པར་དམིགས་པའི་གཏད་སྟོན་ཞིག་སྟེ་ཡལ་འགྲོ་བ་
 ལ་སྒྲར་ན་བདེ་བར་གསུངས། བོད་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་
 བརྟན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉི་ཆེ་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།

གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཉེ་ཆེ་བའི་སྤང་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་བཤམ། བྱལ་པའི་སྤང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཆོས་གཅིག་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་ཀྱིས་པར་གསུངས་པའི་སྤང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཆེ་བཞིན་པ་
 རྟོགས་རེ་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་། ཉེ་ཆེ་བའི་སྤང་པ་ནི་སྤང་གཞི་ཉེ་ཆེ་བའི་
 སྤང་པ་ལ་མི་བྱ་བར། དགག་བྱ་སྤྲོམ་ནས་མ་ཁེགས་པར་རྟོགས་རེ་ཅམ་
 ཁེགས་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཉ། རྣམ་བཤད་སྤྱིར་རྒྱན་ལས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། གཟུང་བ་འབའ་ཞིག་བདེན་སྤང་དུ་རྟོགས་ན་ཉེ་ཆེ་བའི་སྤང་པ་ལ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཉ། དེ་ནི་
 བདེན་པའི་སྤྱིས་པ་སྤྲོམ་གསལ་རྟོགས་པར་ཆོད་པ་དང་། མ་ཆོད་པ་ལ་བྱལ་
 པའི་སྤང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་སུ་འཛོག་གི་ ཆོས་ཅན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་མི་
 འཛོག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་མ་བསྐྱམ་པ་ནི།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། ། སྤང་བ་མེད་པ་ནི་
 ཐུག་ཆ་ལ་སྤྱོད་སྤང་བ་ལྟར་མེད་པའོ། ། སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ནི་སྤང་
 བའི་ཏྲ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པའོ། ། གསོག་ནི།
 སྤྱིར་པོ་མེད་པའོ། ། ཡོང་མེད་པ་ནི། ཡོང་སྟེ་གཏན་ནས་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་མིང་གི་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲི་ནས་ཐུབ་ཚུལ་དོན་ལ་སྤྱོད་བ་ལ།
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་འཛོག་པ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། བྱ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་གྱི་དོན་ཤེས་པ་གལ་
 ཆེ་བས། འདིར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ལས་གང་དང་གང་གི་བྱེད་པ་པོ་
 ལ་བདག་དང་། གང་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་ལ། བྱ་བྱེད་ལས་

གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆོ། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པལ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་
 བའི་ཡུལ་ལ་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོས་ལས་དེ་བགྱི་བ་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་དཔེར་བཞིན་ན། མེད་མཁན་གྱིས། རྟེ་
 རེས། མེད་གཙོད་པའི་ཆོ། ལས་གང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མེད་གཙོད་པ་པོ་ལྟ་བུའོ། ། མེད་མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་
 དང་། རྟེ་ནི་བྱེད་པ་པལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བདག་གཞན་གཉིས་
 ལས་བདག་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། མེད་ལ་རྟེ་རེས་བརྟེན་པའམ་
 མེད་གཙོད་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་།
 བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེ་རེས་མེད་གཙོད་པའི་
 ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་མེད་མཁན་ལ་ཡོད་ཅིང་། མེད་དུམ་བུར་བཅད་པའི་
 ཆ་ནི་བྱ་ཡུལ་མེད་གི་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། ། བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བཞིན་དེ། གཅད་བྱའི་མེད་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་
 མེད་མཁན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེད་
 མཁན་གྱིས་རྟེ་རེས་མེད་གཙོད་པ་ལྟ་བུའོ། ། བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 མེད་བཅད་ནས་དུམ་བུར་སྤང་བའི་ཆ་ལྟ་བུ། དང་པོ་འདི་ལ་བྱེད་པའི་
 ལས་སམ། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། བྱི་མ་ལ་བྱ་བའི་ལས་
 སམ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བྱེད་
 དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ནི་ནི་བར་ལེན་

པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལེན་པ་པོ་སྟེ་བདག་དང་། ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་ལས་ཉི་གཞན་
 དང་། གང་ཟག་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ལོ།
 ཇིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་ཆོ། ལྷ་བའོ་གང་ཟག་དང་། ལྷ་བྱེད་ཇིག་
 ནི་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་གཟུགས་ནི་ལས་དང་། ཇིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྷ་
 བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱལོ། ། བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་
 ཟེན་པ་ནི་འདས་པ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་།
 བྱེད་བཞིན་པ་ནི་དུས་ད་ལྷ་བར་འདོད་པ་ལོ། ། མདོར་ན། ཤིང་
 མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལྷ་རི་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་ལས་ཡིན་ཞིང་།
 ལྷ་རིས་ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་ནི། ལྷ་རི་དང་འབྲེལ་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་
 ཡོད་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། ཤིང་བཅད་ནས་དུམ་
 བུར་སོང་བའི་ཆ་ཤིང་ཁོ་རང་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པས་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་
 བྱལོ། ། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་
 དངོས་པོ་བདག་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ཤིང་དང་། བྱ་བའི་ལས་ཤིང་དུམ་
 བུར་བཅད་པའི་ཆ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འཛོག་པ་ལོ། ། དེ་བཞིན་འཛིག་
 རྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་དོན། ཤིང་ཏྲ་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉི་བར་ལེན་
 པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་དུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་མཆོད་དུག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་ཀྱང་ཤིང་ཏྲ་ལྷ་རི་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ།
 ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ནི་ལས་ཡིན་ལ། བདག་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་འང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། ༥

གཉིས་པ་དེས་བདག་གི་བའང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འགྱུབ་

ཕར་བཏུན་པ་ལ། དེ་ལྟར་བདག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ཅིང་
 རིགས་པས་བཅའ་བ་ན། བདུན་པོ་དེ་གང་དུའང་མ་རྟེན་པས་བདག་ལ་
 རང་བཞིན་ཁེགས་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས།
 བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའང་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་ཅིང་ཕར་ངེས་པ་ན། དེའི་བདག་གི་བ་མིག་ན་སྐྱེས་ཅིང་
 ཕར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། ཅུ་ཤེ་ལས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། ། བདག་གི་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེའི་དོན་ནི། བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་
 བདག་གི་བའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། ། གང་
 ཟུར་བྱེད་པོ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། གང་གི་ཟུར་བྱེད་པ་པོ་རྩ་མཁན་ཅིང་
 བ་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་བརྩ་བུ་མ་ཅིང་པ་དེའི་ཟུར། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅིང་ཕར་ཡོད་པ་མིན་ནོ།
 དེའི་ཟུར་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་
 ཕར་ལྟ་ཞིང་། དེའི་དོན་གོམས་ཕར་བྱེད་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་
 འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་རྣམས་གཞན་ལའང་སྤྱར་བའི་ཚུལ་ནི། རི་
 ལྟར་བདག་དང་ཕུང་པོའི་དཔྱད་པ། ཤིང་ཉིའི་དཔྱད་པ་དང་མཚུངས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རང་གི་སྒོ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་སྤང་བའི་ཚེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
 ཕར་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ངོས་ཟིན་ཕར་བྱས་ལ།
 རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་ན། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་རྣམས་དང་

གཅིག་ཐ་དང་སྟགས་གང་དུ་གྲུབ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་
 པས་བཅའ་བ་ན། དེ་དག་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསམས་
 ཉེ་དེ་དག་གང་དུ་འང་མེད་པར་ངེས་པ་ན་རང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཚེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམ་མོ། ། དེ་
 ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སྐོབ་
 རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔུང་
 པ་བྱས་སྟོབས་གྱིས་བྱངས་པའི་ལྷས་སེམས་ཤིན་ལྷངས་གྱི་བདེ་བས་ཟིན་
 པའི་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྟགས་བྱ་བྱེད་འཛོག་དུ་བྱང་བའི་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཐོགས་ན། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་བདེན་
 གྲུབ་ཐོགས་སྒྲ་བ་ཡིན་ཉེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། དེ་ལྟར་གང་ཟག་
 དང་། ཆོས་འདུས་བྱས་རྣམས་སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་དང་། སྔ་སྔར་བརྟགས་པའི་
 འགོག་པ་དང་། སྔ་སྔར་བརྟགས་ཟིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་
 འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཅ་ཤེ་ལས། འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་
 ལས། ། འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ། ། ཅེས་གསུངས་སོ། །
 འགྲུབ་སྒྲ་ལུགས་ནི། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤར་ལྟར་
 བཀག་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་འཆིང་གྲོལ་དང་།
 རྒྱ་འབྲས་དང་། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་སྟགས་བྱ་བྱེད་བཞག་པས་ཆོག་པ་
 འགྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་དང་། བརྟགས་འགོག་

ལྷ་བུ་ལ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ལམ་གྱིས་ཐོབ་བྱ་དང་། གཞལ་
 བྱ་དང་། གཏུ་ལ་བྱའི་སྐབས་གནས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལེགས་པར་བཞག་པས་ཆོག་པས། དེ་རྣམས་
 བདེན་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན། དེ་རྣམས་གཞག་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་
 འདི་མི་འབྱད་ཅེས་གང་ཡང་སྒྲུར་མེད་པས། དེ་རྣམས་བདེན་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་དོན་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཇིག་རྟེན་ང་
 དང་ཚུད་ཀྱི་ཞེས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་རྟག་ཆད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་
 རོལ་པ་རྣམས་ང་ལ། བྱུང་གིས་བཤད་པ་རྣམས་མི་འབྱད་ཅེས་ཚུད་ཀྱི་
 ང་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི་ཚུད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་
 གང་ཡོད་པར་འདོད་པའམ་གཞལ་བ་དང་། མེད་པར་གཞལ་བ་དེ་
 རྣམས་ང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པས་དེ་མི་འགོག་ཅེས་པའོ། ། བུམ་པ་རྣམས་
 བུ་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི་ཤེས་སྒྲུབ་པའོ། ། ཤིང་རྟ་སྐྱུ་ནི། ར་སྐབས་གསུམ་
 ཅུམ་འགལ་བ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་བར་ཡང་ཡོད་པའི་ཁང་པ་གཅིག་ཡིན་
 ཟེར་རོ། ། འགྲོན་གནས་ནི། འགྲོན་ཁང་སྟེ་འགྲོན་པོ་གནས་པའི་ཁང་
 པའོ། ། བྱུང་པོ་ལས་ལ་ཞེས་སྐབས་ནི། བྱུང་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱས་ཤིང་སྟེ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་འགྲུབ་ལ། བྱུང་པ་པོས་མི་བྱུང་པ་ནི།
 ལས་སུ་མི་འགྱུར་བས་ལས་ཀྱང་བྱུང་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་
 གཏོགས་པར་བྱུང་པ་པོ་སྐབས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཐབས་གཞན་ནི་མ་མཐོང་དོ།
 ཞེས་དང་། བྱུང་པ་པོ་དང་ལས་དག་གི་བསྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་འཛིན་ཚུལ་
 དེས། དངོས་པོ་རྟག་མ་བསྐྱེད་བྱ། བྱུང་བྱུང་སྐབས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་པའོ། ། བསྟོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་

བློ་མཁེ་ལྟོ་ཆེན་ལས། རིགས་པ་དེ་དག་ནི། བརྒྱ་པ་ལས།
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། ། དེ་ནི་རང་དབང་མི་འབྱུར་རོ། །
 འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པའོ། ། དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 འགྲེལ་པས་བཤད་དོ། ། འདིར་འགྲེལ་པ་ལས། བུམ་པ་སྒྲུབ་བྱ་ལས་
 གཞན་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུབ་བྱ་ལ་བརྟེན་ལ། བུམ་པའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱ་ལ་
 མི་སྟོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་སྟོས་འབྱུང་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་
 ཟུང་པར་བྱའོ། ། མགོ་མཇུག་ཀྱན་ཏུ་འོང་བ་རིགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་དཀའ་གནད་ཡིན་པས་ཡང་ཡང་དུན་བར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་།
 དེས་ན་རབ་བྱེད་དང་ཕོར་བསྐྱེད་བྱ། སྐྱེད་བྱེད་དང་། གཉིས་པར་
 འགྲོ་འོང་དང་། གསུམ་པར་བརྟུ་བྱ་ལྟ་བྱེད་དང་། ལྷ་པར་མཆོན་
 མཆོན་ལ་དབྱེད་ནས་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
 སྐགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཅམ་འགོག་པས་ཡོད་པ་བཀག་པ་མིན་ནོ།
 དེ་བཀག་པ་ན་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་
 ཡོད་པར་འབྱུང་ཅིང་། ཆད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས།
 ཕན་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་གྱི་ཆད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་ཁས་མི་ལེན་པ་མིན་ཏེ།
 དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལའང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། ། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐགས་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དོན་གཉིས་ཀྱང་
 ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཀྱིས་བྱ་བྱེད་གྱི་དོན་དང་། ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། ། དེས་ན། མེ་ཡང་དུ་བ་བསྐྱེད་བྱ་

ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་རང་དབང་དུ་གྱུབ་པ་
 མེད་པས། ལྷགས་གཞན་ལས། མེ། དུ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་བཤད་
 པ་སྟགས་དང་མི་འདྲའོ། ། རབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་དགོས་
 ལ། བཅ་ཚུན་སྟོས་ནས་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ནམས་ལ་རང་
 རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་གིས་ཡོད་པའི་རང་ཚུགས་སྐབ་པ་མེད་པས། རྟེན་
 འབྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་པོ། ། དེ་ལྟ་
 བ་ཚུ་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་དྲངས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཆན་མར་འཛིན་པའི་
 དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་
 གོལ་ས་ཉག་ཆད་དང་། སྟོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་ཆོད་པ་ཡིན་
 བོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་
 དུ་མ་རྟོགས་བར་དུ་ཡང་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་གྱི་ལྷག་མ་ལུས།
 ཡང་ན། རྟེན་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྱུང་རང་ལྷགས་ལ་མི་བདེ་
 བར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་རྣམས་མ་དྲངས་ས་མེད་པས་ཉག་ཆད་གང་
 རུང་གཅིག་གི་མཐར་ལྷུང་བ་ལས་མི་འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རི་ལྟར་བྱོད་གྱི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། རི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་ནི། བདག་གི་
 གནས་ལྷགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ནི་བྱོད་གྱིས་རི་ལྟར་
 ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལའང་རང་གི་སྟོ་ཡིས་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱར་
 དགོས་པའི་རྟེན་མཆན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་བདེན་གྱུབ་གྱི་སྟོང་
 ཚུལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དཔེ་སྟགས་རྟེན་བཅད་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་
 པའོ། ། རྣམ་མཁའ་ནི་བྱེ་བྲག་སྟོ་བས་དངོས་པོར་འདོད་ལ། གྱུབ་

མཐའ་གཞན་གྱིས་ཐོགས་རེག་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཞིག་དུ་འདོད་དོ།
 དེ་ལྟར་ཡང་ཙ་ཤེའི་སྒྲིག་ཆེན་ལས། དེ་ལ་གཞན་སྡེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་
 བས་ནམ་མཁའ་རྩལ་སྤྱུ་བ་པར་སྒྲིལ། རང་སྡེ་ལ་ནི། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲི་
 བས། ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་འདོད་དོ། ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་སྡེ་
 ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་བཀག་པ་ལ་ནམ་མཁའ་འདོད་པར་ནི་སངས་རྒྱས་པ་
 རྣམས་འདྲ་མོད་ཀྱང་། ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་
 ཡིན་ན་གཞན་ལ་གོ་འབྱེད་བ་མི་རུང་བས། ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཅན་
 རྣམས་ལ་གོ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྒྲིལ་དུ་བསམས་
 བས། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲི་བ་རྣམས་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་འདོད་དོ། །
 ནམ་མཁའ་ས་གོ་བྱེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གཟུགས་ཅན་གཞན་ལ་གོ་བ་ནི།
 རྩམ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཅན་གཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་གོ་ས་འཕོས་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་གྱི། ནམ་མཁའ་ས་བྱེ་བ་མེད་དོ། ། གོ་བཀག་པ་ཡང་།
 གཟུགས་ཅན་གཅིག་ཡོད་པའི་གོ་སར་གཟུགས་ཅན་གཞན་མི་ཚུད་པས།
 དེ་ཉིད་གྱིས་གོ་བཀག་ལ། དེར་གཟུགས་ཅན་གཞན་ཚུད་པ་ལ་སྒྲིལ་
 གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་གོ་བྱེ་ན་འགྲོ་འོང་ཁས་སྒྲུང་དགོས་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ནམ་མཁའ་ལ་རྩལ་འབྱོར་
 དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ཐོག་རེག་བཀག་ཅམ་ལ་འཇོག་
 པ་ལྟར། སྤྱང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བཀག་ཅམ་ལ་འཇོག་ཅེས་པའི་དོན་དང་།
 སྤྱི་གཤམ་མེད་པ་ལ་རྩལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་ནི་སྤྱང་དང་།
 གཤམ་པ་ནི་དེའི་སྤྱང་འགའ་བྱེད་དེ། སྤྱང་ཉིད་མདོན་སྤྱུལ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྤྱང་གི་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།

ད་ལྟ་སྤང་བས་སྤང་པ་གྲིབ། མཉམ་གཞག་སྤང་བས་སྤང་བ་གྲིབ།
 རྒྱུ་མཐོང་ལྟ་སྤང་སྤང་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་རྟེན་དགོས་སོ། ། རྣམ་མཁའི་
 ཁམས་ལ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། སྤང་འདིའི་རྣམ་མཁའི་ཁ་དོག་
 སྤོམ་པོ་ལྟ་བུ་གྱུན་རྣམ་མཁའ་དང་། བར་གྱི་སྤང་བ་སྤྱུ་སེང་ལྟ་བུ་མདོན་
 བར་སྤྱུ་བས་ཡོད་གྱི་རྣམ་མཁའ་དང་། ཁ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ལྟ་བུ་བྱ་ག་རྣམ་མཁའ་
 དང་། ཐོགས་རྒྱུ་བཀག་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྣམ་མཁའ་དང་
 བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། ཆོས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་ལྷགས་ཤེས་
 བས་ཀྱང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་ལྷགས་ཤེས་ཤིང་།
 ཆོས་གཅིག་གི་སྤང་ཉིད་མདོན་སྤྱུ་མ་ཐོང་བས་ཀྱང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤང་ཉིད་མདོན་སྤྱུ་མ་ཐོང་ལ། ཆོས་ཇི་སྟེང་ཇི་ཅམ་དུ་མང་པོ་ཞིག་
 བཤད་པར་བྱས་ཀྱང་བཤད་པ་དེ་ལ་དྲིགས་པ་སྟེ་བ་མེད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

གཉིས་པ་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་འགོག་གི་རྒྱུ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གང་ཟག་ལྟ་གདགས་པའི་གཞི། སྤང་པོ་ལྟ་
 དང་། སའི་ཁམས་ལ་སྤྱུ་ལས་ཁམས་སྤྱུ་དང་། མིག་ལ་སྤྱུ་ལས་
 སྤྱེ་མཆོད་སྤྱུ་ལས་སྤྱུ་ལས་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པ་ནི་ཆོས་དེ་དག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱུ་བཞིའི་སྟེ་བ་བཀག་ནས་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པར་གསུངས་ཏེ།

ཅ་ཤེལ་སྤྱ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ། གཉིས་ལས་མ་
 ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། ། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། ། གླེ་བ་ན་མ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དེ་
 ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷག་ལ་ཞིག་། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། ། ཅེས་ཅ་འཇུག་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་
 འདུས་བྱས་བདེན་པ་འགོག་པ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་མཛད་དོ། ། འདུས་
 བྱས་ལ་ཡང་གླེ་གནས་འཛིག་གསུམ་ལས་གླེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཞིགས་ན་གཞན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཞར་ལ་ཞིགས་པས་
 ཐོག་མར་རང་བཞིན་གྱིས་གླེ་བ་མེད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་སོ། །
 དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན། མཐའ་བཞིའི་གླེ་བ་
 གང་རུང་གིས་བྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གླེ་བ་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་གཉིས་སྤྱུ་ཁ་
 ཆོན་ཆོད་ཅིང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་གླེ་བ་
 དང་། བདག་གཞན་ཆོགས་པ་ལས་གླེ་བ་གསུམ་དུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པས།
 དམ་བཅའ་བཞིས་ཆོག་གོ། ། འདུས་བྱས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གླེ་བ་མེད་
 དུ་གྲུབ་པ་ལ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་གླེ་བར་སྟོན་པ་ཡང་། འདུས་བྱས་མཐའ་
 བཞི་གང་ལས་མི་གླེ་བ་ཅམ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གླེ་བའི་དོན་མིན་ཞིང་།
 མཐའ་བཞི་ལས་གླེ་བར་འཛིན་པའི་སྟོང་ཉིད། གླེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་གླེ་བ་
 གླེ་ཆུ་ལ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བའི་
 རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པས་ཀྱང་གླེ་ཆུ་ལ་བཞི་པོ་གང་རུང་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་
 པས། འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་གླེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ན། མཐའ་

བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་
 གཅིག་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་སྐྱེ་དང་། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་
 གཞན་སྐྱེ་དང་། བདག་གཞན་ཆོག་ས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་པས། ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་འགོག་པས་མཐའ་གཞན་སེལ་
 ལྷག་ས་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ལྷ་ར་བཤད་པའི་དགག་བྱ་བདེན་
 གྲུབ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་འགོག་དགོས་ན་འང་། ཐོག་མར་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་འགོག་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་བྱེད་ནུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་
 བདེན་པར་སྒྲ་བའི་འབྲུལ་གཞི་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་མི་ནུས་པའི་འདུས་མ་བྱས་
 ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་གཞི་རྒྱུ་བས་སོ། ། ལུ་གུ་ནི་ལུ་གུའི་
 བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། ལུ་གུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན། མངོན་པར་གསལ་ཟིན་པའི་ལུ་གུ་བཞིན་ནོ། ། སྐྱེ་བ་ཐུག་
 མེད་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ས་བོན་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་ན་ནི། ས་
 བོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པས་སོ། ། རང་བཞིན་ཐ་དད་
 པའི་རྒྱ་ལས། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་ན། མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་
 ལུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་རྒྱར་གྱུར་མ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། ལྷ་ར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཏེ།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཁྱིམ་སྤྱོད་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཁྱིམ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་

རོ། ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན། ཡུལ་དང་། ཏུས་གཅིག་
 བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ། ཡུལ་ཏུས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དགོས་ལ། ཡང་ན་
 འགར་ཡང་མེད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཏུས་འདིར་འབྱུང་ལ་འདིར་མི་འབྱུང་
 བའི་སྐྱེ་མཆོན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་ཡོད་མེད་བཟུང་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དེའི་སྐྱེ་ལ་
 འབད་པ་དུ་མ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ལ་གནོད་བྱེད་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐའ་
 བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགྲུབ་ལ། དེ་མེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པས་བྱུང་པ་འགྲུབ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ས། དབྱུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་
 དང་། ། སྐྱེ་ལ་མ་བཟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདིའི་དོན་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 འདིས་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བཀག་ཀྱང་། མཐར་
 ཉགས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་མཐའ་
 བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། ། དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་
 ཆོས་ཅན་ནོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དམ་བཅའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའོ། ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་བཞི་ཀ་མེད་དགག་ཏུ་
 གསུངས་ན། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིམ་བྱུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཅ་
 མེད་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་སྐྱེ་མཆོ་ལས། ལེགས་ལྷན་གྱིས་བདག་ལས་

མ་ཡིན་ཞེས་སྐགས་བཞི་ཀ་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་ལ། ཟླ་བས་ཀྱང་།
 བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མེད་དགག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དམ་བཅའ་
 གཞན་གསུམ་ལའང་འདྲའོ། ། སྒྱིར་དགག་པ་ནི། སྒྲོས་དགག་ཕྱ་
 དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་ཕྱ་བ་ཡིན་པས། རང་མ་ཡིན་བཅད་པ་
 ལྟ་བུ། དངོས་པོ་ལ་དགག་ཕྱ་བཅད་པ་ཅམ་དགག་པ་མིན་ལ། ཆོས་
 ཉིད་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོས་དགག་ཕྱ་དངོས་སུ་མ་བཅད་
 ཀྱང་། དེའི་རྟོན་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་ན། སྒྲོས་པ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་
 འཆར་བ་རྣམས་དགག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། མེད་དགག་
 ནི། སྒྲོས་དགག་ཕྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས། ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའམ།
 མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྲམ་ཟེས་ཆང་འཁྱུང་དུ་རུང་མི་རུང་
 གྲིས་པ་ན། ཆང་མི་བརྟུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི། ཆང་འཁྱུང་བ་རྣམ་པར་
 བཅད་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུང་བ་བརྟུང་ངོ་།
 ཞེའམ་མི་བརྟུང་ངོ་ཞེས་མི་སྐྱབ་པ་བཞིན་ཞེས་དང་། མ་ཡིན་དགག་ནི།
 སྒྲོས་དགག་ཕྱ་བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་པའམ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། སྒྲེས་བྱ་གཅིག་དམངས་རིགས་སུ་སྟོན་འདོད་པ་ན། འདི་
 བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། བྲམ་ཟེ་བཀག་པ་ཅམ་མིན་གྱི། བྲམ་ཟེ་ལས་
 གཞན་པ། དེ་ལས་ཐོས་པ་ལ་སྐགས་པས་དམན་པའི་དམངས་རིགས་
 ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་ལ། དངོས་
 དང་། རྒྱགས་དང་། སྐབས་ཀྱིས་འཕངས་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི།
 བདག་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གྱི། དགག་ཕྱ་གཅོད་པ་དང་། ཆོས་
 གཞན་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་ཆོག་གཅིག་གིས་སྐྱབ་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི།

མཚོན་ཕྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་གྱིས་
 བསྟན་པ་ལོ། ། དེ་གཉིས་ནི་དངོས་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་རེ་རེ་བ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་ཀ་ལྟན་པ་ནི། མཚོན་ཕྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་མི་ཟ་བ། རིང་པ་
 མིན་པར་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། གསུམ་པ་ནི། རྩེས་བྱ་གཅིག་རྒྱལ་
 རིགས་དང་། བྲམ་ཟེ་གང་རུང་གཅིག་དུ་ངེས་ཤིང་། ཟུང་པར་མ་ངེས་
 པའི་སྐབས་སུ། འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་གི་ཚིག་གིས་
 མི་སྟོན་པ་ལོ། ། ཚོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་དེ་གསུམ་དུ་ངེས་པས། དེ་
 དག་ནི་མ་ཡིན་དག་ག་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གང་ཡང་མི་འཕེན་ན་དེ་ལས་
 གཞན་མེད་དག་ག་ཡིན་ཏེ། སྟུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཀྱིས་དྲངས་
 པ་ལས། དག་ག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ། ཚིག་གཅིག་རྒྱབ་པར་
 ཟུང་པ་དང་། ། དེ་ལྟར་རང་ཚིག་མི་སྟོན་པ། ། མ་ཡིན་གཞན་པ་
 གཞན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་སྤྱི་བསྟན་བྱ་དང་། སྤྱི་
 ཡུལ་དུ་ཚོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕངས་ན་ཡང་མེད་དག་ག་མིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྩེ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་བདག་རྩེ་དག་ག་པ་ལ།
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེ་
 རྩེ་གསུངས་ཀྱངས་ཅན་པ་དག་གིས་བདག་ལས་རྩེ་བར་འདོད་ལ། དེའི་ཚུལ་
 ཡང་། རྩེ་གུ་སོགས་རྩེ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྩེའི་དུས་ན་ཡོད་
 དེ། དེ་དག་རང་རྩེའི་དུས་སུ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། རྩེ་དུམ་དེ་རྩེ་འཛིམ་པའི་དུས་སུ་འཛིམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་ལ། རྩེ་གུ་དེ་རྩེ་ས་ལོན་གྱི་དུས་སུ་ས་ལོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད། གལ་ཏེ་རང་རྩེའི་དུས་ན་མེད་པ་ཞིག་གསུང་དུ་

སྒྲུབ། རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་སྒྲེ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར། བདག་ལས་སྒྲེ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡང་། འདི་པས་ས་སྒྲུག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཁས་
 གྲངས་པས། ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཐུག་སྒྲེ་བར། ས་བོན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡང་ཐུག་གཉི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཐུག་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་
 སྒྲེ་བའི་དོན་དུ་སྤང་བས་དེ་བདག་སྒྲེ་དོན་ཡིན་གྱི་ཐུག་ལས་ཐུག་སྒྲེ་བ་ལྟ་
 ཟུང་བདག་སྒྲེ་དོན་མིན་ཏེ། འདི་པས་ས་སྒྲུག་གཉིས་པན་ཚུན་ཐད་ད་པ་
 ཁོ་ནར་འདོད་ཅིང་། ཐུག་ས་བོན་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་འཕྲུ་
 སྒྲེ་འཕྲུ། རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་ན། རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ལ་
 འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་
 འཐད་པར་འདོད་དོ། ། རང་བཞིན་གཅིག་ཚུལ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་
 བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲེ་འཕྲུ་གཙོ་བོ་ལས་སྒྲེ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་། རྒྱ་
 དུས་ན་ཡོད་པ་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་ནི་འདོད་དོ། ། དེས་ན་ས་བོན་གྱི་
 དུས་ན་ཡོད་པའི་ཐུག་མི་གསལ་བ་དེ། སྒྲེ་རྒྱར་བྱས་ནས། རྒྱ་ས་བོན་
 དང་། རྒྱུན་ཚུ་ལུང་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་ནས། ཐུག་གསལ་
 བའི་ཐོ་བོར་སྒྲེ་བར་འདོད་དོ། ། གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ། བྱུ་ལྟ་མི་
 ཏ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། དེ་
 དག་གི་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མེན་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་ཡང་སྒྲེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲེ་ན་ནམ་ཡང་མི་

གྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྟོན་ནི། རྒྱུ་ཁྱེ་དུས་སུ་
 མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་ཡང་
 གྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གྱེ་བ་ལ་ཐུག་
 པ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་གྱུབ་ཟིན་ཡང་སྤྲུལ་ཡང་གྱེ་བ་ལ་
 དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྲུལ་ཡང་གྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་།
 སྤྲུལ་ཡང་གྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་འགལ་བ་ཚོད་ཀྱི་ཐལ་བ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་
 མཐོན་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་གྱེ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་ཕྱིད་སྟོན་པར་
 མཛད་དོ། ། གྲངས་ཅན་པས། ཡོད་ཀྱང་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་གྱེ་
 བར་འདོད་པས་ཐལ་འགྱུར་སྤྱི་མར་མ་ཁྱབ་ཟེར་ལ། གསལ་ཟིན་གྱེ་མི་
 དགོས་པས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མར་མ་ཁྱབ་ཟེར་ཡང་། གཉིས་ཀ་ལ་ལན་ན་མ་
 དག་མི་ཐེབས་པར་གསུངས་ཏེ། གསལ་བ་སྤྱི་ནས་ཡོད་ན་དེར་གྱེ་མི་
 དགོས་ལ། སྤྱི་ནས་ཡོད་ཀྱང་གྱེ་བ་ཐུག་མེད་སོན་གནས་ཤིང་། གསལ་
 བ་སྤྲུལ་མེད་ན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡོད་ཁོན་གྱེ་བར་འདོད་པ་ཉམས་སོ་ཞེས་ཅུ་ཤེའི་
 རྒྱུ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། ། དུས་སུ་ཁྱེ་ཉིད་གཞུང་འདིས་ནི་ལྷ་གུ་ཁྱེ་
 རང་བཞིན་ན་མངོ་བོ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་གུ་ཁྱེ་གསལ་
 བ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པས་རྒྱུ་ཁྱེ་དུས་ན་ལྷ་གུ་ཁོ་རང་ཡོད་དགོས་ལ། ཡོད་
 ཀྱང་དེས་མི་ཆོག་པར་སྤྲུལ་ཡང་གྱེ་དགོས་ན། དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་
 ཐལ་ཞེས་འགལ་བ་བཙོན་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་
 བེདེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། གྱེས་པར་གྱུར་
 པ་སྤྲུལ་ཡང་གྱེ་བར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཉིད། ། གྱེས་ཟིན་སྤྲུལ་ཡང་གྱེ་

བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། ། ཟུ་གུ་ལ་སོགས་ན་མས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་། ། ས་བོན་སྲིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་
 གཉིས་མི་འགལ་ཡང་། ཡོད་པ་དང་སྤྱིར་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་འགལ་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་བཅས་གཉིས་མི་འགལ་ཡང་ཡོད་པ་
 དང་སྤྱིར་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ཐུག་བཅས་གཉིས་འགལ་ཚུལ་བཞིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་
 སྤྱིར་བྱངས་པའི་བྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཉ་དང་འཇུག་པའི་ལྷང་གི་ཡང་སྤྱི་སྤྱིས་གསལ་
 པར་བསྟན་ཏོ། ། བྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཉའི་ལྷང་དེ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
 གཉིས་ཡོད་པ་སྤྱིར་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། མདོར་བསྟན་སྐབས་ཡང་
 སྤྱི་མེད་ཀྱང་། རྒྱས་བཤད་སྐབས་ཡོད་པ་མདོར་བསྟན་ལའང་སྤྱིར་
 དགོས་སོ། ། སྤྱིར་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཟུ་གུ་མི་སྐྱེ་ཡང་། ཟུ་གུ་
 མེད་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཡོད་པ་གཅིག་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེའང་རང་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་རོལ་
 དུ་མེད་པ་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་དམ་འོ་བོ་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་
 བོ་རང་ཕྱི་དག་འདོད་དོ། ་

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཞིན་པ་དང་།
 དེ་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། གཞན་སྐྱེ་འདོད་མཁན་ནི། ཕྱི་ཐུག་
 པ་སོགས་གཞན་སྐྱེ་པ་ལ་ཆེར་དང་། རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རང་སྐྱེ་
 བཅས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་
 མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བེད། དེ་ཡང་དངོས་སྤྱི་བས་དོན་དམ་
 པའི་གཞན་སྐྱེ་དང་། རང་རྒྱད་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་གཞན་སྐྱེ་འདོད་དོ། ། དེ་ལ་དངོས་སྤྱི་བདག་ན་ནི། བདག་

གྱེན་དོན་མེད་པས་མི་རིགས་ཤིང་། དེ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་ལས་གྱེ་བའང་
 མི་འབྲང་ལ། གྱེ་མེད་ནི་གཅིག་ཏུ་ཐ་ཆད་པས་དེ་དག་དགག་པར་རིགས་
 བ། གཞན་གྱེ་འགོག་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གསུང་རབ་ལས། གྱེ་མེད་
 རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་གྱེན་བཞི་ལས་གྱེ་བར་
 གསུངས་པས། གཞན་གྱེ་བཀག་ན་ལུང་རིགས་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་
 ལ། གཞན་གྱེ་ཞེས་པའི་གཞན་ནི། གྱེ་འབྲས་གཉིས་ཐ་སྟོན་ཏུ་གཞན་
 ཡིན་པ་ཅམ་མིན་གྱི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་གྱེ་གཞན་ལས།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱེ་བ་ལ་བྱ་དགོས་སྟེ།
 གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། བུལ་ཕུ་ལེ་ཏ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་
 ལས་ཀྱང་གྱེ་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་
 གྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་
 ཀྱང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི།
 འོན་མེད་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ། ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། ། གྱེད་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཆུངས། ། ཞེས་གསུངས་དོན་ནི།
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་གྱེ་བར་མ་ཟད། གཞན་ལས་ཀྱང་གྱེ་བ་
 མེད་དེ། གྱེ་མཆན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། གཞན་གྱེའི་གཞན་ནི། གྱེ་འབྲས་
 གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པ་ལ་བྱ་དགོས་ལ།
 ས་ཐུག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་
 འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན། ས་ཐུག་གཉིས་དང་།
 ཐུ་གུའི་གྱེད་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་མེད་ང་སྟེ་བ་སྟགས་དང་ཐུ་གུ་འབྲེལ་མེད་

བ་དང་སྤང་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་གཏན་ནས་མེད་པས། ཟུ་གུ་མེ་དང་།
 སྤལ་བ་སྤགས་ལས་མི་སྤྱེ་བ་དང་། ས་བོན་ལས་སྤྱེ་བའི་བྱད་པར་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྱེད་མི་རུས་པས། ཟུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ།
 དེ་ཡང་མེ་ལྷེ་ལས་ལུན་པ་སྤྱེ་བར་འཕེན་པ་ནི། འགལ་རྒྱུན་གྱིས་ཟིན་པའི་
 ཆོན་འང་འབྲས་བྱ་སྤྱེ་བར་འཕེན་པ་དང་། ཟུ་མ་ནི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་
 བའི་ཆོན་འང་འབྲས་བྱ་སྤྱེ་བར་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། འཕུལ་མཆམས་ནི།
 ས་ཟུག་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན། ཀ་བུ་མ་ལྟར་པན་ཚུན་ལྟས་
 མེད་གྱི་གཞན་ཡིན་དགོས། དེ་ལ་ལྟས་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་སྤྱེ་ན་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱེ་དགོས་པས། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བར་
 འཕེན་པའོ། ། དེ་དག་ནི་རྩ་ཤེ་ལས། ཟུ་དང་འབྲས་བྱ་གཞན་ཉིད་ན།
 ཟུ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱུན་བཞི་
 ནི། རྩ་ཤེ་ལས། རྒྱུན་ནམ་བཞི་ཉེ་རྒྱ་དང་ནི། ། དམིགས་པ་དང་ནི་
 དེ་མ་ཐག ། བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ། རྒྱུན་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན། དམིགས་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན། བདག་རྒྱུན་ནམས་སོ། ། སྤྱ་ལུ་ནི། འབྲས་ཀྱི་མིང་ཉེ།
 འབྲས་ལ་འབྲུ་དཀར། ཨ་ཤ། སྤྱ་ལུ་སྤགས་ཟེར་རོ། ། ལྷོག་པ་
 གཅིག་པའི་དཔུང་འཕུལ་གྱིས་བྱལ་པ་དེ་སྤྱབ་པར་འདོད་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འདིར་གཞན་སྤྱེ་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱུན་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཆམ་ལ། བོད་མང་པོས་ཆང་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཆང་མང་གི་མེ་ཡོད་གྱིས་
 བྱལ་པ་བསྐབས་ནས། དེ་ནས་ལྷུ་ལྷུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་

གྲིས་བྱབ་པ་གཉིས་རིགས་མཆོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་བསྐྱབ་པ་ལྟར།
 ལྷ་གྲ་དང་མེ་སྐལ་སྐགས་ཀྱང་གཞན་ཅམ་དུ་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པའི་
 དཔུང་སྟོབས་གྲིས་འཕུལ་ནས་ལྷ་གྲ་སྐོན་ལས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། མེ་སྐལ་
 སྐགས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བས་བྱབ་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའོ། ། དེས་ན་
 གཞན་ཅམ་དུ་མཆོངས་པའི་རྒྱགས་གྲིས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་ཏེ་དེ་འདྲ་
 བའི་རིགས་པ་ལ་ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་འཕུལ་ཞེས་བཤད་རོ། ། སྤྱིར་
 རིགས་གཅིག་པ་ལ། ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། རྩམ་རིགས་
 གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྟོན་ལྟ་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བར་ངང་གིས་སྤང་བའི་
 ཆོས་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ལ་རྩམ་རིགས་གཅིག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག་པ་ལ། གཉིས། འདོད་པ་
 བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་གཅིར་བྱ་
 པས། རྩ་བུ་ལྷ་བྱ་རང་རྒྱ་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིམ་པ་ལ་
 ལྷོས་ཏེ་བདག་སྐྱེ་དང་། རྩ་མཁན་དང་འཁོར་ལོ་སྐགས་ལ་ལྷོས་ཏེ་གཞན་
 སྐྱེ་ཡིན་ཞིང་། མཆོད་སྐྱོན་ལྷ་བྱ་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མའི་སྟོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་སྐྱེ་བས་སྟོག་ལ་ལྷོས་ཏེ་བདག་སྐྱེ་དང་། པ་མ་དང་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་
 ལྷོས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱ་ར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གཞན་
 གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། བདག་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ།
 གཞན་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས། སྤྱིར་གྱི་བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་
 འགོག་པའི་རིགས་པས་མི་གཞོད་དོ། ། ཞེས་བཤད་རོ། ། གཉིས་པ་དེ་
 དག་ག་པ་ནི། བུ་སྟོན་པུ་ལི་ཏེ་ལས། བདག་དང་། གཞན་གཉིས་ཀ་

ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་དུ་བཤམ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་འང་རིགས་པའི་ངོ་
 བོམ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། ། བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་དུ་འབབ་པ་
 ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་
 ཏེ། ། གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྱུ་བ་པ་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་དག་ག་པ་འོ། ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་འཕེན་པ་དག་ན་རེ།
 འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ན། བདག་དང་། གཞན་
 དང་། གཉིས་ཀ་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན། དེ་དག་ལ་སྤྱར་བཤད་
 པའི་སྐྱོན་རྣམས་འཇུག་པས། ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་
 སྐྱོན་དེ་རྣམས་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ནི།
 བྱུང་པ་ལེ་ཏ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
 ཏྲག་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 དང་། འཇུག་པས། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྷ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི།
 དེ་ཆོ་མཐའ་དག་ཏྲག་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། ། འབྲས་
 འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སྐྱོད་ནི། ། བརྒྱ་ཐུག་
 དག་གི་སྒྲིན་ས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 མཐའ་བཞི་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། བྱུང་པ་ལེ་ཏ་ལས། དེ་ལྟར་
 གང་གི་ཕྱིར། དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་པས།

དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པས། སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་སྐྱེ་ཚུལ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པའི་རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་ཚུལ་
 བཞི་པོ་གང་རུང་རེར་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་ལ། འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནའང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།
 འོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ།
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི།
 ཐ་སྐྱད་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། ཐ་སྐྱད་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ཐ་སྐྱད་
 དུ་མུ་གུ་སྤྲོས་སྐྱེ་ཆུ་ཆེན་ལས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་མཐའ་བཞི་
 ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་
 གྱིས་ཐ་སྐྱད་དུ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྱུང་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བདག་མེད་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ནི། སྐྱིར་དབྱ་
 མའི་གཞུང་ལས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མཐའ་ལས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་གང་ཟག་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། འཁོར་བར་

འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཞི་ནི་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་ཡིན་པས། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་
 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། གང་ལ་ངའོ་སྒྲུལ་པ་སྟེ་བའི་
 དམིགས་པ་གང་ཟག་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ལ་བདག་གཉིས་སུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རིགས་པས་གང་དུ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འགོག་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གཉིས་འགོག་པར་འདུ་ཞིང་།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་
 དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། །
 ཡོད་ཅེས་རྣམ་འབྱེད་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོན། ། དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་
 གྲག་འཇུག་འཁྱུར་བས། ། འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་འང་དེ་བཞིན་འདོད་པར་
 ལྟ། ། ཞེས་ཤིང་ཏ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མི་རྟོན་ཀྱང་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ།
 གང་ཟག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཟབ་མའི་ལྟ་བ་
 བདེ་གྲག་ཏུ་རྟོན་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་
 དེར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། འཇུག་པ་ལས།
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཕྲུལ་འཛིན་ཏེན་དུ། ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འཁྱུབ་འཁྱུར་

མིན་མོད་ཀྱི། ། རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །
 རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། ། ཞེས་ཤིང་ན་རང་གི་
 ཡན་ལག་དང་གཅིག་དང་། ཐ་དད་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཕན་ཚུན་
 རྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། ཚྲིགས་ཅན་དང་། ཚྲིགས་པའི་དབྱིབས་
 ཉི་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མི་རྟོན་ཀྱང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཇོག་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ཀྱང་འཇོག་
 པར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་བདེ་སྤྲུག་དུ་རྟོན་པའི་ཐབས་སུ་
 གསུངས་པས། དེའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཇོག་
 པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྩ་
 གཞུགས་མའི་གཏན་ཚིགས་སམ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འཇོག་གི་རིགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེའི་ཐོག་མར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས།
 དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ ཅས་པ་ནས།
 རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་ཐུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཚེས་ཀྱི་
 བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་
 འཇོག་གི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་
 སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འཇོག་པའི་རིགས་པ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཕྱིར་བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་
 རིགས་པ་འདི་ལ་གཏུགས་ཚུལ་ནི། བདག་མེད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྱོད་

མདའིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་
 ཚིགས་ཉིད་ལ་ཐུག་སྟེ། གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་གཙོ་
 བོན། མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅན་བསལ་ནས། དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དོན་དེ་ནི། རྟེན་འབྱེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 མཐའ་གཏུགས་ན་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཚུལ་ཡང་།
 ལྷགས་འདིས་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་དང་། རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་གཉིས་ལ་བྱ་
 དགོས་པ་ནི་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྟེན་
 འབྱུང་ལ་གཏུགས་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དྲང་ངེས་
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་བདུན་
 གྱི་རིགས་པའི་གནད་རྟེན་འབྱེལ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ནི། འཇུག་པ་ལས། དེ་
 བྱིད་ཉིད་དུ་འཇུག་ཞིན་དུ། ། ཞེས་སྟགས་སྟར་དྲངས་པ་ལྟར་དང་།
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡང་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདུན་པོ་དེར་གང་ཟག་མི་རྟོན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་གོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། གཅིག་ཐ་དད་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་མ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ལ་
 ཇེས་པ་རྟོན་དགོས་སོ། ། ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པའི་གནད་རྟེན་
 འབྱུང་ཆེན་མོའི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། གང་
 ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཐུག་གི། ། རྒྱ་ལ་སྟགས་དང་བདག་གཞན་

གཉིས་ཀ་ལས། ། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། ། དེའི་
 བྱེད་བཞེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་
 སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
 རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ས་བོན་དང་། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་
 བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་
 ཀ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཅོ་ཞེས་འགོག་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དྲ་བ་མཐའ་དག་
 གཙོད་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་གཏུགས་
 རས་འགོག་གོ། ། ཞེས་དང་། ཙུ་ལྷ་གྲུ་ལས། དེས་ན་ས་བོན་ལ་
 བཞེན་ནས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་དགོས་པ་ཁོ་ནས་དེ་བཞི་འགོག་ཀྱས་པ་
 བློ། ། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་ལ།
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེས་རྟེན་འབྱུང་དབུ་མའི་ལམ་
 ལུན་དབྱུང་བར་མི་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་
 རྒྱེན་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དགོས་སོ། ། མདོར་ན། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་
 ལས། དེ་ལྟར་ན། བཞེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། བཞེན་ནས་བཏགས་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། རང་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། རང་
 བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཆོས་དང་། གང་ཟག་ལ་འགོག་
 པ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་པོར་བྱུངས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ། འདི་ནི་གཙོ་བོ་བཞེན་ནས་སྐྱེ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ལ།
 ཞིབ་ཏུ་ན། བཞེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་གཏུགས་

དགོས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྲུལ་ལས་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་། དབུ་མའི་ལྷ་བ་
 རྟེན་པའི་གོགས་དང་། གོལ་སའི་གཙུག་པོ་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་
 བསལ་ནས། ལྷ་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་ཅིག་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་ལྟར། ལྷ་སྤྲུལ་གཉིས་གཞན་
 རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ལ་མེད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ལ་
 ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཉིད། ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་དྲ་བ་
 མཐའ་དག་གཙུག་པོ་ལ་སྤྲོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གང་
 ཟུར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། ། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་
 པར་མི་རྣམས་པ། ། དེ་ཟུར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ། ལྷ་
 སྤྲུལ་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཙུག་པོ་ལ་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་
 གཞན་མཐའ་དག་འདི་ཉིད་ལ་གཏུགས་དགོས་ཚུལ་དང་། འདིས་ལྷ་
 སྤྲུལ་གྱི་དྲ་བ་གཙུག་པོ་ལ་སྤྲོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདྲ་བ་རིགས་པ་གཞན་ལ་མེད་ཚུལ་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་ཡོད་དོ། ། དེའི་ཟུར་འདི་ལ་རིགས་པའི་
 རྣམས་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱགས་པར་
 མཛད་དོ། ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྤྲོན་པོས་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་འབྲལ་དུ་བྲག་
 ཚོད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། རྣམས་པོའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ན་ཐག་ཚོད་པ་
 དང་། མ་མཐུན་ན་ཐག་མ་ཚོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་མི་སྤྲོན་འབངས་
 དང་བཅས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པོ་ལ་གཏུགས་དགོས་པ་ལྟར།
 རིགས་པས་དགག་བྱ་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་དང་
 མཐུན་ན་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མ་མཐུན་ན་གནད་དུ་མ་སྤང་བས་རིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱག་དགོས་པས་ན་རིགས་པའི་རྣམས་

ཕྱི་ཞེས་བྱའོ། ། ལེགས་ལྷན་ཡབ་སྐུས་དང་། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། བདེན་གྱུ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་ཅ་བ་ཆ་བཅས་ལ་བྱག་པ་དང་།
 ཆ་བཅས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འདོད་མོད་ཀྱང་། འདི་པའི་རིགས་པ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནད་རྟེན་འབྱུང་ལ་གཏུགས་ཚུལ་གཏན་མི་འདྲ་ལ།
 རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་དངོས་སུ་སེལ་བ་ཡང་ལྷགས་
 དེ་དག་དང་མི་འདྲའོ། ། སྟོང་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པར་
 རང་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི། ལྷགས་འདི་དང་
 དོན་གཅིག་ལྷགས་མི་འདྲ་ལ། གཏན་ཆོགས་འདི་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་
 པའི་ཐ་སྟན་བྱེད་པ་ཡང་། ཐལ་འབྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། གང་དུ་བབྱུང་པས་བྱིས་པ་
 རྣམས། ། མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་བཏན་བྱེད་པ། ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་
 སྟོས་པ་ཡི། ། ནུ་བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒྲི། ། ཞེས་རྟེན་འབྱུང་གི་
 གཏན་ཆོགས་ཉིད་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་
 གཙོད་པའི་སྒྲིར་གསུངས་པ་ནི། སྟོང་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དོན་
 གཅིག་ཏུ་སང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། ། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 འདི་ནི། ལྷགས་འདིའི་རིགས་པ་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་།
 བཀའ་བཅས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་སྤྲེལ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་ས་ཡང་བརྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ཁོན་
 ཡིན་ནོ། ། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་དང་། ལུ་བཞིའི་སྟེ་འགོག་ནི། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་བྲལ་
 བེ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། ། བདག་མེད་སྟོབ་པའི་

འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་བཏགས་དོན་བཅས་པའི་མཐར་ཉིད་པ་
 བཀག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་རྟག་ལྟ་འགོག་པ་དང་།
 དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགལ་ལྷ་བཞེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་
 ཡིན་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་སྤང་བའི་བྱེད་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་ཆད་ལྟ་འགོག་པ་སྟེ།
 བྱེད་པ་སྤོས་ལ་བཞེན་པའི་ལག་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་
 ལྟ་ནའང་དངོས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ལ་བཞེན་ནས་འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་དང་།
 འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་
 དགོས་སོ། ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བཞེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། ། ཞེས་
 སྐད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་
 དོད་སྒྲ་གྲུབ་བྱེད་དགོས་པར་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པ་
 བཟུང་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས་པས།
 དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། ཡིན།
 འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ བཟུང་བ་ལ་ཀུལ་འོ་ཞེས་པས་ཀུལ་འོ་
 རྟེན་ཕྱིན། ཀྱ་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་དང་། སྤྲ་རྒྱུས་འབྲེལ་ཡིན་
 པས་དབྱེ། རྩྱུ་པ་ལྟར་ན་ལྟུང་ཕྱིན། སྤྲ་རྟགས་དོན་དང་ལ་དབྱངས་
 དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ཡ་བཞག་ བྱིངས་ཀྱི་རྩྱུ་རྒྱུས་འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱེ།
 ཡི་ཡ་དེའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉེར་བཟུང་གྱི་སྤྲ་ཉི་བཞག་ དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་དང་
 པོའོ་ཞེས་པས་རྩམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་སེའི་རྟེན་ཕྱིན། རྩྱུ་པ་
 ལྟར་ན་སྟེན་ཕྱིན། བཟུང་པ་ལས་འཛིག་གོ་ཞེས་པས་སི་འཛིག་པས། སྤྲ་
 ཉི་ཡི་ཡ་ཞེས་གནས་པ་ལ། བྱུང་བའི་ཀྱ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲ་འགྲོ་བ་ལ་རྩྱ

ཀའོ། ། ཞེས་པས། ཡིད་དང་། ཡའི་བར་དུ་གྲགས་པ་མའི་རྒྱུ་ཕྱིན།
 རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་སྤལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས། ཏྲ་ལས་ཨུ་སྤལ།
 ཏྲ་དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། གྲགས་དོན་དང་། ཨུ་བརྗོད་དོན་ཡིན་
 པས་སྤྱིས། ཏྲ་བཞག་ དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་
 གྱུར་རོ། ། ཞེས་པས་ཏྲ་སྤྱོད་མེད་ཡའི་མགོ་བོར་བྱངས། རིམ་པ་ལས་
 མ་འདས་པར་སྤལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས། ཉེར་བསྐྱར་གྱི་ཏྲ་ལས་ཨུ་སྤལ།
 ཏྲ་དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། འདྲ་བའི་ཡིག་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ་ཞེས་
 པས་ཨུ་དག་ལྟ་ཅིག་དུ་རིང་། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་དུ་ཡང་
 དག་པར་གྱུར་རོ་ཞེས་པས། ཏྲ་སྤྱོད་མེད་ཨུ་དང་མཚམས་སྤྱར་བས།
 སྤྱི་ཏྲ་ཞེས་གྲུབ་པ་མིང་ཡིན། ཏྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་དང་པོའོ་ཞེས་པས།
 རྒྱུ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་སའི་རྒྱུ་ཕྱིན། མི་ཟད་པ་ལས་འཇིག་གོ་
 ཞེས་པས་སའི་འཇིག་པས། སྤྱི་ཏྲ་ཞེས་གྲུབ་པ་ཆོག་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱར་
 བཞེན་གསུམ་ལ་འཇུག་ ཡང་པ་ང་འགོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱངས་བཞག་
 དེའི་སྤྱོད་དུ་ཉེར་བསྐྱར་གྱི་ཨུ་ཕྱིན། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཉེར་བསྐྱར་གྱི་སྤྱི་
 བཞག་ དངོས་པོ་ལ་སྤྱད་པའོ་ཞེས་པས། སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ཕྱིན། རིམ་པ་
 ལས་མ་འདས་པར་སྤལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་བྱངས་ཀྱི་ཏྲ་ལས་ཨུ་སྤལ། ཏྲ་
 དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། བྱངས་མཐའི་ཨུ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་དབྱི།
 ཏྲ་ཆི་ཏྲ་ལ་དང་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཕེལ་བའོ། ། ཞེས་པས་བྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་
 མ་ཕྱེ་རིང་། ཏྲ་དེའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱི། སྤྱི་ཡིག་ནི་སྤྱི་ཏྲ་ལ་ཙ་ཙ་དག་
 གིས་ཀ་ག་དག་གོ་ཞེས་པའི་བྱང་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དབྱི། སྤྱོད་གི་ཡིག་
 ཨུ་བཞག་ དབྱངས་ལ་ཕྱའོ་ཞེས་པས་ཉེར་བསྐྱར་སྤྱི་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲོ་ཕྱ་ཏྲ་

བཟུང། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ་ཞེས་
 པས་སྒྲིག་མེད་ཨ་དང་མཆམས་སྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་ཏུ་
 ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ། ། ཞེས་པས་ཏུ་སྒྲིག་མེད་ལྷ་ཡི་མགོ་བོར་བྱངས།
 དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ་ཞེས་པས་སྒྲིག་
 མེད་ཨ་དང་མཆམས་སྒྱུར། དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་དང་པོའི་ཞེས་པས་
 རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་སི་བྱེ། རིམ་པ་སྟགས་ཀྱིས་ས་ལས་ཡི་
 སྟལ། སྤྱད་བྱངས་མེད་ཏུ་སྤང་། ཡི་ཡིག་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ།
 སྤྱད་དག་གིས་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་པས། སྤྱད་བཅད་ཏུ་བཟུར་བས་ས་
 སྤྱད་དེ་ཞེས་གྲུབ་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་བཤད་
 ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་སྤྱི་ཏི་ནི་སྤྱད་པའི་དོན་རྟོ།
 ཡི་ཏི་ནི་འགོ་བའི་དོན་རྟོ། ། ལྷ་སྤྱི་མཐའ་ཅན་སྤྱི་ཏི་ཏུ་འོ་སྤྱི་སྤྱད་པ་སྟེ་
 ལྷོས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ཀྱི་བྱིངས་ནི་ཉེ་བར་བཟུར་བས་ཡོངས་
 སྤྱད་བཟུར་བའི་བྱིར་རོ། ། ཉེ་བར་བཟུར་བའི་དབང་གིས་ནི། ། སྤྱད་
 བྱིངས་དོན་ནི་ཡོངས་བཟུར་ཏེ། ། གཞུའི་ཆུ་ནི་མངར་མོད་ཀྱི། ། རྩ་
 མཆོ་ཆུ་ཡིས་ངེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། ས་སྤྱ་ཏུ་གོང་ན་ཡོད་
 པའི་སྤྱ་དེ་ནི་འབྱུང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ས་སྤྱ་ཏུ་སྤྱ་དའི་སྤྱ་ནི་འབྱུང་བ་
 ལ་འཇུག་གོ། ། དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྩུ་དང་རྩེན་ལ་
 ལྷོས་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྱད་དོད་སྤྱི་ཏི་ཏུ་ས་སྤྱ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱི་
 ཏུ་འོ་སྤྱ་ནི་སྤྱད་པ་སྟེ། ལྷོས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་ལ། ས་སྤྱ་
 དེ་ཡི་སྤྱ་ནི་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་གོ། ། དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་ཏི་ཏུ་ས་སྤྱ་

དེ་ཞེས་པ་ནི། སྤང་ནས་སམ་བརྟོས་ནས་སམ་བརྟོས་ནས་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བུམ་། ། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འཇམ་ཡོད་པ་འཇམ་གྱུ་བ་པ་
 རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟོས་པ་འཇམ་བརྟོས་པ་ནི་བརྟོས་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་པར་
 བརྟན་ཏེ། ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བརྟོས་བརྟོས་གསུམ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་
 གྲུབ་ལ། དེ་གསུམ་སྒྱིར་རྣམ་གངས་པར་གསུངས་ནའང་། སྐབས་
 འདིར་གཏན་ཚིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་ན།
 སྤང་བ་ཞེས་པས། སྤང་ནས་སྒྱེ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་བརྟན་ཏེ།
 འདུས་བྱས་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་སྤང་ནས་སྒྱེ་བ་ཅམ་ལ་བྱས་པ་ལོ།
 སྤང་བའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་ས་པོན་ལྟ་བུ་འགག་པ་ལ་སྒྲིགས་
 པའི་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སྒྱེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བྱ་བ་གནིས་
 སྤང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་གནིས་སྤང་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། འཇམ་དབྱངས་དག་འགྲོ་སྒྲིགས། རྒྱ་འབྲས་གནིས་སྤང་། ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་མ་སྤང་། དེ་གནིས་སྤང་དེ། དེ་གནིས་བརྟོས་པའི་སྒྱིར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་གནིས་གང་བདེ་དབྱུང་པར་བུམ་། ། བཤད་ཚུལ་དེ་ཅམ་
 ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དངོས་སྒྲིབ་བ་དང་འདྲ་བས། དེ་དག་
 དང་སྒྲུབ་མོང་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། འདི་པས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་
 དང་། དངོས་སྒྲིབ་བས་དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ཁྱབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་།
 བདེན་མེད་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་པའང་མིན་པས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེལ་། ། དེ་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་
 རྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དངོས་སྒྲིབ་

བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འགལ་རྟགས་སུ་འདོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་ལས།
 ཕན་མཛད་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། | སྤྱོད་པའི་སྤྱད་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། |
 བསྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད། | དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟླ་མེད་པ། |
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། | འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པ།
 མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས། | ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་རུས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། | བསྟོན་པ་ཞེས་པས། བསྟོན་ནས་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་བསྟོན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བསྟོན་
 བས། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ལ་བྱས་པའོ། | འདིས་ནི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟེན་འབྱུང་དུ་བསྟོན་པས་སྤྱུ་མ་ལས་བྱུང་ཆེ་ཞིང་། དངོས་བསྟོན་
 ཅམ་རང་རྒྱུད་པ་དང་བྱུ་མོང་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་རང་
 གི་ཆ་ཤས་སྤྱོད་པ་བསྟོན་དགོས་མི་དགོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུད་པར་ཆེ་ལོ། |
 བརྟེན་པ་ཞེས་པས། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་
 བསྟོན་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱས་པའོ།
 འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 འགྱུར་བ་ཁོ་ནའི་བྱུད་ཆོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་
 ཅམ་ལས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། | དེ་དག་ནི་
 སྤྱོད་དངས་པའི་ཆོག་གསལ་གྱི་ལྷང་གི་ དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་འབྱུང་བ་
 ཞེས་པའི་དོན། སྤྱོད་ཅམ་དང་། གྲུབ་པ་ཅམ་དང་། ཡོད་པ་ལ་བྱས་
 བས་རིམ་པ་བཞིན་གཏན་ཆོགས་གསུམ་དང་སྤྱོད་པའོ། | ཡང་།
 གཞུང་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཞེས་པའང་ལྷ་གུའི་ས་བོན་དང་། རྒྱུན་རྒྱ་ལྷང་

• 535 •

དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། ། ཞེས་དང་། ཙུ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། ། ཞེས་རྟེན་འབྱུང་
 གི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་བསྟན་ཏོ། ། ཙུ་ཤེ་ལས་
 གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །
 དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 དང་། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྱེལ་པར་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྱེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རྩ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། རྟེན་པས་
 པས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། ། མཐར་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་པར་
 ཡོང་མི་བྱེད། ། རྩ་དང་བཅས་ཤིང་རྟེན་བཅས་ཆོས་ཤེས་ཀྱི། ། རྩ་མེད་
 རྟེན་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་
 པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྱེལ་པར་
 འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པའོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
 དོན་ཏེ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ཏོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས། མ་མཆིས་པའི་
 དོན་ནི་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ།
 རྟེན་པས་རྣམས་ནི་མ་མཆིས་པ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ་སྟུང་དུ་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། ། ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་བས་གསལ་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་
 དྲངས་སོ། ། དེ་ཡང་མདོ་ཆན་དང་པོས་རྟེན་འབྱེལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏེ་སྟུབ་པའི་རྟེན་འབྱེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟུང་ཏེ།

ཚེས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་ཚེས་ཅན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་ཞེས་པས་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བས་ཞེས་པས་
 གཏན་ཚིགས་བསྟན་ཏོ། ། མདོ་ཚན་གཉིས་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་སྟངས་པའི་དོན་དུ་བསྟན། མདོ་ཚན་
 གསུམ་པས་སྟངས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ཡང་རྟེན་བྱུང་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་གཉིས་ཉགས་ཚེས་སུ་སྦྱར་བའི་གོ་རིམ་མཐའ་
 གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཏེ། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས་ཞེས་སྟགས་
 དང་། སུ་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ནི། ། གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་
 དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་
 གྱིས་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་ཕྱིར་རྟོག་དང་པོར་
 རྟེན་འབྱུང་སྟངས་པའི་དོན་དུ་ཉགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། ། གང་ལ་
 སྟངས་པ་ཉིད་རུང་བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུང་། ། ཞེས་
 དང་། གང་ཕྱིར་རྟོག་མེད་པ་དང་དབང་ཕུག་གི་ཞེས་སྟགས་གྱིས་རང་
 བཞིན་སྟངས་པའི་ཉགས་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བར་གྲུབ།
 དེ་ནི་དང་པོར་སྟངས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་ཚེས་ཅན། རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་
 ལྷང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་
 བཤོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་ཉགས་ཚེས་དོན་གསུམ་ངོས་གཟུང་ན།
 དེའི་ཚེས་ཅན་ནི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། ཚེས་ཅན་དང་ཚྱེད་གཞི་ནི་རྣམ་
 གྲངས་སོ། ། དེའང་ཉགས་ཚེས་གཉིས་དང་ལྟན་པས་ན་ཚེས་ཅན་ཞེས་བྱ་

རྟེན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་
 རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སོ། ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཐུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པ་རྟེན། དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་ལས་མི་ཟེར་བ་ནི། རྟེན་བྱེད་གྱི་གཏན་
 ཆོག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། ། བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། རྟེན་གསུམ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། ། དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེའོ། ། དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
 ཆོས་ཅན་ཐུ་གུ་དེའི་སྟངས་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། ། ཆོས་
 ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སོས་པ་ལ་རྟེན་གསུམ་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་ཀྱང་།
 རྟེན་གསུམ་དངོས་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཆོག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་རྟེན་གསུམ་
 དངོས་ཡིན་ནོ། ། དམ་བཅའ་དང་། རྟེན་སྲུང་དཔག་བྱ་ཡང་བསྐྱབ་
 བྱའི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། དེའི་རྟེན་གསུམ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། ། རྟེན་གསུམ་དང་།
 གཏན་ཆོག་ལ། རྟེན་མཆན། རྟེན་བྱེད་སྟེན་གསུམ་དོན་གཅིག་གོ། །
 རྟེན་གསུམ་ཆོས་ཀྱང་དེའི་མིང་རྟེན། རྟེན་གསུམ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་རྟེན་གསུམ་གཅིག་
 ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 གཏན་ཆོག་གྱི་ཆོས་སོ། ། མཐུན་དཔེར་སྟེན་ཆུལ་ནི། དོན་གྱི་ཆོས་
 ཅན་ཐུ་གུ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་དཔེའི་ཆོས་ཅན་
 གཟུགས་བརྟན་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ཆོས་གཉིས་ཡོད་པས་ན། ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། ། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་དེའི་ཆུལ་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ལ། རྟེན་གསུམ་ཆོས་རྟེན་
 པ་ནི་གཞན་ཕྱི་མ་གཏོགས་རང་ཕྱིའི་དོན་གྲུབ་ཟེན་པས་མི་དགོས་ལ།

ལྱུང་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
 བ་འགལ་བར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་ན་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་གྲུབ་དགོས། དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆས་
 རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་རང་གི་ཆ་ཤས་དང་གདགས་གཞི་ལ་སྟོས་པ་
 འགལ་བ་དང་། འདུས་བྱས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱས་སྐྱེད་པ་
 དང་། རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་སྟོས་
 གྲུབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཏན་ཆོག་ས་འདིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་
 ཚུལ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པས་
 ཆད་ཉླ་དང་བྲལ། ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་ན་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་
 དགོས་པས་རྟག་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། གཏན་ཆོག་ས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འཛིན་པའི་
 སྒྲུབ་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་ངན་སེལ་ཞིང་། རྣང་སྟོགས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 མི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱེད། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་འདོགས་ཀྱི་ལྟ་ངན་སེལ་ཞིང་།
 རྣང་སྟོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱེད་དོ།
 དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ངེས་པས་རང་དུས་སུ་ཆད་མཐའ་ཁྱེད་སེལ་ཤིང་། དེའི་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་དྲངས་པ་ན་རྟག་མཐའ་
 ཁྱེད་སེལ་པ་ཡིན་ལ། རྣང་པ་ངེས་པས་རང་དུས་སུ་རྟག་མཐའ་ཁྱེད་སེལ་ཤིང་།
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚུགས་ཐོག་དེར་ཆད་མཐའ་ཁྱེད་སེལ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་
 གཏན་ཆོག་ས་ངེས་པས་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་བྱས་ཏེ། རྟེན་པའི་དོན་
 ངེས་པས་རྟག་མཐའ་སེལ། འབྱུང་བའི་དོན་ངེས་པས་ཆད་མཐའ་སེལ་

བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པས་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་རུས་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པས་རྟགས་མཐའ་སེལ། རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་ཅེས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བའི་གནད་ངེས་པས་ཆད་
 མཐའ་སེལ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་བརྟེན་པ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
 གྲུབ་དགོས་ན། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཅོད་གཞི་ལྷ་གྱ་
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གོ་རུས་པས་ན། ལྷ་བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 དོན་རྟོགས་པས། ལྷ་གྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རྟག་མཐའ་སེལ་བ་
 དང་། གསལ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ་ཞེས་
 དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བས་ན། ལྷ་གྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 གྱི་སྒྱུར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་པས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 ལྷ་བརྟེན་འབྲེལ་པས་ལྷ་གྱ་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ།
 ཡང་ལྷ་གྱ་བསྟོས་གྲུབ་མིང་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་དེ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲིན་པས་ལྷ་བརྟེན་འབྲེལ་མཐའ་སེལ་ཞིང་།
 ལྷ་གྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པ་ཉིད་གྱིས། ཐ་སྟོན་དུ་རང་གི་ས་
 བོན་ལས་སྟེ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་སྟེ་བ་
 སྟགས་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འབྲད་པའི་ལྷ་སྟོགས་ལ་ངེས་
 ཤེས་འདྲིན་པས་ལྷ་བརྟེན་འབྲེལ་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཙོའི་རྩ་
 ཆོག་ལས། གཞན་ཡང་ལྷ་བརྟེན་འབྲེལ་མཐའ་སེལ་བ་དང་། ། ལྷ་
 པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་ལྷ་བརྟེན། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་
 ཚུལ་ཤེས་ན། ། མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་དུ་དངོས་སུ་དེས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པར་དེས་པ་ནི། རྟེན་འབྱེལ་སྟོང་པའི་དོན་དུ་དེས་པ་དང་། ཆོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་དེས་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞན་ལ་མ་བསྟོས་པར་རྟེན་འབྱུང་དུ་དེས་པ་ནི། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་
 དོན་དུ་རྟོགས་པར་འཇོག་གོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱེལ་གྱི་དོན་སྟོང་པའི་
 དོན་དུ་རྟོགས་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་འབྱེལ་སྟོང་གཞིར་བྱས་པའི་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་
 ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི། རྟེན་འབྱེལ་གྱི་དོན་དེས་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
 པའི་དོན་དེས་པ་ལ་ཟེར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཐུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ས་བོན་དང་རྩ་ལྷད་དྲོད་གཤེར་སྐྱུ་རྩེན་གྱི་
 རྟེན་འབྱེལ་ཆོགས་ན་སྟེ་ཡི། རྟོན་བ་དང་། མགལ་དུ་མ་སྐྱུ་ལས་མི་སྟེ་
 བ་ནི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱེལ་གྱི་དོན་དུ་ཤར་བ་དང་། ཐུ་གུ་རྩེན་ཆོགས་པ་
 ལས་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་དོས་ནས་སྟེ་བ་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟེན་འབྱེལ་སྟོང་
 པའི་དོན་དུ་ཤར་བའི་གནད་ཡིན་རོ། ། རྟེན་འབྱེལ་རྟོགས་ན་མཐའ་
 གཉིས་ཀ་སེལ་བར་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྱེལ་ནི། ཐལ་འབྱུར་བའི་བྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཐུ་མ་ཉུ་བའི་རྟེན་འབྱེལ་
 ལ་གོ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱེལ་རྟོགས་པས་མཐའ་གཉིས་
 བྱིས་པའི་དེས་པ་དགའ་བས་སོ། ། གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། བཤེས་
 གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་སྐྱུ་རྩེན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་ལ།
 བསྟུབ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱེད་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
 ལམ་རིམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་སྟུང་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་རོ།

དེ་ཡང་བཤེས་གཉིན་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་
 ལ་བཞིན་ནུས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱལ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར་
 རོ། ། དེ་ཡང་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀས་གཞི་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་ཕབ་
 དེ་གཉིས་རྟགས་པའི་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྒྱུ་
 གཉིས་ཀྱང་སྟོན་པས་སྒྱུར་བ་གཅིག་གིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བ་དང་།
 སྒྲུང་སྒྲུང་གཉིས་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་འབྲིན་པ་དང་། བདག་མེད་
 གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས།
 རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་མཆོག་དུ་བསྐྱགས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། སེམས་ཅམ་པས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་དོགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་རང་གི་རྒྱ་རྟེན་ལས་སྦྱེས་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་
 དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ རང་གི་རྒྱལ་བཞིན་ཅིང་འབྲས་བུ་དེ་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་འདོད་དོ། ། དབྱུ་མ་པས་སྒྲ་ཡངས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཟླས་ནས་གྲུབ་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ། རྟེན་འབྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་
 རྩམས་ནི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས་དོན་གཅིག་ནོ། ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྩ་ཤེ་སྐྱགས་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀའུ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཕན་
 ཚུན་བཟླས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། བཟླས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། དེ་གཉིས་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་

འདི་ལ་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་ཅམ་ནི། ཐ་སྟང་ཅམ་དུ་སྟེ་བ་དང་། དུས་
 མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དེ། ས་བོན་ལྷ་གྲུ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། ལྷ་
 གྲུ་ས་བོན་ལ་བསྟོས་པ་དང་། དུས་མཉམ་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ན་མས་
 ཀྱང་ཕན་ཚུན་བསྟོས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསྟོས་པའི་ཚུལ་
 ཡང་། ཆོས་དེའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་བསྟོས་ས་དེ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 མི་བསྟོས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་འཛོག་པ་དེ་ལ་བསྟོས་པ་སྟགས་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། ལྷ་གྲུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ས་བོན་ལ་བསྟོས་པ་དང་། ས་བོན་ལྷ་
 གྲུའི་རྒྱར་འཛོག་པ་ལྷ་གྲུ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། ས་བོན་ལ་བསྟོས་ནས་ལྷ་གྲུ་
 འབྲས་བུར་འཛོག་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་ས་བོན་རྒྱར་འཛོག་
 ལ། བྱམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཀ་བ་དེ། བྱམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་
 ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་ཡང་བྱམ་པ་ལ་བསྟོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་
 ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་ནི་
 མེན་ཏུ་བསྟགས་ཏེ། མ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ལས། མ་ཁས་པས་རྟེན་
 འབྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། ། མཐར་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པར་ཡོང་མི་
 བྱེད། ། ཅེས་རྟེན་འབྱུང་ངོ་བོ་ཞིན་དུ་རྟོགས་པས། མཐར་འཛོམ་གྱི་ལྷ་
 བ་ལ་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པའི་དོན། འབྲུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། ། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་
 བྱས་པ། ། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ། ལྷ་ངན་དུ་བ་
 མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ལྷ་གྲུ་བ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྒྲན་མེད་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། འདིར་

ལྟ་བུ་རྣམས་དག་གི་གོགས་ལ། གོ་ལ་སའི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏང་ཅན་
 གྱི་ཉུག་ལྟ་དང་། སྒོ་འདོགས་གྱི་ལྟ་བུ་ལོ། ། གཉིས་པ་ནི། དགག་
 བྱའི་ཆད་མ་ཟིན་པར་ཐལ་དྲག་ནས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ངེས་པ་རང་
 ལྷགས་ལ་དྲང་དུ་མེད་པར་སྤང་ནས། འདི་ཡིན་དང་། འདི་མ་ཡིན་གྱི་
 རྒྱུ་བཟུང་བྱ་ས་མེད་པ་ཆད་ལྟ་དང་། སྒྲུབ་འདེབས་གྱི་ལྟ་བུ་ལོ། ། དེ་
 གཉིས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན།
 མ་ལྷས་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་ངེས་པས་ནི་ཆད་ལྟ་
 དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་ངེས་པས་ནི་ཉུག་ལྟ་ཙམ་བ་ནས་སུན་འབྱེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རྒྱ་གྲུ་ལ་སྤྲོས་པ་ཕྱི་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་སྤྲོས་
 པ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལ་སྤྲོས་པ་དང་། མ་
 རིག་པ་ལ་སྤྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འབྱུང་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་ནི།
 རང་ལ་རང་དབང་བའི་ཚུགས་སྤྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་དགོས་པས། རྒྱ་
 རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་
 བྱས་འབྱུང་ཡོད་པ། ། དེ་ནི་རང་དབང་མི་འབྱུང་རོ། ། འདི་གྲུབ་རང་
 དབང་མེད་པ་སྟེ། ། དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། །
 འདིས་ནི་གང་ཟག་དང་། བུམ་པ་སྤྲོས་ཀྱང་རང་གི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་སོ། ། བརྟེན་ནས་སྤྲོས་

པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དང་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན། ཕུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཞན་ཏུ་འདྲ་མེད་དེ། ཡོད་ན་ནི་འབྲེལ་བ་འགོག་ཀྱས་པས། དེ་ལ་
 བསྟོས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 གང་འབྱུང་བ། ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། ། དེ་ལས་གཞན་པ་འདྲ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཏྱག་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། འཇིག་
 ཉིན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷག་བསྐལ་རང་གིས་བྱས་པ་
 དང་། ། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། ། རྒྱ་མེད་པར་ནི་རྟོག་
 གི་འདོད། ། བྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། ། ཉིན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། ། དེ་ཉིད་བྱིད་ནི་སྟོང་པ་བཞིན། ། དངོས་
 བོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། ། མཉམ་མེད་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཞེས། །
 ཞེས་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཅིག་དང་། ཐ་དང་དང་།
 ཏྱག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་། རྒྱེ་བའི་མཐའ་བཞིར་འཛིན་པ་འགོག་པར་
 གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་། ལམ་གཙོ་ལས། བཅའ་ཞིག་རེས་འཇོག་
 མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། ཉིན་འབྲེལ་མི་སྤྱད་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས།
 དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱང་འཇིག་ན། ། དེ་ཆེ་ལྷ་བའི་དབྱུད་པ་
 རྟོགས་པ་ལགས། ། ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས།
 ལྷང་བ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པ་འདིས། ། ལྷང་བ་བདེན་གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་།
 ལྷང་བ་གཏན་མེད་མཐའ་གཉིས་སེམ། ། ལྷང་བ་བདེན་པ་མེད་པ་འདིས།
 ལྷང་བ་བདེན་གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་། ། ལྷང་བ་གཏན་མེད་མཐའ་གཉིས་

སེལ། ། ཞེས་དང་། ཟུ་མཚན་འདི་དག་ཕྱིར་ན་ནི། ། ལྷ་ལས་
 ལྷ་པ་སྐྱེས་པ་འདྲ། ། ལྷ་ལས་ལྷ་པ་སྐྱེས་པ་འདྲ། ། ཞེས་དང་།
 ལྷ་པས་ལྷ་པ་མི་སྐྱེས་ཅིང་། ། ལྷ་པས་ལྷ་པ་མི་འགོག་པ། །
 ལྷ་དང་རྟེན་འབྲུང་དོན་གཅིག་པའི། ། ལམ་བཟང་དེ་ཆོ་མདོན་སྤྲུལ་
 འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཟུགས་བརྟན་མཐུན་དཔེར་སྤང་
 ཚུལ་ནི། གཞི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཉིང་དུ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་ལྷ་
 གིས་བྱལ་པ་ངེས་པ་ཉིང་དུ། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 བྱིས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིང་བདེན་ལྷ་དུ་རྟགས་
 པའི་དོན་མིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱལ་པ་ངེས་པའི་དོན་ཡང་། རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་བདེན་གྱལ་གྱིས་ལྷ་པས་བྱལ་པ་འཇམ། རྟེན་འབྲེལ་དང་བདེན་
 གྱལ་གཞི་མཐུན་བྱིས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིང་བདེན་
 ལྷ་དུ་རྟགས་པའི་དོན་མིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 ཟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་དེས། བདེན་མེད་
 རྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་
 དུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་
 ཡིན་པས་བྱལ་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཉིང་དུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མ་
 བྱལ་ཉི། རྟགས་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་བྱིས་པ་ཅམ་
 གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིང་བདེན་ལྷ་དུ་རྟགས་པ་དང་། བྱས་པ་དང་།
 རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་བྱིས་པ་ཅམ་གྱིས། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་རྟགས་
 དགོས་ན། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་རྟགས་དེ་མི་རྟག་པར་རྟགས་དགོས་པར་
 གཞོན་མི་བྱ་ཞིང་། ཆོས་གཅིག་བདེན་ལྷ་དུ་རྟགས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་

གཞན་ཞིག་བདེན་སྟངས་དུ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐག་ཚད་ལ།
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པས། ཡང་རྟགས་དེ་བདེན་སྟངས་དུ་
 རྟགས་གཞན་ཞིག་གིས་སྐབ་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས། རྟགས་
 དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཞིགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་
 བདེན་སྟངས་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་སོ། ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་བདེན་
 མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ཡབ་སྐུ་མཇུག་པ་ལས། མེ་ལོང་ཤིན་
 ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། ། གཟུགས་བརྟན་
 ལྷང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ། སྟོན་པ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། གཟུགས་བརྟན་བྱད་
 བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་ཅམ་གྱི་བརྟན་པ་ནི། སྟངས་ཉིད་སྟོན་པའི་ལུང་རིགས་
 གང་ལའང་སྟོལ་མ་སྟོགས་པའི་འཇིག་རྟོན་པའི་གན་པོ་བརྟན་བྱད་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་འགྲུབ་པས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་རིགས་ཤེས་རགས་པ་ཅིག་ཏུ་
 འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནི་གཟུགས་བརྟན་
 བརྟན་པར་གྲགས་པ་དེ་གྲུབ་ཀྱང་། དབུ་མ་པས་བཞག་པའི་བརྟན་པར་
 མི་འགྲུབ་པས་སྐྱུ་མ་དེ་ཕྱི་མའི་དཔེར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞིན། སྐབས་འདིར་
 གཟུགས་བརྟན་སྟགས་དཔེར་བཞོད་པ་ནི། འཇིག་རྟོན་པས་གྲུབ་ཟིན་
 དཔེར་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པས་བརྟན་པར་བཞག་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་
 ཞིག་དཔེར་འགོད་པ་མིན་ཅོ། ། དེ་ཡང་བྱད་བཞིན་དུ་སྐྱང་བའི་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྐྱང་བའི་སྟངས་ཆ་འདི་ཅམ་ཞིག་བྱད་བཞིན་དུ་སྐྱང་ལ།
 འདི་ཅམ་ཞིག་བྱད་བཞིན་དུ་མི་སྐྱང་ངོ། ། ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 དབྱེ་མི་རུས་ལ། བྱད་བཞིན་གྱི་གང་སྐྱང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱང་བ་

ལྟར་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་ཡང་། རང་གི་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་མི་འགལ་བ་
 དཔེར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 སྒྲུང་བ་ན་ཡང་སྟོན་པོའི་སྟེང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་
 ཆག་ཉིས་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་གང་སྒྲུང་གི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་ཡང་། རང་གི་རྒྱལ་བ་སྒྲུང་
 པ་དང་། རང་གིས་འབྲས་བུ་བསྒྲུང་བ་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དེར་གང་སྒྲུང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲུང་
 བ་ལྟར་དུ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་གཅིག་འཛོག་ཤེས་
 བ། སྟོན་པོ་ལའང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ནས་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་། སྟོན་པོ་ཡོད་པར་ངེས་པར་འཛོག་
 རུས་པ་གཅིག་འོང་ངོ་། ། ཞིབ་མའི་སྒྲོས་གཟུགས་སྐགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་
 འདི་འགོག་ འདི་མི་འགོག་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 དཔེའི་སྟེང་ནས་སྒྲུང་བ་ནི་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་
 པས་ཆོམ་སྒྲིམ་མི་ཉན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྟེན་འབྱུང་གི་
 གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། ལྷ་དང་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། ། སྒྲེ་མེད་ཟད་པ་མེད་
 པར་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་ཏེ། ། ཉི་མ་སྒྲིན་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ལུན་
 བས་ལ་ལྟར། ། མ་རིག་ཐེབས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་འབྱུང་ཐོབ་པར་འབྱུང་།
 ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷ་སྒྲུང་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྟོང་དག ལྷས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། ། ལྷས་ཆོས་
 མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་དང་། ལྷའི་ཞབས་ཀྱིས་

གྲང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། ། གསུང་གི་
 མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། ། གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་
 དེས། ། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམས་མཆོག་མཐོང་། ། ཞེས་དང་།
 རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པ་ལས། གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། ། རྩེ་
 དང་འཛིག་པ་རྣམས་སྤངས་པར། ། ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། ། རྩ་
 གྱུར་སྟིང་པའི་རྒྱ་མཆོ་བཀལ། ། ཞེས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཤེས་ན་མཐའ་
 སྤུལ་དབྱ་མའི་ལམ་ཤེས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་
 བཀལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་
 བརྟན་བཅོས་སུ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུགས་བྱུང་བསྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པར་སྤངས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཡང་།
 རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་མེད། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད། ཅེས་པའི་ཆོག་བཟོད་
 ཤེས་པ་ཅམ་ལ་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོལ་ལ་དུ་
 ཇིས་པའི་བསྟོམ་ཚུལ་གཅིག་དགོས་པ་མི་ཤེས་པར། བདེན་པར་མེད།
 བདེན་པར་མེད་སྟམ་དུ་སྟོམ་པ་ནི། བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིལ་ཡིད་བཟླས་
 བྱས་པར་སོང་གི། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོམ་པར་མ་སོང་བས། ཅི་ཅམ་
 བསྟོམས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་ཡང་མི་རུས་
 སོ། ། དེས་ན་རྩ་བ་རྣམས་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། ཐོག་མར་གང་དུ་གྲུབ་ན་
 བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་ཆོད་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། དེ་
 རྩར་དུ་གྲུབ་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ཁིགས་པའི་
 སྟོན་ས། ཆོས་གང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་།

ལྷ་མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ནི། སྤྱང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། ལྷ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་མེད་ན། ལྷ་བ་བསྐྱེམ་
 པའི་དམིགས་རྟེན་མེད་པས། སྤྱང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྒྲུའོ། ། འོ་
 བ་བདག་མེད་པའི་དོན་ཐོག་མར་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་རྟོགས་དགོས།
 རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དེ་དེའི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་ན།
 གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 ཆད་མས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དང་། ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་ཚུལ། སྐྱབ་དག་དང་
 ཐལ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ལ་སློལ་མ་སྟོགས་ཀྱང་། བདག་མེད་པའི་
 རིགས་པའི་དོན་སློལ་ལ་དུ་ཤར་ཏེ། ལྷ་མཆན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
 མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སྟེ་བ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
 རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མི་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སྟེ་བ་སྤྱང་བས་གྲུབ་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱང་དོར་གྱི་གནས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྟེ་བ་
 མདོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པའི་དོན་གང་ཡང་མ་མཐོང་
 བར། དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱིས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཚིག་
 ཅམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ངེས་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་ནི།
 བདེན་མེད་ངེས་པའི་སློལ་ཡིན་གྱི། ཡིད་དཔྱད་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
 ལུང་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གོམས་པར་བྱས་པས་བདག་འཛིན་ལ་ཆེར་གཞོན་མི་
 ལུས་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་སྤྱང་བ་དང་། བདག་མེད་ལྷ་བའི་བག་ཆགས་

འཛིག་པར་རྒྱས་པས། གཏུལ་བྱའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་སྒོ་
 བས་ཀྱང་དོན་དུ་འབྱུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 རང་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདི་ལ་དབེན་
 ས་པས། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་འདི་མ་ཡིན་པ། ད་ལྟའི་གངས་ཅན་
 པ་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་མཐར་ཐུག་པ། ད་ལྟ་
 ཡི་གེར་འགོད་པར་མི་རྒྱས་སོ། ། ཞེས་པའི་ཟབ་བྱད་ལ། དེ་དུས་
 གངས་ཅན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་དང་། དགོ་ལྷན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལྷ་
 སྒོམ་གྱི་བྱད་པར་ནི་གཞུང་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ཤེས་པར་སྒྲུ་མོད། དེ་བྱ་
 མའི་ལྷ་བ་དང་། དགོ་ལྷན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྱད་པར་ནི་འབྱེད་དཀའ་བ་ཡིན་
 ལ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།
 ཆོས་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ། ཞེས་དང་། ཕྱག་ཆེན་
 ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང་། ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ། རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་
 ཆོས་ལས་གྲོལ། ། ཆེན་པོ་བྱང་དུ་འཇུག་པས་སྟེ། ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་སྐགས་མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀར་ཡོད་པར་གསུངས་
 ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེ་རྟོགས་ན་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 གྲོལ་བས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་ཕྱག་ཆེན་ལ་ལྷ་བ་བཀར་བརྟགས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་གཞན་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱལ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་
 ཡང་ཆེན་པོ་མིན། བདག་མེད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པས་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་དབེན་ན། མི་རེ་རེའི་ཐེལ་བསྐྱར་ཡུལ་ཙམ་ལ་
 བྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཐེལ་མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པས།

དེ་ལས་འདྲ་མི་རྒྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་ལྟར། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 ཕྱོེ། ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། བཤམས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིས་
 ལེན་<ལན>ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 དང་། དབུ་མ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 རྫོང་གོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས། ཕྱག་ཆེན་ཟེན་གྱིས་ཟབ་གནད་
 བདུད་ཅིའི་ཐིགས་འཕྲུང་ལས་ཀྱང་། རྫོང་མས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་བྱང་
 ཅེར་གྱང་རུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་སྟགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་དང་།
 ཡོངས་གྲགས་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་གཉིས་གནད་བས་སྒྲུ་གསར་རྟིང་གི་ཐ་
 སྙད་ཀྱང་བྱང་ལ། འོན་ལྷ་བ་ལ་ཕྱར་གས་མེད་ཀྱང་། བསྒྲུ་པའི་ཆེ་
 སེམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཐོག་མར་བཅུ་ལ་ནས། དེའི་སྟོང་ནས་འོན་
 དམ་པའི་ངོ་བོ་བཅུ་ལ་ན་རྟིང་སྒྲ་བས་བསྒྲུ་ཆུ་ལ་གྱི་བྱང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྒྲུ་ཆུ་སྟགས་ཅུང་ཟད་མི་
 འདྲ་བ་ཅམ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འོན་བསྒྲུ་པ་ལས་མ་འདས་པས་སྟོང་
 ཉིད་བསྒྲུ་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན་བསྒྲུ་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །
 དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་འོན་གཅིག་ལ། དབྱེ་ན་ཡུལ་
 དང་། ཡུལ་ཅན་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། མདོ་སྟགས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟགས་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཕྱག་ཆེན་ཙ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་
 ལམ་ལས། ། དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། ། བཞེད་ཆུ་མང་དུ་
 འདུག་ན་ཡང་། ། མདོ་སྟགས་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད། ། བྱི་མ་རྫོ་
 རྫོང་ལུས་ཉིད་ལ། ། གནད་དུ་བསྟན་སྟགས་ཐབས་མཁས་ལས། །

བྱང་པའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཏེ། ། སར་ཏ་དང་ལྷ་ལྷུབ་ཞབས། །
 ལྷ་རྩེ་མེ་ཏིའི་ཕུག་ཆེན་ཏེ། ། ལྷུབ་རྩིང་སྒྲོར་ནས་བསྟན་པ་ཡི། ། ལྷ་
 མེད་རྒྱུད་མེའི་ཡང་སྟོང་ཡིན། ། སྟོན་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི།
 དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཏེ། ། འདི་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པའི་
 ལམ། ། མེད་ཅེས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་ལྷུབ་གསུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷ་རྩེ། ། གཞུང་འདིར། ལྷ་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུར་ག་འུ་མ། ། ལྷ་ལྷ་
 རྩོམ་སྒྲིམ་ཡིག་བཞི། ། ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། ། དབུ་
 མའི་ལྷ་ཁྲིད་ལ་སྐགས་པ། ། སྐ་སྐར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །
 དེས་དོན་ལྷུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། ། ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་ནལ་འབྱོར་
 པས། ། དབུ་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། ། ཅེས་གསུངས་པའི་
 དོན་མ་རྫོགས་པ་ཁ་ཅིག་རྫོགས་ཆེན་དང་། དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྐགས་
 དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་
 གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕུག་ཆེན་རང་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་
 ལྷུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྡེ་བ་བཙུང་བརྒྱུད་ལང་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་
 ལུ་འབྲུབ་པར་མཆུངས་པ་ལྷར། ཕུག་ཆེན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་ལྷུབ་པའི་
 མཐའ་གྲངས་མང་ཡང་འབྲས་ལུ་བྱང་འཇུག་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱེད་ཏུ་
 མཆུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིམ་ལུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་བཟང་
 མཐའ་དག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཞེས་
 དང་། འོག་ཏུ་ཆ་གྲང་ལྷ་རྩེ་མེ་འགལ་བར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་
 ཅེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སྡེ་བ་བཙུང་བརྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་
 དེ་དག་ཆ་གྲང་ལྷ་རྩེ་མེ་འགལ་བར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་མཆུངས་པ་

ལྟར། རྫོགས་ཆེན་དང་། དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་སྐགས་དོན་མི་འདྲ་ཡང་།
 དེ་དག་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྒྱད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐགས་ཡོད་ན། དེ་
 དག་བསྒྲིམ་པ་ཆ་གྲང་ལྟར་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར།
 རྫོགས་ཆེན་སྐགས་བསྒྲིམས་པ་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་གྱུར་ཏེ།
 ཐར་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་ཅེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རྗེ་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་འདོད་པ་དོན་གཅིག་
 པར་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་གྱིས་ཤིག་
 དེས་ན་པའ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས། པའ་ཆེན་གོང་མ་བཞུགས་
 ཡོད་ན། ལྟར་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་དང་། མེད་དགག་ཏུ་
 བསྒྲིམ་པ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་རྫི་ལྟར་འབབ་ཞུ་རྒྱ་འདུག་ཅེས་གྱ་
 རེའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། གཞུང་གི་གསུང་བེན་ལ་འབྲུལ་པ་རྣམས་
 དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཚ་འགྲེལ་གྲང་
 བསྐྱེགས་ན། རྫོགས་ཆེན་དང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྐགས་དོན་གཅིག་པར་
 པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མི་བཞེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ། ཡང་། དེས་
 ར་འདི་ལ་ལྷ་ཐོག་ནས། ། བསྒྲིམ་པ་འཆོལ་དང་བསྒྲིམ་ཐོག་ནས། ། ལྷ་
 བ་འཆོལ་བའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། ། འདི་ནི་ཕྱི་མའི་ལྷགས་བཞིན་ཡིན།
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲིམ་གསར་མ་བརྗེ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་དང་པོར་ལྷ་བའི་
 གོ་བ་བཙལ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཞི་གནས་སྐབས་པ་ལྷ་ཐོག་
 རས་སྒྲིམ་འཆོལ་བའི་ཚུལ། སྤྱི་མཆོད་དང་སྒྲོ་སྒྲུང་སྐགས་དང་འདྲ་ཞིང་།
 སྒྲིམ་ཉིད་མ་བ་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་དང་པོར་ཞི་གནས་བསྐྱབས་
 རས། རྗེས་སུ་ལྷ་བ་བསྒྲིམ་པ་བསྒྲིམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཆོལ་བ་སྒྲུང་འདུག་

དང་། ལམ་རིམ་དང་། ཕྱག་ཆེན་སྐགས་དང་འདྲོ། ། དེ་ལྟར་
 ལྷ་ར་བཤད་པའི་ལྷ་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོགས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། གཞན་ཡང་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་
 པས་དེ་ལྟར་གཟིགས་དགོས་པ་ལ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཐེར་བྱག་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་
 པས་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་གཅད་དུ་མེད་པས་གང་ཟག་སུ་
 ཡང་གྲོལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་
 ཆོས་རྒྱམས་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ན། ། རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་
 མཁྱེན་འགྱུར། ། ཐེར་བྱག་ཆོས་ནི་ཕྱ་ངན་འདའ་མི་འགྱུར། ། མཁས་
 རྒྱམས་ནམ་ཡང་སྒྲོས་དང་བྲལ་མི་འགྱུར། ། བེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༥

བཞི་པ། ལྷ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་
 སྤང་བའི་རྩལ་བཤད་པ།

བཞི་པ་ལྷ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་རྩལ་ནི། དེ་
 ལྟར་བདག་དང་། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་
 པར་མཐོང་ནས། དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་བདག་འཛིན་ས་ཐོན་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་སྟེ། ཅ་ཤེ་ལས།
 བྱང་དང་སྤྱི་རྩལ་དངོས་དག་ལ། ། བདག་དང་བདག་གི་སྒྲུལ་ཟད་ན།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། ། དེ་ཟད་པས་ན་སྤྱི་བ་ཟད། །

ཅེས་དང་། ལས་དང་ཉེན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ། གཞུང་འདིར་འདིས་ནི་སྟངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་དཔེ་ཙམ་
 གཙོད་བྱེད་དང་། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་དང་འདྲ་བར་སྐབས་བྱེད་ཡང་
 དག་པས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་པ་དགོས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སྟངས་ཀྱི་དོན་
 ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དག་
 སྟངས་ཉིད་མི་ཤེས་པ། ། དེ་དག་ཐར་པ་རྟོན་མ་ཡིན། ། འགྲོ་བྱ་གསུང་
 པའི་བཙོན་རར་ནི། ། རྟོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། ། ཞེས་
 དང་། རྟོན་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་རང་
 སངས་རྒྱལ་རྟམས་དང་། ། ཉན་ཐོས་རྟམས་ཀྱིས་ངེས་བརྟན་པའི། །
 ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཁྱོད། ། གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས།
 ཞེས་དང་། འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། མཚན་མ་
 མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། ། དེ་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལས། ། དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། ། ཞེས་
 དང་། སྟངས་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་སྐྱེས་དངོས་
 རྟམས། ། ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། ། དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་
 གསུངས། ། དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། ། ཡང་དག་མཐོང་
 ཕྱིར་དངོས་སྟངས་པར། ། ལེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། ། དེ་ནི་མ་
 རིག་འགག་པ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགག་ཅེས་དང་།
 རྩེ་ཙོང་ཁ་པས་ཀྱང་། དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་སྐབས་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ཡན་ལག་བརྒྱ་

གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་
 དང་། རྗེ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་པ་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བའི་སྤང་དུ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 འདི་འདྲི་དོན་ནི། རབ་རྩ་བའི་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བྱུང་། ། གང་ན།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཅད་ནི་འོ། ། གང་ལས་ན། སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་
 རྣམས་ཅད་ལས་སོ། ། གང་གིས་ན། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པའི་སྒྲིལ་སོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་
 འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཡོད་པས་རབ་རྩ་བའི་ལ་འཆད་ན།
 གཞི་མ་གྲུབ་པ་དག་ལས་རབ་རྩ་བའི་བྱིང་ལ་རག་གི། གཞི་གྲུབ་གང་
 ལས་ཀྱང་རབ་རྩ་བའི་བྱིང་བར་མི་རུས་སོ། ། མདོན་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཅད་ནི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པའི་
 དོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བཞག་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའོ། ། འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། བྱིང་གི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་
 བ་ཡིས། ། གཟུགས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འདུག་བྱིར་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་འགྱུར་
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ལས་མེད་བྱིར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྱོད་པ་
 གཉིས་ནི། ཉོན་སྤྱོད་དང་། ཤེས་སྤྱོད་གཉིས་སོ། ། སྤྱོད་གཉིས་གང་
 རུང་གང་ཞིག གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་དེ།
 ཉོན་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱོད་གཉིས་གང་རུང་གང་ཞིག གཙོ་བོར་
 ཐར་པ་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་དེ། ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། བདེན་འཛིན་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་

ཉམ་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། ཉམ་མངས་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ། ཉམ་མངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་།
 ཉམ་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ནི་
 ཉམ་མངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་དོ།
 ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཉམ་མངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པ་དང་། ཉམ་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་དོ། ། འདིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉམ་
 སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པའི་གནད་ཀྱང་། དགག་བྱའི་བདག་གཉིས་ལ་སྤྱར་གསུམ་
 མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་འང་སྤྱར་གསུམ་མེད་ལ་དེའི་
 སྤྱིར་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་འང་སྤྱར་གསུམ་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འདོད་པས་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཉམ་སྒྲིབ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་
 ཉམ་སྒྲིབ་ཡིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་འང་ཉམ་མངས་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པར་བཞེད་དོ། ། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཉམ་མངས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད། དེ་ཡང་ཉམ་མངས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། མ་
 རིག་པ་ཡིན་ན་ཉམ་མངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་སྤྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འོ་ན། ལྷགས་འདིས་ཤེས་སྒྲིབ་
 གང་ལ་བྱེད་ཅེན། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་
 ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གཤམ་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི། ལྷག་དང་དག་དག་གི་འཇུག་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་

བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་
 ལ་རྟོག་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཏེ། ལྷན་དང་དག་གི་འཇུག་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་སྤྱེུ་
 ལྟར་མཆོང་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤངས་མོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལྷན་དག་གི་
 གནས་ངན་ལེན་སྟོན་པས་བཀག་ཀྱང་མ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་
 ཞེས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱ་གཅོད་པའི་གོགས་སུ་ཡང་
 བསྟན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྟུན། །
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་བག་ཆགས་སུ་བཞག་པ་གཅིག་དང་། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ས་བོན་མིན་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་
 པ་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་བྱད་པས་བདེན་འཛིན་
 མི་སྤྱེ་ཡང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྟན་པས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཅེན། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་འབག་
 པར་བྱེད་ཅིང་བསྒོ་བར་བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་
 ཆགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷན་ཐུག་པ་དང་། གོམས་པ་དང་། ཅ་
 བ་དང་། བག་ཆགས་ཞེས་བའི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། ། དེ་ནི་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་སུ་བེན་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཏིལ་མར་དང་། མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་པ་བསལ་བུ་བེན་ཀྱང་། ལུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 དེ་དང་སྤང་པས་ཡོན་ཏན་སྤོང་མིགས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། ། འདིར་གཞུང་ལས། རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་
 བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་གི་འབྲུལ་པ་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་
 པར་གསུངས་པ་ནི། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་
 ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཅུ་ལ་
 དགོངས་སུ་སྒྲུབ་མོ། ། ཁ་ཅིག་བདེན་སྒྲུབ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
 འབྱུང་དེ། རྟོག་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བཤང་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན།
 དབང་ཤེས་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བཤང་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་
 སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་
 སྒྲུབ་བ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། འོ་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་མོར། འཇུག་ཤེས་རྟོག་ལ་ཡུལ་རང་དོས་
 བས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་བདེན་སྒྲུབ་གི་ཆ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་དུ་
 བཤད་པ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་མེད་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་
 གྱུར་བ་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་འཇུག་པའི་
 རྣམ་བཤད་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།
 སྒྲུབ་མེད་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ཉོན་སྒྲིབ་ལ་དབྱེ་ན། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བཏགས་དང་། ཉོན་
 སྒྲིབ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་དང་ས་ཐོན་གྱི་ཆ་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་
 མངོན་གྱུར་དང་། ས་ཐོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད། དེ་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ནི་

ལྟངས་ལྟ་ཆེན་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཀྱི་བཏགས་མི་བཞེད་པས། རྒྱུད་སྒྲུབ་དར་རྒྱུ་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་
 བཏགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ལོ། ། དེས་ན་ཉོན་
 རྒྱུ་ཀྱི་བཏགས་དང་། ཉོན་རྒྱུ་མཐོང་སྤང་དོན་གཅིག་ལ། ཉོན་
 རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིབ་དང་། ཉོན་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྤང་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཤེས་རྒྱུ་
 ཡིན་ན་སྒྲིབ་སྤང་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་ལྟངས་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། སྤང་བྱ་དེ་དག་གཉིས་པོས་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ།
 རྒྱུད་སྒྲུབ་དར་རྒྱུ་ལས། མཐོང་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་ལ་དཔེར་བཞིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ། རྒྱུ་
 བསྐྱེད་ཆོས་བཞེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ན། དངོས་ཀྱི་
 གཞོན་བྱ་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་དེ་འགགས་ཤིང་། སྒྲིབ་པ་མངོན་དུ་
 སྒྲིབ་སྤང་དང་། དེ་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིབ་སྤང་གཉིས་དུས་མཉམ་
 ལ། སྤང་རིགས་འདྲ་བར་མཆད་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད། བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དེའི་སྒྲིབ་སྤང་གིས་སྒྲིབ་ཆད་སྒྲིབ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པོའི་ལག་རྗེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་འགོག་
 བཅེན་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་དེ་ལ་རྣམ་གྲུལ་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་དོ་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་། སྒྲིབ་མ་
 ཆད་བས་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་བཏགས་འགོག་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་
 ལ་དཔགས་ནས། ས་བཅུ་རྒྱུ་གྱི་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཕྱོལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་བྱེད་པར་སྤངས་པ་

ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་གཉེན་གྱིས་ལག་རྒྱུས་བཞག་པའི་ཆ་ནས་སྒྱུར་མི་
 རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྒྲུབ་
 གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་པོ་དེ་སྒྱུ་བ་ལ་མཛོན་དུ་
 ཕྱོགས་པ་དང་། སྤང་བའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་བ་མ་འགག་པ་ལ་མཛོན་
 དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། གཉེན་པོ་སྒྱུས་པ་དང་དེ་འགགས་པ་དུས་
 མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བུ་སྒྱུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བ་གཞོན་པ་བྱས་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འཇུག་པའི་རང་
 འགྲེལ་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཕྱོག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་
 དོན། གསེར་སྤང་ལས། སངས་རྒྱས་སའི་སྤང་བུ་ཡོད་ན། སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པའི་དྲི་བཅས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིན། ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ས་བཅུ་པ་ན་ཡོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་ན་མས་རི་སྤྱོད་ཀྱང་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 དང་པོ་མ་སྒྱུས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་རྒྱུན་ལྟར་དུ་འབྱུང་ཡང་།
 གང་གི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུན་ཕྱོག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་སྤང་
 བར་འདོད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུས་པའི་རྒྱུས་ལ་སྤང་བར་མི་
 འདོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཅམ་ཀྱང་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་
 མེད་པས། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བདེན་སྤང་སྒྱུད་པའི་
 བག་ཆགས་དེ་དང་པོ་འཛིན་བྱེད་བདེན་འཛིན་གྱིས་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུར་བཏགས་ནས་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་
 མ་རིག་པ་དངོས་མིན་ཞེས་ལྟག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ལ། ཁོ་བོས་བསམ་
 ཆོད་ལྟར་ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཉོན་

མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཅམ་ལ་གནས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འགྲེལ་ན་བདེ་འཇ་སྟམ་མོ། ། འདིར་གཞུང་ལས་འཕགས་པ་ཡབ་
 ལྷས་ཀྱི་བཞེད་པས་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་
 འདྲ་བར་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི། མད་དུ་བྱུང་བའི་ངེས་པ་གཉིས་དྲུག་རྒྱ་
 ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལྟ་ཞོག། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་
 ཅམ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 མེད་པའི་ཐབས་མེད་པར་ངེས་པ་དྲུངས་ནས་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་འབད་
 པ་ཆེན་པོས་ལྟ་བ་དྱི་མ་མེད་པ་དེ་ཅི་སྟེད་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་པ་ལ་ངེས་
 པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་འདྲོངས་ནས་སྤྱོད་ཚུགས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་ཡང་
 གདམས་པའི་མཐིལ་དུ་བབྱང་སྟེ་རྒྱལ་ལྷས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བབྱང་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་
 སྟོབ་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་བྱའོ། ། དེ་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
 སྒོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ་སྐབས་འདིར་སྟུས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ།
 ཆོག་དོན་གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྟོབས་མ་སྟོས་ལ། རིད་བང་བྱ་བྟོན་ཕུང་པོ་
 ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། སྟོང་ལས་དགོན་པའི་རྩལ་དུ་རི་
 མཐོ་ལ་རྒྱུམ་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་
 སྟོང་གིས་དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་གསུངས་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་ལ་
 གནས་གཞན་གྱིས་མི་འཆགས་པས་འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་གསུངས། ཅའི་ཕྱིར་བྱ་བྟོན་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིན།

རི་འདི་འགོ་ར་བྲག་ཕྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལས། རྩལ་བཟང་
 ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་བྱ་ཚོད་མང་པོ་འདྲ་བས་བྱ་ཚོད་
 ཡུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། ས་ཆེན་རྣམ་པ་རྒྱག་རྒྱག་ཡོད་པ་ནི། ས་གཞིའི་ཤར་
 རྩལ་མཐོ་ན་རྩལ་མཐོ་གསལ་དམའ་བ་དང་། རྩལ་མཐོ་གསལ་མཐོ་ན་ཤར་
 རྩལ་དམའ་བ་དང་། རྩལ་མཐོ་ན་བྱང་རྩལ་དམའ་བ་དང་།
 བྱང་རྩལ་མཐོ་ན་རྩལ་དམའ་བ་དང་། དབྱུས་མཐོ་ན་མཐའ་
 དམའ་བ་དང་། མཐའ་མཐོ་ན་དབྱུས་དམའ་བའོ། ། ཆོ་འཕྱུལ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་པོར་སྤྱི་རྩལ་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ན་མ་
 མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་པ་རོལ་བྱེད་གྱིས་
 གཞོན་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱུགས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས། གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་མཐུན་ནས་
 སེམས་ཀྱི་རྩལ་བ་བསྟན་པས་དད་པར་བྱེད། དེ་ནས་གསུང་རྗེས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་རང་རང་དང་འཆམ་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པས་དོན་
 བྱེད་པའོ། ། རྩལ་བའི་ལྷ་གུ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའོ། །

རི་འདི་འགོ་ར་བྲག་ཕྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལས། རྩལ་བཟང་
 ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་བྱ་ཚོད་མང་པོ་འདྲ་བས་བྱ་ཚོད་
 ཡུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། ས་ཆེན་རྣམ་པ་རྒྱག་རྒྱག་ཡོད་པ་ནི། ས་གཞིའི་ཤར་
 རྩལ་མཐོ་ན་རྩལ་མཐོ་གསལ་དམའ་བ་དང་། རྩལ་མཐོ་གསལ་མཐོ་ན་ཤར་
 རྩལ་དམའ་བ་དང་། རྩལ་མཐོ་ན་བྱང་རྩལ་དམའ་བ་དང་།
 བྱང་རྩལ་མཐོ་ན་རྩལ་དམའ་བ་དང་། དབྱུས་མཐོ་ན་མཐའ་
 དམའ་བ་དང་། མཐའ་མཐོ་ན་དབྱུས་དམའ་བའོ། ། ཆོ་འཕྱུལ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་པོར་སྤྱི་རྩལ་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ན་མ་
 མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་པ་རོལ་བྱེད་གྱིས་
 གཞོན་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱུགས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས། གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་མཐུན་ནས་
 སེམས་ཀྱི་རྩལ་བ་བསྟན་པས་དད་པར་བྱེད། དེ་ནས་གསུང་རྗེས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་རང་རང་དང་འཆམ་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པས་དོན་
 བྱེད་པའོ། ། རྩལ་བའི་ལྷ་གུ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའོ། །

གཉིས་པ། ལྷག་མཐོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བརྟན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
ལྷག་མཐོང་སྟོན་པའོ། ། དང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི།
དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་འོ།
བཞི་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། ཇི་སྟོང་པ་
ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའོ། ། གཉིས་པ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། ཇི་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པ་ལ་དམིགས་པའོ། ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཇི་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱུང་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་
དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་དབྱུང་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ནི་རགས་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱུང་པ་ནི་སྤྲུལ་རྫོགས་
པའི་སྟོན་པ་དོན་སྤྲུལ་རགས་རྣམས་འབྱེད་པའོ། ། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པས་
ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟོང་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་
རབ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་ལ་བྱེད་པའོ། །
མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུར་འདུག་གོ་སྟེ་འདི་ནི་
པར་བྱེད་པའོ། ། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོན་པ་གསུམ་ཡང་།

མདོ་ཐེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ལྷག་མཐོང་ལ་རྣམ་
 པ་དུ་མཆིས། བྱམས་པ། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་མ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་
 བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དོན་དེ་དག་མདོར་བསྟར། སྒྲོ་
 དང་པོ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལྟ་
 བྱུང་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་པ་དེའི་མཆོན་མ་
 ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་པ་དང་། རྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་མང་དུ་མི་བྱེད་པའོ། ། སྒྲོ་གཉིས་པ་ནི། ལྷན་སྒྲོ་
 དང་པོའི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་པའི་དོན་མ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་
 ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་པ་དང་། རྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའོ། ། སྒྲོ་གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་གཉིས་པའི་སྐབས་
 སྐངས་ཟིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ། ལྷན་བཞིན་དུ་སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའོ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དུ་ཡུལ་ནི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལོ། ། དེ་དང་དེར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཞེས་པའོ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ནི་སེམས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་
 སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་ལ་རེག་ཅིང་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉ། འབྲས་བུ་དེའི་དོན་དུ་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་ལ་
 བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཁམས་གོང་གི་སས་
 བསྟུས་པའི་ཡོད་ལ་བྱེད་པའོ། ། སེམས་པར་མི་བྱེད་སོགས་ལ། སེམས་

ཕར་མི་བྱེད་ཅེས་མདོར་བསྟན་ནས། སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོག་
 ཕར་མི་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇལ་བར་མི་བྱེད།
 མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་རྟོག་ཕར་མི་བྱེད་ཅེས་པའོ། ། གསུམ་
 པ་ལྷག་མཐོང་གི་གཞི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནམ་པ་ཐུག་གི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེལ་ཚུལ་
 བློ། གཞི་ཐུག་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། དམིགས་ཚུལ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 འཚོལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་འཚོལ་ལུགས་ཐུག་དུ་བྱས་སོ། །
 འཚོལ་ལུགས་འདི་ཡང་། འོན་འཚོལ་བ་དང་། དངོས་པོ་འཚོལ་བ་
 དང་། མཚན་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་། རྟོགས་འཚོལ་བ་དང་། དུས་
 འཚོལ་བ་དང་། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བཅའ་
 བསྟུང་གང་གང་བཅའ་བ་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཕར་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལ་
 འོན་འཚོལ་བ་ནི། ཆོག་འདིའི་འོན་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་འཚོལ་བའོ། །
 དངོས་པོ་འཚོལ་བ་ནི། འདི་ནི་ནང་གིའོ། ། འདི་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་
 ཞེས་འཚོལ་བའོ། ། མཚན་ཉིད་འཚོལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མེ་ཚ་ཞིང་
 སྟེག་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། ། བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་
 ཆོས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པ་འཇལ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་འཚོལ་བའོ། ། རྟོགས་འཚོལ་བ་ནི། བཤམ་རྟོགས་མི་དགེ་བ་
 སྦྱོར་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཚོལ་ལ། དཀར་རྟོགས་དགེ་བ་
 བློ། ཡོན་ཏན་དང་། སུན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཚོལ་བའོ། ། དུས་
 འཚོལ་བ་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་བྱུང་ངོ། ། མའོངས་པའི་
 དུས་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ། ། ད་ལྟར་བའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ།
 ཞེས་འཚོལ་བའོ། ། རིགས་པ་འཚོལ་བ་ནི། རིགས་པ་བཞི་ལས།

བཏྟམས་པའི་རིགས་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམས་འབྲུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་
 བཏྟམས་པའོ། ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། བེས་སྒྲིག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་སྒྲིགས་སོ། ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མེ་ལྷ་བུ་ལ་བེས་སྒྲིག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 ཆོ། མེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་དང་།
 བསྒྲིག་པ་ནི་དེའི་བྱ་བ་དང་། ཆོག་པ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་ལམ་བྱེད་ལས་ཡིན་པ་
 སྒྲིགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་འཆོལ་བའོ། །
 འཆོལ་ལྷགས་འདི་ཡང་དམིགས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་
 ཆོས་སོ། ། བྱེད་ལས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་ཆོས་དེའི་བྱེད་པའོ། །
 བྱེད་པ་པོའི་ཆོས་དང་། དེའི་བྱེད་པ་སྦྱར་བ་ལ་དམིགས་ནས། བྱེད་པ་
 པོའི་ཆོས་འདིས་ནི་བྱ་བ་འདི་ལྷ་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ་སོར་འཆོལ་བའོ། །
 འབྲད་པས་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། འབྲད་པ་ནི། འདིར་གཏན་ཆོགས་
 སམ་རྟགས་ཡིན་ལ། རྟགས་སམ་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་
 གསུམ་པོ་ལྟར་དང་། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམས་དང་
 མི་འགལ་བར་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་དོན་འབྲད་པས་སྦྱབ་པའི་སྒོ་ནས་
 འཆོལ་བའོ། ། འཆོལ་ལྷགས་འདི་ཡང་དམིགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་གི་ངོ་
 བོ་དང་བྱེད་པར་འདི་ལྷ་བུར་སྤང་བ་འདི་འབྲད་དམ། འོན་ཏེ་མི་འབྲད་
 པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་འདི་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་འཛོག་རྒྱས་སམ།
 འོན་ཏེ་མི་རྒྱས་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་བམ་འོན་
 ཏེ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ལྟར་གི་ཆད་མས་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་ཅེས་འཆོལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆད་མ་
 གསུམ་པོ་དེས་དེ་དག་འཛོག་རྒྱས་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟམ་དུ་འཆོལ་བའོ།

ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། མེ་ཚ་བ་དང་། རྩ་རྒྱ་པ་སོགས་འཛིན་ཉིན་
 བ་གྲགས་པའི་ཚེས་ཉིད་དང་། ཚའི་ཐོག་ཤིན་ཏུ་མཐུག་པའི་སྟེང་ན་
 གནས་པའི་ཕུག་རོན་སྐྱུ་པའི་རྒྱང་རྗེས་ཞོའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་དང་།
 སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚེས་ཉིད་དང་། ཚེས་རྣམས་དོ་བོས་བྱུང་
 པས་སྟེང་པ་ནི་གནས་པའི་ཚེས་ཉིད་དོ། ། དེ་ཡང་དང་པོར་སྒྲར་བཤད་
 པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་ནི་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཅའ་
 པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་འཚོལ་ལྷགས་ནི་དུག་ཏུ་གསུངས་པས། སྒོ་
 གསུམ་དང་། འཚོལ་ལྷགས་དུག་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིར་འདུ་བར་སྒྲུང་དོ། །

གསུམ་པ། ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བཟུན་པའི་

སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་
དགག་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་གཞག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།
གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གང་ཡང་མ་རྟོན་ཀྱང་། སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་
བབུང་ན། དེས་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ལྷགས་
སྤང་པ་ཉིད་དེ་འདི་ཡིན་དང་། འདི་མ་ཡིན་ཀྱི་ངོས་བབུང་ཐམས་ཅད་
དང་སྤང་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འཇོག་པའི་ཚུལ་དེ་གནས་ལྷགས་དང་
མཐུན་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་
ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། ། འདི་ནི་སྤྱ་ཤང་གི་རྗེས་
འབྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་
མཁན་དེས། ཡུལ་རྒྱུ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ནས།
དེ་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲོས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཇོག་པར་འཇོག་
པ་ཞིག་དགོས་སམ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་དེ་གང་
ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྒྲོས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མ་བབུང་བའི་ཙམ་འཇོག་
བྱས་ན་དེའི་གནས་ལྷགས་བསྒྲུབས་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
དེས་ལྷ་བ་མ་རྟོན་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རང་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
དེ་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་གང་ཟག་དེས་དེ་

ལྷ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ལྷ་འཛོག་པའི་ཚུལ་དེ་དེ་དང་མཐུན་པར་
 འབྱུག་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་འདོད་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ།
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་ནི་འདིའོ། ། འདི་ནི་
 འདི་མིན་ནོ་སྒྲིམ་པ་གང་དུའང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་གནས་
 ལྷགས་དང་མཐུན་པར་འབྱུར་བས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲིམ་དུ་འབྱུར་བ་དང་། ལྷ་མ་བཤད་པ་ལྷར། ལུ་ཉྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་
 ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ནི་གནས་སྒྲིམ་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། གཉིད་
 མཐུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲིམས་པའི་སྒྲིམ་དུ་འབྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཅོམ་འཛོག་ནི་ཏད་དེ་འཛོག་པ་དང་དོན་འདྲ་སྟེ། སེམས་
 གང་ལ་འང་ངོས་བབྱང་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེར་ལུས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ཅོམ་འཛོག་
 དང་། སྟོའི་འཛོག་ལྷགས་འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་མེད་པར་འཕྲོ་འདྲ་
 བཀག་ནས་འཛོག་པ་ལ་ཏད་དེ་འཛོག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ཐབས་ཤིན་དུ་བྱུར་བྱིན་
 པར་སྤངས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བྱུར་ཅོམ་ཡང་མ་ལུས་པར་
 རྟོགས་པར་སྤངས་པའོ། ། ཆོག་ཅོམ་ལ་འབྱམས་པ་ནི། ཆོག་ཅོམ་ལ་
 འབྱམས་པ་སྟེ། ཆོག་ཅོམ་ལ་མགོ་འཁོར་བའོ། ། ཐ་ཆད་ནི་དན་ཤོས་
 སོ། ། འབྲུལ་པའི་རྩོན་སྤྱད་རིབ་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་
 བྱིགས་པའོ། ། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་
 གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། ། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་སྟགས་ནི།
 བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བདག་སྟེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་
 པར་མཐོང་ན་ནི། སྟོན་པ་འཁོར་བའི་ས་ཁོན་ཏེ་རྒྱ་བདག་འཛིན་འགག་

བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། ། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྟོག་
 ཆད་ལ་སྟགས་མཐར་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིག་པ་ཡོད་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དངོས་པོ་སྟེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཚུལ་རི་ལྟར་མེད་པར་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་ཅིང་
 གཏན་ལ་ཕབས་ཐིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། བདག་ནི་འདི་ཡི་
 ཡུལ་དུ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་ནི་མ་རིག་པ་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་
 དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་བདག་མེད་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡིས།
 འཇིག་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རིགས་པས་
 འགོག་པར་བྱེད་ཅིས་པའོ། ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ནི། དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་གྲགས་སོ། ། འདི་ཡུལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན། བདག་འཇིག་འདིའི་
 ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་སྤང་བ་མེད་པར་ནི་བདག་འཇིག་དེ་སྤྲོང་བར་ནི་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོར་མཐོང་བ་ལས་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་སྟགས་སྤྲོང་བ་ནི་རི་ལྟར་བཟུང་
 བ་ལྟར་སྦྱོར་ཡོན་དེ་དག་ཡུལ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་སྟེ་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྟོ་
 བས་སྤྲོང་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ལ་བྱེ་རྩལ་གྱི་གཞོན་པ་ཆེར་མ་བྱུགས་པ་འདོན་
 པའི་ཚུལ་དག་གིས་ནི་སྤྲོང་བར་རུས་པ་མིན་ཞེས་པའོ། ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་
 གྲུབ་པ་ལ། བུམ་པ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས། དེ་ཉིད་དམིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཕྱིར་སྟོལ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲོངས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་ན།
 བུམ་པ་མེད་པ་གནག་ཇི་མའི་བར་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདིའི་

ཉགས་འགོད་ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཚུགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་
 མེད་དེ། བུམ་པ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 འོན་ཀྱང་ན་ཐ་སྒྲུང་འདོགས་ཤེས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་པ་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ན། བུམ་པ་མེད་ཅེས་ཐ་སྒྲུང་འདོགས་ཤེས་ཞེས་པ་འོ།
 ཐ་སྒྲུང་ནི། བུམ་པ་མེད་པའི་ངེས་པ་སྒྲིའི་ཐ་སྒྲུང་དང་། བུམ་པ་མེད་
 པར་བརྗོད་པ་སྒྲིའི་ཐ་སྒྲུང་དོ། ། དཀར་ཟེལ་ནི། བཤང་དཀར་པོའོ།
 གཞན་ལུགས་དགག་པ་གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་པའི་
 སྒྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་རྟོན་པར། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་ཅམ་ནི་
 སྒྲུང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་མི་རིགས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་པས། སྒྲུ་མ་མི་
 རིགས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་ངེས་དོན་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོན་ཕྱིན་ཆད་
 གང་ཟག་དེས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཉིད་བསྒྲིམས་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་སྒྲུའོ། ། འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་ངེས་
 དོན་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ཁོས་མི་རྟོག་པ་གང་
 བསྒྲིམས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྒྲིམས་པར་འགྱུར་ན། དེ་
 འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིམ་པ་དང་། བརྒྱལ་
 བ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་ཆོ་ཡང་ལྟ་བུ་བསྒྲིམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 མཆན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་གསུམ་པ་ནི།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟ་བུ་མ་རྟོན་པའི་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་སྒྲུང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་
 བྱེད་པའི་དང་པོ་ཡང་མི་འདོད་ལ། ལྟ་བུ་རྟོན་ནས་མི་རྟོག་པར་གང་
 བཞག་ཀྱང་སྒྲུང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་
 པར་སྒྲུང་རེས་གྱིས། དེའི་སྒྲིན་རོལ་དུ་སྤྲོས་ནས་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་

དཔུང་པ་ཚར་གཅིག་བཏང་ན། དེའི་འོག་ཏུ་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་
 ཐམས་ཅད་སྤང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ། ། འདི་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཉིད་ལོག་ཁར་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་ཚར་གཅིག་
 ཐུས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པའི་མི་རྟོག་པའང་སྤང་
 ཉིད་བསྐྱེད་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བའི་དཔུང་པ་སྤོང་དུ་
 སང་བར་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་ལ། རང་དུ་ས་ན་ལྟ་བའི་སྤང་དུ་བཞག་
 པའི་སྒྲིམ་ཡིན་མི་དགོས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷགས་བཞི་པ་དག་ག་
 པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་གསུམ་མི་འདོད་ཀྱི། སྤང་ཉིད་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྤང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དངས་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་དོན་དེ་ལ་
 སེམས་བབྱང་ནས། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་དཔྱུང་པར་འཇོག་པ་ནི་སྤང་
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དང་པོ་ལྟར་སྤང་ཉིད་ལ་
 སྒྲོལ་མ་ཕྱོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། ལྷགས་གཉིས་པ་ལྟར་མི་རྟོག་པར་སྤྱོད་
 བའི་ཆེ་སྤང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དུན་པར་མི་བྱེད་པའང་མིན་ཞིང་། ལྷགས་
 གསུམ་པ་ལྟར་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་སྤོང་དུ་བཏང་ཡང་དེ་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་མི་
 གནས་པའི་མི་རྟོག་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། འདི་ནི་ལྟ་བའི་
 དཔུང་པ་ཐུས་ཟེར་བའི་དོན། ལྟ་བ་དུན་ཅུ་མ་ཐུས་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་འཇོག་
 སྒྲིམ་ཁོན་བྱེད་པ་ལ་སྤང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས། རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་སྤང་ཉིད་ལ་འཇོག་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ཞིག་ནས་ཅུ་
 ཡོད་ཀྱི། དཔུང་སྒྲིམ་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་མེད་པས་ཞི་ལྷག་གཉིས་
 འབྲེལ་བར་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ། འཇོག་སྒྲིམ་དང་

དཔུང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྤྱད་པ།
 སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱད་
 བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིམ་ཉིད་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ངེས་པར་བྱས་ནས།
 སྒྲིམ་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་རྒྱུ་པའི་སེམས་འཛིན་ཚུལ་
 དང་། སྒྲིམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཆེས་ཆེ་བ་
 སྤྱད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་ཉིད་ཞི་གནས་བསྒྲིམ་པའི་དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་། སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་བཞག་དགོས་ཤིང་། སྒྲིམ་དུ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་
 དཔུང་ནས་ངེས་པར་བྱས་པར་སྒྲིམ་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཞི་
 གནས་རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་འོང་ལ། ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་ཚུལ་
 ཞི་གནས་རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་ཞི་
 གནས་ལ་ནི་དམིགས་ཉེན་ཆོས་པའི་ཆེད་དུ་རིགས་པས་དཔུང་ནས་སྒྲིམ་
 ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲིམ་ཉིད་ངེས་པར་དམིགས་ཉེན་ཉིད་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྒྲིམ་ཁོ་བྱེད་ལ།
 ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམ་པའི་ཆེ་སྒྲིམ་དུ་དཔྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། དངོས་གཞིའི་
 སྤྱབས་སུ་འང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཔྱེད་པའི་དཔུང་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་མ་ཉིད་ན། དེའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིམ་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྤྱགས་པར་འགྱུར་བས། བདག་མེད་པའི་ལྷ་
 བ་ཉིད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་གོ་བ་ཅུ་ཡོད་པས་མི་ཆོག་པས། སྒྲིམ་
 པའི་ཆེ་ལྷ་བ་དེ་ནས་དཔྱེད་པ་དང་། དཔུང་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་
 ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མི་དཔྱེད་པར་འཛིན་པ་

དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་
 དགོས་ཀྱི། རྟོགས་རིབས་མི་ཆོག་གོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ཁི་ལྟག་གང་སྒྲིམ་ཡང་ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་བྱས་ནས། རང་བཞིན་མེད་
 པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་
 སོང་བ་ན། ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ཤོར་ནས་སྒྱིར་སྒྲོ་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་
 གནས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པས། རྟོག་པ་སྒྲིམ་པར་བྱས་ཏེ།
 ལྟ་ཐོག་ཏུ་གནས་མི་གནས་བྱ་ར་བྱ་རེ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་དགོས་སོ། ། དེས་ན་
 ཁི་གནས་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་ལྟག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་དབྱུང་སྒྲིམ་འབར་ཁིག་
 བྱས་ན་སྒྲིམ་ཀྱི་ཁི་གནས་འཇིག་ལ། གསར་དུ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་
 ཁི་གནས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྟག་མཐོང་ཡང་མི་སྒྲུའོ། །
 དེས་ན་སྒྲིམ་གནས་པ་གྲུབ་པའི་ཁི་གནས་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དབྱུང་
 སྒྲིམ་ཡང་བྱ་དགོས་པས་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་ལྟག་མཐོང་གི་
 དབྱུང་སྒྲིམ་བྱས་པའི་མཐར་དོན་དེ་ལ་འཇོག་སྒྲིམ་བྱས་པས། བདག་
 མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཁི་ལྟག་བྱང་འབྲེལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་པ་
 དང་ནི་ཁེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཉིན་པོ་བདག་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་
 པ་དེ་དང་ནི། སྒྲིམ་བྱ་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བདག་འཇིན་
 གྱི་ཡིད་གཉིས་པོ་དེ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས། འཇིན་སྐྱངས་
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན།
 གཉིན་པོ་དེས་སྒྲིམ་བྱ་ཙ་བ་ནས་འབྱེན་པར་བྱས་སོ་ཁེས་པའོ། ། སྒྲོ་བྱས་
 སྐགས་ནི། སྒྲིམ་པ་པོ་དེའི་སྒྲོ་བྱས་ཀྱིས་ཁི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 གྲུབ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ནི། ཡུལ་ལ་མ་དབྱུང་པར་བསྐྱེད་དུ་སྒྲིམ་ཁིང་གྲགས་

པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ས་རྒྱ་ན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲོ་རྒྱུ་
བོ་སྒྲུང་ཅམ་པ་འདི་དག་ལ། ཡིན་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ནི་ཚུལ་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། ། དངོས་པོ་བདེན་པ་པ་
ནི། དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་
སོར་དཔྱད་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྐྱེ་བ་འགལ་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་གཉིས་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེན་པ་དགོས་
པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། འདིའི་ལན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་
དང་བཅས་པས་གསུངས་ཏེ། འོད་སྤྱང་གི་ལེའུ་ལས། འོད་སྤྱང་།
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་པ་དེ་ལས་མེ་འབྱུང་སྟེ།
རྒྱུད་ནས་ཤིང་གཉིས་སྟེག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤྱངས། ཡང་དག་
པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེ་སྟེ།
དེ་སྐྱེས་པས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །
ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལམ་བཟག་བཅས་ལས་བཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་
སྟོན་པས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
འབྲས་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། ད་ལྟ་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་
ནས། དེ་མེད་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པས། དེ་ནི་རྟོག་པ་
ཡིན་ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་ཤིན་ཏུ་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཡེ་
ཤེས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྒྲུལ་

བར་བྱའོ། ། མཚན་མ་ལ་སྤྱད་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ལ་
 སྤྱད་པ་འོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ཅིང་། ཞེས་སྐགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཤེས་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱད་ཅིང་།
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་པས་བསྐྱམས་པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཉེ་
 བར་བརྟག་ཅིང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་དུས་སུ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་འདི་
 ལྟར་ངེས་པར་བསམ་པར་བགྱི་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་འདི་རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་
 ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའམ། འདི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་པོའི་བདག་
 པོ་གང་གི་ཡིན། ཅི། གལ་ཏེ་ཆོས་གང་ཞིག་རིགས་པས་བཅའ་
 བའི་ཆེ་ངོ་བོ་མི་གནས་པས་མེད་པ་དང་། གང་གི་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོའི་
 བདག་པོ་སྤང་དུ་མེད་པས་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟག་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསམ་པ་ན་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། ། གང་ཆེ་འདུས་བྱས་ཞེས་སྐགས་ནི། དུས་གང་གི་ཆེ་
 སྒྱིར་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་།
 དཀར་པོ་དགེ་བ་དང་། བླ་པོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་ཏེ་ནམ་པར་བཤེག་ནས་བརྟགས་ཤིང་བཅའ་བས།
 ཆོས་དེ་དག་རིགས་ངོར་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་སྤང་བ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ནམ་མི་དམིགས་
 པ་དེའི་ཆེ་ན། འཛིན་ཉེན་དག་ན་ཏེ། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་དུ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པ་འོ།
 དུན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི། ཆོས་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་དུན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འོ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་། སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་འཕགས་

ཕས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་
 དང་། རྟོག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདས་པའོ། ། དེ་རྒྱལ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་
 རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི། ཟབ་མོའི་དོན་དེ་རྒྱལ་སྒྲིལ་པའི་
 མཉམ་གཞག་སྒྲིལ་རང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་རིག་པར་བྱ་
 བའོ། ། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་ནི། དོན་དང་མི་མཐུན་
 པའི་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ལོག་པར་གོ་ཞིང་སེམས་པའོ། ། དབྱུ་མའི་
 དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ལྟར་ལས་འབྱུང་སྟེ། འོད་སྒྲུང་གི་ལེའུ་ལས།
 འོད་སྒྲུང་། དབྱུ་མའི་ལམ། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིལ་རྟོག་
 པ་གང་ཞིན། འོད་སྒྲུང་། གང་ལ་བདག་མེད་པར་སྒྲིལ་རྟོག་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྒྲིལ་མེད་པ་དང་། གསོ་བ་མེད་པ་
 དང་། སྒྲིལ་བུ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། མེད་ལས་སྒྲིལ་
 མེད་པ་དང་། མེད་བུ་མེད་པར་སྒྲིལ་རྟོག་པ་སྟེ། འོད་སྒྲུང་། འདི་
 འི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་། བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིལ་པ། མཐའ་གཉིས་སྒྲུང་ས་
 བས་དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་ན། གཞུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའང་མ་
 ཡིན། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། སྒྲིལ་རྟོག་པ་ནི། སྒྲིལ་དཔྱུད་པའོ།
 སེམས་ཅན་སྒྲིལ་མེད་པ་ནི། དེ་རྒྱལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་མེད་པའོ། །
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཞུགས་ལ་སྒྲིལ་པའི་མཆོན་མ་སྒྲིལ་དོ་ཞེས་པ་ནི།
 ཆོས་གང་ཡང་བདེན་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེས་ནི། གཞུགས་ལ་སྒྲིལ་

པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྤང་ངོ་ཞེས་པའོ།
 དེར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། འོན་དེར་བདེན་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 བྱགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་
 དྲན་པ་བཀག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བ་ནི་གཏན་
 ར་ས་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། རྩ

མདོར་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་དང་། འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་གིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྤྱལ་བྱས་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་
 མདོར་བསྟུས་ཙམ་བཟོད་ན། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ལྷང་བསྟན་
 ཚུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ང་ནི་ལྷ་ངན་འདས་འོག་དུ།
 འོ་ནི་དགྲ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སྤྱང་ནི། །
 བསྟན་བཅས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། ། མདོ་སྤྱེ་ངེས་དོན་དྲང་བའི་དོན།
 རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་དུ་འབྱེད། ། འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད།
 གཞུང་འབྱེད་ངང་ཚུལ་ཙན་དུ་འགྱུར། ། དེ་ཡི་རིག་པ་སྤྱུ་བ་པ་ནི། །
 ས་ལའི་ཕོ་ཉ་མོ་ཞེས་བཟོད། ། དེ་ཡི་སྤྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ། སྤྱོ་ནི་
 བཟང་པོ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །
 མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱད་བྱེད། ། འོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུར་འཆོ། ། དེ་
 ལུས་ཞིག་ནས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ། ། འཁོར་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། ། ཡུན་
 རིང་བདེ་བ་རྗེས་སྤྱང་ནས། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་ཏེ། །

བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 སེམས་ཅམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་འདྲོད་ཚུལ་ལ། ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་དུ་བསྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའམ་རྒྱ་མཐུན་རྣམ་
 སྒྲིན་ཅི་རིགས་འབྱེན་རུང་དུ་བྱས་པའི་རུས་པ་དེ། བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་ཐ་སྙད་ལྟ་ཆོགས་འདོགས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་
 བྱུར་པའི་ཀུན་གཞིའི་ཉིང་གི་ས་བོན་ལ་བྱུང་། ། འདི་ལ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་
 བག་ཆགས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། མིག་མིག་ཅེས་དང་། གཞུགས་
 གཞུགས་ཞེས་སྟགས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་
 སོ། ། འདི་ལ་སྒྲུས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རྟེ། ཡིད་ཤེས་ལྷུང་
 ལ་འཕྲོ་བའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་བདག་ཉི་བག་
 ཆགས་ནི། ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཀུན་གཞིའི་ཉིང་གི་
 རུས་པ་ཉི། བདག་དང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་འབྱུང་བའི་ས་བོན་
 འོ། ། འདི་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རྟེ།
 འཇིག་ཉི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་
 ཆགས་ནི། འཕེན་བྱེད་བསྐྱོད་རྣམས་དང་། བསྐྱོད་རྣམས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་འབྱུང་
 རུང་གི་ཀུན་གཞིའི་ཉིང་གི་བག་ཆགས་སོ། ། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པས་སྒྲུབ་ལྷུང་
 ལ་མ་འབྱུང་བར་འདྲོད་པའི་དབང་ཤེས་ལ་གཞུགས་སྟགས་ངོ་བོ་དང་།
 བྱང་པར་གྱི་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་བྱུང་པར་སྒྲུབ་བཤེད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་
 པ་རང་གིས་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལ་མ་འབྱུང་བར་འདྲོད་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་

ལྷགས་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་སྒྲུབ་
 ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ནི། སྒྲུབ་ས་འདིའི་འགོག་རྒྱའི་སྒྲོ་
 འདོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་འདོད་དོ། ། དེ་ལ་དབང་
 ཤེས་ལ་གཟུགས་སྐྱེས་པ་ལོང་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཐ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་
 མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལྷག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པས་
 བྱུང་བ་ལྷག་ལྷག་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། ཐེག་བསྐྱེས་ལས་
 མིང་གི་སྒྲོ་རྩལ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར། ། མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་འདྲེས་ཕྱིར། །
 དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། ། བདག་འདྲེས་འགལ་བས་ལྷག་པར་
 འབྱུར། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་། སྒྲོ་མེད་ཕྱིར། བྱམ་པ་
 ཞེས་པའི་སྒྲོ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་བྱམ་པའི་བདག་ཉིད་དེ་གནས་ལྷགས་
 སྒྲུབ་འགལ་བས་གཞན་དབང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་འབྱུག་པར་འབྱུར།
 དེ་བཞིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར། བདག་མང་འགལ་བས་འབྱུག་པར་འབྱུར།
 མ་འདྲེས་ཕྱིར། བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འབྱུག་པར་འབྱུར། ཞེས་
 རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པ། རིགས་པ་དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྷེར་བ་བྱམ་
 པའི་ཐ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་འཛིན་པ་བརྟེན་ལ་གཏན་མི་བསྟོན་པར་ཐལ། ལྷ་
 ལྷེར་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་
 ཀྱིས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་ལ་བྱམ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་
 བརྟེན་ལ་མི་བསྟོན་པར་སྒྲེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱམ་པའི་མིང་མ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་རྩལ་ཏུ་འང་ལྷ་ལྷེར་བ་མཐོང་བ་ཅུ་ནས་
 འདི་བྱམ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་ཐལ་ལ། ། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི།
 སྒྲེས་བྱ་གཅིག་ལ། དབང་པོ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། བྱུང་འཛོམས་

ལ་སྟགས་པའི་མིང་དུ་མ་འཇུག་པ་དེ་ལ། མིང་དེ་དག་སྐྱེས་ལུ་དེ་ལ་དངོས་
 པོའི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པར་བཤམ། སྐྱེས་ལུ་དེ་མིང་དེ་དག་
 གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྐྱེས་ལུ་གཅིག་ལུ་དེ། མིང་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྟོན་ཡང་དུ་མར་
 གནས་པར་བཤམ་ལོ། ། རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། སྐྱེས་ལུ་གཉིས་ལ་ཉིར་
 སྐྱེས་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ། དེ་གཉིས་ལ་མིང་
 དེ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་བཤམ། སྐྱེས་ལུ་དེ་གཉིས། མིང་གཅིག་
 གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་ལྷུང་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་གཉིས་མིང་གཅིག་ཡིན་པ་ཉིར། དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་
 རྟོན་ཡང་གཅིག་དུ་བཤམ་ལོ། ། འདོད་ན། སྐྱེས་ལུ་དེ་གཉིས་སྐྱེས་
 གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་བཤམ་ལོ། ། རིགས་པ་འདི་གསུམ་གསུང་སྐབས་ཕྱིར་
 འཕེན་པས་སྐྱོན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་བ་
 སྐྱེད་གྱི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་ལྷུང་བོ། ། ཡང་།
 སེམས་ཅམ་པས། གཟུགས་སྟགས་ཕྱི་རྟོན་དུ་མ་ལྷུང་པས་ཕྱི་རྟོན་
 རྟོན་སྐྱེད་གི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་རྟོན་དུ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྐྱེ་
 ཞིང་། དེ་ལ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། འདི་སྐྱོན་པོ། ། འདི་སྐྱོན་
 པོའི་སྐྱེ་བའོ། ། ཞེས་སྟགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་
 ཆགས་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་ལྷུང་བའི་བ་སྐྱེད་གྱི་གཞིར་སྐྱེད་བ་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་
 ཉིད་སྐྱེད་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་
 དང་གཏན་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱི་རྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ཉིད་མིང་གི་བ་སྐྱེད་གྱི་གཞིར་སྐྱེད་བ་ཡང་། བང་གི་མཛོན་པར་བརྗོད་

པའི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་ཚུལ་དེ།
 མིང་བཅས་བཞག་པ་ལ་མ་བཟོས་པའི་ཡུལ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་དུ་མི་རིགས་སོ། ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན།
 གཟུགས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་གཏན་མ་བཟོས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་དེ་ཤེས་པ་དང་ཇས་ཐ་དད་དུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ནི་རིགས་པ་དུ་མས་ཁེགས་པས་མི་འཐད་དོ། ། ཞེས་
 བཞེད་ལ། དེས་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཇས་ཐ་དད་དུ་
 གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་དུ་འདོད་དོ། ། དེ་ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཇས་
 གཅིག་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མས་རང་
 འདྲའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རང་འགགས་པ་ན་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་བཟོས་ནས་བཞག་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་བཀ་ཆགས་གཅིག་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཇས་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། སེམས་
 ཅུམ་པའི་ལྷགས་ལ་མེ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མི་ནི།
 དབང་ཤེས་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཇས་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་
 གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན། དེ་འདྲའི་
 མེ་དེ་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་རྒྱ་ཆོགས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། དེས་ན་
 དབང་ཤེས་དེ་ནི་མིར་སྒྲུང་གི་བཀ་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་
 ཤེས་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་མེ་དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མིར་སྒྲུང་གི་བཀ་

ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚུལ་འདི་ནི་དུར་སྒང་དབང་ཤེས་དང་།
 དུར་སྒང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒང་ཡུལ་དུ་གུར་པའི་དུ་བ་གཉིས་ལའང་རིགས་
 འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་བས་ན། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་ན་
 ཡོད་པའི་དུར་སྒང་གི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་མེད་དུར་སྒང་དབང་ཤེས་
 དང་། དུར་སྒང་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པར་མཚུངས་པའི་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས། ཟྱེ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཞེས་པའོ།
 འོན་ཀྱང་། དུར་སྒང་དབང་ཤེས་ཀྱང་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ། དགག་བྱ་འདི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཐེག་བསྐྱས་ལས་མང་
 དུ་གསུངས་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། ངེས་པ་སྤོད་པ་ལྟན་ཅིག་དུ། ། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྤྱང་
 འགྱུར་བའི། ། ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། ། རྣམ་གང་གིས་ནི་
 འགྱུར་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་ཀྱང་། ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཟྱེར། ། སྤྱོད་དང་དེ་སྤྱོད་གཞན་མ་ཡིན། ། ཞེས་
 དང་། པཎ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གིས། ལྟན་ཅིག་པ་ནི་དུས་གཅིག་པའོ།
 དམིགས་པ་ནི་རྟགས་པའོ། ། ངེས་པ་ནི་བྱུང་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལས་ན། སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་སྒང་དབང་ཤེས་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དང་
 འབྲལ་མི་རུང་དུ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དེ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 བཤོད་ན། སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་སྒང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཇུས་གཞན་

མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་
 དང་མཉན་བྱ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 གྱི་དོན་ནི། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས། ཡན་ཚུན་གཅིག་ཆད་མས་
 དམིགས་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཆད་མས་དམིགས་པས་བྱུང་བ་ཉི་
 དཔེར་ན། སྤྱོད་པོ། སྤྱོད་འཛིན་ཆད་མས་ནམ་དམིགས་པ་དང་དུས་
 མཉན་དུ་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡང་རང་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 གྱིས་དམིགས་པས་བྱུང་ལ། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆད་མ་རང་རིག་གིས་
 དམིགས་པའི་ཆོ། སྤྱོད་པོ་ཡང་སྤྱོད་འཛིན་ཆད་མས་དམིགས་པས་བྱུང་བ་
 ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་བཞིན་པ་ལྟར་ན། ། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཟུང་
 འཛིན་རྩལ་གཞན་ཁེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་ཤེས་པ་ལ་བསྤྱོད་
 པའི་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་ཁེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆད་མ་དང་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་གཟུགས་དང་རྩལ་གཞན་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་བརྩོན་
 པ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་
 འདིས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁེགས་མོད་ཀྱང་།
 བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་བསྤྱོད་པའི་གཟུང་འཛིན་མི་ཁེགས་
 པས་ནམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་དོ་སྙམ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ།
 གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 ལས་རྩལ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་རྟོགས་པར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷན་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་
 གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་མཆོན་
 གྱིས་ཡོད་པ་ཞིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཞིགས་པ་ན་སྒྲོན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་
 པ་སྤང་བའི་སྒྲོ་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྟེ།
 སྒྲོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤང་བ་ན། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྷན་སྒྲོ་འཛིན་དབང་
 ཤེས་དེ་འབྱུང་བར་གྲུབ་པ་ན། ཡུལ་སྒྲོན་པོ་དེ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་
 རྒྱང་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཞིགས་ལ། དེ་ཞིགས་པ་ན་
 སྒྲོན་པོ་དེ་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་ཆ་ཅམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྷན་ན་
 སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཞིགས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པའོ། །
 དེ་ཡང་འཆོལ་བ་བཞི་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ལ། མིང་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ནི།
 གཟུགས་ཀྱི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་མིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཆོལ་བའོ། ། དོན་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་
 བྱི། གཟུགས་སུ་རུང་བ་དེ་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པའི་འཇུག་
 གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཆོལ་བའོ། ། རོ་བོ་ཉིད་དུ་
 འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ནི། གཟུགས་སུ་རུང་བ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རོ་
 བོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་འཆོལ་བའོ། ། བྱུང་པར་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ནི།
 གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་སྟགས་བྱུང་པར་འདོགས་གཞི་རང་གི་མཆོན་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཆོལ་བའོ། ། བྱེ་རྩལ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་འཆོལ་བ་བཞི་ནི། གཟུགས་ཀྱི་མིང་དང་། གཟུགས་ཀྱི་དོན་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་བྱེ་རྩལ་དོན་དུ་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་འཆོལ་བའོ། ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་ནི། དེ་ལྟར་མིང་དང་།
 དོན་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་
 བཞི་ལྟར་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།
 དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།
 ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་མིང་
 རྟོགས་བཞི་ལ་དང་པོར་དབྱུད་པའི་རྟོགས་པ་བཞི། བར་དུ་བཅུལ་བའི་
 རྟོགས་པ་བཞི། མཐར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་བཞི་ཡོད་ལ།
 འཆོལ་བ་བཞི་ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་སྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་འཆོལ་བ་
 ལ་བྱེད། ཤེས་པ་བཞི་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་
 པ་ལ་བྱེད་དོ། ། དེས་ན་འཆོལ་བ་བཞི་སྟེ། མིང་དང་། དོན་དེའི་
 བརྗོད་གཞི་ཡིན་པ་དང་། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་བཏགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བཏགས་པ་རྣམས་དོན་གྱི་གནས་ཆོད་ཀྱི་
 དབང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཆོལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པས་ལེགས་པར་བཅུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞི་གནས་ཆོད་ཀྱི་
 དབང་གིས་མ་གྲུབ་པས་ན། བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉི།
 འཆོལ་བ་བཞི་ནི་ལམ་མ་ཁྱུགས་ན་འང་ཡོད་ལ། ཤེས་པ་བཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ལ་ངེས་ཤིང་ཉེད་ཅུང་ཟད་ཉིད་པ་ནས་འཛོག་དགོས་སོ། ། དེ་

ལྟར་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བའི་བྱད་པར་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བཤད་པ་འདི།
རྟོག་པའི་ས་བོན་ཅམ་བྱས་ལ། རྒྱས་པར་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་
ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། དོན་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཉིད་ལས། ལྷགས་འདི་ལྷགས་པར་རྟོགས་ནས།
དེའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པ་
ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྩ།

གསུམ་པ་སྤྱིར་ཚུལ་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ། སྤྲུམ་དང་། ཡིད་མ་
ཐམ་མི་དད་ཏུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་།
བསགས་སྤངས་གཉིས་ལ་ལྷགས་པར་འབད་པ་དང་། གཞུང་ལྷགས་གྱི་
དོན་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་། ཞིབ་ཏུ་སེམས་པ་རྣམས་
གསུམ་སྒྲིལ་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་དང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལྟ་བའི་
གནད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་མི་འབྲུལ་
བའི་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཞི་གནས་
གྱི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་དང་། བྱད་པར་ཏུ་རང་གི་སྤྲུམ་དང་།
ལྟག་པའི་ལྟ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་
བྱས་པ་ལ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ལྟར་ཏུ་སྒྲེ་བའི་གསོལ་བ་ལྷགས་དུག་ཏུ་
འདེབས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་བསགས་སྤངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་ལ།
སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས།
དངོས་གཞིར། དབྱ་མའི་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱེད་པ་ལ།
དབྱ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་ཚུལ་རྒྱས་

ཕར་བཤད་ཟིན་མོད། བདག་འདྲའི་ལས་དང་ཕོ་བཟམས་ཀྱིས་གཞུང་
 ཟུས་པའི་སྒྲིང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་པས། འདིར་གནད་བཞིའི་སྒོ་
 ཉམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བཟོད་པ་ལ། སྒྱིར་བཅའ་མོ་
 སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་གྲངས་མཐའ་
 ལས་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སྟགས་སུ་གོ་སྟོབའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས། དེ་
 ཉམས་བྱས་ན་གནད་བཞི་ཆང་བས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཕར་འགྱུར་ལ།
 གནད་བཞི་ནི། དང་པོར་དགག་བྱའི་སྒྲིང་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད། དེ་
 རྗེས་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད། དེ་རྗེས་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་
 གནད། དེ་རྗེས་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་དོ། ། དེ་ཉམས་
 གནད་བཞི་ཆང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉམས་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུའི་ཉམས་གཅིག་
 ལས་མེད་ན། དགག་བྱའི་སྒྲིང་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད། བདེན་པར་གྱུབ་
 བ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད། རྟོགས་ཆོས་སམ་
 གཏན་ཆོག་སངས་པའི་གནད་གསུམ་ཆང་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་།
 དགག་བྱའི་སྒྲིང་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད། ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད།
 རྟོགས་ཆོས་ངེས་པའི་གནད། བསྟུབ་བྱ་ངེས་པའི་གནད་དང་བཞིར་བྱས་
 བ་འང་རྗེ་ཡབ་སྟེན་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲ་མ་ལས་དོན་
 འདུ་ཆབས་ཆེན། ། ཆང་མ་བཞི་ལྟར་དུ་བྱས་ན། དགག་བྱའི་འཆར་
 ཚུལ་ངེས་པའི་ཆང་མ། ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཆང་མ། བདེན་པའི་གཅིག་
 དུ་མ་གྱུབ་པར་ངེས་པའི་ཆང་མ། བདེན་པའི་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུབ་པར་ངེས་

པའི་ཚད་མ་དང་བཞིའོ། ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ནི། ཚད་མ་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲིག་བྱས་ངོས་པ་ལ། དགག་ཚེས་དང་། བསྐྱབ་ཚེས་དངོས་
 འགལ་དུ་ངོས་པའི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་།
 ཉགས་དང་དགག་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་སྟེ། ཉགས་དེ་དགག་
 བྱའི་ཚེས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ངོས་པ་ལ་དགག་བྱའི་ཚེས་དེའི་དོན་སྟོན་སྟོལ་ལེགས་
 པར་ཤར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྟོན་
 སྟོལ་འཆར་རྒྱ་མེད་ན། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ངོས་མི་རྣམས་པ་དང་།
 ཉག་པའི་དོན་སྟོན་སྟོལ་ཤར་བར་མ་བྱས་ན། བྱས་པ་ཉག་པས་སྟོང་པར་
 ངོས་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་གནད་གསུམ་དང་། བཞི་ལ་
 སྐགས་པ་ཇི་ཅམ་བཙུག་ཀྱང་། ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ངོས་པ་ལས་སྐགས་པ་
 གཏན་མི་དགོས་སོ། ། འོན་ཀྱང་ལམ་རིམ་སྐགས་སུ་གནད་གཞན་རྣམས་
 ཀྱི་ཐོག་མར་དགག་བྱའི་སྟོང་ཚུལ་ངོས་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། དགོས་པའི་
 དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། འགལ་ཞིག་གིས། དགག་བྱའི་བདག་དང་།
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་རིགས་པས་དེ་
 གཉིས་ཀ་འགོག་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དང་པོ་ནས་
 དགག་བྱའི་བདག་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་པས་གནད་འདི་ཐོག་མར་
 སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན།
 རྒྱགས་དེར་བུམ་པ་མེད་པར་ངོས་པ་ལ་མེད་རྒྱའི་བུམ་པ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་
 རྒྱམ་དུ་སྟོལ་འཆར་རྒྱ་མེད་ན། རྒྱགས་འདི་ན་བུམ་པ་མི་འདུག་གོ་རྒྱམ་དུ་
 ཐག་གཅོད་མི་རྣམས་པ་ལྟར། བདག་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱའི་བདག་དེ་

ཡོད་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་སྟུང་དེའི་དོན་སྤྱོད་ལ་འཆར་རྒྱ་མེད་ན་དེ་བཞག་
 པའི་བདེན་སྟངས་རྟོགས་མི་རུས་སོ། ། དེ་ཡང་རང་གིས་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 བྱས་པ་ལ། གཞན་ཞིག་གིས་བྱུང་གིས་ཉེས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་བྱས་
 སོ་ཞེས་བསྟོན་བཅུགས་པ་ན། རངས་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་པ་ལ་བསྟོན་
 འདི་འདྲ་འཇུགས་པ་ཞེས་ང་ང་སྟུང་དུ་དམ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆར་བའི་ཆེ་
 ངར་འཛིན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ངའི་འཛིན་ཚུལ་གསལ་བར་ཡོང་ལ། དེའི་དུས་
 ལུ་ཤེས་པ་ཕྱོལ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་གང་དུ་བབྱང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བབྱང་
 བཟག་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་སྤྱོད་མ་དེ་ཤུགས་ཆེས་ན་སྤྱོད་མ་དེ་ཡལ་ནས་
 སྤྱོད་སང་ཞིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་ཡོང་བས། ཤེས་པ་བྱུང་ངའོ་སྟུང་
 པའི་སྤྱོད་ངོ་བོར་བྱེད་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་ཕྱོལ་ཞིག་གིས་
 བཟག་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་བཟག་པའི་ཆེ་ལུང་པོ་ལྷ་ཆོགས་ཅམ་པ་དེའི་
 སྤྱོད་དུ་རྟོག་པས་བཟགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པར་
 འཛིན་པ་ནི། ངར་འཛིན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ངའི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་འགོག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ཡིན་པས། གཞན་
 ཀྱིས་བཤད་པའི་གོ་བ་དང་། ཆོག་སྤྱོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་དུ་
 རིན་ཆེར་གྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། ། དེས་ན་ངའོ་སྟུང་པའི་སྤྱོད་རང་དུས་ན་
 སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བབྱང་སྟུང་དུ་རིས་
 ལུ་བསམས་པ་ན། རང་ཡལ་དུ་སོང་བ་སོགས་མང་དུ་འོང་ཡང་ངའོ་སྟུང་
 དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་འཆར་ཚུལ་གཏན་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་ཚུལ་བཟག་
 པའི་སྤྱོད་ངའོ་སྟུང་པའི་སྤྱོད་དང་དུས་མཉམ་ལ། སྤང་ཚུལ་ངེས་པའི་སྤྱོད་
 དེའི་མཚུགས་ཐོག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་སྤྱོད་ན། ངའོ་

ལྷ་མ་པའི་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག་ནི། རར་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་
 དང་། ལྷ་མ་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ངའི་སྒྲོ་མ་པ་ཅམ་རར་འཛིན་
 མ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་གཉིད་མཐུག་པོར་ལོག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་འང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་ང་རྣམས་དུ་སྒྲིང་གི་
 དཀྱིལ་ན་དམ་སྒྲིང་སྒྲིང་འཆར་བ་ནི་རར་འཛིན་ལྷ་མ་སྒྲིལ་ཡིན་པས།
 འདིའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཞིབ་དུ་ལྟ་ཤོ། ། དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ལ་སྤང་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བས་བྱུང་གྱང་། དེ་ལ་སྤང་ན་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འདི་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། སྒྲོའི་འཛིན་
 པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་གོ་བའི་ནོར་བ་འབྱུང་ངོ། ། དེ་ལྟར་ངའི་
 སྤང་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ངའི་སྤང་བ་འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བ་
 དང་། དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ནི། བ་སོའི་ལྷ་བྱིད་སྐགས་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ། གཉིས་པ་བྱུབ་པ་ངེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་
 སྤང་ཚུལ་དེ་འབྱུགས་མེད་དུ་ངེས་ནས་གནད་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་དཔྱད་དགོས་
 ལ། དེ་མ་ངེས་ན། གཅིག་ཐ་དད་སྐགས་ལ་དཔྱད་གྱུང་དོན་མེད་དེ།
 དཔེར་ན། ཏྲ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བཅའ་བའི་ཆེན་ཏྲ་དེ་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་
 འཆོལ་དགོས་གྱི། དེ་ངོ་མ་ཤེས་ན་བཅའ་བའི་དོན་མེད་ལ། བཅའ་
 ཡང་དེ་ཉིད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་རར་འཛིན་ལྷ་མ་སྒྲིལ་གྱིས་ངེ་
 ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱིང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་རང་གི་ཕྱང་པོ་འདིའི་སྒྲིང་
 དུ་ཡོད་ན། རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 རུང་དུ་ཡོད་དགོས་གྱི། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་ཚུལ་གཏན་

བསམ་མེད་ལྟར་དེ། ཡོད་ན་རང་གི་ཕུང་པོ་རྒྱལ་ས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་སྟུང་དུ་ཐག་བཅད་པར་བྱེ། ། སྤྱིར་ཡོད་ན་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བྱང་པར་ཡོད་ན་རང་
 གི་ཕུང་པོ་རྒྱལ་ས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱི་
 བྱལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་ཐག་དུང་རང་གཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་
 དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་དགོས་ < སྟུང་ >
 བྱལ་ངེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེན་། ། འདི་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་གང་རུང་ཁ་ཆོན་མ་
 ཆོད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཀྱང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ནས་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་དུ།
 ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱི་ཡོངས་འཆར་བའི་ཆེ་ཡང་ན་གཅིག་གི་རྒྱུ་པ་འཆར་
 དགོས། ཡང་ན་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་འཆར་བ་གང་རུང་དུ་ངེས་སོ། །
 དེ་ནི་སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་པམ་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པས་ཀ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཅིག་ཡིན་པ་མ་ཞིགས་པར་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་
 མེད་ལ། ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་གཅིག་ཡིན་པ་ཞིགས་ཚུལ་མེད་པ་དང་།
 བུ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐ་དད་པ་མ་ཞིགས་པར་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ།
 གཅིག་དུ་མ་གོ་བར་ཐ་དད་ཞིགས་ཚུལ་མེད་པས། གཉིས་དང་གཉིས་
 མིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་མེད་དོ། ། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 རུང་དུ་གྲུབ་པས་བྱལ་ངེས་ཐག་ཆོད་པ་ནི། གནད་གཉིས་པ་བྱལ་པ་ངེས་

པའོ། ། གསུམ་པ་བདེན་པའི་གཅིག་ཐུལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། གནད་
 རྩ་མ་གཉིས་དུན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་བདག་དང་ཕུང་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། བྱུང་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གང་ཞིག་ བྱུང་དེ་དང་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཡིན་ན་བྱུང་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་
 ཐུལ། བྱུང་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་བྱུང་དེ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་དགོས། བྱུང་དེ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་ན། བྱུང་དེ་དང་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐུལ། བྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་ཁས། ཕྱི་མ་དེར་ཐུལ། བདག་ཕུང་གཉིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སྟོགས་ལ་སྒྲུང་ཡང་ཐ་དད་ཏུ་མི་སྒྲུང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བརྒྱན་པ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ལ་སྒྲུང་
 ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་འོང་བ་མི་འགལ་ཡང་། བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་བདག་ཕུང་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཕུང་གི་གནས་
 ལུགས་སྟུང་བས་དབྱེ་བ་གཏན་ནས་བྱར་མེད་པར་རིགས་པས་འཕྲུལ་བ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉམས་ན་ཕུང་པོ་གདགས་གཞི་དང་། གང་ཟག་བཏགས་
 ཆོས་སུ་མི་རུང་བར་ཐུལ་བ་དང་། ཕུང་པོ་ལྟ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་
 བདག་ཀྱང་ཏུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་
 ཏུ་ཕུང་པོ་ལྟ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ང་དང་ཕུང་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་
 ཕུང་པོ་ཏུ་མི་བྱུང་ཏུ་བསྐྱུལ་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཆོ། ང་ཡང་ཏུ་མི་བྱུང་

དུ་བསྐྱལ་ནས་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱིས་ཟ་བར་ཐལ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་
 ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས། བྱམ་པ་དང་རྩ་མཁན་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་བས་བདག་ཕུང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་
 བསམ་མོ། ། བཞི་པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། གནད་
 རྩ་མ་གསུམ་དུན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། དེ་ལྟར་བདག་ཕུང་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཐད་དུ་གྲུབ་པོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཕུང་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཐ་
 དད་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྦྱར་ཐ་དད་ཅམ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་མི་
 དགོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་
 མེད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་བདག་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་
 དད་ཡིན་ན། ཐ་དད་པ་དེ་བདག་ཕུང་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་སྤང་
 བས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 བ་འཕེན་པ་ཏྟ། རིགས་པའི་འཕུལ་འདི་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྦྱར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་ཡིན་ན་
 ཕུང་པོ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ང་དེ་བརྟན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན། ཏ་དང་། བོང་བྱ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པས།
 ཏ་གཞན་ཞིག་ན་ཕུང་པའི་ཕྱལ་དུ། བོང་བྱ་དེ་འདིའི་ཞེས་བརྟན་རྒྱ་ཡོད་
 པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་རང་གི་ཕུང་པོ་ཡེ་མེད་པའི་
 གཞིར་ཡང་ངའི་སྟམ་པའི་སྒོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སྦྱེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཐ་སྦྱད་པའི་ང་དེ་ཡང་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྦྱེ་འཇིག་གནས་པ་
 དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཏ་བ་ལང་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་

བས། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ང་
 དེ་འདུས་བྱས་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་མི་རུང་ཞིང་།
 གཟུགས་ལྟར་ན་བ་དང་ཀས་པ་དང་དོར་བ་སོགས་གྱིས། བདག་ན་བ་
 དང་། ཀས་པ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་ལྟར་ན་བ་དང་
 སོས་པས་ང་ན་བ་དང་སོས་པ་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་དང་། ལྟར་
 སོ་ལ་ཕན་གོད་ཅི་བྱས་ཀྱང་བདག་ལ་ཕན་གོད་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 ངའམ་བདག་ལྟར་སྒྲ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་དང་། ལྟར་སྒྲ་བདག་གི་ཉེ་
 བར་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བས། བདག་ལྟར་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་དུ་བསམ་མོ། ། དེ་ལྟར་
 བདག་ལྟར་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་
 མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དེ། རྟོགས་ཆོས་ངེས་པའི་གནད་དམ། གཏན་
 ཆོགས་ངེས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་གནད་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་རྟོགས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། འགྲོ་ས་ལྟར་པ་གཉིས་
 ལས་མེད་ས་ཞིག་དུ་བ་ལང་པོར་བ་བཅུལ་བས། ལྟར་པ་གཉིས་གྱི་ལྟ་
 མཐུང་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་མེད་པར་མཐོང་ཅམ་ནས་བཅུལ་རྒྱུའི་བ་ཡིད་
 ལ་བཞག་པ་དེ་མི་འདུག་གོ་སྟུང་པ་ལྟར་གིས་སྒྲེ་བ་བཞིན། དགག་བྱའི་
 ལྟར་ཚུལ་སྤར་ནས་ངོས་བབྱང་སྟེ་ཞེ་ལ་བཞག་བཞིན་པར་གཅིག་དུ་བྲལ་
 གྱིས་དཔྱད་པའི་ཆོ། དུ་བྲལ་རྟོགས་ཟིན་མ་ཐག་སྟོག་ཞེན་གང་ཡང་བར་
 དུ་མ་བརྒྱད་པར་ཡིད་དོར་འཇགས་པའི་དགག་བྱ་དེ་མི་འདུག་སྟུང་དུ་སྟོང་
 ཆམ་གྱིས་སོང་བ་ན། དཔྱ་མའི་ལྟ་བ་དང་པོར་རྟེན་པ་ཡིན་པས།
 བདེན་མེད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་བྱིང་རྟོན་དང་བྲལ་བར་ཅེ་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བདེན་མེད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ཅུང་ཟད་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགོ་གྲུབས་བྱེད་པ་ན། ལས་དང་པོ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཡང་སྤོའི་ཟུར་ཞིག་གིས་སྤྲོད་ལྟར་གནད་བཞིའི་དཔྱད་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་བྱས་ཏེ། བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱེད།
 སྤོམ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ངར་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ལ་ང་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་བཞིའི་དཔྱད་པ་བྱས་པ་
 དང་འདྲ་བར་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན། དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་སྤྲོ་མའི་
 འཛིན་སྤངས་མ་བཟེད་ཅམ་གྱི་ངང་ནས་སྤྲོད་ཡང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཤུགས་
 ཆེར་སོང་སྟེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ངེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། འདི་ཡང་། དཔེར་ན།
 རྩ་མིག་ཡོ་བའི་ངང་ནས། ཉེའུ་ཆུང་པར་འགྱུ་ཆུར་འགྱུ་བྱེད་པ་མི་འགའ་
 པ་ལྟར། སྤོ་སྤྲོ་མའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས། སྤོ་སྤྲོ་
 མའི་ཟུར་གཅིག་གིས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ཡིན་གྱི། ངེས་ཤེས་སྤྲོ་མའི་
 མཆོམས་བཅད་ནས་སྤོ་སྤྲོ་མས་བསྐྱེད་ས་ནའང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་
 པར་མི་འགྲོ་འོ། ། དེའི་ཆེ་ངེས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པའི་
 ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱོད་ཇི་བ་དང་། སྤྲོད་ངོར་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་
 ཅམ་གྱི་སྤྱོད་སང་ཇི་བའི་བྱད་པར་གཉིས་སྤྲོད་དུ་བྱས་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་ནི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཆུལ་ལོ། ། འདི་ལ་མཉམ་
 གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཆུལ་ཞིས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བམ་
 མཁའ་ཞིས་པ་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་ཅམ་ལ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། སྤྱང་
 པོའི་སྤྱོད་ང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་སང་ནམ་མཁའ་དང་
 འདྲ་བ་དེ་ལ་སེམས་བབྱུང་བས་ན། བམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིས་བྱའོ། ། དེ་

ལྟར་གཅིག་དུ་བྱལ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཆོ། ངང་པོར་
 དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་མ་བཟུང་པའི་ངང་ནས་དཔྱད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཏེ།
 དེ་བཟུང་ན་མཐར་ཐུག་ལ་དཔྱད་པར་མི་འགྲོ་ལོ། ཐ་སྟོང་ཙམ་ལ་དཔྱད་
 པར་འགྲོ་བས། དགག་བྱ་མི་ཁྱེད་པའམ། ཁྱེད་པའི་ལྷགས་སྐྱེས་
 གྱང་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལས་མི་འདྲའ་བའི་བྱིར་རོ། །
 དེར་མ་ཟད་ཐུང་པོ་འདིའི་སྟོང་དུ་ངའམ་བདག་རང་ངོས་ནས་གྱུ་བ་ཡོད་
 མེད་འཆོལ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་འཆོལ་བ་པོའི་གང་ཟག་རང་ཉིད་
 རང་ངོས་ནས་གྱུ་བ་བམ་མ་གྱུ་བ་དཔྱད་པའི་ཉམས་ཡོད་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་མེད་འཆོལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལས་
 མ་ཐུང་ན། དམིགས་ལུ་མ་ཆུང་ཆད་དུ་འགྲོ་བས། སྟོང་ཉིད་བདེན་
 གྱུ་བ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེལ། ། ཡང་། བཤམས་གྱུ་བ་
 རིན་པོ་ཆེས། སོ་སྟེས་ལྟ་བ་སྟོང་ཚུལ་གནད་གསུམ་ལྟར་དུ་དགོས་པར་
 གསུངས་ཏེ། ལྟར་ལྟར་བདེན་མེད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ལན་དུག་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུངས་ནས། དགག་བྱ་དེ་ཞེ་ལྷགས་སྐྱེས་བཞག་ནས་
 མེད་དོ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ནི། འདི་འདྲ་བའི་སྟོང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་གནད་གཅིག་གོ། ། དེའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་བཀག་པའི་བཀག་
 པ་དེ་པར་ངོས་སུ་དམིགས་ཏེན་དུ་བཞག་ནས། བཀག་པ་ངེས་པའི་ངེས་
 ཤེས་ཀྱིས་ཐར་ལ་བལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་ན་ནི། སྟོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་
 སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་གཏན་མི་རུང་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་དེའི་ངང་དུ་
 ཐིམ་པའམ་ཁྱེད་པའ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་དེ་གནད་གཉིས་པའོ། ། དེ་
 འདྲ་བའི་བར་བར་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོད་

ལྷ་མ་དུ་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དུ་མར་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རགས་པ་
 གཅིག་བསྒྲུབ་པ་ཉི་ལྷན་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་
 པ་ཞིང་གནད་གསུམ་པའོ། ། དེ་ལྟར་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག་པའི་ཆོ། ལྷན་
 རོར་ལྷ་ཆོགས་འཆར་ཡང་ངེས་རོར་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་ལས་གཞན་མི་
 འཆར་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བདེན་མེད་ངེས་པའི་ངེས་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་སྦྱང་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་གནས་ཆའི་སྦྱབས་ཀྱིས་རང་ཤུགས་
 ཀྱིས་སེམས་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཁྱུར་ཁྱུར་འགྲོ་མི་རུས་པར། རྒྱ་མཚན་
 དུ་མ་བསམས་པའི་ཚུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཁྱུར་
 ཁྱུར་འགྲོ་བའི། ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་བ་འདོན་ཚུལ་དང་། ཐོས་བསམ་
 ཀྱིས་ཕྱང་བ་འདོན་ཚུལ་ཞེས་བྱ་ལ། བསམས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚུལ་བ་
 མང་པོ་ལ་མི་བསྟོས་པར་གནས་ཆའི་སྦྱབས་ཀྱིས་སེམས་དམིགས་པ་དེའི་
 ངང་ནས་ཁྱུར་ཁྱུར་འགྲོ་རུས་ན་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཕྱང་བའམ་བསྒྲུབས་བྱང་གི་
 ཕྱང་བ་འདོན་ཚུལ་ཞེས་བྱ་འོ། ། སྦྱར་གོ་བ་དང་། ཕྱང་བ་གཉིས་ལས།
 གོ་བ་ནི་རང་གིས་མཛོན་སུམ་དང་། གཏན་ཆོགས་གང་ཡང་རུང་བས་
 དོན་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་སུན་ཕྱང་ནས་འདི་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་
 འདུག་སྟུང་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱིས་དེ་ཡིན་པར་
 འདུག་སྟུང་པ་ནི་གོ་བ་དངོས་མིན་གྱི་རྗེས་མཐུན་ཅམ་སོ། ། ཕྱང་བ་ནི་
 ཚུལ་བཅས་སམ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཕྱང་བ་དང་། ཚུལ་མེད་དམ་བསྒྲུབས་
 བྱང་གི་ཕྱང་བ་ཞིང་། གོ་བ་དང་ཕྱང་བ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་སོས་རུལ་པ་
 གནད་ཆེན་། ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལོགས་པར་རྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཉི། བག་
 ཆགས་མཐུག་པོ་སང་པའི་དབང་རྟོན་ཁ་ཅིག་ལ། ཐོག་མར་ལྟ་བུ་ལྟ་

གིས་ངེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཐོར་བའི་དངོས་པོ་དང་
 གསར་དུ་སྤང་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། རོ་
 མཚར་བའི་ཉམས་ལེགས་པར་སྒྲོན་པ་ཞིག་འོང་བར་གསུངས་སོ། ། འདི་
 བོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྐོས་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གྱི་ཉིད་ཚུལ་ཏེ། སྒྲོན་སྤྲོད་ཉིད་གྱི་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་
 བཞག་པ་སང་པའོ། ། ཡང་གཉིས་པ་ནི་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་རང་རེ་རྒྱུ་ས་
 ལྟ་བུ་སྐོས་མ་མེད་པ་ནས། དུམ་སྤྲོད་ནས་གྲུབ་པའི་ང་ཞིག་སྤྲོད་པོ་འདིའི་
 སྤྲོད་ན་ཡོད་པར་སྤྲོན་སྐྱེས་ལ་གོ་མས་དུགས་པས། གནད་བཞིའི་དབྱེད་
 པ་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོན་འདྲིས་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་ལྟག་པར་
 གཅེས་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྤྲོད་བའི་ཉམས་ལྟ་བུ། དེད་རང་རེལ་པོ་ཅ་བ་
 བས་མི་འདུག་སྟུང་དུ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་འཛིགས་ཡེ་རེ་བའི་ངང་ནས་སྤྲོད་
 གིས་ངེས་པ་ཞིག་འོང་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་སྤྲོད་ཉིད་ལ་སྐྱུག་པ་སྐྱེ་ལྷགས་
 རྒྱལ་མ་ཡིན་པས། དུས་དེ་ཉིད་དུ་དགག་བྱ་སྤྲོས་ལེགས་པར་ཞིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་གནད་བཞིས་བཅའ་བས་སྤྲོད་
 པའི་སྤྲོད་དུ་ང་རང་ངོས་པ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའི་ཆོ། རང་དགར་
 འདི་འདྲ་བ་མི་འདུག་གོ་སྟུང་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ན། དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་
 པ་བར་སྐབས་ནས་བརྗེད་པའམ། ཡང་ན་དང་པོ་ནས་དགག་བྱ་ངོས་མ་
 ཟིན་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་སྒྲོབ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྐོས་མར་འབྲིད་པ་
 རྒྱུ་ས་ལ་གལ་ཆེར་འདི་ཅམ་ཤས་ཆེ་བར་སྤྲོད་ངོ། ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་གཉིས་
 སྤྲོད་ལོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་ཉིད་མ་རྫོགས་ཀྱང་སྤྲོད་ཉིད་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། དེས་ན། སྤྲོད་ཤིང་འཛིག་སྤྲོད་ཅན་

གྲིས་དེར་སྒྲུང་བ་ལོག་པའི་ཚུལ་གྲིས་སྒྲུབ་ཤད་མེད་པ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། སྒྲུབ་
 ཤད་གྲིས་སྒྲུང་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ། སོ་སོ་སྒྲུབ་སྒྲུང་
 གཉིས་སྒྲུང་ལོག་པའི་ཚུལ་གྲིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་
 གྲིས་ཡོད་པས་སྒྲུང་པ་དོན་དམ་མི་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལོགས་པར་བསྒྲུངས་ནས། རྗེས་སྐབས་དུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་ཚུལ་ནི་གཉིས་
 ཉི། མཉམ་གཞག་གི་སྒྲོབས་གྲིས་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་རང་ཤུགས་གྲིས་འཆར་
 ཚུལ་དང་། ཆེད་དུ་བཅོས་ནས་འཆར་དུ་འབྱུག་པའོ། ། དང་པོ་ནི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མཉམ་གཞག་དུང་རང་བཞིན་གྲིས་
 གྲུབ་པར་མེད་པ་ཐག་བཅད། དེའི་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་ཅི་འབྱུག་རྗེས་སྐབས་དུ་
 བལྟས་པ་ན། ད་དུང་ང་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཞིག་
 བསྟོན་མེད་དུ་འཆར་བ་འདི་མི་ཞིགས་པར་མདོན་སུམ་གྲིས་གྲུབ་པ་ན་སྒྲུབ་
 ལྟ་བུའི་འཆར་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་མཁའ་ན་རང་ཉིད་ལ་སྒྲུལ་གཞིའི་སྟངས་
 དུ་རྟ་སྒྲུང་རང་ངོས་ནས་སྒྲུང་ཡང་རྟ་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་བསྟོན་མེད་དུ་འཆར་བ་
 དང་འབྱུལ། ། འདི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབས་གྲིས་རྗེས་
 སྐབས་དུ་རང་ཤུགས་གྲིས་ཤར་བ་ཡིན་ལ། འཆར་ཚུལ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་
 འཆར་ཚུལ་ཞེས་རོ་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། ། འཆར་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི།
 དང་པོར་ཤུང་པོ་དང་གང་ཟག་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མདོན་སུམ་དུ་འཆར་དུ་
 བཅུག་ལ། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡུལ་སྟངས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 སྒྲུབ་གྱི་རིགས་པས་ཐག་བཅད་པ་ན། སྒྲུང་སྒྲུང་ཆོགས་པ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་
 འཆར་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཅོས་མའོ། ། སྒྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་

གསུངས་པ་ནི། དེར་སྒྲུང་དང་། དེས་སྒྲུང་ཚོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་དོན་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཡིན་པས་མི་ཚོགས་གི། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟར་
 འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་རེ་རྒྱམས་ཀྱི་དབང་ཤེས་ལ་འཆར་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཤེས་ཁོན་ལ་འཆར་དགོས་ཏེ། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་
 འདི་ལ་ངེས་ངོ་དང་སྒྲུང་ངོ་གཉིས་ལས། ངེས་ངོར་ཤུང་སོགས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་བཞིན་དུ། སྒྲུང་ངོར་ཤུང་ཕོ་དང་། གང་
 ཟག་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྟོན་མེད་དུ་ཤར་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་ཚོགས་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོན་ཚུལ་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ། །
 གཞན་ཡང་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པའི་ང་དང་ཤུང་ཕོ་གཅིག་ཐ་དང་གང་
 དུ་འང་མ་ཐུབ་མོད། མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ང་དང་ཤུང་ཕོ་གཉིས་
 གཅིག་ཐ་དང་གང་དུ་ཐུབ་སྟམ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་དུ་ཐུབ་ན།
 ང་མང་ཕོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲར་དང་འདྲ་ཞིང་།
 ཐ་དང་དུ་ཐུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་ཏེ། ཤུང་ཕོ་གཞན་གསལ་གཞི་དང་།
 ང་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་བཏགས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྒྲུང་ཅམ་དུ་
 བདག་ཤུང་གཉིས་ངོ་ཕོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཐ་
 དང་ཡིན་ཡང་ངོ་ཕོ་ཐ་དང་མ་ཡིན། བདག་ཤུང་གཉིས་ངོ་ཕོ་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སྟོག་པ་ཐ་དང་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་མིང་སོ་སོའི་གོ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲར་ན་ཡང་ཤུང་
 ཕོ་ལས་ལོགས་སུ་ང་ཅམ་དེ་ཐུབ་མི་དགོས་ཏེ། ང་དང་ཤུང་ཕོ་གཉིས་རང་
 ངོས་ནས་ཐུབ་པའི་ཐ་དང་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། མིང་

གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་དད་ལ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གང་ལ་འད་གདགས་གཞི་དང་། བཏགས་ཆོས་
 གཉིས་རང་ངོས་ནས་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་ཀྱང་།
 མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་མི་
 དགོས་པས། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་
 རང་སེམས་ལ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་གང་ཤར་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་
 གྱི་དོན་རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐུག་བཅད་ཅིང་།
 དེ་ཉིད་མ་བརྟེན་པའི་རང་ནས་མ་བཟླགས་མ་དཔྱད་པའི་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ལ།
 ཆོས་དེ་དང་དེ་བསྟོན་མེད་དུ་འཛིག་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་འཆར་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་
 རྒྱགས་ཅན་དྲང་། དེ་འདྲ་བའི་རང་ནས་སྟོན་ལམ་དང་། ཆོས་སྟོན་གྱི་
 རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འརྒྱལ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། མདོར་ན་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུབ་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་བྱས་ནས། ཇིས་ཐོབ་དུ་སྐྱེ་
 འབྲས་སྐྱེས་སྒྲུབ་སྟོགས་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དགག་བྱ་
 བ་དེན་གྱུབ་བཀག་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཛིག་པ་གཉིས་གཞི་སོ་
 སོར་མ་སོང་བར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གང་ལ་འཛིག་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུབ་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་བྱ། བ་དེན་གྱུབ་གང་ལ་བཀག་པའི་
 ཆོས་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུབ་བཀག་བྱལ་དུ། ཆོས་ཅན་མིང་
 ཀྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་འབྲས་སྐྱེས་བྱ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཡང་ཡང་དྲང་དགོས། དེས་ན་
 མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་བ་དེན་གྱུབ་བཀག་སྟེ་དོན་དམ་ལ་

དེས་པ་དྲངས། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་བཀག་སྟེ། ལྷ་
 རྩུགས་ལ་དེས་པ་དྲངས་ནས་ལྷ་བ་སྟོང་པའི་གྲོགས། ལྷ་བ་ལྷ་བའི་
 གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ལྷ་སྟོང་བྱང་འབྲེལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་མཛད་གཤིག་ཚུངས། དེས་ན་སྟོན་ལྷ་སྟེས་འདི་ལ། ང་ཡུལ་
 གང་ལ་ཡང་ལྷ་ས་པ་མེད་པ་འདྲ་བའི་རང་ངོས་ནས་ལྷ་དེ་ཞིག་འཆར་ལ།
 དེ་ཉིད་ཐ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་དེ་བ་དང་། སྐོབ་སྐོབ་པ་དང་།
 ལུས་པ་ལྷ་དེ་བ་དང་། ལམ་མེ་བ་སྐོག་སྐོག་སྐོག་སྐོག་པའི་དོན། ལྷ་
 རྩུང་དུ་ལག་པ་བརྒྱངས་པས་ཀ་བ་ལ་ཟིན་པ་ན། གཞི་དེར་ཀ་བ་ཁོ་རང་
 གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་གོ་ས་མནན་ནས་མཐུང་ཐང་དེར་གྲུབ་ཡོད་པ་ལ་
 ལག་པ་བྱུག་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་བུ་ནི། ང་སྟོང་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་དེ་བའི་
 འཆར་ཚུལ་དང་། ང་བསྐྱོས་བཅས་རྣམས་པའི་ཚུལ་དུ་འཆར་བ་ནི་ང་
 སྐོབ་སྐོབ་པར་ལྷ་བ་བ་དང་། ང་སྤྱའཐུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཐུང་ཐང་དེར་
 འཆར་བ་ནི། ང་ལུས་པ་ལྷ་དེ་བར་ལྷ་བ་བ་དང་། ང་གདགས་གཞི་
 དང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྟོང་ཆོས་གང་ལའང་རྣམ་མ་ལས་པར་རང་དབང་
 པའི་ཚུལ་དུ་འཆར་བ་ནི། ང་ལམ་མེ་བ་འཆར་ཚུལ་ལོ། ། བདེན་པའི་
 གཅིག་ལྟར་རྟོགས་ན། བདེན་པའི་དུ་བྱལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་སྟོང་ཚུན་ལས། དེ་ཡང་ཡ་གྲུལ་བཀག་ནས་ཆོགས་པ་ཁྲིགས་པ་
 ཡིན་པས། ཉགས་བྱར་ཕྱི་མ་ཁྲིགས་པ་མི་འཐད་ཅིང་། སྤྱི་མ་ཁྲིགས་
 པས་ཉགས་དེ་ཁྲིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་
 ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་པ་ཉིད་དང་བྱལ་བ་གྲུབ་ན། དུ་མ་ཉིད་དང་
 བྱལ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་

བཞི་པ། བསྐྱེམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་

བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

བཤད་པ།

བཞི་པ་བསྐྱེམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སྐབས་ལྷག་ལྟ་
བུའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་གནས་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པས་
ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ས་པའི་བདེ་བ་
འབྱེན་ཀྱས་པའི་མཆམས་དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
མཆན་ཉིད་པ་སྐབ་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་
སྐབ་པ་ཡིན་ལ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། ཕྱི་
རྒྱལ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་
སོང་བའི་བྱང་སེམས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་
འབྱེལ་སྐབས་མར་སྐབ་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ།
ཁ་ཅིག དེ་འདྲའི་སྦྱར་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་བྱལ་དུ་འདོད་པ་མི་
རིགས་ཏེ། ས་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཉིད་རྟོག་གུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་སྐྱེའི་
བྱུང་གྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་འཇལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཁ་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་ལམ་དེ་གཅིག་ཏུ་བྱལ་གྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་
རྗེས་དཔག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཉིད་

ལ་བསྒྲམས་བྱུང་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདི་ལ་སྒྱུར་ལམ་དེ་
 ཚེས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཞག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
 བཤང་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བས། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་
 རྟོགས་པར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་སམ། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ ལྟར་ རོ། ། སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ལ་ཞེས་པ་ནི།
 གསལ་ཞིང་རིག་པ་སྟེ། སེམས་གསལ་རིག་ཅིས་པའི་གསལ་བ་ནི།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟམས་པས་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་གང་དུའང་མ་ཐུབ་
 པ་ཤིལ་ ལྟར་ དུངས་པའི་དུངས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཟེར། རིག་པ་ནི།
 དུངས་ཆ་དེའི་ངང་ལས་ཡུལ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཤར་བ་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་།
 གསལ་རིག་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞིག་
 བསྟན་པ་འགྲོ་བ་ནི། ཡལ་འགྲོ་བ། རྒྱང་བ་བཅ་བུན་ནི། འདི་ཡིན་
 འདི་མིན་གྱི་ངོས་བཟུང་མེད་པའོ། ། ལྗོང་བ་ནི། ཡུལ་ཉམས་སུ་ལྗོང་
 བའི་སྒོའོ། ། གསལ་བའམ་ཉམས་སུ་ལྗོང་བ་ནི། དམིགས་པ་གསལ་
 བའམ་བསྒྲམས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་སྤྱེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། རྩི་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས། ཉམས་མགུར་ལས། ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་ཉིང་
 འཛིན་འགྲུབ་པ་ནི། ། སྒྲོས་པར་ཅི་འཆལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ཡི། །
 སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་ལ། ། གཡོ་མེད་ཤིན་དུ་བརྟན་པར་
 གནས་པ་ཡི། ། ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །
 ཟུང་འབྲེལ་སྐབས་ལ་བཙོན་ནམས་ལ་མཆོན་ནོ། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་

འཆམ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས། སྤར་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཕ་པོ་ཆད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་བྱང་དུ་འབྲེལ་རྒྱ་མི་འོང་
 བས། ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་སོ།
 འདི་ཡང་ནམ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ནས་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས། ཤིན་སྦྱངས་དང་།
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་དངས་ཏེ་ཆོས་རབ་དུ་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་
 ལྷག་མཐོང་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་སྟོབས་མཆོངས་
 སུ་དུས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ནི་བྱང་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་
 དེ་གཉིས་མཆོངས་ལྷན་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆུང་
 བ་ལས། ལྷག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པའི་མཆོམས་ནས་ཡིན་ནོ། །
 ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། དེའི་འོག་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གང་གི་ཆེ་
 རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་། བར་མ་ཆད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཉིས་
 ཀ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེའི་ཆོ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་བྱང་ཡིན་ལ།
 འབྲེལ་བ་ནི་ལྷན་པ་སྟེ། ཡན་ཚུན་བཅིངས་ནས་འཇུག་པའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། བར་མ་ཆད་པ་ནི་དཔུང་སྟོབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་བཞག་ནས།
 མི་རྟོག་པར་བཞག་མི་དགོས་པར་དཔུང་སྟོབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་འདྲིན་
 པའོ། ། གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི། མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ།

ལྷན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། དཔྱད་པའི་ལྷན་མཐོང་དང་། དཔྱད་མཐར་
 གནས་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མི་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།
 དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ཞི་གནས་དངོས་དངས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི།
 ཇི་ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷན་མཐོང་དང་། ཇི་ལྟ་
 བ་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་བརྟན་པར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཞི་གནས་གཉིས་
 མཚུངས་ལྷན་དུ་འཇུག་གོ། ། དེ་འདྲ་བའི་ཆོ་ནི་ཞི་ལྷན་གཉིས་འབྲེས་པ་
 ཉེ་མཉམ་པར་འཇུག་པའོ། ། དེ་ལ་ནི་བསྒྲམས་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་
 དགོས་པས། ལུ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་སྟངས་ལ་པར་ཉེའུ་ལྷན་འཕྱོ་བ་
 བཞིན་དུ་གནས་ཆ་བརྟན་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཆོ་མ་ཞིག་པའི་དང་ནས།
 བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པས་ཆོག་པའི་གཉིས་ཆོགས་ལ་ཞི་
 ལྷན་ཇིས་མཐུན་པར་འཛིན་ན་མ་གཏོགས་པ། ཞི་ལྷན་དངོས་ཀྱི་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཞི་ལྷན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལྷན་ནི།
 གཞུང་ཁྲུངས་མ་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཆད་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། ཞི་ལྷན་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
 ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷན་མཐོང་དང་། ཚེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་
 གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་སྟོབས་མཚུངས་སུ་བྱགས་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐུག། དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་དུས་མཉམ་གྱི་མཚུངས་འབྲེལ་ལ་
 གཏན་ནས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་མ་ཆད་པའི་ལྷན་
 འབྲེལ་བའོ་ན་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བར་མ་
 ཆད་པ་ནི། དཔྱད་སྟོབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྱོ་བཞག་ནས་མི་རྟོག་པར་བཞག་མི་

དགོས་པར་དབྱང་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པར་འབྲེན་པའོ། ། གཉིས་ཀ་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཞི་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཞི། དེ་ཡང་དུས་གཅིག་མིན་གྱི་
 སྒྲིམ་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་མ་བཅད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ལམ་
 རིམ་རྒྱུད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་།
 དབྱང་མཐར་གནས་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་མི་འོང་ཡང་།
 རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་པས། རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྲུལ་ལ་ལྷ་བ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ལྟ་
 བཤམས་པའི་བདུད་རྩི་ལས། གསུམ་པའི་ཆོ་དབྱེད་དོན་ངེས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཤིན་ཏུངས་གཉིས་ཐོབ་པས་དབྱང་པས་གནས་པ་འབྲེན་ཞིང་
 གནས་པའི་ངང་ནས་སོ་སོར་དཔྱད་རུས་པས་མཉམ་གཞག་ན་གནས་པ་
 དང་རི་ལྷ་བའི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པས་ཆ་
 སོ་སོར་བྱེད་པར་མཛོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་
 ཞི་ལྷག་གི་ཆ་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་ལ། དེའི་ཆོ་གནས་ཆའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཞི་གནས་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ།
 བྱས་པ་ལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་ རང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་ལ་མི་དཔྱད་པར་བཤམ། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་

དཔྱད་པ་ མི་ འགལ་ བའི་ ཕྱིར་ ཏེ། ཅེ་ གཅིག་ པའི་ འོན་ རང་ ཡུལ་ གྱི་
 དམིགས་པ་ དེ་ ཁོ་ནའི་ འོན་ དང་། གནས་པའི་ འོན་ དམིགས་པ་ མ་བོར་ བ་
 ལ་ཕྱེད་ པའི་ ཕྱིར་ བྱས་པ་ ལ། འོ་ན་ དེའི་ ཆེ་ དམིགས་པ་ གཅིག་ ལས་ མ་
 དམིགས་པར་ གྲུལ། རང་གི་ དམིགས་པ་ དེ་ གཅིག་ ལྟ་ ལ་ དམིགས་པ་ དེ་ ཅེ་
 གཅིག་ པའི་ འོན་ ཡིན་ པའི་ ཕྱིར་ བ། མ་བྱུང་ རྟེ། རང་གི་ དམིགས་པ་
 གཅིག་ ལྟའི་ སྒྲིམ་ དེ་ མ་ཡིན་ པ་ གཅོད་ གྱི། རང་གི་ དམིགས་པ་ དེ་ ལ་ དུ་ མ་
 ཡོད་ པ་ མི་ གཅོད་ པའི་ ཕྱིར། གཞན་ དུ་ བ་ ལྟ་ སྒྱའི་ དཔུ་ བྱག་ ཞབས་ སྒྲིམ་
 ལ་ དུས་ གཅིག་ དུ་ དམིགས་པའི་ སེམས་ ཅེ་ གཅིག་ པ་ མེད་ པར་ གྲུལ་ ལོ། །
 བློ་ གནས་ དང་ ལྟ་ མཐོང་ འདྲེས་ པར་ གྱུར་ ཅིང་ ཞེས་ པ་ བློ། བློ་ ལྟ་
 གཉིས་ མན་ ཚུན་ ལུས་ པ་ མཉམ་ པར་ གྱུར་ པའོ། ། མཉམ་ པར་ ཟུང་ དུ་
 འཇུག་ པ་ བློ། བློ་ ལྟ་ གཉིས་ མཚུངས་ པར་ ལྟ་ པའི་ སྒྲོ་ བས་ མཉམ་ པར་
 ཟུང་ འབྲེལ་ དུ་ འཇུག་ པའོ། ། མཛོན་ པར་ འདུ་ ཕྱེད་ པ་ མེད་ པ་ བློ།
 འབད་ ཅེ་ ལ་ གྱིས་ མཛོན་ པར་ འདུ་ ཕྱེད་ པ་ མེད་ པའོ། ། ཡོངས་ སྤྲད་ པ་
 བློ། ཕྱིང་ སྐྱོད་ གྱིས་ ཡོངས་ སྤྲད་ པའོ། ། ཡོངས་ སྤྲ ཕྱིང་ བ་ བློ།
 ལས་ སྤྲ་ མི་ རུང་ བ་ གཏན་ ལས་ མེད་ པས་ ཡོངས་ སྤྲ ཕྱིང་ བའོ། ། བློ་ གནས་
 གྱི་ རྗེས་ སྤྲ་ སོང་ བ་ བློ། ཕྱིང་ སྐྱོད་ གྱི་ མི་ ཉམས་ པ་ མེད་ པས་ བློ་ གནས་ གྱི་ རྗེས་
 སྤྲ་ སོང་ བ་ རྟེ་ ཞུགས་ པའོ། ། ཉམས་ བདེ་ བ་ བློ། དཔྱད་ སྟོབས་ གྱིས་
 དྲངས་ པའི་ བྱིན་ སྤྲངས་ སྤྲེས་ པས་ ཉམས་ བདེ་ བའོ། ། བན་ ཚུན་ བཅིངས་
 ལས་ འཇུག་ པ་ བློ། བློ་ ལྟ་ གཉིས་ བན་ ཚུན་ གཅིག་ ལ་ གཅིག་ རག་ ལས་
 བྱིང་ དབང་ དུ་ སོང་ བའི་ ཆ་ ལས་ མི་ གཏོང་ བས་ བ་ བཅིངས་ ལས་ འཇུག་ པའོ།
 འོན་ ཞེས་ པ་ བློ། སྟོགས་ གཅིག་ ལ་ ཐེ་ ཆོམ་ ཆོད་ ཀྱང་ སྟོགས་ གཅིག་ ལ་ ཐེ་

ཆོམ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། སྐབས་འདིར། གཞན་དག་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་
 བས་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་དགོས་ན་ཞེས་པའོ། ། དེ་
 ལ་ཡང་བསམས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་དཔུང་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་
 རྟོག་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་ཡང་བསམས་ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས།
 དཔུང་སྒྲིམ་གྱི་གནས་ཆ་འདྲེན་པར་བཤད་པ་སྟེ་ཞེས་པའོ། ། ཡང་དང་
 ཡང་དུ་དཔུང་པའི་མཐར་འཇོག་པའི་སྒྲིལ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་
 སྲིད་ལ། ཞི་གནས་རྟེན་ནས་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི། པར་མ་
 བཅུ་གཅིག་ཀྱང་ཆད་པ། དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་ཚུལ་གྱིས། རྗེའི་
 བྱུག་དཔེ་བྲིས་རྟེན་ཆེ་མཆོག་གྲིང་ན་ཡོད་པ་ལས་རྟེན་དེ། བརྟན་པ་ལ་བྱ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཚུལ་མཆོན་གྱིས་གསུངས་པོད། འོན་
 ཀྱང་སྤྲི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཆོན་དུ་གོང་གི་ཀུམ་གཉིས་ཀྱི་བར་པར་མ་པལ་
 ཆེར་འདུག་ཀྱང་བྲིས་མ་ཁུངས་དག་ནམས་སུ་མི་འབྱུང་ཞིང་མེད་ན་གོ་བདེ་
 བས་ལྷག་པར་ངེས་ཞེས་གསུངས་པར་མ་ཟད། གོང་དུ་དེ་མ་ཐག་དུ་
 གཞུང་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་ལྷག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲེལ་ཤིང་དུ་
 བདེའོ། ། དམིགས་བསལ་དེ་ཞེས་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་གྲུབ་ཁ་མའི་
 དཔུང་སྒྲིམ་དེ་ཞེས་པའོ། ། ཉེུ་རྒྱུ་འཕྱོ་བ་ནི། ཉའི་སྤྱུ་གྱུ་རྒྱུ་ཏུ་
 སར་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟའི་སྤྱུ་གྱུ་ལ་རྟེུ། བ་ལང་
 གི་སྤྱུ་གྱུ་ལ་བེུ། ར་མོང་གི་སྤྱུ་གྱུ་ལ་རྟེུ་ཟེར་བ་སྟགས་དང་འདྲའོ། །
 བདར་ཤ་བཅད་པ་ནི། བརྟག་དཔུང་ཞིབ་དུ་བྱས་ཏེ་དོགས་པ་ལེགས་
 པར་བཅད་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་བརྟག་པའི་ཆོད་དང་པོར་
 མེར་བསྒྲིགས། བར་དུ་བཅད། མཐར་དྲོ་ག་ཤི་པ་ལ་བདར་ནས་ཐག་

བཅད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ནི། ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་ལེགས་
 པར་བྱང་བའོ། ། མང་ནི། འོག་གཞིའོ། ། ལུས་པ་སྤྱུག་ལོ་བྱས་ཀྱང་
 ཞེས་པ་ནི། ལུས་པ་གང་ཡོད་སྟོན་ཁྱེད་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པ་འོ། ། རྟོག་པ་
 སྤྱང་བ་ཞེས་པ་ནི། རིག་པ་སྤྱང་བ་ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་བྱང་པར་དུ་རྟོག་ཅིང་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། དེ་ལྟར་
 ལམ་སྤྱོད་མོང་བ་ལ་སྟོན་སྤྱང་ས་པས། བྱམས་སྟོང་རྟོག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། རང་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱིར་དུ་དཔྱལ་
 བའི་མེ་ནང་དུ་བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་པར་གནས་དགོས་ཀྱང་ཁྱེད་པ་མེད་
 པར་སྟོན་དགས་འཇུག་ལུས་པའི་སྟོང་སྟོང་ལོད་ཀྱང་། མ་དྲིན་ཅན་
 རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་བསམས་པ་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
 བཞེད་སྤྱགས་མེད་པར་མ་ཆན་དྲིན་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་བཙོན་རུ་ནས་
 འདོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་ས་པས་མཐའ་བྱབ་ཀྱི་མ་ཆན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱིར་དུ་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཐབས་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
 བསམས་པ་ན། སྤྱི་མེད་རྟོག་ཅིང་ཐེག་པར་བྱགས་ན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་མུང་
 གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་རྟོག་ཅིང་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལུས་པར་མཐོང་ནས་
 བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ལ་མི་བསྟོས་པར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་མུང་
 གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལུས་པའི་ཉེ་ལམ། སྤྱི་མེད་རྟོག་ཅིང་ཐེག་པར་
 འཇུག་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་འཇུག་སྟོན་དབང་བྱ་བ་དང་།
 དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྤྱངས་ཏེ་སྟོན་བྱེད་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་། གྲོལ་བྱེད་རྟོགས་པའི་
 རིམ་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས། འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་རྟོག་ཅིང་འཆང་གི་གོ་འཕང་

མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས། རྒྱགས་རིམ་གསང་ཆེན་ནོར་བུའི་བང་
 མདོན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འགྲམ་ཙ་ནི།
 ཅིག་པའི་མང་བཞེན་པའི་མཐའ་འགྲམ་གྱི་ཙ་བ། ཟགས་པ་ནི།
 ཉམས་པ། དབང་བསྐྱར་དམན་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་ཚུལ་སྦྱོར་ཅན་དུ་
 སང་བ། དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ། ལྷའི་
 འཁོར་ལོ་ཆང་བ་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ཆང་དགོས་
 ལ། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་མན་ངག་གི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། ། གནས་དང་ལྷས་དང་ལོངས་སྦྱོང་རྣམས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་
 རྣང་བར་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ནི། གནས་དང་། ལྷས་དང་། ལོངས་
 སྦྱོང་རྣམས་ལོངས་སུ་དག་པ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་པོ་བྱང་དང་།
 སྦྱང་དང་། འཕྱོར་པ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྣང་བར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའོ། །
 གསུམ་པ་མཐུན་འགྱུར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་
 མཐའ་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་གོ་སླབས་མ་སྦྱོས་སོ། །

རྩ་བ། འབྲེལ་བྱེད་མཁན་གྱི་མཚུག་བཟུའི་
 གདམ་ངག་མདོར་བཟུས།

དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་
 ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། གནད་ཀྱི་དོན་འགའ་ཞིག་གལ་པོ་ཆེ་ལ་
 བློ་ཉན་གྱི་ཚུལ་དུ་འདོམས་པ་ལ། རང་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བ་འདིར་སྦྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

ཀྱང་མ་གཟིགས་པས་ན་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མི་འདུག སྐྱེ་བའི་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་ལ་གྱངས་མེད། ཐོག་མེད་
 བས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་ཅིག་བྱངས་ཀྱང་སྐྱིད་ཅི་ནས་མཉམ་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་འཁོར་
 བའི་གནས་ངན་འདི་ཁོ་ནར་འབྱམས་ནས། འཁོར་བ་སྐྱིད་ང་ཕྱེ་བྲག་གི་
 རྩལ་བཟུལ་སྣ་ཚོགས་སྤྱང་བ་ལས། ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་སྐྱིད་ཅིག་ཀྱང་
 ཐོབ་མ་སྤྱང་འདུག འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ད་འོ་
 ན་འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཆང་རྒྱ་ངེས་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་ཅིས་ཟེར་མོད། སྤྱིར་
 འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་
 ཐ་མ་ཡོད་འདུག་པས་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་པས། དེ་ལ་རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱང་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་བྱང་བ་ཡིན་འདུག་ལ། རང་ཉིད་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་
 ཡིན་མིན། རང་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་སྐྱེས་
 མ་སྐྱེས་ལ་རག་ལས་པས། འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱིས། རྗེ་བླ་མ་ལ། ཟབ་ཟབ་མོ་གཞན་རྣམས་བཞག་ནས།
 དེ་ཞིག་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལ་སྤྱང་བ་འདོན་དགོས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་འཁོར་
 བའི་ལུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལྷོག་ནས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 པའི་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། ཉེས་ཅན་བཅོན་རྩ་ལས་
 ཐར་འདོད་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ནས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར། ཐར་པར་བཞོད་པའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་

སློབ་དགོས། དེ་ཡང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་བློན་ན། ཐེག་
 དམན་གྱི་ཐར་པའི་རྒྱར་འགོ་བས། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལ་སློབ་པ་དེ། བུམས་སྒྲིང་རྗེས་དངས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེས་བློན་པར་བྱས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་དུ་འབྲེལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་འགྱུར།
 དེ་བས་ན། སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་འཕམ་སྟོག་ལྟ་བུ་ནི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་མར་སློ་
 ཆོས་སུ་འགོ་བལ། སྒྲིས་བུ་རྒྱུང་དུ་འབྲེལ་བསམ་པ་སྒྱུར་དགོས། ཆོས་ལམ་
 དུ་འགོ་བལ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་
 འགོ་བལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སློང་བ་ལ་
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མེད་ཐབས་མེད་པས། དེ་གསུམ་ལ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་
 རྣམ་གསུམ་ཞེས་བ་སྒྲིང་མཛད། ལམ་གཙུག་པོ་འདི་ལ་སྤྱང་པ་ཞིག་
 ཐོན་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ཅི་བྱས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འགོ།
 འདི་གསུམ་གྱིས་མ་བློན་ན་ཆོས་ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་
 བོ། ། ལམ་གཙུག་པོ་གསུམ་ཉམས་སུ་ཡོན་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་གྱིས་རྗེ་སྤྲུལ་ལ་གནང་། རྗེ་སྤྲུལ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་གསུམ་པོ་དེ་
 གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ལ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མ་ཆད་བ་
 མེད་པར་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བསྐྱར་བཅོས་
 མཛད་དོ། ། དེ་ལྟ་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་མི་འདོད་ན་དེར་བྱད། འདོད་ཕྱིན་ཆད་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་

ཕ་འདིའི་སྟེང་ནས་འགོ་བ་མ་གཏོགས། ལམ་གཞན་དང་། ཐབས་
 གཞན་གཏན་ནས་མེད་དོ། ། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལ་བསམ་སྟོན་ཞིབ་དུ་
 བཏང་ན། ཆོས་འདི་དང་། འདི་སྟོན་པ་པོའི་སྤྱི་མ་དང་། རྒྱལ་བ་
 ཙོང་ཁ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ས་པའི་དད་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་དོ། ། དེས་ན་ལམ་རིམ་འདི་ནི། གསུང་རབ་གཞན་
 དང་གཞན་ལས་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ཆེ་བ་བཞིའི་སྟོན་ནས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་པས། བྱུང་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ནི། དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་སྟོན་སྟགས་ལའང་མེད།
 འདི་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་ཆ་ཁང་ནང་གི་ཡི་གེ་ཤོག་ཇར་གཅིག་
 ཚུན་ཡང་ཉམས་སུ་སྤང་བྱར་གོ་བུས་པས། ཤར་གསུང་རབ་སྟོན་བརྒྱ་
 འབྱེད་པའི་འཕྲུལ་གྱི་ལྟ་མིག་ལྟ་བུ་དང་། ཚུར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 འདིར་འདུས་པ་ཡིན། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའང་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྤུང་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་པ་
 ཡང་གསར་རྟོང་བན་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཞིག་ལ་མི་བྱ་སྟེ། གསར་རྟོང་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ན་
 གཉིས་ཀའི་གྲུལ་དུ་མི་ཚུད་པ་ཞིག་འབྱུང་དོ། ། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་གྱི་སྟེན་
 སྤྱོད་གསུམ་དང་། དེའི་སྟེང་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟན་ཏེ། ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཅུ་ཆགས་ནའང་རང་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་བྱུང་པར་
 ཅན་འཛིག་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ནའང་ཡིད་མ་གྱི་ལྟའི་ཞལ་
 མཐོང་བ་དང་། བསྟན་པ་དུང་ལྷུར་མང་པོ་སོང་བ་དང་། མངོན་ཤེས་
 དང་རྒྱ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་།

རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་སྐུང་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་ཅན་བཞག་བྱ་བ་ན། ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་
 པ་མ་སྐྱེས་པར་ཤི་ཡང་། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་
 དེས། ཟྱེ་མར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྲལ་ལྷན་ཞིག་འོང་།
 དེ་ཅན་ཡང་མ་རྒྱས་པར་ཤི་ན། ད་ལྟ་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལྷན་ཐོབ།
 མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་།
 འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་བྱུང་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་དང་
 མཇལ་བའི་གོ་མ་ཆོད། དོན་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཞིག་གོ་བ་ཅན་ཆགས་ནའང་བག་ཆགས་འཛིག་པ་ཡིན།
 བག་ཆགས་འཛིག་བྱུང་ན་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་རྒྱལ་སུ་བག་ཆགས་སད་ནས་
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྤྲལ། རྫོན་ངང་པ་དང་། སྤྲལ་པ་སྐུངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་།
 སྤྲལ་དཔོན་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྤྲལ་ཐོས་པ་ཅན་གྱིས་
 ཀྱང་བག་ཆགས་དེ་ཅན་འཛིག་ན། བསྐྱེམས་པས་ལྟ་ཅི་སྤྲལ། དེས་ན་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྐྱེམས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བག་ཆགས་
 བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་པ་ལ་འབད་དགོས། དཔུང་སྒོམ་འདི་མེད་ཐབས་
 མེད་ཀྱང་། དཔུང་སྒོམ་སྒོམ་དུ་མཁྱེན་པ་རྗེ་ཙང་ཁ་པ་ཅན་ཡིན། ཆོག་
 གི་ཉིང་ནས་ཡིད་བཤར་བྱེད་པ་བཤར་སྒོམ་དང་། ས་བཅད་རྒྱལ་ས་འདི་
 དང་འདིའི་སྒོམ་ནས་འདྲིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་གངས་འདྲིན་བྱས་པ་ཡིན།
 དཔུང་སྒོམ་ནི། བསྐྱེམས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲལ་སུ་ཅ་བར་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་ལྟང་
 རིགས་མང་པོས་དཔུང་པ་བྱས་པ་དེ་དཔུང་སྒོམ་ཡིན་ལ། ཤར་སྒོམ་གྱིས་

བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས།
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། རབ་ན་སྒྲིམ་མའི་དུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་
 སྐགས་ཐོས་བསམ་བྱེད། མ་མཐའ་དེ་ལགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་
 མའི་གསུངས་ལས་གང་ཐོས་པ་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ན་མས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་
 སྦྱར་དགོས། དེ་མིན་ཐོས་གངས་མང་ལ་བསྒྲིམ་གངས་ཏུང་བ་ཆོས་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ། ཆོས་བྱེད་འདི་ཤིན་ཏུ་ཐབས་རྒྱགས་ཏེ།
 ཀོ་ལྷགས་སྦྱང་པོ་སྒྲིམ་གྱིས་སྦྱུང་ཡང་། མར་སྒྲིགས་མར་གྱིས་མི་སྦྱུང་
 རྒྱུ་ཅན་ཆོས་གྱིས་སྦྱུང་ཡང་། ཆོས་བྱེད་ཆོས་གྱིས་མི་སྦྱུང་བེར་བ་ལྟར་
 ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གཞན་གྱིས་ཆོས་བྱེད་ཤོར་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
 འདིས་འདུལ་བྱས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་འདི་ལ་སྦྱོང་བ་ན་ཆོས་གཞན་གྱིས་
 འདུལ་མི་སྦྱུང་། ཆོས་བྱེད་མི་འབྱེར་བའི་ཐབས་ནི་ད་ལྟ་སྒྲིམ་མའི་དུང་ནས་
 ཐོས་པ་ན་མས་རང་གིས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན།
 ད་ལྟ་སྒྲིམ་ལས་ཐོས་འཕྲུལ་བ་ཤེས་གཉིན་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ཏུང་བྱེད་སྦྱོས་པ་
 འདི་ཐོས་བྱུང་ངམ། གཞན་སྦྱོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་རྟོགས་པ་
 ཡིན་པས་མི་བརྟན་ལ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དེ་ཡང་ཡང་བསྒྲིམས་
 བ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པ་ཞིག་སྦྱེ་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་མས་བྱུང་
 ངམ་རང་སྦྱོབས་ལས་བྱུང་བ་ཆད་མའི་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཀྱང་ཡང་
 ཡང་བསྒྲིམས་པས་རྟོགས་པའི་སྟོང་དོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་བསྒྲིམས་བྱུང་གི་
 རྟོགས་པ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་གྱིས་འབྱེར་མི་འབྱེར་གྱི་མཆོམས་ཀྱང་ཐོས་
 བྱུང་དང་། བསམ་མས་བྱུང་གི་བར་འདི་ནས་ཡིན་པས། ཀྱང་གྱིས་སྦྱར་
 བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དེ་ཆོས་བྱེད་ཏུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་

ཡང་བཤེས་གཏིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་བར་ཤར་སྒྲིལ་བྱེད།
 སྒྲིལ་ལ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ། ཚེ་ལ་བཅས། ཚེ་ལ་མེད་གསུམ་ཡོད།
 དང་པོ་ནི་མི་ཤེས་པ་འདུག་སྟུང་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲིལ་ས་པ་ན། སྟོན་ཡལ་
 བསྟེན་ཤེས་པ་འདུག་སྟུང་ཏུ་ཚོད་ལོན་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་
 སྟགས་བསམ་མཐོང་བཏང་ནས་བསྒྲིལ་ས་ན་ལྷང་ལྷང་སྟེ་ལ། མ་བསྒྲིལ་ས་
 ན་མི་སྟེ་བ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་ཚེ་ལ་བ་མེད་པར་སྟེ་བ་ཞིག་སྟེ།
 དཔེར་ན། ཡམ་ཤེ་བའི་སྟུག་བཟུལ་བཞིན་བསམ་མི་དགོས་པར་ལྷང་
 ལྷང་སྟེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྫོགས་དང་།
 རྫོགས་པ་པས་གསར་བཞེས་མཛད་པ་གཏན་མེད་པར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་མདོ་ལྟར་
 པ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་ཕྱོད་ད་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། ། ཀྱན་
 ལམ་མ་རྩལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། ལམ་
 རིམ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་ཁྲུང་ས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སྟོན་བྱུང་པའི་
 གསུང་རབ་རྣམས་དང་། ལྟར་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལས། སྟོན་པ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟར་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཚོས་ལ་ཉམས་ལེན་རི་
 ལྟར་བྱས་ཚུལ་དང་། ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟོན་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་
 རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པའི་ལམ་དེ་
 ལ་རང་ཉིད་ཞུགས་ན་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟོན་ནས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བརྟེས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་ཐོབ་འོང་། དེ་ལས་གཞན་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་ན་འཁོར་བ་དང་།
 ངན་སང་གི་གནས་སུ་ལྷང་བ་ལས་མ་འདས་སོ། ། རང་ཅག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་

གོལ་སར་ཤོར་དོགས་མེད་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་
 ཡོད་པ་ནི། ཇོ་བོ་དང་། ཇེ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།
 ཆོས་ཤིག་བྱེད་བསམ་པ་ཆོས་ལམ་མ་ནོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་དགོས་པ་ལས།
 བྱིའི་ཁ་བཟས་བཞིན་དུ་གང་བྱུང་བྱུང་བུ་བཅི་རིགས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ས་
 པརྟེ་ཉམས། ཉ་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི། ། ཅུང་བྱད་ཅམ་གྱི་ཉ་ཆོང་
 ལ། ། ཀུན་ལ་འདྲི་ཞིང་བརྟགས་ནས་དཔྱོད། ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཅུང་
 ཟད་ལའང་། ། དེ་འདྲའི་འབད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་། ། གྱེ་བ་གཏན་
 གྱི་འདུན་མ་ནི། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། ། ཆོས་ནི་བྱི་ཡི་
 ཟས་བཞིན་དུ། ། བཟང་ངན་གང་དུ་འང་མི་དཔྱོད་པར། ། གང་སྤང་
 དེ་ལ་གུས་པར་འཛིན། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། དཔེར་ན།
 ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཉ་ཆོང་ལྟ་བུ་ཅུང་བྱད་རེ་ལའང་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་
 ལའང་འདྲི། རང་གིས་ཀྱང་བརྟག་དཔྱད་ནན་ཏན་བྱེད་ཀྱང་། དེ་རྒྱུ་
 ཅམ་འཕུགས་ནའང་ཆོ་བྱི་མར་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། ཆོས་
 ནོར་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན་གྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཕུགས་འགོ། གྱིར་
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་གདམས་ངག་ཆོང་ལ་མ་ནོར་
 བ་ལ་ཉམས་ལེན་རྟོ་རུས་ཐུག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་མེད་ན། ཕལ་ཆེར་ངལ་བ་
 དོན་མེད་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇེ་མི་ལས། དོན་སྟན་བརྒྱུད་
 གྱི་གདམས་པ་མི་བསྟོམས་ན། ། གནས་རི་ཁྲོད་བཟུང་ཡང་རང་སྤྱོད་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས། ལྟ་སྒྲུལ་ཁྱད་བོན་དང་། གསར་འགྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་
 པོ་དག་གིས་ཀྱང་དཀའ་སྤྱད་དུ་མས་ཐག་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནས། ཆོས་
 མཛད་ལྷན་བོད་འདིར་གདན་དྲངས་པ་ཡང་སྤར་གྱི་བོད་གྱི་ཆོས་ལོག་དེ་ཆོས་

གོ་མ་ཚེད་ནས། དཀའ་སྤྱད་དེ་འདྲ་མཛད་དགོས་ཕུང་བ་ཡིན། དེས་
 བ། རྩུ་འགོ་འི་ཕུགས་གངས་ལ་ཕུག་དགོས་པ་ལྟར། རང་གི་ཉམས་སྤྱ
 སྤང་བུའི་ཚོས་ཀྱི་ཕུག་ས་དེ་ཡང་མ་ནོར་བ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཕུག་པ་ཞིག་དགོས། ཚོས་ཁྱེད་ས་མེད་ལ་ལོ་སྟོང་དུ་
 བསྐྱབས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཚད་ལྡན་སྟེ་གཅིག་མི་སྟེ་སྟེ། མར་འདོད་ནས་རྩུ་
 བསྐྱབས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སྤྱང་བུའི་ཚོས་དེ་སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ། པརྟེ་ཉས་བར་དུ་ལོག་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་
 བྱགས་མ་བྱགས་ཚེད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྟོན་བསལ་བ། བྱུང་པའི་
 དབང་ཕུག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་མཛད་དེ་རྟོགས་པ་ཕུགས་
 རྒྱད་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་བཅས་ཁྱེད་ཚོས་དེ་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་བྱུང་ན་ཚོས་ཚད་ལྡན་ཡིན་པས་རང་
 གི་སྟོང་རུས་དང་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཕར་མ་བསྐྱས་ན་ཚོས་ཀྱིས་རྩུར་བསྐྱ
 འོགས་མི་དགོས། དེ་ནི་ལམ་རིམ་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་ཀྱན་གྱི་རབ་དང་མཚོག་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེའི་
 དངོས་བསྟན་ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་ལམ་རིམ་དུ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་
 བསྐྱས། ཤེར་མདོའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་དུ་བསྐྱས་
 བས་བསྟན་པས། ཉམས་སྤྱང་བུའི་ཚོས་ཚད་ལ་མ་ནོར་བ་ནི་བྱང་རྩུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཚོས་ལ་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཁོང་དུ་རེ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་ལམ་རིམ་འདི་ལ་འཇུག་དགོས། དེས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འཇུག་སྟོན་སྐབས་འགྲོ། ཐར་པའི་འཇུག་སྟོན་ངེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྟོན་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས།

གསང་ལྷགས་ཀྱི་འདུག་སྒྲིག་དབང་། ལམ་གྱི་འགོ་བཤེས་གཉིན་བཞེན་
 ཚུལ། ལམ་རིམ་གྱི་འགོ་དལ་འབྱུང་། སྒྲིམ་གྱི་འགོ་ཀྱན་སྒྲིང་འཆོས་པ།
 ཆོས་ལག་ལེན་གྱི་འགོ་ལས་འབྲས་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་རེ་
 རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 མ་ཞོར་བ་ཞིག་འཆོལ་དགོས། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་
 གཉིན་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་
 ཀྱིས་སྒྲིལ་འདོགས་ཆོད་པ་དགོས། དེ་ཡང་རབ་ན་གཞུང་བཀའ་ཤོད་ལྟ་
 དང་། དམའ་མཐའ་ཚུར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་། བར་
 ཡང་གསུང་རབ་སྒྲིལ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཐོས་དགོས། ཐོས་པ་ཅི་མ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་རྗེ་
 ཉིད་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། ། ཉིན་དང་
 མཆོན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། ། བསམ་བྱའི་གནས་ལ་
 བསམས་ལས་བྱང་བ་ཡི། ། རྣམ་དཔྱེད་སྒྲིལ་པའི་ཐོས་ཆོད་པར་ཤོག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསམས་བྱང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ངེས་པ་
 ཉིད་དགོས། འཆང་བྱ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་
 དགོས་པ་འདི་ཚུལ་བའི་བཟུན་པ་སྦྱིའི་འགོ་ལྷགས་དང་། བཀའ་
 གདམས་གསར་ཉིད་གི་བྱད་ཆོས་ཡིན། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་
 རུས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་
 ཐོག་མར་ཐོས་པ་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་གང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་དེ་ལ་ཐོས་པ་
 བྱེད། དེ་ནས་ཐོས་པ་བྱས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསམ་སྒྲིལ་སྦྱབ་པ་
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས་དགོས་སོ། ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་

ལྷུང་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་
 བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་
 པར་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་གྱི་གནས་དབུན་པར་འདོད་ཆུང་
 ཆོག་ཤེས་དོན་ཁྱུང་བྱ་བྱང་གིས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས། ཆོ་
 འདིའི་འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད་དེ་རྟག་སྒྱུར་དང་། ལྷུང་སྒྱུར་གྱི་
 བཅོམ་པས་རབ་ཆོ་འདིར་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ། དེ་མིན་ལམ་སྒྲ་མེན་པ།
 མ་མཐའ་འཆི་ཁར་འགྱུར་མ་དགོས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་
 རྣམས་སུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡང་ཀ་མ་འབྲུགས་པར། རིང་མིན་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ།
 ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྷན་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྱི་དང་།
 ལྷག་པར་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཆ་ཆང་བ་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇུག། མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དང་ཕྱད་པ་སོགས་ཆོས་ལྷུང་པའི་མཐུན་ཁྱེན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
 འཛོམ་པའི་སྐབས་འདིར། དོན་མེད་སྟོང་ལོག་དུ་མ་སོང་བར། འཇམ་
 མགོན་སྤྱ་མའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ལེགས་
 པར་ཉན་དགོས། དེ་ཡང་ཆོ་འདིའི་ལས་ཀ་བསྟན་ནས་བྱ་ཆོག་པ་ལའང་
 སྒྲིབ་མཁན་དགོས་ན། རང་རེ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་མཁན་མེད་པར་མི་
 ཤེས་པས། ཐོག་མར་ཆོས་སྟོན་མཁན་གྱི་སྤྱ་མ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་
 དགོས། སྤྱ་མ་དེ་ཡང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་ཆུལ་མི་མཁྱེན་ན་སྒྲིབ་
 མའི་ཆུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོགས་རེ་ཅུ་ལས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་མི་རུས་པས།
 སྤྱ་མ་མཆོན་ལྟན་མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་མ་འབྲིད་རུས་པ་

ཞིག་བཞེན་པ་གལ་ཆེན། ། དེ་བཞེན་པའི་ཆོ་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཉམས་རྟོགས་སྦྱེ་མེད་པས། བཤེས་གཉིན་བཞེན་ཚུལ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། དཔུང་འཛིན་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཉམས་ཚུང་ཟླ་སྦྱིད་ཞག་
 སྦྱིད་དུ་འདོན་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་བག་ཆགས་འཛིན་པ་དང་།
 དམིགས་རྣམ་གོང་མ་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་
 སྒྲུལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འབད་དགོས་ཀྱང་། ཤར་སྒྲུལ་གྱིས་བག་ཆགས་
 འཛིན་པ་ཅམ་ལས། རྟོགས་པ་སྦྱེ་མི་བྱུང་པས། ཤར་སྒྲུལ་ཅམ་ལ་མི་ཆོ་
 མི་སྦྱེལ་བར་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་གང་ལ་གནད་དུ་བཞུན་ས་དམིགས་
 སྒྲུལ་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ལམ་གཞན་རྣམས་ལ་ཤར་སྒྲུལ་མདོར་
 བཞུས་ཅམ་དང་། གནད་དུ་བཞུན་སའི་དམིགས་རྣམ་ལ་ཡུང་དང་
 རིགས་པ། སྤྲུལ་མའི་མན་ངག་ ཐ་ན་དེ་ལ་ཐན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཚུན་
 སྦྱར་ཏེ། རིགས་པའི་འབྲུལ་འདེགས་གང་རྣམས་བཏང་ནས་སྒྲིའི་འབྲུར་
 བཅི་ཐོན་བྱེད་དགོས། རྟོགས་པ་གང་སྒྲོན་ལ་སྦྱེས་པ་དེའི་འོག་མ་རེ་རེ་
 བས་རིམ་བཞིན། ཚུང་བམ་ཐོན་བར་དུ་བསྐྱུང་། དེ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་
 རྟོགས་པ་མ་སྦྱེས་བར་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་མི་འཇུག། ཚུང་བ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཞག་
 རེ་རེ་ཅམ་ནས་སྦྱེས་ནའང་ཡུན་གྱིང་སྤང་སྤྲུལ་ནས་བསྒྲུལ་བསྐྱར་བྱ་
 མི་དགོས། རྟོགས་པ་སྦྱེ་དཀའ་བའི་རིགས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་བར་
 རྒྱགས་ན་ཡུན་རིང་འགོར་བས། སྦྱེ་དཀའ་བ་དེ་དང་། དལ་འབྱུར་
 སྤྱི་ཉམས་དམིགས་སྒྲུལ་གཅིག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཚུང་བ་འདོན་དགོས་སོ། །
 གོམས་ན་སྤྲུལ་མི་འབྲུར་བའི། ། དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལྟར། ལམ་གང་ལ་གོམས་ན་དེའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན།

མདོར་ན་མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། ། སྒྲོམ་
 པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྱུར། ། ཞེས་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་འབྱུག་དགོས། དེ་ལས་ཀྱང་དང་པོར་ཐོས་པ་ཉིད་གལ་
 ཆེ་ལ། རང་ཅག་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གྱིས་
 བྱེད་སའི་གནས་གཅིག་ལུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལམ་
 རིམ་གྱི་གཞུང་དོན་མཐའ་དག་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་
 ཡང་རིགས་པའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་གཅིག་ཤེས་དགོས་པས། ཐོག་
 མར་རིགས་པའི་སྒྲོལ་བྱེད་བསྐྱུས་གྱུ་དང་། སྒྲོན་གསལ་དང་། དབྱུ་པར་
 སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲུངས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉམས་སྒྲུབ་རྒྱུ་
 ལམ་རིམ་གྱི་ཐོག་དུ་ཕྱི་ལྟེ་གྱིས་བསྒྲིལ་ནས་སྒྲོ་སྒྲུང་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མ་
 ཁོ་ནར་ཆོག་སྒྲོལ་བསྐྱུས་སྒྲོལ་སྒྲུང་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། ལས་དང་པོ་པས་
 འདི་སྒྲོན་དུ་མ་བཏང་བར་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྣམས་དངོས་གཞི་ལ་རྒྱུ་
 ཅམ་འབད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཚུ་ལྟེད་མ་
 འཛོམས་ན་ལོ་ཏྲུག་མི་སྒྲེ་བ་དང་མཚུངས་སོ། ། དེས་ན་བྱུན་དང་བྱུན་
 མཚམས་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་བྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱུར་གྱིས་
 གཞུང་བསྐྱུངས་ཏེ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བཟུང་འབྲེལ་
 དུ་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ཆེ་ཕྱི་ལྟེ་གྱིས་འབད་པར་བྱ་ཏེ། དཔེར་ན།
 དེད་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་དུ་བྱེན་ནས་གང་འདོད་ཀྱི་ཚོར་བུ་ལེན་པ་དང་
 མཚུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལེགས་བཤད་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་ལམ་
 རིམ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྐུ་བ་

རིན་པོ་ཆེ་ལ། ང་དྲན་ན་སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་
 བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་ངའི་ཁ་ཆེམས་དང་ངའི་ཚབ་ཡིན་པས་འདི་
 རྣམས་ལ་ལྟོས་ཞེས་དང་། ཁོ་བོས་སྤྲུམ་དང་ཡིད་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་
 བཏབ། ཆོག་ས་གསོག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བྱས། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་
 བརྒྱལ་ཞིང་ལེགས་པར་མཐའ་བཅད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་ལ་
 བཏྲུས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་དབེན་པར་ཅི་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ན། སངས་རྒྱས་ལག་མཐིལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་མཁན་དགོན།
 དེ་བས་ན་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་འགའ་རེ་སྤྱིད་པས་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་གྱིས།
 བྱད་པར་ངའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག རྩེ་
 བཟུ་མར་ཟུར་དུ་ཕྱད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས།
 དེའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་རྩེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་ཟིན་ན། དགོ་བ་ཐན་བྱ་རོག་
 ལ་ཟན་ཆངས་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཚུན་ཆད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྲོ།
 སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱར་འགྲོ། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པར་འགྲོ། སྤྲུགས་དུས་
 ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལ་རྒྱག་ལས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་དགོས་སོ། ། དེས་ན་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་
 རས་མི་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་གི་བར་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པ་བྱས་
 ལ། ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་རས་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་
 དམིགས་སྒྲོར་སོ་སོ་ལ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅམ་ཚུད་ཅམ་སྤྱོད། དེ་ནས་

ཚྱུ་ལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་འདོན། དེ་ནས་ཚྱུ་ལ་མེད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་འདོན་པའི་
 ཐབས་འབྲུལ་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚྱུ་ལ་གྱིས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱབས་ན་ཆོང་
 པ་ཁེ་སྤྲུགས་ཐོན་པའམ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ནས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་དང་
 མཚུངས་པར་འབྱུར་བས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་
 ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་
 བྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ངེས་དྲུག་ལྟར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་
 ཉམས་མཁུར་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། ། ལམ་
 མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་བྱ་མོང་ལམ། ། རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་
 མཁུས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། ། མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལྡེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར།
 བྱགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བརྟེན་པ་དེས། ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་
 དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། ། རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
 བགྱིས། ། ཐར་འདོད་བྱིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆམ་ལོ། ། རང་གི་
 ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། ། སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་ཕན་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར། ། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། ། གོ་
 སྤྱི་ངག་གིས་བཤད་པའི་དགོ་བ་དེས། ། འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་
 ལམ་བཟང་དང་། ། འབྲུལ་མེད་ཀྱུར་ཅིག་ཅེས་ནི་སྤྲོན་ལམ་འདེབས།
 རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་སྤྲོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། ། ཐར་འདོད་བྱིད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་འདེབས་འཆམ་ལོ། ། ཞེས་བྱགས་བཅེ་བའི་སྒོ་ནས་རང་ཅག་ལ་
 འདོམས་པར་མཛད་པ་ལྟར་རོ། ། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རིམ་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ་ན།

ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྤངས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་དང་།
 དབུ་མ་འཕྲུག་པ་སྟགས་ལས། རང་རང་གི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་གཞུག་རྒྱུས་པར་
 བཏྲན་ནས། མཐུག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་རྒྱལ་གཞུག་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་ནི། རྒྱུ་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོམས་པ་
 ལྟར། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་ལྟ་བུ་དེ་དག་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་
 བའི་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་དོན་ཉམས་སྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། ། དེའི་
 ཚུལ་ཡང་། དང་པོར་སྒྲིམ་བུ་རྩེ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཉམས་སྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདི་ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ། ཆོས་སྒྲུབ་
 པའི་མདོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཐོག་མར་
 ཆོས་པའི་གལ་ཚུད། དེ་ནས་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་ལམ་ཉམས་སྲུངས་
 སྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྤྱིད་པ་མཐའ་
 དག་གྱི་སྒྲིབ་ལོགས་པར་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་།
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་
 འབྱུར་ཞེས་ཡིད་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རིམ་
 ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་ལོག་
 པའི་ཡིད་འབྱུང་དང་། ཐར་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒྲིམ་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས། སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ལྟ་བུ་ཞི་བདེ་

དོན་གཉིས་ལས་ཡིད་ལོག་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐྱིས་པ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རིགས་སང་། དེ་ནས་བུམས་སྒྲིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་གིས་དྲངས་ཏེ་
 གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱིས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་དུ་
 བྱགས། དེ་ནས་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རིམ་བཞིན་རྒྱད་ལ་སྐྱིས་
 ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས། སྒྲིང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ནམ་ཐོབ་པ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱར་
 ལམ་དྲོད་དུ་འཕྱོས། དེ་ནས་སྦྱར་ལས་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱིའི་སྒྲིང་བ་རྗེ་
 སྒྲིང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ཉིད་ནའང་གཉིས་སྒྲིང་ཡོད་པ་སྦྱང་སྦྱབས་ཀྱིས་ངེས་
 བྱས། དེ་ནས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་གཉིས་སྒྲིང་ཡོད་
 པ་སྦྱང་སྦྱབས་ཀྱིས་ངེས་མི་བྱས་པ་ན་བཟོད་པ་ཐོབ། དེ་ནས་གཉིས་སྒྲིང་
 ཕལ་ཆེར་ལོག་ནས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ་ཁད་
 དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐོབ། སྦྱར་ལམ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་
 འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་
 ཆེན་པོའི་སྐབས་སྟེ། དུམ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡིད་ངོར་གཉིས་སྒྲིང་ཡོད་པར་མི་
 མཛོན་ཡང་། དོན་ལ་གཉིས་སྒྲིང་སྒྲུལ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་གཉིས་སྒྲིང་སྒྲུ་
 མོ་ཡང་དག་སྟེ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་མཐོང་ལམ་དུ་འཕྱོས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ།
 སངས་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་
 པར་གྱུར་ཏེ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་

རྩོགས་གཅིག་ལམ་བདེན་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་མོ། །
 དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ན་མཐོང་སྤང་
 ཀུན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་རྩོགས་གཅིག་འགོག་བདེན་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། སའཕོ་ཚུལ་ལ། སའོག་མ་འོག་མ་ནས། སགོང་
 མགོང་མར་འཕོ་བའི་ཆེ་མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་སངས་པོར་འཕོ་བ་
 བས་བཅུ་མས་ཏེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་
 ཅིག་དང་པོར་འཕོ་བའི་བར་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། སྒྲིམ་སྤང་ཉེན་མོངས་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱར་གསུམ་གཉིས་ལས། རགས་པའི་དངོས་གཉིན་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་ནམ་ཐོབ་པ་ན། ས་
 མའཕོས་ཀྱང་ལམ་འཕོས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དང་པོར་
 ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིམ་སྤང་ཉེན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡི་དངོས་གཉིན་
 ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ན་ལམ་མའཕོས་ཀྱང་སའཕོས་ཤིང་། ས་གཉིས་པ་ཐོག་
 མར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སངས་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་དེས། བདེན་འཛིན་ལྟར་སྒྲིམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་ཕྱབ་སྤྱང་བའི་
 ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན། སྐད་ཅིག་
 དང་པོར་སྤང་བྱ་དེའི་དངོས་གཉིན་བསྐྱེད་མ་རུས་པས་སངས་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 སོན་གནས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེའི་དངོས་གཉིན་བསྐྱེད་རུས་པ་
 བས་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བཞག་དགོས་ལ། དེས་ཕྱི་མ་
 རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲོལ། ། དེས་ན་ས་བརྒྱ་ཀ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་

ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྒྲིམ་སྒྲུང་ཉོན་མྱོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དགུ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ།
 ས་དང་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་ཅིང་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིམ་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱ་རགས་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རགས་པ། ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་ཅིང་ལམ་
 གྱིས་སྒྲིབ། ཆེན་པོའི་ཕྱ་བ་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་ཅིང་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ།
 སྒྲིམ་སྒྲུང་ཉོན་མྱོང་ས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་ཅིང་ལམ་
 གྱིས་སྒྲིབ། ཆེན་པོའི་རྒྱུང་དུ་ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་ཅིང་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ།
 འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ས་ལྔ་པའི་བར་ཆད་ཅིང་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ། འབྲིང་གི་
 འབྲིང་ས་དྲུག་པའི་བར་ཆད་ཅིང་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ། འབྲིང་གི་རྒྱུང་དུ་ས་
 བདུན་པའི་བར་ཆད་ཅིང་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ། རྒྱུང་དུ་སྒྲིབ་གསུམ་ཅིག་ཅར་
 དུ་སྒྲིབ་བར་བཞིན་ཅིང་། སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་ལྷགས་མང་ཡང་རང་ལྷགས་ནི།
 ས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་ཅིང་ལམ་གྱིས་ཉོན་མྱོང་རྒྱུང་དུ་སྒྲིབ་
 གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་རྗེས་སྒྲིམ་སྒྲུང་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཚུལ་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་
 པོ་ས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་ཅིང་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ། འབྲིང་ས་དགུ་
 པའི་བར་ཆད་ཅིང་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ། རྒྱུང་དུ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ལས།
 རགས་པ་ས་བརྒྱུ་པའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་ཅིང་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ། ཤེས་སྒྲིབ་
 རྒྱུང་དུའི་ཕྱ་བ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་ཅིང་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 བར་ཆད་ཅིང་ལམ་དེ་དག་གིས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རེ་ཡོད་ལ།
 རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་ཅིང་ལམ་གྱིས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་ཐོག་ཆེན་
 མི་སྒྲིབ་ལམ་ཡིན་ནོ། ། ས་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་

ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། དེ་ཆེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་
 ཞིང་། ། དེ་དག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། ། དེ་ཉིད་ཆེ་
 བ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། ། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་
 དག་འཇུག་། ། སྟོན་ལྷན་ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་
 གཏོང་བྱེད་དེ། ། འཛིན་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀྱན་ནས་གཡོ་ཞིང་
 རྒྱང་བར་རུས། ། དེ་བཞིན་རྩ་འཕྱལ་གྱིས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་
 བྱེད་ཅིང་། ། བརྒྱ་ཕྱག་གྲངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་
 བར་འགྱུར། ། དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་
 གས། ། རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀྱན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན།
 རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། ། རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན། ། སྟོན་ལྷན་
 རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡིན་ཏན་དེ་དག་ནི། ། ཐོབ་པར་གྱུར་
 བས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བྱི་མ་མེད་གནས་པས། ། དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་
 འཕྲོལ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྗང་པོ། ། འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡིས་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་དང་། ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཕྲོལ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་
 བ་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ། ། དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཕྲོལ་བྱེ་
 བ་ཕྱག་། ། བྱག་བྱིག་ཕྱག་བརྒྱར་རྟོགས་པར་བསྐྱུར་དང་སྒྲུར་ཡང་སྟོང་
 ཕྱག་ཏུ། ། ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཕྲོལ་པར་
 འགྱུར། ། མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས། ། སྟོང་གསུམ་
 བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྟོམས་འཛིན་རྟེན་ན། ། རྒྱལ་ཚད་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་
 རྣམས་དང་། ། གྲངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཕྲོལ་པར་འགྱུར། །

ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེས་སྒར་
 བསྟན་ཡོན་ཏན་དང་། ། གངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིང་དུ་ཡང་དག་པར།
 བསྟོན་པ་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་ཆད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། རེ་ཞིག་བཅུ་པ་
 འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག ། ངག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་
 ཞིང་། ། ངག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྟོན་ཆེས་ན། ། རྩལ་དག་རི་
 སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་འགྱུར། ། བསྐྱའི་ཁྱད་བྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་
 དང་། ། ཏྲན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་བཤངས་འདས་དང་། ། དེ་
 བཞིན་ཏྲ་དང་ཏྲ་མིན་མི་དག་ཀྱང་། ། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་ཏྲན་པར་
 རུས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་ནི་སྒར་སྐབས་
 འགྲོའི་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སྐབས་
 ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྩོམ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སམ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་བཟད་པར་མ་སྤངས་པས། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་པའི་
 རྣམ་པ་ཅུང་བཟད་ཀྱང་མི་སྤང་ལ། རི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་ངང་
 རས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིམ་དུ་སྒྱུ་རྩ་
 ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་སྒྲིབ་བཟད་པར་
 སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སེམས་དཔའ་དེའི་སྐྱའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཆོད་དཔེས་སྒྲས་པ་ཉིད་མཆོད་

དཔེ་ཡོངས་ཚེ་གས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་འབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱི་དེ་ལ་
 དངོས་སྤྱི་ཚེ་གས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལྷན་ཡང་
 འབྱུང་བས། སྤྱི་བཞི་ཅིག་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་དུས་
 མཉམ་ཏུ་འདོད་ཁམས་སུ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་བྱེ་བ་ཐེར་འབྱུང་དུས་གཅིག་ཏུ་
 འབྱེད་བ་ཡིན་ནོ། ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་བཞི་
 བསྐྱེམས་སྤྱི་པའི་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ འབྲས་བུ་ཚེས་སྤྱི་
 མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། གཙོ་བོ་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་སུ་སྤྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་གས་བསྐྱེམས་སྤྱི་པའི་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱེད་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་སྤྱི་པའི་རང་དོན་དེ། རང་དོན་ཚེས་སྤྱི་མཆན་ཉིད།
 དཔེར་ན། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ལྷན་བྱ། གཙོ་བོར་རང་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་སྤྱི་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཚེ་གས་བསྐྱེམས་སྤྱི་པའི་
 ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྤྱི་པའི་གང་ཟག་དེ། གཞན་དོན་
 གཟུགས་སྤྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ཡོངས་སྤྱི་དང་། སྤྱི་ལྷན་
 ལྷན་ཡང་། ཡོངས་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཚེས་སྤྱི་ ཡོངས་སྤྱི་ སྤྱི་ལྷན་
 གསུམ་ཡོད། ཡང་། ཚེས་སྤྱི་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ལས། དག་པ་གཉིས་
 ལྷན་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་སྤྱི་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དང་། སྤྱི་བྱེད་རྣམ་
 དག་གི་ཆར་སྤྱི་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། ཡོངས་
 འཕགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ལྷན་བྱ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བཞི་གཉིས་
 སྤྱི་པའི་འགོག་བདེན་ལྷན་བྱ། རི་ལྷན་དང་། རི་སྤྱི་པ་ལ་བསྐྱེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི་མཆན་

ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱད་དང་། རི་སྟེང་
 པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱད་གཉིས་ཡོད། རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པས་བྱལ་བོ། ། ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱད་ལ་འབྲིང་དུ་བྱེ་ན།
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ། རྒྱས་པར་བྱེ་ན། ཟག་མེད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་གསུམ། བརྒྱ་དང་ཞེ་དུག་ཡོད་དོ། ། དེས་པ་
 ལྟ་ལྟ་གྱི་གཞུགས་སྤྱ། ལོངས་སྤྱི་མཚན་ཉིད། དེས་པ་ལྟ་ནི།
 གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། འཁོར་དེས་པ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱར་བ། ཚེས་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚས་འབའ་
 ཞིག་གསུངས་པ། སྤྱད་དེས་པ་མཚན་སྟག་ཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
 རྒྱས་སྤྱས་པ། དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་
 སོ། ། མཚན་དཔེ་སྟགས་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འབྱུང་དང་། ། སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ལས་འབྱུང་
 དང་། ། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱི་བསྔོན་ནམས། ། འཇིག་རྟེན་བཞིན་
 དུ་དཔག་མེད་གང་། ། དེ་བཅུ་བརྒྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ། བ་སྤྱི་བྱ་
 ག་གཅིག་འགྲུབ་ཏེ། ། སངས་རྒྱས་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནི། ། ཐམས་ཅད་དེ་
 དང་འདྲ་བར་འབྱུང་། ། བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནི། ། སྟེང་པར་
 བྱེད་པའི་བསྔོན་ནམས་གང་། ། དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བརྒྱར་བ་ཡིས། །
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་དུ་བཞིད། ། བསྔོན་ནམས་དེ་སྟེང་དེ་སྟེང་གིས།
 རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ནི། ། རེ་རེ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལྟ་བུར། །
 བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་
 དག ། འགྲུབ་པའི་བསྔོན་ནམས་ཚོགས་གང་ཡིན། ། དེ་དག་བརྒྱར་

བེ་བཟུར་བ་ཡིས། ། ཟྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གཅིག་གོ། ། མཆོན་ནི་
 ལུ་མ་ཅུ་འབྲུག་པའི་རྒྱ། ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་དག་
 རྟོང་དུ་བཟུར་བ་ཡིས། ། རླབ་ཉ་འདྲའི་མཛོད་ལྷོ། ། མཛོད་ལྷོ་ཡི་
 བེ་བསོད་ནམས་དག། ། རྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་ནི་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། ། ཟྱི་
 གཙུག་ཉར་ནི་མི་རྣམས་ལ། ། ཟྱིབ་པའི་གཙུག་ཉར་རྒྱུད་པར་བྱེད། །
 གཙུག་ཉར་བསོད་ནམས་བྱེ་བར་ནི། ། གངས་མེད་རྒྱ་ཆེན་བཅུ་པོ་དག་
 མངས་རྒྱས་གསུང་གི་རྒྱ་དབྱངས་ནི། ། ཡན་ལག་རྒྱ་ཅུ་རྒྱུད་པའི་མཆོག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ཉར་རོ། ། དེས་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་པའི་གཟུགས་སྤྱི་
 ལྷུ་ལྷུའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོ་བོ་ལྷུ་སྤྱི། ཟྱི་བ་ལྷུ་སྤྱི།
 མཆོག་གི་ལྷུ་སྤྱི་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྟོན་པས་བཟོ་བོ་གི་ལྷ་
 ཀ་མར་ལྷུ་སྤྱི་པ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི་རྟོན་པས་རི་དྲགས་རུ་རུར་ལྷུ་སྤྱི་པ་ལྷ་
 བྱ། གསུམ་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། ། མཆོག་གི་
 ལྷུ་སྤྱི་ལྷུའི་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། དང་པོ་དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་
 བདང་། གཉིས་པ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡུམ་
 ལས་བལྟམས་པ་དང་། བཞི་པ་བཟོའི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྷ་པ་
 བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་པ་དང་། རྒྱག་པ་ཁྱིམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་དང་། བདུན་པ་དཀའ་བའོ་རྒྱག་རུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཤིང་རྒྱང་དུ་གཤེགས་པ་དང་། དལ་པ་བདུད་གྱི་སྒེ་འཛོམས་པ་
 དང་། བཅུ་པ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱུ་
 བལྟན་པའི་མཛོད་པ་རྣམས་སོ། ། རང་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་

[illegible]

• 640 •

ཤིན་ཏུ་བཟང་། ། ཕྱི་རུ་སོ་ཐར་ཅ་བ་རབ་ཏུ་བཟན། ། བྱང་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་ཀྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས། ། གསང་བ་རིམ་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཁྱར་
 གྱིས་དུད། ། དགེ་ལྷན་ལྷགས་བཟང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་དང་། །
 སྐལ་བ་དམན་པས་ཕྱད་པར་མ་གྱུར་ཡང་། ། ཆང་ལ་མ་ནོར་བསྟན་པའི་
 སྒྲིང་པོ་ལ། ། ཆགས་སྤང་དབང་གིས་སྐྱར་བ་མི་གདབ་པར། ། འདི་
 འདྲའི་ལམ་དང་འབྲད་པའི་སྒྲོན་གནས་མཛོད། ། ཕྱོགས་ལྷུང་གདོན་
 གྱིས་དབང་མེད་ཕྱོས་པས་ཡང་དག་ལམ་ལས་རིང་དུ་གོ་ལ། ། ཡང་དག་
 བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་སྤང་བས་ལོག་ལྟའི་འདམ་དུ་དབང་མེད་བྱིང་། ། ཐུབ་
 བསྟན་ལས་ལྷག་ཟབ་ཆོས་སྒྲོམ་ཞིང་ཕྱོགས་རེའི་ལྷར་སྤང་ལམ་གྱིས་ཆོམ།
 འགྲོ་མང་བསྐྱུ་ཞིང་བསྟན་པའི་གཤེད་གྱུར་འགའ་ཞིག་མཐོང་བས་ཡིད་རབ་
 གྱུ། ། དེད་དཔོན་མཁས་པའི་མགོན་ལ་མི་བསྟན་ཞིང་། ། ཉེས་བཤད་
 འབྲུལ་པའི་བ་ཚཱི་ཁྲོན་པ་ལས། ། སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལེན་འདོད་ཆོགས་
 མཐོང་ཆོ། ། གཟུར་གནས་བདག་ནི་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་གྱུ། ། སྤྱིང་
 འཁྱོར་སྤྱིན་པའི་འཇུ་མ་ལ་ཡིད་ཆགས་ཤིང་། ། མཆན་ལྷན་བཤེས་ཀྱི་ཅང་
 ཤེས་མགོན་དང་བྲལ། ། དེས་ལེགས་མཆོག་གི་ཐར་པའི་སྒྲོག་གཙོད་པའི་
 འཇིགས་རུང་འཁོར་བ་སྤྱིན་མའི་སྤྱིང་ན་གནས། ། མཐའ་མེད་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱིང་། ། བཟོད་མེད་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་རྒྱབས་དྲག་
 པོས་མནར། ། ལས་ཉོན་རྒྱ་སྤྱིན་འབར་བའི་ཁ་རུ་རྒྱུད། ། སྤྱིང་ལས་སྒྱུ་
 བ་སྤྱིད་ཅིག་ཤེས་ལྷན་རྒྱལས། ། སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ས་རུ་
 གཤེགས། ། བདག་ཅག་ལས་ངན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་འབྲུམས། །
 ལམ་གྲོགས་སྒྲོན་སྤང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟར། ། ལྷུར་བར་སྤྱི་མེད་བྱང་

རྒྱལ་བསྐྱུ་བ་པར་མཛོད། ། དང་པོར་གཞུང་འདིར་ཚུལ་བཞིན་སྤྱངས་
 པར་བྱས། ། བར་དུ་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བུའི་ཚོགས་ལ་བཤད། ། ཐམས་
 རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་ལེགས་བཤད་བཙུངས། ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཁོ་བོའི་ངང་
 ཚུལ་ལགས། ། འཆད་པས་གདུལ་བུའི་སེམས་རྒྱད་ཚོས་ལ་སྦྱར། །
 ཚུད་པས་པས་ཚོས་རྒྱུགས་པའི་སྦྱབས་པ་འཕྲོག། ། ཚུམ་པ་ཕྱེ་བ་ལེགས་
 སྐྱོན་འགྱུར་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིགས། ། དེ་འདྲ་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 ལགས། ། ཚོག་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདིར། །
 མཁས་པའི་ཚོག་གིས་བཤད་ཡམས་བྱས་ཤིང་། ། རྩོངས་པའི་དབང་གིས་
 འཆལ་གཏམ་བྱས་པའང་མིན། ། གནད་དོན་སྒྲིང་པའི་གནས་རྣམས་
 གསལ་བར་བྱས། ། རྩངས་ལྷན་མན་ངག་ཙུ་བ་རབ་དུ་བཏན། ། རྩང་
 དང་རིགས་པའི་འདབ་སྒྲིང་རྣམ་པར་བཀྲ། ། ཟབ་དོན་མན་ངག་སྤང་
 ཕྱིའི་ཟེལ་མངར་ཅན། ། སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་དུག་དགའ་བའི་གསོས་སུ་བསྐྱུན།
 དགོས་མེད་ཚོག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། ། དགོས་ངེས་དོན་གྱི་
 འབྲས་བུ་གཡུར་བའི། ། ལེགས་བཤད་སྒྲ་མེད་སྒྲོན་པའི་དབང་པོ་འདི།
 སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་དུག་ལས་དགའ་སྒྲོན་མཛོད། ། ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་རྒྱ་སྤང་འབྲུམ། ། གང་དུ་འདྲ་བའི་གཞི་གཅིག་ལ། ། མན་ངག་
 རྣམ་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས། ། ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་འདིར་འཇུག་
 རིགས། ། རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་ཙུ་བ་རབ་དུ་བཏན། ། ངེས་འབྱུང་
 བསམ་པའི་ཡལ་འདབ་པང་སྤང་གཡོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་པད་དཀར་
 ལང་ཚོ་ཕྱོགས། ། ཡང་དག་ལྟ་བའི་འབྲས་བུ་གཡུར་བའི། ། བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དགའ་ཚལ་འདིར། ། སྐལ་ལྷན་སྒྲོགས་ལ་རྒྱུ་དུག་

ལྟོན་པ་རྣམས། ། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བའི་གར་བསྐྱར་ཏེ། །
 དེས་ལེགས་སྤྱད་ཅི་འདྲི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་མཛོད། ། ཟུབ་ཟུབ་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འབྱེལ་འབྱེལ་ཚད་དོན་དང་ལྟན། ། མུང་མུང་གནད་འདུས་ཟུབ་
 ལུམ་ལུམ་རིམ་འདི་ཉིད་ལ། ། ཡུང་ཡུང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ལ་ལ་ཁུར་
 བཅོམ་ཤིག་དང་། ། ཟུར་ཟུར་སྒྲིབ་གཉིས་རབ་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་
 འགྱུར། ། བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ། ། བདག་
 སྒྲོས་ཇི་བཞིན་དཔོག་པར་མི་རུས་མོད། ། མིག་ལྟན་རྗེས་སུ་ལོང་བས་
 ལམ་བཟོད་ལྟར། ། མཁས་མང་གསུང་རྗེས་འབྲངས་ནས་འདི་ཟུར་རྟོ།
 མན་ངག་གནད་འདུས་ཏུ་ཅང་གསལ་བ་དང་། ། འདི་ལ་འབྲུལ་བའི་
 རྟོང་སེམས་ལ་མཆིས་པ། ། སྟོན་བསམ་གསལ་སྒྲིབ་ལྟར་ཆོག་སྤྱད་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ། ། དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བདག་འཆགས་སོ། ། འདིར་འབད་
 དགོ་བ་གང་ཞིག་བསམས་པ་དེས། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་
 འབྱུང་བའི་གནས། ། ཟུབ་བསྟན་སྒྲིབ་དང་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་
 བསྟན། ། མི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་ཆུས་ཟུར་ཅིག་ ། བདག་ཀྱང་
 ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། ། དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 དྲིན་གྱིས་ནི། ། གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཆོས་ཆུ་ལྟ་མཆོལ། ། སྒྲོ་
 སྒྲོས་སྒྲོགས་མེད་འཇུག་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤིག་ ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་
 ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། ། ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར།
 ཐོས་བསམ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་དུས་འདྲའ་ཞིང་། ། སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་
 ཀྱན་མཛད་དང་མཆུངས་པར་ཤིག་ ། ཀྱུ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་ནད་ཡམས་
 འབྲུག་ཅོད་ཞི། ། བློ་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྱོར་པ་ཉམས། །

དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་མཛད་ལྟ་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ། ། འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་
 འབྱོར་བདེ་དགོས་འཆོ་བར་ཤོག། ། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྤྱོད་གི་རྒྱ་ཁྱུང་
 འབུམ། ། གང་དུ་འདུ་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་འདི། ། སྤལ་བཟང་
 ལྷུང་བར་ཆོགས་ཀྱིས་དགྱེས་རོལ་ཏེ། ། དེས་ལེགས་ཅོར་བུའི་ཆོགས་ལ་
 དབང་འབྱོར་ཤོག། ། བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། ། རྩེ་ཀྱན་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་འཕྱད། །
 མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཉག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། ། བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་ཆོར་བས་ཀྱན་ཏུ་ཆངས་
 སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོབ། ། རྩེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་
 རྒྱལ་བཞིན་བཙོན་ཞིང་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འབྱུང། ། དེས་
 འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་དང་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། ། རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིང་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་མཁྱེན་སལ་
 ལྷུང་དུ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གནད་བསྟུས་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་དང་ཐོག་མེད་གཉིས་གྱི་ལམ་
 སྟོལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འགྲོ་བའི་རྩེ་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་
 ལྷགས། རྩེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོང་
 བ་མེད་པར་སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་
 པའི་གསེར་འཕྱུང་གི་ལོར་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་དད་འདུས་གྱི་
 སེར་རྒྱ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་བཤད་པ་ཞིབ་
 རྒྱལ་ལྷ་པ་གསུམ་དང་ཞག་བཙོན་ལྟ་ཅམ་བཞིས་སྐབས། བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་

འཁོར་གྱིང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚང་གི་མཁན་པོ་ལུང་རིགས་སྣ་བའི་བྱ་མཚོ་ག་
 འོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡབ་ལྷན་པ་དོན་ལྷན་མཚོ་ག་གི་ཞལ་སྣ་ནས་
 དང་། མང་ཐོས་སྐུ་ལ་གཞིལ་བ་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འབྱུང་།
 ལུང་རིགས་སྣ་བའི་དབང་ཕྱུག་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་བལྟན་འཛིན། སྐུ་
 བཙོན་དམ་པ་རྩལ་བྱིམས་བལྟན་པ། སྐུ་བཙོན་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་བལྟན་
 དར་བཅས་ནས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་མཛུལ་ཉིན་དོད་བཅས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་ཞིང་། སྒྲར་ཡང་།
 གངས་ཅན་བལྟན་པའི་མིག་གཅིག་རྟོག་ལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འཕྱུལ་ལྷ་མེར་
 བལྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་བྲག་རྩྱངས་འགྲོ་བའི་སྐུ་བས་གཅིག་ཡོད་ཐོག་བྱ་དགུ་
 པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བལྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཡོངས་འཛིན། བྲག་རྩྱངས་མ་དགོན་བཀྲ་ཤིས་གཡང་འབྲིལ་
 དང་། བྱ་དགོན་བཤད་སྐུ་བཙོན་འཁོར་གྱིང་གཉིས་ཀྱི་བྱི་པ། བཤད་
 སྐུ་བལྟན་པའི་སྤང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡམ་ཚོ་ག་སྐུ་ལ་བལྟན་པ་རྩལ་བྱིམས་རྒྱ་
 མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྣ་ནས་དང་། བལྟན་འགྲོའི་དབྱང་གཉེན་
 དམ་པ་དཔལ་འབྱོར་མཚོ་ག་སྐུ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བལྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྣ་ནས་དང་། སྐུ་བརྒྱན་བལྟན་པའི་སྟོལ་
 འཛིན་སྒྲ་མ་ཡ་སྟོལ། ལུང་རིགས་སྣ་བའི་བྱ་མཚོ་ག་སྒྲ་མ་ཡ་པོ། རིག་
 གནས་དུ་མ་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པ་སྒྲ་མ་བལྟན་པ་ཤེས་རབ་སོགས་རང་
 སྟོབ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐུ་པ་མཛད་པའི་དམ་པ་དུ་མས་ཉེ་བར་བསྐུལ་བའི་
 བཀའ་སྩལ་དང་དུ་སྤངས་ནས། རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཞུགས་བཀའ་རྒྱིན་འགན་
 ལྷན་དང་བྲལ་ཞིང་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་

གྲོས་ཏེ་མཁའ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་
 གཞི་བཅུན་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱི་
 བསྟན། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 ཞལ་ལྷང་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་ལྷང་ལེགས་པར་ཐོས་ཤིང་། དགེ་ལྷན་བཤད་
 གྲུབ་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་བཀའ་དྲིན་སྤྲེལ་མེད་གཞི་བཅུན་དག་དབང་
 ཆུལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱི་བསྟན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྲུས་བྱ་ཆུང་
 འབྲིང་གི་བཀའ་བྲིད་ཞིབ་ཆུས་སྤྲེལ་བ་ཐུག་གི་བར་དུ་མཐོས་ཤིང་། རིགས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་
 པའི་མཛོད་འཛིན་བཀའ་དྲིན་སྤྲེལ་མེད་གཞི་བཅུན་དག་འདུན་དར་ཆུས་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱི་བསྟན་ཀྱང་སྤྲེལ་ལའི་བར་དུ་ཉིན་རེར་ཆོས་ཐུན་
 བཞི་རེར་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཀའ་བྲིད་ཟབ་ཆུས་སྤྲེལ་
 པ་དང་། ལམ་རིམ་ལྟར་ལམ་གྱི་སྟངས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་ཡང་
 ཡང་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་དུ་མ་ལས་ལམ་རིམ་
 ཆུང་འབྲིང་སྟགས་བྲིད་ཆེན་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་སྐར་
 སྟགས་མང་དུ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོག་དོན་
 རགས་རིམ་ལ་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པར་བྱས་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
 གཞུང་གི་ཆོག་དོན་གོ་སླབ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སྤྱི་བཞག། གོ་དཀའ་བ་
 རྣམས་ཆུས་པར་བཀྲལ། བྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་སྟགས་གསུང་རབ་རྣམས་གྱི་
 མན་དག་གི་གནད་རྣམས་ཐོགས་གཅིག་དུ་བསྟུས། དོན་གྱི་གནད་ཆུས་
 ལ་ཆོག་ཆོགས་ཆུང་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དམ་པ་དག་དབང་
 འཇམ་དབྱངས་སྟགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲེལ་བྱ་དམ་པ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་དང་།

དབང་པོའི་གངས་ལྷན་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཚིའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་སྟན་བརླུང་གི་བཟློན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་།
 ལྷག་པར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་དད་པ་
 དང་། རིས་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཉིད་པའི་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྤྲོད་བཤུབས་བཟང་
 རོར་བྱུང་ལ། མིང་གཞན་མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་སྟོ་གྲོས་གཙུག་ལག་སྤྱོད་
 བའི་ཉི་མ་ཞེས་འབོད་པས། རང་ལོང་རྒྱལ་པ། སྟོན་པ་བྱུང་པའི་
 དབང་པོ་ལྷགས་སྤྱེལ་ལོར་སྤྱོད་བཟློན་པ་ཉི། ཤིང་ཉ་ས་ག་རྩེ་བའི་ཆོས་བཙུ་
 རྩལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་གྱི་
 བཞི་འདས་ཤིང་། རྒྱལ་བཟློན་ལྷ་བརྒྱུ་པ་སྤྲུག་བཙུག་ནས་པ་ལས། ལྷ་
 བརྒྱ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་བཞི་ལྷ་གྱི་ལེའུ་འི་སྟོང་ནས་ལོ་སྟོང་བརྒྱུ་སྟོང་འདས་ལ།
 སྤྲོད་ནས་རྒྱལ་བཟློན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུ་རེ་གཉིས་ལྷས་
 པ། འཕགས་ལྷ་ལ་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བེ་ལི་རྟེ། འཇམ་དབྱངས་
 གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ལུ་བྱུལ། སྟོང་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་འབྱུང་
 ཞེས་འབོད་པ། ལྷགས་འདིར་དབང་ཐང་དང་མཐུན་པའི་འབྱུང་བ་
 གསུམ་ལྷན་ས་པོ་བྱིའི་ལ། དུས་འཁོར་བའི་དཔྱད་རྩེ་ར་བ། རགས་
 ཞིབ་མཐུན་པ་སྤྲོད་རྒྱལ་གིས་ཉ་བ་ཉ་བདུན་དབང་པོ་རགས་པ་སྤྲུག་པའི་
 བྱིམ་དང་། ཞིབ་པར་སྤྲོད་བྱིམ་དུ་གནས་པ། རོར་རྩེ་བཙུ་པའི་ཆོས་
 བཙུ་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་བཟང་བ། དཀར་ལྷགས་རྫོགས་པ་གཉིས་པ།
 དུས་འཁོར་བའི་དབྱངས་ལས། གསལ་བྱེད་སྐལ། འབྱུང་བ་ས།
 འདོད་ཡོན་དྲི། དབྱངས་འཆར་བའི་དབྱངས་ལ། གསལ་བྱེད་ལ།
 འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ། འདོད་ཡོན་སྤྱོད། གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་ན་ཆོད་

སྒྲིན་པ། རེས་གཟའ་ལྷ་འི་སྒྲུ་མ་འཕྲུ་མ་ཁན་དང་། ལས་སྐར་ཕུ་ལྷ་མོ་
 རྟེན་མཉམ་གྱི་དང་དབྱེས་ཀྱི་སྒྲིན་པ། སྒྲིན་ཕུང་སྒྲིན་ཉི། འཕྲོད་ཆེན་རྩོ་
 རྩོ། སྒྲིན་བའེས་པ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིད་པ། དར་ཁ་ཁེན། སྒྲིན་བ་
 བདུན་དམར་འཆར་བའི་ཉི་ཕྱེད་ཀྱི་ཏ་སྐྱ་ལ་བུམ་པའི་དུས་སྒྲིན་མཆོག་ཏུ་
 དགོ་བར། རྒྱལ་བ་བུམ་ས་པ་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བུམ་ས་སྒྲི་
 རང་ཕྱོན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཉི་འཁོར།
 གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་ལོ་ཆེན་སྟོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཡབ་སྐུ་ས་སྐུ་ས་
 མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། དམ་པ་དུ་མས་མདོ་སྒྲགས་
 ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱར་ཞིང་། ཟབ་དོན་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་
 བའི་གནས། སྐུ་གཡལ་བ་དུ་དགོན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་
 འཁོར་སྤྱིང་དུ་རྫོགས་པར་སྒྱུར་བའི་ལུ་ཁ་ཀ་ནི་སྒྲི་སྐུ་ས་སྐུ་ས་སྐུ་ས་སྐུ་ས་
 རྒྱུ་དཔྱད་ཡངས་ཤིང་མང་སྐོས་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
 གཡང་འབྲིལ་གྱི་གྲ་རིགས་སྟོ་བཟང་བསྟན་དར་ནས་བགྱིས་པའོ། །
 འདིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་འཇམ་
 མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡིན་རིང་དུ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག ལྷ་མ་སྐུ་ས་སྐུ་ས་སྐུ་ས་སྐུ་ས་སྐུ་ས་སྐུ་ས་སྐུ་ས་སྐུ་ས་
 རྟེན་མི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། ། མཁའ་ལྷ་མ་ཡངས་
 པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། ། སྟོ་མིག་མ་རིག་གིས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཀྱན།
 རྒྱུ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག ། དེར་མ་སོན་པའི་ཆོ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཙེ་བས་རྗེས་བབྱང་སྟེ།
 བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀྱན་ཆང་ལམ་གྱི་མཆོག ། རྟེན་ནས་སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་

རྣམས་མཉེས་ཕྱེད་ཤོག ། རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད།
 རྟགས་དྲག་བརྩེ་བས་དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ། འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་
 རྟུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྱབ་པའམ། ། ཁྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་
 གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས།
 ཕན་བདེའི་གཏིར་དེ་གསལ་བར་ཕྱེད་པར་ཤོག ། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 མད་མུང་འཕྲིན་ལས་ལས། ། ལེགས་གྲུབ་མུང་ཁྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་
 ཀྱང་། ། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྤྱིར་ཞིང་། ། རྒྱལ་བའི་
 མཛད་པ་རིང་དུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག ། ལམ་བཟང་སྒྲིག་པའི་མཐུན་ཕྱེན་སྐྱབ་
 ཕྱེད་ཅིང་། ། འགལ་ཕྱེན་སེལ་ཕྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱང་། ། ཆོ་རབས་
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། ། རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་
 གྱུར་ཅིག ། གང་ཆོ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྐྱོད་བཅུས། ། རྒྱལ་བཞིན་
 སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། ། མཐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཕྱོགས་ཕྱེད་
 ཅིང་། ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

པར་འདི་བསྟན་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། ། སྤྱི་ཀྱན་
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་འཕྲད། ། མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་
 བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་
 ཤོག །

པར་འདི་བྲག་གཡབ་བྱ་དགོན་དགེ་ལྷན་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་
 སྤྱིང་དུ་བཞུགས། །

དཔེ་ཁྱིམ་འགན་འཁུར་བ།

མཐའ་ཁྱུས་པ།

ཁྱུས་དག་པ།

སྒྲིག་ཁྱད་པར་བསྒྲིགས།

ཡངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་རྫོང་།

སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

ཡངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་རྫོང་།

པ་སངས་ལྷ་མོ།

ཡངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་རྫོང་།

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མིའི་དོན་སྒྲུ་ཆེན་བཤད་པ་

མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་

སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་

བཞུགས་སོ།

སྔད་ཆ།

རྩི་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་རྫོང་ཁྱུས་བཙུམས།

※

བོད་ཚྲངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བསྐྱུན།

བོད་ཚྲངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་རྙིང་ཁང་གིས་བཀྲམ།

ལྷ་ས་ལྷུ་མིང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སེས་དཔར་བཏབ།

2009ལོའི་ཟླ11པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2009ལོའི་ཟླ11པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

ISBN978 - 7 - 80589 - 088 - 3/IV.B946.6 མི་ཡིག་(བོད་)

དེབ་གྲངས། 1 - 2,000 དེབ་རིན་(སྟོད་ - སྔད་)བསྒྲམས་སྒྲིམ། 45.00

图书在版编目(CIP)数据

菩提道次精华要义. 上士道: 藏文/洛桑罗布著, 一拉萨: 西藏藏文古籍出版社, 2009. 8

(雪域文库/巴桑次仁主编)

ISBN978-7-80589-088-3

I. 菩… II. 洛… III. 喇嘛教—研究—藏语 IV. B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 036956 号

菩提道次精华要义

作 者: 落桑罗布

责 编: 龙康·平措多吉

终 审: 格桑益西

校 对: 龙康·平措多吉

电脑排版: 巴桑拉姆、龙康·平措多吉

※

西藏藏文古籍出版社出版

西藏新华书店发行

拉萨福明印刷有限责任公司印刷

2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

ISBN978-7-80589-088-3/IV.B946.6 民文(藏)

印数 1-2,000 定价(上下册): 45.00 元

[illegible]

ДЛ-
ДЛ-
ДЛ-
ДЛ-
ДЛ-
ДЛ-
ДЛ-
ДЛ-
ДЛ-

西藏新华书店发行

2009年11月 第1版 2009年11月 第1次印刷

印数 1 - 2,000 定价 (上下册): 45.00元

9||787805||890883||>